



ご寄付を賜りまして誠にありがとうございます

令和5年7月から令和6年1月までにご寄付いただいた方々をご紹介します。
いただいた寄付金品は、長野市の社会福祉の向上や本会の事業のために、活用させていただきます。

- ・長野千曲ライオンズクラブ 様
- ・つつ茂 様
- ・玉照院 様
- ・門前農館さんやそう 様
- ・長野地域退職者連合 様
- ・ながの農業協同組合 西山支所 様
- ・長野市ママさんバレーボール連盟 様
- ・川端中学校昭和37年度卒業同期会 様
- ・八十二リース株式会社 様
- ・ピップ株式会社 様
- ・喜世栄 様
- ・箱山ふとん店 様
- ・公益社団法人日本非常食推進機構 様
- ・「小さな親切」運動 長野支部 様
- ・宗教法人真如苑 様
- ・岡部 道雄 様
- ・長野市ママさんバレーボールクラブ 様
- ・生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会長野県協会 様
- ・匿名2名 様

目次

- ◆フードドライブについて…………… 2～3
- ◆長野市社協の相談窓口…………… 4

編集・発行

社会福祉法人
長野市社会福祉協議会

〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5

TEL : 225-1234

URL : <https://www.csw-naganocity.or.jp/>



「ふくしながの」は
共同募金からの配分金で発行
しています。

「もったいない」「を」「ありがとう」「へ」

フードロスによって毎日たくさんのお食品が廃棄されている一方で、生活困窮等により食糧支援を必要としている方も多くいます。

今回はフードロスを減らし、食糧支援につなげる活動「フードドライブ」について、食糧支援にご協力いただいた2つの団体と実際にご利用者に食品をお渡ししているケアマネシヤさんにお話を聞きました。

フードドライブとは

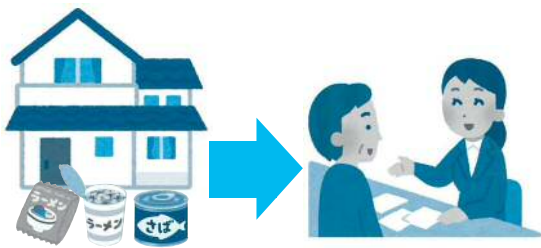
フードドライブとは、家庭で余っている食品を公共施設や学校、企業、イベント会場等で集めて、食品を必要としている生活困窮者支援団体や子ども食堂、福祉施設等に寄付する活動のことです。

フードドライブの実施は食糧支援を通じた貧困問題の解消や地域での共助・公助の土台作りといった効果のほか、フードロスへの関心を高めて食糧廃棄の削減につなげることが出来ます。

本会においてもフードドライブでご寄付いただいた食料品を長野市生活就労支援センター「まいさほ長野市」で必要とする方や団体へお渡ししています。



フードドライブ



家庭からの 食品や食材 公共施設・学校・企業

食品を必要としている方や団体

- 福祉施設
- 生活困窮者
- 生活困窮者の支援団体など

大豆島地区

住民自治協議会の取組

大豆島地区で実施されたフードドライブの取組について地域福祉ワーカーの平野歌織さんにお話を伺いました。

令和元年度に新型コロナウイルス感染症が長野市内でも確認され、人が集まることを避ける必要があったため、大豆島地区で毎年実施していた福祉バザーを中止することになりました。福祉バザー実行委員会で「それでも何かできないか」と考えた結果、フードドライブを実施し、集まった食品を「まいさほ長野市」に提供することになりました。

自分の住む地区に提供できる場があることで、「ちょっとしたものだけで…」と言って持つてきてくださる方もいました。



↑最初に呼びかけた際のチラシ



↑集まった食品、調味料や子ども用のお菓子など



↑お米

声掛けの際に「お米やお菓子」なども用のお菓子」など具体的に呼びかけるよう工夫したことでより多くの方から食品の提供をしていただけました。「まいさほ長野市」に食品を持ち込む際には、住自協スタッフだけでなく、役員の方にも協力を依頼したことで、運搬の協力をお願いした役員の方からも食品提供の協力がありました。

フードドライブは身近な支え合いのきっかけとなるため、これからも取組を続けていきたいです。

長野市赤十字奉仕団 戸隠分団の取組

戸隠分団の取組を西さん（分団委員長）、鈴木さん、新屋さんにお伺いしました。

フードドライブの実施にあたり、チラシの回覧や地区内有線放送で周知した結果、戸隠分団員に留まらず、地域の皆様や企業からも支援をいただくことができ、活動の広がりが感じられました。

鈴木さんからは大きな紙袋5袋の新米、新屋さんからは大根の寄付をいただきました。他にも粉と米、ジャガイモ、カボチャなど地域の皆様の善意で多くの食材が集められました。



↑袋麺、カップラーメン・乾麺、缶詰など

また、地元企業の戸隠松本製麺株式会社さんからは自社製造のお蕎麦を提供いただくなど、個人に留まらないうかがいが見えました。

フードドライブの実施時期にもこだわり、長持ちする冬野菜が集まりやすい時期に実施するなどの工夫をしました。

戸隠分団ではフードドライブに併せて義援金の募集や地区内の施設・学校等で不足している雑巾を作成し寄贈する活動も行っています。

活動をやりっぱなしにしないことを心がけ、活動終了後は分団広報誌を発行し活動の振り返りの機会としています。

今後は地区内の民生委員・児童委員との連携を進めていきたいと語っておられました。民生委員・児童委員と連携することで、地区内で困っている人と食材を直接つなぐことができるかもしれません。活動の広がり新たな取組に期待です！



↑大根やゴボウ、キャベツなど

ケアマネジャーとの 連携による食糧支援

ケアマネジャーが担当しているご利用者の中には、日々の生活の困りごとを抱えている方もいます。そんな時は「まいさぼ長野市」と連携しながら支援をしています。

去年の12月に「まいさぼ長野市」で配布された「愛の米」や各種食品を、一人では外出することが困難で食糧支援を必要とするご利用者に代わってケアマネジャーが受け取り、ご自宅へお持ちしました。「地域の皆様の温かいお気持ちがかもったお米と食材ですよ。」とお渡ししたところ「皆様の気持ちが本当に嬉しいね。これで良い年が迎えられそうだよ。」と、とても喜ばれました。



↑食料支援の申し込みをご利用者に代わって



↑笑顔で受け取ってくださいました

んでいただけました。

地域の皆様の温かいお気持ちは、お米や各種食品と共に食糧支援を必要とされている方々にもしっかり伝わっています。



たくさんのご支援・ご協力誠にありがとうございます。

フードドライブに興味のある方や食糧支援を必要とする方はご連絡ください。

まいさぼ長野市

☎219-6880

長野市 社協の相談窓口

お困りの方どなたでもご利用いただけます。
(ただし長野市在住の方に限ります。)

●相談は無料 秘密は厳守します

※土・日・祝日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)はお休みです。

こんな時はお電話ください。

生活が苦しい、就職がうまくいかない

☎219-6880
まいさぼ長野市



相談員と一緒に考えたり、現状を整理をしながら生活の立て直しや、困りごとの解決をお手伝いいたします。
○経済的に困窮している方 ○ひきこもりや孤立状態にある方 ○仕事に就けない方
○困っているのに誰に相談して良いか分からない方 など

悩みや困りごとを聞いて欲しい

☎226-8200(本部:毎週火・金曜日) きぼう相談
☎292-1151(篠ノ井:毎週月曜日)



相談員がじっくり話をお聞きし、必要な場合は様々な専門機関につなぎます。
○どこに相談して良いか分からない方
○専門機関に相談するほどではないかもしれない…というような悩みをお持ちの方 など

成年後見制度について知りたい

☎225-0153(信濃町、飯綱町、小川村の方もご利用頂けます。)
長野市成年後見支援センター



判断能力の不十分の方が安心して地域で生活を送れるように後見人が資産の管理や契約の支援を行います。
○家族や自身の今後に備えあらかじめ制度のことを知りたい方
○「後見制度の活用が必要」と言われたが、どのように進めればよいのか知りたい方
○家族の後見人になったが、活動上の不安がある方 など

一人暮らしをしていて将来が不安だ

☎219-5115
「おひとりさま」あんしんサポート相談室



身寄りのない方のおひとりでは解決が難しい困りごと・不安解消のお手伝いをします。
○今は元気に一人暮らしをしているけれど、将来の準備をしておきたい方
○一人暮らしで将来、入院するとき、頼れる親族がおらず不安な方
○自身が亡くなった後のことを頼める人がいないため不安な方 など

ボランティアについて相談したい

☎227-3707
長野市ボランティアセンター



ボランティア活動や市民活動に関する様々な相談をお受けします。
○ボランティア活動してみたい方
○ボランティアの力を必要とする方
○他のボランティアグループとつながりたい方 など

長野市ボランティアセンター
公式LINEアカウント



地域の活動をどう進めて良いか分からない、知りたい

☎227-3030
地域福祉担当



各地区の福祉活動を進めるための支援をいたします。
○地区地域福祉活動計画の策定…アドバイスから他地区の情報提供、策定に向けた支援を行います。
○研修のお手伝い…福祉推進員をはじめとした研修に講師を派遣します。
○活動の助成…サロンや地域福祉大会など各地区の福祉活動を進めるための活動費の助成をいたします。

○答え・氏名・住所・年齢・性別・
ふくしながのや本会についてのご
意見、取り上げて欲しい情報等を
ハガキに書いて左記までお送りく
ださい。抽選により10名の方に「ふ
くしながのオリジナル図書カ
ード」をプレゼントします。
○締め切りは4月30日(火)です。
○送り先 〒380-0813
長野市大字鶴賀緑町1714-5
長野市社会福祉協議会

「ふくしながのクイズ」係

問題

「もったいない」を
「○○○○○」に入
「○○○○○」を入
葉をお答えください。

「ふくしながのクイズ」で
図書カードを当てよう

長野市社協の「賛助会員」募集のお願い

長野市社会福祉協議会では、地域福祉の向上を目的に、地域の皆様にご支援いただきながら事業や活動を実施しています。充実した福祉活動を実施していくためには、より多くの皆様のご支援が必要です。つきましては、広く個人、団体、企業等の皆様に賛助会費制度にご加入いただきますようお願い申し上げます。

年会費

個人 (1口) 5,000円
団体 (1口) 10,000円

入会についてのお問い合わせ先

総務課 TEL: 225-1234