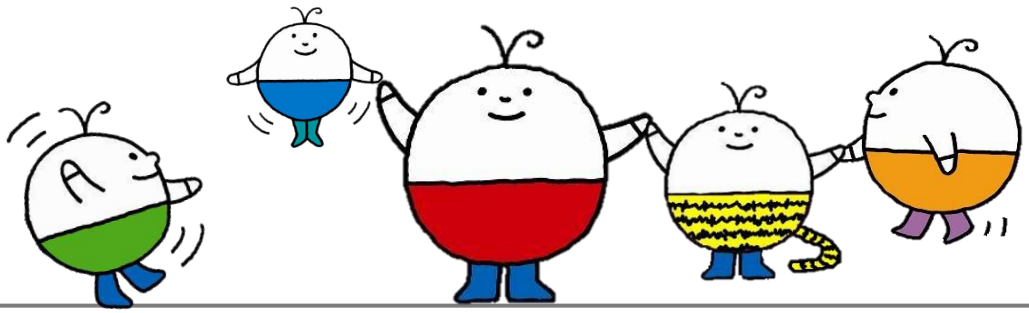
2025

長野市ボランティアセンター

ボランティアグループ一覧



2025 年度、登録の内容を公開可としているボランティア･市民活動グループ団体等を掲載しています。

（2025 年 4 月 30 日現在）

本冊子の活用方法

長野市内では多種多様なボランティアグループ・団体が多数活動しています。
本冊子では、長野市ボランティアセンターに登録しているグループ・団体の中から、冊子への掲載を希望したグループ・団体を一覧にまとめました。

１　検索方法

次頁の 50 音順または活動種別ごとにまとめた目次からご検索ください。

２　問い合わせ

個人情報保護等の観点から、グループ・団体代表者氏名、住所、電話番号等は掲載していません。それぞれのグループ・団体と連絡を取りたい場合は、長野市ボランティアセンターにご連絡ください。

【連絡先】

社会福祉法人長野市社会福祉協議会
長野市ボランティアセンター

業務時間　平日　8：30～20：00
　　土日　9：00～17：45
　　※ふれあい福祉センター休館日（毎月第三日曜日）及び平日の祝休日を除く

〒380-0813
長野市大字鶴賀緑町 1714-5　長野市ふれあい福祉センター　1 階

電話　026-227-3707
FAX　026-224-1513

E-Mail　vc@csw-naganocity.or.jp
ホームページ　https://www.csw-naganocity.or.jp/
長野市ボランティアセンターLINE 公式アカウント

ボランティアグループガイド 2025

《 もくじ （50 音順）》

ERC Nagano ・・・・・・・p.1
一社)医ケアの輪 ・・・・・・・・p.1
いばしょコーラル ・・・・・・・p.2
歌声サロン「ゆいま～る」 ・・・・・・・・ p.2
SAD サークル Nagano ・・・・・・・p.3
N サバイバルシアター ・・・・・・・・・p.3
NPO ホットライン信州 ・・・・・・・p.4
NPO 法人信州ふるさと郷育ネットワーク ・・・・p.4
NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会 ・・p.5
NPO 法人ながの動物福祉協会 ・・・・・・・p.5
NPO 法人 ライフデザインセンター ・・・・・・・p.6
エプロンクラブ ・・・・・・・p.6
オカリナアンサンブルスィートピー ・・・・・・・p.7
オカリナクラブ ・・・・・・・p.7
オカリナひびきの会 ・・・・・・・p.8
おしゃべりボランティア野菊(ゆるりの会) ・・・・p.8
おりづるの会 ・・・・・・・p.9
ガールスカウト長野県第 19 団 ・・・・・・・p.9
ガールスカウト北信地区協議会 ・・・・・・・・p.10
カノンの会 ・・・・・・・p.10
Cafe’サロン、その後 ・・・・・・・p.11
川中島の保健室 ・・・・・・・p.11
がん哲学外来長野門前カフェ・ロータス ・・・・p.12
カント・キアラ(声楽アンサンブル) ・・・・・・・p.12
きもちいい快 ・・・・・・・p.13
起立性調節障害 長野親の会 ・・・・・・・p.13
銀扇流銀扇会 ・・・・・・・p.14
グリーンクラブ ・・・・・・・p.14
健康な未来を考えるSowing.net ・・・・・・・p.15
公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会 ・・・p.15
公益財団法人野村生涯教育センター
野村生涯教育センター長野支部長野地区 p.16
公益社団法人NACS長野分科会
シニアのためのスマホ講座 ・・・・・・・p.16
(公社)認知症の人と家族の会
長野地区 家族の会 ・・・・・・・p.17
珈琲ボランティア連絡協議会 ・・・・・・・p.17
コープながの くらしサポート活動まごころ ・・p.18
コーロ・セシリア ・・・・・・・・p.18
こちら肉球クラブ ・・・・・・・p.19
言の葉の会(長野失語症友の会) ・・・・・・・p.20
子どもの問題を考える会長野 ・・・・・・・p.20
こまくさ ・・・・・・・p.21
さといも善光寺 里帰りを進める会 ・・・・・・・p.21
5-Praise(サンク・プレイズ) ・・・・・・・p.22
CSネットワーク長野 ・・・・・・・p.22
自然観察ながの
(自然観察指導員長野県連絡会) ・・・・・p.23
しなの家庭教育研究所 ・・・・・・・p.23
シニアエイト ・・・・・・・p.24
篠ノ井忠富農園Smile Farm
(遊休農地SOS) ・・・・・・・p.25
篠ノ井忠富農園ハーブ園
(遊休農地SOS) ・・・・・・・p.26
自分史を綴り語り継ぐ会 ・・・・・・・p.27
市民集会・脱原発in信州実行委員会 ・・・・・・p.27
シャベリバ！ ・・・・・・・p.28
旬食の会 ・・・・・・・p.28
昭和100年の会 ・・・・・・・p.29
信州こども食堂古里こどもカフェ ・・・・・・・p.29
信州里山塾 ・・・・・・・p.30
腎臓移植を広げる会 ・・・・・・・p.30
翠翔会 ・・・・・・・p.31
すいせんマジックサークル ・・・・・・・p.32
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ ・・p.32
戦争しない！させない！共同行動ながの ・・・p.33
脱原発長野行動実行委員会 ・・・・・・・p.33
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾 ・・・・p.34
長水母親連絡会 ・・・・・・・p.34
ちょうまの会 ・・・・・・・p.35
ちよこ こども食堂 ・・・・・・・p.35
手しごとサロンフラワー ・・・・・・・p.36
点訳グループ サタディ ・・・・・・・p.36
点訳グループ てんとう虫 ・・・・・・・p.37
道化師サークルワイワイあそび塾 ・・・・・・・p.37
戸隠 遊行塾 ・・・・・・・p.38

特定非営利活動法人 みどりの市民　･･･p.38
特定非営利活動法人子ども･人権
　･エンパワメント CAPながの　････p.39
特定非営利活動法人ながのこどもの城
　いきいきプロジェクト　･･･････p.39
特定非営利活動法人
　プロ家庭教師のネットワーク ＩWILL　p.40
豊野地区ボランティア連絡協議会　･･･････p.40
長野SGGクラブ梵鐘の会　･･･････p.41
ながの男の脳喝倶楽部　･･･････p.41
長野合唱団　･･･････p.42
ながの環境パートナーシップ会議　･･･････p.42
ながの協働ねっと　･･･････p.43
長野空襲を語り継ぐ会　･･･････p.43
長野県高齢者生活協同組合　･･･････p.44
長野県自死遺族自助グループ
　やまなみの会　･･･････p.44
長野県発明研究会長野支部　･･･････p.45
ながの子育てネット　･･･････p.45
ながの子どもと本をむすぶ市民の会　･･･p.46
ながの子どもを虐待から守る会　･･･････p.46
長野市災害ボランティア委員会　･･･････p.47
長野シニアリーダーズクラブ　･･･････p.48
長野市ボランティア連絡協議会　･･･････p.49
長野手話サークル　･･･････p.50
長野少年少女合唱団　･･･････p.50
長野地区BBS会　･･･････p.51
長野中部子ども劇場　･･･････p.51
ながのTV　･･･････p.52
ながの電気クラブ　･･･････p.52
長野の子ども白書編集委員会　･･･････p.53
ながの福ゾウくんプロジェクト　･･･････p.53
ながのボランティア
　･市民活動支援ネットワーク　･･･････p.54
長野マジッククラブ　･･･････p.55
長野昔ばなしを伝承する会　･･･････p.55
ながはくパートナー
　（長野市立博物館ボランティア）　･････p.56
鍋屋田小学校でのお話の会　･･･････p.56
にっこりひろば　･･･････p.57
日本ALS協会長野県支部　･･･････p.57
にほんごプラス　･･･････p.58
日本野鳥の会 長野支部　･･･････p.58
任意団体がんサポートおむすび　･･･････p.59
人形劇団ちび丸　･･･････p.59
認定特定非営利活動法人
　長野県NPOセンター　･･･････p.60
認定特定非営利活動法人フードバンク信州　･･p.61
ネイチャーセンター　･･･････p.61
のうてんき　･･･････p.62
HEARTY　DECO　･･･････p.62
パネルシアター こんぺいとう　･･･････p.63
反貧困ネット長野　･･･････p.63
非営利活動団体エディブルガーデンラボ　･･･p.64
非営利ボランティア団体
　「天空の里いもい農場」　･･･････p.65
被災地オテガミプロジェクト　･･･････p.65
ヒッポファミリークラブ　･･･････p.66
被爆体験を聴く会　･･･････p.66
ヒューマンネットながの　･･･････p.67
ひらがな料理普及隊(朔の会)　･･･････p.67
プアメリア　･･･････p.68
福祉ボランティア　･･･････p.68
腹話術サークル笑いのワ　･･･････p.69
ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会）　p.69
ふれ愛ハミング　･･･････p.70
フレンドシップ輪睦会　･･･････p.70
ベルヴァンII　･･･････p.71
ボーイスカウト長野第1団　･･･････p.71
ボーイスカウト長野地区協議会　･･･････p.72
北信合同断酒会　･･･････p.72
マカリイ　･･･････p.73
真島だんごむしカフェ　･･･････p.73
マスカット　･･･････p.74
まちの縁側育みプロジェクトながの　･･･････p.74
松代復興応援実行委員会　･･･････p.75
ミャンマー民主化を支援する信州の会　･････p.75
MUSEリラ（ベイビーハープ）　･･･････p.76
民謡&津軽三味線 謙竹会　･･･････p.76

やまびこ会　・・・・・・・P.77
ゆいくらぶ　・・・・・・・P.77
湯谷団地みんなの会　・・・・・・・P.78
ゆる～いおっさんの会　・・・・・・・P.78
吉田日本語教室　・・・・・・・P.79
よりいい会　・・・・・・・P.79
レコード・サロン　・・・・・・・P.80
朗読たんぽぽの会　・・・・・・・P.80

《 活動分野 》

1、 福祉

一社)医ケアの輪　・・・・・・・p.1
SAD サークル Nagano　・・・・・・・p.3
NPO ホットライン州　・・・・・・・p.4
NPO 法人信州ふるさと郷育ネットワーク　p.4
NPO 法人ながの動物福祉協会　・・・・・・・p.5
NPO 法人 ライフデザインセンター　・・・・・p.6
オカリナクラブ　・・・・・・・p.7
オカリナひびきの会　・・・・・・・p.8
おしゃべりボランティア野菊(ゆるりの会)　p.8
ガールスカウト北信地区協議会　・・・・・・・p.10
カノンの会　・・・・・・・p.10
Cafe' サロン、その後　・・・・・・・p.11
がん哲学外来長野門前カフェ・ロータス　p.12
きもちいい快　・・・・・・・p.13
銀扇流銀扇会　・・・・・・・p.14
グリーンクラブ　・・・・・・・p.14
公益社団法人 NACS 長野分科会
　シニアのためのスマホ講座　・・・・・・・p.16
(公社)認知症の人と家族の会
　長野地区 家族の会　・・・・・・・p.17
珈琲ボランティア連絡協議会　・・・・・・・p.17
言の葉の会(長野失語症友の会)　・・・・・・・p.20
子どもの問題を考える会長野　・・・・・・・p.20
こまくさ　・・・・・・・p.21
5-Praise(サンク・プレイズ)　・・・・・・・p.22
CS ネットワーク長野　・・・・・・・・p.22
シニアエイト　・・・・・・・p.24
篠ノ井忠富農園ハーブ園
(遊休農地SOS)　・・・・・・・p.26
シャベリバ！　・・・・・・・p.28
昭和 100 年の会　・・・・・・・p.29
腎臓移植を広げる会　・・・・・・・p.30
翠翔会　・・・・・・・p.31
すいせんマジック　・・・・・・・p.32
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ　p.32
長水母親連絡会　・・・・・・・p.34
ちよこ こども食堂　・・・・・・・p.35
手しごとサロンフラワー　・・・・・・・p.36
点訳グループ サタディ　・・・・・・・p.36
点訳グループ てんとう虫　・・・・・・・p.37
道化師サークルワイワイあそび塾　・・・・・・・p.37
特定非営利活動法人子ども・人権
　・エンパワメント CAPながの　・・・・・・・p.39
特定非営利活動法人ながのこどもの城
　いきいきプロジェクト　・・・・・・・p.39
特定非営利活動法人
　プロ家庭教師のネットワーク ＩWILL　p.40
豊野地区ボランティア連絡協議会　・・・・・・・p.40
ながの男の脳喝倶楽部　・・・・・・・p.41
長野合唱団　・・・・・・・p.42
長野県高齢者生活協同組合　・・・・・・・p.44
ながの子どもを虐待から守る会　・・・・・・・p.46
長野市災害ボランティア委員会　・・・・・・・p.47
長野市ボランティア連絡協議会　・・・・・・・p.49
長野手話サークル　・・・・・・・p.50
長野地区BBS会　・・・・・・・p.51
ながの福ゾウくんプロジェクト　・・・・・・・p.53
長野マジッククラブ　・・・・・・・p.55
にっこりひろば　・・・・・・・p.57
日本ALS協会長野県支部　・・・・・・・p.57
任意団体がんサポートおむすび　・・・・・・・p.59
認定特定非営利活動法人
　長野県NPOセンター　・・・・・・・p.60
認定特定非営利活動法人フードバンク信州　p.61
のうてんき　・・・・・・・p.62
HEARTY　DECO　・・・・・・・p.62
パネルシアター こんぺいとう　・・・・・・・p.63
反貧困ネット長野　・・・・・・・p.63
被爆体験を聴く会　・・・・・・・P.66

ヒューマンネットながの　……P.67
福祉ボランティア　……P.68
フレンドシップ輪睦会　……P.70
マスカット　……P.74
まちの縁側育みプロジェクトながの　…P.74
MUSEリラ（ベイビーハーブ）　……P.76
やまびこ会　……P.77
湯谷団地みんなの会　……P.78
ゆる～いおっさんの会　……P.78
よりいい会　……P.79
レコード･サロン　……P.80
朗読たんぽぽの会　……P.80

2、　保健/医療

SAD サークル Nagano　……p.3
NPO 法人ながの動物福祉協会　……p.5
オカリナクラブ　……p.7
川中島の保健室　……p.11
がん哲学外来長野門前カフェ･ロータス　p.12
きもちいい快　……p.13
起立性調節障害　長野親の会　……p.13
健康な未来を考えるSowing.net　……p.15
（公社）認知症の人と家族の会
　長野地区　家族の会　……p.17
CSネットワーク長野　……p.22
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ　p.32
長水母親連絡会　……p.34
長野合唱団　……p.42
長野県高齢者生活協同組合　……p.44
長野県自死遺族自助グループ
　やまなみの会　……p.44
長野県発明研究会長野支部　……p.45
ながの子どもを虐待から守る会　……p.46
長野市災害ボランティア委員会　……p.47
長野市ボランティア連絡協議会　……p.49
にっこりひろば　……p.57
日本ALS協会長野県支部　……p.57
任意団体がんサポートおむすび　……p.59
福祉ボランティア　……P.68
北信合同断酒会　……p.72

3、　教育

ERC　Nagano　……p.1
NPO ホットライン信州　……p.4
NPO 法人信州ふるさと郷育ネットワーク　p.4
NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会　p.5
NPO 法人ながの動物福祉協会　……p.5
エプロンクラブ　……p.6
おりづるの会　……p.9
ガールスカウト長野県第 19 団　……p.9
ガールスカウト北信地区協議会　…… p.10
川中島の保健室　……p.11
きもちいい快　……p.13
健康な未来を考える Sowing.net　……p.15
公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会　p.15
公益財団法人野村生涯教育センター
　野村生涯教育センター長野支部長野地区　p.16
公益社団法人 NACS 長野分科会
　シニアのためのスマホ講座　……p.16
（公社）認知症の人と家族の会
　長野地区　家族の会　……p.17
さといも善光寺　里帰りを進める会　……p.21
CS ネットワーク長野　……p.22
自分史を綴り語り継ぐ会　……p.27
シャベリバ！　……p.28
旬食の会　……p.28
昭和100年の会　……p.29
中高生･若者ほっとキッチン無料学習塾　…p.34
長水母親連絡会　……p.34
ちょうまの会　……p.35
ちよこ　こども食堂　……p.35
戸隠　遊行塾　……p.38
特定非営利活動法人子ども･人権
　･エンパワメント　CAPながの　……p.39
特定非営利活動法人ながのこどもの城
　いきいきプロジェクト　……p.39
特定非営利活動法人
　プロ家庭教師のネットワーク ＩWILL　p.40
豊野地区ボランティア連絡協議会　……p.40
長野合唱団　……p.42
ながの環境パートナーシップ会議　……p.42

長野空襲を語り継ぐ会　……p.43
長野県高齢者生活協同組合　……p.44
ながの子どもを虐待から守る会　……p.46
長野市災害ボランティア委員会　……p.47
長野シニアリーダーズクラブ　……p.48
長野少年少女合唱団　……p.50
長野地区BBS会　……p.51
ながの電気クラブ　……p.52
長野マジッククラブ　……p.55
ながはくパートナー
（長野市立博物館ボランティア）　……p.56
鍋屋田小学校でのお話の会　……p.56
にっこりひろば　……p.57
にほんごプラス　……p.58
日本野鳥の会 長野支部　……p.58
任意団体がんサポートおむすび　……p.59
認定特定非営利活動法人フードバンク信州　p.61
ネイチャーセンター　……p.61
HEARTY　DECO　……p.62
パネルシアター こんぺいとう　……p.63
反貧困ネット長野　……p.63
非営利活動団体エディブルガーデンラボ　p.64
被爆体験を聴く会　……p.66
ボーイスカウト長野第1団　……p.71
ボーイスカウト長野地区協議会　……p.72
民謡&津軽三味線 謙竹会　……p.76
ゆいくらぶ　……P.77
レコード･サロン　……P.80
朗読たんぽぽの会　……P.80

4、　まちづくり

NPO 法人信州ふるさと郷育ネットワーク　‥p.4
NPO 法人ながの動物福祉協会　……p.5
銀扇流銀扇会　……p.14
グリーンクラブ　……p.14
（公社）認知症の人と家族の会
長野地区　家族の会　……p.17
珈琲ボランティア連絡協議会　……p.17
こちら肉球クラブ　……p.19
言の葉の会（長野失語症友の会）　……p.20
シニアエイト　……p.24
篠ノ井忠富農園Smile Farm
（遊休農地SOS）　……p.25
篠ノ井忠富農園ハーブ園
（遊休農地SOS）　……p.26
昭和 100 年の会　……p.29
すいせんマジックサークル　……p.32
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ　‥p.32
ちよこ こども食堂　……p.35
道化師サークルワイワイあそび塾　……p.37
戸隠 遊行塾　……p.38
豊野地区ボランティア連絡協議会　……p.40
長野県高齢者生活協同組合　……p.44
長野市災害ボランティア委員会　……p.47
長野市ボランティア連絡協議会　……p.49
ながのTV　……p.52
長野マジッククラブ　……p.55
にっこりひろば　……p.57
認定特定非営利活動法人
長野県 NPO センター　……p.60
認定特定非営利活動法人フードバンク信州 p.61
HEARTY　DECO　……p.62
反貧困ネット長野　……p.63
非営利活動団体エディブルガーデンラボ　p.64
非営利ボランティア団体
「天空の里いもい農場」　……p.65
ヒューマンネットながの　……P.67
ベルヴァン II　……p.71
真島だんごむしカフェ　……p.73
まちの縁側育みプロジェクトながの　……p.74
松代復興応援実行委員会　……p.75
民謡&津軽三味線 謙竹会　……p.76
ゆる～いおっさんの会　……P.78
レコード･サロン　……P.80

5、　文化/芸術

歌声サロン「ゆいま～る」　…… p.2
N サバイバルシアター　……p.3
オカリナアンサンブルスィートピー　……p.7
オカリナクラブ　……p.7
オカリナひびきの会　……p.8
ガールスカウト北信地区協議会　……p.10
カント・キアラ(声楽アンサンブル)　……p.12
銀扇流銀扇会　……p.14
コーロ・セシリア　……p.18
言の葉の会(長野失語症友の会)　……p.20
5-Praise(サンク・プレイズ)　……p.22
昭和 100 年の会　……p.29
すいせんマジックサークル　……p.32
戸隠　遊行塾　……p.38
長野合唱団　……p.42
長野県高齢者生活協同組合　……p.44
長野市ボランティア連絡協議会　……p.49
長野少年少女合唱団　……p.50
長野中部子ども劇場　……p.51
長野マジッククラブ　……p.55
長野昔ばなしを伝承する会　……p.55
ながはくパートナー
（長野市立博物館ボランティア）　……p.56
にっこりひろば　……p.57
人形劇団ちび丸　……p.59
のうてんき　……p.62
プアメリア　……p.68
腹話術サークル笑いのワ　……p.69
ふれ愛ハミング　……p.70
ベルヴァンII　……p.71
マカリイ　……p.73
MUSEリラ（ベイビーハープ）　……p.76
民謡&津軽三味線 謙竹会　……p.76
レコード・サロン　……P.80
朗読たんぽぽの会　……P.80

6、　スポーツ

CS ネットワーク長野　……p.22
信州里山塾　……p.30
ながの男の脳喝倶楽部　……p.41
長野県高齢者生活協同組合　……p.44
のうてんき　……p.62

7、　環境保全/自然保護

NPO 法人信州ふるさと郷育ネットワーク　p.4
NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会　p.5
NPO 法人ながの動物福祉協会　……p.5
ガールスカウト北信地区協議会　……p.10
グリーンクラブ　……p.14
健康な未来を考えるSowing.net　……p.15
こちら肉球クラブ　……p.19
さといも善光寺　里帰りを進める会　……p.21
自然観察ながの
（自然観察指導員長野県連絡会）　……p.23
信州里山塾　……p.30
脱原発長野行動実行委員会　……p.33
長水母親連絡会　……p.34
戸隠　遊行塾　……p.38
特定非営利活動法人 みどりの市民　……38
ながの環境パートナーシップ会議　……p.42
日本野鳥の会 長野支部　……p.58
認定特定非営利活動法人フードバンク信州　p.61
非営利活動団体エディブルガーデンラボ　p.64
非営利ボランティア団体
「天空の里いもい農場」　……p.65
ひらがな料理普及隊(朔の会)　……p.67
ボーイスカウト長野第1団　……p.71
ボーイスカウト長野地区協議会　……p.72
ゆる～いおっさんの会　……P.78

8、　リサイクル

ガールスカウト北信地区協議会　‥‥‥‥ p.10
シニアエイト　‥‥‥‥p.24
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ　‥p.32
手しごとサロンフラワー　‥‥‥‥p.36
特定非営利活動法人ながのこどもの城
　いきいきプロジェクト　‥‥‥‥p.39
ながの環境パートナーシップ会議　‥‥‥‥p.42
長野県高齢者生活協同組合　‥‥‥‥p.44
長野県発明研究会長野支部　‥‥‥‥p.45
にっこりひろば　‥‥‥‥p.57
認定特定非営利活動法人フードバンク信州　p.61
真島だんごむしカフェ　‥‥‥‥p.73
マスカット　‥‥‥‥p.74
民謡&津軽三味線 謙竹会　‥‥‥‥‥p.76

9、　消費生活

公益社団法人 NACS 長野分科会
　シニアのためのスマホ講座　‥‥‥p.16
さといも善光寺　里帰りを進める会　‥‥‥p.21
旬食の会　‥‥‥‥p.28
特定非営利活動法人 みどりの市民　‥‥‥38
ながの環境パートナーシップ会議　‥‥‥p.42
長野県高齢者生活協同組合　‥‥‥‥p.44
長野県発明研究会長野支部　‥‥‥‥p.45
認定特定非営利活動法人フードバンク信州　p.61
非営利ボランティア団体
　「天空の里いもい農場」　‥‥‥‥p.65

10、　災害救助/防災

CS ネットワーク長野　‥‥‥‥p.22
市民集会・脱原発in信州実行委員会　‥p.27
長野県高齢者生活協同組合　‥‥‥‥p.44
長野市災害ボランティア委員会　‥‥‥‥p.47
長野市ボランティア連絡協議会　‥‥‥‥p.49
ながはくパートナー
　（長野市立博物館ボランティア）　‥‥p.56
認定特定非営利活動法人
　長野県 NPO センター　‥‥‥‥p.60
認定特定非営利活動法人フードバンク信州　p.61
HEARTY　DECO　‥‥‥‥p.62
非営利ボランティア団体
　「天空の里いもい農場」　‥‥‥‥p.65
真島だんごむしカフェ　‥‥‥‥p.73
松代復興応援実行委員会　‥‥‥‥p.75
民謡&津軽三味線 謙竹会　‥‥‥‥‥p.76

11、　地域安全/犯罪防止

市民集会・脱原発in信州実行委員会　‥p.27
ちよこ こども食堂　‥‥‥‥p.35
特定非営利活動法人子ども・人権
　・エンパワメント CAP ながの　‥‥‥p.39
ながの男の脳喝倶楽部　‥‥‥‥p.41
長野市ボランティア連絡協議会　‥‥‥‥p.49
にっこりひろば　‥‥‥‥p.57
のうてんき　‥‥‥‥p.62
ゆる～いおっさんの会　‥‥‥‥P.78

12、　人権

ガールスカウト北信地区協議会　‥‥‥‥ p.10
川中島の保健室　‥‥‥‥p.11
（公社）認知症の人と家族の会
　長野地区　家族の会　‥‥‥‥p.17
シニアエイト　‥‥‥‥p.24
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ　p.32
脱原発長野行動実行委員会　‥‥‥‥p.33
長水母親連絡会　‥‥‥‥p.34
ちよこ こども食堂　‥‥‥‥p.35
特定非営利活動法人子ども・人権
　・エンパワメント CAP ながの　‥‥‥p.39
長野県高齢者生活協同組合　‥‥‥‥p.44
長野市ボランティア連絡協議会　‥‥‥‥p.49
長野地区BBS会　‥‥‥‥p.51
長野の子ども白書編集委員会　‥‥‥‥p.53
にっこりひろば　‥‥‥‥p.57
反貧困ネット長野　‥‥‥‥p.63
ミャンマー民主化を支援する信州の会　‥p.75
吉田日本語教室　‥‥‥‥P.79

13、 平和

おりづるの会 ・・・・・・・p.9
ガールスカウト長野県第 19 団 ・・・・・・・p.9
ガールスカウト北信地区協議会 ・・・・・・・p.10
自分史を綴り語り継ぐ会 ・・・・・・・p.27
戦争しない！させない！共同行動ながの ・・・p.33
脱原発長野行動実行委員会 ・・・・・・・p.33
長水母親連絡会 ・・・・・・・p.34
ちよこ こども食堂 ・・・・・・・p.35
特定非営利活動法人子ども・人権
・エンパワメント CAP ながの ・・・・・p.39
長野合唱団 ・・・・・・・・p.42
長野空襲を語り継ぐ会 ・・・・・・・p.43
長野県高齢者生活協同組合 ・・・・・・・p.44
長野市ボランティア連絡協議会 ・・・・・・・p.49
長野地区BBS会 ・・・・・・・p.51
長野の子ども白書編集委員会 ・・・・・・・p.53
長野昔ばなしを伝承する会 ・・・・・・・p.55
非営利ボランティア団体
「天空の里いもい農場」 ・・・・・・・p.65
被爆体験を聴く会 ・・・・・・・p.66
ミャンマー民主化を支援する信州の会 ・・p.75
レコード・サロン ・・・・・・・P.80

14、 国際協力/国際交流

ERC Nagano ・・・・・・・p.1
ガールスカウト長野県第 19 団 ・・・・・・・p.9
ガールスカウト北信地区協議会 ・・・・・・・p.10
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾 p.34
長野SGGクラブ梵鐘の会 ・・・・・・・p.41
長野マジッククラブ ・・・・・・・p.55
にほんごプラス ・・・・・・・p.58
非営利ボランティア団体
「天空の里いもい農場」 ・・・・・・・p.65
ヒッポファミリークラブ ・・・・・・・p.66
福祉ボランティア ・・・・・・・P.68
ボーイスカウト長野第 1 団 ・・・・・・・p.71
ボーイスカウト長野地区協議会 ・・・・・・・p.72
ミャンマー民主化を支援する信州の会 ・・p.75
吉田日本語教室 ・・・・・・・P.79

15、 男女共同参画

川中島の保健室 ・・・・・・・p.11
すいせんマジックサークル ・・・・・・・p.32
特定非営利活動法人子ども・人権
・エンパワメント CAP ながの ・・・・・p.39
にっこりひろば ・・・・・・・p.57
のうてんき ・・・・・・・p.62
非営利ボランティア団体
「天空の里いもい農場」 ・・・・・・・p.65

16、 市民活動団体の支援

珈琲ボランティア連絡協議会 ・・・・・・・p.17
CS ネットワーク長野 ・・・・・・・p.22
シニアエイト ・・・・・・・p.24
昭和 100 年の会 ・・・・・・・p.29
ながの協働ねっと ・・・・・・・p.43
長野市災害ボランティア委員会 ・・・・・・・p.47
長野市ボランティア連絡協議会 ・・・・・・・p.49
ながのTV ・・・・・・・p.52
ながのボランティア
・市民活動支援ネットワーク ・・・・・・・p.54
長野マジッククラブ ・・・・・・・p.55
にっこりひろば ・・・・・・・p.57
認定特定非営利活動法人
長野県 NPO センター ・・・・・・・p.60
認定特定非営利活動法人フードバンク信州 p.61
HEARTY DECO ・・・・・・・p.62
非営利活動団体エディブルガーデンラボ p.64
非営利ボランティア団体
「天空の里いもい農場」 ・・・・・・・p.65
被爆体験を聴く会 ・・・・・・・p.66
マカリイ ・・・・・・・p.73
ゆる～いおっさんの会 ・・・・・・・P.78

17、 子ども

一社)医ケアの輪 ・・・・・・・p.1
NPO ホットライン信州 ・・・・・・・p.4
ガールスカウト長野県第 19 団 ・・・・・・・p.9
ガールスカウト北信地区協議会 ・・・・・・・p.10
川中島の保健室 ・・・・・・・p.11

起立性調節障害 長野親の会 ・・・・・・・p.13
公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会 p.15
子どもの問題を考える会長野 ・・・・・・・p.20
CS ネットワーク長野 ・・・・・・・p.22
しなの家庭教育研究所 ・・・・・・・p.23
シニアエイト ・・・・・・・p.24
自分史を綴り語り継ぐ会 ・・・・・・・p.27
旬食の会 ・・・・・・・p.28
昭和 100 年の会 ・・・・・・・p.29
信州こども食堂古里こどもカフェ ・・・・・・・p.29
翠翔会 ・・・・・・・p.31
すいせんマジックサークル ・・・・・・・p.32
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾 p.34
長水母親連絡会 ・・・・・・・p.34
ちよこ こども食堂 ・・・・・・・p.35
道化師サークルワイワイあそび塾 ・・・・・・・p.37
特定非営利活動法人子ども・人権
・エンパワメント CAP ながの ・・・・・p.39
特定非営利活動法人ながのこどもの城
いきいきプロジェクト ・・・・・・・p.39
特定非営利活動法人
プロ家庭教師のネットワーク ＩWILL p.40
豊野地区ボランティア連絡協議会 ・・・・・・p.40
長野合唱団 ・・・・・・・・p.42
ながの子育てネット ・・・・・・・p.45
ながの子どもと本をむすぶ市民の会 ・・・p.46
ながの子どもを虐待から守る会 ・・・・・・・p.46
長野市災害ボランティア委員会 ・・・・・・・p.47
長野市ボランティア連絡協議会 ・・・・・・・p.49
長野少年少女合唱団 ・・・・・・・p.50
長野地区BBS会 ・・・・・・・p.51
ながの電気クラブ ・・・・・・・p.52
長野の子ども白書編集委員会 ・・・・・・・p.53
長野マジッククラブ ・・・・・・・p.55
長野昔ばなしを伝承する会 ・・・・・・・p.55
にっこりひろば ・・・・・・・p.57
人形劇団ちび丸 ・・・・・・・p.59
認定特定非営利活動法人
長野県 NPO センター ・・・・・・・p.60
認定特定非営利活動法人フードバンク信州 p.61
ネイチャーセンター ・・・・・・・p.61
HEARTY DECO ・・・・・・・p.62
パネルシアター こんぺいとう ・・・・・・・p.63
反貧困ネット長野 ・・・・・・・p.63
非営利ボランティア団体
「天空の里いもい農場」 ・・・・・・・p.65
福祉ボランティア ・・・・・・・P.68
ボーイスカウト長野第 1 団 ・・・・・・・p.71
ボーイスカウト長野地区協議会 ・・・・・・・p.72
真島だんごむしカフェ ・・・・・・・p.73
民謡&津軽三味線 謙竹会 ・・・・・・・・・・p.76
ゆる～いおっさんの会 ・・・・・・・P.78
朗読たんぽぽの会 ・・・・・・・P.80

18、 特定しない

いばしょコーラル ・・・・・・・p.2
グリーンクラブ ・・・・・・・p.14
手しごとサロンフラワー ・・・・・・・p.36
ながの協働ねっと ・・・・・・・p.43
長野県発明研究会長野支部 ・・・・・・・p.45
長野市ボランティア連絡協議会 ・・・・・・・p.49
にっこりひろば ・・・・・・・p.57

19、 その他

エプロンクラブ ・・・・・・・p.6
カノンの会 ・・・・・・・p.10
コープながの くらしサポート活動まごころ p.18
さといも善光寺 里帰りを進める会 ・・・・・p.21
旬食の会 ・・・・・・・p.28
長野地区BBS会 ・・・・・・・p.51
ながの電気クラブ ・・・・・・・p.52
認定特定非営利活動法人
長野県 NPO センター ・・・・・・・p.60
被災地オテガミプロジェクト ・・・・・・・・p.65
ひらがな料理普及隊(朔の会) ・・・・・・・・p.67
ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会） p.69
ゆいくらぶ ・・・・・・・P.77
よりいい会 ・・・・・・・P.79

フリガナ	イ―アールシーナガノ				
グループ名称	ＥＲＣ　Nagano				
活動目的					
英語の学び直しと地域活動への参加、会員相互の交流					
活動内容					
毎月第１，3水曜日　午后の英語学習 機会ある毎の地域活動への参加					
団体ＰＲ					
小学校低学年からの英語教育やインバウンドの観光客の増加に対処し、英語に接する機会と英語学習の機会を作り、仲間同士の学び合い、学び直しを行っています。読み・書き・話すをテキストを使って。					
会員数	13	年代	60 － 80	活動時間	平日昼
活動日	第1・3週水曜日/毎月2日				
活動分野	3. 教育　14. 国際協力／国際交流				
登録番号	16547				

フリガナ	イッシャ）イケアノワ				
グループ名称	一社)医ケアの輪				
活動目的					
・医ケア児（者）保護者の交流（オンライン含む） ・医ケアや重心の啓発、勉強会 ・バリアフリーおでかけマップづくりのための取材および動画撮影編集					
活動内容					
・オンラインおしゃべり会 ・イベント出店 ・勉強会 ・取材、動画撮影					
団体ＰＲ					
医ケアのような重い障がいがあっても暮らしやすい長野県になるよう活動しています。情報含めてご支援よろしくお願いします。 医ケア児(者）保護者の方、支援者様、会員、賛助会員　募集中！					
会員数	7	年代	30 － 50	活動時間	―
活動日	その他（不定期）				
活動分野	1. 福祉　17. 子ども				
登録番号	16532				

フリガナ	イバショコーラル
グループ名称	いばしょコーラル

活動目的

不登校、ひきこもりの子ども、若者の交流

活動内容

　不登校・ひきこもりなどの若者、子どもの居場所を当事者が中心となって運営。ゲームやおしゃべり、料理やおでかけなど、月１回のミーティングでやる事を決定。

団体ＰＲ

　不登校やひきこもりを経験した人たちが中心に活動中。子どもから大人まで誰でも来れる居場所です。おしゃべりしたり、ゲームしたり、絵を描いたり、だらだらごろごろしたり、自由に過ごしています。

・毎週金曜日　14：00～20：00　長野市障害者福祉センター　・Ｘ「いばしょコーラル」あり

会員数	15	年代	10 － 60	活動時間	平日昼・平日夜
活動日	毎週金曜日				
活動分野	18. 特定しない				
登録番号	14431				

フリガナ	ウタゴエサロン「ユイマール」
グループ名称	歌声サロン「ゆいま～る」

活動目的

・高齢者および障がい者を対象にハーモニカとギターを伴奏して、歌声サロンをひらきます

活動内容

・訪問先毎に選曲されたハーモニカ演奏を中心に行う（他にカホン、ギターも使います）
・歌詞はスクリーンに映し出されます
・マイクを使って音を拡声します
・使用する機材は、全部こちらで用意します
・当日のトラブル防止のために、初めての訪問先は、1週間前に下見をさせてもらいます

団体ＰＲ

PR原稿活動内容はNoteからご覧いただけます

会員数	2	年代	60 ～	活動時間	平日昼
活動日	毎月2～3回/その他（月・水・木曜日の午前、午後に訪問可能）				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	16548				

フリガナ	エスエーディーサークルナガノ				
グループ名称	SADサークルNagano				
活動目的					
軽いあがり症の方へsad(過度な緊張症・社交不安症）の交流会、サークル活動です					
活動内容					
フリートーク（悩み事・趣味話＆メンタルヘルスの勉強）。トーク前後にランチ＆カフェ巡り。お出かけイベント・BBQ・映画鑑賞等。					
団体ＰＲ					
ボランティアさんも楽しめるサークル活動です。 メンタルヘルスの勉強もライトに行っています。					
会員数	8	年代	20 - 50	活動時間	日祝日
活動日	その他（第1週日曜日（不定期））				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療				
登録番号	6105				

フリガナ	エヌサバイバルシアター				
グループ名称	Nサバイバルシアター				
活動目的					
60才以上の高齢者の活動を多くの方々に観ていただくことで、高齢化社会の課題解決の一助となるよう活動意義、目的等を感じ取っていただく。					
活動内容					
長野市芸術館シニア演劇アカデミー出演者およびボランティア有志が独自の継続した活動をするために立ち上げたグループである。 朗読劇、ショート演劇等の幅広い創作活動を公民館行事参加、高齢者施設等で発表するボランティア活動を主に実施していく。					
団体ＰＲ					
私たちは長野市芸術館シニア演劇アカデミー出演者有志で立ち上げた60才超メンバーの演劇グループです。 高齢者施設、公民館の行事、イベント等お声がけください！演劇、朗読劇出前します！					
会員数	13	年代	60 - 70	活動時間	平日夜
活動日	毎週月曜日/その他（公演、発表前は不定期）				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	16439				

フリガナ	エヌピーオーホットラインシンシュウ
グループ名称	NPOホットライン信州
活動目的	
・子どもの居場所づくり　　・生活困窮者支援 ・食品ロス削減　　・子育て支援	
活動内容	
・こども食堂の開催　　・フードドライブ ・フードパントリー　　・調理実習 ・相談支援	
団体ＰＲ	
信州こども食堂は2018年から続く活動です。皆さまのお力添えのおかげで参加者も多いときは200名近くになります。今年度も「みんなで作るみんなの居場所」信州こども食堂継続のため力を合わせて活動して参ります。	

会員数	10	年代	40 － 70	活動時間	土曜日
活動日	第3週土曜日				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　17. 子ども				
登録番号	13833				

フリガナ	エヌピーオーホウジンシンシュウフルサトキョウイクネットワーク
グループ名称	NPO法人信州ふるさと郷育ネットワーク
活動目的	
五感を通した食とエネルギーの地産地消の街づくり	
活動内容	
①休耕地を活用した年間を通した農業体験活動（じゃがいも、大豆、そば、ニンニクを中心に） ②小中学校の子どもたちの農業体験（食育、ふるさとの土を通しての五感の覚醒） ③小中学校での自然再生エネルギー講座	
団体ＰＲ	
4月から11月まで、毎月第1・3日曜日８時から１時間程度。出られる時のみでも、年に数回でも結構です。第1・3日曜日に限らず、普通日（毎日）でも農地で好きな時間にふるさとの土に触れていただいてもかまいません。 現在十余名の方が登録され活動されています。	

会員数	14	年代	30 － 70	活動時間	日祝日
活動日	第1・3週日曜日				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　4. まちづくり　7. 環境保全／自然保護				
登録番号	13570				

フリガナ	エヌピーオーホウジントガクシシンリンショクブツエンボランティアノカイ
グループ名称	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会

活動目的

戸隠森林植物園の豊かな自然環境を護りながら利用を推進すること「地域や一般社会に対して自然環境の保全・社会教育に関する事業を行い、よって環境保全の増進に寄与する」

活動内容

1.自然観察会（5月～10月毎日曜日）　2.ネイチャーウォーク（6.9.10月）
3.ヒメボタル観察会（7月）　4.雪上観察会（3月）
5.戸隠ふれあいの森植樹祭（6月）　6.戸隠ふれあいの森下草刈り整備（5.6.7.9月）

団体ＰＲ

環境保全、社会教育に貢献することを目的にしています。
戸隠森林植物園を拠点に自然観察会、戸隠高原で自然を学びながらのネイチャーウォークなどのほか、戸隠ふれあいの森で「鳥居川の水源の森を造ろう」を目標に植樹活動、森林整備を行っています。会員を募集しています。　ホームページ　http://togakushi1904.sakura.ne.jp/

会員数	13	年代	20 - 80	活動時間	いつでも
活動日	その他（依頼があればそれに対応）				
活動分野	3. 教育　7. 環境保全／自然保護				
登録番号	4915				

フリガナ	エヌピーオーホウジンナガノドウブツフクシキョウカイ
グループ名称	NPO法人ながの動物福祉協会

活動目的

行政による犬猫の殺処分及びノラ猫をゼロにする。そのために、猫の室内飼いを啓発し、ノラ猫を飼猫とし、人にも動物にも住み易い社会の実現を目指す。

活動内容

・猫の不妊手術の実施　・猫、犬とのより良い暮らし方の相談受付　・犬のしつけ方教室の実施
・動愛法の普及、啓発及び人と動物のより良い共存に欠かせない「動物福祉」思想の普及他

団体ＰＲ

飼い主不明猫の存在は、猫が好き、嫌いに拘わらず、そのどちら側の誰にとっても夫々の理由で、そこに住む人間の平穏な生活を妨げます。好きな人は哀れな猫を見たくない、嫌いな人は猫がそこにいることが不愉快等々。その解決策はその地域から飼主不明猫を減らす事。そのためには、飼猫も飼主不明猫、オスもメスも不妊手術を施すことが重要で、更には人も猫も穏やかに生活するためにモノを言えぬ猫への理解と思いやりが大切だと広く訴えたい！！

会員数	326	年代	-	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	毎日				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育　4. まちづくり　7. 環境保全／自然保護				
登録番号	6937				

フリガナ	エヌピーオーホウジンライフデザインセンター				
グループ名称	NPO法人ライフデザインセンター				
活動目的					
命のエンドステージに起きる様々な課題解決に対応できる機構を目指し、そして訪れる死を真正面に見据えながら、自分らしく生きようとする人々に対する支援を行うことを目的としている。					
活動内容					
(1)情報提供 (2)セミナーの開催 (3)相談 (4)生前契約の手続き及び契約履行 (5)成年後見制度に関すること					
団体ＰＲ					
成年後見制度に基づいて後見人を受任し被後見人の財産管理や生活のマネジメントが主な事業です。他に終活に関する情報提供をしています。 長野県内を2つに分け、中南信を松本事務所で、東北信を長野事務所で担当しています。 月曜日～金曜日９：００～１７：００					
会員数	－	年代	40 － 90	活動時間	平日昼
活動日	毎週月～金曜日				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	1140				

フリガナ	エプロンクラブ				
グループ名称	エプロンクラブ				
活動目的					
柳町中学校でのボランティア活動					
活動内容					
環境整備、授業の援助、見守り、学校行事の支援					
団体ＰＲ					
柳町中学校での支援や環境整備などを通じて、生徒や先生との交流をしています。 グループのメンバー同士の交流を通して生活に活気と癒しの場にもなっています。 ご一緒に活動して人生を楽しみませんか。メンバー募集中です！					
会員数	28	年代	40 － 70	活動時間	平日昼・いつでも
活動日	毎日/その他（通年、年間行事3～4回）				
活動分野	3. 教育　19. その他				
登録番号	16386				

フリガナ	オカリナアンサンブルスィートピー				
グループ名称	オカリナアンサンブルスィートピー				
活動目的					
地域の方や施設利用者様に私達のオカリナ演奏をお聞きいただき、歌ったり手遊び等もして楽しい時を過ごす。					
活動内容					
各地のイベント協力、公民館での行事協力、介護施設でのお楽しみ会等でオカリナ演奏を通しての交流。					
団体ＰＲ					
オカリナの美しい音色をお届け出来るよう練習に努めています。 ボランティアの依頼者と事前打ち合わせをしっかりやり、私達の演奏をお聞きいただく方々と楽しい時間を共有するプログラムを考えて演奏活動をしております。					
会員数	8	年代	70 ～	活動時間	いつでも
活動日	毎月3～4日				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	7349				

フリガナ	オカリナクラブ				
グループ名称	オカリナクラブ				
活動目的					
オカリナ演奏により笑顔と元気を届ける					
活動内容					
オカリナ演奏と歌も一緒に					
団体ＰＲ					
・オカリナ演奏により癒しの音色で健康を届ける。 ・オカリナと歌を歌い笑顔と元気を届ける。					
会員数	10	年代	60 － 70	活動時間	いつでも
活動日	第2・4週火曜日（毎月2日）				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　5. 文化／芸術				
登録番号	16589				

フリガナ	オカリナヒビキノカイ
グループ名称	オカリナひびきの会
活動目的	
音楽を通して人との交流、心のケア	
活動内容	
各施設を訪問し、オカリナの演奏 イベントに参加して人との交流を増やす	
団体ＰＲ	
ボランティアを受ける人、また施設で働く人、そして活動する私たちもオカリナの演奏で一緒に楽しい時間を共有したいと思います。	

会員数	5	年代	70 － 80	活動時間	平日昼
活動日	第2週木曜日				
活動分野	1. 福祉　5. 文化／芸術				
登録番号	16971				

フリガナ	オシャベリボランティアノギク
グループ名称	おしゃべりボランティア野菊（ゆるりの会）
活動目的	
傾聴、自由に会話を楽しむ	
活動内容	
おしゃべりとお茶飲みのサロン 毎月第4水曜日　午前10時から11時半　自由参加	
団体ＰＲ	
おしゃべりとお茶飲みのサロンです。 簡単な作業をしながら又お茶を飲みながら一緒にお話しませんか。どなたでもお気軽にどうぞ。	

会員数	3	年代	60 － 70	活動時間	平日昼
活動日	第4週水曜日				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	11613				

フリガナ	オリヅルノカイ
グループ名称	おりづるの会
活動目的	
朗読をとおして平和や命の大切さを伝えていく	
活動内容	
原爆によって被爆した方々と、その遺族の方々の記憶や思いを次世代へ繋げていくための朗読会	
団体ＰＲ	
広島、長崎で被爆された人々の手記や詩を朗読により、多くの方々にお伝えしようとする結成21年目のボランティアグループです。 ご依頼はいつでもお受けいたしております。各種イベントの中でも行いますので合わせてお声を掛けください。	

会員数	7	年代	60 － 80	活動時間	平日昼・いつでも
活動日	その他				
活動分野	3. 教育　13. 平和				
登録番号	8678				

フリガナ	ガールスカウトナガノケンダイ19ダン
グループ名称	ガールスカウト長野県第19団
活動目的	
自分で考え行動できる少女と若い女性を育てることを使命とし、奉仕の心をもち社会に貢献できる技と心を育てる。	
活動内容	
少女たちが集い、ガールスカウトの精神を学びガールスカウト活動を楽しみ友情を深める	
団体ＰＲ	
ガールスカウト活動を一緒にやってみませんか。 ①楽しいキャンプ ②奉仕活動 ③募金活動など様々な体験活動を通し仲間と集う楽しさを提供します。	

会員数	20	年代	6 － 80	活動時間	日祝日
活動日	その他（必要に応じ）				
活動分野	3. 教育　13. 平和　14. 国際交流　17. 子ども				
登録番号	11181				

フリガナ	ガールスカウトホクシンチクキョウギカイ
グループ名称	ガールスカウト北信地区協議会
活動目的	
少女と若い女性の可能性を伸ばす活動への支援	
活動内容	
・野外活動（キャンプ・ハイキング・野外料理） ・国際活動（ワールドシンキングデイ・海外交流・募金） ・奉仕活動（河川清掃・献血・ユニセフ募金・災害募金） ・自己啓発（事業企画・運営・会議（話し合い））	
団体ＰＲ	
ガールスカウト北信地区協議会は市内6か団、須坂、中野に各１か団、会員約300名で活動している団体です。年2～3回のイベントを企画運営して、年長児から高校年代・ヤング年代の女性たちが様々なチャレンジを支援しています。	

会員数	260	年代	5歳 － 80	活動時間	平日昼・平日夜・土日祝日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　5. 文化／芸術　7. 環境保全／自然保護　8. リサイクル　12. 人権 13. 平和　14. 国際協力／国際交流　17. 子ども				
登録番号	13969				

フリガナ	カノンノカイ
グループ名称	カノンの会
活動目的	
参加者が日頃思っていること、感じていること、悩みや趣味などを自由に語り合うことにより、気持ちが少しでも楽になり、安らげることを目的としています。	
活動内容	
発達障がいがある当事者及び家族が気軽に話し合える場所を設定している。 長野市では、奇数月の第２土曜日の午後に開催している。	
団体ＰＲ	
大人の発達障がい当事者の交流会です。話し合い、お悩み相談、情報交換などをしています。対象は、当事者及びご家族の方です。 　もしかしたら発達障がいかなと思っている方、グレーゾーンの方もお気軽にご参加ください。お待ちしています。	

会員数	－	年代	－	活動時間	土曜日
活動日	その他（奇数月第２土曜日）				
活動分野	1. 福祉　19. その他				
登録番号	16640				

フリガナ	カフェサロン、ソノゴ
グループ名称	Caféサロン、その後
活動目的	
死別と介護を語る会	
活動内容	
死別経験、介護経験㊒（なくてもOK）の当事者達の語らいの場設立	
団体ＰＲ	
死別、介護経験ある方（ない方でもOK）色々、お話しませんか？お待ちしています！	

会員数	2	年代	30 - 40	活動時間	平日昼
活動日	毎月1日				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	16964				

フリガナ	カワナカジマノホケンシツ
グループ名称	川中島の保健室
活動目的	
地域の人々とつながり、活動内容が広がっていくことを目的にしています。	
活動内容	
からだのこと、性に関する相談活動 本の貸し出し 講演 出前性教育	
団体ＰＲ	
からだのこと、性の事、困った事があったら、お気軽に予約を取って相談しましょう。元養護教諭がご相談に乗ります。	

会員数	1	年代	70～	活動時間	-
活動日	その他（月～金曜日）				
活動分野	2. 保健／医療　3. 教育　12. 人権　15. 男女共同参画　17. 子ども				
登録番号	8469				

フリガナ	ガンテツガクガイライナガノモンゼンカフェ・ロータス				
グループ名称	がん哲学外来長野門前カフェ・ロータス				
活動目的					
がん患者様とその家族、ご遺族、病気をお持ちの方のための居場所					
活動内容					
・善光寺宿坊「白蓮坊」にて傾聴・相談・対話の時間を持つ ・奇数月第3日曜日　14:00～16:00開催 （白蓮坊ご住職、医療者、音楽家の方による相談面接もしていく）					
団体ＰＲ					
患者やその家族・ご遺族、そして病いをお持ちの方に、患者と医療現場の隙間を埋めるための交流・対話の場です。また、善光寺宿坊「白蓮坊」ご住職と共に死生についても語り合える場です。					
会員数	6	年代	60 － 70	活動時間	日祝日
活動日	奇数月第3週日曜日				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療				
登録番号	17031				

フリガナ	カントキアラ（セイガクアンサンブル）				
グループ名称	カント・キアラ（声楽アンサンブル）				
活動目的					
中世ルネサンス教会音楽（ポリフォニー）を歌う アカペラ（現代譜及び、計量譜）					
活動内容					
・音楽、文化を通じた総合的文化交流（主にイスラエル、パレスチナ和平、交流） ・日本文化に触れ、国際交流を深める					
団体ＰＲ					
祈りのグレゴリオ聖歌、ルネサンス　ポリフォニーを聴いたり歌ってみたい方、楽器演奏（リュート、ガンバ、リコーダー等々）ご参加ください。					
会員数	11	年代	30 － 70	活動時間	－
活動日	毎月木曜日				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	490				

フリガナ	キモチイイカイ
グループ名称	きもちいい快
活動目的	
身体も心も快く生きるための健康法や食べもの、心の栄養となる俳句の楽しさなどを学び伝える	
活動内容	
身体のバランスを整える操体法、家庭にある道具などを用いた温熱療法、野草酵素作り、野草料理やすんき漬けなどの講習会。要望があれば出前講座や手当ボランティアも行います。 「きもちいい快通信」隔月発行。	
団体ＰＲ	
家庭でできる自然療法や野草酵素作り、すんき漬けなど、健康に役立つ講習会を行っています。要望があれば、出前講座、手当ボランティアも行います。	

会員数	26	年代	30 － 80	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	第3週金曜日/その他（第2週の土or日、不定期）				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育				
登録番号	1091				

フリガナ	キリツセイチョウセツショウガイ　ナガノオヤノカイ
グループ名称	起立性調節障害　長野親の会
活動目的	
起立性調節障害という病気への理解を広める。	
活動内容	
起立性調節障害のお子さんとご家族がほっとする日々を送れる様に情報交換。また、気持ちの整理や前向きな考えを話し合う。病気で辛い気持ちに寄りそう。	
団体ＰＲ	
思春期の自律神経の乱れによる朝起きれないなど、人それぞれの体調不良、病院などを話しています。	

会員数	5	年代	40 － 60	活動時間	日祝日
活動日	その他（毎月1回　日曜日又は祝日）				
活動分野	2. 保健／医療　17. 子ども				
登録番号	9501				

フリガナ	ギンセンリュウギンセンカイ				
グループ名称	銀扇流銀扇会				
活動目的					
銀扇流銀扇会は多くの人が親しみのある演歌や歌謡曲等、主に舞踊です。又、趣味を通して地域の活性化そして子供や高齢者に親切で思いやりのある社会に少しでも寄与出来ればと思っています。					
活動内容					
銀扇会は定期公演をはじめ、市主催の行事ほか各種イベント、又各地区の公民館、社会福祉協議会等の行事にも参加しています。そのほか高齢者福祉施設等に訪問してボランティア活動を積極的に行なっています。					
団体ＰＲ					
銀扇流銀扇会は男女、年齢問わずどなたでも気楽に楽しめる舞踊です。皆さん良くご存知の演歌や歌謡曲等主に踊っています。モットーは心も身体もリフレッシュです。 興味のある方はお気軽に声をかけてください。					
会員数	12	年代	50 － 80	活動時間	平日昼・土日祝日・いつでも
活動日	毎月２～4日/その他（必要の日）				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり　5. 文化／芸術				
登録番号	6816				

フリガナ	グリーンクラブ エンゲイ				
グループ名称	グリーンクラブ				
活動目的					
多くの人が集う長野市ボランティアセンターが花や緑のある、潤いのある居心地のよい場所になるように。					
活動内容					
センター内の鉢物と玄関前、駐車場入り口の花壇やプランターの植栽や手入れをしています。					
団体ＰＲ					
センター内の鉢物と玄関前、駐車場入り口の花壇やプランターの植栽や手入れをしています。					
会員数	8	年代	60 － 70	活動時間	平日昼
活動日	第2週木曜日/その他（臨時）				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり　7. 環境保全／自然保護　18. 特定しない				
登録番号	548				

フリガナ	ケンコウナミライヲカンガエルソウイングネット
グループ名称	健康な未来を考えるSowing.net
活動目的	
予防医学の推奨	
活動内容	
病気になって病院に行く事より、まず自分の体を知り、食べる事、使う物など、自分の生活習慣を知り、体の中に毒を入れない事。 毎月第2土曜日、一般の人に情報を持ってもらう場を作り、一人一人が情報を持つ事で薬や病院に頼るのではなく、予防をしてもらう事を目的としています。	
団体ＰＲ	
私達は多くの人に情報を持ってもらう事、健康を維持する為に一般的に知られている情報により、本来自分が持っている治癒力が一番大切な事と、その情報が本当？うたがう事、そして、デトックスする事等、情報交換会と勉強会で確かめる場所がある事を知って下さい。	

会員数	3	年代	40 - 70	活動時間	土曜日
活動日	第2週土曜日				
活動分野	2. 保健／医療　3.教育　7. 環境保全／自然保護				
登録番号	9208				

フリガナ	コウエキシャダンホウジンスコーレカテイキョウイクシンコウキョウカイ
グループ名称	公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会
活動目的	
子育てを通して、家庭のあり方、親の生き方を学んでもらえるよう、セミナー等を開催している	
活動内容	
・家庭教育セミナー、子育てセミナーを毎月開催し、チラシの配布などして参加を呼びかけている ・長野駅前にて、街頭募金活動を実施し、日本ユニセフ協会へ支援 ・収集ボランティア（ベルマーク・インクジェット・切手）	
団体ＰＲ	
これからの社会を担う子供たちの健全な成長のために家庭のあり方、親としての生き方、子供との大切な関わり方等を多くの方に家庭教育セミナーで経験豊富な講師がお伝えしますので、是非参加下さい。	

会員数	17	年代	30 - 70	活動時間	平日昼
活動日	毎月第２週火曜日				
活動分野	3. 教育　17. 子ども				
登録番号	7368				

フリガナ	コウエキザイダンホウジンノムラショウガイキョウイクセンター ノムラショウガイキョウイクセンターナガノシブナガノチク
グループ名称	公益財団法人野村生涯教育センター 野村生涯教育センター長野支部長野地区

活動目的

東洋の自然観をベースにした野村生涯教育論に基づき自己教育を主軸とした相互教育を目的に学んでいます。足元の問題から地域社会の問題を課題にして自己教育するなかに足元の様々な問題が整っていることを通して、地域社会に還元し地域の方々と共に学び合いたい。

活動内容

野村生涯教育講座　年8回　・　野村生涯教育読書会　年8回　・　会議月1～2回

団体ＰＲ

公益財団法人野村生涯教育センターは、野村佳子が創設した民間の教育ボランティア組織です。創設者は1960年代初頭、青少年の不幸の問題を動機に教育の抜本的問い直しを始めました。運営はすべて会員の会費と皆さんの寄付により活動しています。

1981年、文部科学省より財団法人として認可。2013年、内閣府より公益財団法人として認定。

会員数	84	年代	30 - 90	活動時間	いつでも
活動日	その他（必要に応じて）				
活動分野	3. 教育				
登録番号	12				

フリガナ	コウエキシャダンホウジンナックスナガノブンカカイ　シニアノタメノスマホコウザ
グループ名称	公益社団法人NACS長野分科会　シニアのためのスマホ講座

活動目的

スマホの使い方がわからなかったり、不安を感じているシニアの方々に、楽しくて安心なスマホの使い方を伝えていきたい。

活動内容

自治会やグループなどの集まりに伺って、スマホの便利で楽しい使い方や、詐欺など気を付けてほしいことなどを紹介します。教室というよりも、気軽な相談会というイメージです、

団体ＰＲ

会員は消費生活アドバイザーです。スマホを使う人の立場に立ち、自分のペースで楽しくスマホが使えるようになることを一緒に考えていきたいと思います。ご希望の講座内容など、お気軽にご相談ください。

会員数	19	年代	40-70	活動時間	土曜日
活動日	その他（定例会は年4回/その他は随時）				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　9.消費生活				
登録番号	17011				

フリガナ	（コウシャ）ニンチショウノヒトトカゾクノカイ ナガノチク　カゾクノカイ
グループ名称	（公社）認知症の人と家族の会長野地区　家族の会

活動目的

認知症になったとしても、介護する側になったとしても、人として尊厳が守られ日々の暮らしが安穏に続けられなければならない。そのために認知症の人と家族の会は、ともに励ましあい助けあって、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現をめざす。

活動内容

介護者の集いを軸に、電話相談や会報の発行、認知症の啓発活動を行う

団体ＰＲ

介護を一人で抱え込んでいらっしゃる方、周りに理解が得られず悩まれている方、ぜひ集いに参加されいろいろな方の話を聞いたり、話したりしてみてください。

問題は解決できないかもしれませんが、悩みや負担が少し軽くなるかもしれません。

会員数	6	年代	50 － 80	活動時間	平日昼
活動日	毎月第2週月曜日				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育　4. まちづくり　12. 人権				
登録番号	6310				

フリガナ	コーヒーボランティアレンラクキョウギカイ
グループ名称	珈琲ボランティア連絡協議会

活動目的

理念：私たちはボランティア活動を通して、出会い、成長、楽しさ、つながり、笑顔、ありがとうを大切にします。

ビジョン：事故やケガなく活動し、一人でも多くの方とふれあい、色々な職種や地域の方と連携し笑顔とありがとうのための福祉的社会貢献をします。

活動内容

施設、団体、社協、ボランティアセンター等から依頼を受けて珈琲を淹れに行くボランティア活動。材料費は依頼者もち、珈琲豆などの材料は、依頼者の準備品。

団体ＰＲ

珈琲ボランティア連絡協議会　長野支部です。

ハンドドリップコーヒーを淹れて、皆さんに提供しています。材料費が必要です。コーヒーを淹れる材料をご用意いただければOKです。ぜひ、ご相談ください。ボランティアも大募集中です♪

佐久支部、上田支部との合同研修会、定例会、ZOOMもやっています。

会員数	26	年代	10 － 70	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	毎月数日				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり　16. 市民活動団体の支援				
登録番号	16326				

フリガナ	コープナガノ　クラシサポートカツドウ　マゴコロ				
グループ名称	コープながの　くらしサポート活動　まごころ				
活動目的					
・くらしの中で困った時、組合員どうしで助け合います ・困っている人をその時できることで援助します					
活動内容					
家事援助、草取りなど					
団体ＰＲ					
コープながのの組合員どうしの助け合い活動、できる人ができることをお手伝いする活動です。					
会員数	286	年代	－	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	その他				
活動分野	19. その他				
登録番号	9640				

フリガナ	コーロ・セシリア				
グループ名称	コーロ・セシリア				
活動目的					
コーラスを趣味として会員相互の連帯を図り、互いの音楽性を高めていくと共に地域福祉に貢献していく。					
活動内容					
・定例会（コーラスの練習）の開催 ・ボランティア活動 ・「県コーラスまつり」出場、参加 ・会員相互の親睦					
団体ＰＲ					
子ども達から高齢の皆様に懐かしく、ほっとする歌と紙芝居、楽しい手遊び等をお届けするボランティアにうかがいます♪					
会員数	13	年代	60 － 70	活動時間	平日昼・平日夜
活動日	毎週月曜日				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	4				

フリガナ	コチラニクキュウクラブ
グループ名称	こちら肉球クラブ

活動目的

長野市内とその周辺の飼い主のいない猫をへらし、一匹でも里親さんにつなげる事で殺処分ゼロをめざしています。また、猫を悪ものにしないためにもきらいな人への説明もしています。

活動内容

猫と人とが共存できる環境を作るため、生まれた仔猫の引き取りと里親さがしを一時預かりチームで行っています。又、オスもメスも親猫の不妊化手術をして、これ以上ふやさない事を広めています。

正しい、TNR（捕獲、手術、リターン）よりもTNTA（捕獲、手術、人なれ、譲渡）を一番の目的として市民の相談にこまかくよりそい、いっしょに不幸な猫をへらしています。

団体ＰＲ

こちら肉球クラブでは、飼い主のいない猫の捕獲、不妊化手術、里親募集を相談者の方といっしょに行っています。

共に不幸な猫をへらす事で市民の方の意識を高め、やがては地域猫という目的をめざすためにために保健所へも働きかけています。

市民と行政とボランティアの3者がいっしょになって住み良い長野市をめざして行きます。

会員数	16	年代	-	活動時間	平日昼・平日夜
活動日	毎日/その他（隔月の第4日曜日に譲渡会）				
活動分野	4. まちづくり　7. 環境保全／自然保護				
登録番号	8485				

フリガナ	コトノハノカイ　（ナガノシツゴショウトモノカイ）				
グループ名称	言の葉の会　（長野失語症友の会）				
活動目的					
失語症者、家族、長野失語症友の会の支援 他団体と連携し、だれもが自分らしく暮らす共生社会の実現を目指す					
活動内容					
・失語症テーマ劇上演 ・県地域ささえあい体制つくり事業記録映画「言葉のきずな」上映 ・演劇、ドライフラワー・リース等作成、料理などのワークショップの手伝い ・他団体との交流　　・失語症友の会の啓発活動、出前講座等の手伝い					
団体ＰＲ					
失語症者・家族・支援者の言の葉を集めテーマ劇製作・上演を目指しています。 演劇ワークショップ、ドライフラワー作品づくり・料理など多彩なワークショップ・ぶらり旅など楽しい企画もあります。あなたの言の葉を響かせてみませんか！					
会員数	17	年代	－	活動時間	土日祝日
活動日	毎月1日				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり　5. 文化／芸術				
登録番号	43				

フリガナ	コドモノモンダイヲカンガエルカイナガノ				
グループ名称	子どもの問題を考える会長野				
活動目的					
子育て全般の悩み、心配事、不登校、ひきこもり、発達障害、非行、摂食障害などの問題に悩む親達や職場の人間関係、家族関係の悩みを持つ人たちへの支援を目的に活動しています。					
活動内容					
・親の会開催　・・・隔月の第3日曜日　長野市内にて ・自律訓練法の講習・・・不安やストレスを解消するセルフケアの方法を紹介 ・グループでの話し合い・・・ざっくばらんに話ができる場を提供					
団体ＰＲ					
子育てのこと、家族のこと、自分のこと、お茶を飲みながらお話しませんか。自律訓練法や呼吸法で日々の生活を軽やかに過ごしましょう。					
会員数	10	年代	－	活動時間	日祝日
活動日	第3週日曜日				
活動分野	1. 福祉　17. 子ども				
登録番号	978				

フリガナ	コマクサ				
グループ名称	こまくさ				
活動目的					
視覚に障がいがある方の生活支援					
活動内容					
・視覚に障がいがある方の外出介助 ・アイマスクと白杖使用での歩行体験の手伝い					
団体ＰＲ					
視覚に障がいがある方と一緒に外出するボランティアです。 歩くことが好きな人、お待ちしています。					
会員数	6	年代	60 － 80	活動時間	いつでも
活動日	奇数月第2週木曜日（定例会）/その他（依頼がある日）				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	2919				

フリガナ	サトイモゼンコウジ　サトガエリヲススメルカイ				
グループ名称	さといも善光寺　里帰りを進める会				
活動目的					
かつて善光寺平で栽培されていたものの絶えてしまい、幻の里いもとして栃木県の一部地域に残っていた「さといも善光寺」をふるさとの善光寺平一帯で復活させ、長野市の誇れる伝統野菜として長野地域の食文化向上に寄与することを目的とする。					
活動内容					
1. さといも善光寺に興味がある人のコミュニティ運営 2. さといも善光寺の栽培指導 3. 一般を対象とした芋煮会の開催 4. 非営利活動団体、組織等へ食材としての里芋の提供 5. 種芋の生産・頒布 6. その他、さといも善光寺の知名度向上や普及促進に関わる活動					
団体ＰＲ					
「さといも善光寺」里帰りを進める会は、善光寺平でのさといも善光寺の栽培復活を目的に活動しています。家庭菜園、営利を問わず、さといも善光寺を栽培してみたい方、美味しく食べる方法を一緒に考えてくれる仲間を募集しています。					
会員数	38	年代	30 － 80	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	その他（年間計画に沿った活動）				
活動分野	3. 教育　7. 環境保全／自然保護　9. 消費生活　19. その他				
登録番号	16374				

フリガナ	サンク・プレイズ				
グループ名称	5-Praise(サンク・プレイズ)				
活動目的					
私たちが心を込めて歌っているゴスペルソングや、なつかしい日本の歌のハーモニーを一緒に楽しんでいただきたい。					
活動内容					
ゴスペルソングを中心に、童謡、唱歌、なつかしいポップスソングなどを、5人のコーラスで歌います。					
団体ＰＲ					
女性5人での少人数ならではの息の合ったハーモニーで、イベント・コンサートなどに出演。バチッ！とハマったコーラスで会場を盛り上げます！					
会員数	5	年代	40 - 60	活動時間	いつでも
活動日	毎週金曜日				
活動分野	1. 福祉　5. 文化／芸術				
登録番号	17042				

フリガナ	シーエスネットワークナガノ				
グループ名称	CSネットワーク長野				
活動目的					
福祉教育活動を中心としたネットワークの構築と、それに伴う障がい者・高齢者への支援、ボランティア活動。					
活動内容					
・障がい者スポーツ大会などの協力・支援（車いすマラソン、ボッチャ、フロアホッケー等） ・認知症・在宅介護等高齢者対応の研修会、企画、開催 ・有資格者会員による相談援助					
団体ＰＲ					
CSネットワーク長野が目指す姿 ・自らが学ぼうとする姿勢を常にもっている　・多様な価値観を受け入れられる ・感性が豊か　・他者に対して共感できる　・視野の拡大ができる ・ひとつの枠組みに固定化されない柔軟さがある　・ロマンを抱きビジョンを描ける ・責任を自覚し、それを果たそうと努力する　・自己と他者の個性・いのちを尊重する ・自立自律している					
会員数	30	年代	30 - 70	活動時間	日祝日
活動日	毎月1日/第1週日曜日				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育　6. スポーツ　10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援　17. 子ども				
登録番号	101				

フリガナ	シゼンカンサツナガノ（シゼンカンサツシドウインナガノケンレンラクカイ）				
グループ名称	自然観察ながの（自然観察指導員長野県連絡会）				
活動目的					
・自然観察会を通して自然保護思想の普及・啓発を行う ・活動を行う自然観察指導員のサポート、レベルアップのための研修会、情報交換会等を行う					
活動内容					
・会報の発行（年６回程度） ・研修会・交流会の開催 ・調査、研究　　・自然観察会					
団体ＰＲ					
「五感」を使っての自然観察、「いつでも、どこでも、だれとでも」季節や時間、対象者を限定せず、自然のおもしろさ、不思議さに触れる観察会を行っています。お声がけください！					
会員数	95	年代	20 － 80	活動時間	いつでも
活動日	その他（年５～６回程度）				
活動分野	7. 環境保全／自然保護				
登録番号	4077				

フリガナ	シナノカテイキョウイクケンキュウジョ				
グループ名称	しなの家庭教育研究所				
活動目的					
「親が変われば子どもが変わる」の理念に基づき、明るい社会は明るい家庭からの基本姿勢に立って「子どもに学ぶ家庭教育」の重要性をお伝えし、子どもへの接し方、親のあり方を学び、明るく、やさしく、温かな家庭をつくることの為の学習の場づくりをしています。					
活動内容					
・家庭教育講座の開催					
団体ＰＲ					
しなの家庭教育研究所は子育て中のスタッフが明るく、楽しく、自分自身の子育てを反省しつつ学んできたことをお伝えしながら、共に共感し、はげまし合いながら“ひとりで悩まないでいいんだよ”一緒に考え学んでいきましょう。そして、子育ては楽しいんだということを学んでほしいんです。 お子さんと一緒に遊びながら学ぶことができますのでお気軽にお越しいただけます。					
会員数	20	年代	30 － 70	活動時間	平日昼
活動日	その他（不定日）				
活動分野	17. 子ども				
登録番号	53				

フリガナ	シニアエイト				
グループ名称	シニアエイト				
活動目的					
誰でも気軽に立ち寄れる居場所作りの支援					
活動内容					
（１）精神障害を抱えた方の居場所支援 （２）子どもたちの居場所支援 （３）一人暮らしや高齢者、地域の方々の居場所支援					
団体ＰＲ					
シニアエイトは誰でも気軽に立ち寄れる私たちの居場所を大切に温かいふれあいの場を提供したり、同じく居場所作りをしている方々の支援をしたりする活動を進めていきます。					
会員数	8	年代	60 － 70	活動時間	平日昼
活動日	毎月1回（未定）				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり　8. リサイクル　12. 人権　16. 市民活動団体の支援　17. 子ども				
登録番号	17009				

フリガナ	シノノイタダトミノウエンスマイルファーム（ユウキュウノウチエスオーエス）
グループ名称	篠ノ井忠富農園Smile Farm（遊休農地SOS）

活動目的

１、遊休農地のモデルとなることを目指す（皆の力を借りて命を吹き込む）
２、若者に農業に興味を持ってもらう（このプロジェクトのリーダーは高校3年生）
３、異世代交流及び安心して楽しめる居場所作りを目指す

活動内容

4月中旬（土）さつまいも土壌作り（豚汁とおにぎり）
5月中旬（土）さつまいも、うね立てと植え付け（お味噌汁と炊き込みご飯）
7月上旬（土）草取り・他の野菜確認（流しそうめん）
9月中旬（土）草取り、天地がえし（スパゲッティ）
10月中旬（土）さつまいも収穫（カレーライス）＊共催団体とさつま芋の販売
11月中旬（土）焼き芋大会＆つるでリース作り（お味噌汁）
＊年6回の活動を計画。6回の活動の中に毎回農地でお昼を食べる（キャンプ形式）を計画。
＊さつまいもは販売して活動費に充てる試みをしたい。

団体ＰＲ

　この遊休農地でどんな農作物に挑戦してもかまいません。その中から、将来農業をやってみたい方と出会えれば最高です。やみくもにチャレンジするわけにはいかないので2025年度は「さつまいも」に挑戦します。
　Smile Farmの中には、色々な農作物にチャレンジする願いも込められています。将来、農業をやりたい少年と仲間たちが待っています‼ちっと興味がある方でもOKです‼

会員数	11	年代	10 － 90	活動時間	土曜日
活動日	その他（農作物の成長に合わせ活動）				
活動分野	4. まちづくり				
登録番号	16910				

フリガナ	シノノイタダトミノウエンハーブエン（ユウキュウノウチエスオーエス））
グループ名称	篠ノ井忠富農園ハーブ園（遊休農地SOS）

活動目的

１、遊休農地のモデルとなることを目指す（皆の力を借りて命を吹き込む活動）
２、親たちの憩いの場（子どもを支えるお母さん、お父さん方の応援の場）
３、異世代交流はもちろんのこと色々な立場（精神疾患・障がい者の方）との出会い共存の場
４、5年間構想でハーブ園の完成を目指す

活動内容

4月中旬　ハーブ園のデザインに合わせた土地作り　　お昼は農地で豚汁と炊き込みご飯を作る
5月中旬　ハーブの苗植え　　お昼は農地でみそ汁とおにぎりを作る
7月上旬　ハーブの手入れ・草取り　　お昼は農地で流しそうめんを実施
10月上旬　秋のハーブを植える　　お昼は農地でカレーライスを作る
10月下旬　共催団体でハーブ販売　　来年度の活動費に充てるように実施予定
11月中旬　リース作り　　お昼や農地で焼き芋大会とみそ汁を作る

団体ＰＲ

　ここから見る夕日、田んぼを通り過ぎる風は何とも言えない心地よさを味合わせてくれる場所です。この遊休農地にハーブという新しい命を吹き込み、皆で癒し癒される場を目標に「人と同じスピードで要領よくできなくてＯＫ。」その人その人のスピードでハーブ園作りに協力してくれる方、一緒に活動してみませんか。篠ノ井の地で仲間とお待ちしています‼

会員数	11	年代	10 － 90	活動時間	土曜日
活動日	その他（ハーブの成長に合わせて活動）				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり				
登録番号	16911				

フリガナ	ジブンシヲツヅリカタリツグカイ				
グループ名称	自分史を綴り語り継ぐ会				
活動目的					
自分の体験や時代、特に太平洋戦争を体験した方々による戦争の実相をとおして、次世代へ平和の尊さや命の大切さを記録したり、語ることで伝える。					
活動内容					
毎年恒例の「8.15玉音放送と戦争体験を聞く集い」を開催。小中高校での平和学習に戦争体験を講話する活動を継続。その他、地域の集い等で終活として、自分の生きた時代をまとめる講習会や会員の体験を語る会を開催する。					
団体ＰＲ					
戦争体験者の生の声が聞かれなくなっています。私たちの会に残る生々しい体験記録を若い世代が受け継いで「朗読」しています。 「平和、戦争、命」について知りたい、学びたい若者たちの朗読ボランティアを募っています！					
会員数	8	年代	70 － 80	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	3. 教育　13. 平和　17. 子ども				
登録番号	6744				

フリガナ	シミンシュウカイ・ダツゲンパツインシンシュウジッコウイインカイ				
グループ名称	市民集会・脱原発in信州実行委員会				
活動目的					
原発の廃炉をめざす					
活動内容					
毎月1回原発に関する学習会を開催					
団体ＰＲ					
毎月1回の学習会を開催するとともに、年1回市民の集まりを行う。原発問題をさまざまな角度から考え、議論を深め脱原発を進めていく。					
会員数	17	年代	30 － 80	活動時間	平日昼
活動日	毎月1日				
活動分野	10. 災害救助／防災　11. 地域安全／犯罪防止				
登録番号	6962				

フリガナ	シャベリバ！
グループ名称	シャベリバ！
活動目的	
不登校・行き渋り・不安が強い・お友達とうまくかかわれない・勉強についていけないなど、子育てに不安や心配を抱えている保護者が、正しい知識を学び理解を深め、繋がりを作り、支え、親も子も社会的に自立できることを目的としています。	
活動内容	
・保護者向け講座 ・保護者のためのおしゃべり会/少人数制ミニおはなし会 ・居場所＆相談先リーフレット制作、配布	
団体ＰＲ	
シャベリバ！は、子どもに関わる大人がお互いを分かち合い、安心してつながりたい、保護者のための居場所です。子育ての不安や心配事について話したり、学んだりしながら、ほっと一息つける時間を共有しています。	

会員数	6	年代	30 － 40	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	毎月1～2回				
活動分野	1. 福祉　3. 教育				
登録番号	16837				

フリガナ	シュンショクノカイ
グループ名称	旬食の会
活動目的	
和食の伝承と体験活動	
活動内容	
箱全を用いた食べごと文化の伝承、料理体験、講座など	
団体ＰＲ	
お茶のみサロンに呼んで下さい。（レコード演奏します）	

会員数	3	年代	40 － 60	活動時間	土日祝日
活動日	毎月土・日曜日のうち不定期				
活動分野	3. 教育　9. 消費生活　17. 子ども　19. その他				
登録番号	16795				

フリガナ	ショウワヒャクネンノカイ
グループ名称	昭和100年の会
活動目的	
昭和文化を次世代に継承し楽しむ 地域の活性化を図る	
活動内容	
「良き昭和文化を伝え、楽しもう」を合言葉に複数の活動をしている。 レコード演奏　カラオケ大会　りんご収穫体験　インターネット講座	
団体ＰＲ	
お茶のみサロンに呼んで下さい。（レコード演奏します）	

会員数	23	年代	60 － 70	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	いつでも/活動日は不定期				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　4. まちづくり　5. 文化／芸術　16. 市民活動団体の支援　17. 子ども				
登録番号	12519				

フリガナ	シンシュウコドモショクドウフルサトコドモカフェ
グループ名称	信州こども食堂古里こどもカフェ
活動目的	
親が忙しい孤食の子供とその家族、一人暮らしのお年寄、妊産婦と家族など、あらゆる人々が集える居場所を提供する。	
活動内容	
毎月1回、原則第2日曜日(3連休の場合は第3日曜日）、地域の集会所にて子供食堂を開催。学習支援、会食、食材・日用品の提供。また、年半分は外部の施設や野外で出張子供食堂を開催。他団体とのコラボ企画も行っている。 春・夏・冬の長期休みには、食材支援を実施。	
団体ＰＲ	
古里こどもカフェは、子供、貧困家庭を問わず、あらゆる人々が安心できる居場所を提供します。	

会員数	21	年代	20 － 70	活動時間	日祝日
活動日	第2週日曜日/毎月1回				
活動分野	17. 子ども				
登録番号	15444				

フリガナ	シンシュウサトヤマジュク				
グループ名称	信州里山塾				
活動目的					
善光寺平を囲む里地里山の自然や景観、歴史と名所旧跡にハイキングや自然観察を通して触れ、自然の大切さと人間とのかかわり、共存などについて共に学び合う同好者の集り。					
活動内容					
里地里山のハイキング・名所旧跡の散策 健康と安全な活動のあり方等を学ぶ例会の開催 山と自然をテーマに「里山講座」を開催し、広く市民に参加を呼びかける					
団体ＰＲ					
信州の自然がいつまでも美しい姿を保ち続く事を願って、里地里山を歩き、心と体の健康を追及しています。山と自然を愛する仲間の入会を待っています					
会員数	22	年代	60 － 80	活動時間	平日夜・土日祝日
活動日	その他（隔月に例会）/毎月1日				
活動分野	6. スポーツ　7. 環境保全／自然保護				
登録番号	7426				

フリガナ	ジンゾウイショクヲヒロゲルカイ				
グループ名称	腎臓移植を広げる会				
活動目的					
腎臓病患者へのアドバイス					
活動内容					
腎臓病の初期段階からのアドバイス					
団体ＰＲ					
NPO法人腎臓サポート協会作成「あなたの腎臓を守るために」					
会員数	5	年代	60 － 70	活動時間	日祝日
活動日	毎月第1週日曜日				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	15383				

フリガナ	スイショウカイ
グループ名称	翠翔会

活動目的

老若男女、障がいの有無を問わず誰もが楽しめる居場所の提供
こどもを中心とした親子支援、貧困支援、教育学習支援
四季折々の信州を楽しむためのイベントの提案

活動内容

地域のお祭りやイベントに出店し、販売で得た利益で子ども食堂をしているお店や児童養護施設などへお菓子などの寄付を行なっている。

障がい者就労支援として「元祖飴屋」を運営。工房にて、わたあめや飴、ポップコーンを製造し、お店への納品を行なっている。

団体ＰＲ

ボランティアや寄付、施設への訪問を続けていくために地域のお祭りやさまざまなイベントに出店し活動をしています。参加することで自分たちも楽しみ、周囲にも楽しいを提供していければと思います。

会員数	4	年代	30 － 40	活動時間	－
活動日	その他（不定期（土・日曜））				
活動分野	1. 福祉　17. 子ども				
登録番号	13660				

フリガナ	スイセンマジックサークル				
グループ名称	すいせんマジックサークル				
活動目的					
みなさん‼元気に外に飛び出しましょう！マジックをやって！元気な笑いを‼ごいっしょに					
活動内容					
1. トークをおり交ぜながらマジックをやったり皆さんとご一緒に簡単なマジックをやります 2. モットー⇒『か』行で元気‼をみなさんと共有します。この「か」は感動！です。「き」は興味を持ちましょう！「く」は工夫しましょう！「け」は健康！⇒勝手に転じて〝ケセラセラ〟です。「こ」は、ななな何と〝恋心〟ですよ。さあ、何に恋しましょう‼ 3. 活動先⇒福祉施設(宅幼老所・デイサービス施設…)公民館、幼稚園、小中学校、町のサロン等どこでも					
団体ＰＲ					
みなさんと簡単なマジックをやります。元気な笑いをご一緒に！！同好のメンバーを募集しています。初心者も大歓迎！					
会員数	8	年代	60 － 80	活動時間	いつでも
活動日	第3週土曜日/その他（マジックボランティア要請の都度）				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり　5. 文化／芸術　15. 男女共同参画　17. 子ども				
登録番号	1090				

フリガナ	セイシンホケンフクシボランティア　ホワイトナッツ				
グループ名称	精神保健福祉ボランティア　ホワイトナッツ				
活動目的					
精神障がいについて正しい理解と対応を願ってのあらゆる活動					
活動内容					
当事者の休日余暇イベント開催（一般の方との交流含む）。身寄りの少ない状況をふまえ盆、正月など帰省にかわる居場所設定の行事開催。コロナで中断していますが、一泊旅行もずっと実施。					
団体ＰＲ					
ひたすら「遊ぶ」・・・遊びの中に生活スキル向上のヒントがいっぱい！					
会員数	5	年代	50 － 80	活動時間	土日祝日
活動日	その他（隔月イベント・相談随時）				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　4. まちづくり　8. リサイクル　12. 人権				
登録番号	1473				

フリガナ	センソウシナイ！サセナイ！キョウドウコウドウナガノ				
グループ名称	戦争しない！させない！共同行動ながの				
活動目的					
すべての戦争に反対し、戦争の終結を求める					
活動内容					
街頭情宣、講演会、学習会、カフェ等					
団体ＰＲ					
ウクライナ、パレスチナをはじめとする現行の戦争、アジア太平洋戦争など過去の戦争の実相をさぐり、国家による暴力である戦争に反対します。とりわけガザにおけるイスラエルのジェノサイドを糾弾します。					
会員数	20	年代	40 － 80	活動時間	いつでも
活動日	その他（必要に応じて）				
活動分野	13. 平和				
登録番号	1941				

フリガナ	ダツゲンパツナガノコウドウジッコウイインカイ				
グループ名称	脱原発長野行動実行委員会				
活動目的					
脱原発に関する事を学び、伝え、行動する					
活動内容					
3月　実行委員会をつくり講演会やパレードなど開く 11月　実行委員会をつくり講演会などを開く					
団体ＰＲ					
健康にいいことしていますか。原発一つで水の泡。					
会員数	30	年代	30 － 80	活動時間	平日昼
活動日	その他（3月、10月イベント）				
活動分野	7. 環境保全／自然保護　12. 人権　13. 平和				
登録番号	14851				

フリガナ	チュウコウセイ・ワカモノホットキッチンムリョウガクシュウジュク
グループ名称	中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾
活動目的	
小・中・高生無料学習塾　絵画教室　児童生徒の交流　学習支援	
活動内容	
①児童生徒（外国籍含む）学習支援　②絵画教室　③調理実習　④会食 ⑤食材・弁当配布　⑥中高生・若者居場所（ゲーム、ギター等）	
団体ＰＲ	
毎週土曜日9:30～12:30　中部公民館第5地区分館で開催しています。 小・中・高・若者が集い、学習、調理、居場所（ギター・ゲーム等）と各々が好きな場所で好きな事をしています。11:30～12:30皆で会食。楽しい時間をすごしています。 興味があったら一度見に来て下さい。待ってます。	

会員数	13	年代	20 － 70	活動時間	土曜日
活動日	毎週土曜日				
活動分野	3. 教育　14. 国際協力／国際交流　17. 子ども				
登録番号	14954				

フリガナ	チョウスイハハオヤレンラクカイ
グループ名称	長水母親連絡会
活動目的	
「生命を生みだす母親は　生命を育て　生命を守ることをのぞみます」のスローガンのもと、長水地区の地域や職場で母親・女性の願いをもちより、学習し交流する。	
活動内容	
「核戦争から子どもを守ろう」と世界に呼びかけてはじまった母親大会。 激動の情勢の中、平和を願う私たちは、核兵器禁止条約が発効し、皆で集まって交流し、学習する場が大事となってきている。日本母親大会、長野県母親大会、長水母親大会を具体的にどう取り組むか、検討して進めていく。	
団体ＰＲ	
「生命を生みだす母親は　生命を育て　生命を守ることをのぞみます」のスローガンのもと、平和憲法に重ねながら、地域や職場で、母親・女性の願いを語り合い、学び交流するのが母親大会です。長水母親連絡会は、日本母親大会・長野県母親大会・長水母親大会開催に向けて、現役の先生・保育園の先生・地域の団体等で実行委員会を作り活動しています。個人・団体誰でも参加できます。	

会員数	15	年代	20 － 80	活動時間	いつでも
活動日	その他（不定期、1か月に1回）				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育　7. 環境保全／自然保護　12. 人権　13. 平和　17. 子ども				
登録番号	5769				

フリガナ	チョウマノカイ
グループ名称	ちょうまの会
活動目的	
食育ということで箱膳で食のマナーを広くひろめる 戦中戦後の食事や地域の伝統なども伝えていく	
活動内容	
食ごよみによって学習し合い学校、公民館などからの依頼されても出来るよう会員同士研究し合う。ひらがな料理も勉強し食物の原点の大切さを知って料理の応用なども研究する。	
団体ＰＲ	
一緒に食育について学習しよう。戦中戦後の食、箱膳から食のマナー、1500カロリー会など。	

会員数	12	年代	50 － 70	活動時間	平日昼
活動日	毎月1回				
活動分野	3. 教育				
登録番号	11652				

フリガナ	チヨコ　コドモショクドウ
グループ名称	ちよこ　こども食堂
活動目的	
地域の子どもたちが安心していつでも食事ができる場所	
活動内容	
子ども(中学3年生まで）が無料で食事ができる 月曜日～土曜日　9：30～16：00	
団体ＰＲ	
長野市三輪で地域の子どもたちが安心して、いつでも食事が無料でできるように取り組んでいます。	

会員数	3	年代	20 － 70	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	毎週月～土曜日				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　4. まちづくり　11. 地域安全／犯罪防止　12. 人権　13. 平和 17. 子ども				
登録番号	16596				

フリガナ	テシゴトサロンフラワー
グループ名称	手しごとサロンフラワー
活動目的	
リフォーム、小物づくりの講習会の開催 手作り品、バザーの売り上げ等の寄付 ボランティアセンターの協力	
活動内容	
ボランティアセンターの椅子まわりの小物作り つるし飾りの作成	
団体ＰＲ	
どなたでも気軽に参加できる「手しごとサロン」で物を作る楽しみと様々な人との交流を楽しみましょう。	

会員数	10	年代	60 － 80	活動時間	平日昼
活動日	第2週水曜日				
活動分野	1. 福祉　8. リサイクル　18. 特定しない				
登録番号	5263				

フリガナ	テンヤクグループ　サタデイ
グループ名称	点訳グループ　サタディ
活動目的	
視聴障がい者の為に、図書類等の点訳ボランティアを行う。	
活動内容	
・メンバーで相談して選んだ図書類等の点訳を行い、全国視覚障がい者情報提供施設「サピエ図書館」へ登録をしています ・状況に応じてメンバーの増強をしながら活動・学習しています ・依頼に応じて点字翻訳を行います	
団体ＰＲ	
私たちは視覚障がい者の子供たちに喜んでもらえる様な書物を選んで点訳活動をしております。毎月2回第1.3土曜日の午後2時間程、ボランティアセンターにて楽しく学習しながら作業を進めています。	

会員数	9	年代	50 － 80	活動時間	－
活動日	第1・3週土曜日				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	20				

フリガナ	テンヤクグループ　テントムシ
グループ名称	点訳グループ　てんとう虫
活動目的	
視覚障害者の要望による点訳活動	
活動内容	
朝日新聞、医療、キューピー3分クッキング、書籍等、サピエ図書館にアップ。又、学校教材、公共機関、個人等の依頼に応じた点訳を行っています。	
団体ＰＲ	
毎月第1と第3火曜日、ボランティアセンターで勉強会をしています。点訳に興味のある方一緒に活動してみませんか？	

会員数	29	年代	60 － 80	活動時間	平日昼
活動日	第1・3週火曜日				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	24				

フリガナ	ドウケシサークルワイワイアソビジュク
グループ名称	道化師サークルワイワイあそび塾
活動目的	
皿回し、バルーンアートなどコメディーパフォーマンスを通して、人の出会いや笑顔を届ける。	
活動内容	
小学校の児童館やプラザ、福祉施設に出向いて道化師パフォーマンスを演じ笑顔を届ける。	
団体ＰＲ	
私たちは放課後の子どもたちの居場所（児童館、児童センター、子どもプラザなど）や福祉施設などに伺い、道化師パフォーマンス（皿回しやバルーンアートなど）を演じて笑顔を届ける活動をしています。 私たちも「笑顔」というエネルギーをいっぱいもらっています‼	

会員数	10	年代	40 － 70	活動時間	土日祝日
活動日	毎月1日（例会）/その他（月１回の例会と依頼による日程）				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり　17. 子ども				
登録番号	14321				

フリガナ	トガクシ　ユギョウジュク				
グループ名称	戸隠　遊行塾				
活動目的					
戸隠の歴史・風土・自然等を学び、町づくりに寄与する					
活動内容					
・散策　　・調査研究　　・講座、発表　　・町づくり活動					
団体ＰＲ					
長野市と合併して20余年。戸隠の独自の歴史風土を研究発表。新たな戸隠を発見し、創造する活動です。ご参加ください。					
会員数	25	年代	30 － 70	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	毎月				
活動分野	3. 教育　4. まちづくり　5. 文化／芸術　7. 環境保全／自然保護				
登録番号	16679				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジンミドリノシミン				
グループ名称	特定非営利活動法人みどりの市民				
活動目的					
1.地球温暖化防止・循環型社会づくり 2.環境学習・教育 3.自然環境保全					
活動内容					
市民に向けて環境意識の普及啓発活動 ・生ごみ減量堆肥化講座へのアドバイザー派遣 ・会員制生ごみ堆肥化ネットワーク「どんぐり・るるネット」の運営 ・各種環境講座（エコサロン、エコアクティブ塾、脱プラ対策、エシカルワーク）の運営					
団体ＰＲ					
「いま、できることからひとつ、ひとつ」日常の暮らしの中のエコについて考え、一緒に活動しませんか。					
会員数	46	年代	20 － 70	活動時間	平日昼・平日夜・土日祝日
活動日	毎週月～金曜日				
活動分野	7. 環境保全／自然保護　9. 消費生活				
登録番号	2446				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジンコドモ・ジンケン・エンパワメント　キャップナガノ
グループ名称	特定非営利活動法人子ども・人権・エンパワメント　CAPながの
活動目的	
子どもへの暴力防止プログラム(あらゆる暴力から子どもを守るための人権教育プログラム)を多くの子どもたちとその周りのおとなに届けること。	
活動内容	
CAP（子どもへの暴力防止）プログラムをワークショップ形式で学校等に届ける	
団体ＰＲ	
暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもしないために暴力にあったとき、自分の身を守るためにできる行動の選択肢を広げるための予防教育です。「あなたは大切な人だよ」と伝え、SOSを発信できるように、子どもたちが持っている「生きる力」を引き出す人権教育プログラムです。おとな、教職員、子どもにワークショップを提供しています。	

会員数	23	年代	30 － 70	活動時間	－
活動日	その他				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　11. 地域安全／犯罪防止　12. 人権　13. 平和　15. 男女共同参画 17. 子ども				
登録番号	1274				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジンナガノコドモノシロイキイキプロジェクト
グループ名称	特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト
活動目的	
子育て支援	
活動内容	
・こども広場じゃん・けん・ぽんの運営　　・ホームスタート・ながのこどもの城の運営 ・長野市ファミリーサポートセンターの運営　　・こどもカフェの運営	
団体ＰＲ	
・こども広場では、夏休み等の長期休業中に学生ボランティアを受け入れています。子ども達と遊んだり、お母さん達から子育ての話を聞いたり、自分の将来を考える一つのツールとしてください。 ・ホームスタートのボランティアは、子育て中の家庭を訪問して、傾聴・協働をするピアサポートです。講座を受講してからの活動になります。 ・こどもカフェは、学習支援や食事支援、子ども達を見守りながら一緒に遊んだりするボラン　ティアです。主に平日夕方や土曜日・日曜日の活動になります。	

会員数	－	年代	－	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	毎日				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　8. リサイクル　17. 子ども				
登録番号	87				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジンプロカテイキョウシノネットワークアイウィル
グループ名称	特定非営利活動法人プロ家庭教師のネットワーク Ｉ WILL
活動目的	
教育の機会均等に寄与すること（教育格差をなくし、意欲あるすべての子どもに学習の機会を提供すること）	
活動内容	
学習支援ボランティア、各種学習相談等 ・「アイウィル学習室」の運営 ・「長野市生活困窮者学習支援事業」の委託業務 ・小中学校などへの講師派遣	
団体ＰＲ	
プロ家庭教師が学習に関するご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください。	

会員数	10	年代	30 － 70	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	第2・4週土曜日/その他(不定期)				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 17. 子ども				
登録番号	7990				

フリガナ	トヨノチクボランティアレンラクキョウギカイ
グループ名称	豊野地区ボランティア連絡協議会
活動目的	
ボランティア活動を通じて地域の方に喜んでいただき、自分たちもやりがいを感じ仲間と交流をする。	
活動内容	
主に地域の施設の車いす介助の手伝いや、まちの縁側ぬくぬく亭の当番、趣味を生かした活動など。	
団体ＰＲ	
豊野地区内で活動している趣味や奉仕グループが登録し、他のグループとの交流などができます。豊野地区内で活動していてまだ、豊野地区ボランティア連絡協議会に登録していないグループがありましたら、ぜひ登録していただきたいと思います。	

会員数	150	年代	60 － 80	活動時間	平日昼
活動日	その他（不定期）				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 17. 子ども				
登録番号	15189				

フリガナ	ナガノエスジージークラブボンショウノカイ
グループ名称	長野ＳＧＧクラブ梵鐘の会
活動目的	
外国人に英語でガイドをする	
活動内容	
主に善光寺で外国人に英語でガイドをする	
団体ＰＲ	
目的：外国人に英語で日本の文化を案内する ・主に善光寺の境内で英語で外国人のガイドをしています ・お朝事のガイド　　・護摩、座禅のガイドなど、1年を通じて活動をしています	

会員数	46	年代	20 － 80	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	毎日				
活動分野	14. 国際協力／国際交流				
登録番号	105				

フリガナ	ナガノオトコノノウカツクラブ
グループ名称	ながの男の脳喝倶楽部
活動目的	
会員相互の親睦を図り、また福祉分野において地域団体等への協力や社会に奉仕することで、自分づくり仲間づくりおよび明るく元気なまちづくりに貢献します。	
活動内容	
バラエティに富んだイベントを開催 ①地域知見　　②男の料理　　③福祉ボランティア（環境美化活動・レクリエーション） ④自己研鑽（社会講座・農園耕作・カラオケ・スポーツ・健康麻雀など）	
団体ＰＲ	
シニアに遊び心を「明るく 楽しく 面白く」が活動のテーマです。 自分の居場所と役割りを見つけ地域で仲間をつくることを目的に、毎年地域や社会を知るため史跡巡りや企業訪問を行います。環境美化（清掃）活動や高齢者施設等を訪問するボランティア活動（歌謡ショーや特殊詐欺被害防止講座）をしています。さらに、スポーツで体を動かしたり、男の料理、農園耕作、健康麻雀の他に社会講座の受講とバラエティーに富んだ活動を、年間100回以上開催。令和5年度内閣府の「社会参加章」を受章。 *防犯替え歌で社会課題の啓発・注意喚起活動を推進中	

会員数	36	年代	60 － 90	活動時間	平日昼
活動日	毎週水曜日/その他（第2週月曜日（出前脳喝一座依頼日）				
活動分野	1. 福祉　6. スポーツ　11. 地域安全／犯罪防止				
登録番号	15015				

フリガナ	ナガノガッショウダン				
グループ名称	長野合唱団				
活動目的					
音楽を通して関係性を築き、誰もが平等かつ対等であることを目指し歌で元気である事を望む					
活動内容					
・年一回の演奏活動 ・年数回の地域コンサート ・高齢者施設及び障がい者施設への定期的な訪問活動 ・うたごえ喫茶					
団体ＰＲ					
みなさんと一緒に歌って交流を広げていきましょう！					
会員数	－	年代	－	活動時間	平日夜・いつでも
活動日	毎週月・木曜日				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育　5. 文化／芸術　13. 平和　17. 子ども				
登録番号	2808				

フリガナ	ナガノカンキョウパートナーシップカイギ				
グループ名称	ながの環境パートナーシップ会議				
活動目的					
市民・事業者・行政が連携し、長野市環境基本計画を推進するための組織として、平成13年6月に設立。「アジェンダ21ながの一環境行動計画一」に基づき、「長野市環境ビジョン」実現のため、環境保全活動に取り組む。					
活動内容					
市民・事業者・行政の三者連携協働により、環境共生の街づくりを進める。 ・環境保全啓発イベント等の開催 ・プロジェクトチームによる環境保全活動の実施(生ごみ削減、再生利用など全７チーム)					
団体ＰＲ					
ながの環境パートナーシップ会議は、市民・事業者・行政が連携し、様々な環境保全活動（プロジェクト活動）に取り組んでいます。 より良い環境を未来に引き継いでいくため、会員になって一緒に活動しましょう。					
会員数	116	年代	20 － 80	活動時間	平日昼・平日夜・土日祝日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	3. 教育　7. 環境保全／自然保護　8. リサイクル　9. 消費生活				
登録番号	2180				

フリガナ	ナガノキョウドウネット				
グループ名称	ながの協働ねっと				
活動目的					
長野市近郊のNPO・社会起業家・企業のネットワークを構築、協働による相互活性化					
活動内容					
・交流会 ・研修会 ・会員発のプロジェクト					
団体ＰＲ					
長野市周辺のNPOや企業などが交流するネットワーク組織です。交流会の企画や会員提案のプロジェクト実施などを通して、ながのを元気にするコミュニティとして活動しています。					
会員数	－	年代	－	活動時間	－
活動日	その他（2か月に1回程度の理事会。必要に応じて）				
活動分野	16. 市民活動団体の支援　18. 特定しない				
登録番号	13568				

フリガナ	ナガノクウシュウヲカタリツグカイ				
グループ名称	長野空襲を語り継ぐ会				
活動目的					
長野空襲を知ってもらい語り継いでいく。					
活動内容					
・市民に呼びかけての集会を開く(毎年8月13日) ・新たな証言者を発掘し記録していく（ビデオ撮影など） ・証言をまとめた冊子の普及、販売 ・学校などへ出向いての講演活動 ・他地域や団体との交流					
団体ＰＲ					
今も世界で戦争が起きています。その最たるものが空からの攻撃です。 みなさんは住んでいるこの長野も空襲され47人もの犠牲者が出たということを知っていますか？現在のウクライナやガザ地区で起きている事がこの長野でも起こったのです。この事実を忘れ去られないように、平和について考える機会になればと願って活動しています。					
会員数	7	年代	20 － 80	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	その他（特に決まっていないが年5～6回）				
活動分野	3. 教育　13. 平和				
登録番号	44				

フリガナ	ナガノケンコウレイシャセイカツキョウドウクミアイ
グループ名称	長野県高齢者生活協同組合

活動目的

「ひとりぼっちにならない、しない」「元気な高齢者はより元気に、人と地域のお役に立とう」を合言葉に、住み慣れた地域で、互いに支え合いつつ組合員の自立を保持し、文化を伝え、高め、協同の心を育み、世代を越えてともに生きる社会の実現をめざします。また、平和と環境を守り、経済と社会の民主的発展に寄与する積極的な社会参加をめざします。

活動内容

①高齢者の介護・福祉・健康づくりに関する事業・活動
②公共施設(いこいの家・老福・シニアアクティブ)の運営と学習・生きがいづくりの活動
③介護職員初任者研修、職業訓練などの教育研修事業活動
④高齢者世帯等の配食サービス、見守り活動　　⑤「終活」成年後見等、生活文化活動

団体ＰＲ

「福祉・生きがい・仕事おこし」の事業・運動を一体的に進め、組合員が主体的に参加し、だれもが人間らしく安心して暮らせる地域の実現をめざす福祉の協同組合です。

「ひとりぼっちにならない、しない」「元気な高齢者がより元気に！」「人と地域のお役に立とう！」を合言葉にみんなで仕事や活動をつくり、広げる運動を行っています。

私たちとともに、住みよい地域づくりに取り組んでみませんか！

会員数	3980	年代	20 － 90	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	その他（活動により適宜開催）				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育　4. まちづくり　5. 文化／芸術　6. スポーツ 8. リサイクル　9. 消費生活　10. 災害救助／防災　12. 人権　13. 平和				
登録番号	16616				

フリガナ	ナガノケンジシイゾクジジョグループヤマナミノカイ
グループ名称	長野県自死遺族自助グループ やまなみの会

活動目的

自死で家族を失った者の相互扶助と親睦

活動内容

長野市と松本市を中心として分かち合いの会、お茶会などを開く（自死遺族限定、支援者はいない）。

団体ＰＲ

隔月（奇数月）長野市・松本市で交替で自死遺族限定で分かち合いの会、偶数月にお茶会を開催している。

会員数	20	年代	40 － 80	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	第３週土曜日/その他（2.4.6.10月の第2水曜日）				
活動分野	2. 保健／医療				
登録番号	8457				

フリガナ	ナガノケンハツメイケンキュウカイナガノシブ
グループ名称	長野県発明研究会長野支部

活動目的

職業を問わず、年齢を問わず、性別を問わず、生活の周辺から生まれたアイデアについて、多くの人が便利に使えて満足するユニバーサルデザイン等の視点から検討して助言を与えて完成を目指し、社会に貢献して会員の創造意欲を高めて会としても発展する。

活動内容

例１：ビニール袋の水切り用具のアイデア
例２：割箸の箸置きのアイデア
例３：水ブルイコーヒー抽出器のアイデア
例４：ファイル綴じ用補助具のアイデア
例５：長野県発明研究会（4支部合同）アイデア発表会
例６：ボランティアのつどいへの参加

団体ＰＲ

生活を便利にしたい、面白いアイディアがある、こんなことに困っている、不便利を解決したい方ご参加ください。仲間で意見交換すると何か良い解決策が生まれてきます。

会員数	11	年代	50 － 80	活動時間	日祝日
活動日	第2週日曜日				
活動分野	2. 保健／医療　8. リサイクル　9. 消費生活　18. 特定しない				
登録番号	5242				

フリガナ	ナガノコソダテネット
グループ名称	ながの子育てネット

活動目的

子育て支援

活動内容

5月～2月まで月1回子育て広場「大きくなあれ！」を開催など

団体ＰＲ

月1回子育て広場を開催しています。前半はわらべうたや絵本の読み聞かせなどのお話会、後半は子育て中のママのための月変わりのテーマの子育て応援講座という構成です。お子守りボランティアさんも募集しています。

会員数	11	年代	30 － 50	活動時間	平日昼
活動日	第4週木曜日				
活動分野	17. 子ども				
登録番号	5527				

フリガナ	ナガノコドモトホンヲムスブシミンノカイ
グループ名称	ながの子どもと本をむすぶ市民の会
活動目的	
赤ちゃんから高校生までの子どもに、年齢に合った本を届ける 読書の良さ・楽しさを広めていく	
活動内容	
・子育て支援　　・幼・保・小・中学校での読み聞かせ ・講演会　　・学習会　　・行政との懇談会	
団体ＰＲ	
・読み聞かせボランティア活動をされている方、興味がある方、始めてみたい方、私たちと一緒に本の良さを子どもたちに届けていきましょう。 ・親子で絵本を楽しみたい方、私たちと一緒に本を楽しみましょう。	

会員数	34	年代	50 － 70	活動時間	日祝日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	17. 子ども				
登録番号	6394				

フリガナ	ナガノコドモヲギャクタイカラマモルカイ
グループ名称	ながの子どもを虐待から守る会
活動目的	
子どもたちの健全な発達と家族の幸せを願い、子どもの虐待を予防し、虐待を早期に発見し、虐待から子どもを守り、親への支援を行うことを目的とする。	
活動内容	
・電話相談　子育てひといきホットライン ・子育て中の母へのグループカウンセリング　ほっとひといきママの会 ・面接相談　お母さんの心の相談室 ・研修会の開催　児童虐待防止研修会 ・広報活動　会報の発行　ホームページの開設 ・講師派遣　関係機関への講師派遣	
団体ＰＲ	
子どもの健全な発達と家族の幸せを願い、子どもの虐待予防に向けての活動をしています。 子どもの虐待防止に関心のある方のご参加とご協力をお願いします。	

会員数	150	年代	20 － 80	活動時間	平日昼
活動日	毎週火・木曜日				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育　17. 子ども				
登録番号	1553				

フリガナ	ナガノシサイガイボランティアイインカイ
グループ名称	長野市災害ボランティア委員会

活動目的

私たちは各地で起こる災害に対して、多様な市民の参加とアイデアで、被災地支援活動を行っています。また、地域防災についてさまざまな市民・団体と共に学びあい、有事に対応できるネットワークを構築します。

活動内容

市民・団体・企業のネットワークで、それぞれの強みを活かした活動を行っています。

1.被災者支援（災害ボランティア活動、炊出し、避難所支援、物資支援）
2.災害ボランティアセンター運営支援（オリエンテーション、救護活動への参加、資機材提供）
3.コミュニティ支援（サロン活動、炊出し支援、被災地との交流）
4.啓発活動（地域や学校へ防災啓発）
5.募金・物販（募金、支援金付き物販で被災地を応援）
6.情報受発信（SNS活用、情報共有会議、講演会開催）
7.ネットワークづくり（災害時に備えた行政、社協、ボランティア・NPO、企業、組合、学校、地域等のネットワークづくり）、市域災害時支援ネットワーク交流会開催

団体ＰＲ

災害支援、防災啓発活動、市域災害時支援ネットワークづくり等に取り組んでいます。日々の活動はfacebookをご覧ください。https://www.facebook.com/saibora.nagano/

令和元年東日本台風災害から学び、次の災害に備え行政、社協との体制づくりに取り組んでいます。活動に賛同いただける個人、団体、企業等は事務局までご連絡ください。

＜最近の活動＞

2024年能登半島地震・豪雨、2024年7月豪雨（山形県）、大船渡市山林火災募金活動

会員数	28	年代	40 - 70	活動時間	平日夜・土日祝日
活動日	第1週木曜日/その他（月1～2回会議、その他活動による）				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育　4. まちづくり　10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援　17. 子ども				
登録番号	15180				

フリガナ	ナガノシニアリーダーズクラブ				
グループ名称	長野シニアリーダーズクラブ				
活動目的					
地区子ども会の中心となる『子ども会リーダー』を育成するための活動を行う					
活動内容					
・長野市主催事業「長野市子ども会リーダー研修会」の企画・運営 （市内の小学5年生～高校生を対象とした研修会、レクリエーションや野外炊飯、会議の進め方などの講義を実施） ・長野市主催事業「長野市子ども会キャンプ」の企画・運営 ・子ども会リーダー派遣　（子ども会行事等の企画、運営のアドバイスを行う）					
団体ＰＲ					
小・中学生を対象としたキャンプや研修会を一緒に作りませんか？一緒に活動してくれる高校生を募集しています。					
会員数	16	年代	10-10	活動時間	平日夜・土日祝日
活動日	毎週水曜日/その他（年数回、土・日曜日）				
活動分野	3. 教育				
登録番号	223				

フリガナ	ナガノシボランティアレンラクキョウギカイ
グループ名称	長野市ボランティア連絡協議会

活動目的

長野市内で活動するボランティアグループ個人のネットワークにより、ボランティア活動を広く一般に広げ、認知度を上げる。また、活動者同士の交流と研鑽を通じてだれもが活かし活かされる豊かな社会を目指す

活動内容

交流会の企画、実施。学習の場の企画。
ボランティア活動市民会議
（毎年市長、関係課役職者を招き、市との協働による地域づくり、ボランティア活動の推進を図る）
会員団体の人材育成（主にひとづくり基金による研修費の助成）
各種委員会への理事の参加（生活支援体制整備事業協議会、社会福祉審議会ほか）
その他理事会で必要と認めた事業

団体ＰＲ

市内で活動するボランティアグループ、個人のネットワーク団体です。交流や学び合い、災害支援などをはじめ、加盟すると、ひとづくり基金によるグループのスキルアップのための学習会や助成も行っています。また、年に1回市長や市の担当課を招いてのボランティア活動市民会議を開催しています。行政との協働につながる場となりますので、一緒に企画から作りませんか？

会員数	団体会員16団体・個人会員26人	年代	10 － 80	活動時間	－
活動日	その他				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　4. まちづくり　5. 文化／芸術　10. 災害救助／防災 11. 地域安全／犯罪防止　12. 人権　13. 平和　16. 市民活動団体の支援　17. 子ども 18. 特定しない				
登録番号	344				

フリガナ	ナガノシュワサークル
グループ名称	長野手話サークル
活動目的	
・地域に住む聴覚障害者との関わりの中で、手話や聴障者を取り巻く問題等を学び、正しい理解を持って社会に広める。 ・例会における学習や合同行事を通じて、会員同士の相互理解を深める。 ・サークル独自の事業や長野市聴覚障害者協会との共催事業の実施、または関係団体が実施する事業への協力により、聴障者との交流や相互理解を深め、社会参加推進のための支援を行う。	
活動内容	
・3会場において週1回の定例会 ・年に数回、市協会との合同行事・交流会の開催 ・市民向け要約筆記講習会、サークル体験会、他　啓発活動 ・学習発表会（毎年3月） ・サマーチャレンジボランティア受け入れ	
団体ＰＲ	
聴覚障害者との交流を通して、手話を学んだり聴覚障害者をとりまく課題や問題について学んでいます。いつでも見学ＯＫです。気軽にのぞいてみてください。	

会員数	122	年代	10 － 80	活動時間	平日昼・平日夜
活動日	毎週火・木曜日（夜）/毎週金曜日（昼）				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	176				

フリガナ	ナガノショウネンショウジョガッショウダン
グループ名称	長野少年少女合唱団
活動目的	
歌を通して豊かな子供達の心を育て、その豊かさを社会に還元すること。	
活動内容	
合唱の練習、演奏を通し幼児から高校生までの交流を図る。他	
団体ＰＲ	
4歳から高校生まで、学年や学校の枠を超え合唱を通し、仲良く活動しています。学年に合わせた歌やコーラスもするので、小さい子から中高生まで満足して楽しみながら歌い活動できます。	

会員数	９	年代	4歳～18歳	活動時間	土曜日
活動日	毎週土曜日				
活動分野	3. 教育　5. 文化／芸術　17. 子ども				
登録番号	1905				

フリガナ	ナガノチクビービーエスカイ
グループ名称	長野地区BBS会
活動目的	
子ども・若者が非行に陥っても立ち直ることができ、生きづらさを抱えながらも安全で安心して生きていける明るい社会の実現	
活動内容	
BBS活動は、4つの活動を基本的な柱としている。 ①ともだち活動：保護観察所からの依頼で保護観察中の対象者と交流を行います ②健全育成活動 ③広報・啓発活動 ④自己研鑽活動	
団体ＰＲ	
BBS会は“Big Brothers and Sisters Movement”の略です。活動の原点は終戦直後。その時代から「同じ目線」「ともだち」という考え方を大切にし、様々な子どもたちへ手を差し伸べてきました。令和6年度に約10年ぶりに長野地区活動が復活します。あなたも更生支援分野で活躍してみませんか？	

会員数	10	年代	20 - 40	活動時間	土曜日
活動日	毎月2日程度/第3週土曜日				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　12. 人権　13. 平和　17. 子ども　19. その他				
登録番号	7066				

フリガナ	ナガノチュウブコドモゲキジョウ
グループ名称	長野中部子ども劇場
活動目的	
優れた児童文化に接することによって、豊かな心をもち健康で創造性に豊んだ子どもに育成することを目的とします。	
活動内容	
プロの劇団をおよびし、地域の中に生の舞台を届けています（地域公演など）	
団体ＰＲ	
生の舞台を親子で仲間で鑑賞することで、共感しあったり、創造性豊かな子どもたちに育つことを願っています。	

会員数	700	年代	0 - 70	活動時間	平日昼・平日夜・土日祝日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	236				

フリガナ	ナガノテレビ
グループ名称	ながのＴＶ
活動目的	
市民活動・ボランティア活動・地域の活動を番組にして発信。市民活動を多くの方に知ってもらい、地域の活動を記録に残すことでさまざまな活動の活性化を図る。	
活動内容	
毎月第２火曜日に生放送「長野ボランティアステーション」放送 夏休みにサマチャレ参加者と共に「ブラナガノ」企画、発信 団体からの要請等で取材し、YouTubeなどで発信。記録作成のお手伝いなど	
団体ＰＲ	
動画やYoutubeに興味がある人・人と話すのが好きな人、大歓迎です。 いっしょに活動しよう！ 出演団体も募集中！（第２火曜日19:00～）	

会員数	6	年代	20 - 60	活動時間	平日夜
活動日	毎月第2週火曜日				
活動分野	4. まちづくり　16. 市民活動団体の支援				
登録番号	13361				

フリガナ	ナガノデンキクラブ
グループ名称	ながの電気クラブ
活動目的	
1.子どもの科学技術に対する興味を喚起し、将来の担い手の発掘を図る 2.世代を超えた交流の促進　　3.科学技術に興味がある人の居場所、活躍の場作り 4.活動にかかわる各人の幸福感や充実感の向上を図る	
活動内容	
1.科学技術に興味がある人のコミュニティ運営 2.科学技術をテーマにした教室や講座、ワークショップ、交流会の開催。 3.オリジナル技術や製品の開発、製造、販売 4.科学技術を手段とした他団体、組織、法人等の支援	
団体ＰＲ	
ながの電気クラブは、電気や機械が好きな人のコミュニティです。何かを作りたい人、分解したい人、電気や機械について話をしたい人は、お気軽に毎月開催の交流会「わくわく実験Day」にご参加ください。真空管からプログラミングまで幅広い話題を扱っています。 情報はLINE公式アカウントでお知らせしています。https://lin.ee/AvfJPKq	

会員数	6	年代	10 - 50	活動時間	日祝日
活動日	第2日曜日/その他（イベント開催時）				
活動分野	3. 教育　17. 子ども　19. その他				
登録番号	15393				

フリガナ	ナガノノコドモハクショヘンシュウイインカイ
グループ名称	長野の子ども白書編集委員会
活動目的	
長野県の子どもたちの姿をみつめ、情報を発信する	
活動内容	
・県下の子どもたちの声や支える大人の声を執筆してもらい、年に1度冊子に編集して発行・発信する ・子どもの権利条約の実効ある実現をめざして、その理念の普及活動や行動を行なう	
団体ＰＲ	
長野の子ども白書編集委員会では、子どもの近くで伴走する人々からの情報を集めて発信しています。子どもに関心のある方、情報収集や執筆、取材、編集に参加してくださる方を募集しています。	

会員数	6	年代	10 － 70	活動時間	いつでも
活動日	その他（不定期）				
活動分野	12. 人権　13. 平和　17. 子ども				
登録番号	17029				

フリガナ	ナガノフクゾウクンプロジェクト
グループ名称	ながの福ゾウくんプロジェクト
活動目的	
寄付していただいた布や毛糸を使って小物を作り、売上金で災害地の支援やひとり親家庭の支援	
活動内容	
一ヶ月に2回、ボランティアセンターで小物作りをしています 長野市災害ボランティア委員会からの依頼品の作成や準備協力 ボランティアセンターの玄関での販売 ボランティアのつどい参加 材料は寄付された布や毛糸を使用しています	
団体ＰＲ	
小物作りで被災地やひとり親家庭の子供たちの支援をしています。 ボランティアセンターに集って楽しく作りましょう	

会員数	21	年代	40 － 90	活動時間	平日昼
活動日	毎月第2、4週木曜日				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	11690				

フリガナ	ナガノボランティア・シミンカツドウシエンネットワーク
グループ名称	ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク

活動目的

支援ネットは、物品提供や情報交換による行政・企業・NPOのネットワーク事業などを通じ、主に長野市でボランティア・市民活動団体を支える仕組みづくりに取り組んでいます。

市民や企業の主体的な参加による新しい協働のまちづくりによって、豊かで安心した地域社会をつくり出すことを目指します。

活動内容

1、月例情報市場　毎月第3水曜日（偶数月16～17時、奇数月19～20時）
　ふれあい福祉センター4階会議室で開催（参加費無料、申込み不要）
2、ささえあい応援金（市民活動団体、ボランティアグループの活動資金への助成）
3、物品情報マッチング（企業等から提供いただいた物品提供情報を各団体等へつなぐ）

団体ＰＲ

ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク（通称支援ネット）は、2023年に設立20周年を迎え、2024年12月に20周年記念活動報告書を発刊し配布を致しました。数に限りはありますが長野市ボランティアセンターにて無料配布しております。是非お手に取ってご覧ください。

今後もお金の面でみなさまの活動を応援し（ささえあい応援金）、月例情報市場では人や物品、情報をつなぐ場を提供してまいります。

情報市場は、毎月第3水曜日、偶数月16:00～17:00、奇数月19:00～20:00　長野市ふれあい福祉センター4階で開催しています。お気軽にご参加ください。

会員数	正会員21団体 賛助会員14団体	年代	20 － 80	活動時間	平日昼・平日夜
活動日	毎月第3週水曜日/その他（理事会不定期開催）				
活動分野	16. 市民活動団体の支援				
登録番号	3444				

フリガナ	ナガノマジッククラブ
グループ名称	長野マジッククラブ

活動目的

奇術に興味を持ち楽しみながら、知識、技術の向上を図る
会員同士の親睦を深める
マジックを通して福祉、地域社会への貢献に努める
アマチュア精神の下、他の団体との親睦交流を図る

活動内容

・マジックの練習、講習会
・ボランティア活動、地域社会へのイベント参加、福祉施設、学校等の出演対応
・年1回の発表会　　・会員の親睦融和を図る

団体ＰＲ

私達はマジックを趣味としたボランティア活動団体です。
手から「夢と魔法を」発信し見ていただく方々に、不思議と楽しさと感動を届けます。私達と一緒に非日常を楽しみましょう。随時会員募集中‼　老若男女、初心者大歓迎

会員数	26	年代	30 － 90	活動時間	平日夜
活動日	第１・3週水曜日/その他（必要に応じて）				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　4. まちづくり　5. 文化／芸術　14. 国際協力／国際交流 16. 市民活動団体の支援　17. 子ども				
登録番号	6346				

フリガナ	ナガノムカシバナシヲデンショウスルカイ
グループ名称	長野昔ばなしを伝承する会

活動目的

地域に伝承されていた昔ばなしを再話し、そのお話を子どもたちや地域の皆さんに語り、伝承していく。

活動内容

昔ばなしについて、その語法（語り口）等について学びながら、地域に伝承されていた昔話や伝説を分かりやすく、そして語りやすいように再話する。再話したお話しを語れるようにする。

団体ＰＲ

昔ばなしが貴重な文化遺産であることを皆さんに理解していただけることを願っています。昔ばなしを文字だけで残すだけでなく、生のことば（語り）で子どもたち、そして大人の方々にも楽しんでいただき、後世へと語り伝えていくことがとても大切なことと考えて活動しています。

会員数	11	年代	50 － 70	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	5. 文化／芸術　13. 平和　17. 子ども				
登録番号	15456				

フリガナ	ナガハクパートナー　（ナガノシリツハクブツカンボランティア）
グループ名称	ながはくパートナー（長野市立博物館ボランティア）
活動目的	
楽しく学んで地域貢献	
活動内容	
グループに分かれて活動しています ①小学校の社会見学対応（ガイド・体験補助） ②文化財保存活動（令和元年東日本台風による水害被災資料の応急処置）	
団体ＰＲ	
ながはくパートナーは、長野市立博物館を拠点に活動しているボランティアグループです。 　各自の興味に応じてグループに分かれて活動しています。ご参加ご希望の方は博物館までお電話お待ちしています。☎026-284-9011（長野市立博物館）	

会員数	40	年代	20 － 80	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	毎週金・土曜日/毎月第3火曜日/その他（学校団体来館時）				
活動分野	3. 教育　5. 文化／芸術　10. 災害救助／防災				
登録番号	9333				

フリガナ	ナベヤタショウガッコウデノオハナシノカイ
グループ名称	鍋屋田小学校でのお話の会
活動目的	
鍋屋田小学校の児童とお話を楽しむ	
活動内容	
・教室を訪ねて、絵本、本、紙芝居を読む ・会員相互の学習会	
団体ＰＲ	
小学校の子どもさんたちとお話をともに読み、楽しんでいます。みなさんのご参加をお待ちしています。	

会員数	12	年代	60 － 80	活動時間	平日昼
活動日	その他（月2回）				
活動分野	3. 教育				
登録番号	9840				

フリガナ	ニッコリヒロバ				
グループ名称	にっこりひろば				
活動目的					
子どもを中心とした地域の居場所づくり					
活動内容					
・居場所づくり　・学習支援　・食支援 ・不登校相談　・子育て応援　等					
団体ＰＲ					
楽しんでボランティア活動をしています。あなたもぜひ					
会員数	10	年代	20 － 70	活動時間	平日昼・平日夜・土曜日
活動日	毎週水～土曜日				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育　4. まちづくり　5. 文化／芸術　8. リサイクル 10. 災害救助／防災　11. 地域安全／犯罪防止　12. 人権　15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援　17. 子ども　18. 特定しない				
登録番号	14234				

フリガナ	ニホンエーエルエスキョウカイナガノケンシブ				
グループ名称	日本ALS協会長野県支部				
活動目的					
日本ALS協会は、ALSと闘いALS患者が人間としての尊厳を全うできる社会の実現を目指すと共に、ALSに関する社会啓発、ALSの原因究明と治療法の確立のための研究助成、患者の療養環境整備等を行うことによって、ALS患者、家族および国民の医療及び福祉の向上に寄与する事を目的としている。					
活動内容					
・総会、交流会（年２回）　・役員会（年10回） ・患者訪問　・相談　・喀痰吸引等研修事業（年2回） ・おしゃべり広場の開催(年5回)　・呼吸リハビリ研修会の開催 ・県や信州大学主催のシンポジウムへの参加　・ピアカウンセリング ・県に対する要望活動　・災害対策への取り組みを行っています					
団体ＰＲ					
難病患者支援に興味関心のある方、一緒に活動しませんか。					
会員数	60	年代	30 － 80	活動時間	土日祝日
活動日	毎月1～2日				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療				
登録番号	15508				

フリガナ	ニホンゴプラス
グループ名称	にほんごプラス

活動目的

「日本語」や「日本語教育」を通して、地域の課題を解決していくことを使命としています。留学生を中心とした日本語学習者と高・大学生等の若者をつなげる仕掛けを企画、運営しています。

活動内容

・地域まるごとキャンパス
　　市内の留学生と高・大生が交流し、多文化共生の重要性に気付くプログラム
・市民向け多文化体験教室の実施　　・ブッククラブ（日本語、英語　多読クラブ）

団体ＰＲ

にほんごプラスでは、若者向けの国際交流イベントや多文化体験教室を開催しています。
イベントのお手伝いスタッフを募集することがあります。興味のある方はメールをください。

会員数	10	年代	10 － 50	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	3. 教育　14. 国際協力／国際交流				
登録番号	16273				

フリガナ	ニホンヤチョウノカイ　ナガノシブ
グループ名称	日本野鳥の会　長野支部

活動目的

あるがままの野鳥に接する機会を設け、市民の間に自然尊重の精神を培い、もって人間性豊かな社会の発展に寄与することを目的とする。

活動内容

・探鳥会の開催　31回/年　　・支部報の発行　6回/年
・公民館主催探鳥会案内人　2025年度　篠ノ井公民館　安茂里公民館　城山公民館
・小中学校で探鳥会開催　　・自然保護に関する各種会議参加

団体ＰＲ

日本野鳥の会長野市部は、学校などの教育機関や公民館主催の探鳥会の案内人として、また支部主催の探鳥会（年31回）を通して、参加者の皆様が鳥に親しむお手伝いをします。

当支部の活動が、野鳥と人がともに住める社会の実現に貢献出来たら幸いです。お気軽にご相談下さい。詳しくはホームページをご覧ください。

https://sites.google.com/view/naganotori

会員数	395	年代	10 － 80	活動時間	－
活動日	その他（探鳥会年28回以外特に指定日なし）				
活動分野	3. 教育　7. 環境保全／自然保護				
登録番号	10752				

フリガナ	ニンイダンタイガンサポートオムスビ
グループ名称	任意団体がんサポートおむすび
活動目的	
子供たちが、がんと共生していける地域づくり がん経験者による「いのちの授業」を広める がんに影響を受ける人へのサポート（家族など）	
活動内容	
がん教育外部講師活用の学校への周知活動とがん教育の授業実施 外部講師養成のための研修会開催と外部講師派遣 語り合いの会「おむサポカフェ」月1回開催 みんなのがん教室@図書館　2ヶ月に1回開催（塩尻市立図書館） セミナー　年1回開催	
団体ＰＲ	
がんに影響を受けてゆらぐ気持ちをサポートしたいと塩尻市を中心に活動しています。長野市でも語り合いの会「おむサポカフェ」を開催し活動の範囲を広げています。 　しんどいなぁと感じている方やご家族、お友達。おむすびの仲間とお茶を飲みながら、おしゃべりに来てみませんか？	

会員数	5	年代	40 － 50	活動時間	土日祝日
活動日	毎月1日/その他				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育				
登録番号	16312				

フリガナ	ニンギョウゲキダンチビマル
グループ名称	人形劇団ちび丸
活動目的	
人形劇を見て楽しんでもらう	
活動内容	
保育園、子育て支援センター、高齢者施設、障害者施設などで人形を使ったお話の上演	
団体ＰＲ	
子どもさんから高齢者の皆様へ、依頼に応じ人形劇をお届けします。	

会員数	5	年代	60 － 70	活動時間	平日昼
活動日	その他（不定期）				
活動分野	5. 文化／芸術　17. 子ども				
登録番号	2				

フリガナ	ニンテイトクテイヒエイリカツドウホウジンナガノケンエヌピーオーセンター
グループ名称	認定特定非営利活動法人長野県NPOセンター

活動目的

みんなで100年先も暮らしたい長野県にしよう！

活動内容

・ＮＰＯ法人や市民活動団体の情報提供
・各種相談、組織基盤強化に関する相談
・市民協働サポートセンターの運営
・地域循環共生圏推進
・ＳＤＧｓ実現のための協働促進
・みらいハッケンプロジェクトコーディネーター
・ＮＰＯ×地域課題解決ポータルサイト「ナガクル」運営
・行政・企業・ＮＰＯとの協働推進
・生活困窮者支援
・子どもおよび多世代居場所づくり事業
・若者の社会・地域活動への参画促進
・災害時支援ネットワークの構築

団体ＰＲ

100年先も暮らしたい長野県にしよう！をビジョンに、様々な人や団体をつないで地域課題を解決していきます！

活動をもっと広げたい方、お気軽にお声を掛けてください。一緒に活動しましょう！

会員数	85	年代	10 － 70	活動時間	平日昼
活動日	その他（不定期）				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり　10. 災害救助／防災　16. 市民活動団体の支援　17. 子ども 19. その他				
登録番号	403				

フリガナ	ニンテイトクテイヒエイリカツドウホウジンフードバンクシンシュウ
グループ名称	認定特定非営利活動法人フードバンク信州
活動目的	
食を基盤にした循環型社会の構築（もったいない食料を、食料支援が必要な方へ）	
活動内容	
・生活困窮者への自立支援　　・食料支援事業 ・子ども応援プロジェクトの実施　　・食品ロス削減と資源の有効活用 ・地域支え合いのセーフティーネットづくり	
団体ＰＲ	
～「もったいない」を「ありがとう」へ～ 個人や行政、企業・団体から寄贈していただいた食品を生活が困窮し支援を必要としている人々や子どもの居場所等にお届けしています。活動に参加協力していただける方を募集しています。一緒に活動しませんか。	

会員数	115	年代	10 － 70	活動時間	平日昼
活動日	その他（イベント実施に応じて）				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　4. まちづくり　7. 環境保全／自然保護　8. リサイクル　9. 消費生活 10. 災害救助／防災　16. 市民活動団体の支援　17. 子ども				
登録番号	14284				

フリガナ	ネイチャーセンター
グループ名称	ネイチャーセンター
活動目的	
・青少年リーダー育成活動(子ども達のリーダーとして) ・子ども達との野外教育活動(キャンプやスキーなど)	
活動内容	
・週末（土・日）に私たちが企画運営する子ども達との野外教育活動（スキー・ハイキング・カヌーなど)で子ども達と関わりながら活動します。 ・夏休みなどの長期休暇にキャンプリーダーとしてボランティア活動をしています。	
団体ＰＲ	
私たちは子ども達と自然の中、森の中で活動を行っている野外教育団体です。 夏はカヌーやキャンプ、ハイキングなど、冬はスキーに雪遊びと通年活動しています。特に資格などは必要ないので、子どもと元気に遊んでくれる人をいつでも募集します。 興味のある方は是非一度遊びに来て下さい。	

会員数	20	年代	－	活動時間	平日夜・土日祝日
活動日	毎週土・日曜日/その他（夏休みなどの長期休暇）				
活動分野	3. 教育　17. 子ども				
登録番号	775				

フリガナ	ノウテンキ				
グループ名称	のうてんき				
活動目的					
シニア層による地域活動を中心に楽しみながら広く、地域にかかわりたい					
活動内容					
フレイル予防への体操や学習会、施設訪問 子どもたちとの時間共有創り マレットゴルフ					
団体ＰＲ					
楽しい“こと”やろうよをモットーになんでもやってみよう 自分で、できることからスタート					
会員数	10	年代	70 －	活動時間	平日昼・日祝日
活動日	その他（計画時　随時）				
活動分野	1. 福祉　5. 文化／芸術　6. スポーツ　11. 地域安全／犯罪防止　15. 男女共同参画				
登録番号	15409				

フリガナ	ハーティー　デコ				
グループ名称	HEARTY　DECO				
活動目的					
・子ども大人食堂　・みんなの居場所つくり　・災害被災者支援　・ひとり親家族支援					
活動内容					
週5日子どもから大人までのみんなの居場所つくりを開催している。 多世代交流しながら共に食事を作り、地域の高齢者や子どもたちの孤立、孤食を防ぐ。また台風19号等の被災者支援も行っている。食材や弁当など支援配達している					
団体ＰＲ					
三才駅の近くで子どもから高齢者まで誰でも気軽に集まれる居場所つくりをしています。地域の方とイベント行事や子ども大人食堂にてみんなでごはんを作り、一緒に交流しながら過ごす事ができます。 ひとり親家族へも支援を行っています。お気軽にご連絡下さい！					
会員数	20	年代	10 － 70	活動時間	平日昼
活動日	毎週火・水・金・土・日曜日/その他				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　4. まちづくり　10. 災害救助／防災　16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				
登録番号	15793				

フリガナ	パネルシアター　コンペイトウ				
グループ名称	パネルシアター　こんぺいとう				
活動目的					
パネルシアターの楽しさを広めること パネルシアターを普及すること					
活動内容					
パネルシアターによる公演活動 パネルシアターの製作・演じ方を学ぶ					
団体ＰＲ					
パネルシアターによる公演活動を行っています。 　公演の依頼はもちろん、活動に参加したい！パネルシアターをやってみたい！作ってみたい！方のサポートもしていきたいと思っています。					
会員数	5	年代	50 － 70	活動時間	いつでも
活動日	その他（公演日、不定期（練習他））				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　17. 子ども				
登録番号	97				

フリガナ	ハンヒンコンネットナガノ				
グループ名称	反貧困ネット長野				
活動目的					
・貧困を社会からなくす運動を行う ・雇用、営業、暮らしを破壊する政治のなかで困難な暮らしを強いられている人たちを支援する					
活動内容					
・「何でも相談会」の開催、日常的な相談活動に取り組み、支援を必要としている人たちに具体的な援助を行っていく ・生活困窮者の居場所作りとして「里庵みんなの家」を運営する ・子どもの無料学習支援活動「きずな塾」を運営する					
団体ＰＲ					
生活にお困りの方への相談支援活動を行っています。					
会員数	40	年代	40-70	活動時間	平日昼
活動日	毎日/その他（適時会議を行う）				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　4. まちづくり　12. 人権　17. 子ども				
登録番号	8572				

フリガナ	ヒエイリカツドウダンタイエディブルガーデンラボ
グループ名称	非営利活動団体エディブルガーデンラボ

活動目的

植物を育てることと食べることの直接的な関係を日常生活に取り戻し、園藝と食べ物の力で学校や都市・人々の繋がりを再生する仕事を支援する団体。

そのための活動として、学校や地域社会等におけるエディブルガーデンの計画・整備・運営等の支援事業を行う。

活動内容

①地域社会（街・自治会・都市公園等）でのコミュニティガーデンの計画、整備、運営支援等
②上記事業推進のためのセミナー、講演会、ワークショップなどの普及活動等
③新たな活動拠点の確保と整備、運営
④上記事業推進のための人材育成事業
⑤その他

団体ＰＲ

英国トッドモーデンから始まった取り組み「街中が食べられる街」をモデルにした活動をしています。

固定種野菜に拘り、種から育てて種を取り、次へつなぐ。誰もが好きに採って食べていい、そして仲間になる。そんな「街中に食べられるガーデン」をつくり、食べられる風景と居場所をつくる活動をしています。

一緒に活動してくれる仲間を募集しています。

会員数	20	年代	40 － 70	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	3. 教育　4. まちづくり　7. 環境保全／自然保護　16. 市民活動団体の支援				
登録番号	16834				

フリガナ	ヒエイリボランティアダンタイ「テンクウノサトイモイノウジョウ」
グループ名称	非営利ボランティア団体「天空の里いもい農場」

活動目的

1. 農作業や野遊びを体験することで、自然を身近に感じ、子どもたちの「環境・農業・食べものを大切に思う気持ち」を育むこと
2. 中山間地域と都市部の人々との交流を図ること
3. 中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋がること

活動内容

4月から12月までの間の15回、畑と田んぼ、リンゴ園をフィールドにした食農体験活動。平和学習。活動を通じた貢献活動（農産物の食材提供など）。

団体ＰＲ

天空の里いもい農場は、長野市芋井地区の遊休農地を活用して、4世代が集い、食農体験の場を作るボランティア団体です。参加自体が世代交流の場づくりとなり、地域課題解決の一助につながります。参加者大募集です！

会員数	13	年代	10 － 70	活動時間	土曜日
活動日	その他（4月～12月までの15回）				
活動分野	4. まちづくり　7. 環境保全／自然保護　9. 消費生活　10. 災害救助／防災　13. 平和 14. 国際協力／国際交流　15. 男女共同参画　16. 市民活動団体の支援　17. 子ども				
登録番号	13908				

フリガナ	ヒサイチオテガミプロジェクト
グループ名称	被災地オテガミプロジェクト

活動目的

東日本大震災の被災地、陸前高田との交流活動、古本回収による支援

活動内容

① 陸前高田市民との交流、エール＝「オテガミ」の取り次ぎ
② 古本の定期的回収（毎月第4木曜日、市民交流センターに回収所設置）により、同市のまちづくり３団体に寄付

団体ＰＲ

東日本大震災の被災地　陸前高田はハードの復旧、復興は済みました。しかし、生業の確立、まちづくりなど再生の途上です。遠くからでも応援することの意味は大きいものがあります。逆に外から創生に向けて、先進的な知恵が入っています。それを既存の自治体（長野市）に紹介していますが、真面目に取り合ってくれません。残念です。

会員数	4	年代	70 － 80	活動時間	－
活動日	毎日/毎週木曜日				
活動分野	19. その他				
登録番号	11135				

フリガナ	ヒッポファミリークラブ
グループ名称	ヒッポファミリークラブ

活動目的

多言語の自然習得
様々なことば、人種、年代、国籍の垣根を取り払い、同じ人間として交流を目指す

活動内容

赤ちゃんが自然にことばがしゃべれる様になるのと同じ方法で「多言語（いくつものことば）」を勉強せずに仲間と一緒にみつけながら身につけている。
定例のミーティング、言葉の実践の為のホームステイ受け入れ、ワークショップ開催、講演活動等。学校への国際理解授業等。

団体ＰＲ

いつからでも、いくつでもことばは身につきます。その“ことば”で世界を広げていきませんか？

会員数	60	年代	0 － 70	活動時間	平日昼・平日夜・土曜日
活動日	毎週月・火・木・金・土曜日				
活動分野	14. 国際協力／国際交流				
登録番号	69				

フリガナ	ヒバクタイケンヲキクカイ
グループ名称	被爆体験を聴く会

活動目的

原爆による過去の悲惨な体験を見聴きし、同じ様な事を繰り返さない。そして平和な社会を維持するには自分たちが出来る事を考える。

活動内容

広島平和記念資料館からＤＶＤ等平和学習資料を借りたり、広島原爆死没者追悼平和祈念館から伝承者の派遣を依頼したり、井上・月丘映画財団から映画「ひろしま」のＤＶＤを借りたりして、平和学習の企画運営を行います。

団体ＰＲ

80年前のヒロシマ、ナガサキの次世代への伝承。核兵器の恐ろしさ無意味さを知る。戦争、核兵器の無い思いやりのある平和な社会の実現。

会員数	7	年代	50 － 70	活動時間	平日夜
活動日	その他（不定期）				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　13. 平和　16. 市民活動団体の支援				
登録番号	15461				

フリガナ	ヒューマンネットナガノ				
グループ名称	ヒューマンネットながの				
活動目的					
障がい者や高齢者が安心して安全に生活できる環境づくり					
活動内容					
トイレマップなどユニバーサルマップをよりよいものにつくり変えていく					
団体ＰＲ					
元気に街に出よう					
会員数	9	年代	50 － 70	活動時間	平日昼
活動日	毎月1日				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり				
登録番号	234				

フリガナ	ヒラガナリョウリフキュウタイ（サクノカイ）				
グループ名称	ひらがな料理普及隊（朔の会）				
活動目的					
郷土料理を中心に一汁三菜のハレの日、ケの日の献立での箱膳体験を通し食の大切さ、食材の命、食事のマナー等多岐にわたり伝える。					
活動内容					
・箱膳体験講座の開催（小中高保にて） ・郷土料理講座の開催 （おやき、やしょうま、すいとん、やたら、野菜天ぷら、干し野菜作り等） ・子ども食堂への協力（料理やマナーの伝達）					
団体ＰＲ					
郷土料理を箱膳にのせ、食事をいただきながら食材の命について、食事のマナーについて等、学んでいただく活動をしています。					
会員数	40	年代	40 － 80	活動時間	平日昼/いつでも
活動日	毎月（不定日）				
活動分野	7. 環境保全／自然保護　19. その他				
登録番号	17028				

フリガナ	プアメリア				
グループ名称	プアメリア				
活動目的					
フラダンスの練習を通じて会員相互のコミュニケーションを深める					
活動内容					
月2回　フラダンスの練習 発表会やボランティアに参加					
団体ＰＲ					
フラを通じて皆様に笑顔をお届けします					
会員数	－	年代	－	活動時間	土日祝日
活動日	第1・3週土曜日				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	16188				

フリガナ	フクシボランティア				
グループ名称	福祉ボランティア				
活動目的					
理念：私たちは、ボランティア活動を通じて、出会い、成長、楽しさ、つながり、笑顔、ありがとうを大切にします。 ビジョン：事故やケガなく活動し、一人でも多くの方とふれあい、色々な職種や地域の方と連携し、笑顔とありがとうのための福祉的社会貢献をします。					
活動内容					
・外国人の方へ日本語教室の運営のお手伝い、相談 ・ボランティアセンター、社協のイベントのお手伝い ・施設、団体へのボランティア					
団体ＰＲ					
福祉ボランティア長野支部です。長野支部では、少人数ですが明るく、楽しく活動しています。不定期ではありますが、みんなで楽しく活動しています。佐久、上田支部との合同研修会や定例会もZOOMでやっています。ボランティア大募集♪					
会員数	26	年代	10 － 70	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	毎月数日				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　14. 国際協力／国際交流　17. 子ども				
登録番号	16325				

フリガナ	フクワジュツサークルワライノワ
グループ名称	腹話術サークル笑いのワ

活動目的

小さな子どもからお年寄りまで楽しんでもらえる腹話術で沢山の笑いを届けたい

活動内容

・月一回の例会では発声方法、人形操作、台本作りなどを学んだり、各々発表し合ってスキルアップを図っている
・依頼があれば児童センター、高齢者施設、地域の行事等で上演している

団体ＰＲ

長野市内では珍しい腹話術のサークルです。
会員同士で面白いネタを話しながら台本作りのヒントにして楽しんでいます。人形は最初はなくても大丈夫です。まず体験してみませんか？
会員随時募集中です。

会員数	10	年代	50 － 80	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	第1週土曜日（例会）/その他（依頼に応じて対応）				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	10464				

フリガナ	ブルースカイ（トウコウキョヒヲカンガエルオヤトコノカイ）
グループ名称	ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会）

活動目的

不登校、ひきこもりで悩んでいる親と子の居場所、親の会
ゆったり、まったりとした中でお話をしたり聞いたりしながら元気になっていく場

活動内容

・第3水曜日　13:30～17:00　　親の会、別の部室で若者たちの居場所
・体育館を使いたい子どもたちは、15:00～17:00
・年４回　会報発送（不登校理解）、電話、Lineにて相談
・市教委との連携
・ササランド（教育支援センター）の親の会担当

団体ＰＲ

～不登校、ひきこもりで悩んでおられる方へ～
経験者の親たちで活動しています。一人で悩まず、ご一緒にお話してみませんか？
きっと気持ちが楽になると思います。

会員数	70	年代	10 － 70	活動時間	平日昼
活動日	月１～２日/第３週水曜日/その他（外での活動もたまにやる）				
活動分野	19. その他				
登録番号	29				

フリガナ	フレアイハミング				
グループ名称	ふれ愛ハミング				
活動目的					
大正琴を若い世代にも知っていただくために広く活動したい					
活動内容					
介護施設、老人ホーム、公民館など出演させていただいています。					
団体ＰＲ					
大正琴に合わせて歌をうたったり、体を動かして楽しみましょう。 童謡、唱歌、演歌、ナツメロ、なんでもありです！！					
会員数	7	年代	60 － 80	活動時間	土日祝日
活動日	毎月2日/第２・４週土曜日				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	323				

フリガナ	フレンドシップリンボクカイ				
グループ名称	フレンドシップ輪睦会				
活動目的					
・主に車椅子を使用している障害者の社会参加、レクレーションの介助 ・車椅子の使用方法修得、障がい者の実情を知ってもらう啓蒙活動					
活動内容					
・春、秋年2回、長野市のリフトバス、レンタカーを利用しての日帰り旅行 ・学校、団体への車椅子使用方法の講演等 ・ボランティアセンターの車椅子の定期点検・修理					
団体ＰＲ					
・「出来る人が、出来る事を、出来る時にする」をモットーに息の長い活動をしています。その歴史は最古参級。 ・行事限定、体験参加OK。興味本位でもOK。					
会員数	5	年代	60 － 80	活動時間	平日昼
活動日	毎月第2週火曜日/その他（行事ごと）				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	166				

フリガナ	ベルヴァンドウ				
グループ名称	ベルヴァンII				
活動目的					
オカリナ音楽サークルで無料で演奏する					
活動内容					
年1回若里市民文化ホールで無料で発表会をし、県ホクト文化にボランティアに登録し、病院等活動する。					
団体ＰＲ					
ボランティアで演奏します					
会員数	30	年代	60 － 70	活動時間	平日昼・平日夜
活動日	第2・4週木・金曜日				
活動分野	4. まちづくり　5. 文化／芸術				
登録番号	2354				

フリガナ	ボーイスカウトナガノダイイチダン				
グループ名称	ボーイスカウト長野第1団				
活動目的					
青少年が野外活動を通して、誠実、勇気、リーダーシップを学び、社会的、精神的、情緒的発達をするよう成人指導者が支援する					
活動内容					
・キャンプ、ハイキング等のチームワークを必要とした野外活動とその計画 ・募金、清掃等の社会奉仕活動 ・イベントのお手伝い等の奉仕活動					
団体ＰＲ					
私たちボーイスカウトは、子供達が野外で楽しく遊び学べるノウハウを持っています。家庭や学校ではできない体験を提供し、少し厳しい活動をクリアすることで子供達がぐんと成長する姿を見ることができます。					
会員数	36	年代	7 － 70	活動時間	平日夜・土日祝日
活動日	その他（月に2～10日程度）				
活動分野	3. 教育　7. 環境保全／自然保護　14. 国際協力／国際交流　17. 子ども				
登録番号	6719				

フリガナ	ボーイスカウトナガノチクキョウギカイ
グループ名称	ボーイスカウト長野地区協議会
活動目的	
長野市のボーイスカウトが団の枠を超えて、地域社会の活動により積極的に参加できるよう計画し、青少年の発達に成人指導者が支援する。	
活動内容	
・キャンプ、ハイキング等のチームワークを必要とした野外活動 ・募金、清掃等の社会奉仕活動 ・イベントのお手伝い等の奉仕活動	
団体ＰＲ	
青少年が野外で活動することの少なさに危倶される方は多いと思います。 私たちボーイスカウトは、野外活動を通して自然に触れあうことで心身と心の成長を促し、募金活動等の奉仕を通して社会性を身に付けることを目的に活動しています。	

会員数	85	年代	7 － 70	活動時間	平日夜・土日祝日
活動日	その他（月2～10日）				
活動分野	3. 教育　7. 環境保全／自然保護　14. 国際協力／国際交流　17. 子ども				
登録番号	70				

フリガナ	ホクシンゴウドウダンシュカイ
グループ名称	北信合同断酒会
活動目的	
酒害からの回復、救済、自殺防止	
活動内容	
・例会の開催 ・研修会への参加 ・家族会 ・酒害相談 ・飲酒運転撲滅キャンペーン	
団体ＰＲ	
お酒にこまっている方、飲酒について心配な方、気軽に相談して下さい。	

会員数	17	年代	30 － 70	活動時間	－
活動日	毎週水曜日/毎月4日/第２・４週水曜日/その他（家族会実施）				
活動分野	2. 保健／医療				
登録番号	2725				

フリガナ	マカリイ
グループ名称	マカリイ
活動目的	
ダンスを通して、ポリネシアの文化、歴史を学び、地域や施設等で披露し、理解を深め楽しんでもらう。	
活動内容	
・ハワイアンフラ、タヒチアンダンスの練習及び文化の学習 ・福祉施設、公民館などを訪問。高齢者や子どもを対象に、公演や体験の指導 ・地域のイベント等への出演	
団体ＰＲ	
ハワイアンフラやタヒチアンダンスを習っている仲間が集まり、様々な施設をボランティア訪問しています。今までにオレンジカフェ施設の行事、グループのお楽しみ会などで、私たちのダンスを鑑賞したり、いっしょに踊っていただいたりしました。明るいタヒチアンやゆったりとしたフラを一緒に楽しみませんか。	

会員数	18	年代	30 － 70	活動時間	いつでも
活動日	毎月3～4日				
活動分野	5. 文化／芸術　16. 市民活動団体の支援				
登録番号	16585				

フリガナ	マシマダンゴムシカフェ
グループ名称	真島だんごむしカフェ
活動目的	
突然やってくる災害に対応できるように日頃から防災を意識してもらうことが目的。 活動を通していろんな方とのつながりを持つことを目的としている。	
活動内容	
・停電の時に役立つペットボトルランタン作り ・防災ポーチ、防災リュックの備え方をみんなで考える ・備蓄ッキング、非常食、ローリングストックの講習会 ・防災紙芝居　　・防災ダンス、体操	
団体ＰＲ	
日常でもできる防災に関することを学び、子どもたちにも一緒に考えてもらえるように楽しく行います。連絡お待ちしています。	

会員数	12	年代	40 － 60	活動時間	平日昼・平日夜・土日祝日
活動日	毎月1日/第4か5週木曜日か金曜日				
活動分野	4. まちづくり　8. リサイクル　10. 災害救助／防災　17. 子ども				
登録番号	14922				

フリガナ	マスカット				
グループ名称	マスカット				
活動目的					
社会に役立つための活動					
活動内容					
カレンダー封筒作り					
団体ＰＲ					
ゆる～い活動を少人数で、わきあい合いとしている班です。					
会員数	8	年代	40 － 70	活動時間	平日昼
活動日	第3週水曜日				
活動分野	1. 福祉 8. リサイクル				
登録番号	16741				

フリガナ	マチノエンガワハグクミプロジェクトナガノ				
グループ名称	まちの縁側育みプロジェクトながの				
活動目的					
地域の安心居場所である「まちの縁側」を広めることで地域で孤立する人がいない誰もが自分らしく生き、助け合いがある地域社会を育む。					
活動内容					
まちの縁側講座の開催、講師派遣 まちの縁側を伝える幻燈師の育成 まちの縁側を広めるためのイベントなどを開催 教材開発（縁側本の作成など） 情報の受発信（ボランティアかわらばん）					
団体ＰＲ					
町を歩けば様々な発見と驚き、感動があります。そんなお宝さがしのまちの縁側まち歩きワークショップを各所で開催しています。あなたの町でもまち歩きしてみませんか？様々な居場所が求められ、人と人がつながり誰も孤立させない地域作りを一緒にやりましょう。					
会員数	12	年代	50 － 70	活動時間	平日夜
活動日	毎月定例会を不定期に開催/その他（事業に合わせて随時開催）				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり				
登録番号	12142				

フリガナ	マツシロフッコウオウエンジッコウイインカイ
グループ名称	松代復興応援実行委員会

活動目的

被災の体験を生かした防災・減災活動を行い、地域住民が自主的に防災に取り組むことにより災害発生時には誰もとりのこさない地域づくり

活動内容

・定例会及び定例活動（まちの保健室、啓発、教材開発）　・防災学習会の開催及び協力
・防災人材育成のための研修　・避難所開設サポーター育成

団体ＰＲ

令和元年台風19号災害の経験をもとに、さまざまな防災学習会を開いています。子どもから大人、シニア向けなど年代に応じた内容で実施しています。皆さんの町で、地区で、団体で防災会をひらきましょう。

会員数	30	年代	30 － 70	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	毎月不定期/その他				
活動分野	4. まちづくり　10. 災害救助／防災				
登録番号	15740				

フリガナ	ミャンマーミンシュカヲシエンスルシンシュウノカイ
グループ名称	ミャンマー民主化を支援する信州の会

活動目的

ミャンマー問題に関心を寄せる長野県民、長野県と関係ある方、どなたでも参加できる組織で、在日県内在住のミャンマー人とも連携し活動を進める。

連帯組織は、参加する各人の自由な活動や発言を相互に認め合い、学び合い、情報交換することを基本とし活動する。

活動内容

・ミャンマー民主化支援のカンパ活動に取り組む　・県内各地で報告会・学習会を開催する
・県内在住ミャンマー人との交流、情報交換の場を計画する
・生活・労働等の相談会の開催　・「ミャンマー民主化を支援する信州の会」ニュースの発行

団体ＰＲ

ミャンマー問題に関心を寄せる長野県民・長野県との関係のある方がどなたでも参加できる組織です。県内在住ミャンマー人の方と連携して、ミャンマーの現状についての情報交換や学び、カンパ活動や相談等の支援をしていく団体です。

会員数	50	年代	10 － 70	活動時間	平日夜・土日祝日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	12. 人権　13. 平和　14. 国際協力／国際交流				
登録番号	16278				

フリガナ	ミューズリラ
グループ名称	MUSEリラ　（ベイビーハープ）
活動目的	
地域の方や施設利用者様に、ベイビーハープを中心としたミニハープの演奏をお聴きいただくとともに、一緒に歌って交流し、楽しい時間をすごしていただけることをめざしております。	
活動内容	
地域の交流の場や介護施設のレクリエーションの時間に訪問し、ベイビーハープの演奏をします。懐かしい童謡や唱歌、季節に合わせた曲などをハープの伴奏とともに一緒に歌っていただく時間も設けます。みなさまと楽しい時間を共有できるようプログラムを考えて演奏しています。	
団体ＰＲ	
2024年に発足した新しいグループです。ベイビーハープという、12弦の小さなハープを使って演奏しています。15弦のクリスハープも加わって、小さいながらもハープならではの澄んだ響きと美しいアンサンブルを奏でます。ぜひご堪能ください。	

会員数	12	年代	50 － 70	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	その他（不定期・必要に応じて）				
活動分野	1. 福祉　5. 文化／芸術				
登録番号	16960				

フリガナ	ミンヨウアンドツガルジャミセン ケンチクカイ
グループ名称	民謡&津軽三味線 謙竹会
活動目的	
・民謡と津軽三味線を学び会員相互の向上と親睦を深めより人間性を高める ・ボランティア活動を通じ地域との絆を深める　　・伝統芸能を継承していく ・災害時には主として炊き出しをし必要に応じてネコ半纏を作る	
活動内容	
・街のイベントに参加・地域の演奏依頼にこたえる ・伝統芸能子供フェスティバルに参加し民謡・三味線の普及に努める ・介護施設の演奏依頼に出掛ける ・長野市主催の街角コンサートに率先して参加し街を盛上げる	
団体ＰＲ	
あなたも日本の民謡三味線をやってみませんか！お腹から大きな声を出し気分爽快ですよ。学んだ曲を舞台で発表しましょう。年齢問わず子供さんから高齢者まで大歓迎です。 ねこ半纏に使う資材も募集しています（着物生地・真綿・木綿綿）。	

会員数	23	年代	10 － 80	活動時間	平日昼・平日夜・土日祝日・いつでも
活動日	毎日				
活動分野	3. 教育　4. まちづくり　5. 文化／芸術　8. リサイクル　10. 災害救助／防災　17. 子ども				
登録番号	489				

フリガナ	ヤマビコカイ
グループ名称	やまびこ会

活動目的

目の不自由な方達に耳からの情報を送ることで社会参加・日常生活の自立支援を行う

活動内容

・やまびこテレホンサービス・・・信濃毎日新聞の記事を抜粋、6分間に編集し毎日（365日）電話にて流す。
・情報テープ、ＣＤ作成→貸出し　　・依頼された図書の音訳
・信毎連載小説音声化→貸出し　　・対面朗読
・利用者さんとの交流　　・市議会だより音声化
・勉強会　　・依頼された図書の音訳　　・その他

団体ＰＲ

　目の不自由な方、何らかの理由で読むことが困難な方達への朗読（音訳）グループです。本を声に出して読むことが好きな方歓迎です。パソコン得意な方も歓迎です。

会員数	31	年代	60 － 80	活動時間	平日昼
活動日	いつでも/毎日				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	28				

フリガナ	ユイクラブ
グループ名称	ゆいくらぶ

活動目的

・結婚を希望する独身男女の出会いの場としてイベントを開催
・結婚に向けての紹介、お見合い、ご相談対応
・交際から結婚、結婚後も相談に応じての支援

活動内容

・結婚を希望する独身男女の出会いの場としてイベントを開催
・結婚に向けての紹介、お見合い、ご相談対応
・交際から結婚、結婚後も相談に応じての支援

団体ＰＲ

　結婚を希望する独身男女の結婚へ向けてのお手伝いを続けています。結婚希望者の募集をしております。ご紹介もお受け致します。ご本人や親御さんからのご相談をお待ちしています。

会員数	6	年代	50 － 70	活動時間	平日昼・日祝日
活動日	毎日/その他（イベントは年間3～4回）				
活動分野	3. 教育　19. その他				
登録番号	13407				

フリガナ	ユヤダンチミンナノカイ				
グループ名称	湯谷団地みんなの会				
活動目的					
湯谷団地における高齢者の福祉活動、支え合い					
活動内容					
支え合い活動					
団体ＰＲ					
初めて立ち上げました。皆さんよろしくお願い致します。					
会員数	12	年代	50 － 70	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	17030				

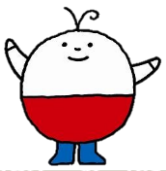
フリガナ	ユル～イオッサンノカイ				
グループ名称	ゆる～いおっさんの会				
活動目的					
定年を迎えたおっさん達の地域貢献					
活動内容					
・里山整備　　・地域イベントの実施					
団体ＰＲ					
シニア男性ですがまだまだ元気です。 地域活動に男手が必要な時、若者に経験豊富なシニアの力が欲しい時、お声がけください！					
会員数	35	年代	60 － 70	活動時間	平日昼・土日祝日
活動日	毎月				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり　7. 環境保全／自然保護　11. 地域安全／犯罪防止 16. 市民活動団体の支援　17. 子ども				
登録番号	16346				

フリガナ	ヨシダニホンゴキョウシツ
グループ名称	吉田日本語教室
活動目的	
日本語を母語としない学習者への日本語指導及び生活支援を通じ、多文化理解を深める。	
活動内容	
日本語を学びたい学習者の目的・環境などに留意し、週１回の日本語指導をする。マンツーマンを基本とし、学習内容は学習者の希望に沿ったものとする。 例：日本語能力試験を目指す。日常会話中心。日本の習慣・日本人の考え方を知りたいなど。	
団体ＰＲ	
日本についてもっと知りたい！日本語がもっと上手になりたい！外国人と気軽におしゃべりがしたいなどなど。「日本語」を通じて多文化理解を深めましょう。 あなたの毎日が新しい「発見」につながります！	

会員数	8	年代	60 － 70	活動時間	平日昼
活動日	毎週水曜日				
活動分野	12. 人権　14. 国際協力／国際交流				
登録番号	1616				

フリガナ	ヨリイイカイ
グループ名称	よりいい会
活動目的	
長野市ボランティアセンター受付業務	
活動内容	
長野市ボランティアセンター受付業務	
団体ＰＲ	
－	

会員数	5	年代	70-90	活動時間	平日昼
活動日	その他（各々都合の良い日）				
活動分野	1.福祉　19.その他				
登録番号	10				

フリガナ	レコード・サロン				
グループ名称	レコード・サロン				
活動目的					
音楽（レコード）を通じて新しい仲間作り、いきがい作り、フレイル予防等楽しみながら活動するのを目的とします。					
活動内容					
お好きなレコードを持参し、参加者自らエピソードなどを添えて曲紹介し、みんなで音楽を聞きながら、お茶やコーヒーを飲みながら、くつろぎの時間を過ごす楽しいサロンです。					
団体ＰＲ					
・どなたでも参加できる楽しいサロンです。 ・おいしいコーヒーを飲みながら、自分の好きなレコードや色々な曲を聞きながら、くつろぎの時間を…。					
会員数	－	年代	－	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	その他（不定期）				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　4. まちづくり　5. 文化／芸術　13. 平和				
登録番号	16939				

フリガナ	ロウドクタンポポノカイ				
グループ名称	朗読たんぽぽの会				
活動目的					
朗読を学ぶ事により人づくりに励みたい					
活動内容					
盲学校、普通小学校、図書館、地域公民館等で朗読を発表し、人の心を豊かに互いの健康のために学びたい。					
団体ＰＲ					
・朗読を人の前でする心構え、技術等、共に学び高齢者介護施設で立派に勤まり、職場のリーダーになっている方もあり、朗読は人づくりですね。 ・リーダーの牧は、3年前脳梗塞で言葉を失った時もありましたが、この道57年。個人の早期努力と仲間との発表を休むことなく続けましたら、現在何の障りもなく活動しております。お医者様や皆様から不思議だ！と言われますが、人間若き日からの訓練の賜物と感謝しております。 御一緒に口の運動のため朗読をしませんか！					
会員数	13	年代	60 － 80	活動時間	平日昼
活動日	毎月3日位				
活動分野	1. 福祉　3. 教育　5. 文化／芸術　17. 子ども				
登録番号	76