



2026

長野市ボランティアセンター
ボランティアグループ一覧



「ボランティアグループ一覧」に掲載を
希望された登録団体を掲載しています
(2026 年 5 月末現在)

本冊子の活用方法

長野市内では多種多様なボランティアグループ・団体が多数活動しています。

本冊子では、長野市ボランティアセンターに登録しているグループ・団体の中から、冊子への掲載を希望したグループ・団体を一覧にまとめました。

1 検索方法

次頁の 50 音順または活動種別ごとにまとめた目次からご検索ください。

2 問い合わせ

個人情報保護等の観点から、グループ・団体代表者氏名、住所、電話番号等は掲載していません。それぞれのグループ・団体と連絡を取りたい場合は、長野市ボランティアセンターにご連絡ください。

【連絡先】

社会福祉法人長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

業務時間 平日 8:30～20:00

土日 9:00～17:45

※ふれあい福祉センター休館日(毎月第三日曜日)及び平日の祝休日を除く

〒380-0813

長野市大字鶴賀緑町 1714-5 長野市ふれあい福祉センター 1 階

電話 026-227-3707

FAX 026-224-1513

E-Mail vc@cswnaganocity.or.jp

ホームページ <https://www.csw-naganocity.or.jp/>

長野市ボランティアセンターLINE 公式アカウント



目次

《 50 音順 》

I 女性会議 …P.1

あもちゃんと一緒に笑いの体操をしよう …P.1

ERC NAGANO …P.2

一般社団法人 にほんごプラス …P.2

いばしょコーラル …P.3

We are Buddies …P.3

ウェルビーイング信州新しい風 …P.4

歌声サロン「ゆいま〜る」 …P.4

AA 長野グループ …P.5

笑顔宅急便「笑笑」 …P.5

SAD サークル Nagano …P.6

N サバイバルシアター …P.6

NPO 子ども・家庭支援センターHUG …P.7

NPO 法人 信州ふるさと郷育ネットワーク …P.7

NPO 法人 チャレンジクラブ …P.8

NPO ホットライン信州(信州こども食堂) …P.8

エプロンクラブ …P.9

オカリナアンサンブル スイートピー …P.9

オカリナクラブ …P.10

オカリナひびきの会 …P.10

おしゃべりボランティア野菊(ゆるりの会) …P.11

おもちゃの病院ながの …P.11

オリーブの会 …P.12

おりづるの会 …P.12

ガールスカウト長野県第 11 団 …P.13

家庭しあわせ屋 …P.13

カノンの会 …P.14

がん哲学外来長野門前カフェ・ロータス …P.14

きもちいい快 …P.15

起立性調節障害長野親の会 …P.15

銀扇流銀扇会 …P.16

グリーンクラブ …P.16

月曜会 …P.17

公益財団法人 野村生涯教育センター

長野支部長野地区 …P.17

公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会…P.18

公益社団法人 NACS 長野分科会シニアのための
スマホ講座 …P.18

(公社)認知症の人と家族の会長野地区家族の会
…P.19

珈琲ボランティア連絡協議会 …P.19

コープながの くらしサポート活動まごころ …P.20

コーロ・セシリア …P.20

こちら肉球クラブ …P.21

こまくさ …P.21

「さといも善光寺」里帰りを進める会 …P.22

5-Praise(サンク・プレイズ) …P.22

山楽会 …P.23

CRS …P.23

CS ネットワーク長野 …P.24

自然観察指導員長野県連絡会(自然観察ながの)
…P.24

しなの家庭教育研究所 …P.25

シニアエイト …P.25

シニアカフェ安来節 …P.26

シニア大学長野学部 47 期生(火) …P.26

シニア大学長野学部 47 期生(水) …P.26

シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27

シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27

篠ノ井忠富農園(遊休農地 SOS) …P.28

自分史を綴り語り継ぐ会 …P.29

市民集会・脱原発 in 信州実行委員会 …P.29

シャベリバ! …P.30

旬食の会 …P.30

昭和の安茂里を語り継ぐ会 …P.31

信州こども食堂 古里こどもカフェ …P.31

腎臓移植を広げる会 …P.32

翠翔会 …P.32

すいせんマジックサークル …P.33

裾花あそびたい …P.33

精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34

全国ギャンブル依存症家族の会 長野 …P.35
そよ風・ラボ …P.36
脱原発長野行動実行委員会 …P.36
チーム風 …P.37
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾 …P.37
長水母親連絡会 …P.38
手しごとサロンフラワー …P.38
点訳グループてんとう虫 …P.39
道化師サークルワイワイあそび塾 …P.39
特定非営利活動法人
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの …P.40
特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ
…P.40
特定非営利活動法人 地域保健室よりそい
支援センターながの …P.41
特定非営利活動法人
戸隠森林植物園ボランティアの会 …P.42
特定非営利活動法人 ながのこどもの城いきいき
プロジェクト …P.42
特定非営利活動法人 ながの動物福祉協会
…P.43
特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43
特定非営利活動法人 ふうえば …P.44
特定非営利活動法人
プロ家庭教師のネットワーク I WILL …P.44
特定非営利活動法人 みどりの市民 …P.45
特定非営利活動法人 ライフデザインセンター
…P.45
扉の向こう側
ーマイノリティが語るアートと人生ー …P.46
豊野地区ボランティア連絡協議会 …P.46
Nā Lehua Mamo …P.47
長野SGGクラブ 梵鐘の会 …P.47
ながの男の脳喝倶楽部 …P.48
ながの環境パートナーシップ会議 …P.49
長野きずな村実行委員会 …P.49
ながの協働ねっと …P.50
長野空襲を語り継ぐ会 …P.50

長野クリーンプロジェクト …P.51
長野県高齢者生活協同組合 …P.52
長野県自死遺族自助グループ やまなみの会
…P.52
長野県発明研究会 長野支部 …P.53
長野県レクリエーション協会 …P.54
ながの子育てネット …P.55
ながの子どもと本をむすぶ市民の会 …P.55
長野市災害ボランティア委員会 …P.56
長野市地域女性ネットワーク …P.57
長野失語症友の会(言の葉の会) …P.57
長野シニアリーダーズクラブ …P.58
長野市ボランティア連絡協議会 …P.59
長野社会復帰促進会 …P.59
長野手話サークル …P.60
長野断酒会 …P.60
長野地区 BBS 会 …P.61
長野中部子ども劇場 …P.61
ながのTV …P.62
ながの電気クラブ …P.62
長野の子ども白書編集委員会 …P.63
ながの福ゾウくんプロジェクト …P.63
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク
…P.64
長野マジッククラブ …P.65
長野昔ばなしを伝承する会 …P.65
長野らくらく倶楽部 …P.66
ながはくパートナー(長野市立博物館ボランティア)
…P.66
鍋屋田小学校でのお話の会 …P.67
日本 ALS 協会長野県支部 …P.67
日本野鳥の会 長野支部 …P.68
人形劇団ちび丸 …P.68
認定特定非営利活動法人 長野県 NPO センター
…P.69
認定特定非営利活動法人 フードバンク信州
…P.70
ネイチャーセンター …P.70

パスタタイム …P.71
パネルシアターこんぺいとう …P.71
反貧困ネット長野 …P.72
hanpo …P.72
非営利活動団体 エディブルガーデンラボ …P.73
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」
…P.74
被災地オテガミプロジェクト …P.74
ヒッポファミリークラブ …P.75
被爆体験を聴く会 …P.75
福祉ボランティア …P.76
腹話術サークル笑いのワ …P.76
ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会） …P.77
フレンズ・エンターテイメント・EX …P.77
フレンドシップ輪睦会 …P.78
ボーイスカウト長野第1団 …P.78
ボーイスカウト長野地区協議会 …P.79
北信助産師会 …P.79
My canon …P.80
マカリイ …P.80
真島だんごむし …P.81
マスカット …P.81
まちの縁側育みプロジェクトながの …P.82
松代復興応援実行委員会 …P.82
ミャンマー民主化を支援する信州の会 …P.83
MUSE リラ（バイビーハープ） …P.83
やまびこ会 …P.84
ゆいくらぶ …P.84
ゆる～いおっさんの会 …P.85
吉田日本語教室 …P.85
朗読 水馬の会 …P.86
朗読たんぽぽの会 …P.86

《 活動分野 》

1、 福祉

I 女性会議 …P.1
あもちゃんと一緒に笑いの体操をしよう …P.1
ウェルビーイング信州新しい風 …P.4
歌声サロン「ゆいま～る」 …P.4
AA 長野グループ …P.5
笑顔宅急便「笑笑」 …P.5
SAD サークル Nagano …P.6
NPO 子ども・家庭支援センターHUG …P.7
NPO 法人 信州ふるさと郷育ネットワーク …P.7
NPO 法人 チャレンジクラブ …P.8
NPO ホットライン信州(信州こども食堂) …P.8
オカリナクラブ …P.10
おしゃべりボランティア野菊(ゆるりの会) …P.11
ガールスカウト長野県第11団 …P.13
がん哲学外来長野門前カフェ・ロータス …P.14
きもちいい快 …P.15
起立性調節障害長野親の会 …P.15
銀扇流銀扇会 …P.16
グリーンクラブ …P.16
月曜会 …P.17
公益社団法人 NACS 長野分科会シニアのための
スマホ講座 …P.18
(公社)認知症の人と家族の会長野地区家族の会
…P.19
珈琲ボランティア連絡協議会 …P.19
こちら肉球クラブ …P.21
こまくさ …P.21
5-Praise(サンク・プレイズ) …P.22
CRS …P.23
CS ネットワーク長野 …P.24
シニアエイト …P.25
シニアカフェ安来節 …P.26
シニア大学長野学部 47 期生(火) …P.26
シニア大学長野学部 47 期生(水) …P.26
シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27

シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27
篠ノ井忠富農園(遊休農地 SOS) …P.28
シャベリバ! …P.30
翠翔会 …P.32
すいせんマジックサークル …P.33
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34
全国ギャンブル依存症家族の会 長野 …P.35
そよ風・ラボ …P.36
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾 …P.37
長水母親連絡会 …P.38
点訳グループてんとう虫 …P.39
道化師サークルワイワイあそび塾 …P.39
特定非営利活動法人
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの …P.40
特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ
…P.40
特定非営利活動法人
地域保健室よりそい支援センターながの …P.41
特定非営利活動法人
ながのこどもの城いきいきプロジェクト …P.42
特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43
特定非営利活動法人
プロ家庭教師のネットワーク I WILL …P.44
特定非営利活動法人 ライフデザインセンター
…P.45
豊野地区ボランティア連絡協議会 …P.46
ながの男の脳喝倶楽部 …P.48
長野きずな村実行委員会 …P.49
長野県高齢者生活協同組合 …P.52
長野県レクリエーション協会 …P.54
長野市災害ボランティア委員会 …P.56
長野市地域女性ネットワーク …P.57
長野失語症友の会(言の葉の会) …P.57
長野市ボランティア連絡協議会 …P.59
長野社会復帰促進会 …P.59
長野手話サークル …P.60
長野の子ども白書編集委員会 …P.63
ながの福ゾウくんプロジェクト …P.63

長野マジッククラブ …P.65
長野らくらく倶楽部 …P.66
日本 ALS 協会長野県支部 …P.67
認定特定非営利活動法人 長野県 NPO センター
…P.69
認定特定非営利活動法人 フードバンク信州
…P.70
パスタタイム …P.71
パネルシアターこんぺいとう …P.71
反貧困ネット長野 …P.72
hanpo …P.72
福祉ボランティア …P.76
フレンズ・エンターテインメント・EX …P.77
フレンドシップ輪睦会 …P.78
まちの縁側育みプロジェクトながの …P.82
松代復興応援実行委員会 …P.82
MUSE リラ (ベイビーハーブ) …P.83
やまびこ会 …P.84
ゆる〜いおっさんの会 …P.85
朗読たんぽぽの会 …P.86

2、 保健/医療

AA 長野グループ …P.5
SAD サークル Nagano …P.6
NPO 法人 信州ふるさと郷育ネットワーク …P.7
オカリナクラブ …P.10
がん哲学外来長野門前カフェ・ロータス …P.14
きもちいい快 …P.15
起立性調節障害長野親の会 …P.15
月曜会 …P.17
(公社)認知症の人と家族の会長野地区家族の会
…P.19
珈琲ボランティア連絡協議会 …P.19
腎臓移植を広げる会 …P.32
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34
全国ギャンブル依存症家族の会 長野 …P.35
長水母親連絡会 …P.38

特定非営利活動法人
地域保健室よりそい支援センターながの …P.41
特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43
特定非営利活動法人 ライフデザインセンター
…P.45
長野県高齢者生活協同組合 …P.52
長野県発明研究会 長野支部 …P.53
長野市災害ボランティア委員会 …P.56
長野市ボランティア連絡協議会 …P.59
長野社会復帰促進会 …P.59
長野の子ども白書編集委員会 …P.63
日本 ALS 協会長野県支部 …P.67
福祉ボランティア …P.76
北信助産師会 …P.79

3、 教育

ERC NAGANO …P.2
ウェルビーイング信州新しい風 …P.4
NPO 子ども・家庭支援センターHUG …P.7
NPO 法人 信州ふるさと郷育ネットワーク …P.7
エプロンクラブ …P.9
オリーブの会 …P.12
ガールスカウト長野県第 11 団 …P.13
きもちいい快 …P.15
月曜会 …P.17
公益財団法人 野村生涯教育センター
長野支部長野地区 …P.17
公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会 …P.18
公益社団法人 NACS 長野分科会シニアのための
スマホ講座 …P.18
(公社)認知症の人と家族の会長野地区家族の会
…P.19
コーロ・セシリア …P.20
「さといも善光寺」里帰りを進める会 …P.22
シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27
シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27
篠ノ井忠富農園(遊休農地 SOS) …P.28
自分史を綴り語り継ぐ会 …P.29

シャベリバ! …P.30
旬食の会 …P.30
昭和の安茂里を語り継ぐ会 …P.31
裾花あそびたい …P.33
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34
全国ギャンブル依存症家族の会 長野 …P.35
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾 …P.37
長水母親連絡会 …P.38
点訳グループてんとう虫 …P.39
特定非営利活動法人
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの …P.40
特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ
…P.40
特定非営利活動法人
地域保健室よりそい支援センターながの …P.41
特定非営利活動法人
ながのこどもの城いきいきプロジェクト …P.42
特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43
特定非営利活動法人 ふうえば …P.44
特定非営利活動法人
プロ家庭教師のネットワーク I WILL …P.44
豊野地区ボランティア連絡協議会 …P.46
ながの環境パートナーシップ会議 …P.49
長野空襲を語り継ぐ会 …P.50
長野県高齢者生活協同組合 …P.52
長野県レクリエーション協会 …P.54
長野市災害ボランティア委員会 …P.56
長野シニアリーダーズクラブ …P.58
長野地区 BBS 会 …P.61
ながの電気クラブ …P.62
長野の子ども白書編集委員会 …P.63
ながはくパートナー(長野市立博物館ボランティア)
…P.66
鍋屋田小学校でのお話の会 …P.67
日本野鳥の会 長野支部 …P.68
認定特定非営利活動法人フードバンク信州 …P.70
ネイチャーセンター …P.70
パネルシアターこんぺいとう …P.71

反貧困ネット長野 …P.72
hanpo …P.72
非営利活動団体 エディブルガーデンラボ …P.73
フレンズ・エンターテイメント・EX …P.77
フレンドシップ輪睦会 …P.78
ボーイスカウト長野第1団 …P.78
My canon …P.80
ゆいくらぶ …P.84
朗読たんぽぽの会 …P.86

4、 まちづくり

NPO 法人 信州ふるさと郷育ネットワーク …P.7
銀扇流銀扇会 …P.16
月曜会 …P.17
(公社)認知症の人と家族の会長野地区家族の会
…P.19

シニアエイト …P.25
シニア大学長野学部 47 期生(火) …P.26
シニア大学長野学部 47 期生(水) …P.26
シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27
シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27
篠ノ井忠富農園(遊休農地 SOS) …P.28
すいせんマジックサークル …P.33
裾花あそびたい …P.33
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ…P.34
そよ風・ラボ …P.36
道化師サークルワイワイあそび塾 …P.39
特定非営利活動法人
地域保健室よりそい支援センターながの …P.41
特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43
豊野地区ボランティア連絡協議会 …P.46
長野きずな村実行委員会 …P.49
長野県高齢者生活協同組合 …P.52
長野県レクリエーション協会 …P.54
長野市災害ボランティア委員会 …P.56
長野市ボランティア連絡協議会 …P.59
ながのTV …P.62
長野の子ども白書編集委員会 …P.63

長野マジッククラブ …P.65
認定特定非営利活動法人 長野県 NPO センター
…P.69
認定特定非営利活動法人 フードバンク信州
…P.70
反貧困ネット長野 …P.72
非営利活動団体 エディブルガーデンラボ …P.73
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」
…P.74

被災地オテガミプロジェクト …P.74
真島だんごむし …P.81
まちの縁側育みプロジェクトながの …P.82
松代復興応援実行委員会 …P.82
ゆる〜いおっさんの会 …P.85

5、 文化/芸術

N サバイバルシアター …P.6
オカリナアンサンブル スイートピー …P.9
オリーブの会 …P.12
銀扇流銀扇会 …P.16
月曜会 …P.17
コーロ・セシリア …P.20
5-Praise(サンク・プレイズ) …P.22
CRS …P.23
シニア大学長野学部 47 期生(火) …P.26
シニア大学長野学部 47 期生(水) …P.26
シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27
シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27
昭和の安茂里を語り継ぐ会 …P.31
すいせんマジックサークル …P.33
裾花あそびたい …P.33
チーム風 …P.37
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾 …P.37
長水母親連絡会 …P.38
特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43
扉の向こう側
ーマイノリティが語るアートと人生ー …P.46
Nā Lehua Mamo …P.47

長野県高齢者生活協同組合 …P.52
長野失語症友の会(言の葉の会) …P.57
長野中部子ども劇場 …P.61
長野の子ども白書編集委員会 …P.63
長野マジッククラブ …P.65
長野昔ばなしを伝承する会 …P.65
長野らくらく倶楽部 …P.66
ながはくパートナー(長野市立博物館ボランティア)
…P.66

人形劇団ちび丸 …P.68
パスタタイム …P.71
パネルシアターこんぺいとう …P.71
hanpo …P.72
非営利活動団体 エディブルガーデンラボ …P.73
腹話術サークル笑いのワ …P.76
ブルースカイ(登校拒否を考える親と子の会) …P.77
フレンズ・エンターテイメント・EX …P.77
マカリイ …P.80
MUSE リラ(バイビーハープ) …P.83
朗読たんぽぽの会 …P.86

6、 スポーツ

CS ネットワーク長野 …P.24
シニア大学長野学部 47 期生(火) …P.26
シニア大学長野学部 47 期生(水) …P.26
シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27
シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27
ながの男の脳喝倶楽部 …P.48
長野県高齢者生活協同組合 …P.52
長野県レクリエーション協会 …P.54
長野市ボランティア連絡協議会 …P.59
ネイチャーセンター …P.70

7、 環境保全/自然保護

NPO 法人 信州ふるさと郷育ネットワーク …P.7
ガールスカウト長野県第 11 団 …P.13
グリーンクラブ …P.16
こちら肉球クラブ …P.21

「さといも善光寺」里帰りを進める会 …P.22
自然観察指導員長野県連絡会(自然観察ながの)
…P.24

シニア大学長野学部 47 期生(火) …P.26
シニア大学長野学部 47 期生(水) …P.26
シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27
シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27
市民集会・脱原発 in 信州実行委員会 …P.29
そよ風・ラボ …P.36
脱原発長野行動実行委員会 …P.36
長水母親連絡会 …P.38
特定非営利活動法人
戸隠森林植物園ボランティアの会 …P.42
特定非営利活動法人 みどりの市民 …P.45
ながの環境パートナーシップ会議 …P.49
長野クリーンプロジェクト …P.51
長野の子ども白書編集委員会 …P.63
日本野鳥の会 長野支部 …P.68
認定特定非営利活動法人フードバンク信州 …P.70
非営利活動団体 エディブルガーデンラボ …P.73
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」
…P.74

ボーイスカウト長野第 1 団 …P.78
ボーイスカウト長野地区協議会 …P.79
ゆる〜いおっさんの会 …P.85

8、 リサイクル

シニアエイト …P.25
シニア大学長野学部 47 期生(火) …P.26
シニア大学長野学部 47 期生(水) …P.26
シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27
シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34
手しごとサロンフラワー …P.38
特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43
ながの環境パートナーシップ会議 …P.49
長野県高齢者生活協同組合 …P.52
長野県発明研究会 長野支部 …P.53

長野市ボランティア連絡協議会 …P.59
長野の子ども白書編集委員会 …P.63
ながの福ゾウくんプロジェクト …P.63
認定特定非営利活動法人 フードバンク信州
…P.70

真島だんごむし …P.81
マスカット …P.81

9、消費生活

NPO 法人 信州ふるさと郷育ネットワーク …P.7
公益社団法人 NACS 長野分科会シニアのための
スマホ講座 …P.18
「さといも善光寺」里帰りを進める会 …P.22
旬食の会 …P.30
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34
特定非営利活動法人 みどりの市民 …P.45
ながの環境パートナーシップ会議 …P.49
長野県高齢者生活協同組合 …P.52
長野県発明研究会 長野支部 …P.53
認定特定非営利活動法人フードバンク信州 …P.70
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」
…P.74

10、災害救助/防災

ガールスカウト長野県第 11 団 …P.13
月曜会 …P.17
シニア大学長野学部 47 期生(火) …P.26
シニア大学長野学部 47 期生(水) …P.26
シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27
シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ…P.34
長野県高齢者生活協同組合 …P.52
長野県レクリエーション協会 …P.54
長野市災害ボランティア委員会 …P.56
長野市ボランティア連絡協議会 …P.59
長野マジッククラブ …P.65
ながはくパートナー(長野市立博物館ボランティア)
…P.66

日本 ALS 協会長野県支部 …P.67
認定特定非営利活動法人 長野県 NPO センター
…P.69
認定特定非営利活動法人 フードバンク信州
…P.70

非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」
…P.74

真島だんごむし …P.81
松代復興応援実行委員会 …P.82

11、地域安全/犯罪防止

シニア大学長野学部 47 期生(火) …P.26
シニア大学長野学部 47 期生(水) …P.26
シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27
シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27
特定非営利活動法人
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの …P.40
特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43
ながの男の脳喝倶楽部 …P.48
長野クリーンプロジェクト …P.51
長野地区 BBS 会 …P.61
非営利活動団体 エディブルガーデンラボ …P.73
松代復興応援実行委員会 …P.82
ゆる〜いおっさんの会 …P.85

12、人権

I 女性会議 …P.1
ウェルビーイング信州新しい風 …P.4
NPO 子ども・家庭支援センターHUG …P.7
月曜会 …P.17
(公社)認知症の人と家族の会長野地区家族の会
…P.19
珈琲ボランティア連絡協議会 …P.19
シニアエイト …P.25
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34
脱原発長野行動実行委員会 …P.36
長水母親連絡会 …P.38

特定非営利活動法人

子ども・人権・エンパワメント CAP ながの …P.40

特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43

長野きずな村実行委員会 …P.49

長野県高齢者生活協同組合 …P.52

長野県レクリエーション協会 …P.54

長野地区 BBS 会 …P.61

長野の子ども白書編集委員会 …P.63

反貧困ネット長野 …P.72

hanpo …P.72

非営利活動団体 エディブルガーデンラボ …P.73

ミャンマー民主化を支援する信州の会 …P.83

13、 平和

I 女性会議 …P.1

ウェルビーイング信州新しい風 …P.4

NPO 子ども・家庭支援センターHUG …P.7

おりづるの会 …P.12

ガールスカウト長野県第 11 団 …P.13

月曜会 …P.17

自分史を綴り語り継ぐ会 …P.29

市民集会・脱原発 in 信州実行委員会 …P.29

昭和の安茂里を語り継ぐ会 …P.31

精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34

脱原発長野行動実行委員会 …P.36

長水母親連絡会 …P.38

特定非営利活動法人

子ども・人権・エンパワメント CAP ながの …P.40

長野空襲を語り継ぐ会 …P.50

長野県高齢者生活協同組合 …P.52

長野地区 BBS 会 …P.61

長野の子ども白書編集委員会 …P.63

長野マジッククラブ …P.65

長野昔ばなしを伝承する会 …P.65

非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」
…P.74

被爆体験を聴く会 …P.75

ミャンマー民主化を支援する信州の会 …P.83

14、 国際協力/国際交流

ERC NAGANO …P.2

一般社団法人 にほんごプラス …P.2

ウェルビーイング信州新しい風 …P.4

AA 長野グループ …P.5

ガールスカウト長野県第 11 団 …P.13

家庭しあわせ屋 …P.13

月曜会 …P.17

特定非営利活動法人

地域保健室よりそい支援センターながの …P.41

長野SGGクラブ 梵鐘の会 …P.47

長野の子ども白書編集委員会 …P.63

非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」
…P.74

ヒップファミリークラブ …P.75

福祉ボランティア …P.76

ボーイスカウト長野第 1 団 …P.78

ボーイスカウト長野地区協議会 …P.79

ミャンマー民主化を支援する信州の会 …P.83

吉田日本語教室 …P.85

15、 男女共同参画

I 女性会議 …P.1

AA 長野グループ …P.5

NPO 子ども・家庭支援センターHUG …P.7

月曜会 …P.17

珈琲ボランティア連絡協議会 …P.19

すいせんマジックサークル …P.33

精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34

特定非営利活動法人

子ども・人権・エンパワメント CAP ながの …P.40

特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43

長野県レクリエーション協会 …P.54

長野市地域女性ネットワーク …P.57

長野の子ども白書編集委員会 …P.63

非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」
…P.74

福祉ボランティア …P.76

16、市民活動団体の支援

月曜会 …P.17
珈琲ボランティア連絡協議会 …P.19
シニアエイト …P.25
翠翔会 …P.32
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34
手しごとサロンフラワー …P.38
特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ …P.40
特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43
ながの協働ねっと …P.50
長野県レクリエーション協会 …P.54
長野市災害ボランティア委員会 …P.56
長野市ボランティア連絡協議会 …P.59
ながのTV …P.62
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク …P.64
認定特定非営利活動法人 長野県 NPO センター …P.69
認定特定非営利活動法人 フードバンク信州 …P.70
hanpo …P.72
非営利活動団体 エディブルガーデンラボ …P.73
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」 …P.74
マカリイ …P.80
ゆる〜いおっさんの会 …P.85

17、子ども

We are Buddies …P.3
ウェルビーイング信州新しい風 …P.4
笑顔宅急便「笑笑」 …P.5
NPO 子ども・家庭支援センターHUG …P.7
NPO 法人 信州ふるさと郷育ネットワーク …P.7
NPO ホットライン信州(信州こども食堂) …P.8
エプロンクラブ …P.9
オリーブの会 …P.12
家庭しあわせ屋 …P.13

起立性調節障害長野親の会 …P.15
月曜会 …P.17
公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会 …P.18
コーロ・セシリア …P.20
しなの家庭教育研究所 …P.25
シニアエイト …P.25
シニア大学長野学部 47 期生(火) …P.26
シニア大学長野学部 47 期生(水) …P.26
シニア大学長野学部 48 期生(火) …P.27
シニア大学長野学部 48 期生(水) …P.27
自分史を綴り語り継ぐ会 …P.29
シャベリバ! …P.30
旬食の会 …P.30
昭和の安茂里を語り継ぐ会 …P.31
信州こども食堂 古里こどもカフェ …P.31
翠翔会 …P.32
すいせんマジックサークル …P.33
裾花あそびたい …P.33
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ …P.34
そよ風・ラボ …P.36
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾 …P.37
長水母親連絡会 …P.38
点訳グループてんとう虫 …P.39
道化師サークルワイワイあそび塾 …P.39
特定非営利活動法人
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの …P.40
特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ …P.40
特定非営利活動法人
地域保健室よりそい支援センターながの …P.41
特定非営利活動法人
ながのこどもの城いきいきプロジェクト …P.42
特定非営利活動法人 にっこりひろば …P.43
特定非営利活動法人 ふうえば …P.44
特定非営利活動法人
プロ家庭教師のネットワーク I WILL …P.44
長野県レクリエーション協会 …P.54
ながの子育てネット …P.55

ながの子どもと本をむすぶ市民の会 …P.55
長野市災害ボランティア委員会 …P.56
長野地区 BBS 会 …P.61
ながの電気クラブ …P.62
長野の子ども白書編集委員会 …P.63
ながの福ゾウくんプロジェクト …P.63
長野マジッククラブ …P.65
長野昔ばなしを伝承する会 …P.65
ながはくパートナー(長野市立博物館ボランティア)
…P.66
人形劇団ちび丸 …P.68
認定特定非営利活動法人 長野県 NPO センター
…P.69
認定特定非営利活動法人 フードバンク信州
…P.70
ネイチャーセンター …P.70
パスタタイム …P.71
パネルシアターこんぺいとう …P.71
反貧困ネット長野 …P.72
hanpo …P.72
非営利活動団体 エディブルガーデンラボ …P.73
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」
…P.74
福祉ボランティア …P.76
ブルースカイ(登校拒否を考える親と子の会) …P.77
ボーイスカウト長野第1団 …P.78
ボーイスカウト長野地区協議会 …P.79
真島だんごむし …P.81
ゆる〜いおっさんの会 …P.85
朗読 水馬の会 …P.86
朗読たんぽぽの会 …P.86

18、特定しない

いばしょコーラル …P.3
We are Buddies …P.3
オカリナひびきの会 …P.10
グリーンクラブ …P.16

山楽会 …P.23
腎臓移植を広げる会 …P.32
ながの協働ねっと …P.50
長野県発明研究会 長野支部 …P.53
長野市ボランティア連絡協議会 …P.59
ながのTV …P.62
朗読たんぽぽの会 …P.86

19、その他

エプロンクラブ …P.9
おもちゃの病院ながの …P.11
カノンの会 …P.14
コープながの くらしサポート活動まごころ …P.20
こちら肉球クラブ …P.21
「さといも善光寺」里帰りを進める会 …P.22
5-Praise(サンク・プレイズ) …P.22
CRS …P.23
旬食の会 …P.30
全国ギャンブル依存症家族の会 長野 …P.35
特定非営利活動法人 ながの動物福祉協会
…P.43
長野県自死遺族自助グループ やまなみの会
…P.52
長野県発明研究会 長野支部 …P.53
長野県レクリエーション協会 …P.54
長野断酒会 …P.60
ながの電気クラブ …P.62
認定特定非営利活動法人 長野県 NPO センター
…P.69
hanpo …P.72
ブルースカイ(登校拒否を考える親と子の会) …P.77
ゆいくらぶ …P.84

フリガナ	アイジョセイカイギ				
グループ名称	I女性会議				
活動目的					
ジェンダー平等問題に取り組むため					
活動内容					
・女性のお困りごと相談 ・公開講座の開催					
団体PR					
ジェンダー平等問題に取り組んでいる支援団体です。どなたでも参加可能です。					
会員数	38	年代	40 - 70	登録番号	17104
活動日・時間	不定期				
活動分野	1. 福祉 12. 人権 13. 平和 15. 男女共同参画				

フリガナ	アモチャントイッショニワライノタイソウヲシヨウ				
グループ名称	あもちゃんと一緒に笑いの体操をしよう				
活動目的					
笑いヨガ講座					
活動内容					
笑いヨガ					
団体PR					
楽しく笑いヨガをしています。					
会員数	2	年代	30 - 60	登録番号	17227
活動日・時間	第3週木曜日 活動時間:19:30～22:00				
活動分野	1. 福祉				

フリガナ	イーアールシー ナガノ				
グループ名称	ERC NAGANO				
活動目的					
英語の学び直しと地域活動への参加、会員相互の交流					
活動内容					
・毎月第1・3水曜日 午後の英語学習 ・機会がある毎、地域活動への参加					
団体PR					
小学生からの英語教育やインバウンドの観光客の増加に応えられる様に、高齢者の英語学習の機会をつくり、英語だけでなく異文化について学び、お孫さん達との対話や外国人との触れ合いが出来る様、学び合っています。					
会員数	13	年代	60 - 80	登録番号	16547
活動日・時間	第1・3週水曜日 活動時間:13:30～15:30 2時間				
活動分野	3. 教育 14. 国際協力／国際交流				

フリガナ	イッパンシャダンホウジン ニホンゴプラス				
グループ名称	一般社団法人 にほんごプラス				
活動目的					
長野市を中心に「日本語」や「日本語教育」を通して、地域の課題を解決していくことを使命としています。					
活動内容					
・多文化体験ワークショップ ・若者向け国際交流グループ 誰もが地域で自分らしく生活し、つながる仕掛けを企画、運営しています。					
会員数	15	年代	10 - 40	登録番号	16273
活動日・時間	不定期/月1～2回/週末				
活動分野	14. 国際協力／国際交流				

フリガナ	イバショコーラル				
グループ名称	いばしょコーラル				
活動目的					
不登校やひきこもりを経験した人たちが中心に活動していて、子どもから大人まで誰でも来られる居場所にしたいと思っています。					
活動内容					
おしゃべりしたり、ゲームしたり、本を読んだり、絵を描いたり、おでかけしたり、料理したり、運動したり、だらだごろごろしたり、自由に過ごしています。					
毎週金曜日に長野市障害者福祉センターで開催しています。					
団体PR					
気になったら、一度遊びに来てみませんか。					
活動の様子はX、Facebookでござん下さい。「いばしょコーラル」で検索!!					
会員数	15	年代	0 - 60	登録番号	14431
活動日・時間	毎週金曜日 活動時間:14:00～20:00				
活動分野	18. 特定しない				

フリガナ	ウィアー バディズ				
グループ名称	We are Buddies				
活動目的					
子育てを頑張るのは、保護者だけじゃなくていい。多くの大人がかかわり、登場人物みんなが力を使って優しい気持ちになれる社会。					
活動内容					
心の孤立のリスクがあるお子さんとボランティアの大人がバディを組んで、月2回、数時間共に過ごす。					
団体PR					
オランダ発祥のプログラムであり、40年前より社会のセーフティーネットとなっています。日本でも親以外の価値に触れ、力を抜いて、優しい気持ちになれる社会のあり方を見たいと思っています。 応援よろしくお願いします。					
会員数	300	年代	5歳-70	登録番号	17260
活動日・時間	バディによる				
活動分野	17. 子ども 18. 特定しない				

フリガナ	ウェルビーイングシンシュウ アタラシイカゼ				
グループ名称	ウェルビーイング信州 新しい風				
活動目的					
長野県の社会福祉をよりよくするための学習活動					
活動内容					
分野を限定せず幅広く学習の場を提供する					
団体PR					
このグループは社会福祉を広く深く学ぶためのグループです					
会員数	15	年代	40 - 70	登録番号	17223
活動日・時間	不定期				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 12. 人権 13. 平和 14. 国際協力／国際交流 17. 子ども				

フリガナ	ウタゴエサロン「ユイマール」				
グループ名称	歌声サロン「ゆいま～る」				
活動目的					
高齢者及び障がい者の方を対象に、ハーモニカとギター伴奏で歌声サロンをひらきます。					
活動内容					
・歌詞はすべてプロジェクターでスクリーンに映します					
・機材はすべてこちらで用意します					
・童謡、唱歌、昭和歌謡、ポップスまで幅広い選曲で声を出して歌うことを楽しんでもらいます					
団体PR					
演奏をただ聞くのではなく、利用者さんが歌ったり、楽器を鳴らしたりして、楽しめる音楽レクレーションをめざしています。					
会員数	2	年代	60 -	登録番号	16548
活動日・時間	月・水・木の昼間に限る(その他の曜日は要相談)				
活動分野	1. 福祉				

フリガナ	エーエーナガノグループ				
グループ名称	AA長野グループ				
活動目的	アルコール依存症からの回復				
活動内容	AAの活動は、1935年アメリカでスタートして1975年日本に、1983年長野県にメッセージがはこばれ全世界で活動しているグループです。 メンバー同士がミーティングで自分の体験を話して分かち合いを行い回復を目指しています。(AAはアルコールホークス アノニマスの略称です)				
団体PR	アルコールの問題でお悩みのご本人、ご家族、医療行政関係者の皆様のご参加をお待ちしております。				
会員数	10	年代	30 - 80	登録番号	3299
活動日・時間	毎週火・木・金曜日 活動時間:19:30～21:00				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 14. 国際協力／国際交流 15. 男女共同参画				

フリガナ	エガオタツキユウビン「ワラワラ」				
グループ名称	笑顔宅急便「笑笑」				
活動目的	地域の皆さんに「笑い」を届ける宅急便				
活動内容	バルーンアート、手品など素人の集まりですが、失敗も笑いにかえて一緒に楽しんでもらう(ピエロなど着ぐるみも着てパフォーマンスをしています)。				
会員数	7	年代	50 - 60	登録番号	17322
活動日・時間	要望に応じて活動				
活動分野	1. 福祉 17. 子ども				

フリガナ	エスエーディーサークルナガノ				
グループ名称	SADサークルNagano				
活動目的					
あがり症の交流会					
活動内容					
軽いあがり症の方からSAD(過度な緊張症、社交不安症)の方向け、サークル活動、フリートークに認知行動療法等。メンタルヘルスの勉強、トーク前後にランチ、カフェ、BBQ、お出掛けイベント、映画鑑賞等をエンジョイ！					
団体PR					
あがり症の交流会です。フリートークに認知行動療法等。 メンタルのヘルス勉強、トーク前後にランチ、カフェ、BBQ、お出掛けイベント。 サークルの仲間として楽しんでいただけるボランティア募集中！					
会員数	6	年代	20 - 50	登録番号	6105
活動日・時間	不定期				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療				

フリガナ	エヌサバイバルシアター				
グループ名称	Nサバイバルシアター				
活動目的					
平均年齢66才の高齢者の演劇活動を様々な機会に多くの方々に観ていただくことで、高齢化社会の課題解決の一助となるよう活動の目的、意義を感じとっていただく。					
活動内容					
長野市芸術館シニア演劇アカデミー(2019～2024)演者、ボランティアの有志が独自の継続した活動を行うために立ち上げた演劇グループである。 年1回の定期公演、長野市文化芸術課および芸術館主催イベント参加にて、オリジナル脚本による演劇を発表している。また地区行事、学校、定期的な高齢者施設訪問等ボランティア活動も並行して、活動している。					
団体PR					
私たちは長野市芸術館シニア演劇アカデミー経験者有志で立ち上げた演劇グループです。 高齢者施設、地区行事等にて出前演劇をいたしますのでお声がけください。 上映時間はご希望の時間で調整させていただいております。					
会員数	11	年代	60 - 70	登録番号	16439
活動日・時間	毎週月曜日/公演、発表前は不定期 活動時間:17:00～21:00				
活動分野	5. 文化／芸術				

フリガナ	エヌピーオーコードモ・カティシエンセンターハグ				
グループ名称	NPO子ども・家庭支援センターHUG				
活動目的					
離婚・別居家庭における子どもの福祉推進に寄与すること					
活動内容					
1、別居・離婚前の相談 2、別居・離婚家庭の子どもと別居親の親子交流支援					
会員数	33	年代	20 - 70	登録番号	13979
活動日・時間	土・日曜日・祝日/活動時間:9:00～21:00				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 12. 人権 13. 平和 15. 男女共同参画 17. 子ども				

フリガナ	エヌピーオーハウジン シンシュウフルサトキョウイクネットワーク				
グループ名称	NPO法人 信州ふるさと郷育ネットワーク				
活動目的					
「五感を生かした循環型社会の土壌育成」を目指して活動しています。 子どもたちには食育教育、環境教育を通して、大人の皆さんには「信州のふるさと」として、土地のよさを五感を通して再発見してもらい、それらの活動を通して大人から子どもまで五感をフルに使い、いっそう感性を磨くことで自分に自信と誇りを持ち、自分の街がさらに好きになり、地域への愛着を内外に広げる事に繋がっていく社会を実現していくことに寄付したいと考えています。					
活動内容					
広く市民の皆さんが自然の土・空気・匂い・虫・鳥に触れ、4月から2月まで自分たちが蒔いて育て、収穫し、加工してソバや味噌を食べるまでの過程を経験することで人間の五感を覚醒させ、無農薬で育てた自然の味を舌にのせることで、自然の中で生かされている自分の姿を再発見し、循環型社会づくりの大切さに気付く活動を目指して、下記農業体験を毎年実施している。 ・じゃがいも植付け体験(4月) ・大豆/さつまいも植付け体験(5月) ・ニンニク収穫体験(6月) ・じゃがいも収穫体験(7月) ・そばまき体験(8月) ・サツマイモ収穫体験(10月) ・ニンニク植付け体験(11月) ・そば打ち体験(12月) ・味噌づくり体験(2月) ＊中野市浜津ヶ池公園農場(北信濃ふるさとの森文化公園内/中野ICから車10分)					
団体PR					
「五感を生かした循環型社会の土壌育成」を目指した「農業体験」を行っています。 子どもたちには食育教育、環境教育を通して、大人の皆さんには「信州のふるさと」として、土地のよさを五感を通して再発見してもらい、それらの活動を通して大人から子どもまで五感をフルに使い、いっそう感性を磨くことで自分に自信と誇りを持ち、自分の街がさらに好きになり、地域への愛着を内外に広げることに繋がっていく社会を実現していくことに寄与したいと考えています。					
会員数	14	年代	30 - 70	登録番号	13570
活動日・時間	毎日/農業ボランティアは毎月第1・3週日曜日/活動時間:8:00~12:00				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 7. 環境保全／自然保護 9. 消費生活 17. 子ども				

フリガナ	エヌピーオーハウジン チャレンジクラブ				
グループ名称	NPO法人 チャレンジクラブ				
活動目的					
障害者の社会参加支援					
活動内容					
調理実習、音楽活動、研修会、移動支援による外出					
会員数	40	年代	20 - 70	登録番号	10741
活動日・時間	毎月土曜・日曜、日にちは不定期 活動時間:10:00～13:00				
活動分野	1.福祉				

フリガナ	エヌピーオーホットラインシンシュウ(シンシュウコドモショクドウ)				
グループ名称	NPOホットライン信州(信州こども食堂)				
活動目的					
子ども子育て世帯を中心に誰でも参加可能な居場所作り					
活動内容					
・居場所の提供 ・食事の提供 ・支援物資の提供 ・相談対応					
団体PR					
今年で11年目の活動となります。子ども子育て世帯、生活弱者にとって更に生きにくくなっています。少しでも楽しい時間を過ごして私たちと繋がってください。					
会員数	20	年代	10 - 70	登録番号	13833
活動日・時間	第3週土曜日 活動時間:9:00～18:00				
活動分野	1. 福祉 17. 子ども				

フリガナ	エプロンクラブ				
グループ名称	エプロンクラブ				
活動目的					
柳町中学校のPTAのOB母親の会として有志で、学校の環境整備、授業支援、イベント支援などをしながら、会員同士の身心の健康につながる交流を続けて今年で28年目になります。					
活動内容					
支援学級の支援、放課後自習室の見守り、バザーでフリーマーケット、学校内及び周辺の草取り、学校内の花の育成、無農薬野菜を育てて生徒や先生に食べていただいています。 夏休み中の「セルフスタディ」でのおむすびやカレーを作って、生徒たちに食べて帰ってもらいました。					
団体PR					
柳町中学校のPTAのOB母親の有志で、学校と生徒の支援をしながら、会員同士の交流を楽しく続けて28年目になります。 子育て中の人、子育てが終わった人、一緒に楽しく活動したり、おしゃべりしましょう。					
会員数		年代	-	登録番号	16386
活動日・時間	毎日 活動時間:花の水やりは早朝や夕方、随時内容に応じて				
活動分野	3. 教育 17. 子ども 19. その他(環境整備・食育)				

フリガナ	オカリナアンサンブル スィートピー				
グループ名称	オカリナアンサンブル スィートピー				
活動目的					
地域の方や施設利用者様に私達のオカリナ演奏をお聞きいただき、歌ったり、手遊び等もして楽しい時を過ごす。					
活動内容					
各地のイベント協力、公民館での行事協力、介護施設でのお楽しみ会等でオカリナ演奏を通しての交流。					
団体PR					
オカリナの美しい音色をお届け出来るよう練習に努めています。 ボランティアの依頼者と事前打ち合わせをしっかりとやり、私達の演奏をお聞きいただく方々と楽しい時間を共有するプログラムを考えて、演奏活動をしています。					
会員数	8	年代	70 -	登録番号	7349
活動日・時間	月3～4日練習/年約10回演奏				
活動分野	5. 文化／芸術				

フリガナ	オカリナクラブ				
グループ名称	オカリナクラブ				
活動目的					
オカリナ演奏により笑顔と健康を届け元気を頂く					
活動内容					
オカリナ演奏に歌をうたう					
団体PR					
・オカリナ演奏により癒しの音色で健康を届ける ・オカリナ演奏と歌もうたい笑顔と元気を届ける					
会員数	10	年代	60 - 70	登録番号	16589
活動日・時間	第2・4週火曜日 活動時間: 依頼に応じて				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療				

フリガナ	オカリナ ヒビキノカイ				
グループ名称	オカリナ ひびきの会				
活動目的					
音楽を通して地域の方、福祉施設利用者の方々と交流し、私たちの活動により働く人々などの心を癒したい。					
活動内容					
オカリナの演奏を20年近くご指導いただき、その成果を交流を希望する地域の方、団体、福祉施設のところに出向いて演奏活動をする。					
団体PR					
土で作られた吹く楽器「オカリナ」歴20年。女性4人で活動しています。童謡、唱歌、歌謡曲、ポップス等、ボランティア活動を通して、楽しく癒される空間を作りたいと思います。					
会員数	4	年代	70 - 80	登録番号	16971
活動日・時間	第2週木曜日				
活動分野	18. 特定しない				

フリガナ	オシャベリボランティアノギク(ユルリノカイ)				
グループ名称	おしゃべりボランティア野菊(ゆるりの会)				
活動目的					
傾聴					
活動内容					
出入り自由					
おしゃべり自由					
団体PR					
どなたでも自由におしゃべりできます					
参加まっていまーす。					
会員数		年代	60 - 70	登録番号	11613
活動日・時間	第4週水曜日 活動時間:10:00～11:30				
活動分野	1. 福祉				

フリガナ	オモチャノビョウインナガノ				
グループ名称	おもちゃの病院ながの				
活動目的					
おもちゃの修理による、再使用とReduceを目的に活動					
活動内容					
ボランティアによるおもちゃ修理					
団体PR					
おもちゃが直るとみなさん喜びます。メンバーも同じです。メンバー募集中です。					
会員数	21	年代	50 - 80	登録番号	1431
活動日・時間	第2・4週日曜日				
活動分野	19. その他				

フリガナ	オリーブノカイ				
グループ名称	オリーブの会				
活動目的					
・簡単にできるマジックの習得 ・児童や高齢者へのボランティア活動					
活動内容					
・講習会を開き、新しいマジックを習得するとともに練習する ・自分たちで教材を作る、手作りマジックを開発する ・子どもたちや高齢者の前で発表したり、元教職員の方に広めていく ・地域のイベントに参加していく					
団体PR					
私たちは退職教職員の会の会員です。まだまだ未熟ではありますが、みなさんの前で演じて喜んでいただけたらなあと練習に励んでいます。					
会員数	8	年代	60 - 70	登録番号	15949
活動日・時間	土曜日/その他(2ヶ月に1回くらい) 活動時間:平日昼				
活動分野	3. 教育 5. 文化／芸術 17. 子ども				

フリガナ	オリヅルノカイ				
グループ名称	おりづるの会				
活動目的					
朗読をとおして平和や命の大切さを伝えていくことを目的としています。					
活動内容					
広島、長崎に落とされた原爆によって被爆された方々とその家族の方々の記憶や思いを次世代へ繋げていくための朗読会。					
団体PR					
広島・長崎で被爆された人々の手記や詩を朗読により、多くの方々にお伝えしようとする結成22年目のボランティアグループです。 ご依頼はいつでもお受けいたしておりますので、お声を掛けてください。					
会員数	6	年代	60 - 80	登録番号	8678
活動日・時間	休日・平日昼・いつでも				
活動分野	13. 平和				

フリガナ	ガールスカウトナガノケンダイジュウイチダン				
グループ名称	ガールスカウト長野県第11団				
活動目的					
社会に貢献できる人材の育成					
活動内容					
ボランティア活動をはじめ、災害時にすぐ対応できるスキルの習得、地域に根差したふれ合い。自己を知り、社会の中で自分自身どう貢献できるか活動の中で学んでいく。					
団体PR					
ガールスカウトとともにキャンプで様々な技術を身につけ、コミュニケーション能力を高め、社会で役に立つ人となるよう楽しく活動しましょう。					
会員数	70	年代	10 - 70	登録番号	6427
活動日・時間	土・日曜日 活動時間:2～5時間				
活動分野	1.福祉 3.教育 7.環境保全／自然保護 10.災害救助／防災 13.平和 14.国際協力／国際交流				

フリガナ	カテシニアワセヤ				
グループ名称	家庭しあわせ屋				
活動目的					
こども支援					
活動内容					
朝食支援 学習支援 食材配布 食事支援					
団体PR					
子どもが一人で食事をする国が増えている。国籍も年齢も関係なく地域の力を集める場所として、「家庭しあわせ屋」食堂を始めました。 家庭のしあわせを守る、地域の繋がりを取り戻す、学校生活を支える、この三つを同時実現することです。家庭、地域、学校の三位一体モデル。 家庭だけに負担を押しつけない、子どもを育てる仕組みへ。					
会員数		年代	30 - 80	登録番号	17085
活動日・時間	毎週金曜日				
活動分野	14.国際協力・国際交流 17. 子ども				

フリガナ	カノンノカイ				
グループ名称	カノンの会				
活動目的					
参加者が日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり安らげることを目的としています。					
活動内容					
発達障がいを持っている、当事者及び家族が気軽に話し合える場所を設定している。長野県内に当事者や居場所を増やす活動をしている。					
現在、長野市の他に上田市、佐久市、安曇野市でも開催している。長野市では、奇数月の第2土曜日の午後に開催している。					
団体PR					
大人の発達障がい当事者の交流会です。話し合い、お悩み相談、情報交換などを行っています。対象は、当事者及びご家族の方です。もしかしたら発達障がいかなと思っている方、グレーゾーンの方もお気軽にご参加ください。お待ちしております。					
会員数		年代	-	登録番号	16640
活動日・時間	奇数月第2週土曜日 活動時間:13:00～17:00				
活動分野	19. その他(発達障がい支援)				

フリガナ	ガンテツガクガイライ ナガノモンゼンカフェ・ロータス				
グループ名称	がん哲学外来 長野門前カフェ・ロータス				
活動目的					
がん患者(その家族と遺族)の医療現場の隙間を埋める交流と対話の場。 その人らしく生きる、生き方を探す対話の場。					
活動内容					
・患者(その家族・遺族)との対話と交流 ・善光寺「白蓮坊」ご住職の死生についてのお話 ・医師や医療関係者、福祉関係者の方による講演会、相談、情報提供 ・アートに触れる機会をもって癒しを					
団体PR					
患者さんと医療現場の隙間を埋めるために始まった交流と対話の場です。 「病気はあっても病人でない」その人らしい生き方を探す対話の場です。					
会員数	10	年代	40 - 70	登録番号	17031
活動日・時間	第3週水・日曜日 活動時間:13:00～17:00(カフェ開催14:00～16:00)				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療				

フリガナ	キモチイイカイ				
グループ名称	きもちいい快				
活動目的					
身体も心も快く生きるための健康法や発酵食品や伝統的な食べものの作り方などを学び伝える					
活動内容					
身体のバランスを整える操体法、家庭にある道具(アイロンや湯たんぽなど)を用いた温熱療法、野草酵素作り、野草料理の会、すんき漬、キムチ漬などの講習会。 要望があれば出前講座や手当ボランティアも行います。 「きもちいい快通信」年4回発行。					
団体PR					
家庭でできる自然療法や野草酵素、すんき漬けなど、健康に役立つ講習会を行っています。 希望があれば、出前講座、手当ボランティアも行います。					
会員数	28	年代	30 - 80	登録番号	1091
活動日・時間	不定期				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育				

フリガナ	キリツセイチョウセツショウガイナガノオヤノカイ				
グループ名称	起立性調節障害長野親の会				
活動目的					
思春期に発症する体調不良の病気「起立性調節障害」の理解を広める。					
活動内容					
月1回お話会にて、病気の不安事を相談したり、病気を抱えながらの学校生活や進路など先輩ママの体験を共有する事で病気の子供を応援して、子供達が自分らしく生きていく素敵な未来が待っていると伝えたい。					
団体PR					
思春期に発症する病気「起立性調節障害」の当事者と家族の会です。 少人数でお茶をしながら、病気の事お話しませんか？					
会員数	5	年代	10 - 50	登録番号	9501
活動日・時間	毎月1回				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 17. 子ども				

フリガナ	ギンセンリュウギンセンカイ				
グループ名称	銀扇流銀扇会				
活動目的					
銀扇流銀扇会は、皆さんよくご存知の演歌や歌謡曲等を主に踊っています。趣味を通して地域の活性化、そして子供や高齢者に親切で思いやりのある社会に少しでも寄与出来ればと活動しています。					
活動内容					
銀扇会は定期公演をはじめ、市主催の行事ほか各種イベント又各地区の公民館、社会福祉協議会等の行事にも参加しています。そのほか高齢者福祉施設等にも訪問して、ボランティア活動等を積極的に行なっています。					
団体PR					
銀扇流銀扇会は男女、年齢問わずどなたでも気楽に楽しめる舞踊です。皆さんよくご存知の演歌や歌謡曲等を主に踊っています。モットーは心も身体もリフレッシュです。 興味のある方はお気軽に声をかけてください。					
会員数	12	年代	60 - 80	登録番号	6816
活動日・時間	基本的には毎週 活動時間：1回4時間程度				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化／芸術				

フリガナ	グリーンクラブ				
グループ名称	グリーンクラブ				
活動目的					
多くの人が集う、長野市ふれあい福祉センターが花や緑のある居心地のよい場所になるような活動をめ ざす。					
活動内容					
・定例会(毎月第2週木曜日が原則) ・センター玄関前、花壇、プランター整美 ・センター内観葉植物の手入れ ・ボランティアセンター事業への協力					
団体PR					
花や緑に関心のある方、一緒に活動しましょう。					
会員数	8	年代	40 - 70	登録番号	548
活動日・時間	第2週木曜日 活動時間:13:00～15:00				
活動分野	1. 福祉 7. 環境保全／自然保護 18. 特定しない				

フリガナ	ゲツヨウカイ				
グループ名称	月曜会				
活動目的					
終末医療受診者へのサポート力アップ					
活動内容					
メンタルサポートのために必要な資質の学びを実践 外部講師による研修					
団体PR					
「わたし」らしく生きるために。					
会員数	10	年代	40 - 80	登録番号	16566
活動日・時間	月曜日 その他(講師のスケジュール主に(月)) 活動時間:13:00～16:00				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 10. 災害救助／防災 12. 人権 13. 平和 14. 国際協力／国際交流 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	コウエキザイダンホウジン ノムラショウガイキョウイクセンター ノムラショウガイキョウイクセンター ナガノシブナガノチク				
グループ名称	公益財団法人 野村生涯教育センター 野村生涯教育センター 長野支部長野地区				
活動目的					
東洋の自然観をベースにした野村生涯教育論に基づき自己教育を主軸とした相互教育を目的に学んでいます。足元の問題から地域社会の問題を課題にして、自己教育するなかに足元の様々な問題が整っていることを通して、地域社会に還元し地域の方々と共に学び合いたい。					
活動内容					
1.野村生涯教育勉強会 年8回 2.野村生涯教育読書会 年8回 3.会議 月1～2回					
団体PR					
公益財団法人 野村生涯教育センターは、野村佳子が創設した民間の教育ボランティア組織です。創設者は1960年代初頭、青少年の不幸の問題を動機に教育の抜本的問い直しを始めました。運営はすべて会員の会費と皆さんの寄付金により活動しています。 1981年、文部科学省より財団法人として認可。2013年、内閣府より公益財団法人として認定。					
会員数	87	年代	30 - 90	登録番号	12
活動日・時間	必要に応じて				
活動分野	3. 教育				

フリガナ	コウエキシャダンハウジン スコーレカテイキョウイクシンコウキョウカイ				
グループ名称	公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会				
活動目的					
子育てを通して、家庭のあり方、親の生き方、子どもとの関わり方を学んでいただけるよう、セミナー等を開催している。					
活動内容					
・家庭教育セミナー、親力アップセミナー等のチラシを配布、掲示など行なっている ・長野駅前にて、街頭募金活動を実施、日本ユニセフ協会へ支援している ・収集ボランティア活動(企業等、一般家庭等にベルマーク・切手を収集) ・研修会					
団体PR					
これからの社会を担う子供たちは、誰でも宝物を持って生まれてきました。それを伸ばしてあげられるのは親しかいません。親も子供も自己肯定感を高めていけるよう学習し、健全な子供の成長のため明るい家庭が一軒でも増えるよう活動しています。					
会員数		年代	40 - 70	登録番号	7368
活動日・時間	第2週金曜日 活動時間:2時間				
活動分野	3. 教育 17. 子ども				

フリガナ	コウエキシャダンハウジン ナックスナガノブンカカイ シニアノタメノスマホコウザ				
グループ名称	公益社団法人 NACS長野分科会 シニアのためのスマホ講座				
活動目的					
スマホの使い方がわからなかったり、不安を感じているシニアの方々に、楽しくて安心なスマホの使い方を伝えていきたい。					
活動内容					
自治会やグループなどの集まりに伺って、スマホの便利な使い方や詐欺など気を付けてほしいことを紹介します。 教室というよりも、気軽な相談会というイメージです。					
団体PR					
本会の会員は消費生活アドバイザーです。スマホを使う人の立場に立ち、自分のペースで楽しくスマホが使えるよう一緒に考えていきたいと思います。ご希望の講座内容など、お気軽にご相談ください。					
会員数	19	年代	40 - 70	登録番号	17011
活動日・時間	年4回の定例会/その他(随時) 活動時間:2時間/回				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 9. 消費生活				

フリガナ	コウエキシャダンホウジン ニンチショウノヒトカゾクノカイ ナガノチク カゾクカイ				
グループ名称	公益社団法人 認知症の人と家族の会 長野地区 家族の会				
活動目的					
認知症になったとしても、介護する側になったとしても、人として尊厳が守られ日々の暮らしが安穩に続けられなければならない。そのために認知症の人と家族の会は、ともに励ましあい助けあって、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現をめず。					
活動内容					
介護者の集いを軸に、電話相談や会報の発行、認知症の啓発活動を行う					
団体PR					
介護を一人で抱え込んでいらっしゃる方、周りに理解が得られず悩まれている方、ぜひ集いに参加されいろいろな方の話を聞いたり、話したりしてみてください。問題は解決できないかもしれませんが、悩みや負担が少し軽くなるかもしれません。					
会員数	10	年代	50 - 80	登録番号	6310
活動日・時間	第2週月曜日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 12. 人権				

フリガナ	コーヒーボランティアレンラクキョウギカイ				
グループ名称	珈琲ボランティア連絡協議会				
活動目的					
珈琲をコミュニケーションのツールと捉え、誰もが気軽に立ち寄れる場所を創出すること。1杯の珈琲をきっかけに会話をはずませ、地域の孤立防止や多世代交流を促進します。					
活動内容					
施設、病院、団体、VCなどから依頼を受けて珈琲を淹れに行く活動を行っている。					
団体PR					
珈琲がつなぐ地域の絆と居場所づくり。 福祉施設や地域サロン等で珈琲の提供を行い、多世代交流ができる場を提供しています。香りと1杯の会話で心豊かな地域社会を目指しています。					
会員数	13	年代	10 - 70	登録番号	16326
活動日・時間	毎日 活動時間：9:00～18:00(移動時間含む)				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 12. 人権 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援				

フリガナ	コープナガノ クラシサポートカツドウマゴコロ				
グループ名称	コープながの くらしサポート活動まごころ				
活動目的					
くらしの中で困った時、組合員どうしで助け合います。 困っている人をその時できることで援助します。					
活動内容					
家事援助、草取りなど。					
団体PR					
コープながのの組合員どうしの助け合い活動。できる人ができることをお手伝いする活動です。					
会員数	223	年代		登録番号	9640
活動日・時間	その他				
活動分野	19. その他				

フリガナ	コーロ・セシリア				
グループ名称	コーロ・セシリア				
活動目的					
コーラスを趣味として会員相互の連帯を図り、互いの音楽性を高めると共に、地域福祉に貢献していく。					
活動内容					
☆定例会(コーラスの練習)の開催 ☆ボランティア活動 ☆「県コーラスまつり」出場・参加 ☆会員相互の親睦					
団体PR					
子ども達から高齢の皆様へ懐かしく、ほっとする季節の歌・心の歌を中心に紙芝居や楽しい手遊び等をお届けするボランティアにうかがいます♪					
会員数	13	年代	60 - 70	登録番号	4
活動日・時間	毎週月曜日 活動時間:13:30～16:00・18:30～21:00				
活動分野	3. 教育 5. 文化／芸術 17.子ども				

フリガナ	コチラニクキュウクラブ				
グループ名称	こちら肉球クラブ				
活動目的					
飼い主のいない猫を一匹でも幸せにしたい。長野市の猫による問題、トラブルをなくしたい。					
活動内容					
こちら肉球クラブでは、TNTA(捕獲保護、不妊化手術や治療、野良猫の人馴れ、一般家庭への譲渡)という事を18年間活動の主としてやってきました。 譲渡会はもちろん、SNSやHP、ブログ等で発信し、一匹一匹の子を幸せにするだけでなく、里親になって下さる人間の側も幸せになれるよう健康と人馴れには特に気をつけて、責任をもって命をバトンタッチしています。又、迷子猫の保護や搜索のアドバイス、捕獲器のレンタル等もしています。					
団体PR					
私達「こちら肉球クラブ」では、長野市内を中心に「地域猫」の普及をめざしています。そのための資料や説明など、要望に応じています。T.N.R(TRAP捕獲)、NEUTER(不妊手術)、RETURN(元の場所へ戻してのエサやり)だけでは問題は解決しないことから、そこにリターンせず人馴れさせて譲渡するという活動を主に活動しています。 ボランティアセンターでの譲渡会にて保護した仔猫・成猫の里親募集は大変重要です。					
会員数	14	年代	20 - 70	登録番号	8485
活動日・時間	毎日 活動時間:9:00～17:00位まで				
活動分野	1. 福祉 7. 環境保全／自然保護 19. その他(猫の保護)				

フリガナ	コマクサ				
グループ名称	こまくさ				
活動目的					
視覚障がいの方の生活支援					
活動内容					
・視覚に障がいの方の外出介助 ・アイマスクと白杖使用による歩行体験の手伝い					
団体PR					
視覚障がいの方と一緒に外出するボランティアです。 歩くことが好きな人、お待ちしております。					
会員数	7	年代	60 - 80	登録番号	2919
活動日・時間	奇数月第2週木曜日(定例会)/その他(依頼がある日) 活動時間:いつでも				
活動分野	1. 福祉				

フリガナ	「サトイモゼンコウジ」サトガエリヲスメルカイ				
グループ名称	「さといも善光寺」里帰りを進める会				
活動目的					
かつて善光寺平で栽培されていたものの絶えてしまい、幻のさといもとして栃木県の一部地域に残っていた「さといも善光寺」を、ふるさとの善光寺平一帯で復活させ、長野市の誇れる伝統野菜として、長野地域の食文化向上に寄与することを目的とする。					
活動内容					
1.さといも善光寺に興味がある人のコミュニティ運営 2.さといも善光寺の栽培指導 3.一般を対象とした芋煮会の開催 4.非営利活動団体、組織等へ食材としての里芋の提供 5.種芋の生産・頒布 6.その他、さといも善光寺の知名度向上や普及促進に関わる活動					
団体PR					
「さといも善光寺」里帰りを進める会は、善光寺平でのさといも善光寺の栽培復活を目的に活動しています。家庭菜園、営利栽培を問わず、さといも善光寺を栽培してみたい方、美味しく食べる方法を一緒に考えてくれる仲間を募集しています。					
会員数	40	年代	30 - 80	登録番号	16374
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護 9. 消費生活 19. その他				

フリガナ	サンク・プレイズ				
グループ名称	5-Praise(サンク・プレイズ)				
活動目的					
ゴスペルを中心にコーラスの楽しさを聴いて感じていただくこと。					
活動内容					
・ゴスペル(英語)の歌をメインに歌います ・童謡、唱歌(クリスマスソング)などを5人のコーラスで歌います ・主にクリスマスシーズンの活動になります					
団体PR					
女性5人での少人数ならではの息の合ったハーモニーでイベント、コンサートなどに出演。バチッとハマったコーラスで会場を盛り上げます。ゴスペルなのでほとんど英語の曲ですが、Xmasシーズンには施設などにお声がけいただき、喜んでいただいています。					
会員数	5	年代	40 - 60	登録番号	17042
活動日・時間	毎週金曜日 活動時間:夜				
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術 19. その他				

フリガナ	サンラクカイ				
グループ名称	山楽会				
活動目的					
自然と触れあいながら、野外活動の支援を行う					
活動内容					
・野外活動(デイキャンプ、BBQ)やクラフトのお手伝い ・災害ボランティア 等					
団体PR					
山楽会では、自然のものを利用したクラフト体験や遊び、活動のお手伝いをしています。活動に参加したい方も募集中!! 一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪					
会員数	20	年代	20 - 70	登録番号	11892
活動日・時間	体験があればその都度				
活動分野	18. 特定しない				

フリガナ	シーアールエス				
グループ名称	CRS				
活動目的					
ボランティア講習					
活動内容					
・刃物研ぎ講習 ・初心者ピアノ講座					
団体PR					
一般家庭で使う包丁(刃物)研ぎ講習 「家庭DIYの仲間」工作の時間 「初心者のときめきピアノ」講座					
会員数	16	年代	60 - 80	登録番号	17173
活動日・時間	曜日は変更あり 活動時間:10:00～11:30又は14:00～15:30				
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術 19. その他				

フリガナ	シーエスネットワークナガノ				
グループ名称	CSネットワーク長野				
活動目的					
福祉教育活動を中心としたネットワークの構築とそれに伴う障がい者、高齢者への支援・ボランティア活動。					
活動内容					
○障がい者スポーツ大会などの協力・支援(車いすマラソン・ボッチャ・フロアホッケー等)					
○認知症・在宅介護等高齢者対応の研修会の企画・開催					
○有資格者会員による相談援助					
団体PR					
CSネットワーク長野が目指す姿					
・自らが学ぼうとする姿勢を常にもっている					
・感性が豊か					
・視野の拡大ができる					
・ひとつの枠組みに固定化されない柔軟さがある					
・自己と他者の個性、いのちを尊重する					
・多様な価値観を受入れられる					
・他者に対して共感できる					
・ロマンを抱きビジョンを描ける					
・責任を自覚しそれを果たそうと努力する					
・自立、自律している					
会員数	30	年代	30 - 70	登録番号	101
活動日・時間	第1週日曜日				
	活動時間:13:30～16:30				
活動分野	1. 福祉 6. スポーツ				

フリガナ	シゼンカンサツシドウインナガノケンレンラクカイ(シゼンカンサツナガノ)				
グループ名称	自然観察指導員長野県連絡会（略称:自然観察ながの）				
活動目的					
・自然観察を通して自然を守り育てる人を増やす ・自然保護思想の普及、啓発					
活動内容					
・自然観察会 ・自然環境調査、モニタリング ・観察会を行う人のレベルアップ研修会と情報交換、交流の推進					
団体PR					
いつでも、どこでも、誰とでも。 自然観察から始める自然保護。					
会員数	125	年代	20 - 80	登録番号	4077
活動日・時間	その他				
活動分野	7. 環境保全／自然保護				

フリガナ	シナノカテイキョウイクケンキュウジョ				
グループ名称	しなの家庭教育研究所				
活動目的					
「親が変われば子どもが変わる」の理念に基づき、子どもに学ぶ家庭教育を学び、豊かな心がもてる子どもを育成するために、親自身が子どもへの接し方、親のあり方を学び自らが「明るく、やさしく、温かな家庭をつくる」ことに努力をしていくための学びの場を楽しくお伝えしています。					
活動内容					
・家庭教育講座の開催 ・家庭教育講演会の開催(不定)					
団体PR					
しなの家庭教育研究所は自分自身の子育てを反省しつつ、学んできたことをお伝えしています。明るく、楽しく、共に共感し、はげまし合いながら一緒に学んでいきましょう。 “ひとりで悩まない”でください。子育ては楽しいということを実感しましょう。お子さまと一緒に遊びながら学ぶことができますのでお気軽にお越しいただけます。					
会員数	10	年代	30 - 70	登録番号	53
活動日・時間	不定日 活動時間:9:00~12:00				
活動分野	17. 子ども				

フリガナ	シニアエイト				
グループ名称	シニアエイト				
活動目的					
誰でも気軽に立ち寄れる居場所作りの支援					
活動内容					
(1)精神障害を抱えた方の居場所支援 (2)子どもたちの居場所支援 (3)一人暮らしや高齢者、地域の方々の居場所支援					
団体PR					
シニアエイトは、誰もが集える場を大切に、温かいふれあいの場を提供したり、同じく居場所作りをしている方々の支援をしたりする活動を行なっています。					
会員数	7	年代	60 - 70	登録番号	17009
活動日・時間	毎月2～3回 活動時間:12:30～17:00				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 8. リサイクル 12. 人権 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	シニアカフェヤスキブシ				
グループ名称	シニアカフェ安来節				
活動目的					
シニアの健康長寿をめざす					
活動内容					
おもしろく、楽しい曲に振りをつけて踊りを練習し、デイサービス等で披露し、高齢者の方々と一緒に踊り、楽しい時間をすごします。高齢者の健康長寿の一助になればと思います。					
団体PR					
皆さん、楽しく踊って健康寿命100才をめざしましょう！					
会員数	3	年代	60-80	登録番号	17269
活動日・時間	月1～2回 / 活動時間:2時間				
活動分野	1. 福祉				

フリガナ	シニアダイガクナガノガクブ47キセイ(カ)				
グループ名称	シニア大学長野学部47期生(火)				
活動目的					
シニア大学生での地域づくり活動実施					
活動内容					
地域づくりの中で、地域、子供、学校、趣味を広めて施設訪問、サードプレイス作り等					
会員数	50	年代	60 - 70	登録番号	17265
活動日・時間	その他				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化／芸術 6. スポーツ 7. 環境保全／自然保護 8. リサイクル 10. 災害救助／防災 11. 地域安全／犯罪防止 17. 子ども				

フリガナ	シニアダイガクナガノガクブ47キセイ(スイ)				
グループ名称	シニア大学長野学部47期生(水)				
活動目的					
シニア大学でに地域づくり活動実施					
活動内容					
地域づくりの中で地域、子供、学校、趣味を広めての施設訪問、サードプレイス作り等					
会員数	50	年代	60 - 70	登録番号	17264
活動日・時間	その他				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化／芸術 6. スポーツ 7. 環境保全／自然保護 8. リサイクル 10. 災害救助／防災 11. 地域安全／犯罪防止 17. 子ども				

フリガナ	シニアダイガクナガノガクブ48キセイ(カ)				
グループ名称	シニア大学長野学部48期生(火)				
活動目的					
シニア大学生での地域づくり活動実施					
活動内容					
地域づくりの中で、地域、子供、学校、趣味を広めての施設訪問等					
会員数	100	年代	60 - 70	登録番号	17145
活動日・時間	その他 活動時間:10:00～19:00				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 6. スポーツ 7. 環境保全／自然保護 8. リサイクル 10. 災害救助／防災 11. 地域安全／犯罪防止 17. 子ども				

フリガナ	シニアダイガクナガノガクブ48キセイ(スイ)				
グループ名称	シニア大学長野学部48期生(水)				
活動目的					
シニア大学生での地域づくり活動実施					
活動内容					
地域づくりの中で、地域、子供、学校、趣味を広めて施設訪問等					
会員数	100	年代	60 - 70	登録番号	17146
活動日・時間	その他 活動時間:10:00～19:00				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 6. スポーツ 7. 環境保全／自然保護 8. リサイクル 10. 災害救助／防災 11. 地域安全／犯罪防止 17. 子ども				

フリガナ	シノノイタダトミノウエン(ユウキュウノウチエスオーエス)				
グループ名称	篠ノ井忠富農園(遊休農地SOS)				
活動目的	【遊休農地活用モデルとなることを目指す(皆の力を借りて命を吹き込む)】 ・自分たちの活動が同じ悩みを持つ方のモデルになり、相談にのれることを目標とする ・農業を通し居場所作りの中でも、「高齢者」「学校へ行けない子」に重点を置きたい				
活動内容	・4月25日(土)ピザ作りとペンキ塗り ・5月30日(土)さつま芋120本植える ・6月28日(日)ハーブ教室① ・2日(日)流しそうめん大会 ・10月10日(土)さつま芋収穫 ・11月7日(土)焼き芋大会 三輪地区住民自治協議会焼き芋大会協力 ・8日(日)自然の中のヨガ教室④ ・22日(日)長野第一高等学校文化史販売 ・26日(日)自然の中のヨガ教室① ・31日(日)自然の中のヨガ教室② ・8月1日(土)サマーチャレンジボランティア受入れ ・3日(月)流しそうめん大会(篠ノ井西児童センター) ・11日(日)自然の中のヨガ教室③ ・14日(土)三輪地区住民自治協議会ひまわり広場販売				
団体PR	農業の枠にとらわれず、遊休農地で何ができるか企画・運営にチャレンジします。農地でヨガ教室ができた、ズンバ教室もやってみたいと夢はありますが、着実に楽しむことを前提に活動していきます。ハーブとさつま芋の路線は2025年に引き続きおこないます。 空がこんなに青いこと、風が気持ち良いことを感じさせてくれる農園です。皆さん！！お待ちしております。				
会員数	15	年代	4歳 - 90	登録番号	16910
活動日・時間	月2回、土・日曜日開催				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり				

フリガナ	ジブンシヲツヅリカタリツグカイ				
グループ名称	自分史を綴り語り継ぐ会				
活動目的					
自分の生きてきた時代や体験を子や孫世代へ“心の遺産”として残そう！特に戦争体験者の生々しい声をとおして“平和の尊さ”“命の大切さ”を伝えよう！					
活動内容					
1、「自分史書き方教室」や地域の終活カルチャーで文章にまとめる					
2、毎年「8, 15玉音放送と戦争体験を聞く集い」に会員が戦争体験を含め“我が人生”を発表する。 令和6年(2024年)より、当会の長い活動の中で会員が残した戦争体験記を学生が朗読発表。若者世代への“戦争”を知る機会としている。					
3、小中高校での平和学習等に講師として招かれ、戦争の実相を語る活動を継続					
団体PR					
戦後80年を過ぎ、戦争体験を自ら話せる人たちがごくわずかになっています。生の声が聞けなくなっています。そこで2年前の8月15日のイベントから、会員の残された戦争体験記を若い世代が受け継いで朗読。戦争・平和・命について思いを巡らせ、考える機会としています。					
会員数	9	年代	70 - 80	登録番号	6744
活動日・時間	不定期				
活動分野	3.教育 13. 平和 17.子ども				

フリガナ	シミンシュウカイ・ダツゲンパツインシンシュウジツコウイインカイ				
グループ名称	市民集会・脱原発in信州実行委員会				
活動目的					
脱原発に関し学びあい、伝えあう					
活動内容					
毎月1度、テーマをきめて報告し、学習しあう					
団体PR					
月1度長野市ボランティアセンターに集まって、脱原発に関すること、なんでも話します。 世界一大きな柏崎刈羽原発が事故になったら長野は大丈夫でしょうか。何をしておけばいいのでしょうか。一緒に考えましょう。					
会員数	40	年代	30 - 80	登録番号	6962
活動日・時間	毎月1回、午前中、平日 活動時間:前の月の活動日に次回を決める				
活動分野	7. 環境保全／自然保護 13. 平和				

フリガナ	シャベリバ				
グループ名称	シャベリバ！				
活動目的					
不登校・行き渋り・不安が強い・お友達とうまくかかわれない・勉強についていけないなど、子育てに不安や心配を抱えている保護者が、正しい意識を学び理解を深め、繋がりを作り支え、親も子も社会的に自立できることを目的としています。					
活動内容					
・保護者向け講座 ・保護者のためのおしゃべり会/おやかフェの開催 ・居場所＆相談先リーフレット制作、配布					
団体PR					
シャベリバ！は、子どもに関わる大人がお互いを分かち合い、安心してつながりたい、保護者のための居場所です。子育ての不安や心配事について話したり、学んだりしながら、ほっと一息つける時間を共有しています。					
会員数	6	年代	30-50	登録番号	16837
活動日・時間	月1～2回				
活動分野	1.福祉 3.教育 17.子ども				

フリガナ	シュンシヨクノカイ				
グループ名称	旬食の会				
活動目的					
食べごとと文化の伝承と体験活動					
活動内容					
信州ひらがな料理普及隊と一緒に箱膳を用いた食べごとと文化の伝承講座など。 長野市のみらいハッケンプロジェクトで小中学生を対象に、おむすびと味噌汁、やしょうまなどをつくる体験プログラムの提供					
団体PR					
郷土の食べこと文化を伝承するため、箱膳を用いた体験や講座・料理実習などを行っています。また、小中学生向けに「〇〇したら感動しちゃうかもしれない体験」をみらいハッケンプログラムとして提供しています。					
会員数	3	年代	50 - 60	登録番号	16795
活動日・時間	不定期で主に土曜日・日曜日				
活動分野	3. 教育 9. 消費生活 17. 子ども 19. その他(食)				

フリガナ	ショウワノアモリヲカタリツグカイ				
グループ名称	昭和の安茂里を語り継ぐ会				
活動目的					
海軍部壕の管理・保存・維持・伝承を行ない、平和及び地域に貢献する。					
活動内容					
1 戦争遺跡(大本営海軍部壕)の管理・保存・維持					
2 壕及び資料館での説明会					
3 新しい歴史事実の探究					
4 地域活動					
団体PR					
特定の主義主張にとらわれず、事実としての海軍部壕の存在を知り、各人がそれぞれに平和について考えるきっかけを作るために活動しています。					
会員数	14	年代	60 - 90	登録番号	17160
活動日・時間	第1・3週金曜日/その他(見学者)				
活動分野	3. 教育 5. 文化／芸術 13. 平和				

フリガナ	シンシュウコドモショクドウ フルサトコドモカフェ				
グループ名称	信州こども食堂 古里こどもカフェ				
活動目的					
親が忙しい孤食の子供とその家族、一人暮らしのお年寄り、妊産婦とその家族など、あらゆる人々が集える居場所を提供する。					
活動内容					
・毎月1回、原則第2日曜日、地域の集会所にて子供食堂を開催。 ・学習支援、会食、食材・日用品の提供を行う。その内、年何回は外部の施設や野外で出張子供食堂を開催。他団体とのコラボ企画等行っている。 ・春・夏・冬の長期休みに合わせて、食材支援も実施。					
団体PR					
私たち古里こどもカフェは、「誰も取りこぼさない社会」をめざし、あらゆる人々が安心できる居場所を提供します。					
会員数	25	年代	10 - 70	登録番号	15444
活動日・時間	第2週日曜日 活動時間:8:00～14:00				
活動分野	17. 子ども				

フリガナ	ジンゾウイシヨクヲヒロゲルカイ				
グループ名称	腎臓移植を広げる会				
活動目的					
応募者の不安に答え、医師の説明の続きを説明、アドバイス。					
活動内容					
新聞紙面をつかって、関心のある方を募集して「長野市ふれあい福祉センター」にて応募者の質問にお答え及びアドバイスをする。					
団体PR					
県民、市民の皆様「腎臓病」についてもっと関心を持って頂き、病気について家族で話し合いを 持ってほしい。長野県のCKD患者数22万人。					
会員数	5	年代	40 - 70	登録番号	15383
活動日・時間	月1回 活動時間:午前				
活動分野	2. 保健／医療 18. 特定しない				

フリガナ	スイショウカイ				
グループ名称	翠翔会				
活動目的					
・老若男女、障がいの有無を問わず誰もが楽しめる居場所の提供 ・こどもを中心とした親子支援、貧困支援、教育学習支援 ・四季折々の信州を楽しむためのイベントの提案					
活動内容					
地域のお祭りやイベントに出店し、販売で得た利益で子ども食堂をしているお店や児童養護施設などへお菓子などの寄付を行なっている。 障がい者就労支援として「元祖飴屋」を運営。工房にてわたあめや飴、ポップコーンを製造し、お店への納品を行なっている。					
団体PR					
2015年1月に発足し、活動も11年目となりました。常時活動できるメンバーは限られていますが、地域の子ども達のためのお菓子等の寄付や児童福祉施設への訪問、寄付、長野きずな村への年2回の寄付を行なっています。					
会員数	4	年代	30 - 40	登録番号	13660
活動日・時間	不定期(土日に出店やイベントに参加)				
活動分野	1. 福祉 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	スイセンマジックサークル				
グループ名称	すいせんマジックサークル				
活動目的					
みなさん!! 元気に外に飛び出しましょう! マジックをやって! 元気な笑いを!! ごいっしょに!!					
活動内容					
1. トークをおり交ぜながらマジックをやったり皆さんとご一緒に簡単なマジックをします					
2. モットー⇒『か』行で元気!!をみなさんと共有します。この「か」は感動! です。「き」は興味を持ちましょ う! 「く」は工夫しましょう! 「け」は健康! ⇒勝手に転じて”ケセラセラ”です。「こ」は、ななな何と”恋心” ですよ。さあ、何に恋しましょう!!					
3. 活動先⇒福祉施設(宅幼老所・デイサービス施設…)公民館、幼稚園、小中学校、町のサロン等どこでも					
団体PR					
みなさんと簡単なマジックをします。元気な笑いを一緒に!!					
同好のメンバーを募集しています。初心者も大歓迎!					
会員数	6	年代	60 - 80	登録番号	1090
活動日・時間	第3土曜日/その他(ボランティア要請の都度) 活動時間:関係者と調整				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化／芸術 15. 男女共同参画 17. 子ども				

フリガナ	スソバナアソビタイ				
グループ名称	裾花あそびたい				
活動目的					
シニアの楽しい活動を通して、生徒さんとの交流を持つ。生きづらさを抱える若者の心の成長を見守り共に生きる。					
活動内容					
・あそびたいの楽しい活動を行い、シニアの後姿をみていただく					
・楽しい活動(イベント)を行い、一緒に活動する					
・生徒さん主体の活動(地域交流)に参加する					
団体PR					
シニアの楽しい活動(趣味etc)を通して、生きづらさを抱える若者の心に寄り添い共に生きる、ハートフルな集まりです。					
会員数	個人5～6人 団体4	年代	50 - 90	登録番号	17132
活動日・時間	月に1～2回				
活動分野	3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 17. 子ども				

フリガナ	セイシンホケンフクシボランティア ホワイトナッツ				
グループ名称	精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ				
活動目的	精神保健領域のメンバーさんが生き易い社会になるための条件、環境整備などの支援				
活動内容	制度情報の開示をはじめ公報活動と連携(つなぎ役)交流環境に乏しいメンバーさんがつながれる環境の整備、提供(“楽しい“をできるだけ供給できるイベントの構築他)				
団体PR	物理的にも精神的にもボーダーレス社会を目指します。				
会員数	5	年代	50 - 80	登録番号	1473
活動日・時間	月1回(休日) 活動時間:最大10:00～16:00				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 8. リサイクル 9. 消費生活 10. 災害救助／防災 12. 人権 13. 平和 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	ゼンコクギャンブルイゾンショウカゾクノカイ ナガノ				
グループ名称	全国ギャンブル依存症家族の会 長野				
活動目的					
1. ギャンブル依存症は自分の力ではやめられない病気であり、正しい知識と対応の理解を社会に広げる					
2. ギャンブル依存症で苦しむ家族が互いに支え合い、悩みを共有することで孤立を防ぎ解決へと導く場を提供する(正しい知識、対応方法を学ぶ・情報提供・ピアサポート)					
3. 治療、回復、社会復帰を支える為、回復施設や病院、行政、支援機関と連携する					
活動内容					
1. 毎月1回、家族の会を開催「正しい知識と対応方法を学ぶ、分かち合いを行う、当事者・家族の体験談の発表、情報提供、同行支援(ピアサポート)」					
2. 啓発活動 ・毎月5月、ギャンブル等依存症問題啓発セミナー、資料の配布を実施 ・年に1回のセミナーを実施(家族、支援者、一般向け) ・ギャンブル依存症に関するチラシ等を行政機関や商業施設等に配布・掲示依頼					
3. 治療支援機関と連携し、必要な機関へ家族を繋ぎ一緒に同行し交渉(ピアサポート)					
団体PR					
ギャンブルの問題で悩んでいませんか？ギャンブル依存症はWHO(世界保健機関)でも認定された誰ものがなり得る病気です。解決策があります。現在、オンラインカジノ等スマホなどで24時間ギャンブルができるようになり、特に多くの若者がギャンブル依存症になり社会問題となっています。家族も巻き込まれて苦しんでいます。					
全国ギャンブル依存症家族の会では、正しい病気の知識と対応を学び解決する手助けを行っています。一人で悩まず是非当会にご相談ください。					
会員数	20	年代	30 - 70	登録番号	16564
活動日・時間	毎月第4週日曜日/その他(必要に応じて) 活動時間:家族会は13:30～15:30・啓発活動随時				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 19. その他				

フリガナ	ソヨカゼ・ラボ				
グループ名称	そよ風・ラボ				
活動目的					
シニア地域プロデューサーの知見を活かし、若者、高齢者、地域住民と協働して新しいプロジェクトを創出する。					
活動内容					
シニア地域プロデューサーの活躍の場を作るとともに、その特性を活かして、地域資源のデータベース化、プラットフォームとして、地域課題の解決、価値創造、世代間交流を促進する。					
団体PR					
・世代、立場を超えた「対話と共感の場」を提供しています					
・シニア地域プロデューサーの知見を活かして、地域住民と協働して、新しいプロジェクトを創出します					
会員数	10	年代	60 - 80	登録番号	17199
活動日・時間	不定期				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 7. 環境保全／自然保護 17. 子ども				

フリガナ	ダツゲンパツナガノコウドウジッコウインカイ				
グループ名称	脱原発長野行動実行委員会				
活動目的					
脱原発に関する事を学び伝え行動する					
活動内容					
・3月実行委員会をつくり講演会やパレードなど開く					
・10月実行委員会をつくり講演会などを開く					
団体PR					
健康にいいことしていますか、原発一つで水の泡。					
会員数	40	年代	30 - 80	登録番号	14851
活動日・時間	3月・10月 イベントあり				
活動分野	7. 環境保全／自然保護 12.人権 13. 平和				

フリガナ	チームカゼ				
グループ名称	チーム風				
活動目的					
ギター、ウクレレ、ボーカルによる音楽活動					
活動内容					
・ギター、ウクレレの伴奏で懐メロ・唱歌を皆で一緒に歌う ・発声練習を行う ・体を動かす振付で歌う					
団体PR					
音楽を聞いていただくだけではなく、来場者参加型で懐メロ・唱歌を皆で歌っていただきます。					
会員数	5	年代	60 - 70	登録番号	17233
活動日・時間	第2・4週月曜日 活動時間:13:30～15:30				
活動分野	5. 文化／芸術				

フリガナ	チュウコウセイ・ワカモノホットキッチンムリョウガクシュウジユク				
グループ名称	中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾				
活動目的					
小・中・高・若者会食、学習支援、居場所、調理実習を通じて、子ども・若者・ボランティア(スタッフ含む)交流					
活動内容					
①会食 ②食材配布 ③調理実習 ④学習支援(無料) ⑤居場所～ギター、ゲーム等～ ⑥絵画教室					
団体PR					
子ども～若者～ボランティア 皆で楽しく会食しています。今年で11年目。一緒に調理する子、学習する子、ギターやゲームをする子、各々好きな部屋でボランティアさんと過ごしています。子どもたちの笑顔と笑い声が絶えません。					
会員数	20	年代	10 - 70	登録番号	14954
活動日・時間	第1・2・4週土曜日 活動時間:9:00～13:00				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 5. 文化／芸術 17. 子ども				

フリガナ	チョウスイハハオヤレンラクカイ				
グループ名称	長水母親連絡会				
活動目的					
「生命を生みだす母親は 生命を育て 生命を守ることをのぞみます」のスローガンのもと、長水地区の地域や職場で母親・女性の願いをもちより、学習し交流する。					
活動内容					
「核戦争から子どもを守ろう」と世界に呼びかけてはじまった母親大会。激動の情勢の中、平和を願う私たちは、核兵器禁止条約が発効し、皆で集まって交流し学習する場が大事となってきた。 2026年度の日本母親大会、長野県母親大会、長水母親大会を具体的にどう取り組むか、検討して進めていく。					
団体PR					
「生命を生みだす母親は 生命を育て 生命を守ることをのぞみます」のスローガンのもと、平和憲法に重ねながら、地域で職場で、母親・女性の願いを語り合い、学び交流するのが母親大会です。 長水母親連絡会は、日本母親大会・長野県母親大会・長水母親大会開催に向けて、現役の先生・保育園の先生・地域の団体、個人等で実行委員会を作り活動しています。個人・団体誰でも参加できます。					
会員数	15	年代	20 - 80	登録番号	5769
活動日・時間	会議は主に夜1時間 母親大会は、土日を中心に開催				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 5. 文化／芸術 7. 環境保全／自然保護 12. 人権 13. 平和 17. 子ども				

フリガナ	テシゴトサロンフラワー				
グループ名称	手しごとサロンフラワー				
活動目的					
・手しごとを通して交流するサロン開催 ・物を大切に作る楽しみを多くの人に知ってもらうための活動					
活動内容					
・誰もが気軽に参加できる「手しごとサロン」の開催と運営 ・手しごとを通して様々な人達が交流できるための活動 ・古布などを再生、リサイクルともの作りを広める活動					
会員数	10	年代	60 - 80	登録番号	5263
活動日・時間	第2週水曜日 活動時間:10:00～15:00				
活動分野	8. リサイクル 16. 市民活動団体の支援				

フリガナ	テンヤクグループ テントウムシ				
グループ名称	点訳グループ てんとう虫				
活動目的	点訳サービス				
活動内容	プライベートを含む点訳サービス、点訳指導・体験教室他				
団体PR	プライベートを含む点訳サービス、点訳指導・体験教室を受付けています。				
会員数		年代	40 - 80	登録番号	24
活動日・時間	第1・3週火曜日 活動時間:12:30～15:30				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 17. 子ども				

フリガナ	ドウケンサークルワイワイアソビジュク				
グループ名称	道化師サークルワイワイあそび塾				
活動目的	皿回し、バルーンアートなどコメディパーフォーマンスを通して、人の出会いや笑顔を届ける。				
活動内容	小学校の児童館や子どもプラザ、福祉施設に出向いて道化師パフォーマンスを演じ笑顔を届ける。				
団体PR	私たちは児童館や子どもプラザ、福祉施設などに伺い、道化師パフォーマンス(皿回しやバルーンアートなど)を演じて笑顔を届ける活動をしています。 私たちも「笑顔」というエネルギーをたくさんもらっています!!				
会員数	11	年代	30 - 70	登録番号	14321
活動日・時間	第3週土曜日 活動時間:例会は上記の午後・おでかけあそび塾は依頼による				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 17. 子ども				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウハウジン コドモ・ジンケン・エンパワメント キャップナガノ				
グループ名称	特定非営利活動法人 子ども・人権・エンパワメント CAPながの				
活動目的					
CAPを通して、子どもの権利が尊重される暴力のない社会を実現すること。					
活動内容					
CAPプログラム(子どもへの暴力防止プログラム)をワークショップ形式で長野県の子どもとおとなに届ける					
団体PR					
暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもしないために暴力にあったとき、自分の身を守るためにできる行動の選択肢を広げるための予防教育です。 「あなたは大切な人だよ」と伝え、SOSを発信できるように、子どもたちが持っている「生きる力」を引き出す人権教育プログラムです。 おとな、教職員、子どもにワークショップを提供しています。					
会員数	21	年代	20 - 70	登録番号	1274
活動日・時間	不定期				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 11. 地域安全／犯罪防止 12. 人権 13. 平和 15. 男女共同参画 17. 子ども				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウハウジン ショクイクタイケンキョウシツ・コラボ				
グループ名称	特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ				
活動目的					
みらいを生きる子供たちが、自らの力で生き抜く術を身につけるお手伝い。					
活動内容					
・子どものための食育活動 ・調理実習 ・子どもプラザでの調理体験等 ・和食の啓もうと和食文化の講義及び出汁のとり方等 ・弁当の日(こどもが作る弁当の日)の実践					
団体PR					
NPO法人コラボは、こどもたちの健康的な生活と自らの力で生き抜く術を身に着けるお手伝いをしています。巣立つ時には、煮炊きのできる子どもに！和食の文化を勉強したり、実践したりと、調理を通じて、自己肯定感をたかめるような活動をしています。小さなお子様から親子まで、いろんな世代と交流しながら活動をしています。是非、コラボ活動に参加してみてくださいね。					
会員数	10	年代	50 - 60	登録番号	12824
活動日・時間	依頼等による				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウハウジン チイキホケンシツヨリソイシエンセンターナガノ				
グループ名称	特定非営利活動法人 地域保健室よりそい支援センターながの				
活動目的					
長野市の地域住民に対して、健康保持及び増進を図るために保健、医療・福祉・教育の連携を促進し、すべての世代が安心して暮らせる地域社会の実現に寄与することを目的とする。					
活動内容					
1、健康相談・健康教育・予防活動事業					
2、妊産婦・子育て支援事業					
3、高齢者・障がい者・外国人労働者の生活支援・相談事業					
4、地域健康づくりイベント・講座開催事業					
5、保健・医療・福祉・教育機関との連携推進事業					
6、その他、目標を達成するために必要な事業					
団体PR					
今年度設立したばかりの団体です。メンバーは元養護教諭を中心に教師、助産師、保健師、栄養士、義肢装具士、ケアマネージャー、元警察官など教育、医療、福祉、行政の専門家と協力者たちで構成され、海外協力隊経験者も複数名おり志の高い仲間です。					
長野市住民のために安全安心な生活保持、不安、悩みの解消、孤立防止、人と人が繋がった温かく優しい地域コミュニティの実現を目指して活動に励みます。よろしくお願いします。					
仲間になり繋がる方大歓迎です。					
会員数	11	年代	30 - 60	登録番号	17351
活動日・時間	月2回 現在調整中/活動時間:9:00～11:30				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 14. 国際協力／国際交流 17. 子ども				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン トガクシシンリンシヨクブツエンボランティアノカイ				
グループ名称	特定非営利活動法人 戸隠森林植物園ボランティアの会				
活動目的					
戸隠森林植物園の豊かな自然環境を護りながら利用の推進を図るとともに、地域や一般社会に対して自然環境の保全・社会教育に関する事業を行い、よって環境保全の増進に寄与する					
活動内容					
1.自然観察会(5月～10月毎日曜日)					
2. バードウォッチング(5.10月)					
3.ネイチャーウォッチング(6.9.10月)					
4.ヒメボタル観察会(7月)					
5.雪上自然観察会(2月)					
6.団体自然観察会(随時)					
7.戸隠ふれあいの森植樹祭(6月)					
8.戸隠ふれあいの森下草刈り整備(5.7.9.10月)					
団体PR					
私たちは戸隠の豊かで魅力ある自然を、観察会や森づくりの取り組みを通じて多くの方々に知ってもらい活動を行っています。花や鳥など自然に興味のある方に戸隠の森の中を案内しています。 会員を募集しています。 ホームページ http://http://togakushi1904.sakura.ne.jp/					
会員数	15	年代	20 - 80	登録番号	4915
活動日・時間	毎週日曜日/イベントにより土曜日、団体の場合平日も有り 活動時間:自然観察会10～12時、イベントにより8～15時				
活動分野	7. 環境保全／自然保護				

フリガナ	トクティヒエイリカツドウホウジン ナガノコドモノシロイキイキプロジェクト					
グループ名称	特定非営利活動法人 ながのこどもの城いきいきプロジェクト					
活動目的						
子どもも親もいきいきと生活できるような環境づくりを支援する						
活動内容						
子育て支援活動 ・こども広場(利用者支援事業を含む) ・ホームスタート ・ファミリー・サポート・センター ・チャイルドライン ・こどもカフェ(子ども第3の居場所)						
会員数	50	年代	30 - 80	登録番号	87	
活動日・時間	毎日					
活動分野	1. 福祉 3. 教育 17. 子ども					

フリガナ	トクティヒエイリカツドウホウジン ナガノドウブツフクシキョウカイ				
グループ名称	特定非営利活動法人 ながの動物福祉協会				
活動目的					
人と身近な動物のより良い共生と人にも動物にも住みよい社会を。					
活動内容					
言葉を持たない動物を深く観察する事から生まれる想像力を育て、かつ動物たちへの思いやりの心や共感する心を育むことは、人間同士の相互理解や思いやりにも通じる。この様な理念を元に望まれない仔猫の出産を防ぎ、今ある一代限りの命を繋ぐことを前提として ●猫の不妊手術の実施と啓発 ●外猫の保護 ●犬猫相談受付 ●犬や猫を深く理解してもらう情報提供 ●犬のしつけ方教室の開催 ●他					
団体PR					
“ノラ猫(飼主不明猫)をゼロに” ・飼猫は人間にどんな事情が生じようと最後まで責任を持って！ ・お世話をしているノラ猫(外猫)にも不妊手術をして最後まで命をつないで!! ・他の生物にも思いやりの心を育てられる社会へ！ ・ボランティア募集中です					
会員数	330	年代	20-70	登録番号	6937
活動日・時間	毎日				
活動分野	19. その他				

フリガナ	トクティヒエイリカツドウホウジン ニッコリヒロバ				
グループ名称	特定非営利活動法人 にっこりひろば				
活動目的					
こどもがまんなか地域の居場所					
活動内容					
・居場所づくり		・学習支援			
・食支援		・体験、講座、相談			
団体PR					
自分の好きなことを、にっこりひろばでボランティアとしてみなさん楽しんでいます。 子どもたちの遊び相手は随時募集しております。					
会員数	10	年代	-	登録番号	14234
活動日・時間	毎週水・木・金・土曜日 活動時間:10:00～12:00/15:00～17:00/17:00～19:00				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 8. リサイクル 11. 地域安全／犯罪防止 12. 人権 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン フウエバ				
グループ名称	特定非営利活動法人 ふうえば				
活動目的					
子どもたち・若者をはじめとする「学びたい」人に対し、経済的事情を心配せずに誰でも参加できる学習の場を設ける。					
活動内容					
年10回ほどの公開の学習会(英語時事および読書会)と個別の学習相談					
会員数	18	年代	20 - 70	登録番号	14451
活動日・時間	年に10回ほど				
活動分野	3. 教育 17. 子ども				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン プロカテイキョウシノネットワークアイウィル				
グループ名称	特定非営利活動法人 プロ家庭教師のネットワーク I WILL				
活動目的					
教育の機会均等に寄与すること 教育格差をなくし、意欲あるすべての子どもに学習の機会を提供すること					
活動内容					
学習支援ボランティア・各種相談等 ・「アイウィル学習室」の運営 ・「長野市生活困窮者学習支援事業」の受託業務 ・小中学校などへ講師派遣					
団体PR					
プロ家庭教師が学習に関するご相談に応じます。 お気軽にお問い合わせください。					
会員数	10	年代	30 - 70	登録番号	7990
活動日・時間	第2・4週土曜日/その他(不定期) 活動時間:9:00～22:00				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 17. 子ども				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン ミドリノシミン				
グループ名称	特定非営利活動法人 みどりの市民				
活動目的					
1.地球温暖化防止・循環型社会づくり 2.環境学習・教育					
活動内容					
市民に向けて環境意識の普及啓発活動 ・生ごみ減量堆肥化講座へのアドバイザー派遣 ・環境講座(エコサロン)の運営 ・会員制生ごみ堆肥化ネットワーク「どんぐり・るるネット」の運営					
団体PR					
「いま、できることからひとつ、ひとつ」 日々の暮らしの中のエコについて考え、活動しませんか。					
会員数	38	年代	20 - 70	登録番号	2446
活動日・時間	月～金曜日 活動時間:10:00～18:00				
活動分野	7. 環境保全／自然保護 9. 消費生活				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン ライフデザインセンター				
グループ名称	特定非営利活動法人 ライフデザインセンター				
活動目的					
高齢期を充実して生きるための支援と問題解決のお手伝いとアドバイス					
活動内容					
・高齢期におこってくる様々な、問題解決のためのセミナーの開催 ・ひとり暮らし高齢者の交流会					
団体PR					
自分らしい人生設計のために、健康、生きがい、資産設計について考えてみませんか。 成年後見、遺言、ターミナルケア、葬儀、墓などについてアドバイスします。					
会員数	80	年代	60 - 90	登録番号	1140
活動日・時間	毎日 活動時間:9:00～17:000				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療				

フリガナ	トビラノムコウガワ マイノリティガカタルアートジンセイ				
グループ名称	扉の向こう側ーマイノリティが語るアートと人生ー				
活動目的					
供生、障がいや特性への偏見や差別をなくし、共に生きられる社会へ、知ることが大事、無知の知にならないように！障がいや特性の真実の姿を知ってもらうことが大事です。可能性は誰にでもあります。					
活動内容					
アーティストなので、アートを通してマイノリティのことを語っていきます。 1、個展を通して、障害や特性がもたらすアートの世界を伝え、可能性は無限だと伝えたい 2、ヒューマン・トークと題して、個展の場やそれ以外の場で自身の人生を通して、生きる可能性、意味、そして生きるエネルギーを伝えたい。詩を読みます。					
団体PR					
偏見や差別をなくすには、障がいや特性の真実の姿を知ってもらうことが大事だと思います。無知の知にならないように、先ず知ることから始めて欲しいです。そして、可能性は誰にでもあること伝えたいです。					
会員数	3	年代	40 - 50	登録番号	17048
活動日・時間	不定期 活動時間:主に午後、予定が立てられれば午前も可				
活動分野	5. 文化／芸術				

フリガナ	トヨノチクボランティアレンラクキョウギカイ				
グループ名称	豊野地区ボランティア連絡協議会				
活動目的					
ボランティア活動を通じて地域の方に喜んでいただき、自分たちもやりがいを感じ仲間と交流をする。					
活動内容					
主に地域の施設の車いす介助の手伝いや、まちの縁側ぬくぬく亭の当番、趣味を生かした活動など。					
団体PR					
豊野地区内で活動している趣味や奉仕グループが登録し、他のグループとの交流などができます。 豊野地区内で活動していて、まだ豊野地区ボランティア連絡協議会に登録していないグループがありましたら、ぜひ登録していただきたいと思います。					
会員数	150	年代	60 - 80	登録番号	15189
活動日・時間	不定期 活動時間:平日の昼間				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり				

フリガナ	ナー レファ マモ				
グループ名称	Nā Lehua Mamo				
活動目的					
フラダンス、タヒチアンダンスを通して交流を図り、文化活動の振興および心身の健康増進に寄与することを目的とする。					
活動内容					
・地域行事、福祉施設、公共イベント等におけるフラダンス、タヒチアンダンスの披露					
・踊りや音楽を通してハワイ文化を学ぶ					
団体PR					
ハワイアンカルチャーを学びながら、フラダンス・タヒチアンダンスを通して地域交流を行うボランティアサークルです。イベントや施設訪問等で踊りを披露し、笑顔と元気をお届けしています。					
メンバー募集中です。					
会員数	30	年代	10 - 70	登録番号	17239
活動日・時間	毎週金曜日 活動時間:17:30～22:00				
活動分野	5. 文化／芸術				

フリガナ	ナガノエスジークラブ ボンショウノカイ				
グループ名称	長野SGGクラブ 梵鐘の会				
活動目的					
長野市を訪れる外国人にガイド活動を通し国際交流を深める。					
活動内容					
訪れる外国人に、主に善光寺において境内案内、体験案内(座禅、写経など)を英語でガイドをする。					
団体PR					
長野市を訪れる外国人に英語でガイドを行ない、国際交流を深める活動をしています。					
活動例:お朝事のガイド、護摩・座禅体験ガイド					
会員数	44	年代	20 - 80	登録番号	105
活動日・時間	毎日				
活動分野	14. 国際協力／国際交流				

フリガナ	ナガノオトコノノウカツクラブ				
グループ名称	ながの男の脳喝倶楽部				
活動目的					
会員相互の親睦を図り、また福祉分野において地域団体等への協力や社会に奉仕することで、自分づくり仲間づくりおよび明るく元気なまちづくりに貢献します。					
活動内容					
バラエティに富んだイベントを毎週開催。 <4大分類> ①地域知見 ②男の料理 ③福祉ボランティア(環境美化活動・レクリエーション活動) ④自己研さん(社会講座受講・農園耕作・カラオケ・各種スポーツ・健康麻雀・川柳など)					
団体PR					
シニアに遊び心を「明るく 楽しく 面白く」が活動のテーマです。 自分の居場所と役割りを見つけ地域で仲間をつくることを目的に、毎年地域や社会を知るため史跡巡りや企業訪問を行います。環境美化(清掃)活動や高齢者施設等を訪問するボランティア活動(歌謡ショーや特殊詐欺被害防止講座)をしています。さらに、スポーツで体を動かしたり、男の料理、農園耕作、健康麻雀の他に社会講座の受講とバラエティーに富んだ活動を年間100回以上開催。 令和5年度 内閣府の「社会参加章」を受章 ＊防犯替え歌で社会課題の啓発・注意喚起活動を推進中					
会員数	36	年代	60 - 90	登録番号	15015
活動日・時間	毎週水曜日/第2週月曜日/マレット・第1・3週 ピンポン 随時:「出前脳喝一座」と称して、公民館へ歌謡ショーや詐欺防止講座等のレクリエーション活動 活動時間:概ね2時間				
活動分野	1. 福祉 6. スポーツ 11. 地域安全／犯罪防止				

フリガナ	ナガノカンキョウパートナーシップカイギ				
グループ名称	ながの環境パートナーシップ会議				
活動目的					
市民・事業者・行政が連携し、長野市環境基本計画を推進するための組織として、平成13年6月に設立。「アジェンタ21ながの ー環境行動計画ー」に基づき、「長野市環境ビジョン」実現のため、環境保全活動に取り組む。					
活動内容					
市民・事業者・行政の三者連携協働により、環境共生の街づくりを進める。 ・環境保全啓発イベント等の開催 ・プロジェクトチームによる環境保全活動の実施(生ごみ削減、再生利用など全7チーム)					
団体PR					
ながの環境パートナーシップ会議は、市民・事業者・行政が連携し、様々な環境保全活動に取り組んでいます。 より良い環境を未来に引き継いでいくため、会員になって一緒に活動しましょう。					
会員数	118	年代	20 - 80	登録番号	2180
活動日・時間	不定期				
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護 8. リサイクル 9. 消費生活				

フリガナ	ナガノキズナムラジッコウインカイ				
グループ名称	長野きずな村実行委員会				
活動目的					
生活困窮者を支援する。					
活動内容					
企画「長野きずな村」を夏と冬の年2回開催する。生活物資の食料配布と生活相談会。					
団体PR					
年2回生活困窮者の方への物資支援と食料支援を行っています。					
会員数	40	年代	40 - 70	登録番号	16189
活動日・時間	夏と冬				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 12. 人権				

フリガナ	ナガノキョウドウネット				
グループ名称	ながの協働ねっと				
活動目的					
長野市近郊のNPO・社会起業家・企業のネットワークを構築、協働による相互活性化					
活動内容					
・交流会 ・研修会 ・会員発のプロジェクト					
団体PR					
長野市周辺のNPOや企業などが交流するネットワーク組織です。交流会の企画や会員提案のプロジェクト実施などを通して、ながのを元気にするコミュニティとして活動しています。					
会員数	団体会員29 個人賛助会員3人	年代	-	登録番号	13568
活動日・時間	隔月の理事会他、必要に応じて				
活動分野	16. 市民活動団体の支援 18. 特定しない				

フリガナ	ナガノクウシュウヲカタリツグカイ				
グループ名称	長野空襲を語り継ぐ会				
活動目的					
長野空襲を知ってもらい語り継いでいく。					
活動内容					
・市民に呼びかけての集会を開く(毎年8月13日) ・新たな証言者を発掘し記録していく(ビデオ撮影など) ・証言をまとめた冊子の普及、販売 ・学校などへ出向いての講演活動 ・他地域や団体との交流 ・学校での総合学習・地域学習への協力					
団体PR					
今も世界で戦争が起きています。その最たるものが空からの攻撃です。皆さんは住んでいるこの長野も空襲され47人も犠牲者が出たということを知っていますか？現在のウクライナや中東で起きていることがこの長野でも起こったのです。この事実を風化させないように、平和について考える機会になればと願って活動しています。					
会員数	6	年代	20 - 70	登録番号	44
活動日・時間	土曜日/その他(特に決まっていないが年に5～6回) 活動時間:平日昼				
活動分野	3. 教育 13. 平和				

フリガナ	ナガノクリーンプロジェクト				
グループ名称	長野クリーンプロジェクト				
活動目的					
長野市内の清掃活動及び中山間地域の美化活動を通じ、街の美化と地域の交通安全に直接的に寄与することを目的とする。 活動を通じて、不登校等の課題を抱える子どもたちの社会参画をゆるやかに支援する場を創出する。					
活動内容					
・市街地クリーンアップ事業 ・中山間地、交通安全支援事業 ・「体験型ボランティア」による社会参画支援 ・地域コミュニティ形成及び情報発信					
団体PR					
長野市を拠点に「清掃」を通じて地域の安全と美化に取り組むボランティア団体です。 活動の柱は長野駅前から権堂を歩くゴミ拾いと、中間地域の美化活動。一見シンプルな活動ですが、「自分たちの手で長野の未来を磨く」という想いが込められています。					
会員数	6	年代	30 - 40	登録番号	17297
活動日・時間	月1回不定期				
活動分野	7. 環境保全／自然保護 11. 地域安全／犯罪防止				

フリガナ	ナガノケンコウレイシャセイカツキョウドウクミアイ				
グループ名称	長野県高齢者生活協同組合				
活動目的					
「ひとりぼっちにならない、しない」「元気な高齢者はより元気に、人と地域のお役に立とう」を合言葉に、住み慣れた地域で、互いに支え合いつつ組合員の自立を保持し、文化を伝え、高め、協同の心を育み、世代を越えてともに生きる社会の実現をめざします。また、平和と環境を守り、経済と社会の民主的発展に寄与する積極的な社会参加をめざします。					
活動内容					
①高齢者の介護・福祉・健康づくりに関する事業・活動					
②公共施設(いこいの家・老福・シニアアクティブ)の運営と学習・生きがいづくりの活動					
③介護職員初任者研修、職業訓練などの教育研修事業活動					
④高齢者世帯等の配食サービス、見守り活動					
⑤「終活」成年後見等、生活文化活動					
団体PR					
「福祉・生きがい・仕事おこし」の事業・運動を一体的に進め、組合員が主体的に参加し、だれもが人間らしく安心して暮らせる地域の実現をめざす福祉の協同組合です。「ひとりぼっちにならない、しない」「元気な高齢者がより元気に！」「人と地域のお役に立とう！」を合言葉にみんなで仕事や活動をつくり、広げる運動を行っています。					
私たちとともに、住みよい地域づくりに取り組んでみませんか！					
会員数	3980	年代	20 - 90	登録番号	16616
活動日・時間	活動により適宜開催				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 6. スポーツ 8. リサイクル 9. 消費生活 10. 災害救助／防災 12. 人権 13. 平和				

フリガナ	ナガノケンジシイゾクジジョグループ ヤマナミノカイ				
グループ名称	長野県自死遺族自助グループ やまなみの会				
活動目的					
自死で遺族同志の分ち合い、支え合い、つながり合い(自死遺族限定)					
活動内容					
自死遺族が定期的に集り、互いの思いを分ち合う。 2ヶ月に1度 長野市と松本市で開催している。隔月に1度 お茶会、交流会開催。					
団体PR					
自死遺族自助グループの分ち合いの会及びお茶会・交流会を定期的に行っています。					
会員数	毎回7～15	年代	30 - 80	登録番号	8457
活動日・時間	隔月第3週土曜日 長野市、松本市交替で行っている				
活動分野	19. その他(自死遺族自助グループ)				

フリガナ	ナガノケンハツメイケンキュウカイ ナガノシブ				
グループ名称	長野県発明研究会 長野支部				
活動目的					
職業を問わず、年齢を問わず、性別を問わず、生活の周辺から生まれたアイデアについて、多くの人が便利に使えて満足するユニバーサルデザイン等の視点から検討して助言を与えて完成を目指し、社会に貢献して会員の創造意欲を高めて会としても発展する。					
活動内容					
例1:2階の冷気が階段から1階に降下する事を防止するアイデア 例2:苗の間引き用具のアイデア、針金の曲げ加工器アイデア 例3:カッターナイフの柄のアイデア、頭が軟質素材で繋がった菜箸のアイデア 例4:新々キャベツの千切りのアイデア(3回目の改良) 例5:長野県発明研究会(4支部合同)アイデア発表会 例6:ボランティアのつどいへの参加					
団体PR					
生活を便利にしたい、面白いアイディアがある、こんなことに困っている、不便を解決したい方ご参加ください。仲間で意見交換すると何か良い解決策が生まれてきます。色々なことを考えている人がいて、面白い話を聞くことができます。					
会員数	11	年代	50 - 80	登録番号	5242
活動日・時間	第2週日曜日				
活動分野	2. 保健／医療 8. リサイクル 9. 消費生活 18. 特定しない 19. その他(生活・遊び・作業等で便利な物や事を考えて工夫する)				

フリガナ	ナガノケンレクリエーションキョウカイ				
グループ名称	長野県レクリエーション協会				
活動目的					
長野県民の余暇生活を開発、充実させるため、レクリエーションの普及振興及び地域社会の明るく豊かな生活創造に寄与する活動を行う団体に対する支援を行い、もって県民の心身の健全な発達と明るく豊かな県民生活の形成に資することを目的とする。					
活動内容					
・レクリエーション運動の普及振興を図るため、指導・支援者の養成を行う ・レクリエーション有資格者相互の連携強調を図り、地域の人々をつなぐ活動支援を行う ・レクリエーション活動支援を通じ、老若男女多様な対象に向けた「心の元気づくり」、に向けた活動支援を行う 【具体実績例】 ・レクリエーション、インストラクター養成講座 毎年開催 ・市町村で開催の子どもまつりや福祉まつり等へのプログラム参加 ・国スポ・全しょうスポへのスタッフ協力 ・各地、サロンやひろばの活動支援 など、会員個々の得意分野を生かし、活動支援に出向いている。					
団体PR					
初対面同志の関係を「アイスブレイク」などのレクワークを通じて、互いの緊張をほぐし、グループに安心安全の場を生むことを提供します。 会員個々の持ち味を生かし、クラフト・ニュースポーツ・レクゲーム等で人々の交流を促し関係づくり(仲間づくり)を進め、当レクリエーション協会の目的、参加者の「心の元気づくり」をサポートします。					
会員数	400	年代	20 - 80	登録番号	17291
活動日・時間	イベント・教室 協力/自主研修・ 活動時間:不定期/地域ごと月例の定期研修				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4.まちづくり 6. スポーツ 10. 災害救助／防災 12. 人権 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 19. その他(特定しないが要相談)				

フリガナ	ナガノコソダテネット				
グループ名称	ながの子育てネット				
活動目的					
子育て応援					
活動内容					
子育て広場大きくなあれ！の開催 ママのためのヨガ教室の開催					
団体PR					
ながの子育てネットです。子育ての応援、ママたちのつながりを作っていけるようにと、子育て広場 大きくなあれ！を吉田児童センターで月に1回開催しています。 お守りボランティアさん募集しています。					
会員数	11	年代	-	登録番号	5527
活動日・時間	第1・3・4週木曜日				
活動分野	17. 子ども				

フリガナ	ナガノコドモトホンラムスブシミンノカイ				
グループ名称	ながの子どもと本をむすぶ市民の会				
活動目的					
赤ちゃんから高校生までの子どもに、年齢に合った本を届ける 読書の良さ・楽しさを広めていく					
活動内容					
・子育て支援 ・幼・保・小・中学校での読み聞かせ ・講演会 ・学習会 ・行政との懇談会					
団体PR					
長野市の子供たちの読書環境が豊かになるように願いを込めて活動しています。私たちと一緒に本を楽しみましょう。 読み聞かせボランティアに関わる方、始めたい方、親子で本を楽しみたい方、私たちと一緒に本を学びましょう。新たな発見があるかもしれませんよ。					
会員数	21	年代	50 - 70	登録番号	6394
活動日・時間	不定期				
活動分野	17. 子ども				

フリガナ	ナガノサイガイボランティアインカイ				
グループ名称	長野市災害ボランティア委員会				
活動目的	私たちは各地で起こる災害に対して、多様な市民の参加とアイデアで、被災地支援活動を行っています。また、地域防災についてさまざまな市民・団体と共に学びあい、有事に対応できるネットワークを構築します。				
活動内容	市民・団体・企業等のネットワークで、それぞれの強みを活かした活動を行っています。 1.被災者支援(災害ボランティア活動、炊出し、避難所支援、物資支援) 2.災害ボランティアセンター運営支援(オリエンテーション、救護活動への参加、資機材提供) 3.コミュニティ支援(サロン活動、炊出し支援、被災地との交流) 4.啓発活動(地域や学校へ防災啓発) 5.募金、物販(募金、支援金付き物販で被災地を応援) 6.情報受発信(SNS活用、情報共有会議、講演会開催) 7.ネットワークづくり(災害時に備えた行政、社協、ボランティア・NPO、企業、組合、学校、地域等のネットワークづくり)、市域災害時支援ネットワーク交流会開催				
団体PR	災害支援、防災啓発活動、市域災害時支援ネットワークづくり等に取り組んでいます。 日々の活動はfacebookをご覧ください。 https://www.facebook.com/saibora.nagano/ 過去の災害から学び、次の災害に備え行政、社協との体制づくりに取り組んでいます。活動に賛同いただける個人、団体、企業等は事務局までご連絡ください。 最近の活動:2024年能登半島地震・豪雨災害支援、信州型避難所システム避難拠点訓練への参加				
会員数	団体10 個人33人	年代	40 - 70	登録番号	15180
活動日・時間	第1週木曜日 活動時間:定例会は19:00～20時30分/その他イベント、交流会等活動による				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	ナガノシチイキジョセイネットワーク				
グループ名称	長野市地域女性ネットワーク				
活動目的					
男女共同参画の啓発活動を市の支援で推進しています					
活動内容					
1、総会・研修会 2、全国研修を年1回実施 3、役員会、打合せ 4、その他、市からの要請あると参加					
団体PR					
男女共同参画の啓発活動を推進しています。年1回研修会の開催。					
会員数	40	年代	50 - 80	登録番号	14626
活動日・時間	不定期				
活動分野	1. 福祉 15. 男女共同参画				

フリガナ	ナガノシツゴショウトモノカイ(コトノハノカイ)				
グループ名称	長野失語症友の会(言の葉の会)				
活動目的					
障害者・家族・ボランティア・言語聴覚士・支援者が共に明るく元気で、社会の一員として活動できる場をつくり、個人個人が人間らしく生きる元を構築していく。 失語症の正しい理解と適切な支援を目指す。					
活動内容					
・失語症向け意思疎通支援者養成事業の実習の場を提供 ・月1回の例会と友の会開催(テーマを決めて活動) ・失語症の正しい理解と適切な支援を願うことを目的に、ドキュメンタリー映画「言葉のきずな」上映とコミュニケーションワークショップ開催					
団体PR					
社会・地域などに出ていくことが難しい失語症を持った方々やその他の障害を持った方々が、友の会に参加し、同じ境遇の仲間たちと活動することによって、自分を取り戻し、仲間を作り、地域に出られる、そのような手助けができる友の会(言の葉の会)。 ぜひ気軽にいらしてください。					
会員数	30	年代	40 - 80	登録番号	43
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術				

フリガナ	ナガノシニアリーダーズクラブ				
グループ名称	長野シニアリーダーズクラブ				
活動目的					
地区子ども会の中心となる「子ども会リーダー」を育成するための活動を行う					
活動内容					
・長野市主催事業「長野市子ども会リーダー研修会」の企画・運営 （市内の小学5年生～高校生を対象とした研修会。レクリエーションや野外炊飯、会議の進め方などの講義を実施）					
・長野市主催事業「長野市子ども会キャンプ」の企画・運営					
・子ども会リーダー派遣（子ども会行事等の企画・運営のアドバイスをを行う）					
団体PR					
小・中学生を対象としたキャンプや研修会を一緒に作りませんか？					
一緒に活動してくれる高校生を募集しています。					
会員数	18	年代	10代	登録番号	223
活動日・時間	毎週水曜日/年数回土・日曜日 活動時間:水曜日17:30～19:30・土・日曜日 8:00～17:00				
活動分野	3. 教育				

フリガナ	ナガノシボランティアレンラクキョウギカイ				
グループ名称	長野市ボランティア連絡協議会				
活動目的					
長野市内で活動するボランティアグループ、個人のネットワークにより、ボランティア活動を広く一般に広げ認知度を上げる。また、活動者同士の交流と研鑽を通じてだれもが活かし活かされる豊かな社会を目指す。					
活動内容					
・交流会の企画・実施、学習の場の企画 ・ボランティア活動市民会議 （毎年市長、関係課役職者を招き、市との協働による地域づくり、ボランティア活動の推進を図る） ・会員団体の人材育成（主にひとづくり基金による研修費の助成） ・各種委員会への理事の参加（生活支援体制整備事業協議会、社会福祉審議会ほか） ・その他、理事会で必要と認めた事業					
団体PR					
市内で活動するボランティアグループ、個人のネットワーク団体です。交流や学び合い、災害支援などをはじめ、加盟するとひとづくり基金によるグループのスキルアップのための学習会や助成も行っています。また、年に一回市長や市の担当課を招いてのボランティア活動市民会議を開催しています。行政との協働につながる場となりますので、一緒に企画から作りませんか？					
会員数	団体17 個人20人	年代	40 - 80	登録番号	344
活動日・時間	必要に応じて理事会等開催 活動時間：夕方が多い				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 4. まちづくり 6. スポーツ 8. リサイクル 10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援 18. 特定しない				

フリガナ	ナガノシャカイフツキシソクシンカイ				
グループ名称	長野社会復帰促進会				
活動目的					
精神障がい者の家族会					
活動内容					
例会、講演会、学習会					
団体PR					
精神障がい者の家族、当事者、関心のある方の入会をお願いします					
会員数	110	年代	40 - 80	登録番号	3226
活動日・時間	月1回 活動時間:午後				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療				

フリガナ	ナガノシュワサークル				
グループ名称	長野手話サークル				
活動目的					
・地域に住む聴覚障害者との関わりを通して、手話や聴障者を取り巻く問題等を学び、正しい理解を持って、それを社会に広める					
・サークル独自の事業や長野市聴覚障害者協会との共催事業の実施、または関係団体が実施する事業への協力により、聴障者との交流や相互理解を深め社会参加推進のための支援を行う					
・例会における学習や合同行事を通じて、会員同士の相互理解を深める					
活動内容					
・3会場において週1回の定例会					
・年に数回、市協会との合同行事、交流会の開催					
・サークル体験会、市民向け要約筆記講習会、他 啓発活動					
・学習発表会(毎年3月)					
・サマーチャレンジボランティア受け入れ					
団体PR					
聴覚障害者との交流を通して、手話を学んだり聴覚障害者を取りまく課題や問題について学習したりしています。					
いつでも見学OKです。気軽にのぞいてみてください。					
会員数	137	年代	10 - 80	登録番号	176
活動日・時間	毎週火・木・金曜日 活動時間:火・木曜日:19:00～21:00・金曜日:10:00～12:00				
活動分野	1. 福祉				

フリガナ	ナガノダンシュカイ				
グループ名称	長野断酒会				
活動目的					
断酒会、会議					
活動内容					
酒でもんだいがあり止めたい人などあつまり体験談を話す会議					
会員数	4	年代	40 - 70	登録番号	16368
活動日・時間	毎週土曜日/その他 活動時間:19:30～21:00				
活動分野	19. その他(断酒活動)				

フリガナ	ナガノチクビービーエスカイ				
グループ名称	長野地区BBS会				
活動目的					
子ども・若者が非行に陥っても立ち直ることができ、生きづらさを抱えながらも安全で安心して生きていける明るい社会の実現					
活動内容					
・保護観察対象少年に会員が寄り添う「ともだち活動」 ・保護観察対象少年と一緒にスポーツレクリエーションを行う「社会参加活動」 ・刑務所受刑者との「文通プログラム」 ・児童養護施設へ行く「健全育成活動」 ・関係機関(保護司、更生保護女性会、協力雇用主)とコラボ活動					
団体PR					
相手を思い「同じ目線で、友達として寄り添う」ことを大切にする当会の活動を広げ、社会を明るいものにしていきます。活動に関心のある大学生、社会人の皆さまのご参加を心よりお待ちしております。					
会員数	26	年代	20 - 60	登録番号	7066
活動日・時間	第3週土曜日/健全育成活動(PM)				
活動分野	3. 教育 11. 地域安全／犯罪防止 12. 人権 13. 平和 17. 子ども				

フリガナ	ナガノチュウブコドモゲキジョウ				
グループ名称	長野中部子ども劇場				
活動目的					
すぐれた児童文化に接することによって、豊かな心をもち健康で創造性に富んだ子どもを育成することを目的とする。					
活動内容					
プロの劇団をおよびし、地域の中に生の舞台を届けています(地域公演など)。 子どもたちの体験の場づくりも行っています。					
団体PR					
生の舞台を親子で鑑賞することで、親子で共感し合ったり、創造性豊かな子どもたちの育ちの場を提供したいと思っています。					
会員数	660	年代	0 - 70	登録番号	236
活動日・時間	不定期				
活動分野	5. 文化／芸術				

フリガナ	ナガノテレビ				
グループ名称	ながのTV				
活動目的					
市民活動・ボランティア活動・地域の活動を番組にして発信。市民活動を多くの方に知ってもらい、地域の活動を記録に残すことでさまざまな活動の活性化を図る。					
活動内容					
毎月第2火曜日に生放送「長野ボランティアステーション」放送 夏休みにサマチャレ参加者と共に「ブラナガノ」企画、発信 団体からの要請等で取材し、YouTubeなどで発信。記録作成のお手伝いなど					
団体PR					
カメラやビデオが好き、人と会って話すのが好き、地域のお宝を掘り起こすのが好き… そんなメンバーが、楽しみながら地域やボランティアの情報を発信しています。 特に毎月第2火曜日の生放送では、ふだんスポットが当たらない団体などをゲストに、活動のストーリーを語ってもらっています。 出演団体も募集しています!!連絡はボラセンコーディネーター経由で！お待ちしております～♪					
会員数	5	年代	30 - 60	登録番号	13361
活動日・時間	第2週火曜日 活動時間:18:00頃から20:00頃まで、ほか随時の活動はこの限りではない				
活動分野	4. まちづくり 16. 市民活動団体の支援 18. 特定しない				

フリガナ	ナガノデンキクラブ				
グループ名称	ながの電気クラブ				
活動目的					
1.子どもの科学技術に対する興味を喚起し、将来の担い手の発掘を図る					
2.世代を超えた交流の促進 3.科学技術に興味がある人の居場所、活躍の場作り					
4.活動にかかわる各人の幸福感や充実感の向上を図る					
活動内容					
1.科学技術に興味がある人のコミュニティ運営					
2.科学技術をテーマにした教室や講座、ワークショップ、交流会の開催					
3.オリジナル技術や製品の開発、製造、販売 4.科学技術を手段とした他団体、組織、法人等の支援					
団体PR					
ながの電気クラブは、電気や機械が好きな人のコミュニティです。何かを作りたい人、分解したい人、電気や機械について話をしたい人は、お気軽に毎月開催の交流会「わくわく実験Day」にご参加ください。真空管からプログラミングまで幅広い話題を扱っています。					
会員数	6	年代	20 - 60	登録番号	15393
活動日・時間	第2週日曜日 ・活動時間:13:00～16:00				
活動分野	3. 教育 17. 子ども 19. その他(科学技術)				

フリガナ	ナガノノコドモハクショヘンシュウイインカイ				
グループ名称	長野の子ども白書編集委員会				
活動目的					
子どもの権利条約の精神にのっとり、子どもの最善の利益のために活動するなかまのネットワークを広げる。					
活動内容					
・子どもの最善の利益をねがう人からの実践報告や体験記、研修報告を投稿してもらいonline上で交流・発信する					
・リアルタイムでの交流やワークショップを開催する					
・子どもの権利条約の啓もう					
・ワークショップの開催					
団体PR					
長野県の子ども白書編集委員会は、子どもの権利条約の実効ある実現をめざして、情報交流によるネットワークを広げる活動をしています。onlineでの活動ですが、リアルな機会も提供しています。					
会員数	6	年代	40 - 70	登録番号	17029
活動日・時間	不定期				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 7. 環境保全／自然保護 8. リサイクル 12. 人権 13. 平和 14. 国際協力／国際交流 15. 男女共同参画 17. 子ども				

フリガナ	ナガノフクゾウクンプロジェクト				
グループ名称	ながの福ゾウくんプロジェクト				
活動目的					
小物作りの売上金で被災地支援やひとり親家庭の子供達の支援					
活動内容					
1ヶ月に2回、ボランティアセンターで小物作り。 材料は寄付していただいた布や毛糸を用いています。ボランティアセンターの玄関や「ボランティアのつどい」などで販売しています。					
団体PR					
小物を作り販売し、売上金で被災地や子供達の支援。 ボランティアセンターに集まって楽しく作りましょう。					
会員数	20	年代	60 - 90	登録番号	11690
活動日・時間	第2・4週木曜日 活動時間:13:30～15:00				
活動分野	1. 福祉 8. リサイクル 17. 子ども				

フリガナ	ナガノボランティア・シミンカツドウシエンネットワーク				
グループ名称	ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク				
活動目的					
支援ネットは、物品提供や情報交換による行政・企業・NPOのネットワーク事業などを通じ、主に長野市でボランティア・市民活動団体を支える仕組みづくりに取り組んでいます。 市民や企業の主体的な参加による新しい協働のまちづくりによって、豊かで安心した地域社会をつくり出すことを目指します。					
活動内容					
・月例情報市場 毎月第3水曜日(偶数月16～17時、奇数月19～20時) 長野市ふれあい福祉センター4階会議室で開催(参加費無料、申込み不要) ・ささえあい応援金(市民活動団体、ボランティアグループの活動資金への助成) ・物品情報マッチング(企業等から提供いただいた物品提供情報を各団体等へつなぐ)					
団体PR					
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク(通称、支援ネット)は、2003年に設立20周年を迎え、2024年12月に20周年記念活動報告書を発刊し配布をいたしました。数に限りはありますが長野市ボランティアセンターにて無料配布しております。是非お手にとってご覧ください。 今後もみなさまの活動を応援し(ささえあい応援金)、月例情報市場では人や物品、情報をつなぐ場を提供してまいります。 情報市場は、毎月第3水曜日、偶数月16:00～17:00、奇数月19:00～20:00 長野市ふれあい福祉センター4階で開催しています。お気軽にご参加ください。					
会員数	正会員(団体)20、(個人)18人 賛助会員(団体)13、(個人)2人	年代	20 - 80	登録番号	3444
活動日・時間	毎月第3水曜日・その他(理事会不定期開催) 活動時間:偶数月16:00～17:00、奇数月19:00～20:00				
活動分野	16. 市民活動団体の支援				

フリガナ	ナガノマジッククラブ				
グループ名称	長野マジッククラブ				
活動目的					
奇術を愛好し技術の向上を目指すと共にマジックを通して、地域社会への貢献に努める。会員相互の交流を深める。他のクラブ団体との交流を深める。					
活動内容					
・年1回の発表会 ・地域のイベント、介護施設、子どもプラザ等への出演 ・地域小学校へのクラブ活動の校外講師 ・他のマジッククラブとの交流					
団体PR					
手から夢と魔法をお届けします。 私達と非日常不思議の世界を体験しませんか。 老若男女問わず、初心者大歓迎。					
会員数	21	年代	30 - 90	登録番号	6346
活動日・時間	第1・3週水曜日/その他(要請に応じて) 活動時間:要請に応じて				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化／芸術 10. 災害救助／防災 13. 平和 17. 子ども				

フリガナ	ナガノムカシバナシマシヨウスルカイ				
グループ名称	長野昔ばなしを伝承する会				
活動目的					
地域に伝承されていた昔ばなしを再話し、そのお話を子どもたちや地域の皆さんに語り、伝承していく。					
活動内容					
昔ばなしについて、その語法(語り口)等について学びながら、地域に伝承されていた昔ばなしや伝説を分かりやすく、そして語りやすいように再話する。再話したお話を語れるようにする。					
団体PR					
昔ばなしを文字で残すだけではなく、生のことばで子どもたちや大人の方々にも楽しんでいただき、後世に語り伝えていくことが大切であると考えて活動しています。					
会員数	11	年代	50 - 70	登録番号	15456
活動日・時間	不定期/月1～2回 活動時間:3～4時間・Zoom有				
活動分野	5. 文化／芸術 13. 平和 17. 子ども				

フリガナ	ナガノラクラククラブ				
グループ名称	長野らくらく倶楽部				
活動目的					
地域に笑いを届ける					
活動内容					
落語を演ずる					
団体PR					
地域に笑いを届ける					
落語家をやってみたい方集合					
会員数	10	年代	50 - 70	登録番号	41
活動日・時間	その都度				
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術				

フリガナ	ナガハクパートナー(ナガノシリツハクブツカンボランティア)				
グループ名称	ながはくパートナー(長野市立博物館ボランティア)				
活動目的					
生涯学習 地域の子も達の学びを社会教育として支援。異世代間交流 地域の文化財を市民が守る					
活動内容					
グループに分かれて活動しています ① 小学校団体の社会見学対応(ガイド・体験指導) ② 文化財保存活動(令和元年東日本台風による水害被災資料の応急処置)					
団体PR					
ながはくパートナーは、長野市立博物館を拠点に活動しているボランティアグループです。 各自の興味に応じてグループに分かれて活動しています。まずはお気軽にご見学のご相談をください。 博物館までお電話お待ちしております。 ☎026-284-9011(長野市立博物館)					
会員数	40	年代	50 - 80	登録番号	9333
活動日・時間	毎月第3週火曜日(定例会) その他(学校団体来館時) 活動時間:毎週金・土曜日 10:00～16:00				
活動分野	3. 教育 5. 文化／芸術 10. 災害救助／防災 17. 子ども				

フリガナ	ナベヤタショウガッコウデノオハナシノカイ				
グループ名称	鍋屋田小学校でのお話の会				
活動目的					
鍋屋田小学校の児童とお話を楽しむ。					
活動内容					
・教室を訪ねて本、絵本、紙芝居を読む					
・会員相互の学習会					
団体PR					
児童にお話読み、その世界を共に楽しんでいます。興味のある方のご参加をお待ちしています。					
会員数	12	年代	30 - 80	登録番号	9840
活動日・時間	その他				
活動分野	3. 教育				

フリガナ	ニホンエイエルエスキョウカイナガノケンシブ				
グループ名称	日本ALS協会長野県支部				
活動目的					
日本ALS協会は、ALSと闘い、ALS患者が人間としての尊厳を全うできる社会の実現を目指すと共に、ALSに関する社会啓発、ALSの原因究明と治療法の確立のための研究助成、患者の療養環境整備等を行うことによって、ALS患者、家族および国民の医療福祉の向上に寄与する事を目的としている。					
活動内容					
・総会、交流会(年2回) ・おしゃべり広場の開催(年5回) ・相談 ・喀痰吸引等研修事業(年2回) ・県や信州大学主催のシンポジウムへの参加 ・災害対策への取り組みを行っている ・役員会(年10回) ・患者訪問 ・ピアカウンセリング ・呼吸リハビリ研修会の開催 ・県に対する要望活動					
団体PR					
難病患者支援に興味関心のある方、一緒に活動しましょう。					
会員数	60	年代	30 - 80	登録番号	15508
活動日・時間	毎月1～2回				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 10. 災害救助／防災				

フリガナ	ニホンヤチョウノカイ ナガノシブ				
グループ名称	日本野鳥の会 長野支部				
活動目的					
あるがままの野鳥に接する機会を設け、市民の間に自然尊重の精神を培い、もって人間性豊かな社会の発展に寄与することを目的とする。					
活動内容					
・探鳥会の開催 31回/年 ・支部報の発行 6回/年 ・公民館主催探鳥会案内人 2025年度 篠ノ井公民館、安茂里公民館、城山公民館 ・小中学校で探鳥会開催 ・自然保護に関する各種会議参加					
団体PR					
日本野鳥の会長野支部は、学校などの教育機関や公民館主催の探鳥会の案内人として、また支部主催の探鳥会(年31回)を通して、参加者の皆さまが鳥に親しむお手伝いをします。当支部の活動が、野鳥と人がともに住める社会の実現に貢献出来たら幸いです。お気軽にご相談下さい。 詳しくはホームページをご覧ください。 https://sites.google.com/view/naganotori					
会員数		年代	-	登録番号	10752
活動日・時間	2・8月以外の毎月8日/役員会18:00～ 探鳥会年28回以外特に指定日ない				
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護				

フリガナ	ニンギョウゲキダンチビマル				
グループ名称	人形劇団ちび丸				
活動目的					
人形劇を見て楽しんでもらう					
活動内容					
保育園、子育て支援センター、高齢者施設、障がい者施設などで人形を使ったお話の上演					
団体PR					
老体にむち打って活動しています					
上演先での出会い、ふれ合いが活力になっています					
会員数	5	年代	70 -	登録番号	2
活動日・時間	不定期				
活動分野	5. 文化／芸術 17. 子ども				

フリガナ	ニンテイトクテイヒエイリカツドウハウジン ナガノケンエヌピーオーセンター				
グループ名称	認定特定非営利活動法人 長野県NPOセンター				
活動目的					
みんなで100年先も暮らしたい長野県にしよう！					
活動内容					
・NPO法人や市民活動団体の情報提供 ・各種相談、組織基盤強化に関する相談 ・市民協働サポートセンターの運営 ・地域循環共生圏推進 ・SDGs実現のための協働促進 ・生活困窮者支援 ・みらいハッケンプロジェクトコーディネーター ・行政・企業・NPOとの協働推進 ・NPO×地域課題解決ポータルサイト「ナガクル」運営 ・災害時支援ネットワークの構築 ・子どもおよび多世代居場所づくり事業 ・若者の社会・地域活動への参画促進					
団体PR					
100年先も暮らしたい長野県にしよう！をビジョンに、様々な人や団体をつないで地域課題を解決していきます！ 活動をもっと広げたい方、お気軽にお声を掛けてください。一緒に活動しましょう！					
会員数	81	年代	10 - 70	登録番号	403
活動日・時間	その他 活動時間：平日昼				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 19. その他				

フリガナ	ニンテイトクテイヒエイリハウジン フードバンクシンシュウ				
グループ名称	認定特定非営利活動法人 フードバンク信州				
活動目的					
食を基盤にした循環型社会の構築(もったいない食料を、食料が必要な方へ)					
活動内容					
・生活困窮者の自立支援 ・子ども応援プロジェクトの実施 ・地域支え合いのセーフティーネットづくり ・食料支援事業 ・食品ロス削減と資源の有効活用					
団体PR					
～「もったいない」を「ありがとう」へ～ 個人や行政、企業・団体から寄贈していただいた食品を生活が困窮し支援を必要としている人々や子どもの居場所等にお届けしています。活動に参加協力していただける方を募集しています。 一緒に活動しませんか。					
会員数	118	年代	10 - 70	登録番号	14284
活動日・時間	イベント実施に応じて 活動時間:10:00～12:00・13:00～16:00				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 7. 環境保全／自然保護 8. リサイクル 9. 消費生活 10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	ネイチャーセンター				
グループ名称	ネイチャーセンター				
活動目的					
・青少年リーダー育成活動(子ども達のリーダーとして) ・子ども達との野外教育活動(キャンプ・スキーなど)					
活動内容					
・週末(土日)に私たちが企画運営する子ども達との野外教育活動(スキー・ハイキング・カヌーなど)で子ども達と関わりながら活動します。 ・夏休みなどの長期休暇にキャンプリーダーとしてボランティア活動をしています。					
団体PR					
私たちは子ども達と自然の中・森の中で活動を行っている野外教育団体です。 夏はカヌーやキャンプ、ハイキングなど、冬はスキーに雪遊びと通年活動しています。特に資格などは必要ないので、子どもと元気に遊んでくれる人をいつでも募集します。 興味のある方は是非一度遊びに来て下さい。					
会員数		年代	-	登録番号	775
活動日・時間	土・日曜日の活動日/夏休みなどの長期休暇/平日夜				
活動分野	3. 教育 6. スポーツ 17. 子ども				

フリガナ	パスタイム				
グループ名称	パスタイム				
活動目的					
児童館、デイサービス(ボランティア活動)					
活動内容					
大道芸、バルーンアート、イベント					
団体PR					
イベントもりあげ等 今年から活動します!!					
会員数	6	年代	30 - 40	登録番号	2736
活動日・時間	毎日 活動時間:12:00～夕方				
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術 17. 子ども				

フリガナ	パネルシアターコンペイトウ				
グループ名称	パネルシアターこんぺいとう				
活動目的					
パネルシアターの楽しさを広めること パネルシアターを普及すること					
活動内容					
パネルシアターによる公演活動 パネルシアターの製作・演じ方を学ぶ					
団体PR					
パネルシアターによる公演活動を行っています。公演の依頼はもちろん。 活動に参加したい！パネルシアターをやってみたい！作ってみたい！方も大歓迎です。					
会員数	5	年代	50 - 70	登録番号	97
活動日・時間	公演日＋不定期(練習・打合せ等)				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 5. 文化／芸術 17.子ども				

フリガナ	ハンピンコンネットナガノ				
グループ名称	反貧困ネット長野				
活動目的					
貧困を社会からなくす運動を行う。雇用、営業、暮らしを破壊する政治のなかで困難な暮らしを強いられている人たちを支援する。					
活動内容					
・「何でも相談会」の開催、日常的な相談活動に取り組み、支援を必要としている人たちに具体的な援助を行っていく					
・生活困窮者の居場所作りとして「里庵みんなの家」を運営する					
・子どもの無料学習支援活動「きずな塾」を運営する					
団体PR					
生活にお困りの方への相談支援活動を行っています。					
会員数	40	年代	40 - 70	登録番号	8572
活動日・時間	毎日/適時会議を行う 活動時間:りあんみんなの家 平日午前中・きずな塾 週1回夕方				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 12. 人権 17. 子ども				

フリガナ	ハンポ				
グループ名称	hanpo				
活動目的					
ナガノ県内の様々な生きづらさをつなげるフリーペーパーの製作およびイベントの開催					
活動内容					
ナガノ県内の様々な生きづらさをつなげるフリーペーパーの製作およびイベントの開催					
団体PR					
hanpoは、ナガノ県内の「生きづらさ」をつなげる活動をしています。 関わる多くの人たちが「生きやすく」なればと思います。					
会員数	10	年代	10 - 40	登録番号	15484
活動日・時間	第3週水曜日				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 5. 文化／芸術 12. 人権 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 19. その他				

フリガナ	ヒエイリカツドウダンタイ エディブルガーデンラボ				
グループ名称	非営利活動団体 エディブルガーデンラボ				
活動目的					
エディブルガーデン活動を普及、発展させるための諸事業を実施するとともに、諸事業を通じて得られた知見から、地域、公共団体、教育機関等に対して提言活動を行い、新しい地域コミュニティの形成に寄与することを目的とする。					
活動内容					
①エディブルガーデン活動の実践と概念確立の研究事業 ②エディブルガーデン活動普及のための支援事業 ③エディブルガーデン活動普及のための情報発信事業 ④学校菜園及び企業団体内エディブルガーデン支援事業 ⑤国内外の関連団体との連携、交流、研究事業 ⑥地域、公共団体、教育機関等への提言活動 ⑦その他エディブルガーデン活動に関する事業 他					
団体PR					
英国トッドモーデンから始まった取り組み「街中が食べられる街」をモデルにした活動をしています。 固定種野菜に拘り、種から育てて種を取り、次へつなぐ。誰もが好みに採って食べていい、そして仲間なる。そんな「街中に食べられるガーデン」をつくり、食べられる風景と居場所をつくる活動をしています。 一緒に活動してくれる仲間を募集しています。					
会員数	26 賛助団体3	年代	40 - 80	登録番号	16834
活動日・時間	不定期 活動時間：必要に応じて				
活動分野	3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 7. 環境保全／自然保護 11. 地域安全／犯罪防止 12. 人権 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	ヒエイリボランティアダンタイ「テンクウノサト イモイノウジョウ」				
グループ名称	非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」				
活動目的					
1.農作業や野遊びを体験することで、自然を身近に感じ、子どもたちの「環境・農業・食べものを大切にする 思う気持ち」を育むこと					
2.中山間地域と都市部の人々との交流を図ること					
3.中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋がること					
活動内容					
4月から12月までの間の15回、畑と田んぼ、リンゴ園をフィールドにした食農体験活動。平和学習。活動 を通じた貢献活動（農産物の食材提供など）					
団体PR					
天空の里 いもい農場は、長野市芋井地区の遊休農地を活用して、4世代が集い、食農体験の場を作るボ ランティア団体です。参加自体が、世代交流の場づくりとなり、地域課題解決の一助になります。参加者、大 募集です！					
会員数	14	年代	10 - 70	登録番号	13908
活動日・時間	4月～12月までの20回、土曜日 活動時間：9:00～15:00前後				
活動分野	4. まちづくり 7. 環境保全／自然保護 9. 消費生活 10. 災害救助／防災 13. 平和 14. 国際協力／国際交流 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	ヒサイチオテガミプロジェクト				
グループ名称	被災地オテガミプロジェクト				
活動目的					
東日本大震災の被災地、陸前高田市の被災者の皆さんとの交流					
活動内容					
① 全国からの被災地への想い(忘れていない)を取り次ぎ伝える。そして、自分を元気に					
② 古本を回収し、バリューボックスに託して、陸前高田市のまちづくり3団体に寄付					
団体PR					
① 被災地へ「オテガミ」をお寄せ下さい。お取り次ぎ致します					
② 不要の古本は生して下さい。第4木曜日午前中 市民交流センターへ					
会員数	4	年代	70 - 80	登録番号	11135
活動日・時間	古本回収:第4週木曜日/その他は毎日				
活動分野	4. まちづくり				

フリガナ	ヒッポファミリークラブ				
グループ名称	ヒッポファミリークラブ				
活動目的					
多言語の自然習得 様々なことば・人種・年代・国籍の垣根を取り払い同じ人間として交流を目指す					
活動内容					
赤ちゃんが自然に言葉がしゃべれるようになるのと同じ方法で「多言語」(いくつものことば)を勉強せず に仲間と一緒にみつけながら身につけている。 定例のミーティング、ことばの実践のためのホームステイの受け入れ、ワークショップ開催、講演活動、学 校への国際理解授業 等。					
団体PR					
いつからでもいくつでもことばは身に着きます。“ことば”で世界を広げていきませんか？					
会員数	60	年代	0 - 70	登録番号	69
活動日・時間	第1・2・3・4・5週月・火・木・金・土曜日 活動時間:午前・夕方・夜				
活動分野	14. 国際協力／国際交流				

フリガナ	ヒバクタイケンヲキクカイ				
グループ名称	被爆体験を聴く会				
活動目的					
原爆による過去の悲惨な体験を見聞し、同じようなことを繰り返さない。そして平和な社会を維持するには自分たちができる事を考える。					
活動内容					
井上・月丘映画財団から映画「ひろしま」のDVDを借り、上映会を行ったり平和学習の企画運営を行います。又、はだしのゲンの紙芝居の企画、上映の検討を進めます。					
団体PR					
80年前のヒロシマ・ナガサキの次世代への伝承。					
核兵器の恐ろしさ無意味さを知る。					
戦争・核兵器の無い、思いやりのある平和な社会の実現。					
会員数	6	年代	50 - 70	登録番号	15461
活動日・時間	不定期				
活動分野	13. 平和				

フリガナ	フクシボランティア				
グループ名称	福祉ボランティア				
活動目的					
障がい者の方や高齢者の方、子育て、外国籍の方の見守り支援、日本語教室、居場所作り、社会参加の場を共につくる。					
活動内容					
・ボランティアセンターイベントなどのお手伝い ・子育て支援、外国人の方向けの日本語教室のお手伝い ・高齢者の方や障がい者の方の施設や団体、病院への訪問					
団体PR					
私たちは世代を超えた助け合いを大切に活動しています。特別な経験は必要ありません。誰かのために役に立ちたいというあなたの思いを形にしませんか？					
会員数	10	年代	10 - 70	登録番号	16325
活動日・時間	毎日/その他(都合の良い日) 活動時間:9:00～18:00				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 14. 国際協力／国際交流 15. 男女共同参画 17. 子ども				

フリガナ	フクワジュツサークルワライノワ				
グループ名称	腹話術サークル笑いのワ				
活動目的					
幅広い年齢層の人に楽しんでもらえる腹話術で笑いとお癒しを届け、その魅力を知ってもらいたい。					
活動内容					
・月一度の例会では基本練習の他、各々発表の機会を持ち、技術のスキルアップを図っている					
・依頼があれば地域の行事や施設、各種イベント等で上演している					
団体PR					
長野では珍しい腹話術のサークルです。講師のヒロ・タッキーの指導の元、発表をし合ったり、面白ネタを探して台本作りのヒントにしています。					
会員随時募集中です。一緒に腹話術で笑いのワ(輪)を広げましょう！					
会員数	11	年代	50 - 80	登録番号	10464
活動日・時間	第1週土曜日 活動時間:13:30～15:30頃				
活動分野	5. 文化／芸術				

フリガナ	ブルースカイ（トウコウキョヒヲカンガエルオヤトコノカイ）				
グループ名称	ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会）				
活動目的					
不登校とひきこもりで悩んでいる親と子の居場所 親の会でゆっくり、ゆったり体験者のお話を聞いたり、前向きになって頂く					
活動内容					
・毎月第3水曜日13:30～17:00 親の会、別の部屋で若者たちの居場所 ・体育館16:00～17:00使用できます ・年に4回の会報発送で不登校理解発信 ・TEL・Lineにて相談 ・市教委との連携 ・ササランド(教育支援センター)の親の会へ参加					
団体PR					
不登校、ひきこもり、行きしぶりなどで悩んでおられる方へ 経験者の親たちで活動しています。一人で悩まず一緒に考えてみませんか？きっと気持ちが楽になり ヒントが見つかると思います。					
会員数	約70	年代	小学生 - 70	登録番号	29
活動日・時間	第3週水曜日 活動時間:13:30～17:00				
活動分野	17. 子ども 19. その他(不登校、ひきこもりの相談)				

フリガナ	フレンズ・エンターテイメント・イーエックス				
グループ名称	フレンズ・エンターテイメント・EX				
活動目的					
音楽を通じて仲間作りやいきがい作り。シニア世代にはフレイル予防に効果有。					
活動内容					
お持ちの方はレコードを持参し曲紹介をしながら、みんなで音楽を聞き、お茶を飲みながら、おしゃべりしたり、楽しい集まりです。					
団体PR					
レコードを持ち寄り、みんなでワイワイお茶を飲みながら、お菓子を食べながら楽しくおしゃべりしたり、音楽をじっくり聞いて楽しみましょう。もちろん手ブラでも。参加自由です。					
会員数	10～20	年代	10-90	登録番号	16939
活動日・時間	不定期 活動時間:約90分				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 5. 文化／芸術				

フリガナ	フレンドシップリンボクカイ				
グループ名称	フレンドシップ輪睦会				
活動目的					
日頃、外出の機会の少ない障害者とのふれあい、あわせて障害者の社会体験を行なう					
活動内容					
・レクリエーションを兼ねて、市のリフトバスを利用して、バスハイキングを行なう ・車椅子取扱い、体験の講演を行なう ・車椅子の点検、修理					
団体PR					
できる人ができる事を行ない息の長い活動を行なう					
会員数	5	年代	60 - 80	登録番号	166
活動日・時間	隔月第2週火曜日(車椅子点検)/バスハイク(春・秋2回)/講演随時				
活動分野	1.福祉 3.教育				

フリガナ	ボーイスカウトナガノダイイチダン				
グループ名称	ボーイスカウト長野第1団				
活動目的					
青少年が野外活動を通して誠実、勇気、リーダーシップを学び、社会的、精神的、情緒的発達するよう成人指導者が支援する。					
活動内容					
・キャンプ、ハイキング等のチームワークを必要とした野外活動とその計画 ・募金、清掃等の社会奉仕活動 ・イベントのお手伝い等の奉仕活動					
団体PR					
私たちボーイスカウトは、子供達が野外で楽しく学び遊べるノウハウを持っています。家庭や学校ではできない体験を提供し、少し厳しめの活動をクリアすることで子供達がぐんと成長する姿を見ることが出来ます。					
会員数	35	年代	7歳 - 70	登録番号	6719
活動日・時間	月に2～10日 活動時間:基本日中、都合変わる				
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護 14. 国際協力／国際交流 17. 子ども				

フリガナ	ボーイスカウトナガノチクキョウギカイ				
グループ名称	ボーイスカウト長野地区協議会				
活動目的					
長野市のボーイスカウトが団の枠を超えて地域社会の活動に、より積極的に参加できるよう計画し、青少年の発達に成人指導者が支援する。					
活動内容					
・キャンプ、ハイキング等のチームワークを必要とした野外活動 ・募金、清掃等の社会奉仕活動 ・イベントのお手伝い等の奉仕活動					
団体PR					
青少年が野外で活動することの少なさに危惧される方は多いと思います。 私たちボーイスカウトは、野外活動を通して自然に触れ合う事で身体と心の成長を促し、募金活動等の奉仕を通して社会性を身に付けることを目的に活動しています。					
会員数	150	年代	7歳 - 70	登録番号	70
活動日・時間	都度計画				
活動分野	7. 環境保全／自然保護 14. 国際協力／国際交流 17. 子ども				

フリガナ	ホクシンジョサンシカイ				
グループ名称	北信助産師会				
活動目的					
地域における妊娠や出産、子育てや女性の一生を通じた健康を支援し、母子と家族が安心して暮らせる社会づくりに貢献する。					
活動内容					
地域の母子や女性を対象に授乳や育児などの相談や学級の開催。産後ケア事業など、子育て支援を行ったり、性教育や命の授業を通しての健康教育も行っている。					
団体PR					
地域の母子と家族の健康を守るため、学びと地域との連携を大切にしながら活動しています。					
会員数	53	年代	20 - 70	登録番号	261
活動日・時間	不定期				
活動分野	2. 保健／医療				

フリガナ	マイ カノン				
グループ名称	My canon				
活動目的					
身体に障害を持つ方の生活向上					
活動内容					
自助具の紹介 留学など学びの機会創出					
団体PR					
語学を通じた障害者の挑戦を一緒に作りましょう					
会員数	1	年代		登録番号	14048
活動日・時間	不定期				
活動分野	3. 教育				

フリガナ	マカリイ				
グループ名称	マカリイ				
活動目的					
ダンスを通して、ポリネシアの文化・歴史を学び、地域や施設等で披露し、理解を深め楽しんでもらう。					
活動内容					
・ハワイアンフラ・タヒチアングダンスの練習及び文化の学習。 ・福祉施設、公民館などを訪問。高齢者や子どもを対象に、公演や体験指導。 ・地域のイベント等への出演。					
団体PR					
ハワイアンフラやタヒチアングダンスを習っている仲間が集まり、様々な施設をボランティア訪問しています。今までにオレンジカフェ、施設の行事、グループのお楽しみ会などで、私たちのダンスを鑑賞したり、いっしょに踊っていただいたりしました。 明るいタヒチアンやゆったりとしたフラを一緒に楽しみませんか。					
会員数	15	年代	40 - 70	登録番号	16585
活動日・時間	毎週火曜日・木曜日 活動時間:主として19:00～20:30、他に昼間行うこともあり				
活動分野	5. 文化／芸術 16. 市民活動団体の支援				

フリガナ	マシマダンゴムシカフェ				
グループ名称	真島だんごむしカフェ				
活動目的					
突然やってくる災害に対応できるように日頃から防災を意識してもらうことが目的。 活動を通していろんな方とのつながりを持つことを目的としている。					
活動内容					
・停電の時に役立つペットボトルランタン作り ・防災ポーチ、防災リュックの備え方をみんなで考える ・備蓄ツッキング、非常食、ローリングストックの講習会 ・防災紙芝居 ・防災ダンス、体操					
団体PR					
日常でもできる防災に関することを学び、子どもたちにも一緒に考えてもらえるように楽しく行います。 連絡お待ちしております。					
会員数	12	年代	40 - 60	登録番号	14922
活動日・時間	第4・5週木・金曜日 その他(イベントの準備等) 活動時間:19:00～21:00				
活動分野	4. まちづくり 8. リサイクル 10. 災害救助／防災 17. 子ども				

フリガナ	マスカット				
グループ名称	マスカット				
活動目的					
社会に役立つ為の活動					
活動内容					
カレンダーを利用して封筒作成					
団体PR					
ゆるい活動を少人数で、アットホームな雰囲気の中での作業です。					
会員数	9	年代	40 - 70	登録番号	16741
活動日・時間	第1・3週水曜日 その他(水曜日は同じでも週が異なる時有り) 活動時間:10:00～12:00				
活動分野	8. リサイクル				

フリガナ	マチノエンガワハグクミプロジェクトナガノ				
グループ名称	まちの縁側育みプロジェクトながの				
活動目的					
地域の安心居場所である「まちの縁側」を広めることで地域で孤立する人がいない誰もが自分らしく生き、助け合いがある地域社会を育む。					
活動内容					
・まちの縁側講座の開催、講師派遣 ・まちの縁側を広めるためのイベント等の開催 ・情報の受発信(ボランティアかわらばん) ＊ボランティアセンターとの協働事業 ・まちの縁側を伝える幻燈師の育成 ・教材開発(縁側本の作成など)					
団体PR					
まちを歩けば様々な発見と驚き、感動があります。そんなお宝探しのまちの縁側まち歩きワークショップを各所で開催しています。あなたのまちでもまち歩きをしてみませんか？ 様々な居場所が求められ、人と人が繋がり、誰も孤立させない地域づくりを一緒にやりましょう。					
会員数	10	年代	50 - 80	登録番号	12142
活動日・時間	月1回不定期開催				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり				

フリガナ	マツシロフツコウオウエンジツコウイインカイ				
グループ名称	松代復興応援実行委員会				
活動目的					
被災の体験を生かした防災減災活動を行い、地域住民が自主的に防災に取り組むことにより災害発生時には誰も取り残さない地域づくりを目指す。					
活動内容					
・定例会の開催(月1回不定期) ・避難所開設訓練への参加と実施 ・子どもから大人まで参加できる防災イベントの開催 ・防災に関する機材などの開発 ・防災学習会の開催及び依頼に対応 ・防災人材育成のための研修会の開催					
団体PR					
令和元年台風19号による被災の体験をもとに学習会などの開催をしています。子どもから大人向けまで年代に応じたプログラムと一緒に学ぶ場づくりをしています。 皆さんの地域で、まちで、防災学習会を開きませんか？まずは自助活動から始めましょう。					
会員数	30	年代	10 - 70	登録番号	15740
活動日・時間	随時				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 10. 災害救助／防災 11. 地域安全／犯罪防止				

フリガナ	ミャンマーミンシュカヲシエンスルシンシュウノカイ				
グループ名称	ミャンマー民主化を支援する信州の会				
活動目的					
ミャンマー問題に関心を寄せる長野県民、長野県と関係ある方、どなたでも参加できる組織で、在日県内在住のミャンマー人とも連携し活動を進める。 連帯組織は、参加する各人の自由な活動や発言を相互に認め合い、学び合い、情報交換することを基本とし活動する。					
活動内容					
・ミャンマー民主化支援のカンパ活動に取り組む ・県内各地で報告会・学習会を開催する ・県内在住ミャンマー人との交流、情報交換の場を計画する ・生活・労働等の相談会の開催 ・「ミャンマー民主化を支援する信州の会」ニュースの発行					
団体PR					
ミャンマー問題に関心を寄せる長野県民・長野県との関係のある方がどなたでも参加できる組織です。県内在住ミャンマー人の方と連携して、ミャンマーの現状についての情報交換や学び、カンパ活動や相談等の支援をしていく団体です。					
会員数	50	年代	10 - 70	登録番号	16278
活動日・時間	不定期				
活動分野	12. 人権 13. 平和 14. 国際協力／国際交流				

フリガナ	ミューズリラ				
グループ名称	MUSEリラ(ベイベーハープ)				
活動目的					
地域の方や施設利用者様に、ベイベーハープの演奏をお聴きいただくとともに、一緒に歌って交流し、楽しい時間をすごしていただけることをめざしております。					
活動内容					
地域の交流の場や介護施設のレクリエーションの時間に訪問し、ベイベーハープを演奏します。懐かしい童謡や唱歌、季節に合わせた曲などを、ハープの伴奏とともに一緒に歌っていただく時間も設けます。みなさまと楽しい時間を共有できるよう、プログラムを考えて演奏しています。					
団体PR					
ベイベーハープという、12弦の小さなハープを使って演奏しています。重さが1.3kgほどと軽く、どこにでも持ち運べる楽器です。 アイルランド民謡などの外国の曲の他に、懐かしい童謡や唱歌、季節の曲などを演奏し、ハープに親しんでいただけるよう活動しています。 小さいながらもハープならではの澄んだ響きと美しいアンサンブルをぜひご堪能ください。					
会員数	7	年代	50 - 70	登録番号	16960
活動日・時間	不定期/必要に応じて				
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術				

フリガナ	ヤマビコカイ				
グループ名称	やまびこ会				
活動目的					
目の不自由な方達に耳からの情報を送ることで社会参加のお手伝い、日常生活の自立支援を行う					
活動内容					
やまびこテレホンサービス・・・信濃毎日新聞の記事を抜粋、6分間に編集し毎日電話にて流す。					
・情報テープ、CD作成→貸出し ・依頼図書の音訳 ・対面朗読 ・信毎連載小説音訳→貸出し ・利用者さんとの交流会 ・市議会だより音訳 ・勉強会 ・依頼図書の音訳 ・その他					
団体PR					
目の不自由な方、何らかの理由で読むことが困難な方達への朗読(音訳)グループです。本を声に出して読むことが好きな方歓迎です。パソコン得意な方も歓迎です。					
会員数	40	年代	50 - 80	登録番号	28
活動日・時間	毎日 活動時間:決まっていない				
活動分野	1. 福祉				

フリガナ	ユイクラブ				
グループ名称	ゆいくらぶ				
活動目的					
結婚・婚活支援					
活動内容					
婚活イベントを開催					
・結婚、婚活に役立つミニセミナー(資料配布)					
・ご希望に応じてお見合い、デートをセッティング					
・出会いから交際のご相談対応(アドバイスも含む)					
・他にもご紹介、仲介					
団体PR					
結婚を希望する独身男女のための役立つセミナー(資料含む)や楽しいイベントを開催しています。その後のご相談にも対応して、結婚に繋がるお手伝いをします。お見合いのセッティングや立ち合い、その後の応援などアドバイスも行っています。					
ご希望に応じてご紹介もしています。					
会員数	7	年代	50 - 70	登録番号	13407
活動日・時間	随時・電話・メール相談はいつでも				
	活動時間:イベントは4時間				
活動分野	3. 教育 19. その他(結婚・婚活)				

フリガナ	ユル〜イオッサンノカイ				
グループ名称	ゆる〜いおっさんの会				
活動目的					
定年を迎えたおっさんたちの社会貢献					
活動内容					
里山整備 遊休農地で野菜作りをして地域活動に提供、イベントの実施					
団体PR					
シニア男性ですが、体力、意欲ともに旺盛です 地域活動に積極的にお手伝い参加しますので、男手が必要な時はお声がけください					
会員数	35	年代	60 - 70	登録番号	16346
活動日・時間	毎月/土・日曜日・祝日				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 7. 環境保全／自然保護 11. 地域安全／犯罪防止 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

フリガナ	ヨシダニホンゴキョウシツ				
グループ名称	吉田日本語教室				
活動目的					
日本語を母語としない学習者への日本語指導及び生活支援を通じ、多文化共生の道を探る。					
活動内容					
日本語を学びたい学習者の目的・環境などに留意し、週1回の日本語指導をする。マンツーマンを基本とし、学習内容は学習者の希望に沿ったものとする。 例：日本語能力試験を目指す。日常会話中心。日本の習慣・日本人の考え方を知りたいなど。					
団体PR					
日本についてもっと知りたい！日本語がもっと上手になりたい！外国人と気軽におしゃべりがしたいなどなど。「日本語・日本文化」を通じて多文化理解を深めましょう。 あなたの毎日が新しい「発見」につながります！					
会員数	8	年代	50 - 80	登録番号	1616
活動日・時間	毎週水曜日 活動時間：10:00～12:00				
活動分野	14. 国際協力／国際交流				

フリガナ	ロウドク アメンボノカイ				
グループ名称	朗読 水馬の会				
活動目的					
・児童等への本の読み聞かせのための朗読					
活動内容					
・活舌の訓練					
・本の内容を把握し、わかりやすい読みを研究する					
会員数	9	年代	50 - 70	登録番号	2921
活動日・時間	第2週土曜日				
活動分野	17. 子ども				

フリガナ	ロウドクタンポポノカイ				
グループ名称	朗読たんぽぽの会				
活動目的					
朗読基本を学び、各人の健康を保持し、聞いて頂けるレベルを保つ。					
活動内容					
・盲学校での対面朗読 ・図書館(市立)で土曜日の朗読 ・視覚障害者への「会報しあわせ」録音テープ製作 ・民話など希望される会場での発表 ・老人グループ等、三輪保育園、児童館等					
団体PR					
個人の健康の為にも頭と口の運動の為、この道で一緒に励みましょう。口を動かす事、緊張しながら今年で59年目に入ります。 初めて盲学校で出会った生徒さんは56歳。この方達が今ほど本の無い時代、本の朗読を希望してくださり、私が勉強させて頂きました。心から感謝しております。 互いの幸せの為学び合いましょう。					
会員数	10	年代	60 - 80	登録番号	76
活動日・時間	毎月1日(盲学校、図書館、保育園等)				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 5. 文化／芸術 17. 子ども 18. 特定しない				

