

相談のご案内

ちょっと気になること、不安なこと…生活している中で人はさまざまな悩みを抱えます。そんな時、気軽に相談でき一緒に考えてくれるところが必要です。

きぼう相談は、そんな願いから生まれた相談所です。

悩んだら、困ったらきぼう相談にお気軽にご相談下さい。

悩んで
きぼう相談
に相談
した
ら

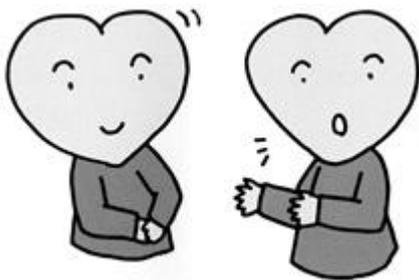
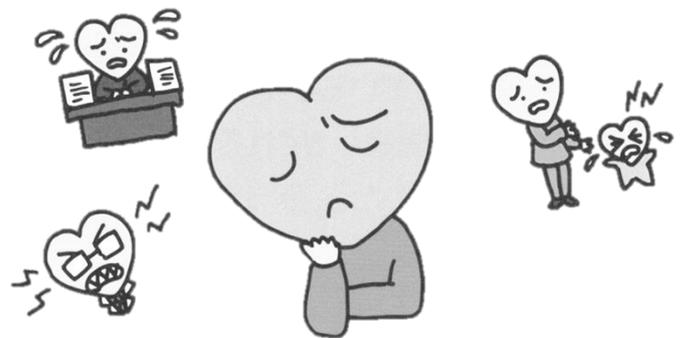
きぼう相談

福祉総合相談事業



どんな相談も うけとめます

「ちょっと不安」「どこに相談したら」「相談するほどではないけれど…」悩みは人それぞれ。きぼう相談はどんな相談でもお受けします。悩んだら、困ったらお気軽にきぼう相談をご利用下さい。もちろん秘密は厳守されます。

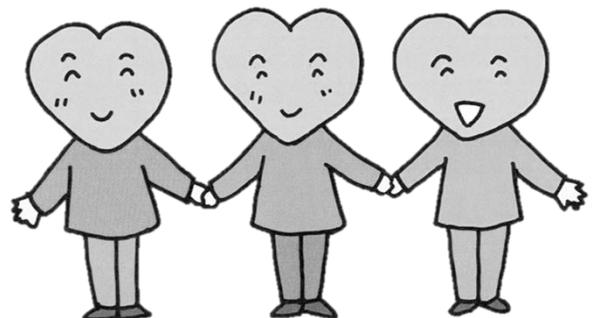


じっくり聞いて 一緒に考えます

聞いてもらうことで気持ちが楽になることもあります。きぼう相談は、長野市社協が委嘱した専任の相談員がじっくり話しをお聞きします。そして相談者と一緒に問題を整理し考えます。

つなぎ ささえます

問題を整理し専門相談が必要な時は、弁護士等の専門的相談や、社協内総合相談につないでいきます。また、他のサービスにつなぐ場合は、連絡・調整をしながらつなぎます。「話を聞いてもらえることで安心できる」そんな方には継続相談で支えていきます。



相談は無料 秘密は厳守します

心配ごとなどの一般的な相談 ……予約不要

きぼう相談(本部)

相談日 毎週**火・金**曜日
(祝日及び年末年始は休み)
時間 9:00~16:00
場所 長野市ふれあい福祉センター2階
きぼう相談所

TEL026-226-8200

*電話・面接相談とも予約不要

きぼう相談(出張)

相談日 毎週**月**曜日
(祝日及びお盆・年末年始は休み)
時間 9:00~16:00
場所 篠ノ井地区ボランティアセンター
※篠ノ井総合市民センターと別場所

TEL026-292-1151

*電話・面接相談とも予約不要
(面接の場合はなるべくご予約ください)

専門的な相談 ……予約必要 面接のみ

弁護士による法律相談

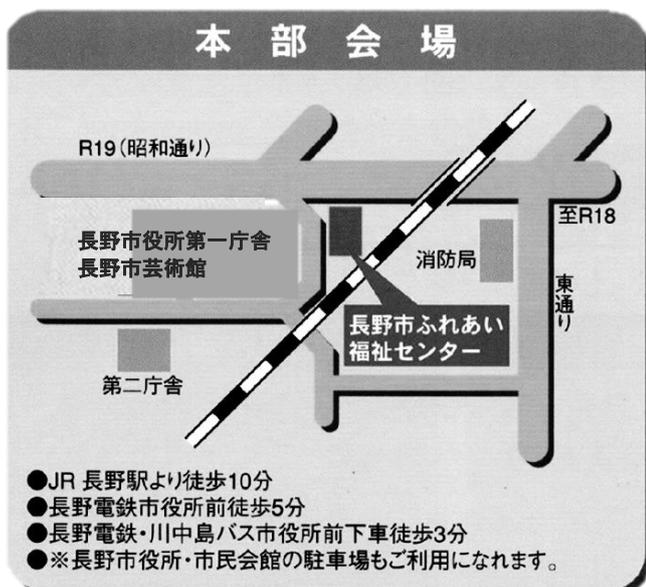
相談日 毎月第**3金**曜日(祝日の場合は翌週)
時間 13:00~15:00
*相談時間は一人約30分
*定員4名
場所 長野市ふれあい福祉センター2階
きぼう相談所

※同じ相談についてお一人1回限りです
※長野市在住または在勤の方が対象です
※事前に、きぼう相談にて相談内容をお聞きし整理します(面接・電話どちらも可)
※当月予約は定員になり次第終了し、以後は、翌月の予約とさせていただきます

【お問合せ・お申込先】

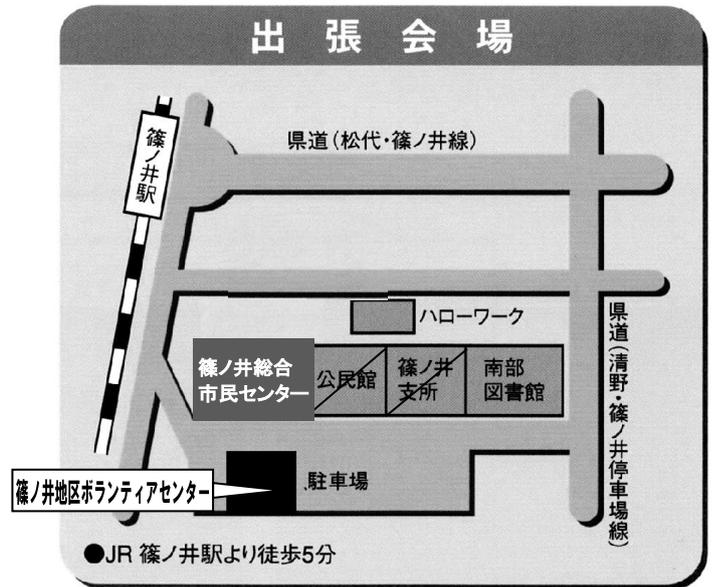
*事前に、きぼう相談にてご相談・ご予約ください

(本部:火・金) **TEL026-226-8200** (出張:月) **TEL026-292-1151**



長野市社会福祉協議会 地域福祉課

〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町 1714-5
Tel026-225-0155



地域福祉課みなみ出張所(篠ノ井総合市民センター内)

〒388-8006 長野市篠ノ井御幣川 281-1
Tel026-214-9061