

つながる つなげる グループカード

ふりがな	いさ い き にじゅういち	構成人数
グループ名	いさ い き 21	8 名
ふりがな	まる やま たかひろ	
代表者	丸山 栄洋	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 文化/芸術
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健/医療
- ・ スポーツ
- ・ 災害救助/防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他()
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まちづくり
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

高齢者施設(主に通所施設)の慰問

内容: 歌・手踊り、紙芝居、楽器演奏等により、
施設利用者と共に一時を楽しむ。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

相手方のお年寄りのため受け入れが出来るようにご態
にさせて頂いている。現状だとお休まず休と悩んで

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

いきいき 21 の活動風景



ハーモニカ演奏



三味線演奏



手踊り



一茶さん登場



語部



童謡の合唱

以上のように、プログラムがバラエティーに富んでおり、高齢者施設
の利用者の皆さんには飽きないと喜ばれています。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	いきがいしえんぼらんていあぐるーぷ	構成人数
グループ名	いきがい支援ボランティアグループ	5
ふりがな		
代表者		



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可) ※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ・福祉 ○ | ・保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

目的

高齢者や認知症になっても本人や家族が生きがいを持って豊かにその人らしく生活できるように支援する

活動内容

- ① 高齢や認知症で自由に活動できない方を訪問し、話し相手やその人が好きなことができ楽しい時間が過ごせるようにかかわる。
- ② 施設や家庭でお手玉などを使ったアクティビティーを行う。
- ③ 高齢者・認知症の人の心理やコミュニケーション・かかわりについて学び支援に役立てる。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

現在は施設や家庭を訪問すると感染を拡大する可能性があるため、活動を休止しています。困っている方で電話などでお話をお聞きした方はいらっしゃいますがやめています。グループメンバーでの情報交換や勉強会は蜜をさけるために3から4名として時間短縮し消毒をし間隔をあけて座り、飲み食いはしないなどの感染予防を徹底しています。感染数が増加している場合や、発熱や体調不良があるときは中止しています。集まる会場は感染予防策が行われている会場を選択して利用しています。文章が書ける方には交換日記などもいいかなとある情報からヒントをいただきました。まだ実施していません。感染者が増加している場合は予測できず難しいです。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

つながる つなげる グループカード

ふりがな	けいしやう	かい	構成人数
グループ名	傾聴ボランティア	えがおの会	6名
ふりがな	なか	じま	こ
代表者	中嶋ます子		



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------------|---------|------------|
| ◎福祉 | ・保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ◎その他(ハンドベルの練習発表) | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

傾聴ボランティア

主に、おしゃべりがしたい人
昼間一人で過ごしている人
介護をされている、息抜きにこられる人
等の方々と、主に聞き役で、お話しています。

時々ハンドベルの練習をしています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

活動場所が少し狭いことが心配しています。
会員の数とお客様がこれら狭いので、半づつ、一週間
交替で活動しています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

毎週水曜日、午前10時～12時まで楽しく
皆さんとお話しています。週1回が今では、全員が
待ちどろしい様です。お話しに来られたお客様も、
たまたま来られる人、時々の人、初めての人も
私達はお話をお聞きするのだから、とても楽しいです。
又、参考になるお話もときどきお聞きして、
うれしいです。

ハンドベルの練習及び発表は、
朝陽地区社協さんの「にこにこひろば」で、毎回
発表させていただき、感謝しています。

場所、朝陽支所入口左側、まちの縁側
で行っています。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	おしゃべりぼんてわか のぎく	構成人数
グループ名	おしゃべりボランティア 野菊	3 名
ふりがな	えんじわ ともし	
代表者	遠藤 ともし	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|---------|-------------|----------|-------------|
| ◎ 福祉 | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

傾聴を主としたお茶の会です。
簡単な作業をしながらお話を聴いています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

飲食しながらのしゃべりを楽しく参加されているので、
お茶をやるのは必ずおもしろいので、幸い(？)人数が多くないけど
今のところはなんとやっていきますが、今後感染者も増えるようなら
センターでの集会的な指示があるのがいいです。
特に飲食について…

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

会話も残り、案外お終えない会です。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	しののい ひまわりのがい	構成人数	
グループ名	しののい ひまわりの会 (お話相手ボランティア)	7	名
ふりがな	みほまう けいこ		
代表者	峯村 圭子		



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 文化/芸術
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健/医療
- ・ スポーツ
- ・ 災害救助/防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他(傾聴)
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まちづくり
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

人と人とのつながりが希薄になっていき現代です。
病院に行くほどでもないが何か不安。

ひとりではさみしい時

そんな時 自分の話を否定することなく

よく話を聞いてくれる人がいると安心

くみこみする人がいると安心
お話を聞いてくれる人がいると安心

ひとりひとり 思っていることは、ちがいます。

ただ 思っているだけでなく 言葉にすることができるといい

そんな時に必要なのは 傾聴ボランティアです。

専門的TF
研修を
修了して
思いやり
温かい
もって
傾聴ボランティア
で活躍して
います

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

老人介護施設等で活動しているが、現在ボランティアをこなされている!!

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	かわなかじま	構成人数
グループ名	川中島すみれ会	12名
ふりがな	まちが かつ ニ	
代表者	町田 勝子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 文化/芸術
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健/医療
- ・ スポーツ
- ・ 災害救助/防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他()
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まちづくり
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

ボラニティアセンターに手芸教室ができて4年目になります。この間、大勢の人が参加しています。皆さん月2回の手芸教室を楽しみにされていて、楽しい仲間作りができています。生活を豊かにして欲しい手芸の数をお互いに教え合っていきたいと思います。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

今のところ休会しています。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	とくていひえいりかつどうほうじんぐるーぷもみじ	構成人数
グループ名	特定非営利活動法人グループもみじ	28名
ふりがな	たなか まさひろ	
代表者	田中 正廣	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 保健/医療
- ・ 教育
- ・ まちづくり
- ・ 文化/芸術
- ・ スポーツ
- ・ 人権
- ・ リサイクル
- ・ 消費生活
- ・ 災害救助/防災
- ・ 男女共同参画
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 平和
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 子ども
- ・ その他()
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

活動目的

認知症の人の家族や本人を支えるために、地域の方々との交流を通して認知症への理解を深めてもらう。地域の方々には貢献できるよう開かれた活動をする。

活動内容

高齢者施設「みんなのあもり」(24時間対応)を長野市安茂里地区に、「宅老所さくら」を長野市吉田地区に運営し、季節ごとの行事や地域との交流会、ボランティア活動を通して、認知症や障害について理解していただけるよう活動しています。また地域の見守り活動も随時行っています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

コロナ禍で、地域の活動も自粛され対面での活動ができない中、今できることは自分たちが感染しないように情報を集め、感染症について学習して、感染症対策（マスクの着用や換気、手洗い等の基本的なこと）を徹底的に実践することだと思います。今後は、学んだことや実践していることを少しでも地域の方々にお伝えし、機会があれば情報を共有していきたいと思います。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

つながる つなげる グループカード

ふりがな		構成人数
グループ名	ケアマネジャーの会	15 名
ふりがな	エニシ 73才	
代表者	辻 啓文 様	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|---------|-------------|----------|-------------|
| ◎ 福祉 | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ◎ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

★ ケアマネで休むに利用
宜に利用する

11/6

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

今コロナ禍で休止中。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	こうほくちしんのかい	構成人数
グループ名	更北知新の会	635
ふりがな	たけむら あきひろ	
代表者	竹村 昭浩	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 文化/芸術
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健/医療
- ・ スポーツ
- ・ 災害救助/防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他()
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まちづくり
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

・今年度は、校外の施設等を訪問して学習することができないため、講演会を開いたり、道徳や学活の授業などを通してしながら、福祉や人権について学んでいます。

・1学年では、スポーツ庁委託事業である「オリンピック・パラリンピックムーブメント全国展開事業」に参加し、地元長野県出身のパラリンピック出場選手の講演会を開きました。

・2学年では、職場体験学習が中止となりました。地域の企業の方が講師になり、職業を選択した理由が、働く意義などを学びました。今年は、20代の方6名(保育、美容、医療関係など6業種)を講師として依頼し、生徒は希望する講師から話を伺う「講座制」にしました。年齢の近い“先輩”から実感のこもった話をお聞きしたことで、職業を自分事としてとらえることができ、貴重な時間を得ることができたようでした。

・3学年では、福祉施設を運営するNPO法人の方に「福祉講演会」を開いていただきました。高齢者や障がい者とのかかわりだけでなく、他者理解や人とのつながりの大切さを学んだり、自分を生かす生き方をしてほしいとエールをいただき、勇気や希望のわく1時間となりました。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- 校外の活動に制限がある。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど



オリ・パラ教室（1年）



職業講話（2年）



福祉講演会（3年）



つながる つなげる グループカード

ふりがな	シーエスネットワークナガノ	構成人数
グループ名	CSネットワーク長野	30名
ふりがな	たかはし よしこ	
代表者	高橋 芳子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- 福祉
- 文化/芸術
- 消費生活
- 平和
- 子ども
- 保健/医療
- スポーツ
- 災害救助/防災
- 国際協力・国際交流
- その他()
- 教育
- 人権
- 男女共同参画
- まちづくり
- リサイクル
- 環境保全/自然保護
- 地域安全/犯罪防止
- 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

活動目的

福祉教育活動を中心としたネットワーク構築とそれに伴う障がい者、高齢者への支援・ボランティア活動

活動内容

- ヒロシマの被爆体験を中心とした平和学習
- 障がい者スポーツ大会などの協力・支援(長野車椅子マラソン、各種フロアホッケー大会、ボッチャ大会など)
- 各種研修会の企画開催(認知症、口腔ケア、看取りなど)
- 車いすレクダンスによる施設訪問
- 各種イベントの虚力参加
- 有資格者会員による相談援助

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

毎年支援している各種スポーツ大会が中止となり活動ができていません。

また、高齢者施設へのレクレーション訪問もできずにいます。そんな中会員が、マスクの作成教本を購入し共有して頂きました。早速マスク作成を行いました。

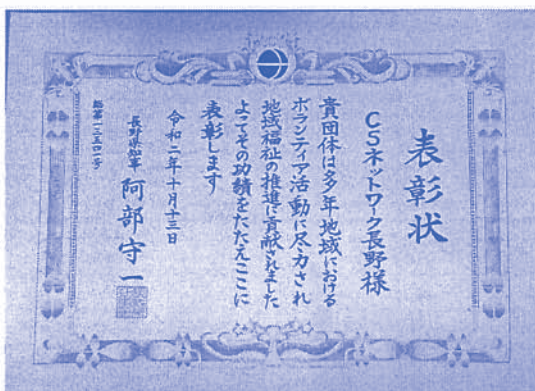
活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

2020年6月長野県フロアホッケー連盟様よりCSネットワーク長野会員にそれぞれ感謝状を拝受しました。



2020年10月設立27年の活動を認めて頂き阿部知事より知事賞を拝受しました。



つながる つなげる グループカード

ふりがな	しゅわさーくる まいすてあぷ	構成人数
グループ名	年詔サークル マイステアプ	5名
ふりがな	なか じわ しやう ミ	
代表者	中澤 修子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------------------|-------------|
| <input checked="" type="radio"/> 福祉 | ・ 保健/医療 | <input checked="" type="radio"/> 教育 | ・ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

- ・ 年詔の学習
- ・ 年詔ボランティア



コロナに負けない ボランティアの創意工夫

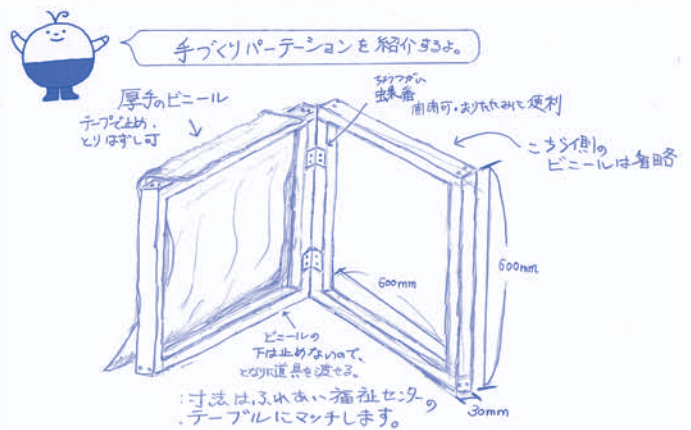
長野市ふれあい福祉センターの会場利用が再開して早2ヶ月。ボランティア活動をする皆さんの葛藤や苦悩は続いています。活動を継続するために何ができるのか？ 創意と工夫に富んだ皆さんの声を集めました。ウィズコロナ(新型コロナウイルスと共存)の時代のボランティア活動をとともに考えていきましょう。

継続に向けて！ ボランティアの創意工夫

6月1日。賑やかな声につられ1階作業テーブルに向かうと、新型コロナウイルスに打ち勝つために体制を整えて活動を行うグループの姿がありました。

再開初日に、お話をしながら楽しく物づくりをしている皆さんの前には、大きなパーテーション(ついでに)が用意されています。お話を伺ってみると、メンバーの一人がご家族と一緒に手作りされたそうです。そしてそこにはちょっとした工夫がつまっていました。

窓の部分の仕切りには、透明アクリル板ではなく柔らかい厚手のビニールを使用しています。これによって軽量で持ち運びしやすく、交換や清掃が可能です。材料はすべてホームセンターなどで入手でき、比較的安価で作ることができます。また、メンバー間の分担作業をスムーズに行えるように枠の下面はあえてビニールを固定せず、製作物を受け渡しやすくなっています。自分たちの活動に合わせ、使いやすく作られていてスタッフもその工夫にビックリしました。



読者の皆さんも工夫やアイデアがありましたら、ぜひお寄せください。ボランティア活動が継続できますよう皆さんと共有させていただきます。困りごとなどありましたら、解決に向けて一緒に考えていきましょう。

※ ※ ※

このように様々な創意工夫をして活動をしています。今号では3ページに亘りボランティア活動者のアイデアや困ったことなど皆さんの活動状況を集めています。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	すいせんまじっさーくる	構成人数
グループ名	すいせんマジックサークル	8名
ふりがな	おかざわ けさのり	
代表者	岡沢 袈裟則	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- 福祉
- 保健/医療
- 教育
- まちづくり
- 文化/芸術
- スポーツ
- 人権
- リサイクル
- 消費生活
- 災害救助/防災
- 男女共同参画
- 環境保全/自然保護
- 平和
- 国際協力・国際交流
- 地域安全/犯罪防止
- その他
- その他()
- 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

目的： 趣味のマジックを通して地域の皆さんと交流を深め、笑顔と元気を共有します

活動内容： トークをおり交ぜながらマジックを披露します。
途中でお客様にも簡単なマジックに参加して頂いて、『参加型』で盛り上げます

「か行で元気!!」をモットーにします。『か』は感動しましょう『き』は興味を持ちましょう、『く』は工夫してみましょ、『け』は健康またはケセラセラです。『こ』は、なな・んと恋心?ですよ。さあ!



2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

1. 困っています

皆さんと一緒にマジックをやりたいのですが・・・いかなせん3密対策で、このような機会をなかなかもてないんですよ。

2. 工夫と言えば

グループの総会を毎年4月にやっているんですが今年は出来ませんでした。このため総会資料を全員に郵送して見てもらいました。これも「リモート」ですかねえ。月例会は休んでいます。皆さんの気持ちが『やりましょう』となったら再開しまが、いつ頃になるか様子見です。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

活動日・活動場所

1. 毎月第3土曜日

長野市ボランティアセンターで交流会を開催します
お茶をしながらマジックの練習、おしゃべり・・・等

2. いつでもマジックボランティアでご訪問します

活動先 ⇒ 福祉施設（宅幼老所・デイサービス…）、
公民館、幼稚園、小中学校、町のサロン・・・等

グループのPR&会員募集等

1. グループ紹介

2001年4月発足 現在、会員は女性3名、男性5名
各市町村の社協に登録しております

代表者：岡沢 袈裟則 tel/fax 026-246-4340

2. 会員募集

いつでも会員を募集しています 初心者大歓迎ですよ
みなさん！ごいっしょにいかがですか !!



つながる つなげる グループカード

ふりがな	セインホケンフクシホランテイヤ ホホワイトナッツ	構成人数
グループ名	精神保健福祉ホランテイヤ ホホワイトナッツ	7名
ふりがな	コバヤシカヨエ	
代表者	小林 香代子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|--|
| <input checked="" type="radio"/> 福祉 | <input type="radio"/> 保健/医療 | ・教育 | <input checked="" type="radio"/> まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | <input checked="" type="radio"/> 人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

- ・目的 「精神障がい」の正しい理解(偏見の無い環境づくり)のための活動
当事者とフラットなコミュニケーションの構築
- ・内容
 - ・障がいの者の立場を理解し頂くためのあらゆる広報に努める
 - ・年間各種イベントを通じて 当事者のQOLを高める活動と推進する
 - ・他障がいの当事者との交流を深め 福祉行政の拡充に寄与する
 - ・支援者とも強くつながる活動を進める。(巧木企画・ホラテア)

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

困っていることは 集って交流することが出来ないことです。団体で行動することが主たる活動なので 本当に残念です。

工夫していることは、広報されている注意点、行動実践について 何倍も高いハードルを設定して 許される範囲の活動をしています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

○自慢(?)はマンパワーの無さ・経済基盤の無さを逆手にとって、多数の応援団をお願いして バラエティのある企画を実現しています。
“つながる”ことで目的を果たしていると思います。

♡ 応援
ありがとうございます

食料・資材提供ボランティア

山歩きボランティア

Germany
運輸

笑顔
今度はどこへ行く?
何、食べよっか!♡

朗読練習
ボランティア

お笑い提供ボランティア

★
15団体・個人の
応援頂いています
2020.11.01



つながる つなげる グループカード

ふりがな	どうけしさーくる わいわいあそびじゅく	構成人数
グループ名	道化師サークル ワイワイあそび塾	14名
ふりがな	なかむら ひでゆき	
代表者	仲村 豪恭	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|------------------|-------------|----------|-------------|
| ・ 補 ^② | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | ◎ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子育て | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

「失敗は許されない」そんなストレスの多い社会で、私たちは「正解」ナシ「失敗」OKを通して笑顔にする道化師パフォーマンスで多くの方々が楽しく過ごして元気になって帰られることを目的として活動しています。

福祉施設や病院のイベントなどに参加しパフォーマンスを行ったり、ワークショップなどで血回しやバルーンアートなどの体験会など行っています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- 福祉施設等でのイベントがすべて中止となって活動の場がなくなってしまった。
また、3密を避けての練習など難しく出来なかった。
- 道化師は相手と接近するパフォーマンス（握手やタッチなど）が多くあり、今後の課題だと思っている。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

皆さんの笑顔が私たちの
エネルギーです！！



つながる つなげる グループカード

ふりがな	なかしゅう まじっくらぶ	構成人数
グループ名	中条 マジッククラブ	7 名
ふりがな	おあた みつあ	
代表者	太田 三都雄	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 文化/芸術
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健/医療
- ・ スポーツ
- ・ 災害救助/防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他()
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まちづくり
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

- ・ 自分たちの介護予防・生きがいを
- マジックをみなさんに披露して楽しんで(喜んでも)いただく
- ・ 講座でマジックを学ぶ、イベントや自主活動でマジックを披露する

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

大きなイベントが中止になり、発表の場減りました。

活動の中では密を防ぐため、距離をとったり、換気をしたりと工夫をしています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

- ・90代でマジック大好きな男性の方がいます。
みなさんと協力しながら楽しくマジックを行っています。



つながる つなげる グループカード

ふりがな	ながの ひまわりごう の かい	構成人数
グループ名	長野『ひまわり号』の会	名
ふりがな	わたなべ なみこ	
代表者	渡辺 奈美子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ◎福祉 | ・保健/医療 | ◎教育 | ◎まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ◎人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

・障害者と健常者の相互理解を深める(交流、支援)
 ・バリアフリー化に向けた、提言や意見(まちづくり)等を目的に活動しています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

◦いままでの様に県内外へ移動することが難しくなっており、今後の活動に悩んでいる。
(旅行支援で感染の懸念があるため)

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

◦障害の有無に係らずに、「行きたい所」
「やりたいこと」ができるお手伝いをしていきます!



つながる つなげる グループカード

ふりがな	ながの おとこの のうかつくらぶ	構成人数
グループ名	ながの 男の脳喝倶楽部 (略称:脳喝クラブ)	29 名
ふりがな	おさだ けんいち	
代表者	長田 健一	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野（複数回答可）※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|----------|-----------------------------|
| <input checked="" type="radio"/> 福祉 | ・ 保健／医療 | ・ 教育 | <input type="radio"/> まちづくり |
| ・ 文化／芸術 | <input type="radio"/> スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助／防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全／自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他(| | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

- ・ 「脳に夢を 脳に愛を 脳に喝を」がキャッチフレーズ。
ひとつの分野にこだわることなくバラエティーな活動を毎週行っています。
- ①地域知見 ②男の料理 ③ボランティア ④自己研さん(趣味、興味、スポーツ)
- ・ もっと広く、もっと深く活動したい会員向けに「ユニット制」があります。
- ・ ユニットのひとつである「出前脳喝一座」は、毎月定期上演として高齢者福祉施設でバラエティーショーをボランティア開催しています。
- ・ カラオケ、利用者歌唱、口腔体操(またかぱら)、脳トレ、ハーモニカ演奏、替え歌等で「明るく楽しく面白い」時間を共有しています。(連続上演継続中)
- ・ 自分達の好きなカラオケ等でボランティアができることに感謝しています。



2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

「ウィズコロナ」として感染防止対策の実施。 ①「脳喝 健康セルフチェック」の作成・配布 ②感染防止グッズ常備(手指消毒液、マスク) ③屋内より屋外の活動にシフトした企画運営。野外彫刻めぐり、トレッキング、ノルディックウォーキング、ダム見学、農園耕作、体育館スポーツ(健康体操、卓球)など。

また、講座講師や施設見学は感染対策管理がしっかりしているところを選定。コロナに負けず11月末までの今年度イベント数は60回以上。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

感染防止グッズ



イベント前に



姨捨山頂(トレッキング)



出前脳喝一座③⑦



健康体操



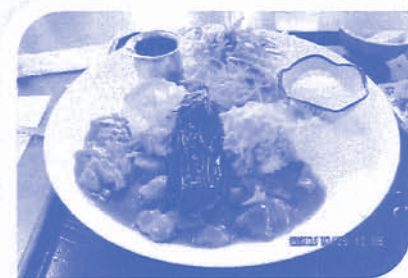
屋外彫刻めぐり



脳喝農園収穫催



奥裾花ダム堤頂にて



裾花ダムカレー

つながる つなげる グループカード

ふりがな	ながの かい	構成人数
グループ名	長野さざんかの会	38 名
ふりがな	いけ だゆ みこ	
代表者	池田由美子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ◎福祉 | ・保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

人間関係がうまくいかない ひきこもりなどの経験を持つ
 青年の親の会として、2001年1月に発足しました。親の会・通信などを
 通じて会員交流の中から共に生き方を考え、社会参加の道を
 依つていく。
 ・交流・相談・情報提供・スポーツ・おやつ作り・講演会
 ・その他

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

参加人数が少ない

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

つながる つなげる グループカード

ふりがな	てんやく てんとう おし	構成人数
グループ名	点訳グループ° てんとう虫	32名 <small>協会のメンバー5名</small>
ふりがな	みやむら か げ こ	
代表者	宮村 加代子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--|-------------------------------|----------|-------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 福祉 | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

- ◎ 視覚障害の方々に身近な情報等を点訳しお届けする。
- ・ 「朝日新聞 医療」の記事を点訳。サピエ図書館にアップする。
- ・ TV放送「3分クッキング」の毎月発行されるレシピ本を点訳。サピエ図書館にアップする。
- ・ 「ボランティアかわらばん」の点訳。点字打ち出して郵送する。
- ・ 「ぶらぶら信州」の点訳。点字打ち出して。郵送する。
- ・ 新刊本等の点訳。サピエ図書館にアップする。
- ・ 市内小学校からの依頼により。点字体験教室を支援。
- ・ その他 依頼された文書やシール等の点訳やお手紙い等々。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- 活動メンバー全員がそろくと、30名を超える大人数です。3密を回避するため、全員そろっての活動は自粛し、グループごと分散で集まったり、在宅で行ったりしながら、できる活動を続けています。
- 例年、市内小学生の点字学習のお手伝いに行っていました。子どもたちが点字を打ったり読んだりできるようになって喜んでくれるのが嬉しいです。コロナ禍で、そんな機会も自粛中なのが本当に残念です。
- 視覚障害の方々に、毎月点字の新聞等をお送りしていましたが、全員で集まれないので、それができません。早く終息してほしいと皆で願っています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

身近にたくさんある点字



こんな小さな凸凹を、指先で読んでしまう視覚障害の方々は、本当にすごいです！

そんな視覚障害の方々の少しでもお役にたてればと、「点訳グループてんとう虫」は、新聞の記事、ボランティアかわらばん、話題の新刊本などを点訳し続けて20年余り。コロナに負けず今後も頑張ります！！



つながる つなげる グループカード

ふりがな		構成人数
グループ名	長野手話ダンスの会 ともだち	20 名
ふりがな		
代表者	久保田あや子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|---------|------------|---------|------------|
| ◎・福祉 | ・保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ○・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

福祉施設等を訪問し、手話ダンスを通して利用者の方々との交流を楽しんでいます。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

マスクを着用して練習を再開しています。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	ながのしゅわさーくる	構成人数
グループ名	長野手話サークル	約100名
ふりがな	まるやま ひろみ	
代表者	丸山 浩美	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・福祉 ◎
- ・保健/医療
- ・教育
- ・まちづくり
- ・文化/芸術
- ・スポーツ
- ・人権 ○
- ・リサイクル
- ・消費生活
- ・災害救助/防災 ○
- ・男女共同参画
- ・環境保全/自然保護
- ・平和
- ・国際協力・国際交流
- ・地域安全/犯罪防止
- ・子ども
- ・その他()
- ・市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

「聞こえない人たちの人権を守り、暮らしを豊かにする」という目的を持ち、聴覚障害者と交流をしながら手話を含めた様々なことを学んでいます。

定例会では交流や手話だけでなく、聴覚障害者から体験談を聞いたり、情報保障や災害時の対応等について一緒に考え、長野市への要望につなげています。

行事では、サークル会員だけでなく、多くの聞こえないの方々と交流を深め、生きた手話を学んでいます。

また、聴覚障害者や手話、文字で情報を伝える要約筆記について、皆さんに知っていただく啓発活動も行っています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- 4 ヶ月間定例会や行事を開催することができず、聴覚障害者との交流の場をもつことができませんでした。
- コロナ禍で、現在も開催できる行事が限られ、3密を防ぐために一般の方への参加呼びかけも出来ず残念です。
- 聴覚障害者と話す時は、顔の表情や口の形が大切になるので、口元を隠すマスクは会話の邪魔になります。その解決のために、みんなで透明マスクを手作りして使っています。
- 基本的な感染予防対策をしっかりと行い、いつもより広い会場を使って時間を短縮して開催しています。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど

現在は、コロナ禍でも聴覚障害者と交流が続けられるよう、基本的な予防対策はしっかりととして、毎週のサークルを開催しています。

○会場案内

昼 の 部：毎週金曜日 10：00～12：00 市障害者福祉センター

夜 の 部：毎週火曜日 19：00～21：00 長野市ふれあい福祉センター

篠ノ井会場：毎週木曜日 19：00～21：00 篠ノ井市民交流センター

※見学は随時受け付けています。興味のある方は連絡不要、お気軽にお越しください。その際はマスク着用をお願いします。

なお、現在は時間を短縮して開催していますので、前もって時間をご確認ください。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	長野の 点字 花水木の会	構成人数
グループ名	長野点字花水木の会	6名
ふりがな	エエキ 花水木	
代表者	花水木 波満子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|---------|-------------|----------|-------------|
| ◎ 福祉 | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

- ・ ネットテレビへの点字本登録
- ・ 点字カレンダー作製
- ・ 点字勉強会

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

なし

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど

和気あいあいと活動します。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	なまの ぶくぞうくん	構成人数
グループ名	なまの 福ゾウくんプロジェクト	20名
ふりがな	こん じょう ひろこ	
代表者	近藤 浩子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ◎福祉 | ・保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ◎リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ◎子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

寄付された布や毛糸を、小物製作や売上金を被災地の子どもたちを応援しています。ボランティアセンターの玄関などで販売させていたが、10月現在397万円の売上金とりました。

東日本大震災の岩手県大槌町の小学校へ図書費、小学6年生へ一人2千円の図書券を贈っています。

今年度は昨年の台風19号が被害を受けた長野市の3校にも15万円ずつ45万円寄付しました。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

緊急事態宣言が出されて、ボランティアセンターに集まることができなくなり、活動が続けられるか不安でしたが、電話やメールで連絡し合い、小物製作に取り組みました。マスクが不足していたので、お役にたちたいと思い、布マスク製作に励みました。沢山の皆さんに買っていただき、お役に立てることができました。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

手芸大好きの人が集まって、日常使ってもらえるエプロンや袋物、夏は農作業用の手ぬぐい帽子、冬は暖かい手編み帽子など販売しています。クリスマスの時などは楽しい小物も。今年はマスクを沢山作りました。



■令和元年東日本台風災害にあった長野市内の学校に支援金をお届けしました

「なごの福ゾクくんプロジェクト」は、手芸品を製作しその売上金で被災地支援をしています。東日本大震災にあった岩手県大槌町の子供たちへは2012年4月から支援を続けてきました。今年も3月に町内の小学6年生85名に卒業記念として2千円ずつ図書券を贈りました。

8月7・17日には、昨年の台風19号で大きな被害が出た地元長沼小学校・東北中学校・豊野中学校の3校に15万円ずつ計45万円を贈りました。発災から1年近く経ってしまいましたが、やっと届けることができました。少しでもお役に立てると嬉しいです。

手芸品をご購入くださった皆様のおかげで支援金をお送りできました。ご協力ありがとうございました。



長沼小学校



東北中学校

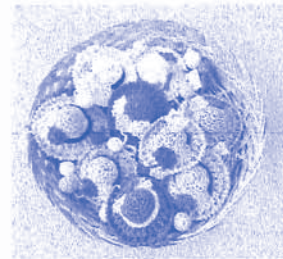


豊野中学校

コロナ用マスク



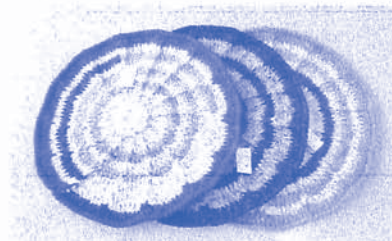
帽子
マスク
コット



手編み帽子



手編みマット



つながる つなげる グループカード

ふりがな	ながの	構成人数
グループ名	長野マジッククラブ	30 名
ふりがな	うえはら ゆきよし	
代表者	会長 上原 幸善	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- ・ 福祉
- ・ 文化/芸術
- ・ 消費生活
- ・ 平和
- ・ 子ども
- ・ 保健/医療
- ・ スポーツ
- ・ 災害救助/防災
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ その他()
- ・ 教育
- ・ 人権
- ・ 男女共同参画
- ・ まちづくり
- ・ リサイクル
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

1. 介護施設からの要請によるマジック演技
2. 小坂アラザ・児童館からの要請による
3. 市のイベント・町内のイベントに
4. 各町内のお茶のサロンからの要請による
5. 月2回の例会開催

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

コロナによる活動の場が激減。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

ミュージック演技要請があれば何処へでもおかけます。
(荷物があり車で行くのでガソリン代が必要)

つながる つなげる グループカード

ふりがな	ひろまち ぶんしんかい	構成人数
グループ名	広町福社会	18 名
ふりがな	みやもと ひろこ	
代表者	宮本 博子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--|-------------|----------|-------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> 福祉 | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

- ・ 地域住民が だれでも参加できる お茶飲みサロン、独居の
- ・ お年寄りを対象とした会食会や バザーへの参加などを
行っております。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

なかなか活動ができず、再開を希望する声も聞えず
まじりまじり、町の会報(た町だより)等を通して町の皆さんには
ご理解をお願いしております。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

・ ボランティアとしての活動を通して、会食会等は手づくり
にこだわり、あたたかいものを!!

お茶飲みワロンは町の方、皆さんにおまかせをいただける
よう、お知らせ等を利用して活動に励んでおります。

コロナの終息は難しいにしても、町の皆さんと笑顔で
おしゃべりができる日が、日も早くくるとを願っております。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	フクロウノモリ	構成人数
グループ名	ふくろうの森 No.15901	15 名
ふりがな	しんぼ ただひろ	
代表者	新保直弘	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野（複数回答可）※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|---------|-------------|----------|-------------|
| ◎ 福祉 | ・ 保健／医療 | ・ 教育 | ◎ まちづくり |
| ・ 文化／芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助／防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全／自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全／犯罪防止 |
| ・ 子ども | ・ その他（ | | ◎ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

■訪問ボランティア活動

- ・ 音楽・演奏活動は主に高齢者施設・障がい者施設などを訪問し、歌・紙芝居・朗読・寸劇などを披露し、利用者様と楽しいひとときをご提供・共有する活動を行っております。

■各種イベント企画・運営

- ・ NPO法人や地域活動団体と連携し、必要に応じたイベントを企画・運営し、地域の活性化や人とのつながりなどを推進する活動をしています。

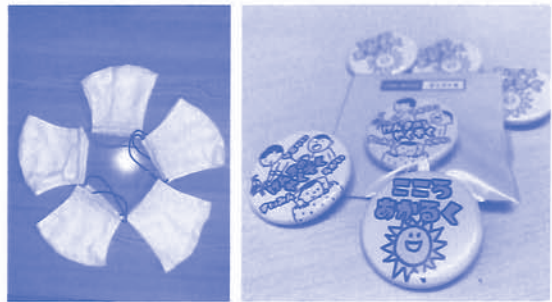
■ボランティア連携・派遣活動（ボランティア派遣ふらざ）

- ・ これからボランティア活動をしていきたい、してみたい、また、活動にご賛同いただける他の団体・個人の方と連携し、活発な活動を促進し、高め合いより良いパフォーマンスと正しい接し方などの共有を図り、披露の場の提供・案内をしています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

新型コロナウイルス感染症の非常事態宣言で活動の自粛を余儀なくされる中、少しでもお役に立つ活動はとメンバーで知恵を出し合ってわずかではありますが今できる事を考え、行動しています。

また、どうしたらイベントを開催できるかを考え、企画し開催しました。(*資料参照)



手作りマスクを届けています。こもりがちな日々も心だけは明るく。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど

■活動内容・実績

高齢者施設・障がい者施設などを訪問し、歌・紙芝居・朗読・寸劇などを披露し、利用者様と楽しいひとときをご提供・共有する活動を行っております。

メンバーはそれぞれ得意分野を発揮して演奏会の前にツボマッサージや簡単にできる体操、また女性にはお出かけ気分を味わっていただくよう美容師さんにメイクをしていただくなどの工夫をしています。

また、ボランティア活動に興味のある方を見学兼お手伝いとして帯同していただき体感し、注意点やペース配分などを学んで活動に役立てて頂いてます。

また、地域の団体と連携し、イベントの企画・運営をしています。(*資料参照)



*特に児童施設の写真に関しては取り扱いにご注意ください。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	りんぽくかい	構成人数
グループ名	フレンドシップ 輪睦会	12名
ふりがな	きた ざわむであき	
代表者	北沢 秀昭	



1. 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ◎福祉 | ・保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

目的 身体障害者への支援

内容 身体障害者の社会参加、レクレシヨンの介助、

身体障害者の実情を知ってもらう啓蒙活動

春秋リフトバス、レタカ-を使用した日帰り旅行

学校、団体への車椅子使用方法の講演等

ふれあい福祉センターの車椅子定期点検、修理

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

- ・ 2020年春先より日帰り旅行は中断、又講演の要請もありません。ふれあい福祉センターの車椅子点検は、継続中。
- ・ 会員の数の減少

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



フレンドシップ輪陸会 バスハイク (H23、5、10) 松本城公園

つながる つなげる グループカード

ふりがな	フレンドリーノカイ	構成人数	
グループ名	フレンドリーの会	1	名
ふりがな	やまぎし ひろや		
代表者	山岸 寛 弓介		



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- 福祉
- 文化/芸術
- 消費生活
- 平和
- 子ども
- 保健/医療
- スポーツ
- 災害救助/防災
- 国際協力・国際交流
- その他()
- 教育
- 人権
- 男女共同参画
- まちづくり
- リサイクル
- 環境保全/自然保護
- 地域安全/犯罪防止
- 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容
 今けんさかいがつかいしておりましたか
 コロナが来たついでに活動がなくなって
 います。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

フレンドリーの会でわメンバーをしていながら
障害者もった人たちあつおつてグループデスカ
ほんをかんかえていまわ

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

フレンドリーの会でわ
障害者もった人達のりかい
がないので長野りかいなと
ちとあたいえんなかてフレンドリーの会
てわ大学生あときえりてくえてなかつ
じまきよくは長野市 12 おく
ボラニアセクター
スタッフをほしめうしたい
より いい活動にしていまたい

つながる つなげる グループカード

ふりがな		構成人数
グループ名	ミックスキャンディ	2名
ふりがな		
代表者		



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ◎福祉 | ・保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

主に老人施設などで活動させて貰っています。
紙芝居(オリジナル創作・クーピーペンシルを使用した絵)と
ハワイアンフラ(歌謡曲、唱歌などの日本語曲で踊ります)が
出し物です。見て下さる方々の笑顔が励みになっています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

活動時には、マスク・フェイスシールドなどを使用して行ってきましたが、コロナ禍で活動の場もほとんど無くなりました。

ご依頼があれば、すぐに対応出来るよう準備をしておりますので宜しくお願いします。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど

出し物は二人別々ですので、練習は各自自主練をしています。
ご依頼があればすぐにお応え出来ますのがセールスポイントです。
クイズや歌などでもお楽しみ頂けるよう工夫をしております。



つながる つなげる グループカード

ふりがな		構成人数
グループ名	南長野マジッククラブ (ホラシキアソシ)	9 名
ふりがな	しもふりかと	
代表者	下村 勝登	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|---------|-------------|----------|-------------|
| ◎ 福祉 | ・ 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | ・ スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ◎ 子ども | ・ その他() | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

人生を楽しく

未来ある子供達には夢を

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

介護施設、お茶呑みサロン、イベント、デイサービス
今年3月よりすべてキャンセル
児童センター、児童館がいくつか予定しています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



介護施設



お茶呑みサロン



イベント



デイサービス



児童センター



児童館

上記の写真は訪問先で活動している写真です、皆様楽しんでいただいております。訪問先では基本 年1~2回にて年間70回を目標に幅広く、多くの皆様に観て頂く為にボランティア活動をしています。御希望の方は、お早めに連絡頂ければ幸いです。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	ヤマビユカイ	構成人数
グループ名	やまびに会	43名
ふりがな	ヤマダカズコ	
代表者	山田和子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

◎ 福祉

- ・ 保健/医療
- ・ 教育
- ・ まちづくり
- ・ 文化/芸術
- ・ スポーツ
- ・ 人権
- ・ リサイクル
- ・ 消費生活
- ・ 災害救助/防災
- ・ 男女共同参画
- ・ 環境保全/自然保護
- ・ 平和
- ・ 国際協力・国際交流
- ・ 地域安全/犯罪防止
- ・ 子ども
- ・ その他()
- ・ 市民活動団体の支援

② 活動目的・内容

視覚障害者への朗読ボランティアグループです
目の不自由な方達に身からの情報を送りこいて日常生活の自立支援
社会参加の応援をしています。

主な活動。やまびにテレホンサービス…信濃毎日新聞の記事を電話で

365日流しています

- 情報満載のテープ、CDを作成、目の不自由な方達に貸出、
- 依頼員図書を作成

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

録音室は密になりやすいので、一回の活動人数を減らし、
機器の除菌、空気の入れ替え等に細心の注意をしています。

活動のようす

*グループの自慢、PRなどご自由にお書きください。
写真、イラストなど



つながる つなげる グループカード

ふりがな	とくていひえいりかつどうほうじんらいふでざいんせんたー	構成人数
グループ名	特定非営利活動法人 ライフデザインセンター	名
ふりがな	おがわ かずこ	
代表者	小川 和子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ・福祉 ◎ | ・保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 ○ | ・リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

高齢期を明るく楽しく生きがいを持って生活するためのサポート。又、高齢期におこる様々な悩みの相談、必要に応じて成年後見制度に基づく契約により最期の時、又死後の事務処理まで支援。広く広報するための各種セミナーの開催など。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

当センター利用者、会員との面会ができないためのコミュニケーション不足。十分な対応ができない事。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど

・勉強会の様子



・会員交流会



・冬季フィットネス



つながる つなげる グループカード

ふりがな	わかほ	構成人数
グループ名	若穂ボランテニア	24名
ふりがな	わかほ 平沢ゆきこ	
代表者	平沢由記子	



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|-------------------------------------|---|----------|-------------|
| <input checked="" type="radio"/> 福祉 | <input checked="" type="radio"/> 保健/医療 | ・ 教育 | ・ まちづくり |
| ・ 文化/芸術 | <input checked="" type="radio"/> スポーツ | ・ 人権 | ・ リサイクル |
| ・ 消費生活 | ・ 災害救助/防災 | ・ 男女共同参画 | ・ 環境保全/自然保護 |
| ・ 平和 | ・ 国際協力・国際交流 | | ・ 地域安全/犯罪防止 |
| ・ 子ども | <input checked="" type="radio"/> その他(大しらのふれ合い会) | | ・ 市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

若穂病院(月・木曜日)

・ ベッド回り、車いすの手掃除

ケアフロアわかほ(毎月4木曜日)

・ 話し相手 補助手伝い

エトピアわかほ

・ 話し相手(5月~10月木曜日)

・ 習字クラブ手伝い(5月~10月木曜日)

わかほ学園(毎月3木曜日)

・ 車取り、窓拭き、掃除、学園祭手伝い

アトリエエゴ

・ ベット手伝い(年3回)

ふれ合い会(年2回)

・ 食事作り

その他 地区のイベント

・ とびっくら

・ 若穂福祉まつりバザー

協力、参加(7月)

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

1 コロナ禍の中、全員みんなボランティア活動出来る。みんなで食事も出来るのが嬉しい。私たちのボランティアは人と接触するのや仕事、ボランティアです。病院やひかり学園や老人介護施設やデパートの話し相手、一人ひとりのお年寄りの食食（食事作り）などです。あまり家に居るなりやう。人と接触しないで出来る事。若くは洋国の体育館などお借りして作業（お祭り）したり外回りの草取りをしてあげてもいいです。彼に打ちたいと思っみんなやっています。全員みんなボランティアが大好きです。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど



← ひかり学園の草取りです。園生も手伝ってみんなで楽しい作業をしています。草取りの時に布巾したり、手ぶさしたり、洋園祭の午飯、活動出来るのが嬉しいです。



← 一人ひとりのお年寄りのごちそう、食の料理を作ってあげている様です。ほとんどが手作りです。お弁当の時もあり、お弁当の作りや、お祝いのお返し、お祝い全部食べてくれます。お祝い一箱うんたいです。レアル・ジャパンの箱に包みます。

つながる つなげる グループカード

ふりがな	わっ子の会	構成人数
グループ名	和っ子の会	10 名
ふりがな		
代表者		



1 私たちはこんな活動をしています

① 活動分野(複数回答可)※該当する活動に○、一番中心となる活動に◎をして下さい

- | | | | |
|--------|------------|---------|------------|
| ◎福祉 | ・保健/医療 | ・教育 | ・まちづくり |
| ・文化/芸術 | ・スポーツ | ・人権 | ◎リサイクル |
| ・消費生活 | ・災害救助/防災 | ・男女共同参画 | ・環境保全/自然保護 |
| ・平和 | ・国際協力・国際交流 | | ・地域安全/犯罪防止 |
| ・子ども | ・その他() | | ・市民活動団体の支援 |

② 活動目的・内容

くつ下の履き口のゴムを使ってさぶとん作りをしています。
作ったさぶとんは福祉バザーに提供しています。

2 コロナ禍での活動で困っていること、工夫していることがありますか

活動時間を短縮しています。

活動のようす

*グループの自慢、PR などご自由にお書きください。
写真、イラストなど

