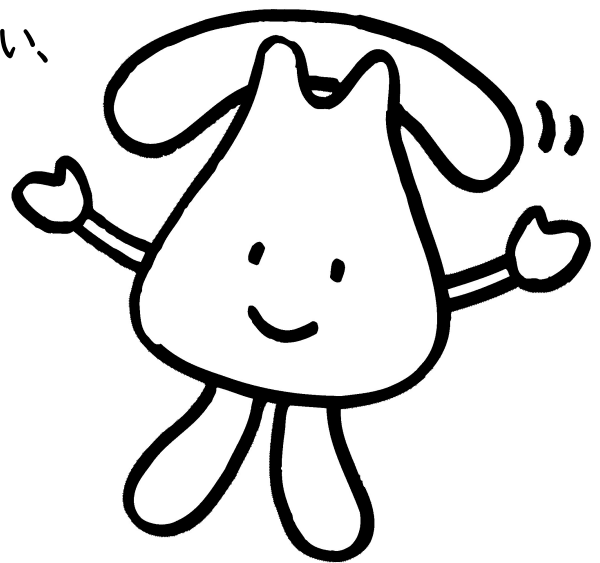
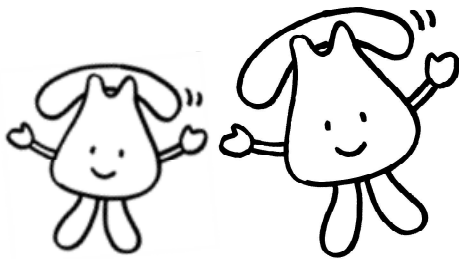


令和7年度「いつも傾聴でんわ」 受け手ボランティア養成講座

誰かに「話を聞いてほしい…」と電話を
かけてくださる相手の気持ちに寄り添い、
お話をお聴きするボランティアを
養成する講座です。



◎日 時： 5月11日(日) 9:30～12:30

5月25日(日) 9:30～12:30

6月1日(日) 9:30～12:30

◎会 場：長野市ふれあい福祉センター

(長野市大字鶴賀緑町 1714-5)

◎内 容：講座の内容の詳細は裏面をご参照ください

◎対 象：傾聴電話受け手ボランティア活動に

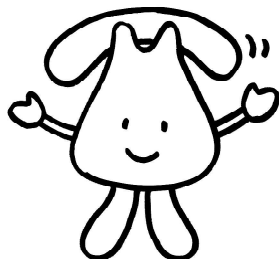
関心のある方で全3回受講できる方

◎受講料：1,500円

主催：社会福祉法人 長野市社会福祉協議会・長野市ボランティアセンター

	日 時	内 容	ね ら い
①	5月11日(日) 9:30～12:30	「今なぜ、傾聴電話が必要なのか」 講 師：春原 るみ 氏 (運営委員、認定作業療法士)	傾聴電話の基礎や 必要性を学びましょ う
②	5月25日(日) 9:30～12:30	「傾聴電話の基礎的考え方と体験」 講 師：中澤 晃 氏 (運営委員、公認心理師・臨床心理士)	傾聴電話の基本的な 考え方と、聴き合う 心地よさを体験しま しょう
③	6月1日(日) 9:30～12:30	「傾聴電話の演習」 講 師：中澤 晃 氏 (運営委員、公認心理師・臨床心理士)	傾聴電話の方法を実 際に体験しましょう

※養成講座終了後、6回の専門研修があります。



◎お申込み・お問い合わせ ◎

申し込み締め切り： 5月2日(金)

(応募状況により早めに締め切る場合がございます)

申し込み方法：お電話または長野市社会福祉協議会ホームページ

からお申込みください

問合せ：長野市ボランティアセンター

TEL：026-227-3707