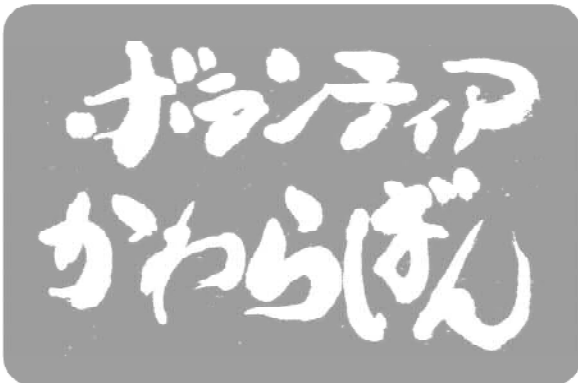


4月 2024年 No.487

編集発行 ながのボランティアかわらばん編集委員会

【発行所】〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5  
長野市ボランティアセンター内  
TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513  
mail vc@cswnaganacity.or.jp



# ボランティア活動振興事業助成金・ささえあい応援金を活用して はじまる活動！ひろがる活動！

～ HOP・STEP・JUMP ～

社会福祉法人長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンターでは、ながのボランティア・市民活動支援ネットワークとの協働事業として「ボランティア活動振興事業助成」・「ささえあい応援金事業」を実施しています。



↑ 公開審査会の様子

さあ、はじめよう  
**HOP**

## ボランティア活動振興事業助成金

ボランティア活動振興事業助成は、ボランティア活動を始めたい、新しい事業を考えているNPO、ボランティア・市民活動グループのみなさんの**第一歩**を応援する助成金です。



助成金額 1団体  
上限 5万円

助成金額 1団体  
上限 10万円



ささえあい応援金は、  
**今の活動の幅を広げたい、さらに充実した活動にしたい**  
NPO、ボランティア・市民活動グループによる自立的な活動を  
応援します。

さらに前へ  
**STEP**

## ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク ささえあい応援金

令和6年度のボランティア活動振興助成金・ささえあい応援金について詳しくは、市社協ホームページ、または長野市ボランティアセンター（TEL：026-227-3707）までお問合せください。

### 《令和6年度ボランティア活動振興助成金・ささえあい応援金の流れ》

勉強会

4月20日（土）

助成金・応援金申請

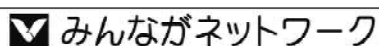
4月20日（土）～5月20日（月）

1次審査

公開審査 6月15日（土）

助成決定

「勉強会」への参加は任意です。「勉強会」については、本紙6ページに掲載しています。



このかわらばんは「信毎ふれあいネット」のご好意で  
一部の地域へホフアンティアで配布していただいています。

「ボランティアかわらばん」は共同基金  のご協力で発行しています。

表紙題字：青木孝子さん

はじまる活動！ ひろがる活動！ ～ HOP・STEP・JUMP ～

みて！みて！  
こんなのあるんだよ展

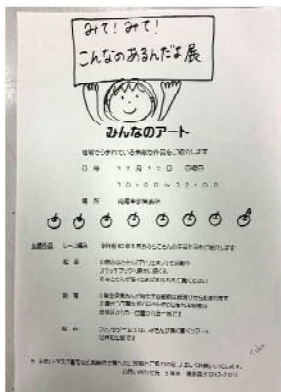
(2022年度ボランティア活動振興事業助成金)

「みて！みて！こんなのあるんだよ展」って知っていますか？

朝陽地区にある南堀東部集会場を拠点にいろんな活動をしている篠原晶子さん。朝陽地区に住まわれてから日々の生活の中で地域の方と色々な話を

する中で、ある日一人暮らしの女性の言葉が「みて！みて！こんなのあるんだよ展」を始めるとききっかけになったそうです。

地域の配り物を届けに行ったお宅の玄関先に、美術館で見たようなレース編みの作品を見かけました。他の作品にも感嘆しているとその女性は「レース制作歴60年、こんなものを作っても誰も見てくれる人もいない、見せたいと思う人もいない。」と話し、「それな



ら私がこの大作を展示しよう。地域の芸術作品や長年培った技術を展示する展覧会を開催しよう」と始まったのが「みて！みて！こんなのあるんだよ展」です。

展示の準備をする中で備品・借料等の費用が大変になってきたとき、地域の社会福祉協議会の方から「ボランティア活動振興事業助成金」のことを聞き、申請をしました。公開審査会を通り、5万円の助成金で作品を見やすく展示するための物品を揃えることが出来ました。



朝陽地区のいろんな作品展の様子

最後に篠原さんは、今まで作品を見つけてあげることができたのは人との会話のおかげです。今後も地域の方の芸術作品や技術を探していきたいと話してくださいました。



昨年の干支ウサギをテーマにした「みて！みて！こんなのあるんだよ展」

被爆体験を聴く会

(2019年度ささえあい応援金)



NHK学園で社会福祉を学んだメンバーが高齢者・障がい者の支援やボランティア活動を行う「CSネットワーク長野」の土田昇さんは、全国大会で知り合ったCSネットワーク広島宮本憲久さんから、広島市が養成した被爆体験伝承者を無料で派遣する事業を行っているという、伝承者としても活動する宮本さんの話をぜひ聴きたいと、2018年に「被爆体験を聴く会」を立ち上げました。

実現に向けて、CSネットワーク長野や長野市ボランティア連絡協議会に相談。様々な個人・団体が集まり実行委員会を組織し、多くの人に聴いてほしいと300人を目標に1年をかけて企画を進めますが、会場や広報の費用がネットに。実行委員から「助成金を活用しては」との提案を受け、「ささえあい応援金」を申請すること

になりました。

公開審査会で5万円の助成金を獲得し、2019年8月にホクト文化ホールで「被爆体験を聴く会（あの日のヒロシマを忘れない）」を開催。目標の300人が集まり、宮本さんから話を伺うとともに、過去の悲惨な体験を次世代に引き継ぎ、今私たちにできることを参加者みんなで語り合いました。

当初は1回のイベントで考えていたが、公開審査会で審査員からの「継続することが必要ではないか」とのアドバイスに「大切なことに気づかされた。その一言が今に至る。」と話す土田さん。継続することで新たなつながりが生まれ、広がり、昨年は長崎から被爆体験者の孫を招くなど、助成金をきっかけに活動は続いています。



当日は目標の300人が参加、被爆体験を聴いた

# 令和6年能登半島地震関連ボランティア報告

## 縁側 きまぐれ

令和6年1月1日に起きた能登半島地震への支援活動が活発になり、地域でいろんな団体が募金活動や支援物資等を始めていました。



その中の団体の一つ、古里総合市民センターを拠点に活動している「縁側 きまぐれ」という居場所があります。

松枝さんは、ある新聞に能登半島地震への支援物資として、手作りのねこはんてんのが掲載されているのを知り、そのことがきっかけで「私達にも何かできることを考えましょう。」これから寒い日がまだまだ続くから、手編みのあったかグッズを届けましょう。」と活動を始めたそうです。地域の

方々からも力になりたいと、帽子、靴下カバー、靴下、アクリルたわしをたくさん提供していただき、能登へ届けていただきました。



### 縁側 きまぐれの活動日

月1回  
 ＊第3(水)または第4(水)  
 場所：古里総合市民センター  
 時間：午後1時半から  
 連絡先：  
 090-12743-3025  
 (松枝)

どなたでも歓迎です。一緒におしゃべりしながら活動しませんか。

# 第一学院高等学校長野キャンパス

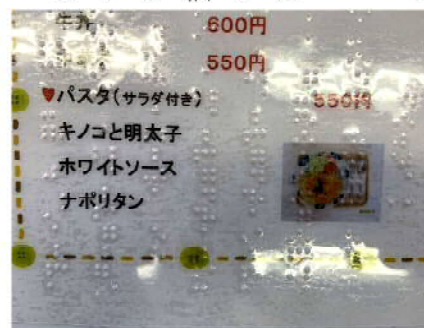
## はじめてのボランティア活動

第一学院高等学校長野キャンパスから生徒にボランティア活動を進めたいという事で、今年1月にグリーンクラブ(園芸グループ)と、ながの福ゾウくんプロジェクト(手芸グループ)での活動をお願いしました。初めにそれぞれの代表の方からグループの成り立ちとボランティアについてお話を聞きました。

## やってみたいと思ったボランティア活動

3月には、生徒さんから「点字のボランティアをしたい」と相談があり、点訳グループでんとう出の片山幸子さんをお願いしました。点字についての説明や打ち方を教えていただき、片山さんからはふれあい福祉センター1階にあるハートカフェのメニューを点訳して贈呈するというボランティア活動を提案していただきました。

ボランティア活動は、グリーンクラブで育てたポプリを袋に入れて「ポプリ袋づくり」。ながの福ゾウくんプロジェクトは被災地支援に届ける「アームカバーのゴム入れ」をしました。



【生徒の感想】  
 機会があれば他の飲食店のメニューも点字にできればと思います。



令和6年度  
「いつも傾聴でんわ」

## 受け手ボランティア養成講座

	日時	内容	ねらい
①	5月26日(日) 9:30~12:30	「今なぜ、傾聴電話が必要なのか」 講師：春原 るみ 氏 長野市ボランティアセンター傾聴電話運営委員・認定作業療法士	傾聴電話の基礎や必要性を学びましょう
②	6月2日(日) 9:30~12:30	「傾聴電話の基本的考え方と体験」 講師：中澤 晃 氏 長野市ボランティアセンター傾聴電話運営委員・公認心理師・臨床心理士	傾聴電話の基本的な考え方と、聴き合う心地よさを体験しましょう
③	6月9日(日) 9:30~12:30	「傾聴電話の演習」 講師：中澤 晃 氏 長野市ボランティアセンター傾聴電話運営委員・公認心理師・臨床心理士	傾聴電話の方法を実際に体験しましょう

会場：長野市ふれあい福祉センター  
(長野市大字鶴賀緑町1714-5)

対象：傾聴電話受け手ボランティア活動に関心のある方で全3回受講できる方(必須)

受講料：1,500円 申込み締切り：5月17日(金)  
(申し込み状況により早めに締め切る場合があります)

申込み方法：お電話またはホームページ

問合せ：長野市ボランティアセンター  
TEL:026-227-3707

※養成講座終了後、  
6回の専門研修があります

この電話の  
養成講座です



### いつも傾聴でんわ

寂しかった・辛いな・嬉しいことがあった…  
どんなことでもお話しください。

TEL 026-225-0404

月・土 14:00~18:00 水 14:00~21:00

お電話  
待ってます



インターネット放送局「ながのTV」の生放送番組  
毎月第2火曜日19時ON AIR

### 長野ボランティアステーション

4月9日(火)は

### 「9周年記念 座談会」

～スペシャルゲスト

長野市ボランティア連絡協議会  
土田昇さん～  
です。

出演者大勢集中



問合せノ長野市ボランティアセンター

### カレンダーのご寄付

ありがとうございました



(株)前田製作所 匿名2件 (敬称略) エコ封筒などに活用させていただきます



長野市ボランティアセンターへ  
ご寄付ありがとうございました!

ハガキ、切手、テレフォンカード、ベルマーク等  
(2月15日~3月14日分)

ロータス長野(株) 瀧澤行政書士事務所 サークル「北信五岳」  
小田切地区民生児童委員協議会 (一財)長野市勤労者共済会  
瀧澤史貴 富沢孝了 もんぜんぶら座 かがやきひろば協代  
長野市地域・市民生活部市民窓口課 匿名4件(敬称略・順不同)

どなたでも  
「ふらっと」  
参加できます



長野市ボランティアセンターで開催しています

問：長野市ボランティアセンター TEL:026-227-3707

### ♪ エコ封筒を作ろう

古いカレンダーを再利用して封筒を作ります。年齢・性別を問わず、ご参加いただけます。

4月2日(火)10:00~11:30

5月7日(火)10:00~11:30



### ♪ 切手の小箱サロン

チーズやお菓子の空き箱に古切手を貼ってステキな小箱を作ります。のんびりゆっくりおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう。

4月12日(金)13:30~16:00

5月10日(金)13:30~16:00



### ♪ グリーンボラカフェ

花や緑が好き、ちょっと園芸にかかわってみたい方など、どなたでも気軽に参加していただけます。

4月11日(木)13:30~15:30

5月9日(木)13:30~15:30



# ボランティア情報

## 募 集

### ■ 令和6年度 長野県シニア大学 一般コース・専門コース学生募集

豊富な経験・知識を活かし教養・健康・交流力UPし、身近な課題解決にアクティブに挑戦する。ワクワクライフスタイルを一緒に見つけるコースです。

一般コースと地域プロデュース専門コースを開講します。

募集期間 4月30日(火) まで

入学資格 概ね50歳以上の方

定員 一般コース 130人・専門コース 30人

授業料 一般コース 12,000円・専門コース 26,000円

場所 長野保健福祉事務所 他

問合せ シニア大学長野学部

TEL 026-228-7023 (一般：北澤・専門：佐々木)

### ■ 家庭訪問型子育て支援 ボランティア募集

子育て支援ボランティアを募集しています。子育て経験がある方。

養成講座を修了していただく必要があります。まずは説明会にお越しください。

日時 4月20日(土)、5月16日(木) 10:30~11:30

場所 もんじんぶら座 801会議室

問合せ ホームスタート・ながのこどもの城

TEL 080-9579-2078 (担当：清水)

## 講 座

### ■ ~「ありがとう」を花に託して~ 「母の日」に贈るフラワーアレンジメント

フラワーデザイングランプリ全国大会第2位(銀賞)の講師が分かりやすく説明し、指導してくれます。

「母の日」のプレゼントや自分への御褒美はいかがですか。

日時 5月1日(水) 14:00~15:30

場所 長野市生涯学習センター 3階 第4学習室

対象 どなたでも

定員 24人(先着順)

講師 島田みち子 氏

参加費 2,200円

申込締切 4月19日(金)

問合せ 長野市生涯学習センター (担当：竹田)

TEL 026-233-8080

FAX 026-233-8081

メール s-gakusyu-c@city.nagano.lg.jp

## お知らせ

### ■ カサンドラの会 お茶会

アスペルガー-症候群(ASD)を支える配偶者や関係者(ASDの当事者ではありません)が日常生活の中で困っている事、なかなか話せない事を気軽に話しませんか?

\*途中参加・途中退場もOK

日時 4月6日(土)・5月11日(土)・6月2日(日)  
13:00~17:00

場所 ハーモニー桃の郷 3階 交流ホール  
(長野市川中島町今井1387-5)

参加費 300円(お茶菓子代)

問合せ・メール zxoa5036@yahoo.co.jp (澤山)

stagea7777@icloud.com (水野)

### ■ “認知症にもいろいろ?”

認知症は誰でもかかる時代です。なる前の対処法やなってしまうたらどの様に生活するのか?予防法の情報を持つ事が大切です。

一緒に学び困らない生活をしましょう!

日時 4月13日(土) 13:30~

場所 長野市安茂甲公民館 2階 学習室


定員 15人 参加費 500円

申込締切 4月12日(金)

問合せ・TEL 090-2179-9741 (担当：高遠)

メール sowing.net@gmail.com

**募集中!** 「ボランティアかわらばん」  
お届けボランティア  
&  
「ボランティアかわらばん」  
発送ボランティア



長野市ボランティアセンターでは、下記のお届け先に「ボランティアかわらばん」をお届けしてくれる「お届けボランティア」とボランティアセンターでメンバーと一緒にかわらばんの封入作業・折り作業等を行う「発送ボランティア」を募集しています!  
興味のある方!お気軽にお問合せください!

« お届け先 »  
スーパー稲里店  
ウエルシア長野  
(篠ノ井小森店・篠ノ井布施高田店・川中島店)

« 問合せ »  
長野市ボランティアセンター  
長野市大字鶴賀緑町1714-5 ふれあい福祉センター 1階  
TEL:026-227-3707 Mail:vc@csw-naganocity.or.jp



## サマーチャレンジボランティア2024

### 受入先募集のお知らせ

募集対象 ボランティア団体・各施設・NPO団体など  
募集締切 5月8日（水）  
受入期間 7月21日（日）～9月7日（土）（予定）  
1人3日以上受け入れ可能な団体・施設（感染症等の影響から変更になる場合があります）  
受入対象 中学生以上

申請書は長野市社会福祉協議会のホームページからダウンロードができます。まずはボランティアセンターまでご相談ください！



ボランティア活動者を受入れてみませんか

若い人が来てくれる新しい発見も

地域での理解も広がる

マスコットキャラクター：ボラキュラ

「助成金って何だろう」「助成金を知りたい」など助成金申請を検討中のボランティア団体の方。ご参加ください！

### 勉強会 開催のお知らせ

## ボランティアをするためのお金のハナシ ～助成金申請への一歩をふみ出そう～

日時 4月20日（土） 10:00～12:00 場所 長野市ふれあい福祉センター 5階 ホール  
講師 込山哲也 氏（ボランティア・市民活動支援ネットワーク 会長）  
対象 新しい活動を始めたい、今の活動をより充実させたい団体の方など  
参加費 無料 定員 20名  
申込締切 4月15日（月）までに長野市ボランティアセンターへ電話またはFAXでお申し込みください  
主催 社会福祉法人 長野市社会福祉協議会  
問合せ 社会福祉法人 長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター  
TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513



◆◆◆ 問合せ・申込み ◆◆◆

長野市ボランティアセンター TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

「ボランティアかわらばん」音声でも楽しめます

視覚障がい者への朗読ボランティアグループ「やまびこ会」による音読版「ボランティアかわらばん」を長野市社会福祉協議会ホームページで公開しています。



読者アンケートにご協力ください。

右のQRコードを読み込んでいただき、感想やかわらばんで取り上げてほしい内容を投函してください。

