

## ボランティア活動体験プログラム サマーチャレンジボランティア 2026 開催要項

### 1 趣 旨

一人ひとりが住み慣れた地域で自分らしくいきいきと安心して暮らすことができるように、お互いが認め合い、支え合い、活かし合いながら共に生きる地域共生社会を実現するために、社会の課題に気づき自ら活動するボランティアが果たす役割は大きいものとなっています。

そこで、誰もが気軽にボランティア活動に参加し、多様なボランティア活動を知り親しんでもらう機会を創出するとともに、体験を通じて一人ひとりの思いを実現するきっかけにつながることを目的にサマーチャレンジボランティア 2026 を開催します。

2 主 催 社会福祉法人長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

3 協 賛 各種団体・企業等に依頼

4 後 援 各種団体・企業等に依頼

5 内 容 7月から9月の期間中に、長野市内の社会福祉施設やボランティアグループ・団体等が受入先となり、参加者が1ヶ所につき3日以上ボランティア活動を体験します。

6 参加資格 (1) 中学生以上なら誰でも参加できます。  
(2) 活動期間中、1ヶ所につき3日間以上(連続でなくてもかまいません)ボランティア活動に参加するとともに、事前研修会及び事後研修会に参加できる人。

7 定 員 300人(先着順)

8 参加費 500円(ボランティア活動保険料350円を含みます)  
※活動先や研修会場までの交通費や、活動にかかる費用は各自の負担となります。

9 参加申込 所定の「参加申込書」に必要事項を記入し、受付期間内に長野市ボランティアセンターに来所のうえ申込みを行います。郵送やFAXなどによる申込みは受付できません。

10 活動先 長野市内の社会福祉施設、医療機関、NPO・NGO、地域活動団体、ボランティアグループ・団体 等

## 11 日 程

### (1) 受入先募集

- ア 期 間 3月2日(月)～4月7日(金)  
イ 方 法 「受入れ申込書」及び「受入計画書」を記入し、長野市ボランティアセンターまで持参か郵送により提出してください。  
\*直接パンフレットの原稿になるため、FAXでの提出はできません。

### (2) 参加者受付

- ア 期 間 6月20日(土)10:00～7月5日(日)19:00  
イ 方 法 所定の「参加申込書」に必要事項を記入し、受付期間内に長野市ボランティアセンターに来所のうえ申込みを行います。郵送やFAXなどによる申込みは受付できません。

### (3) 事前研修会

- ア 日 時 7月18日(土) 13:00～16:00  
イ 会 場 長野市ふれあい福祉センター(長野市鶴賀緑町1714-5)  
ウ 内 容 事前研修及び参加者と受入先の顔合わせを行います。  
エ その他 原則、必ず参加してください。やむを得ず出席できない場合は、長野市ボランティアセンターにご相談ください。

### (4) 活動体験

- ア 期 間 7月19日(日)～9月5日(土)  
イ 方 法 1ヶ所につき3日間以上、ボランティア活動を体験します。

### (5) 事後研修会

- ア 日 時 9月12日(土) ①10:00～12:00 ②14:00～16:00  
イ 会 場 長野市ふれあい福祉センター(前掲)  
ウ 内 容 参加者と受入先と一緒に活動の振り返りを行います。

- 12 そ の 他 感染症等の感染拡大や自然災害が発生した場合、本事業の実施を休止または中止する場合があります。

## 13 申込み・問合せ先

社会福祉法人長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター  
〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5 長野市ふれあい福祉センター1階  
(TEL) 026-227-3707 (FAX) 026-224-1513 (E-mail) vc@cswnaganocity.or.jp