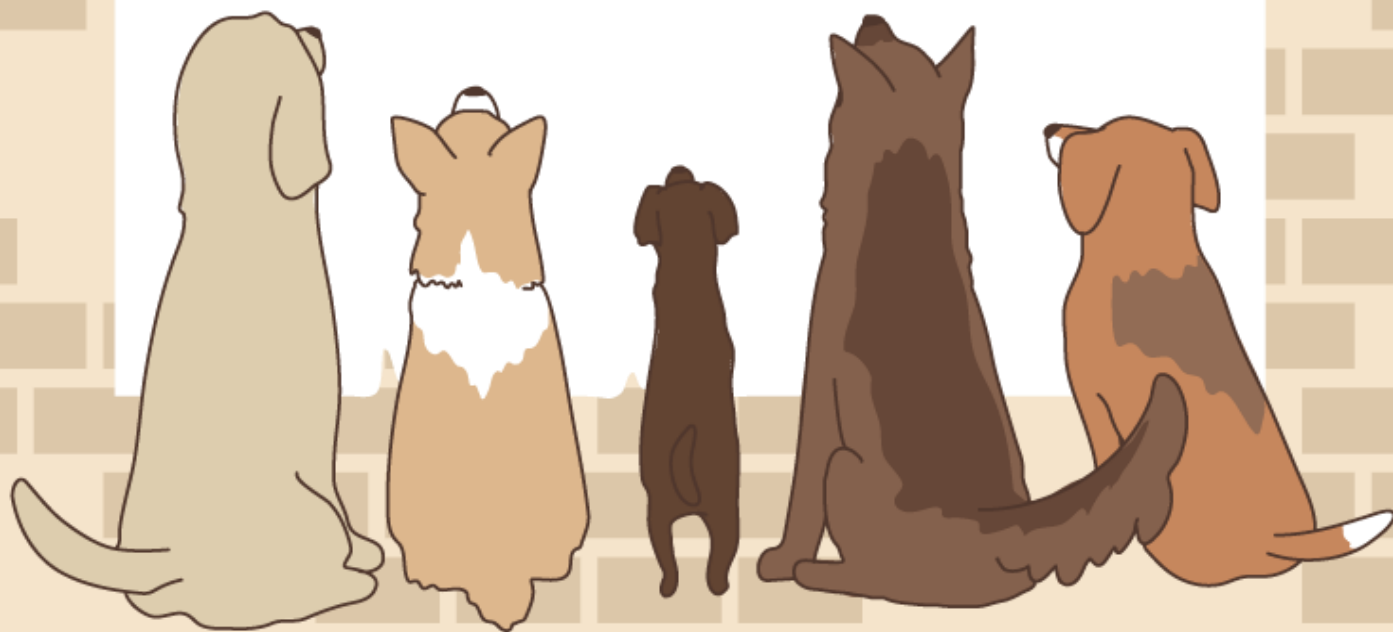
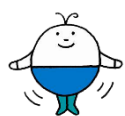


2024 長野市ボランティアセンター ボランティアグループ一覧

2024年度、登録の内容を公開可としているボランティア・
市民活動グループ、団体等を掲載しています。

(2024年4月30日現在)





本冊子の活用方法

長野市内では多種多様なボランティアグループ・団体が多数活動しています。

本冊子では、長野市ボランティアセンターに登録しているグループ・団体の中から、冊子への掲載を希望したグループ・団体を一覧にまとめました。

1 検索方法

次頁の 50 音順または活動種別ごとにまとめた目次からご検索ください。

2 問い合わせ

個人情報保護等の観点から、グループ・団体代表者氏名、住所、電話番号等は掲載していません。それぞれのグループ・団体と連絡を取りたい場合は、長野市ボランティアセンターにご連絡ください。

【連絡先】

社会福祉法人長野市社会福祉協議会
長野市ボランティアセンター

業務時間 平日 8:30～20:00
土日 9:00～17:45

※ふれあい福祉センター休館日（毎月第三日曜日）及び平日の祝休日を除く

〒380-0813

長野市大字鶴賀緑町 1714-5 長野市ふれあい福祉センター 1 階

電話 026-227-3707

FAX 026-224-1513

E-Mail vc@csw-naganocity.or.jp

ホームページ <https://www.csw-naganocity.or.jp/>

長野市ボランティアセンターLINE 公式アカウント



ボランティアグループガイド 2024

もくじ

《 50 音順 》

ERC NAGANO	p1
一般社団法人 医ケアの輪	p1
一般社団法人 長野市聴覚障害者協会	p2
いばしょコーラル	p2
ウクレレサークル	p3
ウクレレボランティア ガズレレ信州	p3
歌声サロン「寿」	p4
SAD サークル Nagano	p4
Nサバイバルシアター	p5
NPO 法人 長野県食育協会	p5
NPO 法人 ライフデザインセンター	p6
NPO ホットライン信州	p6
エプロンクラブ	p7
オカリナアンサンブルスイートピー	p7
オカリナクラブ	p8
おしゃべりボランティア野菊	p8
ガールスカウト長野県第 19 団	p9
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p9
株式会社千代子 ちよこども食堂	p10
川中島の保健室	p10
カント・キアラ（声楽アンサンブル）	p11
きもちいい快	p11
起立性調節障害長野親の会	p12
銀扇流銀扇会	p12
くらしサポート活動まごころ	p13
グリーンクラブ	p13
ケアカフェながの	p14
月曜会	p14
健康な未来を考える Sowing.net	p15
公益財団法人 野村生涯教育センター	
野村生涯教育センター 長野支部長野地区	p16
公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会	p17
公益社団法人	
認知症の人と家族の会 長野地区	p17
珈琲ボランティア連絡協議会	p18
コーロ・セシリア	p18

こちら肉球クラブ	p19
言の葉の会（長野失語症友の会）	p19
子どもたちへヨガを伝える会ながの	p20
子どもの問題を考える会長野	p21
こまくさ	p21
サークル「北信五岳」	p22
「さといも善光寺」里帰りを進める会	p23
CS ネットワーク長野	p24
死刑をとめよう！長野の会	p24
自然観察ながの	
（自然観察指導員長野県連絡会）	p25
しなの家庭教育研究所	p25
シニア大学 44 期有志の会	p26
自分史を綴り語り継ぐ会	p26
市民集会・脱原発 in 信州実行委員会	p27
旬食の会	p27
食物アレルギーサークル りんごっこクラブ	p28
信州こども食堂 古里こどもカフェ	p28
信州と沖縄を結ぶ会	p29
翠翔会	p29
すいせんマジックサークル	p30
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p30
善光寺平神楽囃子保存会	p31
戦争しない！させない！共同行動ながの	p31
炊き出し救援チーム「Hundred Hands」	p32
脱原発長野行動実行委員会	p32
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	p33
長水母親連絡会	p33
ちょうまの会	p34
手しごとサロンフラワー	p34
点訳グループサタディ	p35
道化師サークル ワイワイあそび塾	p35
戸隠 游行塾	p36
特定非営利活動法人 信州難聴者協会	p36
特定非営利活動法人	
戸隠森林植物園ボランティアの会	p37
特定非営利活動法人 ながの動物福祉協会	p38
特定非営利活動法人 みどりの市民	p38
特定非営利活動法人	
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	p39
特定非営利活動法人 長野県 NPO センター	p39

特定非営利活動法人	日本野鳥の会 長野支部	p62
ながのこどもの城いきいきプロジェクト	任意団体ガンサポートおむすび	p63
特定非営利活動法人 にっこりひろば	人形劇団 ちび丸	p63
特定非営利活動法人	ネイチャーセンター	p64
プロ家庭教師のネットワーク I WILL	のうてんき	p64
特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ	ハッピーレインボー	p65
豊野地区ボランティア連絡協議会	パネルシアターこんぺいとう	p65
ながの男の脳喝倶楽部	反貧困ネット長野	p66
長野合唱団	非営利ボランティア団体	
ながの環境パートナー会議	「天空の里 いもい農場」	p66
ながの協働ねっと	被災地オテガミプロジェクト	p67
長野空襲を語り継ぐ会	ヒッポファミリークラブ	p67
長野県高齢者生活協同組合	被爆体験を聴く会	p68
長野県自死遺族自助グループ やまなみの会	ヒューマンネットながの	p68
長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会	福祉ボランティア	p69
長野県発明研究会 長野支部	ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会）	p69
ながの子どもと本をむすぶ市民の会	ふれあい長野ビデオクラブ	p70
ながの子どもを虐待から守る会	ふれ愛ハミング	p70
長野市災害ボランティア委員会	フレンドシップ輪睦会	p71
長野市心身障害者相談員協議会	ボーイスカウト長野第1団	p71
長野市地球温暖化防止活動推進センター	ボーイスカウト長野地区協議会	p72
長野市点訳グループ てんとう虫	北信助産師会	p72
長野シニアリーダーズクラブ	真島だんごむしカフェ	p73
長野市ボランティア連絡協議会	まちの縁側育みプロジェクトながの	p73
長野社会復帰促進会	松代復興応援実行委員会	p74
長野手話サークル	MARINE	p74
ながのTV	ミャンマー民主化を支援する信州の会	p75
ながの電気クラブ	民謡&津軽三味線 謙竹会	p76
ナガノの生きづらさをつなげる	メンズクラフトカフェ	p76
フリーペーパーhanpo	やまびこ会	p77
ながの福ゾウくんプロジェクト	ゆいくらぶ	p77
長野ホテルの会	友・友	p78
ながのボランティア	ゆる〜いおっさんの会	p78
・市民活動支援ネットワーク	吉田日本語教室	p79
長野マジッククラブ	よりいい会	p79
長野昔ばなしを伝承する会	朗読たんぽぽの会	p80
ながはくパートナー		
（長野市立博物館ボランティア）		p60
鍋屋田小学校でのお話の会		p60
日本 ALS 協会 長野県支部		p61
にほんごプラス		p61

《 活動分野 》

1. 福祉

一般社団法人 医ケアの輪	p1
一般社団法人 長野市聴覚障害者協会	p2
ウクレレボランティア ガズレレ信州	p3
SAD サークル Nagano	p3
NP0 法人 ライフデザインセンター	p6
NP0 ホットライン信州	p6
オカリナクラブ	p8
おしゃべりボランティア野菊	p8
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p9
株式会社千代子 ちよこども食堂	p10
きもちいい快	p11
起立性調節障害長野親の会	p12
銀扇流銀扇会	p12
グリーンクラブ	p13
ケアカフェながの	p14
月曜会	p14
公益社団法人	
認知症の人と家族の会 長野地区	p17
珈琲ボランティア連絡協議会	p18
言の葉の会（長野失語症友の会）	p19
子どもの問題を考える会長野	p21
こまくさ	p21
サークル「北信五岳」	p22
CS ネットワーク長野	p24
シニア大学 44 期有志の会	p26
翠翔会	p29
すいせんマジックサークル	p30
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p30
炊き出し救援チーム「Hundred Hands」	p32
長水母親連絡会	p33
点訳グループサタディ	p35
道化師サークル ワイワイあそび塾	p35
戸隠 游行塾	p36
特定非営利活動法人 信州難聴者協会	p36
特定非営利活動法人 ながの動物福祉協会	p38
特定非営利活動法人	
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	p39

特定非営利活動法人 長野県 NP0 センター	p39
特定非営利活動法人	
ながのこどもの城いきいきプロジェクト	p40
特定非営利活動法人 にっこりひろば	p40
特定非営利活動法人	
プロ家庭教師のネットワーク I WILL	p41
特定非営利活動法人食育体験教室・コラボ	p41
豊野地区ボランティア連絡協議会	p42
ながの男の脳喝倶楽部	p42
長野合唱団	p43
長野県高齢者生活協同組合	p45
長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会	p46
ながの子どもを虐待から守る会	p48
長野市災害ボランティア委員会	p49
長野市中心身障害者相談員協議会	p50
長野市点訳グループ てんとう虫	p51
長野市ボランティア連絡協議会	p52
長野社会復帰促進会	p53
長野手話サークル	p53
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p56
長野マジッククラブ	p59
任意団体ガンサポートおむすび	p63
のうてんき	p64
パネルシアターこんぺいとう	p65
反貧困ネット長野	p66
被爆体験を聴く会	p68
ヒューマンネットながの	p68
福祉ボランティア	p69
フレンドシップ輪睦会	p71
まちの縁側育みプロジェクトながの	p73
松代復興応援実行委員会	p74
MARINE	p74
民謡&津軽三味線 謙竹会	p76
メンズクラフトカフェ	p76
やまびこ会	p77
友・友	p78
ゆる〜いおっさんの会	p78
よりいい会	p79
朗読たんぽぽの会	p80

2. 保健／医療

一般社団法人 医ケアの輪	p1
SAD サークル Nagano	p3
川中島の保健室	p10
きもちいい快	p11
起立性調節障害長野親の会	p12
ケアカフェながの	p14
月曜会	p14
健康な未来を考える Sowing.net	p15
公益社団法人	
認知症の人と家族の会 長野地区	p17
珈琲ボランティア連絡協議会	p18
サークル「北信五岳」	p22
CS ネットワーク長野	p24
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p30
炊き出し救援チーム「Hundred Hands」	p32
長水母親連絡会	p33
特定非営利活動法人 ながの動物福祉協会	p38
長野県高齢者生活協同組合	p45
長野県自死遺族自助グループ やまなみの会	p46
長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会	p46
長野県発明研究会 長野支部	p47
ながの子どもを虐待から守る会	p48
長野市災害ボランティア委員会	p49
長野市ボランティア連絡協議会	p52
長野社会復帰促進会	p53
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p56
日本 ALS 協会 長野県支部	p61
任意団体ガンサポートおむすび	p63
ハッピーレインボー	p65
福祉ボランティア	p69
北信助産師会	p72
メンズクラフトカフェ	p76

3. 教育

ERC NAGANO	p1
一般社団法人 医ケアの輪	p1
ウクレレボランティア ガズレレ信州	p3

NP0 法人 長野県食育協会	p5
エプロンクラブ	p7
ガールスカウト長野県第 19 団	p9
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p9
株式会社千代子 ちよここども食堂	p10
川中島の保健室	p10
きもちいい快	p11
ケアカフェながの	p14
公益財団法人 野村生涯教育センター	
野村生涯教育センター 長野支部長野地区	p16
公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会	p17
公益社団法人	
認知症の人と家族の会 長野地区	p17
子どもたちへヨガを伝える会ながの	p20
「さといも善光寺」里帰りを進める会	p23
CS ネットワーク長野	p24
自分史を綴り語り継ぐ会	p26
旬食の会	p27
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	p33
長水母親連絡会	p33
戸隠 游行塾	p36
特定非営利活動法人 信州難聴者協会	p36
特定非営利活動法人	
戸隠森林植物園ボランティアの会	p37
特定非営利活動法人 ながの動物福祉協会	p38
特定非営利活動法人	
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	p39
特定非営利活動法人	
ながのこどもの城いきいきプロジェクト	p40
特定非営利活動法人 にっこりひろば	p40
特定非営利活動法人	
プロ家庭教師のネットワーク I WILL	p41
豊野地区ボランティア連絡協議会	p42
ながの環境パートナー会議	p43
長野空襲を語り継ぐ会	p44
長野県高齢者生活協同組合	p45
ながの子どもを虐待から守る会	p48
長野市災害ボランティア委員会	p49
長野市地球温暖化防止活動推進センター	p50
長野シニアリーダーズクラブ	p51
ながの電気クラブ	p55

ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p56
ながはくパートナー	
(長野市立博物館ボランティア)	p60
鍋屋田小学校でのお話の会	p60
にほんごプラス	p61
日本野鳥の会 長野支部	p62
任意団体ガンサポートおむすび	p63
ネイチャーセンター	p64
パネルシアターこんぺいとう	p65
反貧困ネット長野	p66
被爆体験を聴く会	p68
フレンドシップ輪睦会	p71
ボーイスカウト長野第1団	p71
民謡&津軽三味線 謙竹会	p76
ゆいくらぶ	p77
朗読たんぽぽの会	p80

4. まちづくり

株式会社千代子 ちよここども食堂	p10
銀扇流銀扇会	p12
グリーンクラブ	p13
ケアカフェながの	p14
公益社団法人	
認知症の人と家族の会 長野地区	p17
こちら肉球クラブ	p19
言の葉の会(長野失語症友の会)	p19
サークル「北信五岳」	p22
すいせんマジックサークル	p30
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p30
善光寺平神楽囃子保存会	p31
道化師サークル ワイワイあそび塾	p35
戸隠 游行塾	p36
特定非営利活動法人 長野県 NP0 センター	p39
特定非営利活動法人 にっこりひろば	p40
豊野地区ボランティア連絡協議会	p42
ながの男の脳喝倶楽部	p42
長野県高齢者生活協同組合	p45
長野市災害ボランティア委員会	p49
長野市地球温暖化防止活動推進センター	p50

長野市ボランティア連絡協議会	p52
ながのTV	p54
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p56
長野ホテルの会	p57
長野マジッククラブ	p59
のうてんき	p64
反貧困ネット長野	p66
非営利ボランティア団体	
「天空の里 いもい農場」	p66
ヒューマンネットながの	p68
真島だんごむしカフェ	p73
まちの縁側育みプロジェクトながの	p73
松代復興応援実行委員会	p74
民謡&津軽三味線 謙竹会	p76
ゆる〜いおっさんの会	p78

5. 文化／芸術

一般社団法人 長野市聴覚障害者協会	p2
ウクレレサークル	p3
ウクレレボランティア ガズレレ信州	p3
歌声サロン「寿」	p4
N サバイバルシアター	p5
オカリナアンサンブルスイートピー	p7
オカリナクラブ	p8
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p9
カント・キアラ(声楽アンサンブル)	p11
銀扇流銀扇会	p12
ケアカフェながの	p14
コーロ・セシリア	p18
言の葉の会(長野失語症友の会)	p19
すいせんマジックサークル	p30
善光寺平神楽囃子保存会	p31
戸隠 游行塾	p36
特定非営利活動法人 にっこりひろば	p40
長野合唱団	p43
長野県高齢者生活協同組合	p45
長野市地球温暖化防止活動推進センター	p50
長野市ボランティア連絡協議会	p52

ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p56
長野マジッククラブ	p59
長野昔ばなしを伝承する会	p59
ながはくパートナー	
(長野市立博物館ボランティア)	p60
人形劇団 ちび丸	p63
のうてんき	p64
ハッピーレインボー	p65
ふれあい長野ビデオクラブ	p70
ふれ愛ハミング	p70
民謡&津軽三味線 謙竹会	p76
朗読たんぽぽの会	p80

6. スポーツ

子どもたちへヨガを伝える会ながの	p20
サークル「北信五岳」	p22
CS ネットワーク長野	p24
シニア大学 44 期有志の会	p26
ながの男の脳喝倶楽部	p42
長野県高齢者生活協同組合	p45
長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会	p46
のうてんき	p64
ハッピーレインボー	p65

7. 環境安全／自然保護

エプロンクラブ	p7
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p9
グリーンクラブ	p13
健康な未来を考える Sowing.net	p15
こちら肉球クラブ	p19
「さといも善光寺」里帰りを進める会	p23
自然観察ながの	
(自然観察指導員長野県連絡会)	p25
市民集会・脱原発 in 信州実行委員会	p27
脱原発長野行動実行委員会	p32
長水母親連絡会	p33
特定非営利活動法人	
戸隠森林植物園ボランティアの会	p37

特定非営利活動法人 ながの動物福祉協会	p38
特定非営利活動法人 みどりの市民	p38
ながの環境パートナー会議	p43
長野市地球温暖化防止活動推進センター	p50
長野ホテルの会	p57
日本野鳥の会 長野支部	p62
のうてんき	p64
ハッピーレインボー	p65
非営利ボランティア団体	
「天空の里 いもい農場」	p66
ボーイスカウト長野第 1 団	p71
ゆる〜いおっさんの会	p78

8. リサイクル

ガールスカウト長野県北信地区協議会	p9
サークル「北信五岳」	p22
手しごとサロンフラワー	p34
特定非営利活動法人 にっこりひろば	p40
ながの環境パートナー会議	p43
長野県高齢者生活協同組合	p45
長野県発明研究会 長野支部	p47
ながの福ゾウくんプロジェクト	p56
真島だんごむしカフェ	p73

9. 消費生活

「さといも善光寺」里帰りを進める会	p23
旬食の会	p27
特定非営利活動法人 みどりの市民	p38
ながの環境パートナー会議	p43
長野県高齢者生活協同組合	p45
長野県発明研究会 長野支部	p47
非営利ボランティア団体	
「天空の里 いもい農場」	p66

10. 災害救助／防災

CS ネットワーク長野	p24
市民集会・脱原発 in 信州実行委員会	p27
炊き出し救援チーム「Hundred Hands」	p32

特定非営利活動法人 信州難聴者協会	・ ・ ・ ・ p36
特定非営利活動法人 長野県 NPO センター	・ ・ ・ p39
特定非営利活動法人 にっこりひろば	・ ・ ・ ・ p40
長野県高齢者生活協同組合	・ ・ ・ ・ ・ p45
長野市災害ボランティア委員会	・ ・ ・ ・ ・ p49
長野市ボランティア連絡協議会	・ ・ ・ ・ ・ p52
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	・ ・ ・ ・ ・ p56
ながの福ゾウくんプロジェクト	・ ・ ・ ・ ・ p56
ながはくパートナー	
(長野市立博物館ボランティア)	・ ・ ・ ・ p60
被災地オテガミプロジェクト	・ ・ ・ ・ ・ p67
真島だんごむしカフェ	・ ・ ・ ・ ・ p73
松代復興応援実行委員会	・ ・ ・ ・ ・ p74
民謡&津軽三味線 謙竹会	・ ・ ・ ・ ・ p76
朗読たんぽぽの会	・ ・ ・ ・ ・ p80

1 1. 地域安全／犯罪防止

株式会社千代子 ちよここども食堂	・ ・ ・ ・ ・ p10
市民集会・脱原発 in 信州実行委員会	・ ・ ・ ・ p27
特定非営利活動法人	
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	・ p39
特定非営利活動法人 にっこりひろば	・ ・ ・ ・ p40
ながの男の脳喝倶楽部	・ ・ ・ ・ ・ p42
長野市ボランティア連絡協議会	・ ・ ・ ・ ・ p52
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	・ ・ ・ ・ ・ p56
福祉ボランティア	・ ・ ・ ・ ・ p69
ゆる〜いおっさんの会	・ ・ ・ ・ ・ p78

1 2. 人権

ガールスカウト長野県北信地区協議会	・ ・ ・ ・ p9
株式会社千代子 ちよここども食堂	・ ・ ・ ・ p10
公益社団法人	
認知症の人と家族の会 長野地区	・ ・ ・ ・ p17
「さといも善光寺」里帰りを進める会	・ ・ ・ ・ p23
死刑をとめよう！長野の会	・ ・ ・ ・ ・ p24
脱原発長野行動実行委員会	・ ・ ・ ・ ・ p32
長水母親連絡会	・ ・ ・ ・ ・ p33

特定非営利活動法人 信州難聴者協会	・ ・ ・ ・ p36
特定非営利活動法人	
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	・ p39
特定非営利活動法人 にっこりひろば	・ ・ ・ ・ p40
長野県高齢者生活協同組合	・ ・ ・ ・ ・ p45
長野市ボランティア連絡協議会	・ ・ ・ ・ ・ p52
長野社会復帰促進会	・ ・ ・ ・ ・ p53
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	・ ・ ・ ・ ・ p56
反貧困ネット長野	・ ・ ・ ・ ・ p66
ミャンマー民主化を支援する信州の会	・ ・ ・ ・ p75
吉田日本語教室	・ ・ ・ ・ ・ p79

1 3. 平和

ガールスカウト長野県第 19 団	・ ・ ・ ・ ・ p9
ガールスカウト長野県北信地区協議会	・ ・ ・ ・ p9
株式会社千代子 ちよここども食堂	・ ・ ・ ・ p10
川中島の保健室	・ ・ ・ ・ ・ p10
自分史を綴り語り継ぐ会	・ ・ ・ ・ ・ p26
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	・ p30
戦争しない！させない！共同行動ながの	・ ・ ・ P31
脱原発長野行動実行委員会	・ ・ ・ ・ ・ p32
長水母親連絡会	・ ・ ・ ・ ・ p33
特定非営利活動法人	
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	・ p39
長野合唱団	・ ・ ・ ・ ・ p43
長野空襲を語り継ぐ会	・ ・ ・ ・ ・ p44
長野県高齢者生活協同組合	・ ・ ・ ・ ・ p45
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	・ ・ ・ ・ ・ p56
長野昔ばなしを伝承する会	・ ・ ・ ・ ・ p59
非営利ボランティア団体	
「天空の里 いもい農場」	・ ・ ・ ・ ・ p66
被爆体験を聴く会	・ ・ ・ ・ ・ p68
ミャンマー民主化を支援する信州の会	・ ・ ・ ・ p75
朗読たんぽぽの会	・ ・ ・ ・ ・ p80

1 4. 国際協力／国際交流

ERC NAGANO	・ ・ ・ ・ ・ p1
------------	--------------

ウクレレサークル	p3
ガールスカウト長野県第19団	p9
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p9
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	p33
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p56
非営利ボランティア団体	
「天空の里 いもい農場」	p66
ヒップファミリークラブ	p67
福祉ボランティア	p69
ボーイスカウト長野第1団	p71
ミャンマー民主化を支援する信州の会	p75
吉田日本語教室	p79

15. 男女共同参画

川中島の保健室	p10
ケアカフェながの	p14
珈琲ボランティア連絡協議会	p18
子どもの問題を考える会長野	p21
すいせんマジックサークル	p30
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p30
特定非営利活動法人	
子ども・人権・エンパワメント GAP ながの	p39
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p56
非営利ボランティア団体	
「天空の里 いもい農場」	p66
福祉ボランティア	p69

16. 市民活動団体の支援

NP0 ホットライン信州	p6
珈琲ボランティア連絡協議会	p18
CS ネットワーク長野	p24
シニア大学 44 期有志の会	p26
信州と沖縄を結ぶ会	p29
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p30
特定非営利活動法人 長野県 NP0 センター	p39
長野市災害ボランティア委員会	p49
長野市地球温暖化防止活動推進センター	p50

長野市点訳グループ てんとう虫	p51
長野市ボランティア連絡協議会	p52
長野社会復帰促進会	p53
ながの TV	p54
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p56
ながのボランティア	
市民活動支援ネットワーク	p58
長野マジッククラブ	p59
のうてんき	p64
非営利ボランティア団体	
「天空の里 いもい農場」	p66
被災地オテガミプロジェクト	p67
福祉ボランティア	p69
ふれあい長野ビデオクラブ	p70
まちの縁側育みプロジェクトながの	p73
ゆる〜いおっさんの会	p78

17. 子ども

一般社団法人 医ケアの輪	p1
ウクレレボランティア ガズレレ信州	p3
NP0 ホットライン信州	p6
ガールスカウト長野県第19団	p9
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p9
株式会社千代子 ちよここども食堂	p10
川中島の保健室	p10
起立性調節障害長野親の会	p12
ケアカフェながの	p14
公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会	p17
子どもたちへヨガを伝える会ながの	p20
子どもの問題を考える会長野	p21
CS ネットワーク長野	p24
しなの家庭教育研究所	p25
旬食の会	p27
食物アレルギーサークル りんごっこクラブ	p28
信州こども食堂 古里こどもカフェ	p28
翠翔会	p29
すいせんマジックサークル	p30
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p30
炊き出し救援チーム「Hundred Hands」	p32

脱原発長野行動実行委員会	p32
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	p33
長水母親連絡会	p33
ちょうまの会	p34
道化師サークル ワイワイあそび塾	p35
特定非営利活動法人	
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	p39
特定非営利活動法人 長野県 NPO センター	p39
特定非営利活動法人	
ながのこどもの城いきいきプロジェクト	p40
特定非営利活動法人 にっこりひろば	p40
特定非営利活動法人	
プロ家庭教師のネットワーク I WILL	p41
特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ	p41
ながの子どもと本をむすぶ市民の会	p47
ながの子どもを虐待から守る会	p48
長野市災害ボランティア委員会	p49
長野シニアリーダーズクラブ	p51
長野市ボランティア連絡協議会	p52
ながの電気クラブ	p55
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p56
ながの福ゾウくんプロジェクト	p56
長野マジッククラブ	p59
長野昔ばなしを伝承する会	p59
ながはくパートナー	
(長野市立博物館ボランティア)	p60
任意団体ガンサポートおむすび	p63
ネイチャーセンター	p64
パネルシアターこんぺいとう	p65
反貧困ネット長野	p66
非営利ボランティア団体	
「天空の里 いもい農場」	p66
ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)	p69
ボーイスカウト長野第1団	p71
ボーイスカウト長野地区協議会	p72
真島だんごむしカフェ	p73
民謡&津軽三味線 謙竹会	p76
ゆる〜いおっさんの会	p78

18. 特定しない

いばしょコーラル	p2
手しごとサロンフラワー	p34
ながの協働ねっと	p44
長野県発明研究会 長野支部	p47
長野市ボランティア連絡協議会	p52
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p56

19. その他

SAD サークル Nagano	p4
くらしサポート活動まごころ	p13
「さといも善光寺」里帰りを進める会	p23
旬食の会	p27
食物アレルギーサークル りんごっこクラブ	p28
ちょうまの会	p34
特定非営利活動法人 長野県 NPO センター	p39
ながの電気クラブ	p55
長野マジッククラブ	p59
ブルースカイ	
(登校拒否を考える親と子の会)	p69
よりいい会	p79

フリガナ	イーアールシー ナガノ			
グループ名称	E R C N A G A N O			
活動目的				
・ 英語の学び直しを通じ、会員相互の理解と交流を計る ・ 異文化の理解と国際感覚の醸成を計る ・ 国際交流活動への参加（将来課題）				
活動内容				
1、英語学習 第2・第4月曜日 13時30分～15時30分 2、会員の懇親活動 随時				
団体PR				
グローバル時代にあたって英語力の向上は必須。 今や英語教育は小学校3年生から始まっていますし、インバウンドの観光客も増えています。米国ハーバード大学の研究報告では外国語の習得が認知症予防に効果的、かつ問題解決能力を高めるそうです。 シニア層に限らず、どなたでもいつでも歓迎です。初・中級対象です。				
会員数	12	年代	60 - 80	活動時間 平日昼
活動日	第2・4月曜日			
活動分野	3. 教育 14. 国際協力／国際交流			
登録番号	16547			

フリガナ	イッパンシャダン　ホウジンイケアノワ			
グループ名称	一般社団法人　医ケアの輪			
活動目的				
医ケア児および重心児の保護者間交流				
活動内容				
オンラインおしゃべり会、交流、啓発活動				
団体PR				
医療的ケアという重い障がいがある子どもにあっても、一緒に楽しく過ごせるようお母さん、お父さんが笑顔になる活動を企画しています。 正会員、賛助会員募集中です。				
会員数	7	年代	30 - 50	活動時間 土曜日・その他
活動日	不定期			
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　3. 教育　17. 子ども			
登録番号	16532			

フリガナ	イッパンシャダンホウジン ナガノシチヨウカクシヨウガイシャキョウカイ				
グループ名称	一般社団法人 長野市聴覚障害者協会				
活動目的					
長野市内の聴覚障害者の自立及び社会経済活動への参加を促進するための事業を行うことにより、聴覚障害者の福祉の向上を図り、もって長野市およびその周辺市町村の健全な福祉社会の発展に寄与することを目的とする。					
活動内容					
・ 月1回の役員会 ・ 手話サークルとの合同行事、交流会の開催 ・ 初めて手話講習会 ・ 聴覚障害者の関する理解の普及及び啓発					
団体PR					
市民に手話を広めたい					
会員数	76	年代	25 - 80	活動時間	平日夜
活動日	毎月1回の会議				
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術				
登録番号	8092				

フリガナ	イバショコーラル				
グループ名称	いばしょコーラル				
活動目的					
不登校やひきこもりを経験した人たちが中心に活動していて、子供から大人まで誰でも来られる居場所にしたいと思っています。					
活動内容					
・ 不登校、ひきこもりなどの若者、子どもの居場所を当事者や経験者が中心になって運営 ・ ゲームやおしゃべり、料理やおでかけなど、月1回のミーティングでやる事を決定					
団体PR					
不登校やひきこもりの当事者や経験者が中心に活動していて、子供から大人まで誰でも来られる居場所にしたいと思っています。 おしゃべりしたり、ゲームしたり、本を読んだり、絵を描いたり、おでかけしたり、勉強したり、お料理したり、だらだらごろごろしたり自由に過ごしている団体です。気になったら、一度遊びに来てみませんか。 活動の様子はX「いばしょコーラル」@ibashocoral					
会員数	15	年代	0 - 60	活動時間	平日昼・平日夜
活動日	毎週金曜日				
活動分野	18. 特定しない				
登録番号	14431				

フリガナ	ウクレレサークル				
グループ名称	ウクレレサークル				
活動目的					
ハワイアンミュージックを多くの方に聴いていただきたい。楽しさ、希望、いやしを感じて元気になっていただけたらうれしいです。					
活動内容					
ウクレレ練習のみならず、歌・ハワイ語・ハワイの歴史なども学んでおります。					
団体PR					
ウクレレと歌、フラで”ハワイ”をお届けします。懐かしい日本の歌が得意なメンバーもいます。 ぜひ私たちのハワイアンミュージックを聴いてください。					
会員数	15	年代	40 - 70	活動時間	平日昼・平日夜
活動日	毎月2日				
活動分野	5. 文化／芸術 14. 国際協力／国際交流				
登録番号	16434				

フリガナ	ウクレレボランティア ガズレレシンシュウ				
グループ名称	ウクレレボランティア ガズレレ信州				
活動目的					
ウクレレの音色に合わせて歌ったり、リズムにのって参加型のボランティアです。					
活動内容					
ウクレレの音色に合わせて一緒にうたったり、リズムにのったり楽しい時間を共有しましょう。 * ミニ打楽器を人数分ご用意します * ウクレレ体験あり * 曲目は対象者さんに合わせたものにします					
団体PR					
ウクレレと歌おう!!リズムにのって打楽器を鳴らそう!! 対象者さんに合わせた曲目で楽しい音楽の時間を提供します。 ミニ打楽器をたくさんご用意いたします。曲に合わせてリズムをとったり、自由に鳴らしたり、参加型のボランティアを目指しています。					
会員数	4	年代	10 - 50	活動時間	平日昼
活動日	その他				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 5. 文化／芸術 17. 子ども				
登録番号	15625				

フリガナ	ウタゴエサロン「コトブキ」				
グループ名称	歌声サロン「寿」				
活動目的					
高齢者および障がい者を対象にハーモニカによる慰問活動をする。					
活動内容					
・ 訪問先毎に選曲されたハーモニカ演奏を中心に行う（他にカホン、ギターも使います） ・ 歌詞はスクリーンに映し出されます ・ マイクを使って音を拡声します ・ 使用する機材は、全部こちらで用意します ・ 活動を充実させるために、1週間前に下見させていただきます					
団体PR					
ハーモニカはブルースハープとクロマチックハーモニカを使用します。 歌詞は映像で提示しますので、口ずさみながら、ハーモニカの音色を楽しんでください。活動内容はNoteからご覧いただけます。					
会員数	2	年代	60 - 60	活動時間	いつでも
活動日	毎月2～3回、				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	16548				

フリガナ	エスエーディーサークルナガノ			
グループ名称	SADサークルNagano			
活動目的				
あがり症の交流会です。軽いあがり症の方から、SAD(社交不安症・過度な緊張症)の方対象。ボランティアさんと共にサークル活動を楽しむ中で自信を持ってもらう会です。				
活動内容				
・長野会場：毎月第1日曜日。フリートーク、前後に新店・人気店でランチ&カフェ♪ ・春秋に県外へのお出掛けイベント、BBQ、お花見 ・希望により映画・演劇鑑賞				
団体PR				
あがり症の交流会です。軽いあがり症の方から、SAD（社交不安症・過度な緊張症）の方対象。あがり症でない方をボランティアとして受け入れ、サークルの仲間として共に喋り、ランチ&カフェ巡り、映画・演劇鑑賞、お出掛けイベントを楽しんでいます♪				
会員数	9	年代	20 - 50	活動時間 日/祝休日
活動日	第1日曜日			
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 19. その他			
登録番号	6105			

フリガナ	エヌサバイバルシアター				
グループ名称	Nサバイバルシアター				
活動目的					
長野市芸術館シニア演劇アカデミー経験者有志で、演劇活動を継続し、独自の作品を製作することで、高齢化社会の課題を軽減し、活性化させていきたい。					
活動内容					
・既存脚本、オリジナル脚本による朗読劇、舞台演劇製作 ・定期的な演技稽古 ・市芸術館、ふれあい福祉センターイベント参加 ・地域、施設からの出演要請に応じたボランティア活動					
団体PR					
私たちは長野市芸術館シニア演劇アカデミー出演者有志で立ち上げた60才越15名の演劇グループです。 年2回の講演に向け、毎週稽古に励んでおり、各種団体からのボランティア出演要請に応えられるよう活動しています。お気軽にお声がけいただければ幸いです。					
会員数	15	年代	60 - 70	活動時間	平日夜
活動日	毎週月曜日				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	16439				

フリガナ	エヌピーオーハウジン ナガノケンショクイクキョウカイ				
グループ名称	NP0法人 長野県食育協会				
活動目的					
食育活動					
活動内容					
勉強会、講演会、調理実習					
団体PR					
「食」と「健康」について学んでいます。					
会員数	—	年代	30 - 70	活動時間	平日昼、土曜日
活動日	毎月2～3日				
活動分野	3. 教育				
登録番号	16800				

フリガナ	エヌピーオーハウジン ライフデザインセンター			
グループ名称	NP0法人 ライフデザインセンター			
活動目的				
命のエンドステージに起きる様々な課題解決に対応できる機構を目指し、そして訪れる死を真正面に見据えながら、自分らしく生きようとする人々に対する支援を行うことを目的としている。				
活動内容				
(1) 情報提供 (2) セミナー等の開催 (3) 相談 (4) 生前契約の手続き及び契約履行 (5) 成年後見制度に関する事				
団体PR				
成年後見制度に基づいて後見人を受任し被後見人の財産管理や生活のマネジメントが主な事業です。他に終活に関する情報提供をしています。 長野県内を2つに分け、中南信を松本事務所で東北信を長野事務所で担当しています。				
会員数	—	年代	40 - 90	活動時間 平日昼 9:00～17:00
活動日	毎週月曜日～金曜日			
活動分野	1. 福祉			
登録番号	1140			

フリガナ	エヌピーオーホットラインシンシュウ			
グループ名称	NP0ホットライン信州			
活動目的				
誰もが参加できる安心な居場所作り				
活動内容				
・ 信州こども食堂の運営 ・ フードバンク活動 ・ 信州子ども食堂ネットワーク事務局 ・ 24時間365日電話相談ダイヤル・生活困窮者支援				
団体PR				
みんなで作るみんなの居場所作りをしています。 一人一人ができることを一緒に考え作っていきませんか。				
会員数	10	年代	40 - 70	活動時間 土曜日
活動日	第3土曜日			
活動分野	1. 福祉 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども			
登録番号	13833			

フリガナ	エプロンクラブ				
グループ名称	エプロンクラブ				
活動目的					
柳町中学校の地域ボランティアとして中学校の先生や生徒さんを支援し、環境整備として花の育成や手入れ、授業のお手伝い。子育てを通して知り合ったメンバー同士の交流による活性化や健康（心身の）促進のため。					
活動内容					
・花植えと手入れ水やり（通年） ・メンバー同士の交流・草取り（年3～4回）通年 ・学校の先生との交流 ・授業の支援 ・学校内の雰囲気（和やか）づくり					
団体PR					
エプロンクラブは柳町中学校の地域ボランティアとして活動しています。 メンバーはわが子が柳中で育った事に感謝し、親としても育ったことへのご恩返しの思いで、学校のお手伝いをしたり、良い環境として花の育成などを行っています。 「できる時にできる事を楽しく続けましょう！」をモットーに自分達も活性化して楽しく活動しています。					
会員数	30	年代	40 - 70	活動時間	平日昼・いつでも
活動日	必要に応じて				
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護				
登録番号	16386				

フリガナ	オカリナアンサンブル スィートピー				
グループ名称	オカリナアンサンブル スィートピー				
活動目的					
地域の方や施設利用者様に私達のオカリナ演奏をお聞きいただき、歌ったり、手遊び等もして楽しい時を過ごす。					
活動内容					
各地のイベント協力、公民館での行事協力、介護施設でのお楽しみ会等でオカリナ演奏を通しての交流。					
団体PR					
オカリナの美しい音色をお届けできるよう練習に努めています。 ボランティアの依頼者と事前打合せをしっかりとやり、私たちの演奏をお聞きいただく方々と楽しい時間を共有するプログラムを考えて演奏活動をしております。					
会員数	8	年代	70 -	活動時間	いつでも
活動日	毎月3～4日				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	7349				

フリガナ	オカリナクラブ			
グループ名称	オカリナクラブ			
活動目的	社会貢献が目的			
活動内容	オカリナの演奏			
団体PR	多くの人達にオカリナの音色で癒しと笑顔届けたい			
会員数	10	年代	60 - 70	活動時間 平日昼・土曜日・日/祝休日
活動日	第2・4火曜日			
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術			
登録番号	16589			

フリガナ	オシャベリボランティア ノギク			
グループ名称	おしゃべりボランティア 野菊			
活動目的	傾聴を主としたお茶飲みサロン			
活動内容	・おしゃべりとお茶飲みのサロン ・簡単な作業をしながらお話をお聴きしています			
団体PR	おしゃべりとお茶飲みのサロンです。簡単な作業をしながら、又お茶を飲みながら一緒にお話しませんか。 どなたでもお気軽にどうぞ。			
会員数	3	年代	60 - 70	活動時間 平日昼
活動日	毎月第4水曜日			
活動分野	1. 福祉			
登録番号	11613			

フリガナ	ガールスカウトナガノケンダイ19ダン			
グループ名称	ガールスカウト長野県第19団			
活動目的				
自分で考え行動できる少女と若い女性を育てることを使命とし、奉仕の心を持ち社会に貢献できる技と心を育てる。				
活動内容				
少女たちが集い、ガールスカウトの精神を学びガールスカウト活動を楽しみ友情を深める。				
団体PR				
ガールスカウト活動と一緒にやってみませんか。 1、楽しいキャンプ 2、奉仕活動 3、募金活動など 様々な体験活動を通し仲間と集う楽しさを提供します。				
会員数	20	年代	6 - 80	活動時間 日/祝休日
活動日	必要に応じて			
活動分野	3. 教育 13. 平和 14. 国際協力／国際交流 17. 子ども			
登録番号	11181			

フリガナ	ガールスカウトナガノケンレンメイホクシンチクキョウギカイ				
グループ名称	ガールスカウト長野県北信地区協議会				
活動目的					
少女と若い女性の可能性を伸ばす活動への支援					
活動内容					
・ 野外活動（キャンプ・ハイキング・野外料理） ・ 国際活動（ワールドシンキングデイ・海外交流・募金） ・ 奉仕活動（河川清掃・献血・ユニセフ募金・災害募金） ・ 自己開発（事業企画・運営・会議（話し合い））					
団体PR					
ガールスカウト北信地区協議会は市内6か団、須坂、中野に各1か団、会員約300名で活動している団体です。 年2～3回のイベントを企画運営して、年長児から高校年代・ヤング年代の女性たちが様々なチャレンジを支援しています。					
会員数	310	年代	5 - 80	活動時間	平日昼・平日夜・土曜日・日/祝休日
活動日	不定期				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 5. 文化／芸術 7. 環境保全／自然保護 8. リサイクル 12. 人権 13. 平和 14. 国際協力／国際交流 17. 子ども				
登録番号	13969				

フリガナ	カブシキガイシャチヨコ チヨココドモシヨクドウ				
グループ名称	株式会社千代子 チよここども食堂				
活動目的					
地域の子ども達が安心していつでも食事ができる場所					
活動内容					
子ども(中学3年生まで)が無料で食事ができる					
月曜日～土曜日 9:30～16:00					
団体PR					
長野市三輪で「ちよこ こども食堂」を行っております。地域の子どもたちが安心していつでも無料で食事できるように取り組んでいます。					
よろしくお願い致します。					
会員数	4	年代	20 - 50	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	毎週月曜日～土曜日 9:30～16:00				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 11. 地域安全／犯罪防止 12. 人権 13. 平和 17. 子ども				
登録番号	16596				

フリガナ	カワナカジマノホケンシツ				
グループ名称	川中島の保健室				
活動目的					
地域の人々がつながり、多様な活動が広がっていくことを目的にしています。					
活動内容					
子どもさんの心配なこと、性のこと等、ちょっと話したいことの相談。性教育。本の貸し出し。講演の活動をしています。					
団体PR					
40年間公立小・中学校で養護教諭として勤務。退職後、自宅に「川中島の保健室」を作り、15年目を迎えています。					
子どものことで悩んでいる保護者の方の相談を受けています。					
性に関する相談も受けています。					
会員数	—	年代	—	活動時間	いつでも
活動日	依頼があった時				
活動分野	2. 保健／医療 3. 教育 13. 平和 15. 男女共同参画 17. 子ども				
登録番号	8469				

フリガナ	カントキアラ（セイガクアンサンブル）				
グループ名称	カント・キアラ（声楽アンサンブル）				
活動目的					
・中世ルネサンス協会音楽（ポリフォニー）を歌う ・アカペラ（現代譜及び、計量譜）					
活動内容					
音楽を通じ多面にわたる文化交流（主にイスラエル・パレスチナ平和）					
団体PR					
はじめまして。長野市で活動する声楽アンサンブル カント・キアラと申します。グレゴリオ聖歌やルネサンス・ポリフォニーに興味をお持ちの多くの皆様のご参加をお待ちしています。（楽器演奏の方もぜひどうぞ）					
会員数	11	年代	30 - 70	活動時間	平日夜
活動日	毎月木曜日				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	490				

フリガナ	キモチイイカイ				
グループ名称	きもちいい快				
活動目的					
身体も心も快く生きるための健康法や食べもの、心の栄養となる俳句の楽しさなどを学び伝える。					
活動内容					
身体のバランスを整える操体法、家庭にある道具などを用いた温熱療法、アヒムサ健康法、野草酵素作り、野草料理やすんき漬けなどの講習会。要望があれば出前講座や手当ボランティアも行います。 ・「きもちいい快通信」隔月発行					
団体PR					
家庭でできる自然療法や野草酵素、すんき漬けなど、健康に役立つ講習会を行っています。要望があれば、出前講座、手当ボランティアも行います。					
会員数	26	年代	30 - 80	活動時間	平日昼・土曜日・日/祝休日
活動日	第2土曜日・第3金曜日・第4日曜日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育				
登録番号	1091				

フリガナ	キリツセイチョウセイショウガイナガノオヤノカイ				
グループ名称	起立性調節障害長野親の会				
活動目的					
思春期の体調不良（例えば朝起きられないなど）人それぞれの症状のお子様を持つ親の情報交換を目的としています。					
活動内容					
起立性調節障害について学び、また症状などを話し合う事で、ひとりではないと子供達の未来は明るいと信じる為に活動しています					
団体PR					
思春期の自律神経の乱れによる朝起きれないなど、人それぞれの体調不良、病院などを話しています。					
会員数	4	年代	30 - 60	活動時間	日/祝休日・日曜日午後
活動日	月1回				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 17. 子ども				
登録番号	9501				

フリガナ	ギンセンリュウギンセンカイ				
グループ名称	銀扇流銀扇会				
活動目的					
銀扇流銀扇会は、皆さまお馴染みの演歌や歌謡曲などを主にした親しみやすい舞踊です。 舞踊を通して地域の活性化そして子どもや高齢者などに親切で思いやりのある社会に少しでも寄与できればと思っています。					
活動内容					
銀扇会は定期公演をはじめ、市主催の行事ほか各種イベント、また各地区の公民館、社会福祉協議会などの行事にも参加しています。そのほか高齢者福祉施設等に訪問してボランティア活動を積極的に行っています。					
団体PR					
銀扇流銀扇会は男女、年齢問わず誰でも気楽に楽しめる舞踊です。皆さんよくご存知の演歌や歌謡曲など主に踊っています。モットーは心も身体もリフレッシュ！です。 興味のある方お気軽に声をかけてください。					
会員数	12	年代	50 - 80	活動時間	日/祝休日・いつでも
活動日	毎週日曜日・その他				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化／芸術				
登録番号	6816				

フリガナ	クラシサポートカッドウ マゴコロ			
グループ名称	くらしサポート活動 まごころ			
活動目的				
・暮らしの中で困った時、組合員同士で助け合います ・困っている人をその時できることで援助します				
活動内容				
・家事援助、草取りなど				
団体PR				
コープながのくらしサポート活動まごころは、コープの組合員同士の助け合い活動、できる人ができることをお手伝いする活動です。				
会員数	317	年代	—	活動時間 平日昼・土曜日・日/祝休日
活動日	その他			
活動分野	19. その他			
登録番号	9640			

フリガナ	グリーンクラブ			
グループ名称	グリーンクラブ			
活動目的				
多くの人が集う、長野市ボランティアセンターが、花や緑のある居心地のよい場所になるような活動をめざします。				
活動内容				
プランター栽培中心に花や野菜を植え、水くれ、手入れ、収穫等。又、アフターガーデニングとして、それらを使用してクラフトづくり等を楽しみます。 ・ 月 1 回の定例会（原則第2又は第3木曜日） ・ 水くれは随時				
団体 P R				
—				
会員数	7	年代	30 - 70	活動時間 平日昼
活動日	第 2 木曜日			
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 7. 環境保全／自然保護			
登録番号	548			

フリガナ	ケアカフェナガノ				
グループ名称	ケアカフェながの				
活動目的					
・介護業界の活性化 ・福祉を通して他業界との連携 ・地域支援					
活動内容					
あらゆる人と繋がり、福祉での活動以外にイベントや勉強会などを通して仲間づくりをする。					
団体PR					
・福祉の未来を変える ・脱3Kの介護イメージを変える ・地域を福祉で変えていく					
会員数	10	年代	20 - 60	活動時間	いつでも
活動日	毎月1日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 15. 男女共同参画 17. 子ども				
登録番号	15194				

フリガナ	ゲツヨウカイ				
グループ名称	月曜会				
活動目的					
終末期医療を対象に関わるノウハウ取得					
活動内容					
・傾聴と寄り添いスキルの向上研修 ・会員交流					
団体PR					
どんなお話もお聴きします。（メンバーは長い間病院で傾聴しています）					
会員数	10	年代	40 - 80	活動時間	いつでも
活動日	隔月				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療				
登録番号	16566				

フリガナ	ケンコウナミライヲカンガエルソウイング. ネット			
グループ名称	健康な未来を考えるSowing. net			
活動目的				
環境や健康について、情報を多くの人に持ってもらう場所を提供し、予防法を推奨し病気の人を減らし健康な人を増やす。				
活動内容				
月に一度勉強会を開催し、多くの人に情報を提供。病気の人を作るのではなく健康になる為に予防医学や生活習慣など自分の生活を見直すための勉強会。				
団体PR				
添加物大国日本。毎日の生活を見直し食べるもの、使うものを病気になる前に情報を持つことで病気から遠ざける。				
多くの人と共感できる人を増やすことを目的としています。				
会員数	3	年代	40 - 70	活動時間 土曜日
活動日	毎月第2土曜日			
活動分野	2. 保健／医療 7. 環境保全／自然保護			
登録番号	9208			

フリガナ	コウエキザイダンホウジン ノムラショウガイキョウイクセンター ノムラショウガイキョウイクセンター ナガノシブナガノチク				
グループ名称	公益財団法人 野村生涯教育センター 野村生涯教育センター長野支部長野地区				
活動目的					
東洋の自然観をベースにした野村生涯教育論に基づき、自己教育を主軸とした相互教育を目的に学んでいます。 足元の問題から地域社会の問題を課題にして、自己教育するなかに足元の様々な問題が整っていることを通じて、地域社会に還元し地域の方々と共に学び合いたい。					
活動内容					
① 野村生涯教育講座 年8回 ② 野村生涯教育読書会 年8回 ③ 会議 月1～2回 ④ 教育相談 随時 (人生でふれあう諸問題から自己教育を主軸に相互教育を図る)					
団体PR					
公益財団法人野村生涯教育センターは、野村佳子が創設した民間の教育ボランティア組織です。創設者は1960年代初頭、青少年の不幸の問題を動機に教育の抜本的問い直しを始めました。 運営はすべて会員の会費と皆さんの寄付金により活動しています。1981年文部科学省より財団法人として認可。2013年内閣府より公益財団法人として認定。					
会員数	87	年代	30 - 90	活動時間	いつでも
活動日	必要に応じて				
活動分野	3. 教育				
登録番号	12				

フリガナ	コウエキシャダンホウジン スコーレカテイキョウイクシンコウキョウカイ			
グループ名称	公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会			
活動目的				
これからの社会を担う子供たちの健全な成長のために、家庭の在り方、親としての生き方、子供との関わり方等を多くの方にお伝えし、幸福な家庭作り、社会作りを推進している。				
活動内容				
・ 家庭教育セミナー、子育てセミナーを随時開催し参加を呼びかけている ・ 長野駅前にて街頭募金活動を実施 日本ユニセフ協会へ援助している(ハンド・イン・ハンド) ・ 収集ボランティア(ベルマーク、インクジェット、古切手等)				
団体PR				
これからの社会を担う子供たちの健全な成長のために、家庭のあり方、親としての生き方、子供との関わり等を多くの方にお伝えするために、さまざまなテーマで「家庭教育講座・セミナー」を開催している。				
会員数	14	年代	30 - 70	活動時間 平日昼
活動日	第2火曜日			
活動分野	3. 教育 17. 子ども			
登録番号	7368			

フリガナ	コウエキシャダンホウジン ニンチショウノヒトトカゾクノカイ ナガノチク				
グループ名称	公益社団法人 認知症の人と家族の会 長野地区				
活動目的					
認知症になったとしても、介護する側になったとしても、人としての尊厳が守られ日々の暮らしが安穩に続けられなければならない。そのために認知症の人と家族の会は、ともに励ましあい助けあって、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現をめざす。					
活動内容					
介護者の集いを軸に、電話相談や会報の発行、認知症の啓発活動を行う。					
団体PR					
介護を一人で抱え込んでいらっしゃる方、周りに理解が得られず悩まれている方、ぜひ集いに参加されいろいろな方の話を聞いたり、話したりしてみてください。問題は解決できないかもしれませんが、悩みや負担が少し軽くなるかもしれません。					
会員数	12	年代	40 - 80	活動時間	平日昼
活動日	第2月曜日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 12. 人権				
登録番号	6310				

フリガナ	コーヒーボランティアレンラクキョウギカイ			
グループ名称	珈琲ボランティア連絡協議会			
活動目的				
私たちはボランティア活動を通して、出会い、成長、楽しさ、つながり、笑顔、ありがとうを大切にします。又、事故やケガなく活動し、一人でも多くの方とふれあい、色々な職種や地域の方と連携し笑顔とありがとうのための社会福祉貢献をします。				
活動内容				
依頼を頂き、珈琲器具をボランティアがもって、珈琲を淹れに行く活動。コーヒー豆やペーパーフィルター、ミルクなどは、依頼者の準備品（要相談）。				
団体PR				
こんにちは、珈琲ボランティア連絡協議会です。昨年(令和5年度)は、長野市内で3件程度活動することが出来ました。				
まだまだ成長途中なので、少しずつできる時にできる活動をしたいと思います。一緒に活動できるボランティアさん、活動依頼募集中です♪				
会員数	28	年代	10 - 70	活動時間 平日昼・平日夜・土曜日・日/祝休日
活動日	毎月0～5日			
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援			
登録番号	16326			

フリガナ	コーロ・セシリア			
グループ名称	コーロ・セシリア			
活動目的				
コーラスを趣味として、会員相互の連帯を図りながら音楽性を高めていくと共に地域福祉に貢献していく。				
活動内容				
・コーラスの練習 ・母親コーラスまつり出場の曲 ・ボランティアの要請に応じられるよう童謡・唱歌等の曲				
団体PR				
なつかしい、ほっとする歌と紙しばいと楽しい手遊びでボランティアにうかがいます！				
会員数	14	年代	60 - 70	活動時間 平日昼・平日夜
活動日	毎週月曜日			
活動分野	5. 文化／芸術			
登録番号	4			

フリガナ	コチラニクキュウクラブ				
グループ名称	こちら肉球クラブ				
活動目的					
人と動物が共存できる長野市をめざして、飼い主のいない猫を保護して里親さんにつなげる活動です。					
活動内容					
野良猫の捕・引き取り・里親募集・猫の不妊化手術・病気の治療等、なつかない猫の人なれ、市民の相談にもものって、問題をいっしょに解決しています。					
団体PR					
私達は、猫の保護活動をしています。主に飼い主のいない猫達を捕獲したり、引きとって不妊化手術をし、里親募集しています。また、猫に関してのお困り事を相談に応じて、市民のみなさんといっしょに解決するように努力しています。					
会員数	15	年代	20 - 60	活動時間	いつでも
活動日	毎日				
活動分野	4. まちづくり 7. 環境保全／自然保護				
登録番号	8485				

フリガナ	コトノハノカイ(ナガノシツゴシヨウトモノカイ)				
グループ名称	言の葉の会(長野失語症友の会)				
活動目的					
・失語症者、家族、長野失語症友の会の支援 ・他団体と連携し、だれもが自分らしく暮らす共生社会の実現を目指す					
活動内容					
・失語症テーマ劇 ・県地域支えあい体制づくり事業記録映画「言葉のきずな」上演 ・演劇、ドライフラワーブーケ、リース、郷土料理などのワークショップ ・他団体との交流。当事者主体の啓発活動と出前講座					
団体PR					
失語症者、家族、支援者の言の葉を集めテーマ劇製作、上演を目指しています。 演劇ワークショップ、ドライフラワー作品づくり、料理など多彩なワークショップ、ぶらり旅など楽しい企画もあります。あなたの言の葉を響かせてみませんか！					
会員数	21	年代	40 - 80	活動時間	いつでも
活動日	月1～2回(土曜日か日曜日)				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化／芸術				
登録番号	43				

フリガナ	コドモたちへヨガヲツタエルカイナガノ				
グループ名称	子どもたちへヨガを伝える会ながの				
活動目的					
本会は、すべての人の生涯にわたる健康について学ぶ機会を提供することを目的とし、ヨガを手法とする。 健康について関心の高い児童・生徒の育成、及び子育て世代・子どもを支える大人のストレスケア・虐待予防を目指し、諸団体と手を組み活動を行う。					
活動内容					
(１) 学習会事業:子どもの環境、発達、心理、指導法などを学ぶ (２) イベント事業:子育ての支援と自然体験、親子レクリエーション (３) 自治体受託事業:地域等へヨガを出前講師として行う取り組み					
団体PR					
「体の健康」「心の健康」を支えるツールに「ヨガ」を選んでいきます。 批判評価なく、ありのままの自分を大切にし、ちょっと立ち止まったり、一息つきながら関わりの中で生きている関係性に「気づき」を向けられる機会に、地域活性化、子育て支援活動に、子どもの目線に立った子ども向けのヨガの他、学習会やお子さんを支える大人の皆さまへ向けた福利厚生に「マインドフルネス」を用いたヨガをお届けしています。 PTA・地域イベント・福利厚生等各講師による出張レッスンは随時募集しています。 どうぞ気軽にお声がけください。					
会員数	12	年代	30 - 70	活動時間	いつでも
活動日	不定期				
活動分野	3. 教育 6. スポーツ 17. 子ども				
登録番号	16593				

フリガナ	コドモノモンダイヲカンガエルカイナガノ			
グループ名称	子どもの問題を考える会長野			
活動目的				
不登校、ひきこもり、発達障害、非行、摂食障害等、子どもの問題をきっかけに親が自身を見つめ直し、生き方を問い、考え方、意識を変えるとともに、自分らしさを大切に人生を豊かに歩んでいかれるよう活動しています。				
活動内容				
・主に第3日曜日（毎月）親の会を開催 ：講師の先生による自律訓練法の講習とグループディスカッションを行っています ・公的な助成金により、子育て支援の講座等を年に数回実施しています				
団体PR				
子どもの問題に限らず、夫婦、嫁姑問題、自分と親とのこと、職場の人間関係、自分自身のことなど、気軽に話せる場所です。 「話す」ことは「手放す」ことにつながります。また、自律訓練法を学んで日常生活にいかして心と体のバランスを整えましょう。				
会員数	12	年代	40 - 70	活動時間 土曜日・日/祝休日
活動日	第3日曜日			
活動分野	1. 福祉 15. 男女共同参画 17. 子ども			
登録番号	978			

フリガナ	コマクサ				
グループ名称	こまくさ				
活動目的					
視覚に障がいがある方の生活支援					
活動内容					
・ 視覚に障がい者の方の外出介助 ・ アイマスク・白杖使用の歩行体験の手伝い					
団体PR					
視覚に障害がある方と一緒に歩くボランティアです。歩くことが好きな人お待ちしております。					
会員数	1	年代	60 - 80	活動時間	いつでも
活動日	依頼がある日、定例会：奇数月の第2木曜日				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	2919				

フリガナ	サークル「ホクシンゴガク」				
グループ名称	サークル「北信五岳」				
活動目的					
北信濃を代表する「北信五岳」と呼ばれる飯縄・戸隠・黒姫・斑尾・妙高の山々を活動の中心エリアとしています。障がいの有無に関わらず、各種スポーツの支援を通し健康増進をめざします。					
活動内容					
・屋外では、登山・ハイキング・キャンプ・スキー・スノーボード ・屋内では、ボッチャ（パラスポーン）バトミントン・健康講座等					
団体PR					
私たちの身近な地域を代表する「北信五岳」の山々（飯縄・戸隠・黒姫・斑尾・妙高）、主に妙高戸隠連山国立公園を活動の中心エリアとして健康増進をめざします。 夏・冬・屋外、また障がいの有無に関わらず対応しますので、お声を掛けてください。 登山、スノーボード、健康講座、ボッチャ等、一緒に活動しましょう。					
会員数	7	年代	30 - 60	活動時間	いつでも
活動日	毎週火曜日				
活動分野	1. 福祉 2保健／医療 6. スポーツ				
登録番号	13156				

フリガナ	「サトイモゼンコウジ」サトカエリヲスメルカイ				
グループ名称	「さといも善光寺」里帰りを進める会				
活動目的					
幻の里いもとして栃木県の一地域で作り伝えられてきた「さといも善光寺」を、ふるさとの善光寺平一帯で復活させ、長野市の誇れる伝統野菜として、長野地域の食文化向上に寄与することを目的とする。					
活動内容					
1、さといも善光寺に興味がある人のコミュニティ運営					
2、さといも善光寺の栽培指導					
3、一般を対象とした芋煮会の開催					
4、非営利活動団体、組織等へ食材としての里芋の提供					
5、さといも善光寺種芋の生産・頒布					
6、その他、さといも善光寺の知名度向上や普及促進に関わる活動					
団体PR					
「さといも善光寺」里帰りを進める会は、善光寺平でのさといも善光寺の栽培復活を目指しています。さといも善光寺が地域の皆さん誰もが誇れる野菜となることを夢見て活動しています。家庭菜園、営利栽培を問わず、さといも善光寺を栽培してみたい人、美味しい食べ方を一緒に考えてくれる仲間を募集しています					
会員数	41	年代	30 - 80	活動時間	平日昼・土曜日・日／祝休日
活動日	年間計画に沿った活動				
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護 9. 消費生活 12. 人権 19. その他(伝統品種の保存)				
登録番号	16374				

フリガナ	シーエスネットワークナガノ			
グループ名称	CSネットワーク長野			
活動目的				
福祉教育活動を中心としたネットワークの構築と、それに伴う障がい者・高齢者への支援・ボランティア活動。				
活動内容				
・ 障がい者スポーツ大会などの協力、支援 ・ 各種研修会の企画開催 ・ 各種イベントへの協力、参画 ・ 有資格者会員による相談援助				
団体PR				
CSネットワーク長野が目指す姿 ・ 自らが学ぼうとする姿勢を常にもっている ・ 多様な価値観を受け入れられる ・ 感性が豊か ・ 他者に対して共感できる ・ 視野の拡大ができる ・ ひとつの枠組みに固定化されない柔軟さがある ・ ロマンを抱きビジョンを描ける ・ 責任を自覚しそれを果たそうと努力する ・ 自己と他者の個性、いのちを尊重する ・ 自立、自律している				
会員数	30	年代	30 - 70	活動時間 日／祝休日
活動日	第1日曜日			
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 6. スポーツ 10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども			
登録番号	101			

フリガナ	シケイヲトメヨウ！ナガノノカイ			
グループ名称	死刑をとめよう！長野の会			
活動目的				
死刑制度に反対し、死刑囚、獄中者を支援する				
活動内容				
・ 死刑制度について、学習会、講演会、上映会等を行う ・ 死刑囚、獄中者と文通、面会を行い差し入れなども行う				
団体PR				
わたしたちは、真島事件（2011年 長野市 一家3人殺害事件、2人死刑判決、1人無期懲役、1人有期懲役）の死刑囚、受刑者を支援するとともに事件の実相を伝える。併せて死刑制度に反対する。				
会員数	10	年代	40 - 70	活動時間 平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	必要に応じて			
活動分野	12. 人権			
登録番号	11438			

フリガナ	シゼンカンサツナガノ（シゼンカンサツシドウインナガノケンレンラクカイ）				
グループ名称	自然観察ながの（自然観察指導員長野県連絡会）				
活動目的					
・ 自然観察会を通して自然保護思想の普及、啓発を行う ・ 活動を行う自然観察指導員のサポート、レベルアップのための研修会、情報交換会等を行う					
活動内容					
・ 会報の発行（年6回程度） ・ 研修会、交流会の開催 ・ 調査 ・ 研究 ・ 自然観察会					
団体PR					
知識だけでなく「五感」を使って自然を体験し、自然のふしぎさ、面白さ、大切さを感じていく楽しい発見のある観察会を行っています。一緒に歩いてみませんか。					
会員数	100	年代	30 - 80	活動時間	いつでも
活動日	年5～6回程度				
活動分野	7. 環境保全／自然保護				
登録番号	4077				

フリガナ	シナノカテイキョウイクケンキュウジョ				
グループ名称	しなの家庭教育研究所				
活動目的					
「親が変われば子どもが変わる」という理念に基づき、子どもに学ぶ家庭教育を学び、豊かな心がもてる子供を育成するために、親自身が子どもへの接し方、親のあり方を学び、自らが「明るく、やさしく、温かな家庭をつくる」ことに努力をしていくための学習の場づくりを楽しくお伝えしています。					
活動内容					
・ 家庭教育講座の開催					
団体PR					
しなの家庭教育研究所は、子育て中のスタッフが日々の自分自身の子育てを反省しつつ学んできたことをお伝えしながら共に共感し、はげまし合いながら一緒に悩み、考え、学んでいます。					
子育ては楽しいんだということを学んでほしいんです。「ひとりで悩まないで」お子さんと一緒に遊びながら学びましょう。お気軽にお越しいただけます。					
会員数	12	年代	30 - 70	活動時間	平日昼
活動日	その他				
活動分野	17. 子ども				
登録番号	53				

フリガナ	シニアダイガク44キユウシノカイ				
グループ名称	シニア大学44期有志の会				
活動目的					
会員相互の親睦を図り、地域団体等への協力を通じて、社会参加活動を行う。同時に自分づくり、仲間づくりを行う。					
活動内容					
① ボランティア（市内の野外彫刻の清掃、公民館の花壇整備など）					
② 健康情報の発信					
③ 自己研鑽（健康麻雀、ウォーキング、ボッチャ、マレットゴルフなど）					
団体PR					
出来ることを、自分らしく、無理なく行うグループ					
会員数	5	年代	60 - 70	活動時間	平日昼
活動日	毎月5日				
活動分野	1. 福祉 6. スポーツ 16. 市民活動団体の支援				
登録番号	16542				

フリガナ	ジブンシヨツヅリカタリツグカイ				
グループ名称	自分史を綴り語り継ぐ会				
活動目的					
自分の生きた体験や時代、特に戦争時代の体験をとおして若い世代へ平和の尊さや戦争の実相を書くこと、話すことで伝える。					
活動内容					
8. 15に恒例の戦争体験を語るイベントを開催。 小中学校での平和学習に戦争体験を講話する活動を継続する。その他、地域の集まりなどで講話。「終活」として、「自分の生きた時代」をまとめる講習会や会員の体験を語る会を開催する。					
団体PR					
戦争の時代に生きた当時者や、その子孫による体験談や語りを聞くことをとおして、二度と戦争が起きないように、平和の尊さや戦争の怖さを学び合いましょう！					
会員数	11	年代	70 - 90	活動時間	平日昼・土曜日・日／祝休日
活動日	不定期				
活動分野	3. 教育 13. 平和				
登録番号	6744				

フリガナ	シミンシュウカイ・ダツゲンパツインシンシュウジッコウイインカイ				
グループ名称	市民集会・脱原発in信州実行委員会				
活動目的					
脱原発を考える。					
活動内容					
原発問題をさまざまな角度から考え、議論を深め、脱原発を進めていく。					
団体PR					
—					
会員数	25	年代	40 - 80	活動時間	いつでも
活動日	毎月1日				
活動分野	7. 環境保全／自然保護 10. 災害救助／防災 11. 地域安全／犯罪防止				
登録番号	6962				

フリガナ	シュンショクノカイ				
グループ名称	旬食の会				
活動目的					
・ 和食の伝承と体験活動					
活動内容					
・ 箱膳を用いた食べこと文化の伝承・料理体験・講座など					
団体PR					
郷土の食べこと文化を伝承するため、箱膳を用いた体験や講座・料理実習などを行っています。					
会員数	3	年代	50 - 60	活動時間	平日昼・平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	毎月20日頃				
活動分野	3. 教育 9. 消費生活 17. 子ども 19. その他(食)				
登録番号	16795				

フリガナ	ショクモツアレルギーサークル　リンゴッコクラブ			
グループ名称	食物アレルギーサークル　りんごっこクラブ			
活動目的				
子どもから大人までの食物アレルギーの方やその保護者の方達が集まり、アレルギーの情報交換や共有をし交流する場を作る。				
活動内容				
・おはなし会 ・クッキング ・アレルギーっ子の防災について　など				
団体PR				
食物アレルギーで悩んだり困っている方、みんなで情報交換したり交流しながら一緒にお話ししましょう！				
会員数	6	年代	30 - 50	活動時間 平日昼・その他
活動日	集まりがあったり、Instagramでの投稿あり			
活動分野	17. 子ども　19. その他(健康・アレルギー)			
登録番号	16574			

フリガナ	シンシュウコドモショクドウ フルサトコドモカフェ			
グループ名称	信州こども食堂 古里こどもカフェ			
活動目的				
親が忙しい孤食の子供とその家族、一人暮らしのお年寄り、妊婦、出産前後の家族など、あらゆる人々が集える居場所を提供する。				
活動内容				
・ 毎月第2日曜日、地域の集会所等にて、子供食堂を開催 （工作などの学習支援、会食、お菓子、食材、日用品の提供、うち奇数月のみJAアグリながめま第2駐車場にて、遊びの広場、フリーマーケット、他団体とのコラボ企画も開催） ・ 長期休みに野外学習、食育学習支援を実施				
団体PR				
古里こどもカフェは、子供、貧困家庭を問わず、あらゆる人々が安心できる居場所を提供しています。				
会員数	21	年代	20 - 70	活動時間 日／祝休日
活動日	第2日曜日			
活動分野	17. 子ども			
登録番号	15444			

フリガナ	シンシュウトオキナワラムスブカイ			
グループ名称	信州と沖縄を結ぶ会			
活動目的				
虐げられ続ける沖縄と連帯していく				
活動内容				
映画会、講演等を開催し、沖縄の現状を認識して知ってもらう。				
団体PR				
虐げられている沖縄を知り映画講演等を通して連携していきます。心ある方はどうぞ一緒に～お待ちしております！！				
会員数	9	年代	50 - 80	活動時間 平日夜
活動日	第2水曜日（基本ボランティアセンターで会議）			
活動分野	16. 市民活動団体の支援			
登録番号	12430			

フリガナ	スイショウカイ			
グループ名称	翠翔会			
活動目的				
・ 老若男女、障がいの有無を問わず誰もが楽しめる居場所の提供 ・ こどもを中心とした親子支援、貧困支援、教育学習支援 ・ 四季折々の信州を楽しむためのイベントの提案				
活動内容				
障がい者就労支援として元祖飴屋を運営。 地域のお祭りやイベントに出店し販売で得たお金を使い、児童養護施設へお菓子などの寄付を行う。 子ども食堂や被災地域などで無料の映画上映会、ドライブインシアターを開催。				
団体PR				
2015年1月に会を発足し、今年で9年目となります。 出店や映画上映会を通して、親子・家族づれ・友人同士等の楽しい時間の共有、共通の話題づくりを目的に活動してきました。 就労支援施設元祖飴屋では、工房にてスタッフが手作りしたお菓子を店舗などへ届けています。 子どもや人と関わりたい、一緒に活動をしたい方、メンバー、スタッフ共に募集中です。				
会員数	4	年代	30 - 30	活動時間 土曜日・日／祝休日
活動日	不定期（土曜日・日曜日）			
活動分野	1. 福祉 17. 子ども			
登録番号	13660			

フリガナ	スイセンマジックサークル				
グループ名称	すいせんマジックサークル				
活動目的					
みなさん!!元気に外に飛び出しましょう!マジックをやって!元気な笑いを!!一緒に。					
活動内容					
1、トークをおり交ぜながらマジックをやったり、皆さんと一緒に簡単なマジックをやります					
2、モットー⇒『か』行で元気!!をみなさんと共有します。この「か」は感動です。 「き」は興味を持ちましょう!「く」は工夫しましょう!「け」は健康!⇒勝手に転じて“ケセラセラ”です。「こ」は、ななな何と“恋心”ですよ。 さあ、何に恋しましょう!!					
3、活動先⇒福祉施設（宅老所・デイサービス施設…）公民館、幼稚園、小中学校、町のサロン等どこでも					
団体PR					
みなさんと簡単なマジックをやります。元気な笑いを一緒に!!					
同好のメンバーを募集しています。初心者も大歓迎!					
会員数	8	年代	60 - 80	活動時間	いつでも
活動日	第3土曜日・マジックボランティア要請の都度				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化／芸術 15. 男女共同参画 17. 子ども				
登録番号	1090				

フリガナ	セイシンホケンフクシボランティア　ホワイトナッツ				
グループ名称	精神保健福祉ボランティア　ホワイトナッツ				
活動目的					
障がいの有無にとらわれず、その人らしい生き方を構築できるよう環境整備に努める(特に精神環境)					
活動内容					
・ 障がい理解をあらゆる場面、場所で広報する					
・ ”一緒に遊ぶ“ことでバリアをはずし、居心地の良い場所をつくっていく					
団体PR					
“障がいの有無にとらわれず一緒に遊ぶ”これがモットーで～す。					
会員数	6	年代	40 - 80	活動時間	平日昼
活動日	毎月1日				
活動分野	1. 福祉　2. 保健／医療　4. まちづくり　13. 平和　15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援　17. 子ども				
登録番号	1473				

フリガナ	ゼンコウジダイラカグラバヤシホゾンカイ				
グループ名称	善光寺平神楽囃子保存会				
活動目的					
伝統芸能の継承が目的					
活動内容					
市内の各種イベントに参加					
団体P R					
—					
会員数	52	年代	30 - 80	活動時間	いつでも
活動日	地域ごとに活動				
活動分野	4. まちづくり 5. 文化／芸術				
登録番号	16768				

フリガナ	センソウシナイ！サセナイ！キョウドウコウドウナガノ				
グループ名称	戦争しない！させない！共同行動ながの				
活動目的					
市民がすべての戦争に反対し、戦争を止めるために活動する					
活動内容					
・ 講演会、学習会 ・ 街頭、スタンディング、デモンストレーション					
団体PR					
私たちは、ウクライナにおける停戦と戦争終結をすべての関係国・機関に求めます。また、ガザにおけるイスラエルのジェノサイトを糾弾し、即時中止を求めます。 放射能汚染水の海洋放出と国際関係の緊張増幅に反対します。市民と共に！					
会員数	13	年代	50 - 70	活動時間	平日昼・平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	必要に応じて				
活動分野	13. 平和				
登録番号	1941				

フリガナ	タキダシキュウエンチーム「ハンドレッド ハンズ」			
グループ名称	炊き出し救援チーム「Hundred Hands」			
活動目的				
食支援				
活動内容				
・「飲食事業者による食支援」災害時の食支援、炊き出しの実施 ・子ども食堂「もんも食堂」の運営 ・カセットコンロ調理による防災パッククッキングのワークショップ ・地域の学校、保育園、行政への支援物資配布				
団体PR				
令和元年度台風19号災害時に結成し「炊き出し救援」チームとして食事支援活動が続けております。また、子ども食堂の運営(防災減災パッククッキングのワークショップ)や支援物資の配布、飲食事業者による食支援の連携など、「食」に関する支援を主体としたチームです。				
会員数	—	年代	10 - 60	活動時間 日／祝休日
活動日	第2日曜日			
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 10. 災害救助／防災 17. 子ども			
登録番号	15896			

フリガナ	ダツゲンパツナガノコウドウジッコウインカイ			
グループ名称	脱原発長野行動実行委員会			
活動目的				
2011. 3. 11　フクシマ原発事故を忘れることなく、3月初旬に脱原発集会をして市民にアピール。				
活動内容				
市民集会で福島原発の状況発信し、パレードで市民にアピール。2024. 3. 10に実施しました。				
団体PR				
身体にいいことしていますか。原発一つで水の泡。 日本は地震の国、安全な場所はありません。				
会員数	30	年代	30 - 80	活動時間 平日昼
活動日	12月頃から実行委員会を開き、3月に実施			
活動分野	7. 環境保全／自然保護　12. 人権　13. 平和　17. 子ども			
登録番号	14851			

フリガナ	チュウコウセイ・ワカモノホットキッチン ムリョウガクシュウジュク			
グループ名称	中高生・若者ほっとキッチン 無料学習塾			
活動目的				
「中高生・若者ほっとキッチン 無料学習塾」を開催。こども・若者の学習支援、交流				
活動内容				
1、こどもの学習支援（外国のこども含む） 2、一緒に調理 3、中高生・若者の居場所（ギター、将棋、ゲーム等） 4、会食 5、フードパントリー（月2回、25家庭） 6、弁当配布（月2回、15食）				
団体PR				
毎週土曜日9:30～12:30 中部公民館第5地区分館で開催しています。 小・中・高・若者たちが各々学習、調理、趣味（ギター、将棋、ゲーム）自分に合った 部屋でボランティアスタッフと共にすごしています。いつも笑い声が絶えない場所です。				
会員数	12	年代	20 - 70	活動時間 土曜日
活動日	毎週土曜日			
活動分野	3. 教育 14. 国際支援／国際交流 17. 子ども			
登録番号	14954			

フリガナ	チョウスイハハオヤレンラクカイ				
グループ名称	長水母親連絡会				
活動目的					
「生命を生みだす母親は 生命を育て 生命を守ることをのぞみます」のスローガンのもと、長水地区の地域や職場で母親、女性の願いをもちより学習し交流する。					
活動内容					
「核戦争から子どもを守ろう」と世界に呼びかけてはじまった母親大会。激動の情勢の中、平和を願う私たちは、核兵器禁止条約が発効し、核兵器が皆で集まって交流し、学習する場が大事となってきた。日本母親大会、長野県母親大会、長水母親大会を具体的にどう取り組むか、検討して進めていく。					
団体PR					
「生命を生みだす母親は 生命を育て 生命を守ることをのぞみます」のスローガンのもと、平和憲法に重ねながら、地域や職場で母親、女性の願いを語り合い、学び交流するのが母親大会です。長水母親連絡会は、日本母親大会、長野県母親大会、長水母親大会開催に向けて、現役の先生、保育園の先生、地域の団体等で実行委員会を作り活動しています。個人、団体でも参加できます。					
会員数	15	年代	30 - 80	活動時間	いつでも
活動日	不定期 1か月に1回程				
活動分野	1. 福祉 2. 保健/医療 3. 教育 7. 環境保全/自然保護 12. 人権 13. 平和 17. 子ども				
登録番号	5769				

フリガナ	チョウマノカイ			
グループ名称	ちょうまの会			
活動目的				
郷土食の伝承活動				
活動内容				
・学校の生徒と共におやき作り ・日頃から料理研究 ・市の植栽の際にすいとん作り ・経済的な食事 ・一般に募集して草餅やかしわ餅作り				
団体P R				
・月1回位です。女性だけで楽しく料理や会について学習 ・職人から教えてもらう学習もしていますよ ・食卓を少しでも美味しく、経済的に共に考えましょう				
会員数	15	年代	60 - 80	活動時間 平日昼・その他
活動日	月1日・要望があればいつでも			
活動分野	17. 子ども 19. その他			
登録番号	11652			

フリガナ	テシゴトサロンフラワー			
グループ名称	手しごとサロンフラワー			
活動目的				
・ 手しごとを通して交流するサロンを開催（誰もが気軽に参加できる交流の場を提供） ・ 物を大切に、作る楽しさを多くの人に知ってもらうための活動				
活動内容				
・ 誰もが気軽に参加できる「手しごとサロン」の開催で運営 ・ 手仕事を通して様々な人達が交流できるための活動 ・ 古布などを再生、リサイクルと物づくりを広める活動 ・ エコ製品づくりの活動 ・ 三陽ボランティアセンターのつるし飾り作成活動				
団体PR				
どなたでも気軽に参加できる「手しごとサロン」で物を作る楽しさと、様々な人との交流を楽しみましょう。				
会員数	9	年代	50 - 80	活動時間 平日昼
活動日	第2水曜日			
活動分野	8. リサイクル 18. 特定しない			
登録番号	5263			

フリガナ	テンヤクグループサタディ			
グループ名称	点訳グループサタディ			
活動目的				
視聴障がい者のために、図書類等の点訳ボランティアを行う				
活動内容				
・メンバーで相談して選んだ図書類の点訳をして、全国視覚障がい者情報提供施設「サピエ図書館」へ登録しています ・状況に応じてメンバーの増強をしながら活動学習をしています ・依頼があれば点字翻訳を行います				
団体PR				
私たちは、視覚障がい者の子どもたちに喜んでもらえるような書物を選んで点訳活動しております。 毎月2回、第1・3土曜日の午後の2時間程、長野市ボランティアセンターにて楽しく学習しながら作業を進めています。				
会員数	11	年代	50 - 80	活動時間 土曜日
活動日	第1・3土曜日			
活動分野	1. 福祉			
登録番号	20			

フリガナ	ドウケシサークル　ワイワイアソビジュク				
グループ名称	道化師サークル　ワイワイあそび塾				
活動目的					
パントマイムなどコメディパーフォーマンスを通して、人の出会いや笑顔を届ける。					
活動内容					
小学校などの児童館や福祉施設などで、道化師パフォーマンスを演じて笑顔を届ける。					
団体PR					
道化師パフォーマンスを通して、笑顔を届け楽しく過ごす時間を共有できればと思っています。					
会員数	10	年代	30 - 60	活動時間	土曜日・日／祝休日
活動日	依頼による				
活動分野	1. 福祉　4. まちづくり　17. 子ども				
登録番号	14321				

フリガナ	トガクシ ユウギョウジュク				
グループ名称	戸隠 遊行塾				
活動目的					
戸隠地域の歴史を学び、にぎわい創出につなげる。					
活動内容					
・戸隠散策、歴史講座、まち作り					
団体PR					
戸隠の歴史、文化を一緒に学んでみませんか？					
会員数	50	年代	20 - 80	活動時間	その他
活動日	月1回				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術				
登録番号	16679				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン シンシュウナンチョウシャキョウカイ			
グループ名称	特定非営利活動法人 信州難聴者協会			
活動目的				
・聞こえにくい人（中途失聴・難聴者）の障害理解促進 ・生活の質の向上と福祉の充実				
活動内容				
・年数回の例会で親睦, 交流 ・「聞こえの学習会」を県内各地で開催 ・会報の発行 ・長野県要約筆記者養成講座の運営				
団体PR				
聞こえに不自由を感じるすべての人が安心して暮らせる社会を目指しています。一緒に活動しましょう。				
会員数	15	年代	20 - 80	活動時間 土曜日・日／祝休日
活動日	不定期			
活動分野	1. 福祉 3. 教育 10. 災害救助／防災 12. 人権			
登録番号	5			

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン トガクシンリンショクブツエンボランティアノカイ				
グループ名称	特定非営利活動法人 戸隠森林植物園ボランティアの会				
活動目的					
戸隠森林植物園の豊かな自然環境を護りながら利用を推進すること「地域や一般社会に対して、自然環境の保全・社会教育に関する事業を行い、よって環境保全の増進に寄与する」。					
活動内容					
1、自然観察会（5月～10月 毎週日曜日） 2、ネイチャーウォーク（6.9.10月） 3、ヒメボタル観察会（7月） 4、雪上観察会（3月） 5、戸隠ふれあいの森植樹祭（6月） 6、戸隠ふれあいの森下草刈り整備（5.6.7.9月）					
団体PR					
環境保全、社会教育に貢献することを目的にしています。 戸隠森林植物園を拠点に自然観察会、戸隠高原で自然を学びながらのネイチャーウォークなどのほか、戸隠ふれあいの森で「鳥居川の水源地の森を造ろう」を目標に植樹活動、森林整備を行っています。 会員を募集しています。 ホームページ https://togakushi1904.sakura.ne.jp/					
会員数	14	年代	20 - 90	活動時間	いつでも
活動日	依頼があればそれに対応				
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護				
登録番号	4915				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン ナガノドウブツフクシキョウカイ				
グループ名称	特定非営利活動法人 ながの動物福祉協会				
活動目的					
犬猫の殺処分ゼロ、ノラ猫ゼロを目指し、人と動物に優しい社会を実現する。					
活動内容					
・猫の不妊手術の実施 ・犬猫に関する相談受け ・犬のしつけ方教室の開催 ・動物法普及、啓発及び「動物福祉思想」の普及 他					
団体PR					
ノラ猫の存在は猫が好き嫌いに関わらず、誰にとっても夫々の理由で平穏な生活をさまたげます。地域から飼い主不明の猫を減らすことが大切です。飼い猫、飼い主不明猫、そしてオスもメスも不妊手術を施すことで、弱い立場の猫たちを排除することなく、共に生きていく優しい社会を！					
会員数	310	年代	30 - 70	活動時間	平日昼・土曜日・日／祝休日
活動日	毎日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 7. 環境保全／自然保護				
登録番号	6937				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン ミドリノシミン			
グループ名称	特定非営利活動法人 みどりの市民			
活動目的				
1、地球温暖化防止・循環型社会づくり 2、環境学習・教育 3、自然環境保全				
活動内容				
市民に向けて環境意識の普及啓発活動 ・生ごみ減量堆肥化講座へのアドバイザー派遣 ・各種環境講座（エコサロン、エコアクティブ塾、脱プラ対策、エシカルワーク）の運営 ・会員制生ごみ堆肥化ネットワーク「どんぐり・るるネット」の運営				
団体PR				
「いま、できることからひとつ、ひとつ」 日常の暮らしの中のエコについて考え、一緒に行動しませんか。				
会員数	38	年代	40 - 80	活動時間 平日昼・平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	毎週月曜日～金曜日・その他（随時）			
活動分野	7. 環境保全／自然保護 9. 消費生活			
登録番号	2446			

フリガナ	トクティヒエイリカツドウホウジン コドモ・ジンケン・エンパワメント キャップナガノ				
グループ名称	特定非営利活動法人 子ども・人権・エンパワメント CAPながの				
活動目的					
子供の暴力防止プログラム(あらゆる暴力から子供を守るための人権教育プログラム)を多くの子どもたちとその周りのおとなに届ける。					
活動内容					
CAP（子どもへの暴力防止）プログラムをワークショップ形式で学校等に届ける					
団体PR					
暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもしないために、暴力にあったとき自分の身を守るためにできる行動の選択肢を広げるための予防教育。 「あなたは大切な人だよ」と伝え、SOSを発信できるように子どもたちが持っている「生きる力」を引き出す人権教育プログラム。おとな、教職員、子どもにワークショップを提供している。					
会員数	24	年代	30 - 70	活動時間	—
活動日	その他				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 11. 地域安全／犯罪防止 12. 人権 13. 平和 15. 男女共同参画 17. 子ども				
登録番号	1274				

フリガナ	トクティヒエイリカツドウホウジン ナガノケンエヌピーオーセンター				
グループ名称	特定非営利活動法人 長野県NPOセンター				
活動目的					
みんなで100年先も暮らしたい長野県にしよう！					
活動内容					
・ N P O法人や市民活動団体の情報提供 ・ 各種相談、組織基盤強化に関する相談 ・ 市民協働サポートセンターの運営 ・ SDGs実現のための協働促進 ・ NPO×地域課題解決ポータルサイト「ナガクル」運営 ・ 生活困窮者支援 ・ 行政・企業・N P Oとの協働推進 ・ 子どもおよび多世代居場所づくり事業 ・ 若者の社会・地域活動への参画促進 ・ 災害時支援ネットワークの構築					
団体P R					
100年先も暮らしたい長野県にしよう！をビジョンに様々な人や団体をつないで地域課題解決をしていきます。一緒に活動しましょう					
会員数	70	年代	10 - 70	活動時間	平日昼
活動日	その他				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 19. その他（SDGs推進）				
登録番号	403				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウハウジン ナガノコドモノシロイキイキプロジェクト				
グループ名称	特定非営利活動法人 ながのこどもの城いきいきプロジェクト				
活動目的					
子どもも親もいきいきと生活できるような環境づくりを支援する					
活動内容					
子育て支援活動 ・ こども広場（利用者支援事業を含む） ・ ホームスタート ・ ファミリー・サポート・センター ・ チャイルドライン ・ 第3の居場所（こどもカフェ）					
団体PR					
こども広場では、夏休み等の長期休業中に学生ボランティアを受け入れています。子ども達と遊んだり、お母さん達から子育ての話を聞いたり、自分の将来を考える一つのツールとしてください。 ホームスタートのボランティアは、子育て中の家庭を訪問して、傾聴・協働をするピアサポートです。講座を受講してからの活動になります。 こどもカフェは、学習支援や食事支援、子ども達を見守りながら一緒に遊んだりするボランティアです。主に平日夕方や土曜日・日曜日の活動になります。					
会員数	39	年代	30 - 80	活動時間	平日昼・土曜日・日／祝休日
活動日	毎日				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 17. 子ども				
登録番号	87				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウハウジン ニッコリヒロバ				
グループ名称	特定非営利活動法人 にっこりひろば				
活動目的					
子どもを中心とした地域の居場所づくり (地域に顔みしりを増やし、おたがいを認め合える安心安全なまちづくり)					
活動内容					
・ 居場所の提供 ・ 子育て/学習/不登校/食 支援 ・ 体験の場づくり					
団体PR					
こどもがまんなかの地域の居場所です。あそびに来てください。					
会員数	10	年代	40 - 70	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	毎週水曜日～土曜日				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 8. リサイクル 10. 災害救助／防災 11. 地域安全／犯罪防止 12. 人権 17. 子ども				
登録番号	14234				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン　プロカテイキョウシノネットワーク アイウィル			
グループ名称	特定非営利活動法人　プロ家庭教師のネットワーク　I WILL			
活動目的				
教育の機会均等に寄与すること （教育格差をなくし、意欲あるすべての子どもに学習の機会を提供すること）				
活動内容				
学習支援ボランティア、各種学習相談等 ・「アイウィル学習室」の運営 ・「長野市生活困窮者学習支援事業」の業務委託 ・小中学校などへの講師派遣				
団体PR				
プロ家庭教師が学習に関するご相談に応じます。 お気軽にお問い合わせください。				
会員数	10	年代	30 - 70	活動時間 平日昼・土曜日
活動日	第2・4土曜日・不定期			
活動分野	1. 福祉　3. 教育　17. 子ども			
登録番号	7990			

フリガナ	トクテイヒエイリホウジン ショクイクタイケンキョウシツ・コラボ			
グループ名称	特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ			
活動目的				
未来を生きる子どもたちが自らのチカラで生き抜く術を身に着けるための活動				
活動内容				
・ 子ども食育教室 ・ 料理教室 ・ 郷土食講座 ・ 和食の日 ・ べんとうの日				
団体PR				
こどももおとなも楽しめる企画を考えて進めています。こどものやる気を大事におとなもいっしょに見守りながら、生きる力を育む活動をミッションとしています。 食事づくりや農業体験や郷土食講座など、各種講師をご紹介もできます。 コラボ活動にご興味ある方はご連絡ください。				
会員数	10	年代	50 - 60	活動時間 その他
活動日	月に1度～2度のイベント等			
活動分野	1. 福祉 17. 子ども			
登録番号	12824			

フリガナ	トヨノチクボランティアレンラクキョウギカイ			
グループ名称	豊野地区ボランティア連絡協議会			
活動目的				
ボランティア活動を通じて地域の方に喜んでいただき、自分たちもやりがいを感じ仲間と交流をする。				
活動内容				
主に、長野市内の施設の車いす介助やまちの縁側の開催、趣味を生かした活動など。				
団体PR				
豊野地区内で15グループが登録しています。趣味のグループや奉仕のグループなど多種多様です。活動を発表することや、一緒に活動することで交流することもできます。 ぜひ、豊野地区ボランティア連絡協議会に登録して情報交換しませんか？				
会員数	150	年代	50 - 90	活動時間 平日昼
活動日	毎日			
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり			
登録番号	15189			

フリガナ	ナガノ オトコノノウカツクラブ			
グループ名称	ながの 男の脳喝倶楽部			
活動目的				
会員相互の親睦を図り、また福祉分野において、地域団体等への協力や社会に奉仕することで、自分づくり仲間づくりおよび明るく元気なまちづくりに貢献します。				
活動内容				
バラエティに富んだイベントを自主企画・開催。 1、地域知見 2、男の料理 3、福祉ボランティア（環境美化・レクレーション・正月飾り品寄贈） 4、自己研鑽（社会講座受講・農園工作・カラオケ・スポーツ・健康麻雀など）				
団体PR				
自分の居場所と役割を見つけ地域で仲間をつくることを目的に、毎年地域や社会を知るため史跡巡りや企業訪問を行います。環境美化（清掃）活動や高齢者施設等を訪問するボランティア活動をしています。さらに、スポーツで体を動かしたり、男の料理、農園耕作、健康麻雀の他に社会講座の受講とバラエティーに富んだ活動を、年間100回以上行っています。 令和5年度、内閣府の「社会参加章」を受章「明るく 楽しく 面白く」がテーマです。				
会員数	36	年代	60 - 80	活動時間 平日昼
活動日	毎週水曜日・第2月曜日・出前脳喝一座上演日			
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 6. スポーツ 11. 地域安全／犯罪防止			
登録番号	15015			

フリガナ	ナガノガッショウダン			
グループ名称	長野合唱団			
活動目的				
豊かな生活、すこやかな子供たちの成長、そして社会で生きる弱者の人たちのために音楽を通して大切なことを伝えていきたい。				
活動内容				
・ 年1回の定期演奏会 ・ 年数回の地域コンサート ・ 施設等への出前ミニコンサートやうたう会 ・ 障がい者センターにて月1回のペースで障がいをもった方とうたの交流会など、うたの指導				
団体PR				
演奏やうたう会等の要望があればいつでも出向いていきます。音楽を通して交流ができれば嬉しいです。				
会員数	—	年代	—	活動時間 平日夜・土曜日・いつでも
活動日	毎週月・木曜日			
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術 13. 平和			
登録番号	2808			

フリガナ	ナガノカンキョウパートナーシップカイギ			
グループ名称	ながの環境パートナーシップ会議			
活動目的				
市民・事業者・行政が連携し、長野市環境基本計画を推進するための組織として、平成13年6月に設立。「アジェンタ21ながの一環境行動計画」に基づき、「長野市環境ビジョン」実現のため、環境保全活動に取り組む。				
活動内容				
市民、事業者、行政の三者連携協働により、環境共生の街づくりを進める				
・環境保全啓発イベント等の開催				
・プロジェクトチームによる環境保全活動の実施(生ごみ削減、再生利用など全8チーム)				
団体PR				
ながの環境パートナーシップ会議は、市民・事業者・行政の三者が協働して、環境問題の解決に向け、生ごみ削減・再生利用など様々な環境活動（プロジェクト活動）を実施しています。よりよい環境を次世代へつなげるため、一緒になって環境保全活動に取り組みましょう。				
会員数	102	年代	20 - 80	活動時間 平日昼・平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	不定期			
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護 8. リサイクル 9. 消費生活			
登録番号	2180			

フリガナ	ナガノキョウドウネット				
グループ名称	ながの協働ねっと				
活動目的					
長野市近郊のNP0・社会起業家・企業のネットワークを構築、協働による相互活性化					
活動内容					
・交流会 ・研修会 ・会員発のプロジェクト					
団体PR					
長野市周辺のNP0や企業などが交流するネットワーク組織です。交流会の企画や会員提案のプロジェクト実施などを通して、ながのを元気にするコミュニティとして活動しています。					
会員数	32団体	年代	20 - 70	活動時間	その他
活動日	2ヶ月に1回程度の理事会、必要に応じて				
活動分野	18. 特定しない				
登録番号	13568				

フリガナ	ナガノクウシュウヨカタリツグカイ				
グループ名称	長野空襲を語り継ぐ会				
活動目的					
長野空襲を知ってもらい語り継いでいく					
活動内容					
・市民に呼びかけての集会を開く(毎年8月13日) ・新たな証言者を発掘し記録していく ・証言をまとめた冊子の普及、販売 ・学校などへ出向いての講演活動 ・他地域や団体との交流					
団体PR					
今も世界で戦争が起きています。その最たるものが空からの攻撃です。みなさんは住んでいるこの長野も空襲され、47人もの犠牲者が出たということを知っていますか？この事実を忘れ去られないように、平和について考える機会になればと願って活動しています。					
会員数	7	年代	20 - 80	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	特に決まっていないが年に5～6回				
活動分野	3. 教育 13. 平和				
登録番号	44				

フリガナ	ナガノケンコウレイシャセイカツキョウドウクミアイ				
グループ名称	長野県高齢者生活協同組合				
活動目的					
「ひとりぼっちにならない、しない」「元気な高齢者はより元気に、人と地域のお役に立とう」を合言葉に、住み慣れた地域で互いに支え合いつつ組合員の自立を保持し、文化を伝え、高め、協同の心を育み、世代を越えてともに生きる社会の実現をめざします。 また、平和と環境を守り、経済と社会の民主的発展に寄与する積極的な社会参加をめざします。					
活動内容					
1、高齢者の介護・福祉・健康づくりに関する事業・活動					
2、公共施設 (いこいの家・老福・シニアアクティブ)の運営と学習・生きがいづくりの活動)					
3、介護職員初任者研修、職業訓練などの教育研修事業の活動					
4、高齢者世帯等の配食サービス、見守り活動					
5、「終活」成年後見等、生活文化活動					
団体PR					
「福祉・生きがい・仕事おこし」の事業・運動を一体的に進め、組合員が主体的に参加し、だれもが人間らしく安心して暮らせる地域の実現をめざす福祉の協同組合です。 「ひとりぼっちにならない、しない」「元気な高齢者がより元気に！」「人と地域のお役に立とう！」を合言葉にみんなで仕事や活動をつくり、広げる運動を行っています。 私たちとともに、住みよい地域づくりに取り組んでみませんか！					
会員数	4000	年代	10 - 90	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	毎日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 6. スポーツ 8. リサイクル 9. 消費生活 10. 災害救助／防災 12. 人権 13. 平和				
登録番号	16616				

フリガナ	ナガノケンジシイゾクジジョグループ ヤマナミノカイ				
グループ名称	長野県自死遺族自助グループ やまなみの会				
活動目的					
自死遺族の相互の支え合い					
活動内容					
隔月に長野市と松本市で、自死遺族だけで分かち合いをしている。定期的世活人会開催。全国フォーラム参加。随時、自死遺族からの電話（対面）相談受付ている。					
団体PR					
隔月（奇数月）長野市・松本市で交替で自死遺族限定で分かち合いの会、偶数月にお茶会を開催している。					
会員数	—	年代	—	活動時間	土曜日
活動日	隔月土曜日午後				
活動分野	2. 保健／医療				
登録番号	8457				

フリガナ	ナガノケンショウガイシヤスポーツシドウシャホクシンチクキョウギカイ				
グループ名称	長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会				
活動目的					
障がい者自らが積極的なスポーツ活動を通じて、健康の維持増進を図り、リハビリテーションに資することを目的とする。					
活動内容					
・ 障がい者スポーツの普及、啓発、調査及び研究。 ・ 障がい者スポーツ指導員の資質向上のための講習会及び研究会の開催 ・ 各種障がい者スポーツ大会及び教室への協力					
団体PR					
長野県障がい者スポーツ協議会の北信地区のグループです。おもに北信地区で、障がい者スポーツの指導や競技大会のお手伝いを行います。					
会員数	109	年代	20 - 80	活動時間	いつでも
活動日	不定期に各種事業実施				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 6. スポーツ				
登録番号	8477				

フリガナ	ナガノケンハツメイケンキユウカイ ナガノシブ			
グループ名称	長野県発明研究会 長野支部			
活動目的				
職業を問わず、年齢を問わず、性別を問わず、生活の周辺から生まれたアイデアについて、多くの方が便利に使えて満足するユニバーサルデザイン等の視点から検討して助言を与えて完成を目指し、社会に貢献して会員の創造意欲を高めて会としても発展する。				
活動内容				
例１：植木の給水器のアイデア				
例２：チェーンソーの目立て台のアイデア				
例３：曲尺2本で直径を測定用補助具のアイデア				
例４：足裏指圧器のアイデア				
例５：長野県発明研究会（5支部合同）アイデア発表会				
例６：ボランティアのつどいへの参加				
団体PR				
生活を便利にしたい、面白いアイディアがある、こんなことに困っている、不便利を解決したい方ご参加ください。皆で考えると何か良い解決策が生まれてきます。				
会員数	11	年代	50 - 80	活動時間 日／祝休日
活動日	第2日曜日			
活動分野	2. 保健／医療 8. リサイクル 9. 消費生活 18. 特定しない			
登録番号	5242			

フリガナ	ナガノコドモトホンヲムスブシミンノカイ			
グループ名称	ながの子どもと本をむすぶ市民の会			
活動目的				
・ 赤ちゃんから高校生までの子どもに、年齢に合った本を届ける ・ 読書の楽しさ、良さを広めていく。				
活動内容				
・ 子育て支援 ・ 幼稚園、保育園、小中学校での読み聞かせ ・ 講演会 ・ 学習会 ・ 行政との懇談会				
団体PR				
親子で絵本を楽しみたい方、読み聞かせボランティア活動をされている方や、興味があって始めてみたい方、私たちと一緒に本の良さを子ども達に届けてみませんか。				
会員数	40	年代	40 - 70	活動時間 土曜日・日／祝休日
活動日	不定期			
活動分野	17. 子ども			
登録番号	6394			

フリガナ	ナガノコドモヲギヤクタイカラマモルカイ			
グループ名称	ながの子どもを虐待から守る会			
活動目的				
子どもたちの健全な発達と家族の幸せを願い、子どもの虐待を予防し、虐待を早期に発見し、虐待から子どもを守り、親への支援を行うこととを目的とする。				
活動内容				
・電話相談：子育てひといきホットライン ・面談相談：お母さんの心の相談室 ・子育て中の母へのグループカウンセリング：ほっとひといきママの会 ・研修会の開催：児童虐待防止研修会、保育士キャリアアップ研修 ・ワークショップ：専門職を目指す学生のためのワークショップ ・広報活動：会報の発行、ホームページの開設 ・講師派遣：関係機関への講師派遣				
団体PR				
子どもの健全な発達と家族の幸せを願い、子どもの虐待予防に向けての活動をしています。				
子どもの虐待防止に関心のある方のご参加とご協力をお願いいたします。				
会員数	150	年代	20 - 80	活動時間 平日昼・土曜日
活動日	毎週火・木・土曜日			
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 17. 子ども			
登録番号	1553			

フリガナ	ナガノシサイガイボランティアインカイ				
グループ名称	長野市災害ボランティア委員会				
活動目的					
私たちは各地で起こる災害に対して、多様な市民の参加とアイデアで、被災地支援活動を行っています。また、地域防災についてさまざまな市民・団体と共に学びあい、有事に対応できるネットワークを構築します。					
活動内容					
市民・団体・企業のネットワークで、それぞれの強みを活かした活動を行っています。					
1、被災者支援（災害ボランティア活動、炊出し、避難所支援、物資支援）					
2、災害ボランティアセンター運営支援					
（オリエンテーション、救護活動への参加、資機材提供）					
3、コミュニティ支援（サロン活動、炊出し支援、被災地との交流）、					
4、啓発活動（地域や学校へ防災啓発）					
5、募金、物販（募金、支援金付き物販で被災地を応援）					
6、情報受発信（SNS活用、情報共有会議、講演会開催）					
7、ネットワークづくり					
（災害時に備えた行政、社協、ボランティア・NPO、企業、組織、学校、地域等のネットワークづくり）					
市域災害時支援ネットワーク交流会開催					
団体PR					
災害支援、防災啓発活動、市域災害時支援ネットワークづくり等に取り組んでいます。日々の活動はfacebookをご覧ください。					
https://www.facebook.com/saibora.nagano/					
令和元年東日本台風災害から学び、次の災害に備え行政、社協との体制づくりに取り組んでいます。活動に賛同いただける個人、団体、企業等は事務局までご連絡ください。					
最近の活動：2022年8月豪雨（新潟県） / 2023年7月豪雨（秋田県、福島県）					
2024年能登半島地震					
会員数	23	年代	40 - 80	活動時間	平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	月1～2回会議、その他活動による				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				
登録番号	15180				

フリガナ	ナガノシシンシンショウガイシャソウダンインキョウギカイ				
グループ名称	長野市心身障害者相談員協議会				
活動目的					
障害者の相談に対応し、必要な援助を行う					
活動内容					
相談員が在宅又は相談者宅等で相談支援を行う					
団体PR					
—					
会員数	48	年代	40 - 90	活動時間	いつでも
活動日	不定期				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	298				

フリガナ	ナガノシチキュウオンダンカボウシカツドウスイシンセンター				
グループ名称	長野市地球温暖化防止活動推進センター				
活動目的					
地球温暖化防止に資する活動を長野市と共に行っています。 市民の皆さまに温暖化対策の大切さや、身近にできる温暖化対策をお伝えしながら、地球や私たちの生活をまもるための活動をすべての市民の皆様に広めていくことを目指しています。					
活動内容					
温暖化防止に関する出前講座をはじめとし、イベント会場での啓発活動や行政の支援活動の紹介などを長野市地球温暖化防止活動推進員などのボランティアの方々と行っています。					
団体PR					
地球温暖化による影響は、わたしたちの身近なところで頻繁に起こっています。 安心して生活できる地球環境をまもるために、私たち一人ひとりが温室効果ガスを削減する努力をしていくことが必要です。 長野市地球温暖化防止活動推進センターでは、温暖化対策の大切さをお伝えしながら、市民の皆さまに広めていくことを目指しています。					
会員数	13	年代	30 - 70	活動時間	平日昼・土曜日・日／祝休日
活動日	毎月1～2日・必要に応じて				
活動分野	3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 7. 環境保全／自然保護 16. 市民活動団体の支援				
登録番号	16488				

フリガナ	ナガノシテンヤクグループ テントウムシ			
グループ名称	長野市点訳グループ てんとう虫			
活動目的				
視覚障害者の要望による点訳活動				
活動内容				
・朝日新聞医療・キューピー3分クッキング・書籍等、サピエ図書にアップ ・学校教材、公共機関、個人等の依頼に応じた点訳を行っています				
団体PR				
毎月第1・3週の火曜日、ボランティアセンターで和気あいあいと勉強会をしています。 点訳に興味のある方一緒に活動してみませんか？				
会員数	30	年代	60 - 80	活動時間 平日昼
活動日	第1・3火曜日			
活動分野	1. 福祉 16. 市民活動団体の支援			
登録番号	24			

フリガナ	ナガノシニアリーダーズクラブ			
グループ名称	長野シニアリーダーズクラブ			
活動目的				
地区子ども会の中心となる「子ども会リーダー」を育成するための活動を行う。				
活動内容				
・長野市主催事業「長野市子ども会リーダー研修会」の企画、運営 （市内の小学5年生～高校生を対象とした研修会、レクリエーションや野外炊飯、会議の進め方などの講義を実施） ・長野市主催事業「長野市子ども会キャンプ」の企画、運営 ・子ども会リーダー派遣 （子ども会行事等の企画、運営のアドバイスをを行う）				
団体PR				
小・中学生を対象としたキャンプや研修会と一緒に作りませんか？ 一緒に活動してくれる高校生を募集しています。				
会員数	6	年代	10 - 10	活動時間 平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	毎週水曜日・年数回：土・日曜日			
活動分野	3. 教育 17. 子ども			
登録番号	223			

フリガナ	ナガノシボランティアレンラクキョウギカイ				
グループ名称	長野市ボランティア連絡協議会				
活動目的					
長野市内で活動するボランティアグループ個人のネットワークにより、ボランティア活動を広く一般に広げ、認知度を上げる。また、活動者同士の交流と研鑽を通じてだれもが活かし活かされる豊かな社会を目指す。					
活動内容					
・ 交流会の企画、実施 ・ 学習の場の企画 ・ ボランティア活動市民会議（毎年市長、関係課役職者を招き、市との協働による地域づくり、ボランティア活動の推進を図る） ・ 会員団体の人材育成（主にひとづくり基金による研修費の助成） ・ 各種委員会への理事の参加（生活支援体制整備事業協議会、社会福祉審議会ほか） ・ その他理事会で必要と認めた事業					
団体PR					
市内で活動するボランティアグループ、個人のネットワーク団体です。 交流や学び合い、災害支援などをはじめ、加盟するとひとづくり基金によるグループのスキルアップのための学習会や助成も行っています。また年に一回市長や市の担当課を招いてのボランティア活動市民会議を開催しています。 行政との協働につながる場をなりますので、一緒に企画から作りませんか？					
会員数	16団体・個人会員26人	年代	10 - 80	活動時間	その他
活動日	理事会：毎月1回程度・その他（イベント等）				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 4. まちづくり 5. 文化／芸術 10. 災害救助／防災 11. 地域安全／犯罪防止 12. 人権 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 18. 特定しない				
登録番号	344				

フリガナ	ナガノシャカイフッキソクシンカイ			
グループ名称	長野社会復帰促進会			
活動目的				
・ 精神障がいに対する市民の理解を深める ・ 家族の助け合い				
活動内容				
・ 例会、講演会、学習会				
団体PR				
精神障がいの当事者および家族へのサポート、ピアサポート活動もしています。市民のボランティア協力を歓迎しています。				
会員数	115	年代	30 - 80	活動時間 平日昼
活動日	隔月			
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 12. 人権 16. 市民活動団体の支援			
登録番号	3226			

フリガナ	ナガノシュワサークル			
グループ名称	長野手話サークル			
活動目的				
・地域に住む聴覚障害者との関わりの中で、手話や聴障者を取り巻く問題等を学び、正しい理解を持って社会に広める ・例会における学習や合同行事を通じて、会員同士の相互理解を深める ・サークル独自の事業や長野市聴覚障害者協会との共催事業の実施、他、関係団体が実施する事業への協力により、聴害者との交流や相互理解を深め社会参加推進のための支援を行う				
活動内容				
・週に1回の定例会 ・学習発表会（毎年3月） ・年に数回、市聴覚障害者協会との合同行事、交流会の開催 ・市民向け要約筆記講習会、他、啓発活動 ・サマチャレ受け入れ				
団体PR				
聴覚障害者との交流を通して、手話を学んだり聴障者を取りまく課題や問題について学習しています。				
いつでも見学OKです。気軽にのぞいてみてください。				
会員数	110	年代	10 - 80	活動時間 平日昼・平日夜
活動日	毎週火・木・金曜日			
活動分野	1. 福祉			
登録番号	176			

フリガナ	ナガノテレビ				
グループ名称	ながのＴＶ				
活動目的					
市民活動、ボランティア活動、地域の活動を番組にして発信。 市民活動を多くの方に知ってもらい、地域の活動を記録に残すことでさまざまな活動の活性化を図る。					
活動内容					
・毎月第２火曜日に生放送「長野ボランティアステーション」放送 ・夏休みにサマチャレ参加者と共に「ブラナガノ」企画、発信 ・団体からの要請等で取材し、YouTubeなどで発信。記録作成のお手伝いなど					
団体ＰＲ					
動画やYoutubeに興味がある人、人と話すのが好きな人、大歓迎です。 いっしょに活動しよう！ 出演団体も募集中！（第２火曜日19:00～）					
会員数	6	年代	20 - 60	活動時間	平日夜・その他
活動日	毎月第2火曜日				
活動分野	4. まちづくり 16. 市民活動団体の支援				
登録番号	13361				

フリガナ	ナガノデンキクラブ			
グループ名称	ながの電気クラブ			
活動目的				
1、子どもの科学技術に対する興味を喚起し、将来の担い手の発掘を図る 2、世代を超えた交流の促進 3、科学技術に興味がある人の居場所、活躍の場作り 4、活動にかかわる各人の幸福感や充実感の向上を図る				
活動内容				
1、科学技術に興味がある人のコミュニティ運営 2、科学技術をテーマにした教室や講座、ワークショップ、交流会の開催。 3、オリジナル技術や製品の開発、製造、販売 4、科学技術を手段とした他団体、組織、法人等の支援				
団体PR				
ながの電気クラブは、電気や機械が好きな人のコミュニティです。 何かを作りたい人、分解したい人、電気や機械について話をしたい人は、お気軽に毎月開催の交流会「わくわく実験Day」にご参加ください。真空管からプログラミングまで幅広い話題を扱っています。 情報はLINE公式アカウントでお知らせしています。 https://lin.ee/AvfJPKq				
会員数	6	年代	10 - 50	活動時間 日／祝休日
活動日	第2日曜日・その他（イベント開催時）			
活動分野	3. 教育 17. 子ども 19. その他			
登録番号	15393			

フリガナ	ナガノノイキヅラサヲツナゲルフリーペーパーハンポ			
グループ名称	ナガノの生きづらさをつなげるフリーペーパーhanpo			
活動目的				
ナガノで暮らす様々な生きづらさを抱えて生きていく僕らのために、僕らが作るフリーペーパー&ウェブメディア。				
活動内容				
県内各地の生きづらさを持っている若者たちの経験、声を集め、フリーペーパー&ウェブメディアとして繋がっていく。他、居場所支援、講演、イベント企画等。				
団体PR				
県内各地の生きづらさを抱える若者たちの経験者たちの声を集め、フリーペーパー&ウェブメディアとして発信していく。				
生きづらさを抱えた若者たちの楽しいと思える活動のツールとして！				
会員数	9	年代	20 - 30	活動時間 その他
活動日	不定期			
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 10. 災害救助／防災 11. 地域安全／犯罪防止 12. 人権 13. 平和 14. 国際協力／国際交流 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 18. 特定しない			
登録番号	15484			

フリガナ	ナガノフクゾウくんプロジェクト			
グループ名称	ながの福ゾウくんプロジェクト			
活動目的				
小物作りの売上金で被災地や困難家庭の子供たちの支援				
活動内容				
1ヶ月に2回、ボランティアセンターで小物作り。材料は寄付された布や毛糸を用いています。 ボランティアセンターの玄関や「ボランティアのつどい」などのイベントで販売。				
団体PR				
小物作りで被災地や子供たちの支援。ボランティアセンターに集って楽しく作りましょう。				
会員数	20	年代	60 - 90	活動時間 平日昼
活動日	第2・4木曜日			
活動分野	8. リサイクル 10. 災害救助／防災 17. 子ども			
登録番号	11690			

フリガナ	ナガノホタルノカイ				
グループ名称	長野ホタルの会				
活動目的					
河川清掃などホタルの保全活動を通じて、長野県の自然を見つめ、将来に向けて持続可能な長野県の自然を保護・保全することを主目的とする。また、長野県内でホタルの保全活動をしている団体と交流を図り、まちづくりにも協力する。					
活動内容					
・河川の整備清掃活動 ・志賀高原岩倉沢川で国の天然記念物に指定されたホタルの基礎研究および保全活動 ・会員情報誌の発行 ・ホタル籠作り講習会の開催 ・全国ホタル研究会への投稿および大会参加					
団体PR					
長野ホタルの会の今後の活動のあり方について協議中。ホタルの生態や保護活動に関心があり、一緒に考え行動していただける方がおられましたら、メールにて連絡をお待ちしています。(長野市ボランティアセンターまでお問い合わせください)					
会員数	50	年代	50 - 90	活動時間	平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	不定期開催				
活動分野	4. まちづくり 7. 環境保全／自然保護				
登録番号	1615				

フリガナ	ナガノボランティア・シミンカツドウシエンネットワーク				
グループ名称	ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク				
活動目的					
支援ネットは、物品提供や情報交換による行政・企業・NPOのネットワーク事業などを通じ、主に長野市でボランティア・市民活動団体を支えるしくみづくりに取り組んでいます。 市民や企業の主体的な参加による新しい協働のまちづくりによって、豊かで安心した地域社会をつくり出すことを目指します。					
活動内容					
1、月例情報市場 毎月第3水曜日（偶数月16～17時、奇数月19～20時） ふれあい福祉センター4階会議室で開催（参加費無料、申し込み不要） 2、ささえあい応援金（市民活動団体、ボランティアグループの活動資金への助成） 3、物品情報マッチング（企業等から提供いただいた物品提供情報を各団体等へつなぐ）					
団体PR					
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク（通称「支援ネット」）は、お陰様で昨年に設立20周年を迎え、12月に20周年記念拡大情報市場を、ボランティアのつどいとボランティア活動市民会議と同時開催し、多くのみなさまの参加がありました。 今後もお金の面でみなさまの活動を応援し（ささえあい応援金）、月例情報市場では人や物品、情報をつなぐ場を提供してまいります。 月例情報市場は、毎月第3水曜日、偶数月16:00～17:00、奇数月19:00～20:00、ふれあい福祉センター4階で開催しています。お気軽にご参加ください。					
会員数	77	年代	20 - 80	活動時間	平日昼、平日夜
活動日	第3水曜日				
活動分野	16. 市民活動団体の支援				
登録番号	3444				

フリガナ	ナガノマジッククラブ			
グループ名称	長野マジッククラブ			
活動目的				
・ 奇術に理解と興味を持ち楽しみながら知識、技術の向上を図る ・ 多くの人にマジックの楽しさを広める ・ マジックを通じて福祉、地域社会への貢献に努める ・ アマチュア精神の下、他のマジック団体との親睦交流を図る				
活動内容				
・ マジックの練習、講習会 ・ ボランティア活動、地域社会のイベント参加、福祉施設等への出演 ・ 年1回の発表会 ・ 会員の親睦融和				
団体PR				
手から不思議と楽しさを発信し、見ていただく方々に＜夢と希望＞を届けます。 私たちと一緒に非日常と魔法の世界を楽しみましょう。 随時会員募集中!! 初心者歓迎				
会員数	26	年代	30 - 80	活動時間 平日夜・いつでも
活動日	第1・3水曜日・その他（要望に沿って）			
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化／芸術 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 19. その他			
登録番号	6346			

フリガナ	ナガノムカシバナシヲデンショウスルカイ			
グループ名称	長野昔ばなしを伝承する会			
活動目的				
地域に伝承されている昔話を再話し、そのお話を子どもたちや地域の皆さんに語り伝承していく。				
活動内容				
昔ばなしについて学びながら、地域に残る昔話や伝説を分かりやすく、そして語りやすいように再話する。再話してお話を語れるようにする。				
団体PR				
昔ばなしが貴重な文化遺産であることを多くの方々に知っていただきたい。そして、昔ばなしを文字として残すだけでなく、生のことば(語り)で子どもたちだけでなく大人の方々にも楽しんでいただき、後世へと語り伝えていくことがとても大切なことと考え活動しています。				
会員数	11	年代	40 - 50	活動時間 その他
活動日	不定期・年に12～15回			
活動分野	5. 文化／芸術 13. 平和 17. 子ども			
登録番号	15456			

フリガナ	ナガハクパートナー（ナガノシリツハクブツカンボランティア）			
グループ名称	ながはくパートナー（長野市立博物館ボランティア）			
活動目的				
楽しく学んで地域貢献				
活動内容				
グループに分かれて活動しています。 1、小学校の社会見学対応（ガイド・体験補助） 2、文化財保存活動（令和元年東日本台風による水害被災資料の応急処置）				
団体PR				
ながはくパートナーは、長野市立博物館を拠点に活動しているボランティアグループです。各自の興味に応じてグループに分かれて活動しています。 ご参加ご希望の方は博物館までお電話お待ちしております。				
会員数	41	年代	20 - 80	活動時間 平日昼、土曜日
活動日	毎週金・土曜日・毎月第2火曜日・その他（学校団体来館時）			
活動分野	3. 教育 5. 文化／芸術 10. 災害救助／防災 17. 子ども			
登録番号	9333			

フリガナ	ナベヤタショウガッコウデノオハナシノカイ			
グループ名称	鍋屋田小学校でのお話の会			
活動目的				
鍋屋田小学校の児童とお話を楽しむ				
活動内容				
・ 教室を訪ねて本、絵本、紙芝居を読む ・ 会員相互の学習会				
団体PR				
小学校の子どもさんたちとお話をともに読みたのしんでいます。みなさんのご参加をお待ちしています。				
会員数	11	年代	50 - 80	活動時間 平日昼
活動日	－			
活動分野	3. 教育			
登録番号	9840			

フリガナ	ニホンエーエルエスキョウカイ　ナガノケンシブ			
グループ名称	日本ALS協会　長野県支部			
活動目的				
ALSと共に闘い歩む会として、患者同士の交流を目的としている。				
活動内容				
・ 総会一交流会 ・ おしゃべり広場 (zoom) ・ 3号研修、呼吸リハビリ研修 ・ 県へ要望書提出 ・ 個別相談等				
団体PR				
ALS患者への支援に興味ある方、参加お待ちしております。				
会員数	64	年代	-	活動時間 土曜日・日／祝休日
活動日	毎月1日			
活動分野	2. 保健／医療			
登録番号	15508			

フリガナ	ニホンゴプラス				
グループ名称	にほんごプラス				
活動目的					
にほんごプラスは、外国人に日本語を教える専門家としての日本語教育師が、地域で日本人と外国人が「日本語」を軸に様々な体験を通し、多様な社会を心地よく豊かさを感じて暮らしていけるよう活動をしてまいります。					
活動内容					
多文化体験教室、日本語教室、多読、日本語支援者等勉強会					
団体PR					
にほんごプラスは「日本語」を通して、地域の課題を解決していくことを使命としています。多種多様な背景を持った豊かな人材とともに、活動しています。					
会員数	3	年代	30 - 40	活動時間	その他
活動日	イベントによって活動日は変わる				
活動分野	3. 教育				
登録番号	16273				

フリガナ	ニホンヤチ ヨウノカイ ナガノシブ			
グループ名称	日本野鳥の会 長野支部			
活動目的				
あるがままの野鳥に接する機会を設け、市民の間に自然尊重の精神を培い、もって人間性豊かな社会の発展に寄与することを目的とする。				
活動内容				
・探鳥会の開催 28回/年 ・支部報の発行 6回/年 ・公民館主催探鳥会案内人 2024年度 篠ノ井公民館 安茂里公民館 ・小中学校で探鳥会開催 * この3年間はコロナで中止				
団体PR				
日本野鳥の会長野支部は、学校などの教育機関や公民館主催の探鳥会の案内人として、また支部主催の探鳥会（年28回）を通して、参加者の皆様が鳥に親しむお手伝いをします。 当支部の活動が、野鳥と人がともに住める社会の実現に貢献出来たら幸いです。お気軽にご相談下さい。 詳しくは、ホームページをご覧ください。 https://sites.google.com/view/naganotori				
会員数	400	年代	10 - 80	活動時間 平日昼・土曜日・日／祝休日
活動日	－			
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護			
登録番号	10752			

フリガナ	ニンイダンタイガンサポートオムスビ			
グループ名称	任意団体がんサポートおむすび			
活動目的				
・子供たちが、がんと共生していける地域社会づくり ・がん経験者による「いのちの授業」を広める ・がんに影響を受ける人へのサポート（家族など）				
活動内容				
・がん教育外部講師活用の学校への周知活動とがん教育の授業実施 ・外部講師養成のための研修会開催と外部講師派遣 ・語り合いの会「おむサポカフェ」月1回開催 ・みんなのがん教室@図書館 2ヶ月に1回開催（塩尻市立図書館） ・セミナー 年1回開催				
団体PR				
がんに影響を受けてゆらぐ気持ちをサポートしたいと塩尻市を中心に活動しています。長野市でも語り合いの会「おむサポカフェ」を開催し活動の範囲を広げています。 しんどいなあと感じている方やご家族、お友達。がん経験者やおむすびの仲間とおしゃべりしに来てみませんか？				
会員数	5	年代	40 - 50	活動時間 その他
活動日	毎月1日			
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 17. 子ども			
登録番号	16312			

フリガナ	ニンギョウゲキダン チビマル			
グループ名称	人形劇団 ちび丸			
活動目的				
人形げきを見て楽しんでもらう				
活動内容				
保育園、子育て支援センター、高齢者施設などで人形を使ったお話の上演				
団体PR				
子供さんから高齢者の皆様へ依頼に応じ人形劇をお届けします。				
会員数	5	年代	60-70	活動時間 平日昼
活動日	その他			
活動分野	5. 文化／芸術			
登録番号	2			

フリガナ	ネイチャーセンター			
グループ名称	ネイチャーセンター			
活動目的				
・ 青少年リーダー育成活動(子ども達のリーダーとして) ・ 子ども達との野外教育活動(キャンプやスキーなど)				
活動内容				
・ 週末(土日)に私たちが企画運営する子供達との野外教育活動(スキー・ハイキング・カヌーなど)に子ども達と関わりながら活動します。 ・ 夏休みなどの長期休暇にキャンプリーダーとしてボランティア活動もしています。				
団体PR				
私たちは子ども達と自然の中・森の中で活動を行っている野外教育団体です。 夏は、カヌーやキャンプ、ハイキングなど。冬は、スキーに雪遊びと通年活動しています。特に資格などは必要ないので子どもと元気に遊んでくれる人をいつでも募集します。 興味のある方は是非一度遊びに来て下さい。				
会員数	20	年代	-	活動時間 平日夜・土曜日・日／祝休日・その他
活動日	毎週土・日曜日・その他(夏休みなどの長期休暇)			
活動分野	3. 教育 17. 子ども			
登録番号	775			

フリガナ	ノウテンキ				
グループ名称	のうてんき				
活動目的					
私の楽しみ、あなたの楽しみ、みんなの楽しみ 楽しみながら居場所創り					
活動内容					
・ グループ員での小旅行、お楽しみ活動 ・ 地域介護施設へのお楽しみ訪問 ・ 地域へのフレイル予防訪問 ・ その他、各団体とのコラボ等、マレットゴルフ					
団体PR					
楽しいことしようヨ！をモットーに地域、子供、イベントへの参加をする中で居場所創りを進めます。私もあなたもみんなもより良き時間をつかみます。					
会員数	9	年代	70 -	活動時間	平日昼・土曜日
活動日	不定期				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化／芸術 6. スポーツ 7. 環境保全／自然保護 16市民活動団体の支援				
登録番号	15409				

フリガナ	ハッピーレインボー			
グループ名称	ハッピーレインボー			
活動目的				
笑いヨガ、アート作品作り等の活動を通して、心身の健康、脳の活性化、若返りをはかっています。				
活動内容				
・ 笑いヨガ体験 ・ アート作品作り				
団体PR				
笑いヨガ、脳活性化ゲーム、アート製作活動で、心身の健康、若返り、脳活性化を図っています。楽しいです。ぜひ御参加下さい。お待ちしております。				
会員数	8	年代	40 - 70	活動時間 平日昼
活動日	第 1, 3 火曜日			
活動分野	2. 保健／医療 5. 文化／芸術 6. スポーツ 7. 環境保全／自然保護			
登録番号	12384			

フリガナ	パネルシアターコンペイトウ				
グループ名称	パネルシアターこんぺいとう				
活動目的					
パネルシアターの楽しさを広め、パネルシアターを普及する。					
活動内容					
・ パネルシアターによる公演活動 ・ パネルシアターの製作や演じ方を学ぶ					
団体PR					
パネルシアターによる公演活動を行っています。公演の依頼はもちろん、活動に参加したい！パネルシアターをやってみたい！方のサポートもしていきたいと思っています。					
会員数	5	年代	20 - 60	活動時間	いつでも
活動日	不定期・その他（公演、依頼日）				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 17. 子ども				
登録番号	97				

フリガナ	ハンシンコンネットナガノ				
グループ名称	反貧困ネット長野				
活動目的					
・ 貧困を社会からなくす運動を行う ・ 雇用、営業、暮らしを破壊する政治のなかで困難な暮らしを強いられている人たちを支援する					
活動内容					
・ 「何でも相談会」の開催、日常的な相談活動に取り組み、支援を必要としている人たちに具体的な援助を行っていく。 ・ 生活困窮者の居場所作りとして「里庵みんなの家」を運営する ・ 子どもの無料学習支援活動「きずな塾」を運営する					
団体PR					
生活にお困りの方への相談支援活動を行っています					
会員数	40	年代	－	活動時間	平日昼
活動日	毎日・その他（適時会議を行う）				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 12. 人権 17. 子ども				
登録番号	8572				

フリガナ	ヒエイリボランティアダantai「テクウノサト イモイノウジョウ」				
グループ名称	非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」				
活動目的					
1、農作業や野遊びを体験することで自然を身近に感じ、子どもたちの「環境・農業・食べものを大切にする思う気持ち」を育むこと					
2、中山間地域と都市部の人々との交流を図ること					
3、中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋がること					
活動内容					
4月から12月までの間の15回、畑と田んぼ、リンゴ園をフィールドにした食農体験活動。平和学習。活動を通じた貢献活動（農産物の食材提供など）					
団体PR					
天空の里 いもい農場は、長野市芋井地区の遊休農地を活用して、4世代が集い、食農体験の場を作るボランティア団体です。参加自体が世代交流の場づくりとなり、地域課題解決の一助になります。参加者、大募集です！					
会員数	12	年代	40 - 70	活動時間	土曜日
活動日	4月～12月までの15回				
活動分野	4. まちづくり 7. 環境保全／自然保護 9. 消費生活 13. 平和 14. 国際協力／国際交流 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				
登録番号	13908				

フリガナ	ヒサイチオテガミプロジェクト				
グループ名称	被災地オテガミプロジェクト				
活動目的					
東日本大震災の被災地 陸前高田との交流事業。資料づくりなど					
活動内容					
・被災地との交流事業 ・古本回収による被災地支援 ・被災地行政、地域の先進的政策の紹介					
団体PR					
・寄付原資となる古本をご提供願います。第4木曜日 古本回収所を開設しています。 場所：長野市市民交流センター（権堂イーストプラザ） 日時：毎月第4木曜日 10～12時 対象：2010年以降出版本でISBNコード入り及びCD、 アルバム、DVD ⇒この7年の実績 528,032円 ・「真の復興はこれから」被災者励ますエールの「オテガミ」を 〒380-0833 長野権堂郵便局 「陸前高田の皆さま」まで届けてください。 私たちが被災地に。					
会員数	5	年代	70 - 80	活動時間	いつでも
活動日	毎日・毎週第4木曜日				
活動分野	10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援				
登録番号	11135				

フリガナ	ヒッポファミリークラブ				
グループ名称	ヒッポファミリークラブ				
活動目的					
・ 多言語の自然習得 ・ 様々な言葉、人種、年代、国籍の垣根を取り払い、同じ人間として交流を目指す					
活動内容					
赤ちゃんが自然に言葉がしゃべれるようになるのと同じ方法で「多言語（いくつものことば）」を勉強せずに仲間と一緒にみつけながら身につける。 定例のミーティング、ことばの実践のためのホームステイの受け入れ、ワークショップ開催、講演会活動、学校への国際理解授業。					
団体PR					
いつからでも、いくつでもことばは身に着きます。その“ことば”で世界を広げていきませんか？					
会員数	60	年代	0 - 70	活動時間	平日昼・平日夜・土曜日
活動日	毎週月・火・木・金・土曜日				
活動分野	14. 国際協力／国際交流				
登録番号	69				

フリガナ	ヒバクタイケンヲキクカイ			
グループ名称	被爆体験を聴く会			
活動目的				
過去の悲惨な体験を見聴きし、同じ様な事を繰り返さない、そして平和な社会を維持するには、自分たちが出来る事を考える				
活動内容				
広島平和記念資料館からDVD等平和学習資料を借りたり、伝承者の派遣を依頼し学習会の企画運営。 原爆詩の朗読には、やまびこ会の協力をいただいています。				
団体PR				
79年前のヒロシマ・ナガサキの次世代への伝承 核兵器の恐ろしさ 無意味さを知る 戦争・核兵器の無い、思いやりのある平和な社会の実現				
会員数	5	年代	50 - 70	活動時間 平日夜
活動日	不定期			
活動分野	1. 福祉 3. 教育 13. 平和			
登録番号	15461			

フリガナ	ヒューマンネットナガノ				
グループ名称	ヒューマンネットながの				
活動目的					
高齢者も障がい者も安心して暮らせるまちづくり					
活動内容					
ユニバーサルマップの作製					
団体P R					
元気に街に出よう					
会員数	8	年代	50 - 70	活動時間	平日昼
活動日	必要に応じて				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり				
登録番号	234				

フリガナ	フクシボランティア				
グループ名称	福祉ボランティア				
活動目的					
私たちはボランティア活動を通して、出会い、成長、楽しさ、つながり、笑顔、ありがとうを大切にします。又、事故やケガなく活動し、一人でも多くの方とふれあい、色々な職種や地域の方と連携し、笑顔とありがとうのための福祉的社会貢献をします。					
活動内容					
VC、施設、団体等からご依頼いただき、イベント行事等のボランティア、軽作業、子育て支援など社会福祉系のボランティアを行う。					
団体PR					
こんにちは、福祉ボランティアです。 ボランティアセンターや子育て支援、障がい者の方や高齢者の方の施設や団体、地域のイベントなどで依頼を頂いて活動しています。人とふれあうことが好きな方やお友だちがほしい方、ぜひ、一緒に活動してみませんか？					
会員数	28	年代	10 - 70	活動時間	平日昼・土曜日・日／祝休日
活動日	毎月2～5日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 11. 地域安全／犯罪防止 14. 国際協力／国際交流 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援				
登録番号	16325				

フリガナ	ブルースカイ（トウコウキョヒヲカンガエルオヤトコノカイ）			
グループ名称	ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会）			
活動目的				
不登校とひきこもりなど、悩んでいる親と子の居場所、親の会。ゆったり、まったりとした安心の居場所の中で元気になって頂く				
活動内容				
・ 親の会：第3水曜日 13:30～17:00 ・ 例会、子ども若者の居場所（部屋と体育館、調理室など）：第3水曜日 13:30～17:00 ・ 会報発送（年4回） ・ 電話相談・ラインにて相談 ・ 市教委との懇談				
団体PR				
不登校、ひきこもりで悩んでおられる方へ、経験者の親たちで活動しています。一人で悩まず話してみませんか。きっと気持ちが楽になると思います。				
会員数	76	年代	10 - 80	活動時間 平日昼
活動日	第3水曜日・毎月1～2日・その他（外での活動）			
活動分野	19. その他（不登校、ひきこもりの安心の居場所作り・親の会・相談）			
登録番号	29			

フリガナ	フレアイナガノビデオクラブ				
グループ名称	ふれあい長野ビデオクラブ				
活動目的					
・ 会員個人の趣味としての作品作り ・ 映像を通じての社会貢献					
活動内容					
・ 長野県長寿社会開発センター活動&撮影 ・ 地域社会より依頼の催事の撮影 ・ 会員の製作活動(作品)&スキルアップ					
団体P R					
—					
会員数	15	年代	60 - 80	活動時間	平日昼
活動日	第1・3月曜日				
活動分野	5. 文化／芸術 16. 市民活動団体の支援				
登録番号	219				

フリガナ	フレアイハミング				
グループ名称	ふれ愛ハミング				
活動目的					
大正琴を若い世代にも知っていただくために広く活動したい。					
活動内容					
長野市の音楽を街になど、いろいろ出演させていただいている。 今年は5月4日 セントラルスクエアの音楽祭に出演致しました。					
団体PR					
皆さんと一緒に音楽を楽しみましょう。一緒に歌を歌いましょう。					
会員数	7	年代	-	活動時間	土曜日
活動日	第2・4金曜日				
活動分野	5. 文化／芸術				
登録番号	323				

フリガナ	フレンドシップリンボクカイ			
グループ名称	フレンドシップ輪睦会			
活動目的				
日頃、外出の機会の少ない障害者とのふれあい、合わせて障害者の社会体験を行う。				
活動内容				
・レクリエーションを兼ねて市のリフトバスを利用してバスハイキングを行う ・車椅子の取扱い・体験の講演を行う ・車椅子の点検、修理				
団体PR				
出来る人が、出来る事を行い、息の長い活動を行う				
会員数	6	年代	60 - 80	活動時間 平日昼
活動日	隔月第2火曜日・その他（バスハイク 春秋2回、講演随時）			
活動分野	1. 福祉 3. 教育			
登録番号	166			

フリガナ	ボーイスカウトナガノダイ 1 ダン			
グループ名称	ボーイスカウト長野第1団			
活動目的				
青少年が野外活動を通して、誠実、勇気、リーダーシップを学び、社会的、精神的、情緒的発達をするよう成人指導者が支援する。				
活動内容				
・ キャンプ、ハイキング等のチームワークを必要とした野外活動とその計画 ・ 募金、清掃等の社会奉仕活動 ・ イベントのお手伝い等の奉仕活動				
団体PR				
ボーイスカウト長野第1団は、70年以上前から長野市の青少年とボーイスカウト活動を実施してきました。 ようやくコロナ禍から明けて、野外活動を中心に自然の中での体験を通して仲間を思いやる心、チームワーク、リーダーシップを学びます。また野外体験を続けることで生きるためのスキルも身につきます。				
会員数	—	年代	6 - 60	活動時間 平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	その他（月に2～10日）			
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護 14. 国際協力／国際交流 17. 子ども			
登録番号	6719			

フリガナ	ボーイスカウトナガノチクキョウギカイ			
グループ名称	ボーイスカウト長野地区協議会			
活動目的				
長野市のボーイスカウトが団の枠を超えて、より地域社会の活動に積極的に参加できるように計画をし、青少年の発達に成人指導者が支援する。				
活動内容				
・ キャンプ、ハイキング等のチームワークを必要とした野外活動とその計画 ・ 募金、清掃等の社会奉仕活動 ・ イベントのお手伝い等の奉仕活動				
団体PR				
青少年が野外で活動することの少なさに危惧される方は多いと思います。 私たちボーイスカウトは、野外活動を通じて自然に触れ合う事で心身と心の成長を促し、募金活動などの奉仕を通じて社会性を身に付けることを目的に活動しています。				
会員数	143	年代	6 - 70	活動時間 平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	毎月2～10日			
活動分野	17. 子ども			
登録番号	70			

フリガナ	ホクシンジョサンシカイ				
グループ名称	北信助産師会				
活動目的					
各種健康相談					
活動内容					
地域における妊産婦や育児に関わる支援					
団体PR					
妊婦・出産・子育てに関する支援を行っています。お気軽に相談ください。					
会員数	58	年代	20 - 70	活動時間	いつでも
活動日	毎日				
活動分野	2. 保健／医療				
登録番号	261				

フリガナ	マシマダンゴムシカフェ			
グループ名称	真島だんごむしカフェ			
活動目的				
突然やってくる災害に対応できるように日頃から防災を意識してもらうこと、活動を通していろんな方とのつながりを持つことを目的としている。				
活動内容				
・ 停電の時に役立つペットボトルランタンの作り ・ 防災ポーチ、防災リュックの備え方 ・ 備蓄ッキング、非常食、ローリングストックの講習会 ・ 防災紙芝居 ・ 防災ダンス、体操				
団体PR				
日常でもできる防災に関することを学び、子どもたちにも一緒に考えてもらえるように楽しく行います。連絡、お待ちしております。				
会員数	12	年代	40 - 60	活動時間 平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	第3 or 第4 木曜日 or 金曜日			
活動分野	4. まちづくり 8. リサイクル 10. 災害救助／防災 17. 子ども			
登録番号	14922			

フリガナ	マチノエンガワハグクミプロジェクトナガノ			
グループ名称	まちの縁側育みプロジェクトながの			
活動目的				
地域の安心・居場所である「まちの縁側」を広めることで地域で孤立する人がいない、誰もが自分らしく生き、助け合いがある地域社会を育む。				
活動内容				
・ まちの縁側講座の開催、講師派遣 ・ まちの縁側を伝え広める幻燈師の育成 ・ まちの縁側を広めるためのイベント等の開催と教材の開発				
団体PR				
地域の中で様々な居場所が求められています。人と人がつながり、誰も孤立しない地域社会になるようにまちの縁側の視点で育む活動をしています。 地域には、思いを持った人がたくさんいます。もっと良い地域にしよう、もっと生きやすい社会にしようそんな思いを持った人たちと出会い、一緒にまち育てをします。 まずは自分の住んでいる地域を歩いて今まで気づかなかった発見を一緒にしましょう				
会員数	11	年代	40 - 70	活動時間 平日夜・その他
活動日	毎月定例会（不定期）・その他（事業に合わせて随時）			
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 16. 市民活動団体の支援			
登録番号	12142			

フリガナ	マツシロフッコウオウエンジッコウイインカイ			
グループ名称	松代復興応援実行委員会			
活動目的				
令和元年台風19号により、被災した松代町の復興活動。被災体験を生かした防災・減災活動をする事により、災害発生時に誰もとりのこさない地域づくり				
活動内容				
・ 定例活動（月1回） ・ まちの保健室 ・ 防災学習会講師 ・ 防災啓発 ・ 防災人材育成プログラム研修（2年目）、県と信大のモデル事業 ・ 情報発信				
団体PR				
令和元年台風19号によって、被災した経験を生かした防災学習会の開催を実施しています。オリジナル紙芝居の上演やオリジナルすごろく等を活用した子ども向けの学習会から大人、シニア層まで幅広く対応しています。				
皆さんの団体で、地域で防災学習会を開きませんか。				
会員数	21	年代	40 - 70	活動時間 平日昼・土曜日・日／祝休日
活動日	毎月（不定期）・その他（事業にあわせて随時）			
活動分野	4. まちづくり 10. 災害救助／防災			
登録番号	15740			

フリガナ	マリ〜ネ				
グループ名称	MAR I I N E				
活動目的					
介護者などに向けたボディケア、メンタルのケアを提供					
活動内容					
リンパドレナージュ、茶道体験等					
団体PR					
自分を整え、楽しく明るく健康に生きる…ためのお手伝い致します。					
会員数	1	年代	50 -	活動時間	いつでも
活動日	その他				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	16623				

フリガナ	ミャンマーミンシュカラシエンスルシンシュウノカイ			
グループ名称	ミャンマー民主化を支援する信州の会			
活動目的				
ミャンマー問題に関心を寄せる長野県民、長野県と関係ある方、どなたでも参加できる組織で、在日県内在住のミャンマー人とも連携し活動を進める。 連帯組織は、参加する各人の自由な活動や発言を相互に認め合い、学び合い、情報交換することを基本とし活動する。				
活動内容				
・ ミャンマー民主化支援のカンパ活動に取り組む ・ 県内各地で報告会、学習会を開催する ・ 県内在住ミャンマー人との交流、情報交換の場を計画する ・ 生活、労働等の相談会の開催 ・ 「ミャンマー民主化を支援する信州の会」ニュースの発行				
団体PR				
ミャンマー問題に関心を寄せる長野県民・長野県との関係のある方がどなたでも参加できる組織です。 県内在住ミャンマー人の方と連携して、ミャンマーの現状についての情報交換や学び、カンパ活動や相談等の支援をしていく団体です。				
会員数	50	年代	10 - 70	活動時間 平日夜・土曜日・日／祝休日
活動日	不定期			
活動分野	12. 人権 13. 平和 14. 国際協力／国際交流			
登録番号	16278			

フリガナ	ミンヨウアンドツガルジャミセン ケンチクカイ				
グループ名称	民謡&津軽三味線 謙竹会				
活動目的					
・ 民謡と津軽三味線を学び会員相互の向上と親睦を深め、より人間性を高める ・ ボランティア活動を通じ地域との絆を深める ・ 災害時には主に炊き出し、必要に応じネコ半纏を作る ・ 伝統芸能を継承していく					
活動内容					
・ 街のイベントに参加・地域の演奏依頼にこたえる ・ 伝統芸能子供フェスティバルに参加し民謡・三味線の普及に努める ・ 災害時被災地で炊き出しをする ・ 介護施設の演奏に出掛ける ・ 御開帳の開催期間、長野市主催の表参道音楽祭に参加して御開帳を盛り上げる					
団体PR					
あなたも日本の民謡・三味線をやってみませんか！学んだ曲を舞台上で発表しましょう。街のイベントや介護施設発表会で演奏します。子供さんも高齢者も年齢問いません。大歓迎です。 ねこ半纏を作ったり炊き出しをしたり被災地支援をしています（真綿、生地募集）。					
会員数	18	年代	10 - 80	活動時間	いつでも
活動日	毎日				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 5. 文化／芸術 10. 災害救助／防災 17. 子ども				
登録番号	489				

フリガナ	メンズクラフトカフェ				
グループ名称	メンズクラフトカフェ				
活動目的					
・ 男性の社会参加 ・ 居場所づくり					
活動内容					
編み物、料理、その他クラフト（物づくり）などを楽しみながら、仲間づくりをしています。					
団体PR					
男性の皆さん、一緒に編み物や料理、ものづくりで楽しみましょう。 あなたの「やってみたい!!」ことを実現できるかも！ 参加する方の「やってみたい」気持ちを大切に活動しています。					
会員数	13	年代	-	活動時間	平日昼、
活動日	第2木曜日・第3金曜日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療				
登録番号	14286				

フリガナ	ヤマビコカイ				
グループ名称	やまびこ会				
活動目的					
目の不自由な方達に耳からの情報を送ることで社会参加、日常生活の自立支援を行う。					
活動内容					
・ やまびこテレホンサービス：信濃毎日新聞の記事を抜粋、6分間に編集し毎日（365日）電話にて流す。 ・ 信濃毎日新聞朝刊連載小説音声化 ⇒ 貸出し					
・ 情報テープ、CD作成 ⇒ 貸出し ・ 対面朗読 ・ 依頼された図書の音訳					
・ 利用者さんとの交流会 ・ 市議会だより音声化 ・ 勉強会 ・ その他					
団体PR					
目の不自由な方、何らかの理由で読むことが困難な方達への朗読（音訳）グループです。本を声に出して読むことが好きな方歓迎です。パソコン得意な方も歓迎です。					
会員数	32	年代	60 - 80	活動時間	いつでも
活動日	毎日				
活動分野	1. 福祉				
登録番号	28				

フリガナ	ユイクラブ				
グループ名称	ゆいくらぶ				
活動目的					
婚活・結婚支援					
活動内容					
・婚活イベントの開催（主にボランティアセンターの4階、5階を利用） ・婚活者や結婚に向けての相談に対応 ・交際中や結婚に向けてのアドバイス等、電話での対応 ・イベントでのセミナーを通して人間力、コミュニケーション力をつけてもらう ・お見合いをセッティング（ホテル喫茶コーナー等で）とその後の協力、見守り					
団体PR					
ゆいくらぶは結婚を希望する男女の皆さんのお手伝いをしています。イベントを開催してセミナーや成婚者の経験談、1対1トークなどからお見合いにつなげます。 イベント以外にもご希望に応じてお見合いをセッティング。結婚に向けてご相談に応じて、色々な悩みもお聞きして一緒にお相手探しから交際のアドバイスと協力をして、より良い人生のお手伝いをします。					
会員数	6	年代	50 - 60	活動時間	いつでも
活動日	常時・その他（必要に応じて）				
活動分野	3. 教育				
登録番号	13407				

フリガナ	ユウ・ユウ			
グループ名称	友・友			
活動目的	使用済の切手を活用して再利用している。			
活動内容	古切手を利用し「しおりシート」を製作し、販売した売り上げ金を社会福祉協議会に寄贈。ベルマークは整理、仕分け、ボランティア基金とする。			
団体PR	友・友の会は少人数ですが、長野市ふれあい福祉センター1階で、月1回集まって古切手を利用して、しおりなど作成し販売しています。			
会員数	5	年代	70 - 80	活動時間 平日昼
活動日	第3火曜日			
活動分野	1. 福祉			
登録番号	250			

フリガナ	ユル〜イオッサンノカイ			
グループ名称	ゆる〜いおっさんの会			
活動目的	定年を向かえたおっさん達の社会貢献			
活動内容	・ 里山整備 ・ 遊休農地で野菜作りをして地域活動に提供 ・ イベントの実施			
団体PR	シニア男性ですが、体力、意欲ともに旺盛です。地域活動に積極的にお手伝い参加しますので男手が必要な時はお声がけ下さい！			
会員数	35	年代	60 - 70	活動時間 土曜日・日／祝休日
活動日	毎月			
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 7. 環境保全／自然保護 11. 地域安全／犯罪防止 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども			
登録番号	16346			

フリガナ	ヨシダニホンゴキョウシツ			
グループ名称	吉田日本語教室			
活動目的				
日本語を母国語としない学習者への日本語指導及び生活支援を通じ、多文化理解を深める。				
活動内容				
・日本語を学びたい学習者の目的・環境などに留意し、週1回の日本語指導をする。 ・マンツーマンを基本とし、学習内容は学習者の希望に沿ったものとする。 （例：日本語能力試験を目指す。日常会話中心。日本の習慣、日本人の考え方を知りたいなど。）				
団体PR				
日本についてもっと知りたい！日本語がもっと上手になりたい！外国人と気軽におしゃべりがしたいなどなど。 「日本語」を通じて多文化理解を深めましょう。 あなたの毎日が新しい「発見」につながります。				
会員数	8	年代	60 - 80	活動時間 平日昼
活動日	毎週水曜日			
活動分野	12. 人権 14. 国際協力／国際交流			
登録番号	1616			

フリガナ	ヨリイイカイ				
グループ名称	よりいい会				
活動目的					
長野市ボランティアセンター受付業務					
活動内容					
長野市ボランティアセンター受付業務					
団体P R					
－					
会員数	6	年代	70 - 80	活動時間	平日昼
活動日	各々都合の良い日				
活動分野	1. 福祉 19. その他				
登録番号	10				

フリガナ	ロウドクタンポポノカイ			
グループ名称	朗読たんぽぽの会			
活動目的				
小学校の子ども、盲学校の子ども、高齢者（老人ホーム、公民館等の集まり）への朗読				
活動内容				
・絵本、文学書、紙芝居等を発表する ・共に歌う、共に句、短歌など創作する（コンテストに参加しています） ・口の体操などを共にする				
団体PR				
メンバーの活動歴は39年になります。 読み手の体と心がいつも健康で活躍できるよう、この会を「健康朗読会」とも呼びます。健康のための本を読み合ったり、話題の紫式部や源氏物語、更級日記などを読んだり、自作詩、自作句、自作随筆の発表もしあっています。 人と語らう緊張を大切にしております。				
会員数	13	年代	60 - 80	活動時間 平日昼
活動日	第1土曜日			
活動分野	1. 福祉 3. 教育 5. 文化／芸術 10. 災害救助／防災 13. 平和			
登録番号	76			

