

長野市ボランティアセンター

2023

ボランティアグループ一覧



2023年度、登録内容を公開可としているボランティア・市民活動グループ

団体等を掲載しています。

本冊子の活用方法

長野市内では多種多様なボランティアグループ・団体が多数活動しています。

本冊子では、長野市ボランティアセンターに登録しているグループ・団体の中から、冊子への掲載を希望したグループ・団体を一覧にまとめました。

1 検索方法

次頁の活動種別ごとにまとめた目次からご検索ください。

2 問い合わせ

個人情報保護等の観点から、グループ・団体代表者氏名、住所、電話番号等は掲載していません。それぞれのグループ・団体と連絡を取りたい場合は、長野市ボランティアセンターにご連絡ください。

【連絡先】

社会福祉法人長野市社会福祉協議会
長野市ボランティアセンター

業務時間 平日 8:30~20:00
土日 9:00~17:45

※ふれあい福祉センター休館日（毎月第三日曜日）及び平日の祝休日を除く

〒380-0813

長野市大字鶴賀緑町 1714-5

電話 026-227-3707

FAX 026-224-1513

E-Mail vc@csw-naganocity.or.jp

ホームページ <https://www.csw-naganocity.or.jp/>

長野市ボランティアセンターLINE 公式アカウント



ボランティアグループガイド 2023

もくじ

1. 福祉

一社)医ケアの輪	p1
SAD サークル Nagano	p3
NPO 子ども・家庭支援センターHUG(ハグ)	p4
特定非営利活動法人 NPO ホットライン信州	p5
お裁縫サークル ひこうきぐも	p6
おしゃべりボランティア野菊	p7
ガールスカウト長野県第11団	p8
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p10
カサンドラの会長野	p10
きもちいい快	p12
銀扇流銀扇会	p12
ケアカフェながの	p13
月曜会	p14
珈琲ボランティア連絡協議会	p16
コーロ・セシリア	p16
こちら肉球クラブ	p17
子どもの問題を考える会長野	p19
こまくさ	p19
サークル「北信五岳」	p20
さわやかアンサンブル	p22
CS ネットワーク長野	p23
しなの家庭教育研究所	p25
すいせんマジックサークル	p28
生活クラブ長野中央支部	p28
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
炊き出し救援チーム「Hundred Hands」	p29
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	p30
長水母親連絡会	p31
点訳グループサタディ	p32
道化師サークル ワイワイあそび塾	p33
特定非営利活動法人	
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	p34
特定非営利活動法人	
ながのこどもの城いきいきプロジェクト	p34
特定非営利活動法人にっこりひろば	p35
特定非営利活動法人	
プロ家庭教師のネットワーク I WILL	p35

特定非営利活動法人食育体験教室・コラボ	p36
ながの男の脳喝倶楽部	p37
特定非営利活動法人長野県 NPO センター	p40
長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会	p41
長野県ベトナム交流協会	p42
長野市災害ボランティア委員会	p43
長野市心身障害者相談員協議会	p44
長野市赤十字奉仕団	p44
長野市点訳グループてんとう虫	p45
長野市ボランティア連絡協議会	p47
長野手話サークル	p48
長野地区社会保障推進協議会	p50
長野点訳花水木の会	p51
NPO 法人ながの動物福祉協会	p52
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p52
長野マジッククラブ	p55
ながの盲ろう者りんごの会	p55
認知症の人と家族の会 長野地区	p58
のうてんき	p58
パネルシアターこんぺいとう	p60
ハモニカクラブ「寿」	p60
反貧困ネットワーク長野	p61
被爆体験を聴く会	p62
福祉ボランティア	p63
フレンドシップ輪睦会	p64
まちの縁側育みプロジェクトながの	p66
松代復興応援実行委員会	p67
民謡&津軽三味線 謙竹会	p69
メンズクラフトカフェ	p69
やまびこ会	p70
ゆいくらぶ	p71
友・友	p71
NPO 法人 ライフデザインセンター	p73
朗読たんぽぽの会	p74

2. 保健・医療

一社)医ケアの輪	p1
SAD サークル Nagano	p3
川中島の保健室	p11
きもちいい快	p12

ケアカフェながの	p13
月曜会	p14
健康な未来を考える Sowing.net	p15
珈琲ボランティア連絡協議会	p16
子どもたちへヨガを伝える会ながの	p18
CS ネットワーク長野	p23
腎臓移植を広げる会	p27
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
炊き出し救援チーム「Hundred Hands」	p29
長水母親連絡会	p31
長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会	p41
長野県発明研究会長野支部	p41
長野市災害ボランティア委員会	p43
長野市赤十字奉仕団	p44
長野市ボランティア連絡協議会	p47
長野地区社会保障推進協議会	p50
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p52
認知症の人と家族の会 長野地区	p58
反貧困ネットワーク長野	p61
福祉ボランティア	p63
北信助産師会	p65
メンズクラフトカフェ	p69
朗読たんぽぽの会	p74

3. 教育

飯綱高原ネイチャーセンター	p1
一社) 医ケアの輪	p1
NPO 子ども・家庭支援センターHUG(ハグ)	p4
NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会	p4
ガールスカウト長野県第11団	p8
ガールスカウト長野県第41団	p9
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p10
川中島の保健室	p11
公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会	p15
子どもたちへヨガを伝える会ながの	p18
さといも善光寺 里帰りを進める会	p21
CS ネットワーク長野	p23
しなの家庭教育研究所	p25
自分史を綴り語り継ぐ会	p25
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29

炊き出し救援チーム「Hundred Hands」	p29
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	p30
長水母親連絡会	p31
特定非営利活動法人子ども・人権・	
エンパワメント GAP ながの	p34
特定非営利活動法人	
ながのこどもの城いきいきプロジェクト	p34
特定非営利活動法人にっこりひろば	p35
特定非営利活動法人	
プロ家庭教師のネットワーク I WILL	p35
長野空襲を語り継ぐ会	p39
長野市災害ボランティア委員会	p43
長野シニアリーダーズクラブ	p46
長野少年少女合唱団	p49
長野地区社会保障推進協議会	p50
ながの電気クラブ	p51
NPO 法人ながの動物福祉協会	p52
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p52
長野マジッククラブ	p55
ながはくパートナー	
(長野市立博物館ボランティア)	p56
鍋屋田小学校でのお話の会	p56
日本野鳥の会 長野支部	p57
認知症の人と家族の会 長野地区	p58
野村生涯教育センター 長野支部 長野地区	p59
パネルシアターこんぺいとう	p60
反貧困ネットワーク長野	p61
被爆体験を聴く会	p62
フレンドシップ輪睦会	p64
ボーイスカウト長野第1団	p65
民謡&津軽三味線 謙竹会	p69
ゆいくらぶ	p71
朗読たんぽぽの会	p74

4. まちづくり

ガールスカウト長野県第41団	p9
銀扇流銀扇会	p12
ケアカフェながの	p13
こちら肉球クラブ	p17
サークル「北信五岳」	p20

すいせんマジックサークル	p28
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」	p32
道化師サークル ワイワイあそび塾	p33
特定非営利活動法人にっこりひろば	p35
ながの男の脳喝倶楽部	p37
特定非営利活動法人長野県 NPO センター	p40
長野県ベトナム交流協会	p42
長野市災害ボランティア委員会	p43
長野市ボランティア連絡協議会	p47
長野地区社会保障推進協議会	p50
ながのTV	p50
ナガノの生きづらさをつなげる	
フリーペーパーhanpo	p52
長野マジッククラブ	p55
認知症の人と家族の会 長野地区	p58
のうてんき	p58
福祉ボランティア	p63
まちの縁側育みプロジェクトながの	p66
松代復興応援実行委員会	p67
民謡&津軽三味線 謙竹会	p69

5. 文化・芸術

ウクレレサークル	p2
オカリナアンサンブルスイートピー	p5
オカリナクラブ	p6
ガールスカウト長野県第41団	p9
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p10
北石輝三倶楽部	p11
銀扇流銀扇会	p12
ケアカフェながの	p13
コーロ・セシリア	p16
こどもこんちえると	p18
さわやかアンサンブル	p22
すいせんマジックサークル	p28
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
長野SGGクラブ梵鐘の会	p36
長野県ベトナム交流協会	p42
長野市ボランティア連絡協議会	p47
長野少年少女合唱団	p49
ナガノの生きづらさをつなげる	

フリーペーパーhanpo	p52
長野発やまんばの里 Mちゃんの青空塾ファミリー	p53
長野マジッククラブ	p55
ながはくパートナー	
(長野市立博物館ボランティア)	p56
鍋屋田小学校でのお話の会	p56
人形劇団ちび丸	p57
のうてんき	p58
パネルシアターこんぺいとう	p60
ハモニカクラブ「寿」	p60
民謡&津軽三味線 謙竹会	p69
Rough Diamonds	p73
朗読ボランティア 水馬の会	p75

6. スポーツ

恵鶴会	p14
子どもたちへヨガを伝える会ながの	p18
サークル「北信五岳」	p20
CS ネットワーク長野	p23
信州里山塾	p26
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
ながの男の脳喝倶楽部	p37
長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会	p41

7. 環境安全・自然保護

NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会	p4
おもちゃの病院ながの	p7
ガールスカウト長野県第11団	p8
ガールスカウト長野県第41団	p9
健康な未来を考える Sowing.net	p15
こちら肉球クラブ	p17
サークル「北信五岳」	p20
さといも善光寺 里帰りを進める会	p21
自然観察指導員長野県連絡会	p24
信州里山塾	p26
生活クラブ長野中央支部	p28
脱原発長野行動実行委員会	p30
長水母親連絡会	p31
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」	p32
特定非営利活動法人 みどりの市民	p33

ながの環境パートナーシップ会議	p38
NPO 法人ながの動物福祉協会	p52
日本野鳥の会 長野支部	p57
のうてんき	p58
ボーイスカウト長野第1団	p65

8. リサイクル

ガールスカウト長野県第11団	p8
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p10
サークル「北信五岳」	p20
生活クラブ長野中央支部	p28
長水母親連絡会	p31
特定非営利活動法人にっこりひろば	p35
長野県発明研究会長野支部	p41
ながの福ゾウくんプロジェクト	p53

9. 消費生活

さといも善光寺 里帰りを進める会	p21
生活クラブ長野中央支部	p28
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」	p32
特定非営利活動法人 みどりの市民	p33
長野県発明研究会長野支部	p41
のうてんき	p58

10. 災害救助・防災

ガールスカウト長野県第11団	p8
CS ネットワーク長野	p23
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
炊き出し救援チーム「Hundred Hands」	p29
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」	p32
特定非営利活動法人にっこりひろば	p35
特定非営利活動法人長野県 NPO センター	p40
長野市災害ボランティア委員会	p43
長野市赤十字奉仕団	p44
長野市ボランティア連絡協議会	p47
ナガノの生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	p52
ながの福ゾウくんプロジェクト	p53
長野マジッククラブ	p55

ながはくパートナー

(長野市立博物館ボランティア)	p56
認知症の人と家族の会 長野地区	p58
被災地オテガミプロジェクト	p61
松代復興応援実行委員会	p67
民謡&津軽三味線 謙竹会	p69

11. 地域安全・犯罪防止

ガールスカウト長野県第41団	p9
ケアカフェながの	p13
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
特定非営利活動法人子ども・人権・ エンパワメント CAP ながの	p34
特定非営利活動法人にっこりひろば	p35
ながの男の脳喝倶楽部	p37
長野市ボランティア連絡協議会	p47

12. 人権

NPO 子ども・家庭支援センターHUG(ハグ)	p4
カサンドラの会長野	p10
川中島の保健室	p11
月曜会	p14
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
長水母親連絡会	p31
特定非営利活動法人子ども・人権・ エンパワメント CAP ながの	p34
特定非営利活動法人にっこりひろば	p35
長野県ベトナム交流協会	p42
長野市地域女性ネットワーク	p45
長野市ボランティア連絡協議会	p47
長野地区社会保障推進協議会	p50
ナガノの生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	p52
認知症の人と家族の会 長野地区	p58
パネルシアターこんぺいとう	p60
反貧困ネットワーク長野	p61
福祉ボランティア	p63
ミャンマー民主化を支援する信州の会	p68
吉田日本語教室	p72

13. 平和

ガールスカウト長野県第 11 団	p8
ガールスカウト長野県第 41 団	p9
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p10
川中島の保健室	p11
月曜会	p14
自分史を綴り語り継ぐ会	p25
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
長水母親連絡会	p31
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」	p32
特定非営利活動法人子ども・人権・ エンパワメント CAP ながの	p34
ながの男の脳喝倶楽部	p37
長野空襲を語り継ぐ会	p39
長野マジッククラブ	p55
パネルシアターこんぺいとう	p60
被爆体験を聴く会	p62
ミャンマー民主化を支援する信州の会	p68

14. 国際協力・国際交流

ウクレレサークル	p2
NPO 子ども・家庭支援センターHUG(ハグ)	p4
ガールスカウト長野県第 11 団	p8
ガールスカウト長野県第 41 団	p9
公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会	p15
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	p30
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」	p32
長野県ベトナム交流協会	p42
長野市赤十字奉仕団	p44
長野マジッククラブ	p55
ヒップファミリークラブ	p62
福祉ボランティア	p63
ボーイスカウト長野第 1 団	p65
ミャンマー民主化を支援する信州の会	p68
吉田日本語教室	p72

15. 男女共同参画

NPO 子ども・家庭支援センターHUG(ハグ)	p4
-------------------------	----

ガールスカウト長野県第 41 団	p9
川中島の保健室	p11
ケアカフェながの	p13
珈琲ボランティア連絡協議会	p16
子どもたちへヨガを伝える会ながの	p18
すいせんマジックサークル	p28
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」	p32
特定非営利活動法人子ども・人権・ エンパワメント CAP ながの	p34
特定非営利活動法人にっこりひろば	p35
長野県ベトナム交流協会	p42
長野市地域女性ネットワーク	p45
ナガノの生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	p52
のうてんき	p58
福祉ボランティア	p63

16. 市民活動団体の支援

特定非営利活動法人 NPO ホットライン信州	p5
オカリナクラブ	p6
月曜会	p14
珈琲ボランティア連絡協議会	p16
CS ネットワーク長野	p23
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」	p32
特定非営利活動法人長野県 NPO センター	p40
長野市災害ボランティア委員会	p43
長野市点訳グループてんとう虫	p45
長野市ボランティア連絡協議会	p47
ながのTV	p50
ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク	p54
長野マジッククラブ	p55
福祉ボランティア	p63
まちの縁側育みプロジェクトながの	p66

17. 子ども

飯綱高原ネイチャーセンター	p1
一社) 医ケアの輪	p1
NPO 子ども・家庭支援センターHUG(ハグ)	p4

特定非営利活動法人 NPO ホットライン信州	p5
おもちゃの病院ながの	p7
おやこ楽校	p8
ガールスカウト長野県第 11 団	p8
ガールスカウト長野県北信地区協議会	p10
川中島の保健室	p11
公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会	p15
子どもたちへヨガを伝える会ながの	p18
子どもの問題を考える会長野	p19
さわやかアンサンブル	p22
CS ネットワーク長野	p23
しなの家庭教育研究所	p25
信州こども食堂古里こどもカフェ	p26
すいせんマジックサークル	p28
生活クラブ長野中央支部	p28
精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ	p29
炊き出し救援チーム「Hundred Hands」	p29
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	p30
長水母親連絡会	p31
非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」	p32
道化師サークル ワイワイあそび塾	p33
特定非営利活動法人子ども・人権・ エンパワメント CAP ながの	p34
特定非営利活動法人 ながのこどもの城いきいきプロジェクト	p34
特定非営利活動法人にっこりひろば	p35
特定非営利活動法人 プロ家庭教師のネットワーク I WILL	p35
特定非営利活動法人長野県 NPO センター	p40
長野県ベトナム交流協会	p42
ながの子どもと本をむすぶ市民の会	p42
長野市災害ボランティア委員会	p43
長野市赤十字奉仕団	p44
長野シニアリーダーズクラブ	p46
長野市ボランティア連絡協議会	p47
長野少年少女合唱団	p49
ながの電気クラブ	p51
ナガノの生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	p52
ながの福ゾウくんプロジェクト	p53
長野マジッククラブ	p55
ながはくパートナー	

(長野市立博物館ボランティア)	p56
鍋屋田小学校でのお話の会	p56
パネルシアターこんぺいとう	p60
福祉ボランティア	p63
ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)	p63
ボーイスカウト長野第 1 団	p65
民謡&津軽三味線 謙竹会	p69
友・友	p71

18. 特定しない

いばしょコーラル	p2
ウクレレボランティアガズレレ信州	p3
ながの協働ねっと	p38
長野県発明研究会長野支部	p41
長野市点訳グループてんとう虫	p45
長野市ボランティア連絡協議会	p47
被災地オテガミプロジェクト	p61
ふれあい長野ビデオクラブ	p64
RE-create 援	p74

19. その他

おもちゃの病院ながの	p7
くらしサポート活動まごころ	p13
さといも善光寺 里帰りを進める会	p21
ながの電気クラブ	p51
長野発やまんばの里 M ちゃんの青空塾ファミリー	p53
日本野鳥の会 長野支部	p57
被災地オテガミプロジェクト	p61
ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)	p63
ゆいくらぶ	p71
ゆるいおっさんの会	p72

フリガナ	イズナコウゲンネイチャーセンター				
グループ名称	飯綱高原ネイチャーセンター				
活動目的					
青少年プログラムリーダー育成活動 フリースクール育成活動 子供たちとの野外教育活動 フリースクール運営					
活動内容					
週末（土日）に私たちが企画運営する子供達との野外教育活動にボランティアとして参加し学びます。夏休みなどに宿泊型プログラムに参加し学びます。そうした活動を整理したり、技術やプログラムの構築方法などを学ぶために平日にボランティアセンターなどで講習会をします。 2023年度よりフリースクールを飯綱高原で始めました。そこにボランティアとして参加することもできます。					
団体PR					
子供達と自然の中、森の中での活動を行っている野外教育団体です。 土日の、日帰りプログラム（自前の施設ネイチャーセンター&冒険遊びの森での活動・ハイキング・自然観察・野外料理・スノーハイキング・スキーなど）そして2023年度週4日間のフリースクールも始めました。不登校に限らず、ここのプログラムに来たくてきている子供達もいます。					
会員数	30名	年代	10-20代	活動時間	平日昼 平日夜
活動日	不定期				
活動分野	教育 子ども				
登録番号	775				

フリガナ	イッシャ) イケアノワ				
グループ名称	一社) 医ケアの輪				
活動目的					
医療的ケア児および重心児の保護者の交流を目的とした活動					
活動内容					
オンラインでの情報共有 勉強会や交流会の実施 その他関連する活動					
団体PR					
医療的ケアがある子(年齢問わず) もしくは、重心児の保護者の皆さん、一緒に交流や情報共有をしませんか？正会員、賛助会員募集中(年会費要) です！一緒に楽しい活動をしましょう♪詳しくはホームページをご覧ください。					
会員数	11名	年代	30 - 50代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	毎月1日				
活動分野	福祉 保健/医療 教育 子ども				
登録番号	16532				

フリガナ	イバショコーラル			
グループ名称	いばしょコーラル			
活動目的				
不登校やひきこもりを経験した人たちが中心に活動していて、子供から大人まで誰でも来られる居場所にしたいと思っています。				
活動内容				
おしゃべりしたり、ゲームしたり、本を読んだり、絵を描いたり、お出かけしたり、お勉強したり、運動したり、お料理したり、だらだらごろごろしたり、自由に過ごしている団体です。Twitter (@ibashocoral)で活動報告しています。				
団体PR				
おしゃべりしたり、ゲームしたり、本を読んだり、絵を描いたり、お出かけしたり、お勉強したり、運動したり、お料理したり、だらだらごろごろしたり自由に過ごしている団体です。気になったら、一度遊びに来てみませんか。活動の様子はツイッター、フェイスブック「いばしょコーラル」で検索。				
会員数	14名	年代	10 - 60代	活動時間 平日昼 平日夜
活動日	活動日：毎週金曜日			
活動分野	特定しない			
登録番号	14431			

フリガナ	ウクレレサークル			
グループ名称	ウクレレサークル			
活動目的				
ウクレレ演奏を通じて、多くの方々に、楽しさや希望をお伝えしていきたい。 高齢者施設等も含め、いろいろな場所で演奏を披露したり、共に楽しむことを目的としていく。				
活動内容				
ハワイアンを中心に練習しています。ハワイの歴史や文化を学び、その中で日本のこと、世界のことを考え、人々と繋がりたい、理解し合いたい、そんな気持ちで演奏し歌っています。				
団体PR				
ウクレレと歌でハワイをお届けします。フラも踊ります。 懐かしい日本の歌が得意なメンバーもいます。 一緒に歌って、踊りましょう。				
会員数	12名	年代	40 - 70代	活動時間 平日昼 平日夜
活動日	毎月2日			
活動分野	文化／芸術 国際協力／国際交流			
登録番号	16434			

フリガナ	ウクレレボランティアガズレレシンシュウ				
グループ名称	ウクレレボランティアガズレレ信州				
活動目的					
ウクレレ演奏を通じて同じ空間や時間を楽しむ つながる歌・音・リズム					
活動内容					
ミニ楽器や打楽器をご用意しています。ウクレレの音色に合わせて一緒に歌ったり、リズムに乗ったり・・・「音楽を聴くのもいいけど、やるのはもっと最高！！」対象者に合わせた曲目で楽しい時間と音楽をご提供いたします。					
団体PR					
～ウクレレの音色に合わせて歌おう。リズムにのろう♪～「音楽聴くのは最高だけど、やるのはもっと最高!!」、一緒に音楽を楽しみませんか？たくさんのミニ打楽器をご用意しています。ウクレレの音色に合わせて歌ったり、リズムにのったり・・・参加型のボランティアをお届けします。一緒に楽しむ曲目は対象者の年代に合わせてご相談下さい。					
会員数	4名	年代	10 - 50代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	いつでも。活動は要請のあった時。 練習会：毎月1～2回				
活動分野	特定しない				
登録番号	15625				

フリガナ	エスエーディーサークルナガノ(サッド、あがりしょう)				
グループ名称	SADサークルNagano				
活動目的					
軽いあがり症～SAD(社交不安症)の方がサークル活動を通して楽しく過ごしてもらう交流会。					
活動内容					
フリートーク前後にランチ&カフェ巡り。 映画・演劇鑑賞。他県への日帰りお出掛け等。					
団体PR					
軽いあがり症～SAD(社交不安症)の交流会。 フリートーク、前後にランチ&カフェ。映画・演劇鑑賞。県外へのお出掛けイベント等を楽しむサークル活動です！					
会員数	14名	年代	20 - 50代	活動時間	土日祝日
活動日	第1日曜日				
活動分野	福祉 保健/医療				
登録番号	6105				

フリガナ	エヌピーオーコードモカテイシエンセンターハグ		
グループ名称	NPO子ども・家庭支援センターHUG(ハグ)		
活動目的			
<ul style="list-style-type: none"> ・離婚・別居家庭における子どもの福祉推進に寄与すること ・子ども達一人一人の権利を守り、こども達の貧困や経済的困窮からの脱却を図る ・離婚後の共同親権の推進 			
活動内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・別居・離婚時の相談 ・子どもと別居親の面会支援 			
団体PR			
<p>日本は離婚後単独親権のため、毎年約20万組の離婚家庭の約80%の16万人の子ども達も一方の親と会えなくなっています。これによって沢山の子ども達が愛着障害や情緒不安定、学力不足、貧困、不登校、うつ、非行、自殺などの連鎖が起っています。更に、同居の親及びそのパートナーによる虐待も頻発しています。</p> <p>夫婦の離婚は親子の関係を断つべきものではないと思います。私達は子どもの福祉を最優先とし、双方が納得した離婚及び離婚後の子育てに一助になればと思っております。</p>			
会員数		年代	30 - 70代
		活動時間	平日夜 土曜日 土日祝日
活動日			
活動分野	福祉 教育 人権 国際協力/国際交流 子ども 男女共同参画		
登録番号	13979		

フリガナ	エヌピーオーハウジン トガクシンリンショクブツエンボランティアノカイ		
グループ名称	NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会		
活動目的			
戸隠森林植物園の豊かな自然環境を護りながら利用を推進すること「地域や一般社会に対して自然環境の保全・社会教育に関する事業を行い、よって環境保全の増進に寄与する」			
活動内容			
1. 自然観察会（5月～10月毎日曜日） 4. 雪上観察会（3月） 2. ネイチャーウォーク（6. 9. 10月） 5. 戸隠ふれあいの森植樹祭（6月） 3. ヒメボタル観察会（7月） 6. 戸隠ふれあいの森下草刈り整備（5. 6. 7. 9月）			
団体PR			
環境保全、社会教育に貢献することを目的にしています。 戸隠森林植物園を拠点に自然観察会、戸隠高原で自然を学びながらのネイチャーウォークなどのほか、戸隠ふれあいの森で「鳥居川の水源の森を造ろう」を目標に植樹活動、森林整備を行っています。会員を募集しています。 ホームページ http://http://togakushi1904.sakura.ne.jp/			
会員数	12名	年代	20 - 90代
		活動時間	平日昼 土曜日 土日祝日
活動日	活動曜日及び時間記載なし		
活動分野	環境保全/自然保護 教育		
登録番号	4915		

フリガナ	エヌピーオーホットラインシンシュウ				
グループ名称	特定非営利活動法人NPOホットライン信州				
活動目的					
誰もが認め合って「居場所」を実感できる社会を目指して活動しています。					
活動内容					
信州子ども食堂の運営・信州子ども食堂ネットワーク事務局。 フードバンク、・くらしなんでも相談。					
団体PR					
信州子ども食堂はみんなで作るみんなの居場所です。どなたでもご参加いただけますのでお気軽にご参加ください。					
会員数	9名	年代	10 - 70代	活動時間	土曜日
活動日	いつでも 第3土曜日				
活動分野	子ども 市民活動団体の支援 福祉				
登録番号	13833				

フリガナ	オカリナアンサンブルスイートピー				
グループ名称	オカリナアンサンブルスイートピー				
活動目的					
地域の方や施設利用者様に私達のオカリナ演奏をお聞きいただき楽しい時間を共有していただけるよう努める					
活動内容					
各地のイベント協力 公民館活動の協力、介護施設等での演奏					
団体PR					
オカリナ演奏・歌を皆で歌ったり、手遊びを入れて楽しくプログラムを組んでいます					
会員数	8名	年代	70 - 70代	活動時間	
活動日	要請のある時に いつでも				
活動分野	文化／芸術				
登録番号	7349				

フリガナ	オカリナクラブ				
グループ名称	オカリナクラブ				
活動目的					
社会貢献が目的					
活動内容					
オカリナ演奏（依頼によりどこでも） お茶飲みサロン・福祉 役等					
団体PR					
オカリナの音色で笑顔をいただく。					
会員数	10名	年代	60 - 70代	活動時間	平日昼
活動日					
活動分野	文化／芸術 市民活動団体の支援				
登録番号	16589				

フリガナ	オサイホウサークルヒコウキグモ				
グループ名称	お裁縫サークル ひこうきぐも				
活動目的					
手作りの手芸品や編み物などを通じて、サークルメンバーや地域の方と交流する					
活動内容					
朝陽地区社協主催育児サロンへクリスマスプレゼント作り 朝陽地区の身障者カフェへ手作り品の寄付					
団体PR					
ぬくもりの感じられる手作品を育児や高齢者施設へお届けし、その活動を通じてサークルメンバーや地域の方との交流を図っています。 皆さんに喜んでもらい自分たちも元気をもらっています。					
会員数	4名	年代	30 - 50代	活動時間	平日昼
活動日	第2.4週木曜日				
活動分野	福祉				
登録番号	16119				

フリガナ	オシャベリボランティアノギク				
グループ名称	おしゃべりボランティア野菊				
活動目的					
傾聴を主としたお茶飲みサロン					
活動内容					
おしゃべりとお茶飲みのサロン 簡単な作業をしながらお話をお聴きしています。					
団体PR					
おしゃべりとお茶飲みのサロンです。 簡単な作業をしながら、又お茶を飲みながら一緒にお話しませんか。 どなたでもお気軽にどうぞ。					
会員数	3名	年代	60 - 60代	活動時間	平日昼
活動日	毎月第4水曜日				
活動分野	福祉				
登録番号	11613				

フリガナ	オモチャノビョウインナガノ				
グループ名称	おもちゃの病院ながの				
活動目的					
おもちゃの修理を通しささやかな社会貢献を目的とする。					
活動内容					
おもちゃの基本無償修理。					
団体PR					
動かなくなったおもちゃ、電池端子が錆びてしまったおもちゃ等お持ちください。修理診断します。					
会員数	20名	年代	60 - 80代	活動時間	土日祝日
活動日	第2・4日曜日 ① 毎月第2日曜日 もんぜんぷら座での活動 ② 毎月第4日曜日 篠ノ井交流センターにて活動 ③ 2月・4月・6月・8月・10月の第四日曜日 若槻コミュニティセンターでの活動				
活動分野	環境保全／自然保護 子ども その他				
登録番号	1431				

フリガナ	オヤコガッコウ				
グループ名称	おやこ楽校				
活動目的					
子育て中の母親と子どもが元気になれるきっかけ作り					
活動内容					
子育て中の母親と子ども、それぞれ交流し、情報交換や子育てなどに役立つ講座の企画・運営。他のボランティア団体との交流など。					
団体PR					
子育て中のママが元気になれるきっかけ作りができたらいいなと思ひ細々と活動していきたいと思います。特別なことは必要ありません。どなたでも興味のある方はお気軽にご連絡ください					
会員数	5名	年代	30 - 50代	活動時間	平日昼
活動日	毎月第3月曜日				
活動分野	子ども				
登録番号	12266				

フリガナ	ガールスカウトナガノケンダイジュウイチダン				
グループ名称	ガールスカウト長野県第11団				
活動目的					
少女と若い女性が自分自身と他の人々の幸福と平和のため責任ある市民として自ら考え行動できる人となるよう支援する					
活動内容					
「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」の三つの柱で活動し、様々な体験を通して生きる力をつける					
団体PR					
善光寺大本願を拠点として年長児から高校生・大学生以上の成人会員80代まで幅広い年齢層が様々なプログラムに挑戦しています					
会員数	73名	年代	7 - 80代	活動時間	土曜日 土日祝日
活動日	毎週土日				
活動分野	子ども 福祉 教育 環境保全／自然保護 リサイクル 災害救助／防災 平和 国際協力／国際交流				
登録番号	6427				

フリガナ	ガールスカウトナガノケンダイ41ダン				
グループ名称	ガールスカウト長野県第41団				
活動目的					
<p>ガールスカウトは体験による学びを重視している。異年齢や価値観の違いを持つ人との関わりを持ち、どんな状況下でも自分で考え決定できる力を育み社会に変化をもたらす少女を育てる。（事故開発・自然と共に人との交わりをポイントとしている）</p> <p>環境・新進の健康・貧困等様々な奉仕活動をしている。</p> <p>Rすべての少女と女性が自分らしく生きられる社会を目指して行動する女性を育てる。</p>					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・環境保全活動として、ゴミゼロ、植栽など ・他団体（異年齢の方を含む）はじめ外国の方々との交流 ・対外活動として夏祭り、ユニセフ募金、伝統文化活動に参加し、多彩な体験をする。 ・人に役立つ為に救急法、ロープワーク、ソング、レクレーション等技術の修得 					
団体PR					
<p>「そなえよつねに」をモットーに多種多彩な体験をする</p> <p>SDGsの重要性を認識して少しでも社会に役立つよう活動する</p> <p>ガールスカウトの技術として救急法、ロープワーク、測定リング旗、レクなど身につける</p>					
会員数	60名	年代	6 - 70代	活動時間	土日祝日
活動日	毎月2日 第未定週日曜日				
活動分野	男女共同参画 教育 まちづくり 文化／芸術 環境保全／自然保護 地域安全／犯罪防止 平和 国際協力／国際交流				
登録番号	13081				

フリガナ	ガールスカウトナガノケンレンメイホクシンチクキョウギカイ				
グループ名称	ガールスカウト長野県北信地区協議会				
活動目的					
少女と若い女性の可能性を伸ばす活動への支援。					
活動内容					
<p>・募金活動 ・植栽 ・地域のイベント等の参加</p> <p>「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」三つの柱を活動ポイントとし北信地区として様々なプログラムに挑戦できるよう、又責任や義務を学び、修得できるような活動の企画や支援</p> <p>野外活動→キャンプ、ハイキング、スノーシュー、野外料理 他</p> <p>国際活動→ワールドシンキングデイ、海外交流、募金 他</p> <p>奉仕活動→ユニセフ募金、災害募金、河川敷清掃、献血手伝い 他</p> <p>自己研鑽→クラフト、イベント企画作成運営 他</p>					
団体PR					
長野市内の7ヶ団、須坂市、中野市の各1団の計9ヶ団体合同で合同に活動しているガールスカウト長野県北信地区協議会です。年長さんから高校生、ヤング年代の女性達の様々なチャレンジを支援しています！！					
会員数	300名	年代	6 - 80代	活動時間	平日夜 土日祝日
活動日	曜日（日にち決まってない）毎月1～2日。不定期				
活動分野	教育 子ども 文化／芸術 リサイクル 平和 福祉				
登録番号	13969				

フリガナ	カサンドラノカイナガノ				
グループ名称	カサンドラの会長野				
活動目的					
アスペルガー症候群(ASD)支える配偶者や関係者（ASDの当事者ではありません）が日常生活の中で困っていること気になることをお茶を飲みながら話気分転換を図る					
活動内容					
普段話せないような生活での困り事を話し、情報交換をしたり気分転換を図りながらお茶を飲んでリラックスした時間を過ごす					
団体PR					
会員数	30名	年代	30 - 60代	活動時間	土曜日 土日祝日
活動日	毎月1回 第2週土曜日				
活動分野	福祉 人権				
登録番号	15663				

フリガナ	カワナカジマノホケンシツ(しらさわあきこ)			
グループ名称	川中島の保健室			
活動目的				
人とつながって広げる				
活動内容				
(1)相談(無料) (2)本の貸し出し(無料) (3)性教育 (4)講演				
団体PR				
からだのこと、性のことなどで、医者へ行く程でもない、ちょっと気軽な気持ちで相談したい、お子さんの事で相談したいなど、無料で受けます。お電話で予約を。				
会員数	1名	年代	70代～	活動時間
活動日	毎日・いつでも			
活動分野	保健/医療 教育 人権 子ども 男女共同参画 平和			
登録番号	8469			

フリガナ	キタイシテルゾークラブ			
グループ名称	北石輝三倶楽部			
活動目的				
<ul style="list-style-type: none"> ・長野の音楽レベルの向上 ・家族で音楽に親しむ ・長野の音楽団体のレベルの向上 ・音楽パフォーマンスの楽しさを広める 親子参加型で、長野を明るく、楽しく、ゆかいにしていく。				
活動内容				
<ul style="list-style-type: none"> ・子供、親たちと一緒に、音楽に合わせてのパフォーマンスを行う ・jazzも演奏 ・歌付き大型絵本(はらぺこあおむし)の語り、演奏 ・替え歌シャンソン ・ギャグ演奏など・・・ 歌や演奏、絵描き歌、いろいろなパフォーマンスもやり、子供からシニアまで楽しんで頂けるように、一緒に楽しみます。				
団体PR				
会員数	6名	年代	60 - 70代	活動時間 平日昼
活動日	いつでも。			
活動分野	文化/芸術			
登録番号	14939			

フリガナ	キモチイイカイ				
グループ名称	きもちいい快				
活動目的					
身体も心も快く生きるための健康法や食べ物、心の栄養となる俳句の楽しさなどを学び伝える					
活動内容					
身体のバランスを整える操体法、家庭にある道具などを用いた温熱療法、アヒムサ健康法、野草料理やすんき漬けの講習会。要望があれば出前講座や手当ボランティアも行います。「きもちいい快通信」発行。					
団体PR					
心身も心も快く生きるための健康法や食べ物、心の栄養となる俳句も学んでいます。気軽にご参加ください					
会員数	20名	年代	40 - 80代	活動時間	土曜日 土日祝日
活動日	(現在は) 不定期 第3週、金曜日 第4週、日曜日 その他 不定期				
活動分野	保健／医療 福祉				
登録番号	1091				

フリガナ	ギンセンリュウギンセンカイ				
グループ名称	銀扇流銀扇会				
活動目的					
心にゆとりのある社会を、子どもや高齢者などに親切で思いやりのある社会でありますよう、銀扇会の舞踊を通して少しでも社会福祉に貢献できれば幸いです。					
活動内容					
主に長野市を中心として各種のイベント等に参加、又公民館、社会福祉施設、高齢者福祉施設等を訪問しています。銀扇流の舞踊を通してボランティア活動を行っています。					
団体PR					
銀扇会は皆さん良くご存知の演歌や歌謡曲などをおもに踊っています。誰でも気楽に見て親しんでいただけます。何時でもお声をかけてください。					
会員数	10名	年代	50 - 80代	活動時間	平日昼 土曜日 土日祝日
活動日	いつでも 週に1回				
活動分野	文化／芸術 福祉 まちづくり				
登録番号	6816				

フリガナ	クラシサポートカツドウマゴコロ			
グループ名称	くらしサポート活動まごころ			
活動目的				
<ul style="list-style-type: none"> ・暮らしの中で困った時、組合員同士で助け合います ・困っている人をその時できることで援助します 				
活動内容				
家事援助、草取り、など				
団体PR				
<p>コープながのくらしサポート活動まごころ</p> <p>コープの組合員同士の助け合い活動、できる人ができることをお手伝いする活動です。</p>				
会員数	329名	年代	-代	活動時間 平日昼 土曜日 土日祝日
活動日				
活動分野	その他			
登録番号	9640			

フリガナ	ケアカフェナガノ			
グループ名称	ケアカフェながの			
活動目的				
<p>介護界の活性化</p> <p>福祉を通して他業界との連携・地域支援</p>				
活動内容				
あらゆる人と繋がり、福祉での活動以外にイベントや勉強会などを通して仲間づくりをする				
団体PR				
<p>福祉の未来を変える</p> <p>脱3kの介護イメージを変える</p> <p>地域を福祉で変えていく</p>				
会員数	10名	年代	20 - 60代	活動時間 いつでも
活動日	毎月1日			
活動分野	福祉 保健／医療 文化／芸術 まちづくり 男女共同参画 地域安全／犯罪防止			
登録番号	15194			

フリガナ	ケイカクカイ				
グループ名称	恵鶴会				
活動目的					
寝たきりにならないための体力づくり					
活動内容					
太極拳を期にした体の動かし					
団体PR					
寝たきりにならないように太極拳のゆっくりした体の動かしが筋肉を作る、転ばぬ先の杖となるように！					
会員数	6名	年代	60 - 80代	活動時間	平日昼
活動日	第1,3水曜日				
活動分野	スポーツ				
登録番号	5761				

フリガナ	ゲツヨウカイ				
グループ名称	月曜会				
活動目的					
終末期医療を対象とした傾聴の研修を实践					
活動内容					
傾聴と寄り添い					
団体PR					
どんなお話もお聴きします。(メンバーは長い間病院で傾聴しています)					
会員数	9名	年代	40 - 80代	活動時間	平日昼
活動日					
活動分野	福祉 保健／医療 人権 平和 市民活動団体の支援				
登録番号	16566				

フリガナ	ケンコウナミライヲカンガエルソウイングネット				
グループ名称	健康な未来を考えるSowing.net				
活動目的					
予防医学と環境汚染の軽減					
活動内容					
情報交流会・勉強会の実施 無農薬野菜・米作り（地球と子どもの為の啓発活動）					
団体PR					
予防法の情報を持つ事。添加物や有害な物を使わない事で病気にならない体づくり or 環境を汚さない正しい情報で予防できる啓発活動で多くの人に予防法を持ってもらう活動中です。					
会員数	5名	年代	40 - 80代	活動時間	土曜日
活動日	毎月第2土曜日				
活動分野	保健／医療 環境保全／自然保護				
登録番号	9208				

フリガナ	コウエキシャダンハウジンスコーレカテイキョウイクシンコウキョウカイ				
グループ名称	公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会				
活動目的					
子育てを通して、家庭のあり方、親の生き方を学んでもらえるよう、推進している					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・家庭教育セミナー、子育てセミナーを開催し、参加を呼びかけている ・長野駅前にて街頭募金活動を実施、日本ユニセフ協会へ援助 ・収集ボランティア（ベルマーク、インクジェット、切手） 					
団体PR					
これからの社会を担う子供たちの健全な成長のために、家庭のあり方、親としての生き方、子供との関わり等を多くの方にお伝えするために、さまざまなテーマで「家庭教育セミナー」を開催している。					
会員数	14名	年代	30 - 70代	活動時間	
活動日	毎月1日 毎月第1火曜日				
活動分野	教育 子ども 国際協力／国際交流				
登録番号	7368				

フリガナ	コーヒーボランティアレンラクキョウギカイ				
グループ名称	珈琲ボランティア連絡協議会				
活動目的					
コーヒー好きなボランティアが、おいしい珈琲をみなさんに飲んで頂きたく楽しみにしています。「ありがとう」や「笑顔」がお届け出来るように日々活動していきます					
活動内容					
依頼を受けて珈琲を淹れに行く活動					
団体PR					
こんにちは。珈琲ボランティア連絡協議会長野支部です。事務局は佐久ですが、長野支部も明るく楽しく活動しています。活動件数はまだまだこれからですが、皆さんもボランティアと一緒にやってみませんか？詳しくは事務局まで。					
会員数	19名	年代	20 - 70代	活動時間	平日昼 土曜日 土日祝日
活動日					
活動分野	福祉 保健／医療 男女共同参画 市民活動団体の支援				
登録番号	16326				

フリガナ	コーロセシリア				
グループ名称	コーロ・セシリア				
活動目的					
コーラスを趣味として会員相互の連帯をはかりながら、個々の音楽性を高め、地域の音楽文化高揚の為に、会としての発展の為に努めることを目的とする。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・例会の開催 ・外部交流会・ボランティア活動 ・会員相互の親睦 など 					
団体PR					
なつかしい、ほっとする歌と紙しばいと楽しい手遊びでボランティアにうかがいます！					
会員数	11名	年代	50 - 70代	活動時間	平日昼 平日夜
活動日	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)				
活動分野	文化／芸術 福祉				
登録番号	4				

フリガナ	コチラニクキュウクラブ				
グループ名称	こちら肉球クラブ				
活動目的					
長野市とその周辺の猫の問題を少しでも解決したいと思います。市民の皆さんの猫による困り事の相談から不幸な猫を一匹でもへらせるように、市民、メンバーと協力していく事					
活動内容					
TNRとTNTAでまずは不妊手術をし終生猫を見守る事と人なれさせて里親募集を主な活動内容としています。					
団体PR					
こちら肉球クラブは市民の皆さんと一緒に身近な猫達の命をつなぐため、TNTAに力を入れています。仔猫だけでなく成猫にも家族をみつけるため、ボランティアセンター内にて譲渡会を開いています。猫が好きな人も嫌いな人も共に考え長野市を住みやすい明るい街にしていきたいと思ひます。皆様の協力・アイデアをどんどん言って来て下さい。					
会員数	15名	年代	30 - 70代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	毎日、いつでも				
活動分野	環境保全／自然保護 福祉 まちづくり				
登録番号	8485				

フリガナ	コトノハノカイ(ナガノシツゴシヨウトモノカイ)				
グループ名称	言の葉の会(長野失語症友の会)				
活動目的					
失語症者・家族、長野失語症友の会の支援 他団体と連携し、だれもが自分らしく暮らす共生社会の創造					
活動内容					
例会 月1回 演劇コミュニケーション・物づくりワークショップ 特別イベント 日帰り旅・・テーマ劇上演 他団体との交流					
団体PR					
1失語症テーマ劇・県地域支え合い体制づくり事業記録映画「言葉のきずな」上演 2演劇・ドライフラワー作品・郷土料理などのワークショップ 3他団体との連携・交流、当事者主体の失語症啓発活動と出前講座					
会員数	21名	年代	40 - 80代	活動時間	
活動日	月1～2回(いつでも) 特別イベント随時				
活動分野					
登録番号	43				

フリガナ	コドモコンチェルト			
グループ名称	こどもこんちえると			
活動目的				
音楽と共に子育てを応援する				
活動内容				
親子で楽しむクラシックコンサート				
団体PR				
「お母さんは何時でもあなたが大好きよ！！」を基本に子育て支援をする音楽集団です。従来のクラシックコンサートの形にこだわらない、フロアのじゅうたんに座ってくつろいだスタイル。（ベビーもOK!喜んだキッズが踊っても楽器に興味を持って近づいてきてもOK!）基金は寄付によりまかっています。				
会員数	7名	年代	- 代	活動時間
活動日	いつでも・不定期			
活動分野	文化／芸術			
登録番号	15637			

フリガナ	コドモタチヘヨガヲツタエルカイナガノ			
グループ名称	子どもたちへヨガを伝える会ながの			
活動目的				
子どもたちの健やかな成長をねがい、ヨガを用いて全ての人々の生涯に渡る健康観、幸福感を高める。				
活動内容				
<ul style="list-style-type: none"> ・子ども向けヨガ、親子ヨガのイベント ・子育てに役立つ学習会 				
団体PR				
子どもたちの健やかな成長を願い集まる仲間の会です。「ヨガ」を用いて健康促進しウェルビーイングに貢献していきます。親子ヨガ、キッズヨガ、大人のためのヨガなどご用命お待ちしております。				
会員数	12名	年代	20 - 70代	活動時間
活動日	不定期			
活動分野	保健／医療 教育 スポーツ 男女共同参画 子ども			
登録番号	16593			

フリガナ	コドモノモンダイヲカンガエルカイナガノ				
グループ名称	子どもの問題を考える会長野				
活動目的					
不登校、ひきこもり、発達障害、非行、摂食障害等、子どもの問題をきっかけに親が自身を見つめ直し、生き方を問い、考え方、意識を変え、自分らしさを大切に人生を豊かに歩んでいかれるよう支援していきます。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・主に第3日曜日（毎月）親の会を開催 講師の先生による自律訓練法の講習とグループディスカッションを行っています。 ・公的な助成金により、子育て支援の講座等を年に数回実施しています。 					
団体PR					
子どもの問題に限らず、夫婦、姑問題自分と親との関係、自分自身のことなど、、、お子さんのいらっしゃる方でも気楽にご参加いただいています。 「話す」ことは「手放す」ことにつながります。また、自律訓練法の講習で心と体のバランスを整えましょう。					
会員数	12名	年代	40 - 60代	活動時間	土日祝日
活動日	第3日曜日				
活動分野	子ども 福祉				
登録番号	978				

フリガナ	コマクサ				
グループ名称	こまくさ				
活動目的					
視覚に障がいがある方の生活支援					
活動内容					
視覚に障がい者の方の外出介助 アイマスク・白杖使用の歩行体験の手伝い					
団体PR					
視覚に障害がある方と一緒に歩くボランティアです。 歩くことが好きな人お待ちしております。					
会員数	9名	年代	60 - 80代	活動時間	
活動日	いつでも、依頼があるとき 隔月第二木曜日				
活動分野	福祉				
登録番号	2919				

フリガナ	サークル「ホクシンゴガク」		
グループ名称	サークル「北信五岳」		
活動目的			
<p>北信濃を代表する飯縄山・戸隠山・黒姫山・妙高山・斑尾山の「北信五岳」を中心に活動。四季を通じてスキー・スノーボード、登山や温泉めぐり等を行う。</p> <p>R4:北信濃の北信五岳と呼ばれるエリアにおける郷土愛育成健康増進・福祉の向上に奇与しようとするものである。</p>			
活動内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・ゴミ拾い・清掃（落葉や生ゴミの堆肥化を図り土に戻す） ・植林、緑化 ・収集 ・リサイクル（木枝のチップ化） ・スポーツ（登山、ハイキング等障がい者の活動支援(スキー・スノーボードを含む)） ・災害支援（軽トラ・四輪駆動車・チェーンソー・ウインチ他工具有） ・野山を含め、初心者から障がい者まで、体を動かす活動を中心に支援を行う。 ・ハイキング・スキー・スノーボード・スケート・ハイキング・花づくり・土づくり・食物研究・室内競技ポッチャ 			
団体PR			
<p>北信濃を代表する「北信五岳(妙高戸隠連山国立公園に斑尾山を加える)」を中心に、四季を通じて活動しています。スキー・スノーボード、登山、ハイキング等に加え、ポッチャを普及させようとしています。障がいの有無に関わらず、できることを楽しく一緒に活動しましょう。</p> <p>私たちの住む北信濃の郷土を代表する山々「北信五岳」を中心とするエリアを中心に冬のスキー・スノーボード、夏の登山・ハイキング他。インドアではパラスポーツの「ポッチャ」等、体を動かす運動をしています。（青少年ホーム時代労働大臣賞2回受賞）また、花づくり・土づくり等、植物に関わる活動を行っています。</p> <p>野山を含め初心者から障がい者まで体を動かす活動を中心に支援を行う。</p> <p>ハイキング、スキー、スノーボード、スケート、ハイキング、花づくり土づくり、植物研究、室内競技ポッチャ。</p>			
会員数	10名	年代	30 - 60代
活動日	活動日は毎週火曜日 いつでも 定例会休止中		
活動分野	スポーツ 環境保全／自然保護 福祉 リサイクル まちづくり		
登録番号	13156		

フリガナ	サトイモゼンコウジ サトカエリラスメルカイ				
グループ名称	さといも善光寺 里帰りを進める会				
活動目的					
幻の里いもとして栃木県の一地域で作り伝えられてきた「さといも善光寺」を、ふるさとの善光寺平一帯で復活させ、誇れる伝統野菜として長野地域の食文化向上に寄与する。					
活動内容					
<ol style="list-style-type: none"> 1. さといも善光寺に興味がある人のコミュニティ運営 2. さといも善光寺の栽培指導 3. 一般を対象とした芋煮会の開催 4. 非営利活動団体、組織等へ食材としての里芋の提供 5. さといも善光寺種芋の生産・頒布 6. その他、さといも善光寺の知名度向上や普及促進に関わる活動 					
団体PR					
「さといも善光寺」里帰りを進める会は、善光寺平でのさといも善光寺の栽培復活を目指しています。さといも善光寺が地域の皆さん誰もが誇れる野菜となることを夢見て活動しています。家庭菜園、営利栽培を問わず、さといも善光寺を栽培してみたいひと、美味しい食べ方を一緒に考えてくれる仲間を募集しています					
会員数	41名	年代	30 - 80代	活動時間	平日昼 土日祝日
活動日	土曜日を除く				
活動分野	教育 環境保全／自然保護 消費生活 その他				
登録番号	16374				

フリガナ	サワヤカアンサンブル			
グループ名称	さわやかアンサンブル			
活動目的				
音楽を楽しみながら仲間と学び、心身ともに豊かな日々を過ごす。学んだことを社会活動にいかす。				
活動内容				
1 楽器演奏（年代にあわせて） 2 ミュージックベルを楽しむ 3 バルーンアートを楽しむ 4 からだを動かす 5 他 組み合わせで活動				
団体PR				
楽器演奏（キーボード、ギター、ミュージックベル 他）を楽しみましょう。 他に簡単なバルーンアート、運動（ダンス、体操）も楽しみましょう。 更北公民館、練習日にどうぞ（第二、第四火曜日10：00～11：30分） 楽器演奏を楽しみましょう！簡戦なバルーンアート・運動（ダンス体操など）を楽しみましょう。				
会員数	16名	年代	50 - 70代	活動時間 平日昼
活動日	第2、4週 火曜日 活動によって他にも			
活動分野	文化／芸術 子ども 福祉			
登録番号	295			

フリガナ	シーエスネットワークナガノ				
グループ名称	CSネットワーク長野				
活動目的					
福祉教育活動を中心としたネットワークの構築と、それに伴う障がい者・高齢者への支援、ボランティア活動。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 障害者スポーツ大会・競技などの協力・支援 ・ 各種研修会の企画開催 ・ 各種イベントへの協力・参画。 ・ 有資格者会員による相談援助。 					
団体PR					
CSネットワーク長野が目指す姿					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 自らが学ぼうとする姿勢を常にもっている。 ・ 感性が豊か・他者に対して共感できる。 ・ 自己と他者の個性・いのちを尊重する。 ・ 責任を自覚し、それを果たそうと努力する。 ・ ひとつの枠組みに固定化されない柔軟さがある。 ・ 多様な価値観を受け入れられる。 ・ 視野の拡大ができる。 ・ ロマンを抱きビジョンを描ける。 ・ 自立・自律している。 					
会員数	30名	年代	30 - 70代	活動時間	土日祝日
活動日	毎月1日・第1週日曜日				
活動分野	福祉 保健／医療 教育 スポーツ 市民活動団体の支援 子ども 災害救助／防災				
登録番号	101				

フリガナ	シゼンカンサツシドウインナガノケンレンラクカイ				
グループ名称	自然観察指導員長野県連絡会				
活動目的					
自然観察会を通して自然保護思想の普及・啓発を行う 活動に携わる指導員のサポート、資質向上のための研究会、情報交換・交流を行う					
活動内容					
会報の発行（年6回程度） 研修会・交流会の開催 調査・研究 自然観察会					
団体PR					
自然の発するメッセージを捉えて、分かりやすく人に伝えていくのが指導員の役割です。知識だけでなく「五感」を使って自然を体験し自然の不思議さ、おもしろさ・大切さを感じていきます。そんな指導と一緒に歩いてみませんか。きっと新たな発見が待っています。					
会員数	100名	年代	20 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	年4～5回				
活動分野	環境保全／自然保護				
登録番号	4077				

フリガナ	シナノカテイキョウイクケンキュウジョ				
グループ名称	しなの家庭教育研究所				
活動目的					
「親が変われば子どもが変わる」という理念に基づき、子どもに学ぶ家庭教育を学び、豊かな心もてる子供を育成するために、親自身が子供への接し方、親のあり方を学び、自らが「明るく、やさしく、温かな家庭をつくる」ための努力をしていく学習の場づくりを楽しくお伝えしています。					
活動内容					
家庭教育講座の開催					
団体PR					
しなの家庭教育研究所は子育て中のスタッフが明るく、楽しく、日々の自分自身の子育てを反省しつつ学んできたことをお伝えしながら共に共感し、はげまし合いながら“ひとりで悩まないで”一緒に考え、学びましょう。そして子育ては楽しいんだということを学んでほしいんです。					
お子さんと一緒に遊びながら学ぶことができますのでお気軽にお越しいただけます。					
会員数	20名	年代	30 - 60代	活動時間	平日昼
活動日	不定期				
活動分野	子ども 福祉 教育				
登録番号	53				

フリガナ	ジブンシヨツヅリカタリツグカイ				
グループ名称	自分史を綴り語り継ぐ会				
活動目的					
自分の生きた体験や時代、特に戦争体験をとおしてこれからの世代へ平和の尊さや戦争の実相を書くこと、話すことで伝える。					
活動内容					
8.15に恒例の戦争体験を語るイベントを開催。小中学校での平和学習に戦争体験を講話。「古希」を期に、日記から家族年表や10大ニュースなどを残す講話会を開催。					
団体PR					
戦争の時代に生きた体験者の語りや、その話を聞くことを通して平和の尊さや戦争の怖さを学び合いましょう。					
会員数	18名	年代	60 - 90代	活動時間	平日昼 土曜日 土日祝日
活動日	不定期				
活動分野	平和 教育				
登録番号	6744				

フリガナ	シンシュウコドモショクドウフルサトコドモカフェ				
グループ名称	信州こども食堂古里こどもカフェ				
活動目的					
親が忙しい孤食の子供とその家族、一人暮らしのお年寄り、妊婦、出産前後の家族。また、長引いたコロナ禍で制限のあった日々に大きなストレスを感じていた人々の居場所づくり					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・毎月第3日曜日：上駒沢の事務所近くの一軒家にて子ども食堂を開催。 工作等の学習支援、会食、お菓子・食材・日用品などの提供 ・奇数月第2日曜日：アグリながぬま第2駐車場にて遊びの広場、フリーマーケット、他団体とのコラボ企画を開催。 お弁当、お菓子、食材、日用品などの提供 ・長期休みに野外学習支援、食育学習支援を開催 					
団体PR					
<ul style="list-style-type: none"> ・毎月第3日曜日、子ども食堂開催 ・奇数月第2日曜日「出張こども食堂inながぬま」開催 ・長期休みの学習支援、食育指導を野外にて開催 <p>古里こどもカフェは、子供、貧困家庭を問わず、あらゆる人が集う場所を提供しています。</p>					
会員数	19名	年代	20 - 70代	活動時間	土日祝日
活動日	第2,3日曜日、毎月1回（奇数月は2回）				
活動分野	子ども				
登録番号	15444				

フリガナ	シンシュウサトヤマジユク				
グループ名称	信州里山塾				
活動目的					
善光寺平を囲む里地・里山の自然・景観に触れ、自然の大切さと自然と人間のかかわり共生について学ぶ事を目指す同好者の会					
活動内容					
<p>里地・里山のハイキング・トレッキングを実施。例会講習会を通して健康と安全について学ぶ。</p> <p>山と自然をテーマに講座を開き広く市民に呼びかけ普及活動</p>					
団体PR					
信州の自然がいつまでも美しい姿を保ち続けることを願って、山歩き、心と体の健康と安全を追及する私達です。山と自然を愛する仲間の入会を待っています					
会員数	23名	年代	60 - 70代	活動時間	平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	例会を隔月に 毎月1日				
活動分野	スポーツ 環境保全／自然保護				
登録番号	7426				

フリガナ	ジンゾウイシヨクヲヒロゲルカイ		
グループ名称	腎臓移植を広げる会		
活動目的	腎臓患者へのアドバイスと相談		
活動内容	患者さんとの話し合いの中で、腎臓がんになったらどこに相談すればいいのか？会として患者さんの窓口となり、患者に寄り添う活動を継続していきます。〈参加者より今日は来てよかったと言っていただけのように〉		
団体PR	慢性腎臓病患者は、成人のお8人に1人で第二の国民病です。進行すると最後には透析か移植となります。そうならないために生活習慣の見直しが必要です。そうなる前にアドバイスができれば良いと考えております。		
会員数		年代	活動時間
活動日	毎月第1・4日曜日開催		
活動分野	保健／医療		
登録番号	15383		

フリガナ	スイセンマジックサークル				
グループ名称	すいせんマジックサークル				
活動目的					
みなさん！！元気に外に飛び出しましょう！マジックをやって！元気な笑いを！！					
活動内容					
みなさん！！今年もごいっしょに！！マジックをみたり・やったり・笑いと元気を・みんなで ハッピー！！					
活動スケジュール					
(1)マジックボランティア→通年					
(2)会員の交流会→月1回					
(3)ボランティア関連イベント参加→都度					
1、トークをおり交ぜながらマジックを披露します。					
2、皆さんと一緒に簡単なマジックをやります。					
3、『か』行で元気！』を皆さんと共有します。					
「か」は感動しましょう！です。「き」は興味を持ちましょう！					
「く」は工夫しましょう！「け」は健康！⇒勝手に転じて‘‘ケセラセラ‘‘です。					
「こ」は、な、な、な何と‘‘恋心‘‘ですよ。さあ何に恋しましょう？					
団体PR					
一緒に簡単なマジックをやります。元気な笑いを広げませんか。同好のメンバーを募集 しています。					
会員数	7名	年代	60 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	第3土曜日定期交流会 マジックボランティア要請の都度。				
活動分野	福祉 まちづくり 文化／芸術 子ども 男女共同参画				
登録番号	1090				

フリガナ	セイカツクラブナガノチュウオウシブ				
グループ名称	生活クラブ長野中央支部				
活動目的					
安全な食品の確保と共に生産者支援を行う 地域福祉の推進					
活動内容					
食の安全を考えた調理実習を行う。あわせて食育、環境問題について考える。					
団体PR					
食の安全や環境御問題について一緒に考えましょう！					
会員数	575名	年代	20 - 80代	活動時間	平日昼 土曜日 土日祝日
活動日	活動日は不定期・活動時間はいつでも				
活動分野	消費生活 福祉 環境保全／自然保護 子ども リサイクル				
登録番号	3341				

フリガナ	セイシンホケンフクシボランティアホワイトナッツ				
グループ名称	精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ				
活動目的	精神障がい者の正しい理解（偏見のない環境づくり）と当事者とフラットなコミュニケーションの構築。				
活動内容	障がい者の立場を理解して頂くためのあらゆる広報に努める。年間イベントを通じ、当事者のQOLを高める活動を推進する。他障がい当事者との交流を通じ、福祉行政の拡充に寄与する。支援者と深くつながる活動を進める。				
団体PR	みんなとつながる。遊ぼうがモットーです。（たくさんのボランティアグループ・団体とつながって多角的なサービスの実現を図っています。				
会員数	7名	年代	40 - 70代	活動時間	平日昼 土曜日 土日祝日
活動日	毎月1日。その他（定例イベント年6日）				
活動分野	福祉 保健／医療 市民活動団体の支援 災害救助／防災 平和 教育 人権 子ども 男女共同参画 まちづくり 文化／芸術 スポーツ 地域安全／犯罪防止				
登録番号	1473				

フリガナ	タキダシキュウエンチームハンドレッドハンズ				
グループ名称	炊き出し救援チーム「Hundred Hands」				
活動目的	「食」支援事業 飲食事業者・ボランティアを中心に、「食」に関する様々な支援を主体にしたチーム 令和元年度台風災害時に発足				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ● 飲食事業者による食支援」災害時の食支援、炊き出しの実施 ● 子ども食堂「もんも食堂」の運営 ● カセットコンロ調理による防災パッククッキングのワークショップ ● 地域の学校、保育園、行政への支援物資配布 				
団体PR	令和元年度台風19号災害時に結成し、「炊き出し救援」チームとして食事支援活動が続けております。また、子ども食堂の運営(防災減災パッククッキングのワークショップ)や支援物資の配布、飲食事業者による食支援の連携など、「食」に関する支援を主体としたチームです。				
会員数	54名	年代	- 代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	いつでも				
活動分野	災害救助／防災 子ども 福祉 保健／医療 教育				
登録番号	15896				

フリガナ	ダツゲンパツナガノコウドウジッコウイインカイ				
グループ名称	脱原発長野行動実行委員会				
活動目的					
2011.3.11 フクシマ原発事故を忘れることなく、3月初旬に脱原発集会をして市民にアピール					
活動内容					
市民集会で福島原発の状況発信し、パレードで市民にアピール 2023は3.11に実施しました					
団体PR					
身体にいいことしていますか 原発一つで水の泡					
会員数	20名	年代	30 - 80代	活動時間	平日昼 土曜日 土日祝日
活動日	12月頃から実行委員会を開き3月に実施				
活動分野	環境保全／自然保護				
登録番号	14851				

フリガナ	チュウコウセイ・ワカモノホットキッチンムリョウガクシュウジユク				
グループ名称	中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾				
活動目的					
中高生・若者の居場所作り・学習支援・ひとり親家庭への支援					
活動内容					
第2・第4土曜日午前。小・中・高生学習支援（ベトナム、小、中学生含）。ひとり親家庭生活困難な家庭。食材配布・弁当配布 第1.3土曜日午前 外国由来児童生徒の学習支援					
団体PR					
毎月第1.3土曜日9：30～11：30：外国由来の児童生徒の学習支援 毎月第2.4土曜日10：00～11：30小、中高生のための学習支援（外国由来含）食材配布・弁当配布 ご希望の方是非ご参加ください。 若者の居場所づくり					
会員数	25名	年代	20 - 80代	活動時間	土曜日
活動日	第2、4土曜日				
活動分野	子ども 教育 福祉 国際協力／国際交流				
登録番号	14954				

フリガナ	チョウスイハハオヤレンラクカイ		
グループ名称	長水母親連絡会		
活動目的			
「生命を生みだす母親は 生命を育て 生命を守ることをのぞみます」のスローガンのもと、長水地区の地域や職場で母親・女性の願いをもちより、学習し交流する。			
活動内容			
「核戦争から子どもを守ろう」と世界に呼びかけてはじまった母親大会。激動の情勢の中、平和を願う私たち、核兵器禁止条約が発効した今こそ、皆で集まって交流し、学習する場が大事となってきた。日本母親大会、長野県母親大会、長水母親大会を具体的にどう取り組むか、検討して進めていく。			
団体PR			
「生命を生みだす母親は 生命を育て 生命を守ることをのぞみます」のスローガンのもと、平和憲法に重ねながら、地域で職場で、母親・女性の願いを語り合い、学び交流するのが母親大会です。長水母親連絡会は、日本母親大会・長野県母親大会・長水母親大会開催に向けて、現役の先生・保育園の先生・地域の団体等で実行委員会を作り活動していません。個人・団体誰でも参加できます。			
会員数	15名	年代	30 - 80代
活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日		
活動日	不定期、1か月に1回程		
活動分野	福祉 教育 平和 子ども 環境保全／自然保護 リサイクル 人権 保健／医療		
登録番号	5769		

フリガナ	チョウマノカイ		
グループ名称	ちょうまの会		
活動目的			
郷土食の伝承			
活動内容			
① 箱膳の講習 ② 郷土料理を一般の方と作る ③ 身体の健康も考えた食事を考える ④ 子供たちと料理や箱膳を実施する			
団体PR			
和気あいあいの仲間です活動を続けています 共に学習し向上しましょう			
会員数	15名	年代	50 - 70代
活動時間	平日昼		
活動日	毎月1回		
活動分野			
登録番号	11652		

フリガナ	テンクウノサトイモイノウジョウ				
グループ名称	非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」				
活動目的					
<p>国連が定めた持続可能な開発目標である。「SDGs」を基本に捉え、以下1～3の具体化を目指して活動を進めています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 農作業や野遊びを体験することで、自然を身近に感じ、子どもたちの「環境・農業・食べ物を大切にする思う気持ち」を育むこと。 2. 中山間地域と都市部の人々との交流を図ること。 3. 中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋がること。 					
活動内容					
4月から12月までの間の15回、畑と田んぼ、リンゴ園をフィールドにした食農体験活動、平和学習。活動を通じた貢献活動（農産物の食材提供など）					
団体PR					
天空の里 いもい農場は、長野市芋井地区の遊休農地を活用して、4世代が集い、食農体験の場を作るボランティア団体です。参加自体が、地域課題解決の一助になります。参加者、大募集です！					
会員数	11名	年代	30 - 70代	活動時間	土曜日
活動日	4月～12月までの15回				
活動分野	まちづくり 環境保全／自然保護 子ども 災害救助／防災 平和 男女共同参画 国際協力／国際交流 消費生活 市民活動団体の支援				
登録番号	13908				

フリガナ	テンヤクグループサタデイ				
グループ名称	点訳グループサタデイ				
活動目的					
視聴障がい者のために、図書類等の点訳ボランティアを行う。					
活動内容					
メンバーで相談して選んだ図書類の点訳や、依頼に応じて訳等を行ってきました。状況に応じてメンバーの増強に努め、活動すると共に勉強しております。					
団体PR					
特に視聴障がい者の子供たちに喜んでもらえる書物を選び、点訳活動をしております。毎日、第1,3土曜日の午後2時間程、ボランティアセンターにて楽しく学習しながら作業を進めています。					
会員数	11名	年代	50 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	毎月第1,3,土曜(会合…PM1:30~4:00) グループ全員の自宅				
活動分野	福祉				
登録番号	20				

フリガナ	ドウケシサークルワイワイアソビジュク				
グループ名称	道化師サークル ワイワイあそび塾				
活動目的					
パントマイムなどコメディパーフォーマンスを通して人の出会いや笑顔を届ける。					
活動内容					
病院や福祉施設などで道化師パフォーマンスで笑顔を届ける。					
団体PR					
「失敗は許されない」そんなストレスの多い社会で、私達は「失敗」を通して笑顔届け、楽しく過ごす居場所を共有できればと思っています。					
会員数	14名	年代	20 - 60代	活動時間	土曜日 土日祝日
活動日					
活動分野	福祉 まちづくり 子ども				
登録番号	14321				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン ミドリノシミン				
グループ名称	特定非営利活動法人 みどりの市民				
活動目的					
1. 環境学習・教育 2. 地球温暖化防止・循環型社会づくり 3. 自然環境保全					
活動内容					
市民への環境教育、環境意識の普及啓発活動 ・ 生ごみ減量堆肥化講座へのアドバイザー派遣 ・ 各種講座の運営（エコサロン、エコアクティブ塾、脱プラ対策、エシカルワーク） ・ 遊休農地活用大豆栽培 ・ 自然環境保全のための携帯トイレ設置					
団体PR					
「いま、できることからひとつ、ひとつ」 ふだんの暮らしの中にあるエコについて考え、一緒に行動しませんか。					
会員数	39名	年代	40 - 70代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	会員の都合による				
活動分野	環境保全／自然保護 消費生活				
登録番号	2446				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジンコドモ・ジンケン・エンパワメント キャップナガノ			
グループ名称	特定非営利活動法人子ども・人権・エンパワメント CAPながの			
活動目的				
子供の暴力防止プログラム(あらゆる暴力から子供を守る為の人権教育プログラム)を多くの子どもたちとその周りにおとなに届ける				
活動内容				
CAP(子どもへの暴力防止)プログラムをワークショップ形式で学校等に届ける				
団体PR				
暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもしないために、暴力にあったとき自分の身を守るためにできる行動の選択肢を広げるための予防教育、「あなたは大切な人だよ」と伝え、SOSを発信できるように、子どもたちが持っている「生きる力」を引き出す人権教育プログラム。おとな、教職員、子どもにワークショップを提供している。				
会員数	24名	年代	30 - 70代	活動時間
活動日	不定期			
活動分野	福祉 教育 子ども 平和 男女共同参画 地域安全/犯罪防止 人権			
登録番号	1274			

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジンナガノコドモノシロイキイキプロジェクト			
グループ名称	特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト			
活動目的				
子どもも親もいきいきと生活できるような環境づくりを支援する				
活動内容				
子育て支援活動				
<ul style="list-style-type: none"> ・こども広場(利用者支援事業を含む) ・ファミリー・サポート・センター ・第3の居場所(こどもカフェ) ・ホームスタート ・チャイルドライン 				
団体PR				
<ul style="list-style-type: none"> ● こども広場では、夏休み等の長期休業中に学生ボランティアを受け入れています。子ども達と遊んだり、お母さん達から子育ての話の聞いたり、自分の将来を考える一つのツールとしてください。 ● ホームスタートのボランティアは、子育て中の家庭を訪問して、傾聴・協働をするピアサポートです。講座を受講してからの活動になります。 ● こどもカフェは、学習支援や食事支援、子ども達を見守りながら一緒に遊んだりするボランティアです。主に平日夕方や土曜日・日曜日の活動になります 				
会員数	39名	年代	30 - 80代	活動時間
活動日	その他 事務局は平日運営			
活動分野	子ども 福祉 教育			
登録番号	87			

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジンニッコリヒロバ				
グループ名称	特定非営利活動法人にっこりひろば				
活動目的					
こどもを中心とした地域の居場所づくり					
活動内容					
多世代交流 学習支援 食支援 等					
団体PR					
あそびに来てください					
会員数	10名	年代	40 - 70代	活動時間	平日昼 土曜日
活動日	火～土 10:00～17:00				
活動分野	まちづくり 子ども 福祉 教育 リサイクル 災害救助／防災 地域安全／犯罪防止 人権 男女共同参画				
登録番号	14234				

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジンプロカテイキョウシノネットワークアイウィル				
グループ名称	特定非営利活動法人 プロ家庭教師のネットワーク I WILL				
活動目的					
教育の機会均等に寄与するため。（教育格差をなくし、意欲あるすべての子どもに学習の機会を提供すること）					
活動内容					
学習支援ボランティア、各種学習相談等 ・「アイウィル学習室」の運営 ・「長野市生活困窮者学習支援事業」の業務委託 ・小中学校などへの講師派遣					
団体PR					
プロ家庭教師が学習に関するご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。					
会員数	10名	年代	30 - 70代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	第2、第4土曜日 その他不定期				
活動分野	教育 子ども 福祉				
登録番号	7990				

フリガナ	トクテイヒエイリホウジンシヨクイクタイケンキョウシツコラボ				
グループ名称	特定非営利活動法人食育体験教室・コラボ				
活動目的					
食育活動を通じて、未来を生きる子どもたちが自らの力で生きる術を身に着けるための活動をまい進していく。					
活動内容					
子ども食育教室 料理教室 郷土食講座 和食の日・べんとうの日					
団体PR					
こどももおとなも楽しめる企画を考えて進めています。こどものやる気を大事におとなもいっしょに見守りながら、生きる力を育む活動をミッションとしています。食事づくりや農業体験や郷土食講座など、各種講師をご紹介もできます。是非、コラボ活動にご興味あるかたはご連絡をお待ちしています。					
会員数	10名	年代	50 - 60代	活動時間	土曜日 土日祝日
活動日	<ul style="list-style-type: none"> ・日曜祝日 ・毎月1～2日 ・その他（イベント日等） 				
活動分野	福祉				
登録番号	12824				

フリガナ	ナガノエスジークラブボンシヨウノカイ				
グループ名称	長野S G Gクラブ梵鐘の会				
活動目的					
長野を訪れる外国人に長野を紹介する					
活動内容					
外国人への観光ガイド					
団体PR					
英語、中国語で日本の文化を海外からのお客様に伝えることを目的とするボランティア団体です。 主に、善光寺とその周辺、戸隠、松代、小布施などをガイドします。					
会員数	38名	年代	20 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	いつでも				
活動分野	文化／芸術				
登録番号	105				

フリガナ	ナガノオトコノノウカツクラブ			
グループ名称	ながの男の脳喝倶楽部			
活動目的				
会員相互の親睦を図り、また福祉において地域団体への協力や社会に奉仕することで、自分づくり、仲間づくりおよび明るく元気なまちづくりに貢献します。				
活動内容				
バラエティに富んだイベントを開催。				
①地域知見				
②男の料理				
③福祉ボランティア（環境美化活動・レクリエーション）				
④自己研さん（社会講座・農業耕作・カラオケ・スポーツ・健康麻雀など）				
団体PR				
「明るく 楽しく 面白く」出前脳喝一座歌謡ショー 高齢者施設向けです。歌あり、口腔体操（またかぱら）、脳トレコーナー、替え歌斉唱など参加型のショーで楽しい時間を提供します。				
自分の居場所と役割を見つけ地域で仲間をつくることを目的に、毎年地域や社会を知るため史跡巡りや企業訪問をしたり、環境美化（清掃）活動や福祉施設を訪問するボランティア活動をしています。さらに、スポーツで体を動かしたり、男の料理、農園耕作、健康麻雀の他に社会講座の受講とバラエティーに富んだ活動を、年間100回以上行っています。				
明るく 楽しく 面白く がテーマです。				
会員数	35名	年代	60 - 80代	活動時間 平日昼
活動日	毎週水曜日・第2月曜日			
活動分野	福祉 まちづくり スポーツ 地域安全／犯罪防止 平和			
登録番号	15015			

フリガナ	ナガノカンキョウパートナーシップカイギ				
グループ名称	ながの環境パートナーシップ会議				
活動目的					
市民・事業者・行政が連携し、長野市環境基本計画を推進するための組織として、平成13年6月に設立、具体的な実行プロジェクトとして、「アジェンタ21ながの行動計画」に基づき、「長野市環境ビジョン」実現のため、環境保全活動に取り組む。					
活動内容					
市民、事業者、行政の三者の連携協働により、環境共生の街づくりを進める。 ・環境保全啓発イベント等の開催 ・プロジェクトチームによる環境保全活動の実施 (生ごみ削減、再生利用など 他8チーム)					
団体PR					
ながの環境パートナーシップ会議は、市民・事業者・行政の三者が協働して、環境問題の解決に向け、生ごみ削減・再生利用など様々な環境活動（プロジェクト活動）を実施しています。よりよい環境を次世代へつなげるため、一緒になって環境保全活動に取り組みましょう。					
会員数	115名	年代	20 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日					
活動分野	環境保全／自然保護				
登録番号	2180				

フリガナ	ナガノキョウドウネット				
グループ名称	ながの協働ねっと				
活動目的					
長野市近郊のNPO・社会起業家・企業のネットワークを構築、協働による相互活性化					
活動内容					
・交流会 ・研修会 ・会員発のプロジェクト（忍者をふやそう大作戦など）					
団体PR					
長野市周辺のNPOや企業などが交流するネットワーク組織です。交流会の企画や会員提案のプロジェクト実施などを通して、ながのを元気にするコミュニティとして活動しています。					
会員数	37名	年代	- 代	活動時間	
活動日	・いつでも ・月1回理事会 ・その他必要に応じ活動				
活動分野	特定しない				
登録番号	13568				

フリガナ	ナガノクウシュウヲカタリツグカイ		
グループ名称	長野空襲を語り継ぐ会		
活動目的			
長野空襲を知ってもらい、語り継いでいく			
活動内容			
<ul style="list-style-type: none"> ・市民に呼びかけての集会を開く(毎年8月13日) ・新たな証言者を発掘し、記録していく ・証言をまとめた冊子の販売、普及 ・学校などへ出向いての講演活動 ・他地域や団体との交流 			
団体PR			
<p>今も世界で戦争が起きています。その最たるものが空からの攻撃です。みなさんは住んでいるこの長野も空襲され、47人もの犠牲者が出たということを知っていますか？この事実を忘れ去られないようにと願って活動しています。</p>			
会員数	7名	年代	20 - 90代 活動時間 土曜日
活動日	特に決まっていないが年5~6回		
活動分野	平和 教育		
登録番号	44		

フリガナ	ナガノケンエヌピーオーセンター			
グループ名称	特定非営利活動法人長野県NPOセンター			
活動目的				
みんなで100年先も暮らしたい長野県にしよう！				
活動内容				
<ul style="list-style-type: none"> ・ N P O 法人や市民活動団体の情報提供・各種相談、組織基盤強化に関する相談 ・ 市民協働サポートセンターの運営 ・ S D G s 実現のための協働促進 ・ N P O × 地域課題解決ポータルサイト「ナガクル」運営 ・ 行政・企業・N P O との協働推進 ・ 生活困窮者支援 ・ 子どもおよび多世代居場所づくり事業 ・ 若者の社会・地域活動への参画促進 ・ 災害時支援ネットワークの構築 				
団体PR				
<p>～100年先もナガノで暮らす～</p> <p>SDG s 実現に向けた活動の仲間やボランティアを募りたい方 若者をつながりたい方 お気軽にお声をかけて！！</p>				
会員数	59名	年代	10 - 70代	活動時間 平日昼
活動日	不定期			
活動分野	市民活動団体の支援 まちづくり 災害救助／防災 子ども 福祉			
登録番号	403			

フリガナ	ナガノケンショウガイシヤスポーツシドウシャホクシンチクキョウギカイ				
グループ名称	長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会				
活動目的					
障がい者自らが積極的なスポーツ活動を通じて、健康の維持増進を図り、リハビリテーションに資することを目的とすること。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・障がい者スポーツの普及、啓発、調査及び研究。 ・障がい者スポーツ指導員の資質向上のための講習会及び研究会の開催 ・各種障がい者スポーツ大会及び教室への協力 					
団体PR					
長野県障がい者スポーツ協議会の北信地区のグループです。おもに北信地区で、障がい者スポーツの指導や競技大会のお手伝いを行います。					
会員数	90名	年代	20 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	いつでも。不定期に各種事業実施				
活動分野	福祉 保健／医療 スポーツ				
登録番号	8477				

フリガナ	ナガノケンハツメイケンキュウカイナガノシブ				
グループ名称	長野県発明研究会長野支部				
活動目的					
職業を問わず、年齢を問わず、性別を問わず、生活の周辺から生まれたアイデアについて、多くの方が便利に使えて満足するユニバーサルデザイン等の視点から検討して助言を与えて完成を目指し、社会に貢献して会員の創造意欲を高めて会としても発展する。					
活動内容					
<p>例1:園芸用の支柱を引き抜く機材のアイデア</p> <p>例2:植木鉢の根腐れ防止剤のアイデア</p> <p>例3:両刃の卦引きのアイデア</p> <p>例4:背広の袖の型崩れ防止のアイデア</p> <p>例5:手袋指の反転棒のアイデア</p> <p>例6:タオルの折りたたみ用器具のアイデア</p>					
団体PR					
生活を便利にしたい、面白いアイデアがある、こんなことに困っている、不便利をかいけつ皆で考えると何か良い解決策が生まれてきます。					
会員数	14名	年代	40 - 80代	活動時間	土日祝日
活動日	第2日曜日				
活動分野	消費生活 リサイクル 特定しない 保健／医療				
登録番号	5242				

フリガナ	ナガノケンベトナムコウリュウキョウカイ				
グループ名称	長野県ベトナム交流協会				
活動目的					
国際交流及び情報発信					
活動内容					
市民公民館・施設での日本語教室					
団体PR					
長野県内居住のベトナムの支援を行っています。 今、篠ノ井駅前日本語教室を月2回（第1・第3日曜日 午前10時から12時）開いています。ベトナムだけでなく、カンボジア国籍の方、年代も10代から70代までと幅広い世代の方々が集まって交流しています。参加申込は不要です。ボランティア大歓迎！気軽にお越しください。					
会員数	100名	年代	40 - 70代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日					
活動分野	人権 国際協力／国際交流 文化／芸術 男女共同参画 福祉 まちづくり 子ども				
登録番号	5336				

フリガナ	ナガノコドモトホンナムスブシミンノカイ				
グループ名称	ながの子どもと本をむすぶ市民の会				
活動目的					
赤ちゃんから高校生までの子どもに、年齢に合った本を届ける 読書の楽しさ・良さを広めていく。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援 ・幼・保・小・中学校での読み聞かせ ・講演会 ・学習会 ・行政との懇談会 					
団体PR					
親子で絵本を楽しみたい方、読み聞かせボランティア活動をされている方や、興味があつて始めてみたい方、私たちと一緒に本の良さを子ども達に届けてみませんか。					
会員数	50名	年代	40 - 70代	活動時間	土曜日 土日祝日
活動日	不定期				
活動分野	子ども				
登録番号	6394				

フリガナ	ナガノシサイガイボランティアインカイ		
グループ名称	長野市災害ボランティア委員会（H30年8月～）		
活動目的			
<p>私たちは各地で起こる災害に対して、多様な市民の参加とアイデアで、被災地支援活動を行っています。</p> <p>また、地域防災についてさまざまな市民・団体と共に学びあい、有事に対応できるネットワークを構築します。</p>			
活動内容			
<p>市民・団体・企業のネットワークで、それぞれの強みを活かした活動を行っています。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 被災者支援（炊出し、避難所支援、物資支援） 2. 災害ボランティアセンター運営支援（オリエンテーション、救護活動への参加、資機材提供） 3. コミュニティ支援（サロン活動、炊出し支援、被災地との交流） 4. 啓発活動（地域や学校へ防災啓発） 5. 募金・物販（募金、支援金付き物販で被災地を応援） 6. 情報受発信（SNS活用、情報共有会議、講演会開催） 7. ネットワークづくり（災害時に備えた行政、社協、ボランティア・NPO、企業、組合、学校、地域等のネットワークづくり） 			
団体PR			
<p>災害支援、防災啓発活動、市域災害時支援ネットワークづくり等に取り組んでいます。日々の活動はfacebookをご覧ください。</p> <p>https://www.facebook.com/saibora.nagano/</p> <p>令和元年東日本台風災害から学び、次の災害に備え行政、社協との体制づくりに取り組んでいます。活動に賛同いただける個人、団体、企業等は事務局までご連絡ください。</p>			
会員数	31名	年代	20 - 80代
		活動時間	平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	月1～2回の会議 その他活動による		
活動分野	福祉 保健／医療 まちづくり 災害救助／防災 市民活動団体の支援 子ども教育		
登録番号	15180		

フリガナ	ナガノシシンシンショウガイシャソウダンインキョウギカイ			
グループ名称	長野市心身障害者相談員協議会			
活動目的				
障害者の相談に対応し、必要な援助を行う				
活動内容				
相談員が在宅又は相談者宅等で相談支援を行う				
団体PR				
会員数	46名	年代	30 - 80代	活動時間
活動日	いつでも			
活動分野	福祉			
登録番号	298			

フリガナ	ナガノシセキジュウジホウシダン			
グループ名称	長野市赤十字奉仕団			
活動目的				
赤十字活動の普及、振興				
活動内容				
赤十字に関する福祉活動全般				
団体PR				
会員数	2722名	年代	30 - 80代	活動時間
活動日	不定期で活動。いつでも			
活動分野	福祉 保健／医療 災害救助／防災 国際協力／国際交流 子ども			
登録番号	7466			

フリガナ	ナガノシチイキジョセイネットワーク			
グループ名称	長野市地域女性ネットワーク			
活動目的				
男女共同参画社会の実現へ、啓発運動				
活動内容				
しなのきフォーラム、地域間交流、研修、市の要請事業への協力、懇談（女性市議会議員）				
団体PR				
<一歩前へ> 男女共同参画を足もとから家庭地域社会へ				
会員数	45名	年代	- 代	活動時間
活動日	その他			
活動分野	男女共同参画 人権			
登録番号	14626			

フリガナ	ナガノシテンヤクグループ テントウムシ			
グループ名称	長野市点訳グループてんとう虫			
活動目的				
視覚障害者の要望による点訳活動				
活動内容				
朝日新聞医療・キューピー3分クッキング・学校教材・公共機関・個人依頼・サピエ図書へのアップなどの点訳活動				
団体PR				
点訳に興味のある方は、いっしょに点訳活動してみませんか？いろいろな分野（文学・料理・医療・他）の視野が広がります。				
会員数	33名	年代	60 - 80代	活動時間
活動日	毎週火曜			
活動分野	福祉 市民活動団体の支援 特定しない			
登録番号	24			

フリガナ	ナガノシニアリーダーズクラブ				
グループ名称	長野シニアリーダーズクラブ				
活動目的					
地区子ども会の中心となる『子ども会リーダー』を育成するための活動を行う。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・長野市主催事業「長野市子ども会リーダー研修会」の企画・運営 （市内の小学5年生～高校生を対象とした研修会。レクリエーションや野外炊飯、会議の仕方などの講義を実施） ・長野市主催事業「長野市子ども会キャンプ」の企画・運営 ・子ども会リーダー派遣 （子ども会行事等の企画・運営のアドバイスをを行っています。） ・その他 市事業への参加、協力 					
団体PR					
小・中学生を対象としたキャンプや研修会を一緒に作りませんか？ 一緒に活動してくれる高校生を募集しています。					
会員数	3名	年代	15 - 18代	活動時間	平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	毎週水曜日				
活動分野	教育 子ども				
登録番号	223				

フリガナ	ナガノシボランティアレンラクキョウギカイ				
グループ名称	長野市ボランティア連絡協議会				
活動目的					
長野市内で活動するボランティアグループ個人のネットワークにより、ボランティア活動を広く一般に広げ、認知度を上げる。 また、活動者同士の交流と研鑽を通じてだれもが活かし活かされる豊かな社会を目指す					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ● 交流会（テーマごと、ボラCafeなど） ● 学習の場の企画（市内の中間支援団体等との協働により、テーマ別、ボランティア活動推進のため、また各団体のスキルアップを目指す） ● ボランティア活動市民会議（毎年市長、関係課役職者を招き、市との協働による地域づくり、ボランティア活動の推進を図る） ● 会員団体の人材育成（主にひとづくり基金による研修費の助成） ● 各種委員会への理事の参加（生活支援体制整備事業協議会、社会福祉審議会ほか） ● その他、理事会で必要と認めた事業 					
団体PR					
市内で活動するボランティアグループ、個人のネットワーク団体です。交流や学び合い、災害支援などをはじめ、加盟するとひとづくり基金によるグループのスキルアップのための学習会や助成も行っています。また、年に一回市長や市の担当課を招いてのボランティア活動市民会議を開催しています。行政との協働につながる場となりますので、一緒に企画から作りませんか。					
会員数	26名	年代	10 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	理事会1回、災害ボランティア委員会定例会 他研修 市民会議 年に1回				
活動分野	福祉 まちづくり 災害救助／防災 保健／医療 文化／芸術 人権 市民活動団体の支援 地域安全／犯罪防止 子ども 特定しない				
登録番号	344				

フリガナ	ナガノシュワサークル				
グループ名称	長野手話サークル				
活動目的					
<ul style="list-style-type: none"> ・地域に住む聴覚障害者との関わりの中で、手話や聴障者を取り巻く問題等を学び正しい理解を持って、社会に広める。 ・例会における学習や行事を通じて、聴障者や会員同士の相互理解を深める。 ・サークル独自の事業や長野市聴覚障害者協会との共催事業の実施、または関係団体が実施する事業への協力により、聴覚障害者との交流や相互理解を深め社会参加推進の為の支援を行う。 					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・週1回の定例会 ・市聴覚障害者協会との合同行事・交流会の開催 ・初心者向け手話講習会、市民向け要約筆記講習会 ・サマチャレ受け入れ 					
団体PR					
<p>聴覚障害者との交流を通して、手話を学んだり聴障者を取りまく課題や問題について学習しています。</p> <p>いつでも見学OKです。気軽にのぞいてみてください。</p>					
会員数	98名	年代	10 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜
活動日	毎週火(ふれあい福祉センター)・木(篠ノ井公民館)・金(市障害者センター)				
活動分野	福祉				
登録番号	176				

フリガナ	ナガノショウネンショウジョガッショウダン				
グループ名称	長野少年少女合唱団				
活動目的					
歌を通して豊かな子ども達の心を育て、その豊かさを社会に還元する。					
活動内容					
毎週土曜日 4歳～高校3年生までの 団員が学校や学年の違いを超えて年一回の定期演奏会での演奏を目標に練習しています。 R5:合唱の練習。合唱を通して幼児から高校生までの交流を図る。					
団体PR					
2022年、創立より47年目を迎える合唱団です。4才～高校3年生までの団員を募集しています。楽しい歌から大作曲家の名曲まで、幅広く歌います。学校や学年の違いを超えて、団員は、皆、仲が良いです。オーディションやコンクール等への参加はありません。悩み事があっても、歌って笑って元気になりましょう！！ 4歳から高校生まで年代も学校も違う子どもたちが歌を通して交流しています。学校への悩み事があっても合唱団には笑顔で通っています。第3の居場所としての役割もあると思っています。勿論合唱の演奏も素晴らしいものを目指します。童謡唱歌も歌い繋いでいきます。					
会員数	10名	年代	4-18代	活動時間	土曜日
活動日	毎週土曜日				
活動分野	文化／芸術 子ども 教育				
登録番号	1905				

フリガナ	ナガノチクシャカイホシヨウスイシンキョウギカイ				
グループ名称	長野地区社会保障推進協議会				
活動目的					
社会保障制度の改善を目指して、労働組合、医療、福祉関連の諸団体、市民団体、女性団体などが共同して運動を進めます。社会保障についての相談窓口としても活動します。					
活動内容					
加盟団体・個人の活動交流。学習・調査・研究活動を通じた政策提言活動。共通の目的を持つ他団体との連携、協力共同活動など。市民向けに社会保障に関する学習会、講座を企画開催し、情報提供をする。そこで出された声をもとに、提言活動を市民とともにやる。					
団体PR					
医療や介護をはじめとする社会保障制度が、より良いものとなるよう活動をすすめています。					
会員数	15名	年代	40 - 70代	活動時間	平日昼
活動日					
活動分野	福祉 保健／医療 まちづくり 人権 教育				
登録番号	16076				

フリガナ	ナガノテレビ				
グループ名称	ながのTV				
活動目的					
市民活動・ボランティア活動・地域の活動を番組にして発信。市民活動を多くの方に知ってもらい、地域の活動を記録に残すことでさまざまな活動の活性化を図る。					
活動内容					
毎月第2火曜日に生放送「長野ボランティアステーション」放送 夏休みにサマチャレ参加者と共に「ブラナガノ」企画、発信 団体からの要請等で取材し、YouTubeなどで発信。記録作成のお手伝いなど					
団体PR					
動画やYoutubeに興味がある人・人と話すのが好きな人、大歓迎です。 いっしょに活動しよう！ 出演団体（第2火曜日19:00～）募集中！					
会員数	6名	年代	20 - 50代	活動時間	平日夜
活動日	毎月1日（第2火曜日） 必要に応じて				
活動分野	まちづくり 市民活動団体の支援				
登録番号	13361				

フリガナ	ナガノデンキクラブ			
グループ名称	ながの電気クラブ			
活動目的				
1. 子どもの科学技術に対する興味を喚起し、将来の担い手の発掘を図る 2. 世代を超えた交流の促進 3. 科学技術に興味がある人の居場所、活躍の場作り 4. 活動にかかわる各人の幸福感や充実感の向上を図る				
活動内容				
1. 科学技術に興味がある人のコミュニティ運営 2. 科学技術をテーマにした教室や講座、ワークショップ、交流会の開催。 3. オリジナル技術や製品の開発、製造、販売 4. 科学技術を手段とした他団体、組織、法人等の支援				
団体PR				
ながの電気クラブは、電気や機械が好きな人のコミュニティです。何かを作りたい人、分解したい人、電機や機械について話をしたい人は、お気軽に毎月開催の交流会「わくわく実験Day」にご参加ください。真空管からプログラミングまで幅広い話題を扱っています。情報はLINE公式アカウントでお知らせしています。 https://lin.ee/AvfJPKq				
会員数	6名	年代	10 - 50代	活動時間 土日祝日
活動日	毎月第2日曜日の午後とイベント開催時に出展			
活動分野	子ども 教育 その他			
登録番号	15393			

フリガナ	ナガノテンヤクハナミズキノカイ			
グループ名称	長野点訳花水木の会			
活動目的				
点訳活動				
活動内容				
ネットサピエへの点訳本登録 点字カレンダー作製 点字勉強会				
団体PR				
少人・細々とやっています。 点字に興味のある方はいつでもどうぞ。				
会員数	5名	年代	60 - 70代	活動時間 平日昼
活動日	第2金曜日			
活動分野	福祉			
登録番号	114			

フリガナ	ナガノドウブツフクシキョウカイ				
グループ名称	NPO法人ながの動物福祉協会				
活動目的					
犬猫の殺処分ゼロ及びノラ猫ゼロを目指す。 人と動物が共生できるまちづくり、人と動物に優しい社会の実現を目指す。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・猫の不妊手術実施。・犬のしつけ方教室の開催。 ・動物への理解と共感を深めることにより、動物福祉が広まると考えそのためのあらゆる啓発活動をしている。 ・動物関連の法律の普及啓発活動等。 					
団体PR					
人と猫が人と犬が快適に暮らせる社会づくりを！家で共に暮らす猫でも、外でお世話する（食物を与えている）猫でも、生れてくる子どもに責任が持てないなら先ず不妊手術を！					
会員数	310名	年代	30 - 70代	活動時間	平日昼
活動日	毎日				
活動分野	福祉 教育 環境保全／自然保護				
登録番号	6937				

フリガナ	ナガノノイキヅラサヨツナゲルフリーペーパーハンポ				
グループ名称	ナガノの生きづらさをつなげるフリーペーパーhanpo				
活動目的					
ナガノで暮らす様々な生きづらさを抱えて生きていく僕らのために、僕らが作るフリーペーパー&ウェブメディア					
活動内容					
県内各地の生きづらさを持っている若者たちの経験者たちの声を集め、フリーペーパー&ウェブメディアとしてつながっていく。 居場所支援・講演等。					
団体PR					
県内各地の生きづらさを持っている若者たちの経験者たちの声を集め、フリーペーパー&ウェブメディアとしてつながっていく。 居場所支援・講演等。					
会員数	6名	年代	20 - 30代	活動時間	
活動日	3ヶ月毎くらい ネットでの活動と、3ヶ月ごとの（フリーペーパー）の制作				
活動分野	教育 まちづくり 人権 福祉 子ども 文化／芸術 災害救助／防災 男女共同参画 保健／医療				
登録番号	15484				

フリガナ	ナガノハツヤマンバノサトエムチャンノアオゾラジュクファミリー				
グループ名称	長野発やまんばの里Mちゃんの青空塾ファミリー				
活動目的					
しょう害者、高齢者の居場所づくりと社会参加を目標として活動しています					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・草木灰作り ・いろいろ用薪作り ・山菜の保存食作り ・趣味のもの作り ・炊き出し体験 					
団体PR					
<ul style="list-style-type: none"> ・防災の日常化を目指して ・里山の資源を活かす ・SDGsのまちづくり ・美化活動として草木灰づくり 					
会員数	12名	年代	10 - 80代	活動時間	土曜日 土日祝日
活動日	毎週土・日・祝祭日				
活動分野	文化／芸術 その他				
登録番号	16283				

フリガナ	ナガノフクゾウくんプロジェクト				
グループ名称	ながの福ゾウくんプロジェクト				
活動目的					
被災者支援 弱者支援					
活動内容					
<p>寄付された布や毛糸で手芸品を作り販売。 売り上げ金を被災者、弱者のために寄付。</p>					
団体PR					
<p>小物作りで被災者弱者支援。 ボランティアセンターに集って楽しく作りましょう。</p>					
会員数	20名	年代	60 - 80代	活動時間	平日昼
活動日	毎月第2、4週木曜日				
活動分野	災害救助／防災 リサイクル 子ども				
登録番号	11690				

フリガナ	ナガノボランティア・シミンカツドウシエンネットワーク		
グループ名称	ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク		
活動目的			
<p>地域からボランティア・市民活動を進めるNPO等に様々な経営資源（物品・情報・人材など）を提供し、NPO等の経営基盤の強化を図ることを目的としています。</p> <p>支援ネットは、物品提供や情報交換に、よる行政・企業・NPOのネットワーク事業などを通じ、主に長野市でボランティア・市民活動団体を支える仕組みづくりに取り組んでいます。市民や企業の主体的な参加による新しい協働のまちづくりによって、豊かで安心した地域社会をつくり出すことを目指します。</p>			
活動内容			
<p>毎月第3水曜日16：00～17：00情報市場 年1回ささえあい応援金事業 物品情報事業</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 月例情報市場 毎月第三水曜日（偶数月16～17時、奇数月19～20時） ふれあい福祉センター4階会議室で開催（参加費無料、申し込み不要） 2. ささえあい応援金（市民活動団体、ボランティアグループの活動資金への助成） 3. 物品情報マッチング（企業等から提供いただいた物品提供情報を各団体等へつなぐ） 			
団体PR			
<p>ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク（通称支援ネット）は、お陰様で今年設立20周年になります。市民のみなさまのふれあい、ささえあいの活動がよりよい社会を作っています。これからも皆様の活動を応援してまいります。毎月開催している情報市場にお気軽にご参加ください。</p>			
会員数	77名	年代	20 - 80代
活動日	毎月第3水曜日		
活動分野	市民活動団体の支援		
登録番号	3444		

フリガナ	ナガノマジッククラブ				
グループ名称	長野マジッククラブ				
活動目的					
奇術に理解と興味を持ち楽しみながら、知識、技術の向上をはかる マジックを通じて福祉、地域社会への貢献に努める アマチュア精神の下地のマジック団体との親睦交流をはかる					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・マジックの練習、講習会 ・ボランティア活動、地域社会のイベント参加、福祉施設等の出演対応 ・年1回の発表会 ・会員の親睦融和を図る 					
団体PR					
マジックは不思議な空間と非日常です、そして大勢の人に夢と感動を届けます。 私たちは日々感性を磨き、見ていただいた方に楽しんでいただけるよう、技術の向上に努めています。私たちのマジックを見て、楽しいひと時をお過ごしください。 私たちはマジックを趣味としたボランティア活動団体です。 手から不思議と楽しさを発信し、観ていただく方々に「夢と感動」を届けます。 私達と一緒に非日常とマジック楽しみましょう。随時会員募集中！！初心者歓迎。					
会員数	25名	年代	30 - 80代	活動時間	平日夜
活動日	第1, 3週水曜日				
活動分野	福祉 教育 子ども 文化／芸術 まちづくり 災害救助／防災 平和 国際協力／国際交流 市民活動団体の支援				
登録番号	6346				

フリガナ	ナガノモウロウシャリソノカイ				
グループ名称	ながの盲ろう者りんごの会				
活動目的					
盲ろう者の理解の普及と盲ろう者の社会参加					
活動内容					
定例会 勉強会 交流会					
団体PR					
見えない・聞こえない盲ろう者への理解をお願いします					
会員数	44名	年代	20 - 80代	活動時間	平日昼 土日祝日
活動日	日曜日と祝日				
活動分野	福祉				
登録番号	8818				

フリガナ	ナガハクパートナーナガノシリツハクブツカンボランティア				
グループ名称	ながはくパートナー（長野市立博物館ボランティア）				
活動目的					
楽しく学び社会参加					
活動内容					
グループに分かれて活動しています。					
①小学校の社会見学対応。					
②文化財保存活動。					
団体PR					
ながはくパートナーは、長野市立博物館を拠点に活動しています。各自の興味に合わせてグループに分かれて活動しています。ご参加ご希望の方は博物館までお電話お待ちしております。					
会員数	36名	年代	20 - 80代	活動時間	平日昼 土曜日
活動日	毎週 その他				
活動分野	教育 文化／芸術 子ども 災害救助／防災				
登録番号	9333				

フリガナ	ナベヤタショウガッコウデノオハナシノカイ				
グループ名称	鍋屋田小学校でのお話の会				
活動目的					
鍋屋田小学校の児童とお話を楽しむ					
活動内容					
教室を訪ねて本を読む					
会員相互の学習会					
団体PR					
小学校の子どもさんたちと、お話をともに読みたいのしんでいます。みなさんのご参加をお待ちしています。					
会員数	8名	年代	60 - 80代	活動時間	平日昼
活動日					
活動分野	教育 文化／芸術 子ども				
登録番号	9840				

フリガナ	ニホンヤチョウノカイナガノシブ				
グループ名称	日本野鳥の会 長野支部				
活動目的					
自然にあるがままの野鳥に接して楽しむ機会を設け、また野鳥に関する知識、保護司層を普及すると共に自然環境に保全し、自然尊重の精神を培い、人間性豊かな社会の発展に資することを目的とする。					
活動内容					
① 普及活動として探鳥会の開催（年間30回程）					
② 野鳥に関する調査、研究（ウグイス、カッコウ類初鳴き調査、ツバメのねぐら調査等）					
③ 野鳥、自然一般の写真展開催（年1回）					
④ 初心者向け野鳥講座開催、公民館、学校等と連携し講師派遣					
団体PR					
日本野鳥の会長野支部は「野鳥も人も地球の仲間」を合言葉に野鳥や自然の素晴らしさを伝えながら自然と人間とが共存する豊かな社会の実現を目指します。					
会員数	402名	年代	10 - 80代	活動時間	土曜日 土日祝日
活動日	いつでも				
活動分野	環境保全／自然保護 教育 その他				
登録番号	10752				

フリガナ	ニンギョウゲキダンチビマル				
グループ名称	人形劇団ちび丸				
活動目的					
人形劇を見て楽しんでもらう					
活動内容					
保育園、子育て支援センターなどの施設で人形を使ったお話の上演					
団体PR					
会員数	5名	年代	60 - 代	活動時間	平日昼
活動日	不定期				
活動分野	文化／芸術				
登録番号	2				

フリガナ	ニンチショウノヒトカゾクノカイ ナガノチク				
グループ名称	認知症の人と家族の会 長野地区				
活動目的					
認知症になったとしても、介護する側になっても、人として尊厳が守られ日々の暮らしが安穩に続けられなければならない。そのために認知症の人と家族の会は、ともに励ましあい助けあって、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現をめざす。					
活動内容					
介護者の集いを軸に、電話相談や会報の発行、認知症の啓発活動を行う					
団体PR					
介護を一人で抱え込んでいらっしゃる方、周りに理解が得られず悩まれている方、ぜひ集いに参加されいろいろな方の話を聞いたり、話したりしてみてください。問題は解決できないかもしれませんが、悩みや負担が少し軽くなるかもしれません。					
会員数	15名	年代	40 - 80代	活動時間	平日昼
活動日	毎月第2月曜日				
活動分野	保健／医療 福祉 教育 まちづくり 人権 災害救助／防災				
登録番号	6310				

フリガナ	ノウテンキ				
グループ名称	のうてんき				
活動目的					
地域との繋がり・居場所創り					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・子どもたちと繋がり ・地域活動 ・フレイル予防活動 ・マレット、健康マーじゃん ・その他、楽しみながら進められる事。全て 					
団体PR					
楽しいことをやろうよ！を合い（愛）言葉にgo-go。人生二毛作、三毛作					
会員数	10名	年代	60 - 70代	活動時間	平日昼 土日祝日
活動日	平日3～5日 2023年度は毎月2～3日				
活動分野	福祉 まちづくり 環境保全／自然保護 男女共同参画 文化／芸術 消費生活				
登録番号	15409				

フリガナ	ノムラショウガイキョウイクセンターナガノシブ				
グループ名称	野村生涯教育センター 長野支部 長野地区				
活動目的					
東洋の自然観をベースにした野村生涯教育論に基づき、理論の学習とその実践化を図る活動を進めています。地域に根ざしいつでも誰でも参加出来、足元の問題から、地域社会の問題を通して、人間性復活を図ることを目的として活動しています。					
活動内容					
① 野村生涯教育講座年8回 ② 野村生涯教育読書会年8回 ③ 野村生涯教育会議 月1～2回 ④ 教育相談 随時 (人生でふれあう諸問題から自己教育を主軸に相互教育を図る)					
団体PR					
(公財)野村生涯教育センターは野村佳子が創設した民間の教育ボランティア組織です。創設者は1960年代初頭、青少年の不幸の問題を動機に教育の抜本的問い直しを始めました。運営はすべて会員の会費と皆さんの寄付金により活動しています。 1981年、文部科学省より財団法人として認可。2013年、内閣府より公益財団法人として認定。					
会員数	91名	年代	20 - 90代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	いつでも、必要に応じて				
活動分野	3. 教育				
登録番号	12				

フリガナ	パネルシアターコンペイトウ			
グループ名称	パネルシアターこんぺいとう			
活動目的				
パネルシアターによる公演活動により、子供からお年寄りまで楽しい時間を共有する。				
活動内容				
パネルシアターによる公演活動				
団体PR				
パネルシアターを多くの人に知ってもらい、その魅力により得られるものを体感して下さい。楽しい時間を共有できる様に、活動しています。				
会員数	3名	年代	50 - 代	活動時間
活動日	活動時間・エリア：要相談 その他：公演依頼のある日			
活動分野	福祉 教育 子ども 文化／芸術 人権 平和			
登録番号	97			

フリガナ	はもにかくらぶことぶき			
グループ名称	ハモニカクラブ「寿」			
活動目的				
ハーモニカの音色とギターの演奏を楽しんで元気を出してもらおう				
活動内容				
<ul style="list-style-type: none"> ・四季の童謡、唱歌、ナツメロを演奏します。 ・プロジェクターで画像と歌詞を提示します。 ・30分～40分を目安にします。 ・マイクとアンプを使用します。 				
団体PR				
ハーモニカはブルースハープとクロマチックハーモニカを使用します。 歌詞は映像で提示しますので、口ずさみながら、ハーモニカの音色を楽しんでください。				
会員数	2名	年代	60 - 60代	活動時間
活動日	いつでも			
活動分野	福祉 文化／芸術			
登録番号	16548			

フリガナ	ハンピンコンネットワークナガノ				
グループ名称	反貧困ネットワーク長野				
活動目的					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 貧困を社会からなくす運動を行う ・ 雇用、営業、暮らしを破壊する政治のなかで困難な暮らしを強いられている人たちを支援する 					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 「何でも相談会」の開催、日常的な相談活動に取り組み、支援を必要としている人たちに具体的な援助を行っていく。 ・ 生活困窮者の居場所作りとして「里庵みんなの家」を運営する ・ 子どもの無料学習支援活動「きずな塾」を運営する 					
団体PR					
生活にお困りの方への相談支援活動を行っています。					
会員数	20名	年代	30 - 70代	活動時間	平日昼
活動日	毎日				
活動分野	福祉 保健／医療 教育 人権				
登録番号	8572				

フリガナ	ヒサイチオテガミプロジェクト				
グループ名称	被災地オテガミプロジェクト				
活動目的					
東日本大震災の被災地、陸前高田市との交流拡大					
活動内容					
交流のお手伝い					
<ul style="list-style-type: none"> ・ 被災者の想い（二エール）の取り次ぎ ・ 古本回収による寄付金で同市のまちづくり団体支援。毎月第4木曜日、回収所開設又は寄付金の取り次ぎ ・ 「まちづくり」への被災地の新しい知恵を長野市等にフィードバック・紹介すること。 					
団体PR					
<p>大災害・津波で壊滅的な被害を受けた陸前高田は、そのインフラは国のお金で見事なものが復興した。しかしそれは予算の時限性の中で実行され、住民のここセンスのもと血の通ったものとして出来上がったものではない。そして被害者個々の生業の確立、つながりの構築など、本当の意味での（生活として）復興はこれからの課題。そしてそれが最も大切なものである。大災害から12年が過ぎ計算上これを知っている小学生は皆無となった中で「無関心」の風潮を強く感じるが、本当はこれからソフト面での支援、寄り添って励ますことの大切さが増す</p>					
会員数	5名	年代	70 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	毎日				
活動分野	特定しない 災害救助／防災 その他				
登録番号	11135				

フリガナ	ヒッポファミリークラブ			
グループ名称	ヒッポファミリークラブ			
活動目的				
多言語の自然習得 様々な言葉、人種、年代、国籍の垣根を取り払い、同じ人間として交流を目指す				
活動内容				
赤ちゃんが自然に言葉がしゃべれるようになるのと同じ方法で「多言語」（いくつものことば）を勉強せずに仲間と一緒にみつけながら身につける。定例のミーティング、ことばの実践のためのホームステイの受け入れ、ワークショップ開催、講演会活動等。学校への国際理解授業。				
団体PR				
いつからでもいくつでもことばは身につきます。その“ことば”で世界を広げていきませんか				
会員数		年代	0 - 70代	活動時間 平日昼 平日夜 土曜日
活動日	毎週火・木・金・土			
活動分野	国際協力／国際交流			
登録番号	69			

フリガナ	ヒバクタイケンヨキクカイ			
グループ名称	被爆体験を聴く会			
活動目的				
過去の悲惨な体験を見聴きし、同じような事を繰り返さない、そして平和な社会を維持するには自分たちが出来る事を考える				
活動内容				
広島平和記念資料館からDVD等平和学習資料を借り、学習会等の企画運営。 原爆詩の朗読には、やまびこ会の協力をいただいている。				
団体PR				
78年前のヒロシマ・ナガサキの次世代への伝承 核兵器の恐ろしさ 無意味さを知る 戦争・核兵器の無い、思いやりのある平和な社会の実現				
会員数	14名	年代	50 - 70代	活動時間 平日夜
活動日	不定期			
活動分野	平和 福祉 教育			
登録番号	15461			

フリガナ	フクシボランティア				
グループ名称	福祉ボランティア				
活動目的					
「ありがとう」や「笑顔」をお届け出来るよう日々活動しています。					
活動内容					
子育て支援団体で託児、見守り 外国籍の方向けに日本語教室 イベント（ボランティアセンターなど）の応援					
団体PR					
こんにちは。福祉ボランティア長野支部です。事務局は佐久ですが、長野支部のメンバー明るく楽しく活動しています。活動件数はこれからですが、是非一緒に活動してみませんか？					
会員数	15名	年代	20 - 70代	活動時間	平日昼 土曜日 土日祝日
活動日					
活動分野	福祉 保健／医療 まちづくり 人権 国際協力／国際交流 男女共同参画 市民活動団体の支援 子ども				
登録番号	16325				

フリガナ	ブルースカイ（トウコウキョヒヲカンガエルオヤトコノカイ）				
グループ名称	ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会）				
活動目的					
不登校とひきこもりなどで悩んでいる親と子の居場所、親の会 ゆったり、まったりとした安心の居場所を作っています。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・親の会 第3水曜日 13:30～17:00 ・例会（居場所）第3水曜日 別室と体育館 13:30～17:00 ・会報発送（年4回） ・電話相談・ライン相談 ・市教委との懇談 					
団体PR					
不登校、ひきこもりで悩んでおられる方へ 一人で悩まずにご相談下さい。経験者の親たちで活動していますので気軽にお出かけください。					
会員数	80名	年代	10 - 70代	活動時間	平日昼
活動日	毎週水曜日 毎月1日、たまには外活動などあり				
活動分野	その他 子ども				
登録番号	29				

フリガナ	フレアイナガノビデオクラブ				
グループ名称	ふれあい長野ビデオクラブ				
活動目的					
ビデオカメラを介して、地域からの依頼の撮影及び撮影、編集の自己研鑽。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・地域から依頼される催事のビデオ撮影をし、DVDにて提供。 ・ビデオカメラの撮影テクニック・編集技術を学ぶ。 ・初心者へのビデオ関係全般の指導。 					
団体PR					
会員数	14名	年代	60 - 90代	活動時間	平日昼
活動日	第1、3月曜日				
活動分野	特定しない				
登録番号	219				

フリガナ	フレンドシップリンボクカイ				
グループ名称	フレンドシップ輪睦会				
活動目的					
日頃外出の機会の少ない障害者とのふれあい、合わせて障害者の社会体験を行う					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーションを兼ねて市のリフトバスを利用してバスハイキングを行う ・車椅子の取扱い・体験の講演を行う ・車椅子の点検・修理 					
団体PR					
出来る人が、出来る事を行い、息の長い活動を行う					
会員数	16名	年代	30 - 90代	活動時間	平日昼
活動日	毎月第2火曜日 バスハイク春秋2回、講演随時				
活動分野	福祉 教育				
登録番号	166				

フリガナ	ボーイスカウトナガノダイイチダン				
グループ名称	ボーイスカウト長野第1団				
活動目的	青少年が野外活動を通して、誠実、勇気、リーダーシップを学び、社会的、精神的情緒的発達するよう成人指導者が支援する				
活動内容	キャンプ、ハイキング等のチームワークを必要とした野外活動と、その計画募金、清掃等の社会奉仕活動 イベントのお手伝い等の奉仕活動				
団体PR	ボーイスカウト長野第1団は、古くから長野市でボーイスカウト活動を実施してきました。野外活動を中心に自然の中で体験することを大切にし、仲間と一緒に活動することで思いやりの心とチームワーク、リーダーシップを学び、学校ではできない活動を綿密な計画の元に実施しています。				
会員数	54名	年代	6 - 60代	活動時間	土曜日 土日祝日
活動日	月に2~10日程度				
活動分野	教育 子ども 環境保全／自然保護 国際協力／国際交流				
登録番号	6719				

フリガナ	ホクシンジョサンシカイ				
グループ名称	北信助産師会				
活動目的	助産師の活動を知って頂く				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ イベントに協力し育児、母乳、その他の相談をしたり電話相談にも対応している。 ・ じゃんけんぽんの育児相談も担当している。 				
団体PR	毎年、赤ちゃんの母親、父親を対象としたイベントに参加し、育児相談やベビーマッサージ、沐浴体験など子育て支援活動をしています。 御希望があればイベントに参加させていただきますので御連絡下さい。				
会員数		年代	- 代	活動時間	平日昼
活動日					
活動分野	2. 保健／医療				
登録番号	261				

フリガナ	マチノエンガワハグクミプロジェクトナガノ				
グループ名称	まちの縁側育みプロジェクトながの				
活動目的	地域の安心場所である「まちの縁側」を広めることで地域で孤立する人がいない誰もが自分らしく生き、助け合いがある地域社会をはぐくむ				
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・まちの縁側の発掘のためのまち歩き ・まちの縁側を知るための講座の開催 ・まちの縁側を広めるための啓発、教材などの開発 ・まちの縁側の語り部として「まちの縁側幻燈師」の育成 ・全国のまちの縁側を訪ねネットワークづくり 				
団体PR	<p>地域の中で様々な居場所が求められています。人と人がつながり、誰も孤立しない地域社会になるように町の縁側視点で育む活動をしています。地域には思いを持った人がたくさんいます。もっと良い地域にしよう、もっと生きやすい社会にしよう、とそんな思いを持った人たちと出会い一緒にまち育てをします。まずは自分の住んでいる地域を歩いて今まで気づかなかった発見をしませんか。発見を語れる人になりませんか。</p>				
会員数	11名	年代	40 - 70代	活動時間	平日夜
活動日	不定期月1～2回				
活動分野	福祉 まちづくり 市民活動団体の支援				
登録番号	12142				

フリガナ	マツシロフッコウオウエンジッコウイインカイ				
グループ名称	松代復興応援実行委員会				
活動目的	令和元年東日本台風によって被害した松代町の住民及び町の復興応援活動 被災の体験を活かすための防災・減災を進める活動 他の団体とのネットワークづくり				
活動内容	被災区・被災者に対する応援・支援活動 ・まちの保健室の開催（月1回） ・情報発信 ・防災学習会の開催 ・オリジナル防災グッズの開発 ・信州大学との協働、連携事業				
団体PR	令和元年東日本台風によって被災した松代町で被災者を応援する活動をしてきました。被災の体験を次に生かす防災・減災活動にも取り組んでいます。19号台風の被災体験を表したオリジナル紙芝居の上演や写真パネルの展示、被災者からの体験を聞く会、オリジナル防災すごろくを使用した子供向けの学習会、ポリ袋調理など、防災に関する様々な活動をしています。地域の防災学習会にも出向いています。皆さんの地域で防災学習会をしてみませんか。				
会員数	20名	年代	40 - 70代	活動時間	土曜日 土日祝日
活動日	活動日 : 毎週土曜日 毎月1~2回 その他 : 随時				
活動分野	福祉 災害救助/防災 まちづくり				
登録番号	15740				

フリガナ	ミャンマーミンシュカラシエンズルシンシュウノカイ				
グループ名称	ミャンマー民主化を支援する信州の会				
活動目的	ミャンマー問題に関心を寄せる長野県民、長野県と関係ある方、どなたでも参加できる組織で、在日県内在住のミャンマー人とも連携し活動を進める。連帯組織は、参加する各人の自由な活動や発言を相互に認め合い、学び合い、情報交換することを基本とし活動する。				
活動内容	<p>ミャンマー民主化支援のカンパ活動に取り組む。</p> <p>県内各地で報告会・学習会を開催する。</p> <p>県内在住ミャンマー人との交流、情報交換の場を計画する。</p> <p>生活・労働等の相談会の開催。</p> <p>「ミャンマー民主化を支援する信州の会」ニュースの発行</p>				
団体PR	ミャンマー問題に関心を寄せる長野県民・長野県との関係のある方がどなたでも参加できる組織です。県内在住ミャンマー人の方と連携して、ミャンマーの現状についての情報交換や学び、カンパ活動や相談等の支援をしていく団体です。				
会員数	50名	年代	10 - 70代	活動時間	平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	活動日（不定期）				
活動分野	平和 国際協力／国際交流 人権				
登録番号	16278				

フリガナ	ミンヨウアンドツガルジャミセン ケンチクカイ				
グループ名称	民謡&津軽三味線 謙竹会				
活動目的					
民謡と津軽三味線を学び会員相互の向上と親睦を深めより人間性を高める。 ボランティア活動を通じ地域との絆を深める。 災害時には主に炊き出しをし必要に応じてネコ半纏を作る。 伝統芸能を継承していく。					
活動内容					
街のイベントに参加・地域の演奏依頼にこたえる。 伝統芸能子供フェスティバルに参加し民謡・三味線の普及に努める。 介護施設の演奏依頼に出掛ける。 長野市主催の街角コンサートに率先して参加し街を盛り上げる。					
団体PR					
あなたも日本の民謡・三味線をやってみませんか！お腹から大きな声を出し気分爽快ですよ。 学んだ曲を舞台上で発表しましょう 年齢問わず子供さんから高齢者まで大歓迎です ねこ半纏に使う資材も募集しています（着物生地、真綿、木綿）					
会員数	20名	年代	10 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜 土曜日 土日祝日
活動日	いつでも、毎日				
活動分野	福祉 まちづくり 文化／芸術 教育 災害救助／防災 子ども				
登録番号	489				

フリガナ	メンズクラフトカフェ				
グループ名称	メンズクラフトカフェ				
活動目的					
男性の社会参加、居場所づくり					
活動内容					
編み物、料理、その他クラフト（物づくり）などを楽しみながら、仲間づくりをしています。					
団体PR					
男性の皆さん、一緒に編み物や料理、ものづくりで楽しみましょう。 あなたの「やってみたい!!」ことを実現できるかも！ 参加する方の「やってみたい」気持ちを大切に活動しています。					
会員数	12名	年代	60 - 80代	活動時間	平日昼
活動日	毎月2日 第2週木曜日 第3金曜日				
活動分野	福祉 保健／医療				
登録番号	14286				

フリガナ	ヤマビコカイ				
グループ名称	やまびこ会				
活動目的					
目の不自由な方達に耳からの情報を送ることで社会参加・日常生活の自立支援を行う					
活動内容					
<p>やまびこテレホンサービス・・・信濃毎日新聞の記事を抜粋、6分間に編集し毎日（365日）電話にて流す。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・情報テープ、CD作成→貸出し ・依頼された図書の音訳 ・信濃毎日新聞朝刊連載小説音声化→貸出し ・対面朗読 ・利用者さんとの交流 ・市議会だより音声化 ・勉強会 ・依頼された図書の音訳 ・その他 					
団体PR					
目の不自由な方、何らかの理由で読むことが困難な方達への朗読（音訳）グループです。本を声に出して読むことが好きな方歓迎です。パソコン得意な方も歓迎です。					
会員数	33名	年代	50 - 80代	活動時間	平日昼 平日夜土曜日 土日祝日
活動日	毎日いつでも				
活動分野	福祉				
登録番号	28				

フリガナ	ユイクラブ			
グループ名称	ゆいくらぶ			
活動目的				
婚活・結婚支援 ・結婚を希望する独身男女の出会いの場としてイベントを開催 ・出会いからお見合いに立ち合い結婚への支援をする				
活動内容				
結婚を希望する独身男女を対象にイベントを開催。 お見合いの場をセッティングして立ち合い、交際から結婚へのアドバイスや相談に応じ結婚する為の支援を行う				
団体PR				
ゆいくらぶは、結婚を希望する独身男女の出会いの場としてイベントを開催したり、お見合いをして結婚へ向けにご相談に応じて支援しております。 長野市の結婚支援ボランティアとしての認定を受けて活動しておりますので、お気軽にご相談下さい。				
会員数	5名	年代	50 - 60代	活動時間
活動日	いつでも			
活動分野	その他 教育 福祉			
登録番号	13407			

フリガナ	ユウユウ			
グループ名称	友・友			
活動目的				
何気なく捨てられてしまう小さな物達に命を与え、福祉に役立ってもらおうとの願い。 古切手、ベルマーク→センターに寄せられた物を整理し、活かされています。				
活動内容				
古切手：一部切手を利用し、しおりシートなど製作・販売し、売り上げ金を社会福祉協議会に寄贈したり古切手の送料にしている。 ベルマーク：整理、仕分け、ボランティア基金に				
団体PR				
自由に明るく無理せず作業をしています。 根気のある方、ご参加下さい				
会員数	5名	年代	70 - 80代	活動時間
活動日	第3週・火曜日			
活動分野	福祉 子ども			
登録番号	250			

フリガナ	ユルイオッサンノカイ				
グループ名称	ゆるいおっさんの会				
活動目的					
定年したおじさん達が集まり、これまで培ってきた経験力知識力ネットワークを活かして地域社会を元気にするための活動です。					
活動内容					
作物作りを通じて、子ども達に農業の大切さを知ってもらい、そのV収穫した野菜を子ども食堂や高齢者宅に提供する。町のゴミ拾いを行い環境保全活動に勤めて地域を活性化を図る。					
団体PR					
定年をしたおじさん達が集まり、これまで培ってきた経験力知識力を生かして地域社会に役立つことを目的として町をそっと元気にしたい。					
会員数	25名	年代	60 - 70代	活動時間	土曜日
活動日	毎月1日第4土曜日				
活動分野	その他				
登録番号	16346				

フリガナ	ヨシダニホンゴキョウシツ				
グループ名称	吉田日本語教室				
活動目的					
日本語を母国語としない学習者への日本語指導及び生活支援を通じ多文化理解を深める。					
活動内容					
日本語を学びたい学習者の目的・環境などに留意し、週1回の日本語指導をする。マンツーマンを基本とし、学習内容は学習者の希望に沿ったものとする。 例：日本語能力試験を目指す。日常会話中心。日本の習慣・日本人の考え方を知りたいなど。また、コロナ禍で中止していた食文化、伝統文化などを相互に紹介する文化交流を再開する予定。					
団体PR					
日本についてもっと知りたい！日本語がもっと上手になりたい！外国人と気軽におしゃべりがしたいなどなど。「日本語」を通じて多文化理解を深めましょう。あなたの毎日が新しい「発見」につながります。					
会員数	7名	年代	50 - 80代	活動時間	平日昼
活動日	毎週水曜日				
活動分野	国際協力／国際交流 人権				
登録番号	1616				

フリガナ	ライフデザインセンター			
グループ名称	NPO法人 ライフデザインセンター			
活動目的				
命のエンドステージに起きる様々な課題解決に対応できる機構を目指し、そして訪れる死を真正面に見据えながら、自分らしく生きようとする人々に対する支援を行うことを目的としている。				
活動内容				
(1) 情報提供 (2) セミナーの開催 (3) 相談 (4) 生前契約の手続き及び契約履行 (5) 成年後見制度に関する事				
団体PR				
成年後見制度に基づいて後見人を受任し被後見人の財産管理や生活のマネジメントが主な事業です。他に終活に関する情報提供をしています。長野県内を2つに分け、中南信を松本事務所で、東北信を長野事務所で担当しています。月曜日～金曜日9：00～17：00までとなっております。				
会員数		年代	40 - 90代	活動時間 平日昼
活動日	9:00～17:00			
活動分野	福祉			
登録番号	1140			

フリガナ	ラフダイヤモンドズ			
グループ名称	Rough Diamonds			
活動目的				
ゴスペルを練習する事で、聞いてくださる方に楽しみやリフレッシュの機会をお届けしたい。				
活動内容				
長野市内を中心に介護施設やイベント等でゴスペルを演奏している。				
団体PR				
会員数	16名	年代	30 - 50代	活動時間
活動日	メンバーの都合で決めているので不定期			
活動分野	文化／芸術			
登録番号	2371			

フリガナ	リクリエイトエン			
グループ名称	RE-create援			
活動目的				
レクリエーション活動でひとの心を元気にしたい				
活動内容				
<ul style="list-style-type: none"> ・レクリエーション活動の普及・発展（講座や行事の実施） ・レクリエーションに関する学習 				
団体PR				
レクリエーションは心を元気にします。 コロナで希薄となってしまった他人との繋がりを再構築しましょう！一緒に。				
会員数	6名	年代	40 - 60代	活動時間
活動日	いつでも			
活動分野	特定しない			
登録番号	14981			

フリガナ	ロウドクタンポポノカイ			
グループ名称	朗読たんぽぽの会			
活動目的				
<ul style="list-style-type: none"> ・読み手の健康の為。発声・発音の訓練を重ねています。（40年余り） ・読み手と聞き手の心のキャッチボールが出来る様、互いの感性を磨き合っています。 ・自作詩、俳句、随筆等互いが朗読し合って己を磨き、発表力をつけています。 				
活動内容				
<ul style="list-style-type: none"> ・読んで聞いていただく。（本・新聞など）（視覚障害の方、老人ホーム、デイサービス、幼小中学生） ・テープ録音（障害者新聞、会報しあわせ） ・言語を失った人。失いつつある方への手助け（色々な方法を試みて、音を少しでも出せるように） <p>大人や子どもが朗読を聞いて下さる会場へ出張します。長野盲学校、市立小学校、図書館、、保健所、老人ホーム、デイサービスセンター、市町村、各地ホールにて発表しています。</p>				
団体PR				
<p>高齢化している現在、脳梗塞等で口の体操のため一緒に話したり読んだりする方も一緒にと思っています。</p> <p>朗読たんぽぽの会</p> <p>会話（口を動かさぬ）数が少なくなると人は不健康になることが分かりました。緊張しながら発表したり、学ぶことが最高の良薬です。パブリックスピーチ+朗読を楽しみましょう。</p>				
会員数	13名	年代	60 - 80代	活動時間
活動日	曜日は相手方の都合で決まる 学習日・第一土曜日、活動日月に8日。相手の希望日です。			
活動分野	福祉 教育 保健／医療			
登録番号	76			

フリガナ	ロウドクボランティアアメンボノカイ				
グループ名称	朗読ボランティア 水馬の会				
活動目的					
古典や小説を朗読し、聞き手に伝わる技術のみがく					
活動内容					
滑舌の訓練 相手にしっかり伝わる話し方 研讃によってお互いの技術向上と交流					
団体PR					
正しい活舌で相手に伝わる話し方					
会員数	5名	年代	60 - 70代	活動時間	土曜日
活動日	毎月1日				
活動分野	文化／芸術				
登録番号	2921				

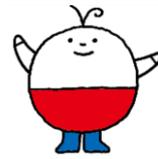
長野市ボランティアセンター

LINE 公式アカウント

友だち募集中！

ボランティア
募集中

長野市ボラセン
LINE はじめました



ボランティアの
情報を LINE で

友だち登録の方法

LINE の「友だち登録」から

① 「QR」コードを
スキャン ⇒



② 「ID 検索」で登録！

@154yezic



LINE で情報発信したい

ボラセンの LINE 公式アカウントで
ボランティア募集、ボランティア活動を
発信できます。

まずはボランティアセンター窓口にて
ご相談ください。

お問い合わせ 長野市ボランティアセンター

長野市大字鶴賀緑町 1714-5 長野市ふれあい福祉センター 1 階

【TEL】 026-227-3707 平日 8:30～20:00 土日 9:00～17:45

(ふれあい福祉センター休館日及び平日の祝日を除く)