

◆社会参加活動「くりのみ園」の様子◆

前回ご紹介した「くりのみ園」さんの畑での作業と収穫した作物のその後の紹介をさせていただきます。4月初旬に植えたジャガイモは芽を出し、青々と茂ってきています。萰やかぼちゃ、さつま芋、キュウリ、ナス、ピーマンの苗も植えました。日々の成長を楽しみに毎日畑に通い、水やりや草取りなどを行っています。去年は、採れたての新鮮な野菜で「美味しい！」と好評でした。今年度も収穫された野菜は、参加されたご利用者様がご自宅用に持ち帰られたり、柳町デイサービス内等で販売する予定です。



ジャガイモの生育状況



きゅうり等の夏野菜の苗植え



ふれあいセンターへの出張販売の様子

あなたとコンビニ

◆「ファミリーマート早苗町店」様との繋がり◆

令和2年から【買い物かご拭き】のお手伝いや【柳町工房】作成のエコバックを利用して頂いています。ファミリーマート早苗町店様は毎月1回【野菜市】を開催しており、その野菜市で「くりのみ園」さんの商品を販売する場所を提供して頂き、柳町のご利用者様の活動を通じて企業様同士の繋がりも出来ました。



野菜市の様子



エコバックを利用



かご拭きの様子

柳町デイサービスは、高齢になっても認知症になっても、社会と繋がることができ、地域の方や企業様との繋がりを広げていくことで、ご利用者様の居場所や役割作りを確保し、地域の中へ参加できるきっかけ作りをしております。

柳町介護サービスセンター
通所介護事業所

TEL 235-4001

FAX 235-3777



〒380-0803 長野市三輪5丁目3-10

お問い合わせ: 古沢・中村・松本

柳町デイサービスセンターで選択いただける主なプログラムのご紹介

	該当	メニュー	効果
1	<input type="checkbox"/>	はつらつ体操	足腰の「筋肉」「柔軟性」に働きかける運動。転倒予防や立ち上がりなどの動作の維持ができる。
2	<input type="checkbox"/>	サーキットトレーニング	連続するトレーニングマシンを活用した運動。筋力及び持久力の養成。
3	<input type="checkbox"/>	ノルディックウォーキング	上半身も活用する歩行訓練。通常の歩行の2、3割増しのカロリー消費。首や肩こりの解消、肩甲骨可動域の改善にも効果あり。
4	<input type="checkbox"/>	清掃訓練	コードレス掃除機や雑巾を使った拭き掃除訓練。家庭での清掃動作の継続を目的とし、視覚や注意力のトレーニングにもなります。
5	<input type="checkbox"/>	レッドコード	天井から吊り下げられたコード(帯)を使った座位でのバランス訓練。不安定の中で安定を保ち、全身運動をしながら筋収縮を促します。体幹のバランス強化に。
6	<input type="checkbox"/>	ストレッチリング	リング状のストレッチ用品を活用し、身体をほぐしたり、引き締めたりと、体幹や筋力を鍛えます。
7	<input type="checkbox"/>	屋外歩行	階段やスロープ等、屋外の環境を活用した歩行訓練。筋力や持久力維持の他、状況判断力を養う認知機能訓練にも効果あり。
8	<input type="checkbox"/>	パン作り	計量や生地作りから始めるパン作り。指先の運動や、手順を意識した認知機能訓練。
9	<input type="checkbox"/>	調理プログラム	電子調理器具を使った調理。包丁の活用や、計る、混ぜる、煮る、炒める等の手順を意識する事により、自宅での調理の役割の維持に。
10	<input type="checkbox"/>	回想	「思い出すトレーニング」による認知機能訓練。脳の活性化や精神の安定にも効果あり。
11	<input type="checkbox"/>	学ぶ	漢字検定・算数検定・間違い探しなどを活用した脳のトレーニング。広告を活用し、献立を考えたり計算したりと、生活に密着した問題も用意してあります。
12	<input type="checkbox"/>	癒し	ウォーターベッド型マッサージ、メドマー、ビブラなど。全身または特定部位の血行促進や疲労回復、リラックス効果が期待できる。
13	<input type="checkbox"/>	ハタラク	雑巾縫い、布切り、封筒づくりなどの軽作業を通じた手先のトレーニング。作業量に応じてポイントを付与しています。
		●働く(社会参加活動)	●提供企業(報酬あり)
14	<input type="checkbox"/>	にんにくの皮むき	ラーメン人力車若里店
15	<input type="checkbox"/>	広告折り	まかせて長野(不定期)
16	<input type="checkbox"/>	福祉農園との交流	くりのみ園(ナチュラルガーデンくりのみ)
17	<input type="checkbox"/>	買い物かご拭き	ファミリーマート長野早苗町店
18	<input type="checkbox"/>	エコバッグ作り	ファミリーマート長野早苗町店、桜枝町大平堂、くりのみ園への定期的な納品

※柳町デイサービスの社会参加活動では、地域社会や世代の違う人との関わり合う機会の提供を行うことで、活動を通じて社会的役割を担い、心の豊かさや生きがいの獲得、さらには健康の促進効果が期待されています。