



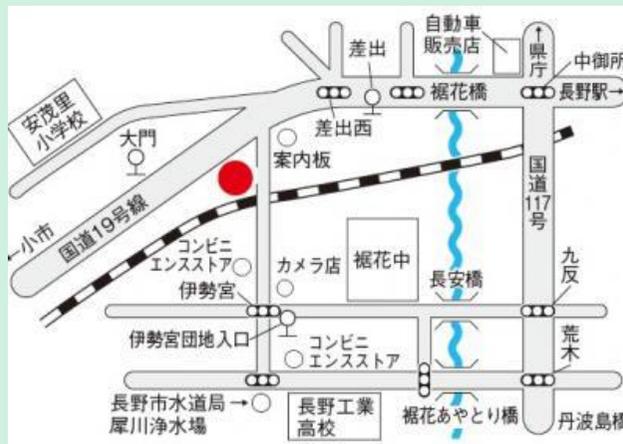
安茂里デイサービスの試み

自立支援・自己実現・尊厳維持を目標に掲げ、常に新たな取り組みを行っています。私たちは皆さんが今出来ていることをこれからもやれるように支援し、機能訓練や活動など皆様を楽しみや生きがいをもって通って頂けるデイサービスを目指します。

**お試し利用（無料）
してみませんか？**

実際どんな所か、1日体験してみませんか、料金は無料です。
朝 9:30 から 15:30 頃まで、通常のサービスを体験して頂きます。体験は1回限りで、お食事も召し上がって頂けます。
※要支援・要介護認定を受けている方に限ります。
※ケアマネージャーを通してお申し込み下さい。

お問い合わせ、 見学受付中！



- 最寄駅
 JR長野駅より徒歩 20 分
 JR安茂里駅より徒歩 20 分
- 最寄のバス停
 川中島バス 小市線、高府線、新町大原橋線 市場線
 差出バス停より徒歩 5 分
 川中島バス 犀北団地線
 伊勢宮団地入口より徒歩 7 分

安茂里介護サービスセンター 通所介護事業所

〒380-0941
 長野市大字安茂里 1775 番地
 長野市安茂里老人福祉センター内
 TEL 026 (225) 8501
 fax 026 (225) 8503

住みなれた地域で
暮らすために
安茂里介護
サービスセンター
通所介護事業所
(安茂里デイサービスセンター)



社会福祉法人
長野市社会福祉協議会

デイサービスとは

在宅で生活されている方(要介護・要支援認定を受けている方)に、入浴・食事の提供、健康状態の確認、および機能訓練などを行っております。レクリエーションや四季折々の楽しい行事や催し物もお楽しみ下さい。ご家庭で生活を続けながら、日中デイサービスセンターに通っていただくことで、健康の増進や孤独感の解消を図りながら、ご家庭とはまた違った雰囲気の中で、大勢の方々との楽しいひとときを過ごしていただけます。



出来ることはご自分でやってみようということ、ご自分で整容したりコップ洗いをしたりして頂いております。



個別の活動ではトランプや麻雀、オセロ、工作、カラオケ、足湯などそれぞれ好きなことを楽しんでおられます。



安茂里介護サービスセンターの一日

朝の送迎

ご自宅でお待ち下さい

9:00~

センター到着
健康チェック

9:30~

入浴
歩行練習
創作活動

11:30~

口腔体操

食事前のお口の体操
むせなく楽しく食べられるように

12:15~

昼食

バランスの良いあたたかい昼食を提供致します。

12:45~

個別活動、歩行訓練
個別機能訓練

自主的に選んだメニューを行います。

15:00~

憩いの時間

15:30~

送迎

順次お宅までお送りします。

個別活動

各人のプランに応じて送迎時間まで様々な活動に取り組みます。



地域参加の一環としてご利用者が公園や道路のゴミ拾い・掃除を行っています。



個別機能訓練は、各自を選んで頂き、身体の運動、指先の運動、趣味の作業に分かれて行います。



料金

区分/	6時間以上7時間未満/1回	7時間以上8時間未満/1回
要介護1	555単位	620単位
要介護2	657単位	733単位
要介護3	758単位	848単位
要介護4	858単位	965単位
要介護5	959単位	1,081単位

※要支援の方は月1,655単位~3,393単位

※以上保険単位とは国が定める介護保険、給付費単位であり、給付単位の処遇改善加算Iとして5.9%を乗じた単位に地域加算10.14を乗じた額の1割(または2割、3割)が利用者負担額になります。1円未満の金額につきましては国の基準により算出されます。

※料金には、入浴他各種加算料金が加わります。
※この他に、昼食代700円(保険外費用)がかかります