

柳町介護サービスセンター通所介護事業所(デイサービス)

令和6年9月号

◆くりのみ園活動◆

屋外活動プログラムとして、毎日くりのみ園での農作業に取り組んでいます。

「この暑いのに草は元気だね。畑はきれいにしとかなないとね。草取りは任せてよ」以前草取り作業を仕事としていたご利用様は、作業を通じ役割を持つことで社会の一員としての自信を取り戻すことが出来ています。

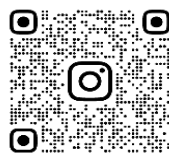
「ジャガイモを収穫した後は何を作る?」「そろそろ大根の種を撒く時期だな」季節の移ろいを感じ、手続き記憶を刺激しながら生き生きと畑の整備を行うご利用様。夏野菜の収穫を行いながら、「この茄子でおやきを作ったら最高」「私は油みそを作りたいわ」と材料から献立を考えるご利用様。くりのみ園活動は社会参加と健康増進、そして指先や身体全体を動かすことで血流がも良くなり脳の活性化が期待され、認知機能の維持にも繋がっています。



◆お試し利用について◆

お試し利用及び見学については随時受付しております。空き情報の確認、お申し込みは下記までお願いします。

◆フェイスブック・Instagramについて◆



@NAGANOSHI_SYAKYO

左記QRコードに各事業所の日々の活動の様子が掲載されておりますのでご覧ください。

柳町介護サービスセンター
通 所 介 護 事 業 所

〒380-0803 長野市三輪5丁目3-10

TEL 235-4001

FAX 235-3777

お問い合わせ: 古沢・松本・関

柳町デイサービスセンターで選択いただける主なプログラムのご紹介

	該当	メニュー	効果
1	☐	はつらつ体操	足腰の「筋肉」「柔軟性」に働きかける運動。転倒予防や立ち上がりなどの動作の維持ができる。
2	☐	サーキットトレーニング	連続するトレーニングマシンを活用した運動。筋力及び持久力の養成。
3	☐	ノルディックウォーキング	上半身も活用する歩行訓練。通常の歩行の2、3割増しのカロリー消費。首や肩こりの解消、肩甲骨可動域の改善にも効果あり。
4	☐	清掃訓練	コードレス掃除機や雑巾を使った拭き掃除訓練。家庭での清掃動作の継続を目的とし、視覚や注意力のトレーニングにもなります。
5	☐	レッドコード	天井から吊り下げられたコード(帯)を使った座位でのバランス訓練。不安定の中で安定を保ち、全身運動をしながら筋収縮を促します。体幹のバランス強化に。
6	☐	ストレッチリング	リング状のストレッチ用品を活用し、身体をほぐしたり、引き締めたりと、体幹や筋力を鍛えます。
7	☐	屋外歩行	階段やスロープ等、屋外の環境を活用した歩行訓練。筋力や持久力維持の他、状況判断力を養う認知機能訓練にも効果あり。
8	☐	パン作り	計量や生地作りから始めるパン作り。指先の運動や、手順を意識した認知機能訓練。
9	☐	調理プログラム	電子調理器具を使った調理。包丁の活用や、計る、混ぜる、煮る、炒める等の手順を意識する事により、自宅での調理の役割の維持に。
10	☐	回想	「思い出すトレーニング」による認知機能訓練。脳の活性化や精神の安定にも効果あり。
11	☐	学ぶ	漢字検定・算数検定・間違い探しなどを活用した脳のトレーニング。広告を活用し、献立を考えたり計算したりと、生活に密着した問題も用意してあります。
12	☐	癒し	ウォーターベッド型マッサージ、メドマー、ビブラ、足湯など。全身または特定部位の血行促進や疲労回復、リラクセス効果が期待できる。
13	☐	ハタラク	雑巾縫い、布切り、封筒づくりなどの軽作業を通じた手先のトレーニング。作業量に応じてポイントを付与しています。
●働く(社会参加活動)			●提供企業(報酬あり)
14	☐	にんにくの皮むき	ラーメン人力車若里店
15	☐	広告折り	まかせて長野(不定期)
16	☐	福祉農園との交流	くりのみ園(ナチュラルガーデンくりのみ)
17	☐	買い物かご拭き	ファミリーマート長野早苗町店
18	☐	エコバッグ作り	ファミリーマート長野早苗町店、桜枝町大平堂、くりのみ園等への定期的な納品

※柳町デイサービスの社会参加活動では、地域社会や世代の違う人との関わり合う機会の提供を行うことで、活動を通じて社会的役割を担い、心の豊かさや生きがいの獲得、さらには健康の促進効果が期待されています。