

かがやきひろばに来ると・・・いいことがある！



かがやきひろば鬼無里では、高齢者のみなさんを対象に様々な講座を開催しています。講座に参加することで、学びだけでないたくさんの「良いおまけ」がついてきます。

仲間ができる

嬉しいこと、ちょっと心配なこと・・・聞いてくれる仲間ができます

情報がいっぱい

高齢者の生活を支えるための制度やサービスの情報を知ることができます

脳の活性化

誰もが心配な認知症も新しいことに挑戦し好奇心を高めることで脳を活性化！

出番がある

地域活動に参加することで役割を持って生きがいを見つけましょう

ストレス解消！

人と会って、おしゃべりしてスッキリ！体を動かしてもやもや解消！

生活にメリハリ

定期的に出かける日があることで、その日が目標になります。毎日が日曜日から脱出！

健康になる

体操講座や調理実習に参加して元気に過ごせるから作りを！何歳になっても若々しい身体に！

施設について

施設名称	かがやきひろば鬼無里 (長野市鬼無里老人福祉センター)
施設住所	〒381-4301 長野市鬼無里160-3
開館時間	平日9:00～21:00 〈17時以降の利用は、事前にご相談ください〉
休館日	土日祝祭日・年末年始
駐車場	18台

お問い合わせ

TEL 026-256-3158

FAX 026-256-3160

受付時間

9時～17時まで

MAIL kinasa-roufuku@csw-naganacity.or.jp

◆長野市社協 かがやきひろばのブログ

[http://blog.canpan.info/ncsyakyo-](http://blog.canpan.info/ncsyakyo-kagayaki/)

[kagayaki/](http://blog.canpan.info/ncsyakyo-kagayaki/)



アクセス (36.680523, 138.003129)



〈最寄りのバス停〉
市営バス 支所入口バス停より徒歩1分

かがやきひろば 鬼無里

ご案内

「かがやきひろば」は、高齢者の生きがいつくり、健康づくり、仲間づくりや地域福祉活動等に利用できる施設です。



「家でじっとしていても…」
「何か生きがいを見つけたい…」
そんな時は、かがやきひろばにお越しください。

「かがやきひろば鬼無里」は地域福祉の拠点として子どもから高齢者まで、グループ活動・趣味や生きがい・仲間づくりなど地域の居場所として、どなたでもご利用いただけます。

また、高齢者の方がいつまでも元気にいきいきと過ごしていただけるよう「生きがいづくり講座」などの各種事業を通じて高齢者の健康増進や教養の向上、担い手の養成を目的とした講座を開催しています。

なお、当施設は介護サービス事業所が併設しており、介護に関する各種相談や施設見学にも対応いたします。

使えるお部屋



大会議室

小会議室



生きがいづくり・健康づくり



地域福祉活動

- 配食サービス事業
- お出かけ講座の開催
- 介護者交流事業
- 世代間交流
- 地域活動の担い手育成講座
- ボランティア保険の加入窓口

etc



よろず相談

高齢者をはじめとする地域住民の身近な相談窓口として、地域福祉や高齢者福祉に関する各種相談を行うほか、併設の介護サービス事業所や地域福祉関係団体と連携しながら相談対応を行います。