

ボランティア・市民活動を応援する
ボランティアセンター
 NAGANO VOLUNTEER CENTER



社会福祉法人 長野市社会福祉協議会
長野市ボランティアセンター
 ◎NAGANO VOLUNTEER CENTER



交通機関

- JR長野駅より徒歩10分
- 長野電鉄市役所前駅より徒歩5分
- 川中島バス 大豆島線、北屋島線、東通り線
 「市役所前」バス停より徒歩3分

● 業務時間

月～金 9:00～21:30
 土日 9:00～17:30
 ◎長野市ふれあい福祉センターは
 9時～22時まで開館しています。

● 休館日

毎月第3日曜日
 年末年始

お問い合わせは…

長野市ボランティアセンター

〒380-0813
 長野市緑町1714-5(長野市ふれあい福祉センター1F)

TEL: **026(227)3707**

FAX: **026(224)1513**

E-mail: volucen@vnetnagano.or.jp

URL: <http://www.vnetnagano.or.jp>

やってみようよ、**ボランティア**

まちの縁側



ふと立ち寄りたくなる「縁側」の
 ような場所づくりのボランティア。
 例えば空き家を利用してサロンを
 開いて居場所づくり。

イベント



準備がたが本番までいよいよ開
 わり始めがたがイベントのものを
 あげていきます。社会参加の
 一環として、自分も楽しみな活
 動です。参加者このふれあいが笑顔
 になる活動です。

傾聴



相手の気持ちに寄り添って、話
 を聞くボランティア。
 例えは電話での傾聴や対面での
 話し相手活動

TEL.026-225-0404
 (月・土)14:00～18:00
 (水)14:00～21:00

スノーバスターズ



雪を溶かす熱いハートと体力
 で空いた時間にボランティア。
 例えは週末の空いた時間に近
 の一人暮らしのおばあちゃん
 の雪かきしてみようか。
 学校の部活動の時間を地域の
 雪かきにしてみようか…。

ボランティアセンターの目指すもの

1 自己実現できる 社会づくり

その人らしく、安心して暮らせ、多様性を認め合い、いきいきと生き、自己実現できる社会づくりを進めます。

自己
実現

自立

3 自ら課題を解決できる 自立した市民づくり

地域課題や個々の課題を自ら解決する自立した市民を育てます。



2 新たなコミュニティーづくり

地域の悩み、課題を受けとめ合う地域コミュニティー、当事者同士や自助グループの機能的なコミュニティーなど多様なコミュニティーづくりを進めます。

自助

協働

4 認め合い協働できる 社会づくり

人・グループ・地域・組織の多様性を認め合い、協働できる人と人、団体と団体との関係づくりを進めます。

「3人に1人がボランティア活動をするまちづくり、ボランティア10万人」を目標に掲げ、市民のボランティア活動の推進を図るためにボランティアセンター事業を進めています。
長野市ボランティアセンターは、長野市社会福祉協議会が開設運営しています。

ボランティア・市民活動に関する相談にのります。

- ボランティアをしてみたい、ボランティアを必要とするときの相談・紹介をいたします。
- ボランティア活動を進める上での相談、また地域の様々なボランティア活動の進め方についても相談にのります。



ボランティアに関する情報の受発信を行っています。

- さまざまな方法で、ボランティアに関する情報交換ができます。個々のニーズに対応できる情報の提供。
- ボランティアかわらばん、ホームページ、掲示板などで情報を発信します。



■ホームページ「ボランティアネットながの」<http://www.vnetnagano.or.jp>

グループの自立支援・ニーズに対応した活動の開発を行います。

- さまざまな問題・課題に取り組むためのニーズに対応した活動の支援を行います。

人育て・学習の支援を行います。

- 市民主体のまちづくりを進めるため、課題に取り組む人材の発掘・養成、研修を行います。
コーディネーター養成講座、課題別のボランティア講座などを開催します。
- 学校や地域での福祉教育・ボランティア学習への支援も行います。



ボランティアセンターはこんな応援をします。

協働のネットワークでプラットフォームづくりを進めます。

- 共通の課題に取り組む様々な活動のネットワークづくりをおこないます。
- NPOとのさまざまな連携も進めます。

ボランティアの拠点づくりを進めます。



- 小地域のボランティア拠点づくりとネットワークづくりを進めています。
- ヒト、モノ、コトが会う「まちの縁側」活動を進めています。
- ボランティア活動推進機関のネットワークづくりも進めます。
- ボランティアコーディネーターの養成も行います。

社協ならではのボランティアセンターづくりを進めます。

- 地区と協働し、地域の拠点づくり人づくりを進めます。
- 全国的なネットワークと公共性を活かしたネットワークづくり。
- 地域福祉推進のエキスパートとしての活動をベースに進めます。

ボラセンを支える方法

- 企画** ボランティアセンターの様々な講座の企画スタッフとして参加する。
- 編集** 月1回発行のボランティア情報誌「ボランティアかわらばん」の編集・取材・校正等。
- 情報** ボランティアセンターに送られてくる情報誌の管理ホームページの作成。
- 園芸** センターに関するグリーン育て管理。

事業に協賛する 各種事業に対して協賛するなどの資金的援助を求めています。

寄付で協力する ◎収集活動
・書き損じハガキ
・使用済みカード類(テレホンカードなど)
・古切手・ベルマーク

◎ボランティア基金にご協力ください。
・たとえば、記念日に寄付をする。
・バザーの売上げで寄付をする。



●ボランティアセンターは、ボランティアの参画により運営されています。

12 録音室



視覚障害者に向けて、365日多くの情報を届けています。

●やまびこ
●テレフォンサービス
TEL.026-224-1122

13 点訳室

さまざまなものが点訳されます。



●視覚障害者の
●パソコン点訳サービス
TEL.026-227-3707

7 作業テーブル

わいわい


おおいに語り、おおいに笑い、多くのアイデアやハートのこもった活動がこのテーブルで生まれます。グループの打ち合わせや作業にお使いください。



6 丸テーブル

ほんわか

人も物も情報もみんな集まる出会いのテーブル！誰かとおしゃべりしたり、ちょっと疲れた時、一人でぼ～としたいよ、いつでもま～るい気持ちで待ってます。



◎ボランティアグループ登録をすると…いろいろ利用できる！

ボランティア活動支援価格

- コピー…一枚7円
- 印刷機…製版1回50円、インク代100枚につき10円（紙持込）
- 綿あめ機/ポップコーン機…各1回1,000円

無料で機材の貸し出し

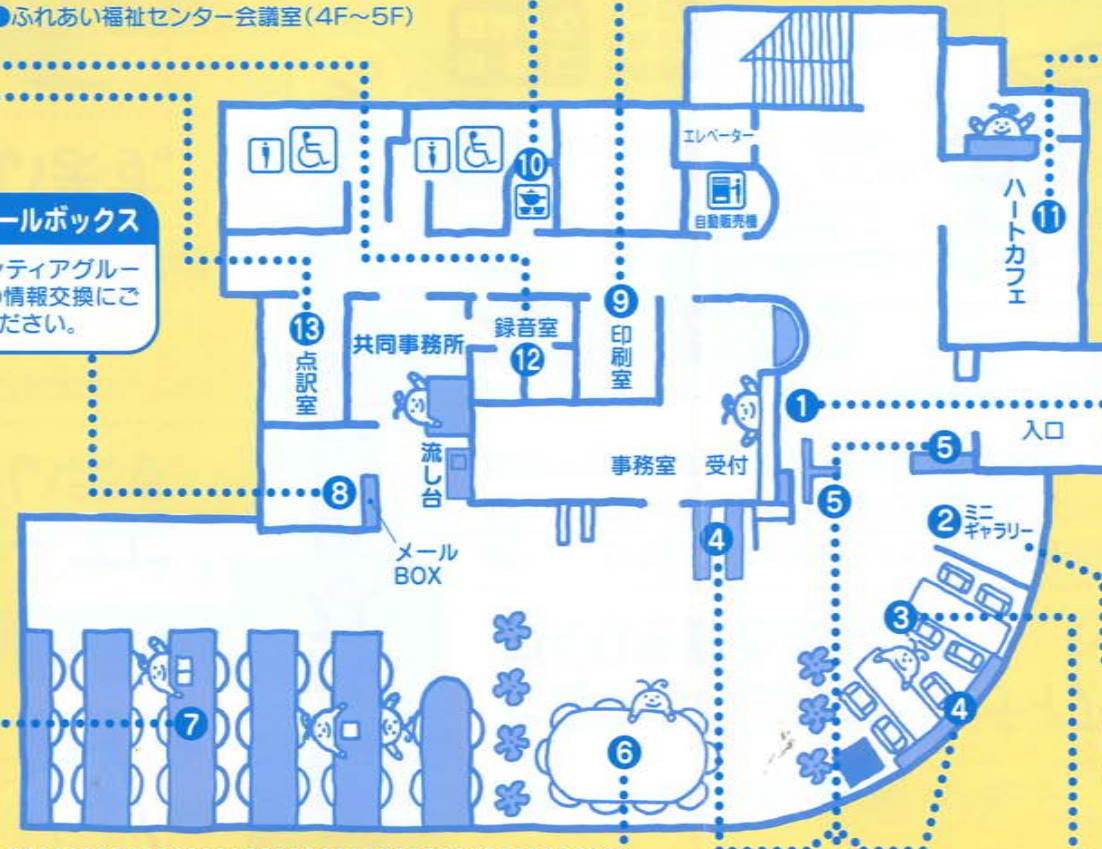
- 紙折り機 ●裁断機 ●車いす ●白杖 ●アイマスク
- 点字器 ●コードリール ●プロジェクター ●キャンプ用品

会場の提供 ※予約が必要です

- ボランティアセンター作業テーブル
- ふれあい福祉センター会議室(4F~5F)

8 メールボックス

ボランティアグループ内の情報交換にご活用ください。



9 コピー・印刷室

なにになに？

ここが意外な情報交換の場に。「おたくは何のチラシ?」「ボランティア探してるの」「あ、それなら私のグループにまかせて!」とこんな具合に。おとなりさんには、どんとん声をかけましょう!

10 給湯室

お茶を飲んだらこちらで洗いましょう。

11 ハートカフェ

おながか空いたらコーヒーや軽食でホッとひといき。

ようこそ!

1 受付

ボランティアの第一歩はここから!まずは声をかけてください。老若男女さまざまな受付ボランティアさんがお迎えます。ここで話に花が咲くこともしばしば。

2 ミニギャラリー

みこみこ

展示、発表、実演などなど、みなさんの活動アピールの場にどうぞ。

の～んびり

3 ソファ

新聞やマンガを読んだり、お弁当を食べたり。どなたでも利用できるくつろぎスペース。

5 情報コーナー

ふむふむ…

ボランティア・市民活動に関する情報やチラシがぎっしり!全国各地、各機関の情報誌も見られますよ。私たちのチラシも置きたい!という方は受付まで。

4 図書&マンガ

わくわく

福祉やボランティアの本はもちろん、小説、エッセイ、料理、絵本、マンガなど!いろいろな本がそろってます。これおもしろかったよ!なんて立ち話もはずみです。

