

# ボランティアのつどい

2026年3月8日(日)

10:00～16:00

会場 長野市ふれあい福祉センター

(長野市大字鶴賀緑町 1714-5)

入場無料

10:00～13:00



ボランティアと出会う 知る つながるチャンス！

## \*大見本市\*



販売



発表

展示

体験

まつこ 柿島 増島  
マターブライ

13:30～16:00

会場 5階ホール

## 交流会

ボランティアって何から始める?  
どんな人がやっているのかな?  
自分に合う活動を探したい!

いろいろな活動を知って、気になることをお話ししてみる気軽な  
交流会です

11:00～

なくなり次第終了

とん汁のふるまい

限定 500 食

詳しい内容は、市社協 HP に掲載中 ↓

インスタグラムもチェック ↓



明日の笑顔にならげよう  
一歩のおせっかい