

つながる つなげる グループカード

ふりがな	けんこうたよみらいをかんがえるそういんごう	構成人数
グループ名	健康たよ未来を考える Sowing.net	4 名
ふりがな	たか とろ よし じ	
代表者	高 遠 由 美	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ・福祉 | ◎保健/医療 | ○教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ◎環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

未来ある地球と子ども達の為 有害な物を知り生活の中を見直し、情報を持って行動を取れる啓発活動を行なっています。

毎月の情報交流会と勉強会の実施をしています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- コロナにより、多くの人達を呼ぶ講演会が出来ない
- 小人数による勉強会に変えた。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



汚した物は循環する

2021
1月9日(土)
13:30~
小情報勉強会
講師
中山鳥石開二氏
中医学、理学博士による
講演会です。
詳しくはHP
090-2179-9741
まで
コロナと...
実態は...
おごり小情報です!!

皆で一緒に、繋がって未来を考えよう!

毎月第2土曜日 情報交流会の様子



和気あいあいと
お茶を飲みながら
色々な情報交流の
風景です。

健康と環境破壊について多くの人達に未来ある子どもと地球の為に正しい知識を持ってもらう啓発活動を行っています。

▲第9回講演会 黒田洋一郎氏講演

つながる つなげる グループカード

ふりがな	じじょぐる-ふい なかの えーシー	構成人数
グループ名	自助グループ 長野 AC	15 名
ふりがな	こまつ まさき	
代表者	小松 理樹	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ・福祉 | ◎保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

- ・ AC (アダルトキルビ) の特徴 からくる 考え方のせ. 行動により感じる 生きづらさを そのつらさを 経験した 仲間と わかちあり. AC の特徴を 学び. 新しい 生き方を見つめ 自分らしさを 探究する
- ・ 月2回の わかちあり という 経験を 話し. 聞く という 時間の 共有.

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- ・ Net を使ったの ミーティング を やった こと も あり ました。
- ・ 今は、 少し ずつ 以前 の よう に メンバー も もどっ て きて います。
- ・ 換気 や アルコール 消毒 を して います。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど

つながる つなげる グループカード

ふりがな	ふくじやうのかい	構成人数
グループ名	女性のがん体験者の会 福寿草の会	65 名
ふりがな	からさわきよこ	
代表者	柄澤清子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------------------------|--|----------|-------------|
| <input type="radio"/> 福祉 | <input checked="" type="radio"/> 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

- 女性で、がんを体験した方々と相互親睦、相談、会報の発行
- 乳がん体験者の方々の下着相談、東京より専門業者さんに来て頂いています。
- 市内の病院のがんサロンでの傾聴ボランティア
- がん征圧、がん患者支援のための24時間チャリティーイベント・リレーフォーライフジャパン信州長野参加(教員実行委員)
- 検診、早期発見のための啓発活動
- がんに関するイベントに参加

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- 。今年度の活動はすべて中止の為に会員全員にハガキにてお知らせ致しました。
- 。東京から来ていただいております。下着メーカーさんには、しばらくの間お休みしていただいております。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

つながる つなげる グループカード

ふりがな	しんぞう に ほんをひろげるかい	構成人数
グループ名	腎臓移植を広げる会	8名
ふりがな	なかむらよしあき	
代表者	中村善信	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉
- ◎ 保健/医療
- ・教育
- ・まちづくり
- ・文化/芸術
- ・スポーツ
- ・人権
- ・リサイクル
- ・消費生活
- ・災害救助/防災
- ・男女共同参画
- ・環境保全/自然保護
- ・平和
- ・国際協力・国際交流
- ・地域安全/犯罪防止
- ・子ども
- ・その他()
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

3年前に妻から腎臓を提供して頂き、生体腎移植した経験と参加された民様に話し、また民様の悩み等を話し合い、今後の治療の参考に頂く。
活動地域は長野市、上田市、佐久市、中野市、碓氷市、岡谷市、伊那市。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

各会場とも、コロナ禍により、参加者少なかり、参加者ゼロの場合もある

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

慢性腎臓病患者数は成人の8人1人と言われ、オニの国民病です。カッと違って症状がわかりづらい病気です。また国民の家族の認識の低さが、最後には透折になります。透折を回避する方法に移植があります。広く移植を知って頂くために活動しています。2019年度長野県内の透折患者数5,462人。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	ながの し ん び ん び ゃ う い ん は づ き の か い	構成人数
グループ名	長野市民病院「はづきの会」	83名
ふりがな	なか の か ず こ	
代表者	中野 かず子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ・福祉 | ◎保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

ボランティア活動が地域に根ざし、「開かれた新しい病院」づくりに貢献することを目的とする。

◎患者への直接サービス

◎外来者へのサービス

◎その他

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

院内活動は、コロナウイルス感染症対策本部の指示で休止
ソーイング・・・車イスカバー、患者様の帽子などは各自家で持って行って作っています
折り紙・・・玄関にのみ飾っています。

外の仕事は出来ます。

草取り花壇、プランター、バラ花壇。

活動のようす

長野市民病院ボランティア お書きください。

「はづきの会」活動

1. 外来

- * 外来患者さんの受け付け手伝い
- * 診療科へのご案内など



6. バラ花壇

- * バラ花壇の手入れ



2. 医療材料

- * 病棟からの依頼を受けて諸々の医療材料作り



7. プランター

- * 正面玄関・中庭のプランターへの植え付け・管理



3. 図書

- * 図書の貸し出し、返却本の整理
- * 寄贈本・購入本の受け入れと整理



8. メイク

- * 入院患者さんへのクリスマスカード作り



4. 折り紙

- * 正面玄関に季節の折り紙を展示
- * 七夕・クリスマスツリーの飾り付け



9. ソーイング

- * がん患者さん用の帽子縫製、袋物等の作成
- * 医療補装具等の修理縫製



5. 草取り・花壇

- * 病院構内の草取り、入口花壇の管理



10. 編集

- * 会報「はづき」の発行
年2回 6月・12月



つながる つなげる グループカード

ふりがな	チバのせきじやくじいしやういん げんごか ぼらんてあ じえすのかい	構成人数
グループ名	長野赤十字病院言語課 ボランティアせえすの会	11 名
ふりがな	ふいたつき やすひろ	
代表者	二木保博	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉
- ◎保健/医療
- ・教育
- ・まちづくり
- ◎文化/芸術
- ・スポーツ
- ・人権
- ・リサイクル
- ・消費生活
- ・災害救助/防災
- ・男女共同参画
- ・環境保全/自然保護
- ・平和
- ・国際協力・国際交流
- ・地域安全/犯罪防止
- ・子ども
- ・その他()
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

- ・言語障がいの方々と、会話活動、レクリエーション活動、書道等を行っています。
- ・長野失語症友の会の活動に協力しています。
- ・言語障がいや会話ボランティアを知っていただくことを目的とした講習会を開催しています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

活動の場である長野赤十字病院が、ボランティア活動を休止している為、今年度は活動を行っていません。状況が改善を待っているとです。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

- ・グループでの活動は、歌の会と書道の会をしております。
- ・おしゃべりやカードゲーム、お茶会のちのも楽しみしております。
- ・また活動が始まられる日を心待ちにしております。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	こうえきしゃだんほうじんにほんりうまちとものかいながのしぶ	構成人数
グループ名	(公社)日本リウマチ友の会長野支部	約150名
ふりがな	いとうゆきこ	
代表者	支部長 伊藤幸子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ・福祉◎ | ・保健◎医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化／芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助／防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全／自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全／犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

年に一度47都道府県のどちらかで全国総会・大会・医療講演会、全国支部長会議、本部から年数回の冊子、県の支部報は年2回、総会・医療講演会・相談会・会員相互の交流会など

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

全ての活動が休止状態です。年2回の支部報だけは、4月と9月に県内の会員に向け発送しました。役員会も県内色々在住の為、電話やFAX、メールのやり取りでどうにか繋がっています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

患者自身が全国組織を作り、今年60周年を迎えましたが、公益社団法人にまで昇格できたのは、会員や役員の努力の賜物だと思います。良い薬が開発され、会員も減少の一途ですが、まだまだ患者相互の交流はとても大事な情報源で、唯一無二の欠かせないものとなっています。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	はっぴーれいんぼー	構成人数
グループ名	ハッピーレインボウ	7 名
ふりがな	なかわ みつこ	
代表者	中川 満子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ・福祉 | ◎保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ◎文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

笑いが、アト等々を通して、心身の健康、幸せ度を上げれるように活動しています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

窓を開けず マスク着用 ソーシャルディスタンス
を心がけています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

いつも楽しく和気あいあいと活動させて
頂いています。

是非 皆さんもご参加下さい。

お待ちしております。



つながる つなげる グループカード

ふりがな	こうえきしゃいんせいの すにんれかていせうかい しんぱうせうかい	構成人数
グループ名	公益社団法人 スクール家庭教育振興協会	12名
ふりがな	こ ばやし さとこ	
代表者	小林 定子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉
- ・文化/芸術
- ・消費生活
- ・平和
- ◎子ども
- ・保健/医療
- ・スポーツ
- ・災害救助/防災
- ・国際協力・国際交流
- ◎その他(家庭)
- ◎教育
- ・人権
- ・男女共同参画
- ・まちづくり
- ・リサイクル
- ・環境保全/自然保護
- ・地域安全/犯罪防止
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

- ・ 家庭のあり方、親としての生き方、子どもの育て方などをテーマに、毎月セミナーを開催。(無料)
- ・ ベルマ? 未使用ハカキ、使用済み帽子、収集。
- ・ 募金を行い、ユニセフ協会へ

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- ・ 使用施設、人数制限などあり、活動も限られてしまう。
- ・ ZOOMなどでオンラインセミナーと開催して、参加を呼びかけている

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	ちようまのかい	構成人数
グループ名	ちようまの会	14名
ふりがな	ふるやま なおき	
代表者	古山直樹	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉 ○・保健/医療 ◎・教育 ○・まちづくり
- ・文化/芸術 ・スポーツ ・人権 ・リサイクル
- ・消費生活 ・災害救助/防災 ・男女共同参画 ○・環境保全/自然保護
- ・平和 ・国際協力・国際交流 ・地域安全/犯罪防止
- ・子ども ・その他() ○・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

1. 郷土の食ベジと文化の発掘と伝承
2. 郷土食の伝承
3. 箱膳や一汁一菜を軸にした食育研修
4. 上記に拘わる資料の作成、発行

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

With CORONAの時代に入り、「自分の健康は自分で守る」という意識がますます大切になってきています。まずは自身の血液の免疫力を高めましょう。信州の風土と先人たちの健康の知恵を全かした「一汁一菜」の食事設計を企画しました。お前講座なので、ご予約いただければ、どこにでも参ります。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

つながる つなげる グループカード

ふりがな	ながの子どもとほんをむすぶしみんのかい	構成人数
グループ名	ながの子どもと本をむすぶ市民の会	48名
ふりがな	しみず さちこ	
代表者	清水 サチ子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 保健/医療
- ◎ 教育
- まちづくり
- 文化/芸術
- ・ スポーツ
- ・ 人権
- ・ リサイクル
- ・ 消費生活
- ・ 災害救助/防災
- ・ 男女共同参画
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 平和
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 子ども
- ・ その他(
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

長野市の子どもを取り巻く読書環境を豊かなものにし、子どもに本の楽しさを伝えるために、『赤ちゃん向けの本のリスト』『3歳児向けの本のリスト』を作成し配付したり、講演会・学習会・会員交流会などを開催しています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

◇学校図書館では、貸出しかしていない学校もあれば、館内に仕切りを設置して子ども達を読める学校もあります。多くの学校では学校司書による読み聞かせが出来ていません。読み聞かせボランティアもほとんどの学校でお休みしています。

◇教室での読み聞かせが出来る学校では、机イスに座ったまま行います。本の大きさや見せ方に工夫が必要で、マスクを着用する為、声が通りにくく苦勞しています。学校によっては書画カメラとプロジェクターを使って絵本を写して読み聞かせをしたり、校内のテレビ放送を使って読み聞かせをしています。

◇自粛期間で授業が遅れた影響なのか、読み聞かせの時間や回数が減っています。ボランティアが行かれないので、ボランティアが推薦する本を担当の先生が読む取り組みを始めました。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど

◎令和元年7月7日(日)

『赤ちゃんのための絵本リスト(改訂版)』完成お披露目会



◎令和元年9月1日(日)

下沢洋子さん 講演会『えほんていいなあ -こどもの育ちとえほんの役割-』



◎通年活動

・長野市は市内保健センターで7~8か月健康教室の際、赤ちゃんに絵本を1冊プレゼントする「おひざで絵本事業」を行っており、当会では参加している親子に向け絵本の紹介・読み聞かせの協力をしています。コロナ禍で参加していません。

・子育て支援施設や幼稚園・保育園などで絵本の読み聞かせや、当会が作成した2種類のリーフレットの配付活動をしています。今は、配付活動のみ行っています。

『赤ちゃんのための絵本リスト(改訂版)』

『セカンドブックリスト 3歳くらいの子どもに出会ってほしい絵本20冊』

つながる つなげる グループカード

ふりがな	ながいしりつながりとしょかんたやくていせきボランティア	構成人数
グループ名	長野市立長野図書館音読点読ボランティア	53 名
ふりがな	イシイ ハルエ	
代表者	石井 春恵	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------------------|-------------|
| <input checked="" type="radio"/> 福祉 | ・ 保健/医療 | <input checked="" type="radio"/> 教育 | ・ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

(目的) 視覚障害者のための録音・点字図書制作を通じて、当該者へ様々な情報を提供するため

(内容) 視覚障害者のための録音図書の作成及び音声版図書館による「声の魯桃桜」の制作、点字図書の作成。対面朗読の実施。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

・対面朗読…従来専用の部屋で机とはこで実施していた。現在は大きな会議室で机を並べて横並びで実施している。1時間毎に換気を行っている。

(以下はコロナ禍という点ではありませんが……)

点字図書は製作完成後に全国の視覚障害者の皆様にも御利用いただけるようネットワークにデータをアップしています。このデータアップの資格要件に点字指導員の在籍が必要ですが、現在1名しか在籍しておらず、さらに増やしたいのですが、

有資格者なかなか見つけません

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。

写真、イラストなど

活動のようす



つながる つなげる グループカード

ふりがな	ノムラシヨウガイキョウイクセンター	構成人数
グループ名	野村生涯教育センター	50名
ふりがな	みやまき	
代表者	宮坂小さ子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ・福祉 | ・保健/医療 | ◎教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

- 野村生涯教育センター発行の出版物の読み合わせ
- 野村佳子生涯教育論にもとづく講座での学びと実践
日々の生活を目的として教育化することで人間関係の調整を通し自己成長を図る。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

感染予防に最大限の努力や注意をお互いに心がけています

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

だんだん高齢化がすすんで参加者が多くなりわた
生きていけばこそ出会う さまざまな人生模様を
通し、明るく前向きな人生を過ごしています。

新型コロナウイルス感染に注意しながら人と人との
つながりを実感し、つながっている安堵感に学ぶ喜びを
もっています。

時間が足りない位活発な話し合いを毎回かっています。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	ぶろがていきょうしのわとわーくあいうい	構成人数
グループ名	NPO法人プロ家庭教師のネットワーク I WILL	10名
ふりがな	わたにへび むす みら	
代表者	渡辺 啓道	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- 福祉
- 文化/芸術
- 消費生活
- 平和
- 子ども
- 保健/医療
- スポーツ
- 災害救助/防災
- 国際協力・国際交流
- その他()
- ◎教育
- 人権
- 男女共同参画
- まちづくり
- リサイクル
- 環境保全/自然保護
- 地域安全/犯罪防止
- 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

意欲あるすべての子どもたちに 学習機会を提供する
ための学習支援活動をしています。

<例>

- 「アイウィル学習室」の開催
- 児童養護施設等への「出張学習室」の開催
- 長野市から「生活困窮者学習支援事業」の委託

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

活動場所では、感染症対策をとり、安心して学習できる環境を作っています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

アイウィルのシゴト②

子ども達の学びに関するニーズに応えた様々な提案をしています

「意欲ある子ども」の可能性を広げるために… 講師の特殊なスキルを生かした社会貢献を行なっています。

プロ家庭教師は学校や塾の教師と違い、小・中・高校複数科目を指導できる技術と経験を持っています。そのスキルを社会貢献に生かし、学力の経済格差や地域格差をなくすため、以下の活動を行っています。皆様からご提案のあった企画に対しても、実現出来るよう最善を尽くしますので是非ご相談下さい。
—本当に指導を必要としている子どもに、指導が提供できること—これが、私たちの目指すところです。

その1 ワンコインの自習型指導教室 アイウィル学習室



子どもの自主性を重んじ、「質問に答える。」に、特化した無駄のない教室です。各自好きな科目の参考書を自由に持ち込み分からなくなったら気軽に質問できます。入退室時間も自由、休憩も自由の開かれた学習の場。皆、集中して自分の課題に取り組んでいます。

対象:小学5・6年生、中学生、高校生
指導科目:小中学生は全科目、高校生は英数中心
実施日:毎月第2・第4土曜日 午後1時～6時

*スケジュールはホームページでご確認ください。

場所:長野市ふれあい福祉センター(長野市役所東側)
料金:1回500円(初回にカルテ代100円を別途頂きます。)

持ち物:お好きな参考書、筆記用具、ノート、ルーズリーフ、カルテ
ご利用にあたり、入会手続きや入会金、決まった月謝などは一切ありません。
一回毎にどなたでもご利用可能です。



その2 長期休みイベントの開催

夏・冬・春の長期休みに、子どもたちの育成イベントを行っています。

*過去のイベント

- ・農業体験(野菜の収穫、販売)
- ・アイウィル寺子屋(異年齢の子どもたちの交流、学習指導)
- ・異文化体験教室(ブータンの文化紹介、講演、民族衣装の試着、試食、試飲)
- ・アイウィル春フェスタ(学習参考書のリサイクル販売、フリマ、パフォーマンスショー) …など



その3 出張学習室

児童養護施設、各種団体へ出向いて、学習ボランティアや有償での学習支援をおこなっています。
小学生から高校生まで、ご希望に応じて授業をいたします。中間マージンや手数料は一切かかりません。
お気軽にお問い合わせください。
*交通費はご負担下さいますようお願いいたします。

その4 参考書リサイクル

不要になった参考書・問題集を引き取って必要としている方にお譲りいたします。
「アイウィル学習室」までお持ちください。

その5 無料学習相談

アイウィルには様々な経験や資格を持った講師がいます。そのネットワークを生かして子ども達が直面する問題の解決にご協力いたします。

本当に指導を必要としている子どもたちのために

不登校・長期入院・転校など、やむをえない理由で学習環境を手に入れられなかった子どもにこそ、学習機会は必要です。各種機関との連携で個別のご相談にもお応えし、指導を受けられる場所を作っていきます。

「子どもの学び」について、民間の立場から可能な社会貢献を積極的に行なっています。

◆プロ家庭教師紹介・各種学習支援◆

特定非営利活動法人 プロ家庭教師のネットワーク アイウィル

〒381-2423 長野県長野市信州新町日原西304番地1
電話:026(264)2070 mail:iwill_info@yahoo.co.jp

<ホームページ><http://iwill.yu-yake.com>
<ブログ><http://iwill.naganoblog.jp/>

つながる つなげる グループカード

ふりがな	ましまこおうえんたい	構成人数
グループ名	ましまっ子応援隊	12名
ふりがな	わたり みどり	
代表者	亘 みどり	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ・福祉 | ・保健/医療 | ◎教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

○真島小学校教育活動支援

真島ふるさとクラブ

子どもたちが興味関心のある事柄について、異年齢からなる集団で、地域の方から学んだり、主体的に体験や探究をしたりすることを通し、ふるさと真島の地域や文化に触れることを目的として、「真島ふるさとクラブ」が昨年度発足した。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は発足が7月となったが、11月までの計4回、郷土めぐり(地域の歴史・俳句、消防団の活動)、手工芸(郷土料理から講座内容を変更)、和太鼓(川中島古戦場太鼓)、バスケットボール(ブレイブウォリアーズとの交流)の4講座で実施している。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- ・感染拡大防止のため、様々な活動が制限されている中、学校と地域が、どのような形の関わり方、交流ができるか検討していく必要がある。
- ・今年度実施予定だった郷土料理クラブは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動内容を調理から手工芸に変更し、活動を行った。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど



手工芸クラブ



郷土めぐりクラブ (俳句)



バスケットボールクラブ



太鼓クラブ

郷土めぐり (消防団放水体験)



つながる つなげる グループカード

ふりがな	せいえんす	構成人数
グループ名	ゆかいサイエンス	3名
ふりがな	かわ かみ あきら	
代表者	川 上 明	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- 福祉
- 文化/芸術
- 消費生活
- 平和
- ◎子ども
- 保健/医療
- スポーツ
- 災害救助/防災
- 国際協力・国際交流
- その他()
- ◎教育
- 人権
- 男女共同参画
- まちづくり
- リサイクル
- 環境保全/自然保護
- 地域安全/犯罪防止
- 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

- [1] 小学校の「子供アサカ」等での玩具作りをする。遊ぶ。
- [2] 授業での理科(カと熱、に属するもの)の実験(子供の「理科離れ」に少しでも、抵抗したため。
- ※ 物理現象の楽しさを、子供達に教えたい。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

1. これまでの玩具を、いかに単純化するか。(子供に作れるようにする)、日々悩んでいます。

2. これまでの玩具を、いかに、多くの子供達に、普及させるか悩んでいます。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

グループのホスターです



つながる つなげる グループカード

ふりがな	うえるかむさんさいじぷろじえくと	構成人数
グループ名	ウエルカム三才児プロジェクト	40名
ふりがな	こばやししげき	
代表者	小林茂樹	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ・福祉 | ・保健/医療 | ・教育 | ◎まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ○子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

しなの鉄道三才駅来訪ご家族のおもてなし活動。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

ウエルカムの仕方をどのようにしたらよいか……。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



三才を日本の子どもたちのメッカに! おもてなしの心を地域にひろげよう。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	こうきょう こうつう でちりきをげんきにすまかい	構成人数
グループ名	公共交通で地域を元気にすま会	10 名
ふりがな	ひらり まさゆき	
代表者	平井 正文	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉
- ・文化/芸術
- ・消費生活
- ・平和
- ◎子ども
- ・保健/医療
- ・スポーツ
- ・災害救助/防災
- ・国際協力・国際交流
- ・その他()
- ・教育
- ・人権
- ・男女共同参画
- ◎まちづくり
- ・リサイクル
- ・環境保全/自然保護
- ・地域安全/犯罪防止
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

現在公共交通は存続の危機となっていて
日本全国 到る所で、廃止・廃線となっています。
公共交通のアイデンティティと多くの人に親しんでもらう為に取り組んでいます

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

イベントが、そもそも出来ない。

中止イベントが相次いでいるので活動ができない事

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	とよのちくぼらんていあれんらくきょうぎかい	構成人数
グループ名	豊野地区ボランティア連絡協議会(ぬくぬく亭協力ボランティア)	102名
ふりがな	いわさき けえこ	
代表者	岩崎 ケエ子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野（複数回答可）※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉◎
- ・ 文化／芸術
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健／医療
- ・ スポーツ
- ・ 災害救助／防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他(
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まち◎(再)り
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全／自然保護
- ・ 地域安全／犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

被災後、復興に向かう拠点として令和元年12月に開設した「まちの縁側ぬくぬく亭」の当番ボランティアをしています。ぬくぬく亭は物資の提供や、災害関連の情報が得られるということもあり、被災した住民が多く訪れます。その時に「地元の知っている人がいてくれると入りやすい」との住民の声があり、令和2年7月より、豊野地区ボランティア連絡協議会に所属している中の102名で毎日当番を組み、賛育会職員とともにぬくぬく亭に常駐しています。来館者にお茶を出したりお話相手をして交流をしています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

ぬくぬく亭は土日祝日も開けています。大きなイベントはできないのでぬくぬく亭に来ていただいた方とちょっとした折り紙をしたり、おしゃべりをして楽しい時間をすごしています。入室時には手指消毒・検温・住所氏名の記入をしていただきます。一時間に一回は窓を開けて換気しています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	チカノミヤシ	構成人数
グループ名	長野東ローフ-アクトクラブ	3名
ふりがな	ヨシヤシ マツル	
代表者	横山 允直	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉
- ・文化/芸術
- ・消費生活
- ・平和
- ◎ 子育て
- ・保健/医療
- ・スポーツ
- ・災害救助/防災
- ・国際協力・国際交流
- ・その他()
- ・教育
- ・人権
- ・男女共同参画
- ◎ まちづくり
- ・リサイクル
- ・環境保全/自然保護
- ・地域安全/犯罪防止
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

奉仕を通じての親睦をテーマに、20~30分を中心に
様々なボランティア活動に取り組んでいます。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- ・オンライン開催が中心となり、メンバーや他クラブとの交流に困っている。
- ・コロナ禍により、某社会福祉法人へのボランティア活動が中止になるなど、活動が少なくなりました。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

異業種の若い社会人が集まり、交流しています。
ボランティアはもちろん、様々な活動力に取り組んでいます。社内内で固執している方、様々なことにチャレンジした方、人材育成の場として、ぜひ興味のある方は、ご連絡をお願い致します。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	のうてんき	構成人数
グループ名	のうてんき	13名
ふりがな	きたざわ ひでひろ	
代表者	北澤 秀洋	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野（複数回答可）※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 保健医療
- ・ 教育
- ・ まちづくり
- ・ 文化芸術
- ・ スポーツ
- ・ 人権
- ・ リサイクル
- ・ 消費生活
- ・ 災害救助／防災
- ・ 男女共同参画
- ・ 環境保全自然保護
- ・ 平和
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ 地域安全／犯罪防止
- ・ 子ども
- ・ その他（
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

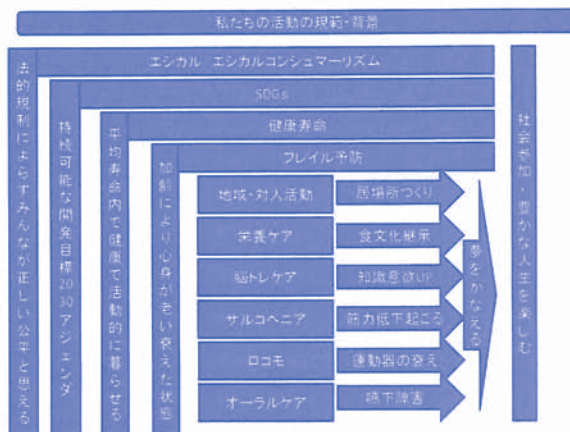
・エシカルな感性で、SDGsにのっとり、健康寿命を延ばす、加齢による心身の衰えにフレイル予防を取り込み、進める私たちの活動は「居場所作り・食文化の継承・ちつき意欲UP・筋力運動器の衰えに負けず・オーラルケアを進め・夢をかなえる」⇒社会参加・豊かな人生を楽しむ
 ⇔楽し事やろうよを合言葉に、春夏秋冬活動しています。
 幼稚園児と世代をつなぐ活動 フレイル学習 脳トレ体操 介護施設訪問 料理教室 なんでも楽しんで
 じゃお

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

保育園。施設への訪問がコロナ禍で出来ないことがあるが、反面自分たちの楽しみに向けた活動は進めていけることができた。マレットゴルフの定期的な活動定着、脳トレ麻雀の展開。陶芸へのいざない、など。出来ないことにこだわらずに、できることをできる方法を考えながらすすめています。フレイル学習を進めたりするのも新しい活動方法でした。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	えんかわ	じっこうたい	構成人数	
グループ名	まちの縁側むしくら実行隊		8 名	
ふりがな	きた	ざわ	もも	よ
代表者	北澤 百代			



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--|--------------|----------|--|
| <input checked="" type="radio"/> 福祉 | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | <input checked="" type="radio"/> まちづくり |
| <input checked="" type="radio"/> 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他(仲間づくり) | | <input checked="" type="radio"/> 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

市の【まちの縁側】にのっとりスタートしました。
 県外の友人達にいいネーミングだと、実に感動されま
 す。メンバーに話して、内容的にも仲間づくりに優しい
 目玉を持つ努力をしていきたい、一に添う活動・イベント
 参加、ボラ etc. へ積極的に絡んでいく。
 努力を!

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

密がコワイ事。早く密に戻したいです。

イベントがことごとく中止に。今こそ手を繋ぎたいのに、握手もダメ。おしゃべりも一残念です。

1/月は会う機会を作る、少人数ですが続けています！

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

地区のネットワーク(1/月)構成G.の一つ。
情報の受信・発信が魅力です。
G.に持ち帰り話題にします。
今はとにかく[細々と]です。



コロナ²のお守り木しです。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	り くりえいと えん	構成人数
グループ名	RE-create 援	5 名
ふりがな	もり た おし ふみ	
代表者	盛田芳文	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉
- ・文化/芸術
- ・消費生活
- ・平和
- ◎子ども
- ・保健/医療
- ◎スポーツ
- ・災害救助/防災
- ・国際協力・国際交流
- ・その他()
- ◎教育
- ・人権
- ・男女共同参画
- ◎まちづくり
- ・リサイクル
- ・環境保全/自然保護
- ・地域安全/犯罪防止
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

活動目的... さまざまなレクリエーション活動を通して、意志疎通を図る。少子高齢化の中にあつて、アンチエイジング・過ごしやすい共生社会を創る。

内容... 毎年役員が替わる団体等、すみやかに活動が始められるよう人間関係の改善につなげるアイスブレイク。高齢者が楽しみながらできるニュースポーツ。子ども達が記録に挑戦して団結力を高めるチャレンジゲーム等の紹介。講座の開催

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

元々希薄な人間関係を密の中からスキンシップなどで良好な状況に変えるレクリエーションは、避けるべき活動。

ソーシャルディスタンスを保ち、アイコンタクトやジェスチャーを多用し、在宅勤務にあってどんどん失われている意思疎通を直に取り戻す。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

例 「防災講習会」

- ①参加者をマイスブレイクで班分け
- ②各班の代表者がリーダーとジャンケンをして勝った人が防災カードを袋の中から1枚引く
- ③早く6枚のカードがそろったチームが勝ちとなります。

くゲーム終了後のフォローを大切に…

- ・参加者みんなで災害や防災(備え)について話し合ってみる。
- ・参加者に常日頃から防災として意識していることや、備えていることなどについて話してもらう。

【リーダーから】

- ・日頃から防災対策はしていますか？
- ・どんな工夫をしていますか？
- ・発災した時の避難場所を把握していますか？
- ・災害伝言ダイヤルは何番か知っていますか？
- ・ライフラインがストップしたら最低でも何日間支援なく生活していればいいでしょうか？



■お問合せは…公益財団法人 日本レクリエーション協会 サービスセンター
tel:03-3834-1092 fax: 03-3834-1095
〒110-0016 東京都台東区台東 1-1-14 ANTEX24ビル7階

つながる つなげる グループカード

ふりがな	あかりな あんさんぶる すーとぽー	構成人数
グループ名	オカリナアンサンブル スイートヒー	6 名
ふりがな	に しな ち え こ	
代表者	仁科千恵子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉
- ◎文化／芸術
- ・消費生活
- ・平和
- ・子ども
- ・保健／医療
- ・スポーツ
- ・災害救助／防災
- ・国際協力・国際交流
- ・その他()
- ・教育
- ・人権
- ・男女共同参画
- ・まちづくり
- ・リサイクル
- ・環境保全／自然保護
- ・地域安全／犯罪防止
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

福祉施設、公民館、地区イベント等で依頼を受けオカリナの演奏をしています。
オカリナの音色を楽しんでいただくだけでなく、手遊びや歌のプログラムに入れて、参加者との交流を大切に
して活動をしています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

発表の場がないと、練習に意欲が失せる。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど

高齢者のグループですが、皆、やさしく、明るく、助け合ってる
前向きな仲間です。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	がらしお だん	構成人数
グループ名	合唱団 みすず	19 名
ふりがな	いとう かずこ	
代表者	伊藤 和子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- 福祉
- 保健/医療
- 教育
- まちづくり
- ◎文化/芸術
- スポーツ
- 人権
- リサイクル
- 消費生活
- 災害救助/防災
- 男女共同参画
- 環境保全/自然保護
- 平和
- 国際協力・国際交流
- 地域安全/犯罪防止
- 子ども
- その他()
- 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

合唱を通じて 団員同志の親睦をはかりながら 高齢者施設などへ
ボランティアをしています。
施設の皆様と いっしょに歌うのが楽しみです。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

工夫していること

声を出すことが必要なので普通のマスクは歌うとずれてしまったりするので、作り替えたり、プロの合唱団が使用しているものを取り寄せている人もいます。もちろん一般のマスクを使用している人が大半です。

困っていること

できるだけ広い5階ホールをお借りしたいと思っておりますが、なかなか会場が開いている時が少なくて困っています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

ハロー ハロー ハロー ハロー
やあ こんにちは ごきげんいかが

ハロー ハロー ハロー ハロー

これは合唱団みずすが施設でボランティアをさせていただく時の挨拶がわりの歌です。

元気印の講師、内山裕子先生の御指導とピアノ伴奏で日本の抒情歌など楽しく練習をしています。



ボランティア活動の様子

見学歓迎 します
のぞいてみてください。
新しいコソが収束したら
積極的にボランティア活動を
したいと思っております。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	こぶしのかい	構成人数
グループ名	こぶしの会	38名
ふりがな	まつい じゅんじ	
代表者	松井 順治	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--|-------------|----------|-------------|
| <input checked="" type="radio"/> 福祉 | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| <input checked="" type="radio"/> 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

合唱を通じての生涯学習、ボランティア活動を目的として、合唱の練習、各種発表会への参加及び福祉施設でのボランティア活動を行なっている。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

練習会場の利用が制約され、全員揃っての合唱練習が困難であることから、少人数に分散して行なっていること。福祉施設でのボランティア活動も自粛せざるを得ないこと。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

全員がニアのグループであるが、気持はいつも若々しい。歌えることに喜びを感じながら、日々練習に励んでいる。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	じつようほどう 37 わぶんほどう か	構成人数
グループ名	実用書道(美しい和文書道の会)教室	30 名
ふりがな	ひの てつじ	
代表者	日野 鐵二	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉
- ・文化/芸術
- ・消費生活
- ・平和
- ・子ども
- ・保健/医療
- ・スポーツ
- ・災害救助/防災
- ・国際協力・国際交流
- ◎その他(毛筆の代筆)
- ・教育
- ・人権
- ・男女共同参画
- ・まちづくり
- ・リサイクル
- ・環境保全/自然保護
- ・地域安全/犯罪防止
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

日本文化の一つである毛筆書道、特に和文書道を日常生活で楽しく使えるように学ぶとともに、毛筆の活用、協力、代筆、指導等を行い、これを普及させる事をめざす。

金・土・日曜日組にわかれ、各組が2、才4週に約2時間、毛筆を学習している。

又各種依頼等により、毛筆での代筆、指導等を行っている。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

令和2年7月21日、ふれあい福祉センターに、
長野県歌「信濃の国」の書を寄贈した。
日頃の活動支援への感謝と、平成30年制定50周年
を迎えた県歌のさらなる浸透を願って贈った。
書は講師の日野^{ひろ}皓雲による、
5階ホールに飾られている。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	しゃだん えふ	構成人数
グループ名	写 団 F	7名
ふりがな	かない いちろう	
代表者	金井 一郎	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ◎ 文化/芸術
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健/医療
- ・ スポーツ
- ・ 災害救助/防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他()
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まちづくり
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

写真撮影のお手伝い
 写真教室の講師のお手伝い(交流センター等主催のもの)
 老健・病院などで写真の福祉展示

コロナに負けない！ボランティアの絆！

これまでと異なる生活によって、新たなことに気づいたグループがありました。制約のある中で、困りごとをどう解決・解消するのか、皆さんの声を集めてみました。

マスク着用で見えない不便さ

聴覚障がい者とかかわりのある団体は、マスクをすることで表情や口型が伝えられず、コミュニケーションを取ることに不便さを感じているようです。声がかもりがちになり、聞こえにくいという不便さもあります。

緊急事態宣言

下の自粛期間中は、メンバー同士が透明マスクについて情報交換を行い、試作が続いています



通信機器の活用が多くなった

今まで発信されていた情報が入らなくなり、困っている難聴者の団体がありました。この団体の代表者は自粛期間中、直接関連する

部署に連絡を取り、会員への情報周知を行いました。予定されていた総会、懇談会等の情報の場もすべて中止になってしまいました。

このような状況は少しずつ改善されているようですが、まだまだ続くのではないかと懸念しています。会員



同士がつながる手段としてメールやファックスが使用される機会が増える、新たな生活様式を感じています。

新たな生活のかたち

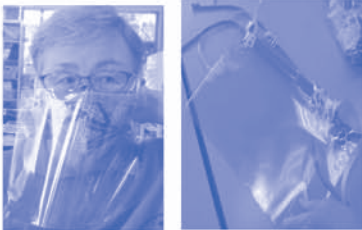
視覚障がい者の団体代表者がコロナでの影響を話してくれました。これまで口頭で行っていた、行政との懇談会は文書での要望となり、総会はすべて中止になってしまいました。仕事の面ではマッサージ治療ができなくなりました。買い物では三密を避けるため付添いは家族となり、おかげで免疫力を高める材料を家族と一緒に選んでいます。

フェイスシールドを楽しく作製

お茶のみサロンを開いているボランティアグループの皆さんは、簡単に作れて持ち運び



が出来るフェイスシールドを楽しく作っています。自粛期間中には、どうしたらみんなと一緒にお茶を飲んで、楽しくサロンができるだろうかと悩んでいました。ボランティアセンターのスタッフにフェイスシールドの情報を聞き、インターネットでいろいろな作り方があるのを発見！自分たちが作れそうなものを2種類選びました。同じものを作るのではなく、オリジナルなアイデアで自分だけのフェイスシールドを楽しく作っています。個々の好きなひもの種類や色、カチューシャのデザインを準備し



★簡単で使い捨て可★
ダイクワトメールなどに使われているOPP袋を利用してひもを付ける



★角度を変えられる★
プラ板を利用してカチューシャにクリップで留める

て、みんなが少しでも明るく新しい生活様式に向き合えるよう考えられています。

※ ※ ※

コロナ関連についていろんな立場の皆さんから情報をお聞きしました。これまでの日常生活が送れなくなり、一人一人が「感染しないように」「感染させないように」と不安を抱えています。しかし、楽しみや出会いを忘れずに絆を深めていることに安心しました。

つながる つなげる グループカード

ふりがな		構成人数
グループ名	女声コーラス シヤンテ	40 名
ふりがな	しおかわ ひさこ	
代表者	塩川 久子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--|-------------|----------|-------------|
| <input checked="" type="radio"/> 福祉 | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| <input checked="" type="radio"/> 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

- 月2回の練習の中で、コーラスとしてのハーモニーと個人の向上
- 福祉施設への慰問。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

1. 練習の参加者が半減になり、運営や練習会場が都度移動するので大変です。
2. マスクを三密を守り参加して歌うことにより 自身が元気になる 自身

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

仲間達は70代～80代の高齢者の集りですが歌を愛するみなさんはとても明るいので、そして笑顔になります

つながる つなげる グループカード

ふりがな	すてっぷ	構成人数
グループ名	S.T.E.P!	11名
ふりがな	たかいけ しんいち	
代表者	高池 慎一	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ ◎文化/芸術
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健/医療
- ・ スポーツ
- ・ 災害救助/防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他()
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まちづくり
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

ミュージカルやお芝居などを制作し、年に一度舞台公演を行っています。
老若男女幅広い年齢層で楽しく交流、練習しながら舞台の魅力を伝えています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- お芝居も歌も声を出す活動なので、マスクを着けての練習は、非常に難しいです。
- できるだけ広い会場でマスクやマウスシールド着用のもと、間隔を空けて練習しています。
- 今年度は、公演ができないかもしれませんが、みんなで練習を楽しみたいと思います。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	そらふゆりおんけんゆうぎんかかい	構成人数
グループ名	創作舞踊 銀扇流 銀扇会	15 名
ふりがな	おんけんかっほ	
代表者	銀扇華都保	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--|-------------|----------|--|
| <input type="radio"/> 福祉 | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | <input checked="" type="radio"/> まちづくり |
| <input checked="" type="radio"/> 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

目的： 創作舞踊 銀扇流を通して芸術文化の振興を図り、地域文化の向上に寄与できれば、さらに心にゆとりのある社会を、子供や高齢者などに親切で思いやりのある社会に少しでも貢献したい。

内容： 銀扇会は定期公演をはじめ市の主催する行事に多く、各種イベントのほか社会福祉協議会、各地区公民館の行事に参加しております。さらに高齢者福祉施設等に訪問してボランティア活動を積極的に行っております。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- 新型コロナウイルス拡大予防対策のため発表等の機会が喪失している。
- 稽古が十分にできない。 (場所の限定、密集を避ける等)
- 高齢者福祉施設等へのボランティア活動が制限されている。

工夫

- 稽古は密集を避けるため、小人数に分けて行っている。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

銀扇会では今年55回記念公演の予定でしたが新型コロナウイルス拡大予防対策で休止する等活動を大中止に自粛しました。そのなかで長野市の主催する行事「台風19号災害復興記念」「街角アートミュージック」「街角に芸術と音楽のまちづくり」等に参加しました。一日も早くコロナの感染拡大がおさまりボランティア活動等ができればと願っております。



つながる つなげる グループカード

ふりがな	ソノ 楓' エイセイボツソウダツ	構成人数
グループ名	そよ風混声合唱団	34 名
ふりがな	マタノ カズオ	
代表者	豆 一男	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 文化/芸術
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健/医療
- ・ スポーツ
- ・ 災害救助/防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他()
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まちづくり
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

[目的] 北澤 陽子先生を講師として、定期的にレッスンを受け、合唱の楽しみを通じて、会員相互の親睦を図る

[内容] 〇定期的レッスンの実施
 〇各種合唱発表会への参加
 〇社会貢献活動
 社会福祉施設等を訪問し、施設利用者との交流を図る

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

◦ ヴィッスル会場の人員制約

◦

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど



2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

夏まで 動けませんでした。秋からは少しずつ活動できるよりに
なりました

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	てしごときろんぶらわー	構成人数
グループ名	手しごとサロメンバー	15名
ふりがな	とんだみちこ	
代表者	守田通子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--|--|----------|--|
| <input checked="" type="radio"/> 福祉 | <input checked="" type="radio"/> 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| <input checked="" type="radio"/> 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | <input checked="" type="radio"/> リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

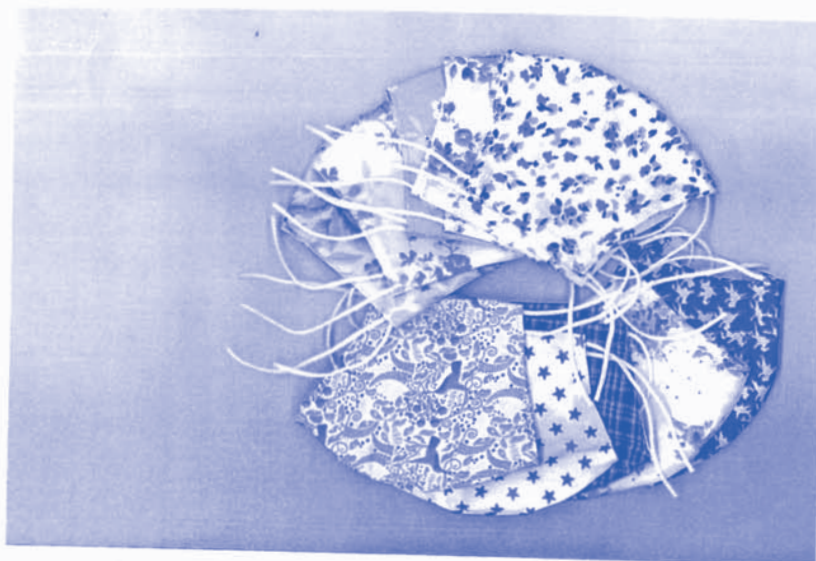
- 誰もが気軽に参加できる「手しごとサロ」の開催が運営
- 手しごとを通して様々な人達と交流できるための活動
- 布などを通して、リサイクルと物づくりを広める活動
- 施設の講習会など

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

ボランティア活動出来ない時は、三輪自治協会のボランティアのマスクの作成

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	ながのしみんがっしょうだん こーるあかでみー	構成人数
グループ名	長野市民合唱団 コールアカデミー	41名
ふりがな	まつもと すすむ	
代表者	松本 進	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 保健/医療
- ・ 教育
- ・ まちづくり
- ・ ◎文化/芸術
- ・ スポーツ
- ・ 人権
- ・ リサイクル
- ・ 消費生活
- ・ 災害救助/防災
- ・ 男女共同参画
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 平和
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 子ども
- ・ ◎その他(高齢者施設等への訪問演奏)
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

定期的な練習活動を通じて鍛錬すると共に団員間の親交を深め、成果を地域に発信し歌う楽しさを伝えること、合唱文化の普及を図ること、歌う活動を通じて地域文化に貢献することを目標としている。団の定期演奏会をはじめ、各種音楽祭等へ参加するなど、地域文化イベントの機会に演奏披露を行っている。また、団員メンバーで小アンサンブルグループを編成して、デイサービス施設等を訪問するなどの出前演奏を行っている。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

コロナ禍を受けて、今年3月から8月末までの当団の定期練習や高齢者施設への出張演奏会もすべて取りやめた。9月初めから練習を再開したが、会場の人数制限により全員集合の練習ができないため、男声・女声パートに分かれての練習をしている。また、集合時の体温測定・アルコール消毒、マスクを着用しての発声をしており、練習終了後に椅子・机をアルコールで拭うことを励行している。マスク着用での歌唱は困難を伴うし、プレスもしにくい。演奏会本番ではどうしたらよいか、課題が山積している。コンサートホールで演奏を聴いていただく来場者数や、着席状況にも工夫すべき課題がある。

今年の定期演奏会開催を断念した。首都圏在住の常任指揮者から指導を受ける機会が激減している。加えて、都心の先生によるヴォイストレーニングを断念している。

「With コロナ」時代に合唱活動を継続するため、そして、私達を広く認知いただくため、様々な試行錯誤を繰り返すことになるでしょう。皆様との連携を深めたいと思います。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

長野市民合唱団コルアカデミーは、市内の3つの合唱団の統合を基に1973年に誕生しました。2023年に創立50周年を迎えます。創立当初の夢であったオーケストラ付きの合唱作品の演奏も現実のものとなり、毎年の定期演奏会のほかに「ヘンデル・メサイア」「モーツァルト・レクイエム」「バッハ・マタイ受難曲」などをオーケストラとともに演奏しました。合唱の楽しさを団員もお客様も味わえる幅広い選曲を行い、音楽芸術の深さを追求するとともに、他団体との交流を深め、様々な演奏機会を持つことを活動方針としています。

定期練習の他に、小編成のグループ活動が盛んで、アンサンブルコンテストへの参加や高齢者施設での出張演奏を行っています。



第47回定期演奏会 (2019/11/10)



「レインボーわかつき」にて
(2020/1/15)

つながる つなげる グループカード

ふりがな	ながのむかいばなしをでんしょうするかい	構成人数
グループ名	長野昔ばなしを伝承する会	15名
ふりがな	ごみょう ゆきこ	
代表者	五明 ゆき子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉
- ・保健/医療
- ・教育◎
- ・まちづくり
- ・文化◎芸術
- ・スポーツ
- ・人権
- ・リサイクル
- ・消費生活
- ・災害救助/防災
- ・男女共同参画
- ・環境保全/自然保護
- ・平和
- ・国際協力・国際交流
- ・地域安全/犯罪防止
- ・子ども◎
- ・その他()
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

<目的>

昔から語り伝えられてきた、素朴な昔ばなしを伝承すること。

<活動内容>

語り伝えられてきた昔ばなしを、今の子どもたちにわかるように
語っていくために、昔ばなしについて、語法・再話・語り等について
広く学んでいる。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

集って勉強会をする事が困難であるため、Zoom などで使いリモート勉強会を行っている。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	なないろのかい	構成人数
グループ名	七色の会	5名
ふりがな	ふくしま みちよし	
代表者	福島 通由	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|---------|------------|---------|------------|
| ・福祉 | ・保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/◎芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

長野市内にある「野外彫刻(148個あり)」を 月1回の清掃活動

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

屋外作業なので 3密はないが マスクは必ずするようにしています。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	はっぴーさーくる ながの	構成人数
グループ名	ハッピーサークルながの	20名
ふりがな	わかやま まさのり	
代表者	若山 正則	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可) ※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 文化／芸術◎
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健／医療
- ・ スポーヅ
- ・ 災害救助／防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他()
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まちづくり
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全／自然保護
- ・ 地域安全／犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

サークルは、ハッピーダンス体操で、ながのサークル・サンライフサークル・リズム・ウォーキング・ステップのひよこサークル・社交ダンスのステップワンサークルで中高年齢者の健康づくり、生きがいづくり、居場所づくりで活動中!今は会員が高齢化してしまったので、慰問でのボランティア活動は休眠中! 以前は、まちづくりで様々なイベントに参加。独自で企画したミュージカルやステージ発表会もこなしてきた。

現在は、代表が立ち上げた「善光寺平神楽獅子保存会」で善光寺周辺にて活動中の神楽保存会、18団体の加盟で長野市や善光寺でのイベントを請負、様々なところで神楽獅子舞を長野市の観光の目玉にするべく活動中!

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

コロナ禍の中で活動を3ヶ月間自粛し休止しました。このところ落ち着いた感がありますが高齢者がほとんどなので、気を許すことなくマスク・手洗い消毒は当たり前行動とし、コロナウイルス感染拡大防止策は常に取りながら活動しています。

年末年始にかけ、インフルエンザ・コロナウイルスのダブル感染が心配されますが恐れてばかりいては？ と様々、感染予防し工夫しながら行動したいと思います。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	みんなのつながるしやみせん けんらくかい	構成人数
グループ名	民謡と津軽三味線 謙竹会	15名
ふりがな	やまもとけんらく	
代表者	山本謙竹	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉
- ・保健/医療
- ◎教育
- ◎まちづくり
- ◎文化/芸術
- ・スポーツ
- ・人権
- ・リサイクル
- ・消費生活
- ◎災害救助/防災
- ・男女共同参画
- ・環境保全/自然保護
- ・平和
- ・国際協力・国際交流
- ・地域安全/犯罪防止
- ・子ども
- ・その他()
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

- ・伝統芸能継承に勤める
- ・被災地の支援を続ける
- ・街のイベントに参加して盛り上げる
- ・介護施設へのボランティア演奏等

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

活動が中止する事になった期間(会場が使えなくなった事)があり練習も出来なかった。
リモートでやれると聞いているがやり方が知らないのので
教えて欲しい

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	むぎっこんひろば	構成人数
グループ名	NPO法人 麦っ子広場	55名
ふりがな	いのうえ かずゆき	
代表者	井上 和之	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--|-------------|--------------------------|--|
| <input type="radio"/> 福祉 | ・ 保健/医療 | <input type="radio"/> 教育 | <input checked="" type="radio"/> まちづくり |
| <input checked="" type="radio"/> 文化/芸術 | ・ スポーツ | <input type="radio"/> 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| <input type="radio"/> 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

障害者の休日活動・余暇利用として第2土曜日に
音楽活動を行って28年が経過しました。
皆が高齢になってきたため、毎回40名程集まって
歌ったりダンスをしていき、月一回の集まりを皆が
楽しみにしています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

感染防止対策を参加者一同心がけています。

マスク・三密をさける 時間短縮など。又活動のはじめに新しい生活様式についてその都度、協力を求めています。

表.子の楽器 トーンチャイム 演奏は休止中です。早くみんな
で演奏したいですね。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

“ 第2土曜日は「むぎのた場」へ行く
このように定着しています。毎回40名程
集まるので、毎月イベントをやっ
ているように。準備から片づけ清掃まで
参加者の協力は、本当に可ばらしいと
思っています。

○ 創立当初から歌っている会の歌
「むぎの歌」は、みんなが大事にして
います。

○ ボランティアさんを募集しています。
音楽の好きな方 ダンスの好きな方
大歓迎