

募
集
中

その手は
誰かの
笑顔を創る

わかもの

チャレンジ★ボランティア

みんなの“得意”を届けてください!

活動したいけど、
どこができる所ないかな?

ハンドマッサージができるけど
ボランティア活動に
活かせるのかな?

一人でも活動できるかな?

得意なピアノや楽器を演奏して
楽しんでもらいたい!

【対象】

お一人でも
グループでも
参加可

【相談】

活動の内容や希望を
お聞かせください。

【調整・打ち合わせ】

活動先や日程などを
調整します。

【活動実施】

実際に活動してみての
感想等お聞かせください。

お気軽にお問い合わせください



長野市社会福祉協議会

長野市ボランティアセンター

tel.026-227-3707 fax.026-224-1513 E-mail: vc@csw-naganocity.or.jp

長野市大字鶴賀西鶴賀1714-5
長野市ふれあい福祉センター1階