

あなたの『人とつながりたい』という願いを支援します

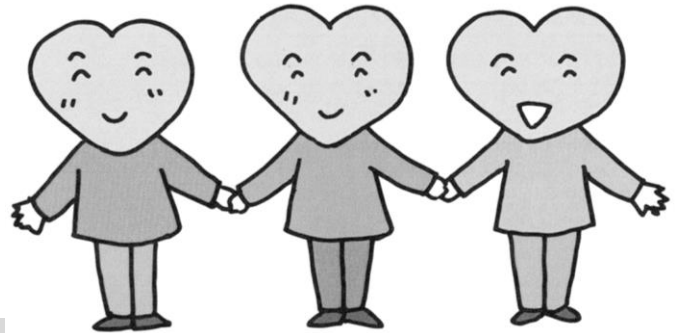
# ふれあいデイケア

福祉総合相談事業

## 相談から始める

ふれあいデイケアは、相談事業のひとつとして実施しています。ご利用を希望される方は、最初にきぼう相談にご相談下さい。

\*きぼう相談の案内は裏面をご覧ください



受付 → 相談 → 調整

## 誰でも参加できる

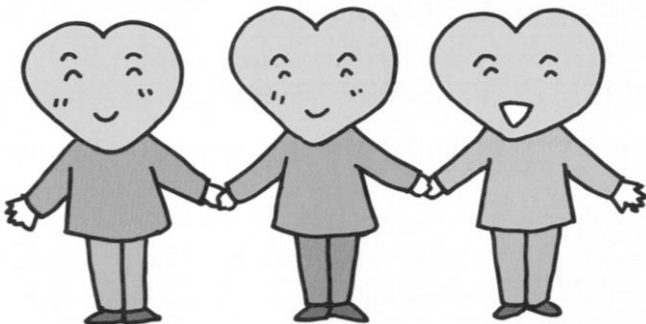
年齢や障害による対象制限はありません。  
また、病気や障害ではないけど「元気がない」「家に閉じこもりがち…」といった方も参加できます。

## つなぎ ささえられ…

「何かしたい」「人と関わりたい」そんな願いを受けとめ、あなたにあったデイケアにつなげます。

また、デイケア内でも願いや企画が実現できるように支援します。

デイケアが始まります!



## 人とのつながいを

デイケアでは、人とのつながりを通し、支え合いができる人や仲間を育てます。そして、その活動を通し地域での孤立防止や支え合いの力を高めることを目指します。

ご利用のとき

- ご利用の前に相談を受けていただき調整します
- 相談援助活動の中で実施するデイケアで、医療や介護保険によるデイケアではありません
- 材料費等の実費をご負担いただきます
- ボランティア保険にご加入いただきます
- 約束等が守れない場合はご利用をお断りすることがあります

# 各デイケアのご案内

一人ひとりの相談や願いから、こんなデイケアが生まれました

## ●煎茶デイケア

毎月第2・4火曜日(月1回のみの場合あり) 午前10時～午後12時

「脳血管障害で軽度の障害がある主人の交流の場を」という奥さんの願いから生まれたのが煎茶デイケア。看護師の経験のある講師ボランティアの先生が、障害に合わせたお手前を工夫。設立20年が過ぎ、メンバーの目標は『継続』となり、「デイケアに行くと心身のリフレッシュになる」と、ますます楽しく学んでいます。

## ●ちぎり絵デイケア

毎月第1・3水曜日 午前10時～午後12時

「若くして障害を持った娘が行く場所を」というご両親の願いから生まれたのがちぎり絵デイケア。優しさが作品にもあふれている講師ボランティアの先生の指導を受けながら楽しく活動中。デイケアが終わった後のお茶の時間も楽しみのひとつ。メンバーは「デイケアは夢中になれる大切な時間」と、作品作りを楽しんでいます。

## ●書道デイケア

毎週水曜日 午後1時～午後3時

「手が不自由だけど足で書道を習いたい」という女性の願いから生まれたのが書道デイケア。教師の経験がある講師ボランティアの先生の「個」を認める一人ひとりに合った教え方は、自己表現の場になっています。メンバーは、書道展の出展に向け腕を磨くと共に、仲間とのふれあいで心を磨いています。

\*会場はいずれも、長野市ふれあい福祉センター2階デイケアルーム  
\*祝日・年末年始の他、都合によりお休みになることもあります

## ↓ デイケアの相談(利用・見学)はこちらへ ↓

### きぼう相談(本部)

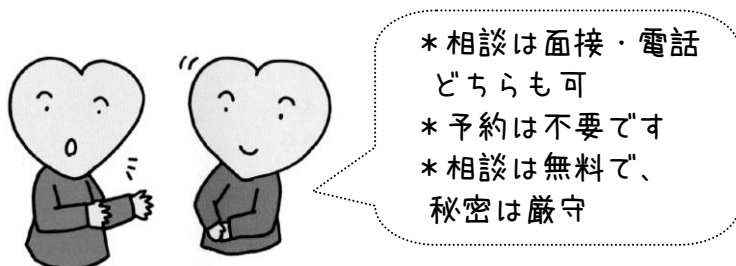
相談日/毎週火・金曜日(祝日及び年末年始は休み)  
時間/9:00～16:00  
場所/長野市ふれあい福祉センター2階  
きぼう相談所

TEL026-226-8200

### きぼう相談(出張)

相談日/毎週月曜日(祝日及びお盆・年末年始は休み)  
時間/9:00～16:00  
場所/篠ノ井市民会館2階  
第2会議室

TEL026-292-1151



【事務局】長野市社会福祉協議会 地域福祉課  
〒380-0813  
長野市大字鶴賀緑町1714-5 長野市ふれあい福祉センター  
TEL026-225-0155 ・ FAX026-223-7388

