

◆社会参加活動「くりのみ園」の紹介◆

くりのみ園さんとの交流も今年で3年目を迎えました。今年度も活動が再開となり、毎日のプログラムとなっています。地域社会との繋がりを大切に、利用者様ひとり一人が役割を持って活躍できる機会を提供したいと考えています。

畑までの道中、変電所を見て「私の父は電気の会社に勤めていたの」と幼少期を思い出される発言も聞かれました。施設内ではない場所への移動は、景色を通して回想する機会にも繋がります。4月7日より再開し、約20坪ある畑の再整備を行い、早速ジャガイモの種を植え付けました。

「鍬は先の尖ったのでなく、四角のでもいいよ」と、使う道具も選出されて作業をすすめていけます。柔らかい土の上では体幹バランスが大切です。手順や思考で心身を活性化。そして社会と繋がり参加している実感を感じながらの作業開始となりました。



シルバーカーでも
できる事はありますよ♪



ジャガイモの間隔はこのくらいで



鍬の使い方は、お任せあれ♪

昨年は、収穫した玉ねぎや人参の選別をされているくりのみスタッフの方に「立派に育ったね」と声を掛け交流されている姿があり、「ご利用者様の社会性の維持」に繋がっています。柳町介護サービスセンターは、今年度も引き続き社会参加活動に取り組みます。

次回は“収穫した作物のその後・・・くりのみ園活動を通して広がる社会参加の様子”をご紹介します。

柳町介護サービスセンター
通所介護事業所

TEL 235-4001

FAX 235-3777



柳町デイサービスセンターで選択いただける主なプログラムのご紹介

	該当	メニュー	効果
1	<input type="checkbox"/>	はつらつ体操	足腰の「筋肉」「柔軟性」に働きかける運動。転倒予防や立ち上がりなどの動作の維持ができる。
2	<input type="checkbox"/>	サーキットトレーニング	連続するトレーニングマシンを活用した運動。筋力及び持久力の養成。
3	<input type="checkbox"/>	ノルディックウォーキング	上半身も活用する歩行訓練。通常の歩行の2、3割増しのカロリー消費。首や肩こりの解消、肩甲骨可動域の改善にも効果あり。
4	<input type="checkbox"/>	清掃訓練	コードレス掃除機や雑巾を使った拭き掃除訓練。家庭での清掃動作の継続を目的とし、視覚や注意力のトレーニングにもなります。
5	<input type="checkbox"/>	レッドコード	天井から吊り下げられたコード(帯)を使った座位でのバランス訓練。不安定の中で安定を保ち、全身運動をしながら筋収縮を促します。体幹のバランス強化に。
6	<input type="checkbox"/>	ストレッチリング	リング状のストレッチ用品を活用し、身体をほぐしたり、引き締めたりと、体幹や筋力を鍛えます。
7	<input type="checkbox"/>	屋外歩行	階段やスロープ等、屋外の環境を活用した歩行訓練。筋力や持久力維持の他、状況判断力を養う認知機能訓練にも効果あり。
8	<input type="checkbox"/>	パン作り	計量や生地作りから始めるパン作り。指先の運動や、手順を意識した認知機能訓練。
9	<input type="checkbox"/>	調理プログラム	電子調理器具を使った調理。包丁の活用や、計る、混ぜる、煮る、炒める等の手順を意識する事により、自宅での調理の役割の維持に。
10	<input type="checkbox"/>	回想	「思い出すトレーニング」による認知機能訓練。脳の活性化や精神の安定にも効果あり。
11	<input type="checkbox"/>	学ぶ	漢字検定・算数検定・間違い探しなどを活用した脳のトレーニング。広告を活用し、献立を考へたり計算したりと、生活に密着した問題も用意してあります。
12	<input type="checkbox"/>	癒し	ウォーターベッド型マッサージ、メドマー、ビブラなど。全身または特定部位の血行促進や疲労回復、リラックス効果が期待できる。
13	<input type="checkbox"/>	ハタラク	雑巾縫い、布切り、封筒づくりなどの軽作業を通じた手先のトレーニング。作業量に応じてポイントを付与しています。
		●働く(社会参加活動)	●提供企業(報酬あり)
14	<input type="checkbox"/>	にんにくの皮むき	ラーメン人力車若里店
15	<input type="checkbox"/>	広告折り	まかせて長野(不定期)
16	<input type="checkbox"/>	福祉農園との交流	くりのみ園(ナチュラルガーデンくりのみ)
17	<input type="checkbox"/>	買い物かご拭き	ファミリーマート長野早苗町店

※柳町デイサービスの社会参加活動では、地域社会や世代の違う人との関わり合う機会の提供を行うことで、活動を通じて社会的役割を担い、心の豊かさや生きがいの獲得、さらには健康の促進効果が期待されています。