

長野市ボランティアセンター **2022** ボランティアグループ一覽

2022年度、登録の内容を公開可としているボランティア・市民活動グループ、団体等を掲載しています。

(2022年8月31日現在)



本冊子の活用方法

長野市内では多種多様なボランティアグループ・団体が多数活動しています。

本冊子では、長野市ボランティアセンターに登録しているグループ・団体の中から、冊子への掲載を希望したグループ・団体を一覧にまとめました。

1 検索方法

次頁の活動種別ごとにまとめた目次からご検索ください。

巻末にはグループ・団体名称 50音順の目次を掲載しています。ご活用ください。

2 問い合わせ

個人情報保護等の観点から、グループ・団体代表者氏名、住所、電話番号等は掲載していません。それぞれのグループ・団体と連絡を取りたい場合は、長野市ボランティアセンターにご連絡ください。

【連絡先】

社会福祉法人長野市社会福祉協議会
長野市ボランティアセンター

業務時間 平日 8:30~20:00

土日 9:00~17:45

※ふれあい福祉センター休館日（毎月第三日曜日）及び平日の祝休日を除く

〒380-0813

長野市大字鶴賀緑町 1714-5

電話 026-227-3707

FAX 026-224-1513

E-Mail vc@csw-naganocity.or.jp

ホームページ <https://www.csw-naganocity.or.jp/>

長野市ボランティアセンターLINE 公式アカウント



ボランティアグループガイド 2022 もくじ

1. 福祉

コーロ・セシリア	No.1
点訳グループサタディ	No.3
長野市点訳グループてんとう虫	No.4
やまびこ会	No.5
言の葉の会(長野失語症友の会)	No.8
しなの家庭教育研究所	No.10
麦っ子広場	No.11
朗読たんぼぼの会	No.13
ながのこどもの城いきいきプロジェクト	No.14
パネルシアターこんぺいとう	No.15
CSネットワーク長野	No.17
長野点訳花水木の会	No.19
フレンドシップ輪睦会	No.21
長野手話サークル	No.22
友・友	No.25
さわやかアンサンブル	No.27
長野市心身障害者相談員協議会	No.28
長野市ボランティア連絡協議会	No.30
長野県 NPO センター	No.31
民謡&津軽三味線 謙竹会	No.32
子どもの問題を考える会長野	No.34
すいせんマジックサークル	No.35
きもちいい快	No.36
ライフデザインセンター	No.37
子ども・人権・エンパワメントCAP ながの	No.38
ホワイトナッツ	No.41
長野手話ダンスの会ともだち	No.45
こまくさ	No.49
朗読ボランティア水馬の会	No.50
長野社会復帰促進会	No.52
生活クラブ長野中央支部	No.53
手しごとサロンフラワー	No.61
長野県ベトナム交流協会	No.62
長水母親連絡会	No.64
SAD サークル Nagano	No.65
認知症の人と家族の会長野地区	No.66
長野マジッククラブ	No.67
銀扇流銀扇会	No.69
長野県自死遺族自助グループやまなみ	No.77
長野県障がい者スポーツ 指導者北信地区協議会	No.78
反貧困ネットワーク長野	No.80
ながの盲ろう者りんごの会	No.81
おしゃべりボランティア野菊	No.89

まちの縁側育みプロジェクトながの	No.92
食育体験教室・コラボ	No.96
北信五岳	No.98
翠翔会	No.103
ホットライン信州	No.104
子ども・家庭支援センターHAG	No.106
こどもの SOS に目を向ける	No.107
メンズクラフトカフェ	No.108
道化師サークル ワイワイあそび塾	No.109
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	No.112
ながの男の脳喝倶楽部	No.114
長野市災害ボランティア委員会	No.115
ケアカフェながの	No.116
被爆体験を聴く会	No.120
ナガノ生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	No.121
ウクレレボランティアガズレレ信州	No.122
松代復興応援実行委員会	No.124
長野地区社会保障推進協議会	No.127
福祉ボランティア	No.131
信州なでしこ隊	No.133
ゆるいおっさんの会	No.134
Happy Spot Club	No.138

2. 保健・医療

朗読たんぼぼの会	No.13
パネルシアターこんぺいとう	No.15
CSネットワーク長野	No.17
北信助産師会	No.26
長野市ボランティア連絡協議会	No.30
きもちいい快	No.36
ホワイトナッツ	No.41
長野県発明研究会長野支部	No.60
SAD サークル Nagano	No.65
認知症の人と家族の会長野地区	No.66
長野県障がい者スポーツ指導者 北信地区協議会	No.78
反貧困ネットワーク長野	No.80
健康な未来を考える Sowing.net	No.82
ハッピーレインボー	No.93
ホットライン信州	No.104
メンズクラフトカフェ	No.108
長野市災害ボランティア委員会	No.115
ケアカフェながの	No.116
腎臓移植を広げる会	No.117
ナガノ生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	No.121

ながの認知症勉強会	No.126
長野地区社会保障推進協議会	No.127
福祉ボランティア	No.131
信州なでしこ隊	No.133

3. 教育

野村生涯教育センター 長野支部	No.2
長野モラロジー事務所	No.7
長野空襲を語り継ぐ会	No.9
麦っ子広場	No.11
朗読たんぼぼの会	No.13
ながのこどもの城いきいきプロジェクト	No.14
パネルシアターこんぺいとう	No.15
CSネットワーク長野	No.17
フレンドシップ輪睦会	No.21
長野シニアリーダーズクラブ	No.23
民謡&三味線 謙竹会	No.32
きもちいい快	No.36
子ども・人権・エンパワメントCAP ながの	No.38
ホワイトナッツ	No.41
長野少年少女合唱団	No.44
朗読ボランティア水馬の会	No.50
ジュニアアドベンチャークラブ長野	No.51
戸隠森林植物園ボランティアの会	No.58
長水母親連絡会	No.64
長野マジッククラブ	No.67
ボーイスカウト長野第1団	No.68
スコレ家庭教育振興協会	No.72
長野県砂防ボランティア協会	No.75
プロ家庭教師のネットワーク I WILL	No.76
反貧困ネットワーク長野	No.80
ながはくパートナー (長野市立博物館ボランティア)	No.83
鍋屋田小学校でのお話の会	No.85
日本野鳥の会 長野支部	No.86
食育体験教室・コラボ	No.96
ゆいくらぶ	No.100
信州ふるさと郷育ネットワーク	No.102
翠翔会	No.103
子ども・家庭支援センターHAG	No.106
こどものSOSに目を向ける	No.107
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	No.112
長野市災害ボランティア委員会	No.115
ケアカフェながの	No.116
ながの電気クラブ	No.118
被爆体験を聴く会	No.120
ナガノの生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	No.121
ウクレレボランティアガズレレ信州	No.122

ゆかいサイエンス	No.125
親子で息抜きイタリアン	No.129
福祉ボランティア	No.131
さとも善光寺 里帰りを進める会	No.136
エプロンクラブ	No.137

4. まちづくり

長野モラロジー事務所	No.7
麦っ子広場	No.11
長野市ボランティア連絡協議会	No.30
長野県 NPO センター	No.31
民謡&津軽三味線 謙竹会	No.32
すいせんマジックサークル	No.35
長野県ベトナム交流協会	No.62
認知症の人と家族の会長野地区	No.66
銀扇流銀扇会	No.69
まちの縁側育みプロジェクトながの	No.92
食育体験教室・コラボ	No.96
ながのTV	No.99
信州ふるさと郷育ネットワーク	No.102
天空の里 いもい農場	No.105
道化師サークルワイワイあそび塾	No.109
ながの男の脳喝倶楽部	No.114
長野市災害ボランティア委員会	No.115
ケアカフェながの	No.116
ナガノ生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	No.121
ウクレレボランティアガズレレ信州	No.122
松代復興応援実行委員会	No.124
長野地区社会保障推進協議会	No.127
またあいこ	No.128
福祉ボランティア	No.131
信州なでしこ隊	No.133
ゆるいおっさんの会	No.134

5. 文化・芸術

コーロ・セシリア	No.1
言の葉の会(長野失語症友の会)	No.8
麦っ子広場	No.11
朗読たんぼぼの会	No.13
パネルシアターこんぺいとう	No.15
長野 SGG クラブ梵鐘の会	No.18
長野中部子ども劇場	No.24
さわやかアンサンブル	No.27
ふれ愛ハミング	No.29
長野市ボランティア連絡協議会	No.30
民謡&三味線 謙竹会	No.32

カント・キアラ	No.33
すいせんマジックサークル	No.35
ハッピーサークルながの	No.39
長野青少年少女合唱団	No.44
長野手話ダンスの会ともだち	No.45
合唱団みすず	No.55
長野県ベトナム交流協会	No.62
長野マジッククラブ	No.67
銀扇流銀扇会	No.69
オカリナアンサンブルスイートピー	No.71
ながはくパートナー (長野市立博物館ボランティア)	No.83
鍋屋田小学校でのお話の会	No.85
ハッピーレインボー	No.93
信州と沖縄を結ぶ会	No.94
ケアカフェながの	No.116
ナガノ生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	No.121
ウクレレボランティアガズレレ信州	No.122
こどもこんちえると	No.123
ウクレレサークル	No.139

6. スポーツ

CSネットワーク長野	No.17
信州里山塾	No.74
長野県障がい者スポーツ指導者 北信地区協議会	No.78
北信五岳	No.98

6. 環境安全・自然保護

フレンドシップ輪睦会	No.21
おもちゃの病院ながの	No.40
ながの環境パートナーシップ会議	No.47
みどりの市民	No.48
ジュニアアドベンチャークラブ長野	No.51
生活クラブ長野中央支部	No.53
自然観察指導員長野県連絡会	No.56
戸隠森林植物園ボランティアの会	No.58
長水母親連絡会	No.64
ボーイスカウト長野第1団	No.68
信州里山塾	No.74
こちら肉球クラブ	No.79
健康な未来を考える Sowing.net	No.82
日本野鳥の会 長野支部	No.86
信州と沖縄を結ぶ会	No.94
北信五岳	No.98
信州ふるさと郷育ネットワーク	No.102

天空の里 いもい農場	No.105
脱原発長野行動実行委員会	No.111
ゆるいおっさんの会	No.134
さといも善光寺 里帰りを進める会	No.136
エプロンクラブ	No.137

7. リサイクル

ホワイトナッツ	No.41
長野県発明研究会長野支部	No.60
長水母親連絡会	No.64
風のウイング	No.73
北信五岳	No.98

8. 消費生活

みどりの市民	No.48
生活クラブ長野中央支部	No.53
長野県発明研究会長野支部	No.60
天空の里 いもい農場	No.105
子ども・家庭支援センターHAG (ハグ)	No.106
さといも善光寺 里帰りを進める会	No.136

9. 災害救助・防災

朗読たんぽぽの会	No.13
CS ネットワーク	No.17
長野市ボランティア連絡協議会	No.30
長野県 NPO センター	No.31
民謡&津軽三味線 謙竹会	No.32
ハッピーサークルながの	No.39
ホワイトナッツ	No.41
長野県砂防ボランティア協会	No.75
ながはくパートナー (長野市立博物館ボランティア)	No.83
被災地オテガミプロジェクト	No.87
ながの福ゾウくんプロジェクト	No.91
北信五岳	No.98
天空の里 いもい農場	No.105
長野市災害ボランティア委員会	No.115
ナガノ生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	No.121
松代復興応援実行委員会	No.124
福祉ボランティア	No.131

10. 地域安全・犯罪防止

長野市ボランティア連絡協議会	No.30
----------------	-------

子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	No.38
北信五岳	No.98
ゆるいおっさんの会	No.134

11. 人権

言の葉の会(長野失語症友の会)	No.8
長野市ボランティア連絡協議会	No.30
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	No.38
ホワイトナッツ	No.41
吉田日本語教室	No.43
長野社会復帰促進会	No.52
フレンドリーの会	No.59
長野県ベトナム交流協会	No.62
長水母親連絡会	No.64
公社)認知症の人と家族の会長野地区	No.66
長野県自死遺族自助グループやまなみ	No.77
反貧困ネットワーク長野	No.80
死刑をとめよう!長野の会	No.88
子ども・家庭支援センターHUG (ハグ)	No.106
ナガノ生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	No.121
長野地区社会保障推進協議会	No.127
福祉ボランティア	No.131
信州なでしこ隊	No.133

12. 平和

長野空襲を語り継ぐ会	No.9
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	No.38
ホワイトナッツ	No.41
戦争しない!させない!共同行動ながの	No.46
長水母親連絡会	No.64
信州と沖縄を結ぶ会	No.94
天空の里 いもい農場	No.105
子ども・家庭支援センターHUG (ハグ)	No.106
被爆体験を聴く会	No.120
ミャンマー民主化を支援する信州の会	No.130

13. 国際協力・国際交流

ヒッポファミリークラブ	No.12
イングリッシュサークル	No.20
吉田日本語教室	No.43
長野市日中友好協会女性委員会	No.57
フレンドリーの会	No.59
長野県ベトナム交流協会	No.62
ボーイスカウト長野第1団	No.68
天空の里 いもい農場	No.105

子ども・家庭支援センターHUG (ハグ)	No.106
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	No.112
ケアカフェながの	No.116
ミャンマー民主化を支援する信州の会	No.130
福祉ボランティア	No.131
ウクレレサークル	No.139

14. 男女共同参画

子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	No.38
ハッピーサークルながの	No.39
ホワイトナッツ	No.41
フレンドリーの会	No.59
長野県ベトナム交流協会	No.62
ガールスカウト長野県第41団	No.97
天空の里 いもい農場	No.105
子ども・家庭支援センターHUG (ハグ)	No.106
ケアカフェながの	No.116
ナガノ生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	No.121
福祉ボランティア	No.131
信州なでしこ隊	No.133

15. 市民活動団体の支援

言の葉の会	No.8
CSネットワーク長野	No.17
長野市ボランティア連絡協議会	No.30
長野県NPOセンター	No.31
すいせんマジックサークル	No.35
長野社会復帰促進会	No.52
ながのボランティア 市民活動支援ネットワーク	No.54
風のウイング	No.73
まちの縁側育みプロジェクトながの	No.92
ながのTV	No.99
ほっとライン信州	No.104
天空の里 いもい農場	No.105
長野市災害ボランティア委員会	No.115
福祉ボランティア	No.131
ゆるいおっさんの会	No.134
ウクレレサークル	No.139

16. 子ども

ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)	No.6
しなの家庭教育研究所	No.10
朗読たんぼぼの会	No.13

ながのこどもの城いきいきプロジェクト	No.14
パネルシアターこんぺいとう	No.15
C Sネットワーク長野	No.17
長野シニアリーダーズクラブ	No.23
長野中部子ども劇場	No.24
友・友	No.25
さわやかアンサンブル	No.27
長野市ボランティア連絡協議会	No.30
長野県 NPO センター	No.31
民謡&津軽三味線 謙竹会	No.32
子どもの問題を考える会長野	No.34
すいせんマジックサークル	No.35
子ども・人権・エンパワメント CAP ながの	No.38
おもちゃの病院ながの	No.40
長野少年少女合唱団	No.44
ジュニアアドベンチャークラブ長野	No.51
生活クラブ長野中央支部	No.53
長野県ベトナム交流協会	No.62
ながの子育てネット	No.63
長水母親連絡会	No.64
長野マジッククラブ	No.67
ボーイスカウト長野第1団	No.68
プロ家庭教師のネットワーク I W I L L	No.76
ながはくパートナー (長野市立博物館ボランティア)	No.83
鍋屋田小学校でのお話の会	No.85
大いちょうの会	No.95
食育体験教室・コラボ	No.96
信州ふるさと郷育ネットワーク	No.102
翠翔会	No.103
ホットライン信州	No.104
天空の里 いもい農場	No.105
子ども・家庭支援センターHUG (ハグ)	No.106
こどもの SOS に目を向ける	No.107
道化師サークルワイワイあそび塾	No.109
中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾	No.112
長野市災害ボランティア委員会	No.115
ながの電気クラブ	No.118
信州こども食堂 古里こどもカフェ	No.119
ナガノ生きづらさをつなげる フリーペーパーhanpo	No.121
ウクレレボランティアガズレレ信州	No.122
ゆかいサイエンス	No.125
親子で息抜きイタリアン	No.129
福祉ボランティア	No.131
信州なでしこ隊	No.133
ゆるいおっさんの会	No.134
エプロンクラブ	No.137
Happy Spot Club	No.138

17. 特定しない

朗読たんぽぽの会	No.13
長野市ボランティア連絡協議会	No.30
長野県発明研究会長野支部	No.60
手しごとサロンフラワー	No.61
風のウイング	No.73
被災地オテガミプロジェクト	No.87
ちょうまの会	No.90
ながの協働ねっと	No.101
いばしょコーラル	No.110
RE-create 援	No.113
信州こども食堂古里こどもカフェ	No.119
ウクレレボランティアガズレレ信州	No.122
ながの地域まるとキャンパス実行委員会	No.135

18. その他

点訳グループサタデー	No.3
ブルースカイ	No.6
ガールスカウト長野市内団協議会	No.16
長野マジッククラブ	No.67
くらしサポート活動まごころ	No.84
日本野鳥の会 長野支部	No.86
被災地オテガミプロジェクト	No.87
ゆいくらぶ	No.100
ながの電気クラブ	No.118
珈琲ボランティア連絡協議会	No.132
さといも善光寺 里帰りを進める会	No.136
Happy Spot Club	No.138

登録番号： 4

フリガナ	コーロセシリア				
グループ名称	コーロ・セシリア				
活動目的					
コーラスを趣味として会員相互の連帯をはかりながら、個々の音楽性を高め、地域の音楽文化高揚の為に貢献し、会としての発展の為に努めることを目的とする。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・例会の開催 ・外部交流会・ボランティア活動 ・会員相互の親睦 など 					
団体PR					
なつかしい、ほっとする歌と紙芝居と楽しい手遊びでボランティアにうかがいます					
会員数	15名	年代	50 - 70	活動時間	平日昼 平日夜
活動日	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)				
活動分野	5. 文化／芸術 1. 福祉				

-1-

登録番号： 12

フリガナ	ノムラショウガイキョウイクセンターナガノシブ				
グループ名称	野村生涯教育センター 長野支部				
活動目的					
東洋の自然観をベースにした野村生涯教育論に基づき理論の学習とその実践化を図る活動を進めています。地域に根ざし、いつでも誰でも参加出来、足元の問題から、地域社会の問題を通して人間性復活を図ることを目的とし活動しています。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ①野村生涯教育講座年 8 回 ② " 読書会年 8 回 ③会議 月 1~2 回 ④教育相談 随時 <p>(人生でふれあう諸問題から自己教育を主軸に相互教育を図る)</p>					
団体PR					
(公財)野村生涯教育センターは野村佳子が創設した民間の教育ボランティア組織です。創設者は1960年代初頭、青少年の不幸の問題を動機に教育の抜本的問い直しを始めました。当センターは本年創立60周年を迎えます。運営はすべて会員の会費と皆さんの寄付金により活動しています。					
会員数	98名	年代	30 - 90	活動時間	平日昼 平日夜 土 日/祝休日
活動日	必要に応じて				
活動分野	3. 教育				

-2-

登録番号： 20

フリガナ	テンヤクグループサタディ				
グループ名称	点訳グループサタディ				
活動目的					
視覚障がい者のために、図書類等の点訳ボランティア。					
活動内容					
メンバーで選んだ図書類の点訳や、依頼に応じて翻訳等も行っております。状況に応じて、メンバーの増強をしながら、活動・勉強をしております。					
団体PR					
特に視覚障がい者の子供たちに喜んでもらえるような書物を選んで点訳活動をしております。毎月第1,3土曜日の午後2時間程、ボランティアセンターにて楽しく学習しながら作業を進めています。					
会員数	8名	年代	50 - 80	活動時間	土曜日 いつでも その他
活動日	毎月第1,3,土曜				
活動分野	1. 福祉				

-3-

登録番号： 24

フリガナ	ナガノシテンヤクグループ テントウムシ				
グループ名称	長野市点訳グループてんとう虫				
活動目的					
視覚障害者の福祉向上を願い、個人・団体等からの依頼物を点訳する。					
活動内容					
・ 図書、新聞の点訳 ・ 学校、諸団体等の依頼物の点訳 ・ 個人からの依頼物の点訳 ・ 学校での体験学習					
団体PR					
会員数	33名	年代	60 - 80	活動時間	平日昼
活動日	毎週火曜				
活動分野	1. 福祉 19. その他（点訳を希望する人、こと）				

-4-

登録番号： 28

フリガナ	ヤマビコカイ				
グループ名称	やまびこ会				
活動目的					
目の不自由な方達に耳からの情報を送ることで社会参加のお手伝い、日常生活の自立支援をする					
活動内容					
やまびこテレホンサービス・・・信濃毎日新聞の記事を抜すい6分間に編集し毎日(365日)電話にて流す。 ・情報テープ、CD作成→貸出し ・依頼された図書の声 ・信濃毎日新聞朝刊連載小説音声化→貸出し ・対面朗読 ・利用者さんとの交流・市議会だより 音声化 ・勉強会 ・その他					
団体PR					
目の不自由な方、何らかの理由で読むことが困難な方達への朗読(音訳)グループです。本を声に出して読むことが好きな方歓迎です。パソコン得意な方も歓迎です。					
会員数	37名	年代	50-80	活動時間	平日昼 平日夜 土 日/祝休日
活動日	毎日いつでも				
活動分野	1. 福祉				

-5-

登録番号： 29

フリガナ	ブルースカイ トウコウキョヒヲカンガエルオヤトコノカイ				
グループ名称	ブルースカイ(登校拒否を考える親と子の会)				
活動目的					
不登校とひきこもりなどで悩んでいる親と子の居場所 ゆったり、まったりとした安心の居場所を目指しています。					
活動内容					
・親の会(月1回) 第3水曜日 ・例会(居場所)毎週水曜日 ・会報発送(月一回) ・電話相談 ・グループライン相談、交流					
団体PR					
不登校、ひきこもりでお悩みを抱えている方へ 一人で悩まずに相談してください。経験者の親たちで活動しています。					
会員数	70名	年代	20-70	活動時間	平日昼
活動日	毎週水曜日例会 第三水曜日・親の会				
活動分野	19. その他 17. 子ども				

-6-

登録番号： 38

フリガナ	ナガノモラロジージムシヨ				
グループ名称	長野モラロジー事務所				
活動目的					
道徳の学びと実行で暮らしやすい社会にする。					
活動内容					
公益財団法人モラロジー道徳教育財団の生涯学習教育で、道徳の大切さを学び、みんな仲良く暮らすための活動をする。					
団体PR					
一緒に活動に参加して下さる方お待ちしております。					
会員数	50名	年代	30 - 80	活動時間	平日昼 日/祝休日
活動日	毎月3日				
活動分野	3. 教育 4. まちづくり				

-7-

登録番号： 43

フリガナ	コトノハノカイ(ナガノシツゴショウトモノカイ)				
グループ名称	言の葉の会(長野失語症友の会)				
活動目的					
失語症者と家族・失語症友の会の支援 他団体と連携し、誰もが自分らしく暮らす共生社会の創造を目指す					
活動内容					
例会 原則月1回 演劇・物づくりワークショップ 日帰り旅 他団体との交流 失語症フェス・失語症の正しい理解と適切な支援					
団体PR					
言の葉の会は「長野失語症友の会の失語症者・家族・サポーター」の会です。 失語症者の自己肯定力を高め、身近な人たちと「ぐるっと繋がる」を目的に、テーマ劇創作・上演、演劇・物づくり・調理・トーンチャイム・スマホ・パソコン・日帰り旅など楽しいワークショップを全国各地の団体ともコラボ。飛び入り大歓迎、会員・サポーター募集中！					
会員数	20名	年代	30 - 80	活動時間	土 日/祝休日
活動日	月1～2回				
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術 12. 人権 16. 市民活動団体の支援				

-8-

登録番号： 44

フリガナ	ナガノクウシュウヲカタリツグカイ				
グループ名称	長野空襲を語り継ぐ会				
活動目的					
長野空襲を知ってもらい、語り継いでいく					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・市民に呼びかけての集会を開く(毎年8月13日) ・新たな証言者を発掘し、記録していく ・証言をまとめた冊子の販売、普及 ・学校などへ出向いての講演活動 ・他地域や団体との交流 					
団体PR					
今も世界で戦争が起きています。その最たるものが空からの攻撃です。みなさんの住んでいるこの長野も空襲され、47人もの犠牲者が出たということを知っていますか？この事実を忘れ去られないようにと願って活動しています。					
会員数	7名	年代	20 - 90	活動時間	その他
活動日	特に決まっていないが年5~6回				
活動分野	13. 平和 3. 教育				

-9-

登録番号： 53

フリガナ	シナノカテイキョウイクケンキュウジョ				
グループ名称	しなの家庭教育研究所				
活動目的					
「親が変われば子どもが変わる」という理念に基づき、子どもに学ぶ家庭教育を学び、豊かな心もてる子供を育成するために、親自身が子供への接し方、親のあり方を学び、自らが「明るく、やさしく、温かな家庭をつくる」ことに努力していくための学習の場づくりを楽しくお伝えしています。					
活動内容					
・家庭教育講座の開催					
団体PR					
しなの家庭教育研究所は子育て中のスタッフが明るく、楽しく、日々の自分自身の子育てを反省しつつ学んできたことをお伝えしながら共に共感し、はげまし合いながら“ひとりで悩まないで”一緒に考え、学びましょう。そして子育ては楽しいんだということを学んでほしいんです。お子さんと一緒に遊びながら学ぶことができますのでお気軽にお越しいただけます。					
会員数	20名	年代	30 - 60	活動時間	平日昼
活動日	不定期				
活動分野	17. 子ども 1. 福祉				

-10-

登録番号： 66

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジン ムギッコヒロバ				
グループ名称	特定非営利活動法人 麦っ子広場				
活動目的					
障害児・障害者の余暇支援活動。					
活動内容					
第2土曜日 長野市障害者福祉センターにおいて地域在住の障害を持った人たち及びその家族の余暇支援をしている。音楽を柱に据えての活動が特色。					
団体PR					
障害を持つ方たちは豊かな表現をします。歌ったり、踊ったり、合奏したり、一緒に楽しんでくださる方募集しています。					
会員数	40名	年代	20 - 70	活動時間	土曜日 その他
活動日	毎月第2土曜日				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 5. 文化／芸術 4. まちづくり				

-11-

登録番号： 69

フリガナ	ヒッポファミリークラブ				
グループ名称	ヒッポファミリークラブ				
活動目的					
多言語の自然習得 様々な言葉、人種、年代、国籍の垣根を取り払い、同じ人間として交流を目指す					
活動内容					
赤ちゃんが自然に言葉がしゃべれるようになるのと同じ方法で「多言語」（いくつものことば）を勉強せずに仲間と一緒にみつけながら身につける。定例のミーティング、ことばの実践のためのホームステイの受け入れ、ワークショップ開催、講演会活動等。学校への国際理解授業。					
団体PR					
いつからでもいくつでもことばは身につきます。そのことばで世界を広げていきませんか！？					
会員数	70名	年代	0 - 60	活動時間	平日昼 平日夜 土
活動日	毎週火・木・金・土				
活動分野	14. 国際協力／国際交流				

-12-

登録番号： 76

フリガナ	ロウドクタンポポノカイ				
グループ名称	朗読たんぽぽの会				
活動目的					
互いが快いコミュニケーションが出来る言葉を、本を通して学び正しい日本語を互いが交せる様にしたい。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・読んで聞いていただく。(本・新聞など)(視覚障害の方、老人ホーム、デイサービス、小学生) ・テープ録音(障害者新聞、会報しあわせ) ・言語を失った人。失いつつある方への手助け(色々な方法を試みて、音を少しでも出せるように) 					
団体PR					
高齢化している現在、脳梗塞等で口の体操のため一緒に話したり読んだりする方も一緒にと思っています。					
会員数	10名	年代	60 - 80	活動時間	平日昼
活動日	曜日は相手方の都合で決まる 毎月8日				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 17. 子ども 2. 保健/医療 18. 特定しない 5. 文化/芸術 10. 災害救助/防災				

-13-

登録番号： 87

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウハウジンナガノコドモノシロイキキプロジェクト				
グループ名称	特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト				
活動目的					
子どもも親もいきいきと生活できるような環境づくりを支援する					
活動内容					
子育て支援活動 <ul style="list-style-type: none"> ・こども広場(利用者支援事業を含む) ・ホームスタート ・ファミリー・サポート・センター ・チャイルドライン ・災害支援活動 					
団体PR					
<ul style="list-style-type: none"> ・こども広場では、夏休み等の長期休業中に学生ボランティアを受け入れています。子ども達と遊んだり、お母さん達から子育ての話の聞いたり、自分の将来を考える一つのツールとしてください。 ・ホームスタートのボランティアは、子育て中の家庭を訪問して、傾聴・協働をするピアサポートです。講座を受講してからの活動になります。 ・こどもカフェや災害支援は、学習支援や食事支援、子ども達を見守りながら一緒に遊んだりするボランティアです。主に平日夕方や土曜日・日曜日の活動になります。 					
会員数	39名	年代	30 - 80	活動時間	平日昼 土曜日 日/祝休日
活動日	毎日				
活動分野	17. 子ども 1. 福祉 3. 教育				

-14-

登録番号： 97

フリガナ	パネルシアターコンペイトウ				
グループ名称	パネルシアターこんぺいとう				
活動目的					
パネルシアターによる公演活動により、子供からお年寄りまで楽しい時間を共有する。					
活動内容					
パネルシアターによる公演活動					
団体PR					
パネルシアターを多くの人に知ってもらい、楽しい時間を共有できたらいいと思い、活動しています。					
会員数	3名	年代	50 -	活動時間	その他
活動日	その他：公演依頼のある日				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 17. 子ども 5. 文化／芸術 2. 保健／医療				

-15-

登録番号： 100

フリガナ	ガールスカウトナガノシナイダンキョウギカイ				
グループ名称	ガールスカウト長野市内団協議会				
活動目的					
ガールスカウトは体験による学びを重視している。異なる年代；価値観を持つ人との関わりを持ち、どんな状況下でも自分で考え、決定できる力を育み、社会に変化をもたらす女性を育てる。（自己開発・自然とともに、人との交わりをポイントとしている） 環境・心身の健康、貧困等さまざまな奉仕活動をしている。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・キャンプ（野外訓練） ・緑化活動 募金活動 ・国際交流（英語集会） ・料理 仲間作りをしながら体験による技術修得をする活動 ・クラフト 					
団体PR					
異年齢で交わり、体験をすることで、沢山の学びをして成長していきます。 奉仕活動をしながら、社会の役立ちを目指します。					
会員数	250名	年代	6 - 90	活動時間	土日/祝休日
活動日	毎週土日				
活動分野	19. その他				

-16-

登録番号： 101

フリガナ	シーエスネットワークナガノ				
グループ名称	CS ネットワーク長野				
活動目的					
福祉教育活動を中心としたネットワーク構築と、それに伴う障がい者・高齢者への支援、ボランティア活動。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・障がい者スポーツ大会・競技などの協力・支援 ・各種研修会の企画開催 ・各種イベントへの協力参画 ・有資格者会員による各種相談援助 					
団体PR					
CS ネットワーク長野が目指す姿					
<ul style="list-style-type: none"> ・自らが学ぼうとする姿勢を常にもっている。 ・感性が豊か・他者に対して共感できる。 ・ひとつの枠組みに固定化されない柔軟さがある。 ・責任を自覚し、それを果たそうと努力する。 ・自立・自律している。 ・多様な価値観を受け入れられる。 ・視野の拡大ができる。 ・ロマンを抱きビジョンを描ける。 ・自己と他者の個性・いのちを尊重する。 					
会員数	30名	年代	30 - 70	活動時間	日/祝休日
活動日	毎月1日・第1週日曜日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健/医療 3. 教育 6. スポーツ 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 10. 災害救助/防災				

-17-

登録番号： 105

フリガナ	ナガノエスジークラブボンショウノカイ				
グループ名称	長野SGGクラブ梵鐘の会				
活動目的					
長野を訪れる外国人に長野を紹介する					
活動内容					
外国人への観光ガイド					
団体PR					
英語、中国語で日本の文化を海外からのお客様に伝えることを目的とするボランティア団体です。主に、善光寺とその周辺、戸隠、松代、小布施などをガイドします。					
会員数	46名	年代	20 - 80	活動時間	いつでも
活動日	毎日				
活動分野	5. 文化/芸術				

-18-

登録番号： 114

フリガナ	ナガノテンヤクハナミズキノカイ				
グループ名称	長野点訳花水木の会				
活動目的	点訳活動				
活動内容	ネットサピエへの点訳本登録 点字カレンダー作製 点字勉強会				
団体PR	少人数で細々と活動しています。 点字に興味のある方はいつでもどうぞ。				
会員数	6名	年代	60 - 70	活動時間	平日昼
活動日	第2金曜日				
活動分野	1. 福祉				

-19-

登録番号： 127

フリガナ	イングリッシュサークル				
グループ名称	イングリッシュサークル				
活動目的	英語を通じて、外国の方々と交流したい。また、国内外の情勢を知りたい。				
活動内容	当面、週1回の集まりを持ち、英語を通して外国のコロナ状況などをつかもうとしています。				
団体PR					
会員数	3名	年代	60 - 80	活動時間	平日夜
活動日	毎週木曜日夜				
活動分野	14. 国際協力／国際交流				

-20-

登録番号： 166

フリガナ	フレンドシップリンボクカイ				
グループ名称	フレンドシップ輪睦会				
活動目的					
主に車椅子を使用している障害者の社会参加、レクレーションの介助講演、その他による障害者の実情を知ってもらう啓蒙活動					
活動内容					
・春秋年2回、長野市のリフトバスを利用したのバスハイク ・学校、団体への車椅子の使用法の講演 ・ふれあい祭り、その他行事を通して車椅子の体験をしてもらう ・公共機関所有の車椅子点検修理					
団体PR					
身体障害者の支援を無理せず『出来る人が出来ることをやる』をモットーに息の長い活動をしています。					
会員数	16名	年代	30 - 90	活動時間	平日昼
活動日	毎月1回打ち合わせ				
活動分野	1. 福祉 3. 教育				

-21-

登録番号： 176

フリガナ	ナガノシュワサークル				
グループ名称	長野手話サークル				
活動目的					
・地域に住む聴覚障害者との関わりの中で、手話や聴障者を取り巻く問題等を学び正しい理解を持って、社会に広める。 ・例会における学習や行事を通じて、聴障者や会員同士の相互理解を深める。					
活動内容					
・週1回の定例会 ・市聴覚障害者協会との合同行事 ・市民向け手話講習会、要約筆記講習会の開催 ・サマチャレ受け入れ 等					
団体PR					
聴覚障害者との交流を通して、手話を学んだり聴障者を取りまく課題や問題について学習しています。 いつでも見学OKです。気軽にのぞいてみてください。					
会員数	95名	年代	10 - 80	活動時間	平日昼 平日夜
活動日	毎週火・木・金				
活動分野	1. 福祉				

-22-

登録番号： 223

フリガナ	ナガノシニアリーダーズクラブ				
グループ名称	長野シニアリーダーズクラブ				
活動目的					
地区子ども会の中心となる『子ども会リーダー』を育成するための活動を行う。					
活動内容					
・長野市子ども会リーダー研修会の企画・運営 (市内の小学4年生から高校生対象のレクリエーション、野外炊飯、会議の仕方などの講義) ・長野市子ども会キャンプの企画・運営 ・子ども会リーダー派遣 (子ども会行事の企画・運営のアドバイスをしています。)					
団体PR					
小・中学生を対象としたキャンプや研修会を一緒に作ってみませんか？ 現在、一緒に活動してくれる高校生を募集中です。					
会員数	20名	年代	15 - 22	活動時間	平日夜 土 日/祝休日
活動日	毎週水曜日・土日祝日必要に応じて				
活動分野	3. 教育 17. 子ども				

-23-

登録番号： 236

フリガナ	ナガノチュウブコドモゲキジョウ				
グループ名称	長野中部子ども劇場				
活動目的					
子どもたちの健康で創造性に富んだ育成の応援をする。					
活動内容					
生の舞台鑑賞の機会を作る。 子育てや子どものあそびについて研究、実践する。 野外活動(キャンプなど)。 学習・交流会をする。					
団体PR					
長野市内の親子で活動しています。 優れた児童文化を通じ、健全に心豊かな子どもに育成することを目的とした会です。					
会員数	712名	年代	0 - 70	活動時間	不定期
活動日	不定期				
活動分野	5. 文化/芸術 17. 子ども				

-24-

登録番号： 250

フリガナ	ユウ・ユウ				
グループ名称	友・友				
活動目的					
何気なく捨てられてしまう小さな物たちに命を与え、福祉に役立ってもらおうとの願い。 古切手、ベルマーク→センターに寄せられた物を整理し、活かされています。					
活動内容					
古切手：一部切手を利用し、しおりシートなどに加工、無人販売し、売り上げ金は社会福祉協議会に寄贈したりしています。 ベルマーク：整理、仕分け、点数をかぞえて希望の学校へ。					
団体PR					
細かい仕事です。根気のある人、手を貸して下さい。					
会員数	5名	年代	70 - 80	活動時間	平日昼
活動日	第1・3火曜日				
活動分野	1. 福祉 17. 子ども				

-25-

登録番号： 261

フリガナ	ホクシンジョサンシカイ				
グループ名称	北信助産師会				
活動目的					
女性の健康・子育て支援					
活動内容					
・ 地域交流活動に要請があれば参加 ・ 助産師電話相談事業 ・ 災害時支援活動					
団体PR					
・ 毎月第3金曜日(午後)、じゃんけんぽんで育児相談やっています。 ・ 助産師電話相談事業 火・木曜日 10:00~16:00 (TEL: 0263-31-0015)					
会員数	57名	年代	30 - 60	活動時間	平日昼
活動日	毎月第3水曜日 他				
活動分野	2. 保健/医療				

-26-

登録番号： 295

フリガナ	サワヤカアンサンブル		
グループ名称	さわやかアンサンブル		
活動目的			
音楽を楽しみながら仲間と学び、心身ともに豊かな日々を過ごす。学んだことを社会活動にいかす。			
活動内容			
1 キーボードなど楽器演奏（年代にあわせて） 2 ミュージックベルを楽しむ 3 バルーンアートを楽しむ 4 からだを動かす 5 他			
団体PR			
楽器演奏（キーボード、ギター、ミュージックベル 他）を楽しみましょう。 他に簡単なバルーンアート、運動（ダンス、体操）も楽しみましょう。 更北公民館、練習日にどうぞ（第二、第四火曜日 10：00～11：30分）			
会員数	16名	年代	50 - 70
活動日	第2・4火（金）曜日		
活動分野	5. 文化／芸術 17. 子ども 1. 福祉		

-27-

登録番号： 298

フリガナ	ナガノシシンシンショウガイシャソウダンインキョウギカイ		
グループ名称	長野市心身障害者相談員協議会		
活動目的			
障害者の相談に対応し、必要な援助を行う			
活動内容			
相談員が在宅又は相談者宅等で相談支援を行う			
団体PR			
会員数	51名	年代	30 - 90
活動日	その他		
活動分野	1. 福祉		

-28-

登録番号： 323

フリガナ	フレアイハミング				
グループ名称	ふれ愛ハミング				
活動目的					
老人会や施設での演奏。					
活動内容					
長野市芸術音楽祭・街角アート&ミュージック・長野善光寺口広場にて演奏 2021年10月実施しました。					
団体PR					
大正琴を演奏するグループです。 一緒に唄って楽しみたいと思います。					
会員数	10名	年代	70 - 80	活動時間	平日昼
活動日	第2・4金曜日				
活動分野	5. 文化／芸術				

-29-

登録番号： 344

フリガナ	ナガノシボランティアレンラクキョウギカイ				
グループ名称	長野市ボランティア連絡協議会				
活動目的					
長野市内で活動するボランティアグループ個人のネットワークにより、ボランティア活動を広く一般に広げ、認知度を上げる。 また、活動者同士の交流と研鑽を通じてだれもが活かし活かされる豊かな社会を目指す					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・交流会（テーマごと、ボラCaféなど） ・学習の場の企画（市内の中間支援団体等との協働により、テーマ別、ボランティア活動推進のため、また各団体のスキルアップを目指す） ・ボランティア活動市民会議（毎年市長、関係課役職者を招き、市との協働による地域づくり、ボランティア活動の推進を図る） ・会員団体の人材育成（主にひとづくり基金による研修費の助成） ・各種委員会への理事の参加（生活支援体制整備事業協議会、社会福祉審議会ほか） ・その他、理事会で必要と認めた事業 					
団体PR					
市内で活動するボランティアグループ、個人のネットワーク団体です。交流や学び合い、災害支援などをはじめ、加盟するとひとづくり基金によるグループのスキルアップのための学習会や助成も行っています。また、年に一回市長や市の担当課を招いてのボランティア活動市民会議を開催しています。行政との協働につながる場となりますので、一緒に企画から作りませんか？					
会員数	24名	年代	20 - 80	活動時間	
活動日	理事会1回、災害ボランティア委員会定例会、市民会議 年に1回、他研修				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 10. 災害救助／防災 2. 保健／医療 5. 文化／芸術 12. 人権 16. 市民活動団体の支援 11. 地域安全／犯罪防止 17. 子ども 18. 特定しない				

-30-

登録番号： 403

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウホウジンナガノケンエヌピーオーセンター				
グループ名称	特定非営利活動法人長野県 NPO センター				
活動目的					
みんなで100年先も暮らしたい長野県にしよう！					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・ NPO法人や市民活動団体の情報提供・各種相談、組織基盤強化に関する相談 ・ 市民協働サポートセンターの運営 ・ SDGs 実現のための協働促進 ・ NPO×地域課題解決ポータルサイト「ナガクル」運営 ・ 行政・企業・NPOとの協働推進 ・ 生活困窮者支援 ・ 子どもおよび多世代居場所づくり事業 ・ 若者の社会・地域活動への参画促進 ・ 災害時支援ネットワークの構築 					
団体PR					
～100年先もナガノで暮らす～ SDGs 実現に向けた活動の仲間やボランティアを募りたい方 若者とつながりたい方 お気軽にお声をかけて！！					
会員数	51名	年代	10 - 70	活動時間	平日昼
活動日	不定期				
活動分野	16. 市民活動団体の支援		4. まちづくり	10. 災害救助／防災	17. 子ども
					1. 福祉

-31-

登録番号： 489

フリガナ	ミンヨウアンドツガルジャミセン ケンチクカイ				
グループ名称	民謡&津軽三味線 謙竹会				
活動目的					
民謡と津軽三味線を学び会員相互の向上と親睦を深めより人間性を高める。 ボランティア活動を通じ地域との絆を深める。 災害時には主に炊き出し・必要に応じネコ半纏を作る。 伝統芸能を継承していく。					
活動内容					
街のイベントに参加。ボランティア演奏に応える。 伝統芸能子どもフェスティバルに参加して民謡・三味線の普及に努める。 災害時被災地で炊き出しをする。 介護施設で演奏に出掛ける。 御開帳の開催期間長野市主催の表参道音楽祭に参加して御開帳を盛り上げる。					
団体PR					
あなたも日本の民謡・三味線をやってみませんか！学んだ曲を舞台上で発表しましょう。街のイベントや介護施設発表会で演奏します。子どもさんも高齢者も年齢問いません。大歓迎です。ネコ半纏を作ったり、炊き出しをしたり、被災地支援をしています。(真綿・生地募集)					
会員数	18名	年代	10 - 80	活動時間	毎日
活動日	いつでも				
活動分野	1. 福祉	4. まちづくり	5. 文化／芸術	3. 教育	10. 災害救助／防災
					17. 子ども

-32-

登録番号： 490

フリガナ	カントキアラ				
グループ名称	カント・キアラ				
活動目的					
ルネサンス教会音楽歌唱を通して多くの方と共有したいと思っています。					
活動内容					
イスラエルの若者との文化交流をして、相互に理解を深めることを目的に多くの方（市民）と経験を重ねています。					
団体PR					
ルネサンス教会音楽歌唱を通して多くの方と共有したいと思っています。					
会員数	12名	年代	30 - 70	活動時間	平日夜
活動日	毎週木曜日				
活動分野	5. 文化／芸術				

-33-

登録番号： 978

フリガナ	コドモノモンダイヲカンガエルカイナガノ				
グループ名称	子どもの問題を考える会長野				
活動目的					
子育て全般の心配事、不登校、ひきこもり、発達障害、非行、摂食障害等の問題に悩む親達や嫁姑問題、また、中高年のひきこもりを高齢の親が支えている人たちの支援を目的に活動しています。					
活動内容					
・親の会の運営～毎月一回長野市内の会場で定例会を開催。 ・自律訓練法の講習で母親のストレスや不安を解消に役立ててもらおう。 ・グループで話し合い～孤立しがちな母親たちと共に解決の道筋を考えます。 ・年に1～2回公的な助成により、無料の子育て支援上映会・講演会など実施。					
団体PR					
子育てのこと、家族のこと、自分の事、お話しませんか。 ご一緒に解決の道を考えましょう。					
会員数	11名	年代	30 - 70	活動時間	土日/祝休日
活動日	第3日曜日				
活動分野	17. 子ども 1. 福祉				

-34-

登録番号： 1090

フリガナ	スイセンマジックサークル				
グループ名称	すいせんマジックサークル				
活動目的	趣味のマジックで地域のみなさんと交流を深め笑顔と元気を共有します。				
活動内容	みなさん！！ 今年もごいっしょに！！ マジックをみたり・やったり・笑いと元気を・みんなでハッピー！！ 活動スケジュール (1)マジックボランティア→通年 (2)会員の交流会→月1回 (3)ボランティア関連イベント参加→都度				
団体PR	トークをおりまぜながらマジックを披露します。 皆さんにも簡単なマジックを体験してもらい「参加型」で盛り上げます。 ごいっしょに活動するメンバーを募集しています。初心者歓迎。				
会員数	8名	年代	50 - 80	活動時間	平日昼 平日夜 土 日/祝休日
活動日	第3土曜日定期交流会 要請のある時				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化/芸術 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

-35-

登録番号： 1091

フリガナ	キモチイイカイ				
グループ名称	きもちいい快				
活動目的	お金をかけず誰にでもでき「健康自立」に役立つ様々な方法を学び伝える。				
活動内容	身体のバランスを整える操体法、家庭にあるものを用いた温熱療法、野草酵素やすんき漬けの作り方などの講習会。出前講座や手当ボランティアも行います。「きもちいい快通信」を発行。				
団体PR	家庭でできる自然療法や野草酵素、すんき漬けの作り方など健康に役立つ講習会を行っています。要望があれば、出前講座、手当ボランティアも行います。主に土、日、の昼間活動しています。				
会員数	24名	年代	40 - 80	活動時間	土 日/祝休日
活動日	(現在は) 不定期				
活動分野	2. 保健/医療 1. 福祉 3. 教育				

-36-

登録番号： 1140

フリガナ	エヌピーオーハウジンライフデザインセンター				
グループ名称	NPO 法人 ライフデザインセンター				
活動目的					
命のエンドステージに起きるさまざまな課題解決に対応できる機構を目指し、そして訪れる死を真正面に見据えながら、自分らしく生きようとする人々に対する支援を行うことを目的としている。					
活動内容					
(1) 情報提供 (2) セミナーの開催 (3) 相談 (4) 生前契約の手続き及び契約履行 (5) 成年後見制度に関する事					
団体PR					
成年後見制度に基づいて、後見人を受任し被後見人の財産管理や生活のマネジメントが主な事業です。他に終活に関する情報提供をしています。長野県内を2つに分け、松本事務所(中信・南信)、長野事務所(北信・東信)で担当しています。 月～金 9:00～17:00。					
会員数	4名	年代	40 - 80	活動時間	平日昼
活動日	その他				
活動分野	1. 福祉				

-37-

登録番号： 1274

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウハウジンコドモ・ジンケン・エンパワメント キャップ ナガノ				
グループ名称	特定非営利活動法人子ども・人権・エンパワメント CAP ながの				
活動目的					
子供への暴力防止プログラム(あらゆる暴力から子供を守る為の人権教育プログラム)を多くの子どもたちとその周りにいるおとなに届ける					
活動内容					
CAP(子どもへの暴力防止)プログラムをワークショップ形式で学校等に届ける					
団体PR					
暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもしないために、暴力にあったとき自分の身を守るためにできる行動の選択肢を広げるための予防教育、「あなたは大切な人だよ」と伝え、SOSを発信できるように、子どもたちが持っている「生きる力」を引き出す人権教育プログラム。おとな、教職員、子どもにワークショップを提供している。					
会員数	25名	年代	30 - 60	活動時間	その他
活動日	その他				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 17. 子ども 13. 平和 15. 男女共同参画 11. 地域安全/犯罪防止 12. 人権				

-38-

登録番号： 1414

フリガナ	ハッピーサークルナガノ				
グループ名称	ハッピーサークルながの				
活動目的					
中高年齢者のいきがづくりを目的に活動中					
活動内容					
中高年齢者の居場所づくりをし、運動したり、音楽に合わせてウォーキング、踊ったり、コミュニケーションタイムとしておしゃべりタイムを楽しみお茶会をしています。					
団体PR					
中高年齢者の生きがい作りを目的に活動中です。 今はコロナ禍で活動が思うようになりませんが、早く終息してくれる様祈ります。					
会員数	43名	年代	60 - 80	活動時間	平日昼 土
活動日	毎週火木土				
活動分野	5. 文化／芸術		10. 災害救助／防災		15. 男女共同参画

-39-

登録番号： 1431

フリガナ	オモチャノビヨウインナガノ				
グループ名称	おもちゃの病院ながの				
活動目的					
おもちゃのリユースを通し社会貢献を行う。					
活動内容					
ボランティアによるおもちゃ修理					
団体PR					
動かなくなってしまったおもちゃ、電池端子が錆びてしまったおもちゃ、お持ちください。修理・診断します。					
会員数	20名	年代	60 - 80	活動時間	日/祝休日
活動日	第2・4日曜日				
活動分野	7. 環境保全／自然保護		17. 子ども		

-40-

登録番号： 1473

フリガナ	セイシンホケンフクシボランティアホワイトナッツ				
グループ名称	精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ				
活動目的	精神障がいの正しい理解（偏見のない環境づくり）と当事者とフラットなコミュニケーションの構築。				
活動内容	障がい者の立場を理解して頂くためのあらゆる広報に努める。年間イベントを通じ、当事者の QOL を高める活動を推進する。他障がい当事者との交流を通じ、福祉行政の拡充に寄与する。支援者・一般市民と深くつながる活動を進める。				
団体PR	みんなとつながる。遊ぼうがモットーです。（たくさんのボランティアグループ・団体とつながって多角的なサービスの実現を図っています。				
会員数	7名	年代	50 - 80	活動時間	平日昼 土曜日 日/祝休日
活動日	R4：第3水曜日 季節行事 ほぼ隔月				
活動分野	1. 福祉 2. 保健/医療 10. 災害救助/防災 13. 平和 3. 教育 12. 人権 8. リサイクル 15. 男女共同参画				

-41-

登録番号： 1553

フリガナ	ナガノコドモヲギャクタイカラマモルカイ				
グループ名称	ながの子どもを虐待から守る会				
活動目的	子どもたちの健全な発達と家族の幸せを願い子どもの虐待を予防し、虐待を早期に発見し、虐待から子どもを守り、親への支援を行うことを目的とする。				
活動内容	相談活動 子育てひといきホットライン（電話相談）お母さんの心の相談室（面接相談） グループ活動 ほっとひといきママの会 広報啓発活動 専門職の為の研修会及び講演会 研修事業 保育時キャリア				
団体PR	私たちは子どもの健全な発達と家族の幸せを願い子どもの虐待を予防し、虐待を早期に発見し、虐待から子どもを守り、親への支援を行うことを目的として活動しています。 多くの人に子供虐待に関心を持っていただき、一緒に活動していただきたいと思います。				
会員数	150名	年代	30 - 70	活動時間	平日昼 土
活動日	活動内容による				
活動分野					

-42-

登録番号： 1616

フリガナ	ヨシダニホンゴキョウシツ				
グループ名称	吉田日本語教室				
活動目的					
日本語を母国語としない学習者への日本語指導及び生活支援を通じ多文化理解を深める。					
活動内容					
日本語を学びたい学習者の目的・環境などに留意し週1回の日本語指導をする。特に自動車免許取得などをめざす学習者などには適宜回数を増やす。食文化交流も行うがコロナ禍にあっては休止中					
団体PR					
日本語を勉強したい人教えたい人、日本の伝統文化を教えたい人、ウェルカム！					
会員数	8名	年代	50 - 80	活動時間	平日昼
活動日	毎週水曜日				
活動分野	14. 国際協力／国際交流 12. 人権				

-43-

登録番号： 1905

フリガナ	ナガノショウネンショウジョガッショウダン				
グループ名称	長野少年少女合唱団				
活動目的					
歌を通して豊かな子ども達の心を育て、その豊かさを社会に還元する。					
活動内容					
毎週土曜日 4歳～高校3年生までの 団員が学校や学年の違いを超えて年一回の定期演奏会での演奏を目標に練習しています。					
団体PR					
2022年、創立より47年目を迎える合唱団です。4才～高校3年生までの団員を募集しています。楽しい歌から大作曲家の名曲まで、幅広く歌います。学校や学年の違いを超えて、団員は、皆、仲が良いです。オーディションやコンクール等への参加はありません。悩み事があっても、歌って笑って元気になりましょう！！					
会員数	11名	年代	4~18	活動時間	土
活動日	毎週土曜日				
活動分野	5. 文化／芸術 17. 子ども 3. 教育				

-44-

登録番号： 1924

フリガナ	ナガノシュワダンスノカイトモダチ				
グループ名称	長野手話ダンスの会ともだち				
活動目的	手話ダンスを通して福祉施設等に通う高齢者と交流する				
活動内容	手話ダンスを覚えて会員同士及びボランティアで高齢者施設に通う方々とも交流する				
団体PR	手話ダンスを覚えるだけではなく、会員同士の交流も楽しんでいます				
会員数	15名	年代	60 - 80	活動時間	平日昼
活動日	毎月1.2.3週水曜日				
活動分野	1. 福祉 5. 文化／芸術				

-45-

登録番号： 1941

フリガナ	センソウシナイ・サセナイキョウドウコウドウナガノ				
グループ名称	戦争しない！させない！共同行動ながの				
活動目的	全ての戦争に対し、街頭行動や学習会を行う。				
活動内容	反戦、スタンディング、デモ、学習会、講演会、憲法カフェ等を行う。				
団体PR	ロシアのウクライナ侵攻に強く反対します。ロシア、ウクライナのみならずNATO、米国など関係各国、各機関が外交によって人々の命を守り、戦争終結させるよう求めます。				
会員数	13名	年代	40 - 80	活動時間	いつでも その他
活動日	随時				
活動分野	13. 平和				

-46-

登録番号： 2180

フリガナ	ナガノカンキョウパートナーシップカイギ				
グループ名称	ながの環境パートナーシップ会議				
活動目的					
市民・事業者・行政が連携し、長野市環境基本計画を推進するための組織として、平成13年6月に設立、具体的な実行プロジェクトとして、「アジェンタ21ながの行動計画」に基づき、「長野市環境ビジョン」実現のため、各プロジェクトチームが環境保全活動に取り組む。					
活動内容					
市民、事業者、行政の三者の連携協働により、環境共生の街づくりを進める。 ・環境保全啓発イベント等の開催 ・プロジェクトチームによる環境保全活動の実施 (生ごみ削減、再生利用 他9チーム)					
団体PR					
ながの環境パートナーシップ会議は、市民・事業者・行政の三者が協働して、環境問題の解決に向け、生ごみ削減・再生利用など様々な環境活動（プロジェクト活動）を実施しています。よりよい環境を次世代へつなげるため、一緒になって環境保全活動に取り組みましょう。					
会員数	119名	年代	10 - 80	活動時間	平日昼 平日夜 土 日/祝休日
活動日	その他				
活動分野	7. 環境保全／自然保護				

-47-

登録番号： 2446

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウハウジン ミドリノシミン				
グループ名称	特定非営利活動法人みどりの市民				
活動目的					
1. 環境学習・教育 2. 地球温暖化防止・循環型社会づくり 3. 自然環境保全					
活動内容					
市民への環境教育、環境意識の普及啓発活動 ・生ごみ堆肥化講座へのアドバイザー派遣 ・各種講座の運営（エコサロン、エコアクティブ塾、脱プラ対策、エシカルワーク） ・遊休農地活用大豆栽培 ・自然環境保全のための携帯トイレ設置					
団体PR					
「いま、できることからひとつひとつ」 ふだんの暮らしの中にあるエコについて考え、一緒に行動しませんか。					
会員数	45名	年代	20 - 70	活動時間	平日昼 平日夜 土 日/祝休日
活動日	毎週月～金曜日、随時				
活動分野	7. 環境保全／自然保護 9. 消費生活				

-48-

登録番号： 2919

フリガナ	コマクサ				
グループ名称	こまくさ				
活動目的					
視覚障がい者の生活支援					
活動内容					
視覚障がい者の方の外出介助 アイマスクと白杖使用の歩行体験の手伝い					
団体PR					
視覚に障がいのある方と一緒に歩くボランティアです。 歩くことが好きな人お待ちしております。					
会員数	6名	年代	60 - 80	活動時間	いつでも
活動日	いつでも、依頼があるとき				
活動分野	1. 福祉				

-49-

登録番号： 2921

フリガナ	ロウドクボランティアアメンボノカイ				
グループ名称	朗読ボランティア 水馬の会				
活動目的					
美しい日本語を朗読し、お互いの親睦を計る					
活動内容					
滑舌の練習 近況を語り合う やまびこ会でボランティアをしています（視覚障がい者への朗読ボランティア）					
団体PR					
会員数	6名	年代	60 - 80	活動時間	土
活動日	隔週第2土曜日				
活動分野	3. 教育 1. 福祉				

-50-

登録番号： 2952

フリガナ	ジュニアアドベンチャークラブナガノ				
グループ名称	ジュニアアドベンチャークラブ長野				
活動目的					
子ども達の野外活動体験。日常では体験できない野外活動を通し、冒険心、独立心を育む。また、いろいろな企画を通して外遊びの楽しさを再発見する。					
活動内容					
1年を通して季節にあった楽しい野外活動の企画運営。子ども達に寄り添い、共に活動しサポートする。 例：サイクリング・川遊び・キャンプ・たき火・ボルダリング・雪遊びなど年12回					
団体PR					
1年を通して季節にあった楽しい野外活動の企画・運営をしています。小学生と一緒に思いっきり遊びながら、サポートをする活動です。リーダーはいつも募集しています。					
会員数	12名	年代	18 - 50	活動時間	日/祝休日
活動日	その他（年間計画より月1回日曜日）				
活動分野	17. 子ども 3. 教育 7. 環境保全/自然保護				

-51-

登録番号： 3226

フリガナ	ナガノシャカイフッキソクシンカイ				
グループ名称	長野社会復帰促進会				
活動目的					
精神障がい者の社会復帰促進					
活動内容					
例会（勉強会）講演会、相談活動 社会復帰施設の援助					
団体PR					
精神障がい者の社会復帰のために協力していただける方を募集しています。					
会員数	113名	年代	30 - 80	活動時間	平日昼
活動日	隔月				
活動分野	1. 福祉 16. 市民活動団体の支援 12. 人権				

-52-

登録番号： 3341

フリガナ	セイカツクラブナガノチュウオウシブ				
グループ名称	生活クラブ長野中央支部				
活動目的					
安全な食品の確保と共に生産者支援を行う 地域福祉の推進					
活動内容					
食の安全を考えた調理実習を行い、試食会も兼ね、食育について考えたり環境問題について考える。					
団体PR					
食の安全や環境問題について一緒に考えましょう！					
会員数	581名	年代	20 - 80	活動時間	いつでも
活動日	不定期				
活動分野	9. 消費生活 1. 福祉 7. 環境保全／自然保護 17. 子ども				

-53-

登録番号： 3444

フリガナ	ナガノボランティア・シミンカツドウシエンネットワーク				
グループ名称	ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク				
活動目的					
地域からボランティア・市民活動を進める NPO 等に様々な経営資源（物品・情報・資金・人材など）を提供し、NPO 等の経営基盤の強化を図ることを目的としています。					
活動内容					
毎月第3水曜日 16：00～17：00 情報市場（奇数月：19～20 偶数月：16～17時） 年1回ささえあい応援金事業 物品情報事業					
団体PR					
ふれあい・支えあいの新しい地域社会をめざします。					
会員数	60名	年代	20 - 80	活動時間	平日昼
活動日	毎月第3水曜日				
活動分野	16. 市民活動団体の支援				

-54-

登録番号： 3943

フリガナ	ガッシュウダンミスズ				
グループ名称	合唱団みすず				
活動目的					
合唱の練習により、団員の歌唱の上達と親睦を図っています。 施設訪問も受けます。					
活動内容					
内山裕子先生の御指導で月に2回の練習をしています。 主に日本の名歌や抒情歌を楽しんでいます。					
団体PR					
私たち合唱団みすずは日本の名歌、抒情歌などを内山裕子先生の指導、ピアノ伴奏で楽しく練習しています。又、福祉施設等へ年に数回程度訪問していますが、新型コロナの影響で、ここ2年くらいは訪問していません。ですが、訪問できる日を楽しみにして練習をしています。いっしょに歌ってみたい方を募集しています。					
会員数	11名	年代	60 - 80	活動時間	平日昼
活動日	第1・3月曜日				
活動分野	5. 文化／芸術				

-55-

登録番号： 4077

フリガナ	シゼンカンサツシドウインナガノケンレンラクカイ				
グループ名称	自然観察指導員長野県連絡会				
活動目的					
自然観察会をベースとした自然保護思想の普及啓発及び自然保護活動を行う指導員をサポートし、資質向上をはかる。そのための研修会、情報交換、交流を行っていく。					
活動内容					
会報の発行 研修会・交流会の開催 調査・研究 自然観察会					
団体PR					
人は自然なしでは生きていけません。「自然」について、どこまで私たちは知っているのでしょうか。知識だけでなく、すべての感覚を駆使して自然の中を歩きませんか。私たち指導員は参加者と一緒に楽しみながら自然を解き明かしていきます。					
会員数	100名	年代	20 - 80	活動時間	平日昼 平日夜 土 日/祝休日
活動日	年4~5回				
活動分野	7. 環境保全／自然保護				

-56-

登録番号： 4359

フリガナ	ナガノシニツチュウユウコウキョウカイジョセイインカイ				
グループ名称	長野市日中友好協会女性委員会				
活動目的					
日本と中国の友好運動					
活動内容					
○中国文化の理解を深めるため、料理教室、映画会、講演会を開催 ○姉妹友好都市・石家荘市へ訪問との交流 ○スキー、キャンプで帰国者・留学生と交流					
団体PR					
日中友好のイベント各種開催しています。 今年9月、日中国交正常化50周年を迎えるのでPRしたい。					
会員数	20名	年代	40 - 80	活動時間	平日昼 平日夜 土 日/祝休日
活動日	会議、イベントごと				
活動分野	14. 国際協力/国際交流				

-57-

登録番号： 4915

フリガナ	エヌピーオーハウジン トガクシシンリンシヨクブツエンボランティアノカイ				
グループ名称	NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会				
活動目的					
地域や一般社会に対して、自然環境の保全、社会教育に関する事業を行い、環境保全の増進に寄与する					
活動内容					
1. 自然観察会 (5月～10月毎日曜日) 2. ネイチャーウォーク (6.9.10月) 3. ヒメボタル観察会 (7月) 4. 雪上観察会 (3月) 5. 戸隠ふれあいの森植樹祭 (6月) 6. 戸隠ふれあいの下刈り整備 (5.6.7.9月)					
団体PR					
環境保全、社会教育に貢献することを目的にしています。 戸隠森林植物園を拠点に自然観察会、戸隠高原で自然を学びながらのネイチャーウォークなどのほか、戸隠ふれあいの森で「鳥居川の水源地の森を造ろう」を目標に植樹活動、森林整備を行っています。会員を募集しています。 ホームページ http://http://togakushi1904.sakura.ne.jp/					
会員数	14名	年代	20 - 90	活動時間	平日昼 土 日/祝休日
活動日	毎週日曜日				
活動分野	7. 環境保全/自然保護 3. 教育				

-58-

登録番号： 5094

フリガナ	フレンドリーノカイ				
グループ名称	フレンドリーの会				
活動目的					
障害者やマイノリティ					
活動内容					
性的マイノリティ活動をする					
団体PR					
フレンドリーの会は支援者を必要としています。 大学生の方よろしくお願ひします。					
会員数	1名	年代	30 - 40	活動時間	平日昼 平日夜 土日/祝日
活動日	いつでも				
活動分野	15. 男女共同参画 12. 人権 14. 国際協力/国際交流				

-59-

登録番号： 5242

フリガナ	ナガノケンハツメイケンキュウカイナガノシブ				
グループ名称	長野県発明研究会長野支部				
活動目的					
職業を問わず、年齢を問わず、性別を問わず、生活の周辺から生まれたアイデアについて、多くの人が便利に使えて満足するユニバーサルデザイン等の視点から検討して助言を与えて完成を目指し、社会に貢献して会員の創造意欲を高める会としても発展する。					
活動内容					
R4					
例1 園芸用の支柱を打ち込む機材のアイデア					
例2 使い捨てライターのカス抜き（穴あけ）のアイデア					
例3 フェイスガードを利用した酸素マスクのアイデア					
例4 尿道バルーンカテーテルの改良のアイデア					
例5 外した老眼鏡を一時収納するポケットのアイデア					
例6 背中腰部に当てる保温用の布製腰当てのアイデア					
団体PR					
生活を便利にしたい、こんなことに困っている、アイデアや悩みをお持ちの方ご参加ください。皆で考えると何か良い解決策が生まれてきます。					
会員数	21名	年代	30 - 80	活動時間	日/祝休日
活動日	第2日曜日				
活動分野	9. 消費生活 8. リサイクル 18. 特定しない 2. 保健/医療				

-60-

登録番号： 5263

フリガナ	テシゴトサロンフラワー				
グループ名称	手しごとサロンフラワー				
活動目的					
手しごとを通して交流するサロンを開催(誰もが気軽に参加できる交流の場を提供) 物を大切に、作る楽しみを多くの人に知ってもらうための活動					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・誰もが気軽に参加できる「手しごとサロン」の開催の運営 ・手仕事を通して様々な人達が交流できるための活動 ・古布などを再生、リサイクルと、物づくりを広める活動 					
団体PR					
会員数	10名	年代	60 - 80	活動時間	平日昼
活動日	第2水曜日				
活動分野	1. 福祉 18. 特定しない				

-61-

登録番号： 5336

フリガナ	ナガノケンベトナムコウリュウキョウカイ				
グループ名称	長野県ベトナム交流協会				
活動目的					
長野市民とベトナム市民が、平和・経済・農業・教育・医療・観光等の分野における人材交流によりお互いの理解を深め具体的な行動を促すための支援や情報交流を目的とする。					
活動内容					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 各分野におけるセミナーの開催やスタディーツアーを実施する。 2. 農業・工業・商業の技術者の育成・研修のための人材交流を促進する。 3. 環境・医療における技術支援や相互交流を図る。 4. 会員への定期的な会報の発行と市民への情報提供を行う。 5. その他、活動目的を達成するために必要な諸事業を実施する。 					
団体PR					
会員数		年代	40 - 70	活動時間	平日昼 土日/祝休日
活動日	その他				
活動分野	12. 人権 14. 国際協力/国際交流 5. 文化/芸術 15. 男女共同参画 1. 福祉 4. まちづくり 17. 子ども				

-62-

登録番号： 5527

フリガナ	ナガノコソダテネット				
グループ名称	ながの子育てネット				
活動目的					
子育て支援					
活動内容					
子育て広場「大きくなあれ！」の定期開催など					
団体PR					
ながの子育てネットは子どもの健やかな育ちを応援するボランティアグループで、月に1度、子育て広場「大きくなあれ！」を開催してきました。子どもを囲んで、男女問わず、世代の垣根もなく交流し、支え合いが実現できたらと考えています。お子守りボランティアも募集しています。					
会員数	9名	年代	30 - 50	活動時間	平日昼
活動日	第4木曜日				
活動分野	17. 子ども				

-63-

登録番号： 5769

フリガナ	チョウスイハハオヤレンラクカイ				
グループ名称	長水母親連絡会				
活動目的					
「生命を生み出す母親は、生命を育て生命を守ることを望みます」のスローガンのもと、長水地区の地域や職場で母親・女性の願いを持ち寄り、学習し交流する。					
活動内容					
「核戦争から子どもを守ろう」と世界に呼びかけてはじまった母親大会。激動の情勢の中、平和を願う私たち、核兵器禁止条約が発効した今こそ、皆で集まって交流し、学習する場が大事となってきた。日本母親大会、長野県母親大会、長水母親大会を具体的にどう取り組むか、検討して進めていく。					
団体PR					
「生命を生み出す母親は、生命を育て生命を守ることを望みます」のスローガンのもと、平和憲法に重ねながら、地域で職場で、母親・女性の願いを語り合い、学び交流するのが母親大会です。長水母親連絡会は、日本母親大会・長野県母親大会・長水母親大会開催に向けて、現役の先生・保育園の先生・地域の団体等で実行委員会を作り活動しています。個人・団体誰でも参加できます。					
会員数	15名	年代	30 - 80	活動時間	平日昼 平日夜 土 日/祝休日
活動日	不定期、1か月に1回程				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 13. 平和 17. 子ども 7. 環境保全/自然保護 8. リサイクル 12. 人権				

-64-

登録番号： 6105

フリガナ	エスエーディーサークルナガノ				
グループ名称	SAD サークル Nagano				
活動目的					
軽いあがり症～過度な緊張症（SAD, 社交不安症）の交流会、					
活動内容					
毎月第1日曜日 フリートーク前後にランチ&カフェ！ 神社仏閣巡りや映画鑑賞、お出掛けイベント 楽しみながら自信を持ってもらうサークル活動です！					
団体PR					
あがり症の交流会です！ ボランティアさんとも一緒に楽しくフリートーク前後のランチカフェ巡り、映画鑑賞、お出掛けイベント、神社仏閣巡りをしませんか。					
会員数	15名	年代	20 - 40	活動時間	日/祝休日
活動日	第1週日曜日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健/医療				

-65-

登録番号： 6310

フリガナ	コウシャ) ニンチショウノヒトトカゾクノカイ ナガノチク				
グループ名称	公社) 認知症の人と家族の会 長野地区				
活動目的					
認知症になったとしても介護する側になったとしても人として尊厳が守られ、日々の暮らしが安穩に続けられなければならない。そのために認知症の人と家族の会は、ともに励ましあい助けあって、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現をめざす。					
活動内容					
介護者の集いを軸に、電話相談や会報の発行、認知症の啓発活動を行う					
団体PR					
介護を一人で抱え込んでいらっしゃる方、周りに理解が得られず悩まれている方、ぜひ集いに参加されいろいろな方の話を聞いたり、話したりしてみてください。問題は解決できないかもしれませんが、悩みや負担が少し軽くなるかもしれません。					
会員数	12名	年代	40 - 80	活動時間	平日昼
活動日	毎月第2月曜日				
活動分野	2. 保健/医療 1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 12. 人権				

-66-

登録番号： 6346

フリガナ	ナガノマジッククラブ				
グループ名称	長野マジッククラブ				
活動目的					
奇術に理解と興味を持ち楽しみながら、習得、研究しアマチュア精神のもと会員相互、他のマジック団体との親睦、交流を図る。 会員のマジックに対する知識、技術の向上に努め、福祉、地域社会への貢献を図る。					
活動内容					
・マジックの練習、講習会 ・ボランティア活動、地域社会のイベント、教育機関、福祉施設等の出演依頼の対応 ・年1回の発表会 ・会員の親睦融和を図る ・他のマジック団体との交流					
団体PR					
マジックは不思議な空間と非日常です、そして大勢の人に夢と感動を届けます。 私達は日々感性を磨き、見ていただいた方に楽しんでいただけるよう、技術の向上に努めています。 私達のマジックを見て、楽しいひと時をお過ごしください。					
会員数	25名	年代	10 - 80	活動時間	平日夜
活動日	第1, 3週水曜日				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 17. 子ども 5. 文化／芸術 19. その他				

-67-

登録番号： 6719

フリガナ	ボーイスカウトナガノダイチダン				
グループ名称	ボーイスカウト長野第1団				
活動目的					
青少年が野外活動を通して誠実、勇気、リーダーシップを学び、社会的、精神的、情緒的発達するよう成人指導者が支援する。					
活動内容					
キャンプ、ハイキング等のチームワークを必要とした野外活動とその計画 募金、清掃等の社会奉仕活動 イベントのお手伝い等の奉仕活動					
団体PR					
ボーイスカウト長野第1団は創立70年を超え、古くから長野市でボーイスカウト活動を実施してきました。ここ2年間はコロナウイルス感染症対策として活動を自粛してきましたが、野外を中心に学校では体験できない活動を通して子どもたちの発達を支援してゆきます。					
会員数	54名	年代	6 - 60	活動時間	土日/祝休日
活動日	月に2~10日程度				
活動分野	3. 教育 17. 子ども 7. 環境保全／自然保護 14. 国際協力／国際交流				

-68-

登録番号： 6816

フリガナ	ギンセンリュウギンセンカイ				
グループ名称	銀扇流銀扇会				
活動目的					
心にゆとりのある社会を、子供や高齢者等に親切で思いやりのある社会でありますよう、銀扇会の舞踊を通して少しでも社会福祉に貢献できれば幸いです。					
活動内容					
主に長野市を中心に各種のイベント等に参加、又公民館、社会福祉施設、高齢者福祉施設等を訪問しています。銀扇流の舞踊を通してボランティア活動を行っています。					
団体PR					
銀扇会は皆さん良くご存知の演歌や歌謡曲などをおもに踊っています。誰でも気楽に見て楽しんでいただけます。何時でもお声をかけてください。					
会員数	10名	年代	50 - 80	活動時間	いつでも
活動日	週に1回				
活動分野	5. 文化／芸術 1. 福祉 4. まちづくり				

-69-

登録番号： 6937

フリガナ	エヌピーオーハウジン ナガノドウブツフクシキョウカイ				
グループ名称	NPO 法人ながの動物福祉協会				
活動目的					
犬猫の殺処分ゼロ、ノラ猫ゼロを目指し、人と動物に優しい社会を実現する。					
活動内容					
猫の不妊手術の実施 犬のしつけ方教室の開催 動物愛護管理法や動物愛護思想の普及啓発活動等					
団体PR					
会員数	304名	年代	30 - 70	活動時間	平日昼
活動日	毎日				
活動分野					

-70-

登録番号： 7349

フリガナ	オカリナアンサンブルスイートピー				
グループ名称	オカリナアンサンブルスイートピー				
活動目的	オカリナの演奏を聞いていただき、地域の方や施設利用者様に楽しい時間を私達と共有していただけるよう努めていく				
活動内容	各地のイベント協力 公民館活動、介護施設等での演奏				
団体PR	季節や行事に合わせて、演奏曲を選び会場に居る方と歌ったり、手遊び等を作り、楽しいプログラムを考え、交流するよう心掛けています。				
会員数	6名	年代	70	活動時間	平日昼 土日/祝休日
活動日	要請のある時に				
活動分野	5. 文化/芸術				

-71-

登録番号： 7368

フリガナ	コウエキシャダンハウジンスコーレカテイキョウイクシンコウキョウカイ				
グループ名称	公益社団法人スコーレ家庭教育振興協会				
活動目的	子育てを通して、家庭のあり方、親の生き方を学び、明るい家庭作りの支援をしている				
活動内容	・家庭教育のセミナーを開催（オンラインセミナー・対面セミナー） ・長野駅前にて街頭募金を行い、日本ユニセフ協会へ援助 ・収集ボランティア（ベルマーク、切手等）				
団体PR					
会員数	13名	年代	40 - 70	活動時間	平日昼
活動日	毎月2日 第2週火曜日				
活動分野	3. 教育				

-72-

登録番号： 7376

フリガナ	カゼノウイング				
グループ名称	風のウイング				
活動目的					
会員の親睦を計り、古い着物、布等を寄付して頂き、布ぞうりを製作して販売をし福祉団体に心を寄せています。					
活動内容					
布ぞうり、小物作り、講習会などを通し親睦をはかり、活動の要請があれば対応します。					
団体PR					
布のリサイクルで布ぞうり、ねこ絆天製作をしています。布ぞうりの作り方、ねこ絆天の作り方、仕上げまで教えます。笑いのたえないグループ活動をしています。					
会員数	11名	年代	40 - 80	活動時間	平日昼
活動日	第1・3の月曜日				
活動分野	8. リサイクル 16. 市民活動団体の支援 18. 特定しない				

-73-

登録番号： 7426

フリガナ	シンシュウサトヤマジユク				
グループ名称	信州里山塾				
活動目的					
善光寺平を囲む里地・里山の自然と景観に触れ、自然の大切さと自然と人間のかかわり共生について考え学ぶことをとを目指している同好者の集まり。					
活動内容					
里地・里山のハイキング・トレッキングを実施。例会・講習会を通して自然の事、健康と安全について学ぶ。 山と自然、歴史をテーマに講座を開催し、広く市民に参加を呼びかけ普及活動（ボランティア）を行っている。					
団体PR					
信州の自然がいつまでも美しい姿を保ち続けることを願って、山歩き、心と体の健康と安全を追求する会です。山と自然が大好きというあなたの入会を待っています。					
会員数	21名	年代	60 - 80	活動時間	平日夜 土 日/祝休日
活動日	例会を隔月に 毎月1日				
活動分野	6. スポーツ 7. 環境保全/自然保護				

-74-

登録番号： 7583

フリガナ	エヌピーオーハウジン ナガノケンサボウボランティアキョウカイ				
グループ名称	NPO 法人長野県砂防ボランティア協会				
活動目的					
土砂災害から県民の生命や財産を守るため、土砂災害防止法に係るボランティア活動を行い、もっと県民の福祉に寄与する。					
活動内容					
◆土砂災害に関する知識の一般の方への普及、啓蒙活動 ◆土砂災害に関連する変状の発見及び行政機関への連絡					
団体PR					
会員数	430名	年代	20 - 80	活動時間	いつでも
活動日	不定期				
活動分野	10. 災害救助／防災		3. 教育		

-75-

登録番号： 7990

フリガナ	トクテイヒエイリカツドウハウジンプロカテイキョウシノネットワークアイウィル				
グループ名称	特定非営利活動法人 プロ家庭教師のネットワーク I WILL				
活動目的					
教育の機会均等に寄与するため。(教育格差をなくし、意欲あるすべての子どもに学習の機会を提供すること)					
活動内容					
学習支援ボランティア、各種学習相談等 ・アイウィル学習室 ・児童養護施設での学習支援。 ・長野市生活困窮者学習支援事業の業務委託 ・小中学校などへの講師派遣など					
団体PR					
プロ家庭教師が学習に関するご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。					
会員数	10名	年代	30 - 70	活動時間	平日昼 平日夜 土日/祝休日
活動日	第2、第4土曜日 その他不定期				
活動分野	3. 教育 17. 子ども				

-76-

登録番号： 8457

フリガナ	ナガノケンジシイゾクジジョグループヤマナミ				
グループ名称	長野県自死遺族自助グループ やまなみ				
活動目的					
県内の自死遺族の相互扶助と交流					
活動内容					
1, 3, 5, 7, 9, 11月の隔月で第三土曜に午後4時間ほど集い、遺族としての心情、困り事などを分かち合う。県外のグループとも助け合う。 会報を年6回発行。電話相談。					
団体PR					
家族を自死で失う人は孤立しがちなので、意図的につながる必要があります。一人ではないと知ること、立ち上がる力が生まれます。是非090-8519-8122（前島）まで連絡を！					
会員数	40名	年代	40 - 80	活動時間	土
活動日	隔月の第3土曜日				
活動分野	1. 福祉 12. 人権				

-77-

登録番号： 8477

フリガナ	ナガノケンショウガイシャスポーツシドウシャホクシンチクキョウギカイ				
グループ名称	長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会				
活動目的					
障がい者自らが積極的なスポーツ活動を通じて、健康の維持増進を図り、リハビリテーションに資することを目的とする。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・障がい者スポーツの普及、啓発、調査及び研究 ・障がい者スポーツ指導員の資質向上のための講習会及び研究会の開催 ・各種障がい者スポーツ大会及び教室への協力 					
団体PR					
長野県障がい者スポーツ協議会の北信地区のグループです。おもに北信地区で、障がい者スポーツの指導や競技大会のお手伝いを行います。					
会員数	90名	年代	20 - 80	活動時間	いつでも
活動日	不定期に各種事業実施				
活動分野	1. 福祉 2. 保健/医療 6. スポーツ				

-78-

登録番号： 8485

フリガナ	コチラニクキュウクラブ				
グループ名称	こちら肉球クラブ				
活動目的	殺処分ゼロ、野良猫ゼロをめざして長野市を人と動物が住みやすい街にしたいと思っています。				
活動内容	相談や依頼内容に応じて、一件一件ていねいに話しをお聞きしてできるだけお手つだい。協力してその困り事を解決してゆきます。 TNR(捕獲・手術・もとにもどす)TNTA(捕獲・手術・人なれ・里親募集する)この事を特に普及、行政にも働きかけて地域猫の啓発啓蒙を呼びかけて行きます。				
団体PR	猫のTNR・TNTAの拡散、普及をいっしょにはじめましょう。私達はそのお手伝いをします。猫の事でお困りがあつたら、ぜひご相談下さい。また里親希望者さんは私達の保護猫からもらっていただけたらうれしいです。お声をかけてお問い合わせ下さい。				
会員数	15名	年代	20 - 70	活動時間	いつでも
活動日	毎日				
活動分野	7. 環境保全／自然保護				

-79-

登録番号： 8572

フリガナ	ハンヒンコンネットナガノ				
グループ名称	反貧困ネットワーク長野				
活動目的	生活困窮者の支援				
活動内容	相談活動、居場所の運営、子ども学習支援				
団体PR	生活困窮者の支援活動を行っています。				
会員数	20名	年代	30 - 70	活動時間	平日昼
活動日	毎日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 3. 教育 12. 人権				

-80-

登録番号： 8818

フリガナ	ナガノモウロウシャリangoノカイ				
グループ名称	ながの盲ろう者りんごの会				
活動目的					
盲ろう者の社会参加と孤立している盲ろう者をひとりでも多く、社会に参加し交流していきたい。					
活動内容					
毎日の交流会 コミュニケーション・移動介助等の勉強会 盲ろう者通訳 介助員養成講座の協力					
団体PR					
会員数	45名	年代	20 - 70	活動時間	日/祝休日
活動日	毎月				
活動分野	1. 福祉				

-81-

登録番号： 9208

フリガナ	ケンコウナミライヲカンガエルソウイングネット				
グループ名称	健康な未来を考える Sowing.net				
活動目的					
予防医学と環境汚染の軽減					
活動内容					
情報交流会・勉強会の実施 無農薬野菜や米作り（地球と子どもを守る為の啓発活動を行っている）					
団体PR					
自分の体、家族の健康を守る為に免疫力アップする方法を未来ある子供と地球の為に正しい知識を持ってもらおうと啓発活動を行っています。中医学の先生による勉強会含め多くの人に予防法を持ってもらおうと活動中です					
会員数	5名	年代	40 - 80	活動時間	土
活動日	毎月第2土曜日				
活動分野	2. 保健/医療 7. 環境保全/自然保護				

-82-

登録番号： 9333

フリガナ	ナガハクパートナー（ナガノシリツハクブツカンボランティア）				
グループ名称	ながはくパートナー（長野市立博物館ボランティア）				
活動目的					
楽しく学び社会参加					
活動内容					
グループに分かれて活動しています。 ①小学校の社会見学対応。 ②文化財保存活動。					
団体PR					
ながはくパートナーは、長野市立博物館を拠点に活動しています。各自の興味に合わせて、グループに分かれて活動しています。ご参加ご希望の方は博物館までお電話お待ちしております。					
会員数	41名	年代	20 - 80	活動時間	平日 昼 土
活動日	毎週 その他				
活動分野	3. 教育 5. 文化／芸術 17. 子ども 10. 災害救助／防災				

-83-

登録番号： 9640

フリガナ	クラシサポートカツドウマゴコロ				
グループ名称	くらしサポート活動まごころ				
活動目的					
<ul style="list-style-type: none"> ・くらしの中で困った時組合員同士で助け合います ・困っている人をその時できることで援助します 					
活動内容					
家事援助、草取り、など					
団体PR					
コープながのくらしサポート活動まごころ コープの組合員同士の助け合い活動、できる人ができることをお手伝いする活動です。					
会員数		年代		活動時間	平日 昼 土 日/祝休日
活動日	その他				
活動分野	19. その他				

-84-

登録番号： 9840

フリガナ	ナベヤタショウガッコウデノオハナシノカイ				
グループ名称	鍋屋田小学校でのお話の会				
活動目的					
鍋屋田小学校児童とお話を楽しむ					
活動内容					
教室を訪ねて本を読む 会員相互の学習会					
団体PR					
小学校の子どもさんたちと、お話をともに読みたのしんでいます。みなさんのご参加をお待ちしています。					
会員数	12名	年代	50 - 80	活動時間	平日昼
活動日	毎月2回				
活動分野	3. 教育 5. 文化／芸術 17. 子ども				

-85-

登録番号： 10752

フリガナ	ニホンヤチョウノカイナガノシブ				
グループ名称	日本野鳥の会 長野支部				
活動目的					
自然にあるがままの野鳥に接して楽しむ機会を設け、また野鳥に関する知識、保護思想を普及すると共に自然環境を保全し自然尊重の精神を培い、人間性豊かな社会の発展に資することを目的とする。					
活動内容					
①普及活動として探鳥会の開催（年回数 回） ②野鳥に関する調査、研究（ウグイス初鳴き、カッコウ初鳴き調査等） ③野鳥、自然一般の写真展開催（年1回） ④地域公民館、学校への講師派遣、連携等					
団体PR					
日本野鳥の会長野支部は、「野鳥も人も地球のなかま」を合言葉に、野鳥や自然の素晴らしさを伝えながら、自然と人間とが共存する豊かな社会の実現を目指しています。					
会員数	408名	年代	10 - 80	活動時間	いつでも
活動日	毎月8日定例会 その他（不定期、探鳥会など）				
活動分野	7. 環境保全／自然保護 3. 教育 19. その他				

-86-

登録番号： 11135

フリガナ	ヒサイチオテガミプロジェクト				
グループ名称	被災地オテガミプロジェクト				
活動目的					
東日本大震災の被災地、陸前高田市との交流					
活動内容					
交流のあっせん ・被災者の想い＝エールの取り次ぎ ・古本を寄付金に替え、まちづくり団体への寄付にする ・「まちづくり」への被災地での新しい知恵の紹介、還元					
団体PR					
津波で流れたまちは10年で立派な街並みが出来ました。しかしそれはただの復旧です。昔それぞれコミセンや文化会館など役割を果たしていた場所が、何倍も立派な入物になって戻ってきました。コロナもあります、市民はまだ自分のものとして使いきれず、要するに血が通っていません。経済基盤がまだ脆弱なため、個々の日常生業の不安定から有効なつながり構築ができていない。現在、外から創生陸前高田に向け若い人たちの斬新なアイデアが沢山入り込んでいる。可能性は大。その知恵を長野にも紹介しているが、上から目線で反応悪い。今、被災地の方が進んでいる。					
会員数	5名	年代	70 - 80	活動時間	いつでも
活動日	毎日 第4木曜日				
活動分野	18. 特定しない 10. 災害救助／防災 19. その他				

-87-

登録番号： 11438

フリガナ	シケイヲトメヨウ!ナガノノカイ				
グループ名称	死刑をとめよう!長野の会				
活動目的					
死刑制度の廃止を求める。					
活動内容					
死刑制度の廃止を求めて講演会・上映会・署名活動等を行う。 真島事件（2010・一家3人殺害）死刑囚の支援を行う。					
団体PR					
死刑は加害者（被告人、死刑囚）に対する人権侵害であるだけでなく、被害者も遺族も救済しません。 死刑廃止は人類の到達点です。					
会員数	12名	年代	40 - 70	活動時間	その他
活動日	必要に応じて				
活動分野	12. 人権				

-88-

登録番号： 11613

フリガナ	オシャベリボランティアノギク				
グループ名称	おしゃべりボランティア野菊				
活動目的					
傾聴を主としたお茶のみサロン					
活動内容					
おしゃべりとお茶のみのサロン 簡単な作業をしながらお話をお聴きしています。					
団体PR					
おしゃべりとお茶のみサロンです。 簡単な作業をしながらまた、お茶を飲みながらお話しませんか。どなたでもお気軽にどうぞ。					
会員数	3名	年代	60	活動時間	平日昼
活動日	毎月第4水曜日				
活動分野	1. 福祉				

-89-

登録番号： 11652

フリガナ	チョウマノカイ				
グループ名称	ちょうまの会				
活動目的					
①次世代を担う子どもや若者たちに郷土の食文化（おやきや箱膳）を伝承し、郷土への愛着心と誇りに思う心を育む。 ②先人の食の慣習を学習することを通じ、正しい食習慣が身につくよう指導する。 ③上記の活動を通じ、子どもや若者たちの健康増進をはかる。					
活動内容					
①箱膳の講習 ②郷土料理の試作・試食 ③郷土の食べ事（ハレとケ）の食習慣の講座 ④身体の免疫力を高める食事の講座					
団体PR					
和気あいあいの仲間で活動を続けています 現状で対外活動（講習や講座）はなかなか難しい状況にありますが、今は冬眠の時期、力を溜めることに専念しています 会員同士の自習や、教材作りが中心ですが、状況を見ながら一般の人にも参加を呼びかける公開講座を実施しています 広報誌などで呼びかけをしますので是非ご参加をお願いします					
会員数	14名	年代	50 - 70	活動時間	平日昼
活動日	第2火曜日 随意				
活動分野	18. 特定しない				

-90-

登録番号： 11690

フリガナ	ナガノフクゾウくんプロジェクト				
グループ名称	ながの福ゾウくんプロジェクト				
活動目的					
被災した子供たちの支援					
活動内容					
寄付された布、毛糸で手芸品を作り販売。 その売り上げ金を被災した子供たちの支援金として送っている。					
団体PR					
小物作りで被災地の子供たち支援。ボランティアセンターに集って楽しく作りましょう。					
会員数	22名	年代	40 - 80	活動時間	平日昼
活動日	毎月第2、4週木曜日				
活動分野	10. 災害救助／防災				

-91-

登録番号： 12142

フリガナ	マチノエンガワハグクミプロジェクトナガノ				
グループ名称	まちの縁側育みプロジェクトながの				
活動目的					
まちの縁側の推進による地域コミュニティの再生					
活動内容					
地域の安心居場所である「まちの縁側」を広める活動として長野市内5000カ所をめざす。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 講座、まち歩きの開催 ・ 伝える幻燈師の育成 ・ 情報の受発信 ・ 各種相談対応 ・ 縁奏会や縁例楽会等集いの場 ・ 学び合う場づくり 					
団体PR					
子どもから高齢者まで誰も孤立しないつながりのある地域づくりを、まちの縁側の視点をもってすすめましょう。					
会員数	13名	年代	40 - 70	活動時間	平日夜
活動日	不定期月1~2回				
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 16. 市民活動団体の支援				

-92-

登録番号： 12384

フリガナ	ハッピーレインボー				
グループ名称	ハッピーレインボー				
活動目的					
笑いヨガ、アート等々を通して、心身の健康を図っています。 介護施設等で、笑いヨガを体験頂いています。					
活動内容					
毎月第1, 3火曜日 笑いヨガの体験会 不定期にアート体験会を開催しています。 介護施設、小学校などで、体験会をさせて頂いています。					
団体PR					
笑いヨガ、アート制作などで、みなさんに楽しんで頂いています。心も体も健康になるグループです。是非体験してみに来て下さい。					
会員数	7名	年代	30 - 70	活動時間	平日昼
活動日	第1, 3火曜日、その他				
活動分野	2. 保健／医療 5. 文化／芸術				

-93-

登録番号： 12430

フリガナ	シンシュウトオキナワラムスブカイ				
グループ名称	信州と沖縄を結ぶ会				
活動目的					
沖縄に心寄せ、連帯する					
活動内容					
学習会や講演等を通じて広く、沖縄の現状、実態を知らせていく					
団体PR					
沖縄に心寄せ連帯し私達と一緒に手を携えてくれる方募集しています。					
会員数	7名	年代	20 - 70	活動時間	平日夜
活動日	第2週水曜日				
活動分野	5. 文化／芸術 7. 環境保全／自然保護				

-94-

登録番号： 12794

フリガナ	オオイチョウノカイ		
グループ名称	大いちょうの会		
活動目的			
地域青少年健全育成のお手伝い			
活動内容			
子どもお料理教室 子ども食堂(いただきます食堂) 東部中学制服等無料譲渡会			
団体PR			
子どもお料理教室 子ども食堂(いただきます食堂) 東部中学制服等無料譲渡会			
会員数	15名	年代	50 - 70
活動日	不定期		
活動分野	17. 子ども		
活動時間	土日/祝休日		

-95-

登録番号： 12824

フリガナ	トクテイヒエイリハウジンシヨクイクタイケンキョウシツコラボ		
グループ名称	特定非営利活動法人 食育体験教室・コラボ		
活動目的			
子供たちに、自らのチカラで未来を切り開く生きていくチカラをつけるお手伝い。 体験を通じて、勇気をもって未来を生き、たくましい大人に成長していほしい。			
活動内容			
農業体験 郷土食や伝統食作り体験 和食文化の啓もうと体験授業 調理教室 科学と食育			
団体PR			
食に関する活動をしています。「生きることは食べること、食べることは生きること」を念頭に楽しくおいしい活動を企画しています。是非いっしょに活動しましょう。出張講座やワークショップも行えます。お問い合わせをお待ちしています。			
会員数	10名	年代	50 - 60
活動日	その他(不定期)		
活動分野	17. 子ども 1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり		
活動時間	その他		

-96-

登録番号： 13081

フリガナ	ガールスカウトナガノケンダイ 41 ダン				
グループ名称	ガールスカウト長野県第 41 団				
活動目的					
ガールスカウトは体験による学びを重視している。異年齢や価値観の違いを持つ人との関わりを持ち、どんな状況下でも自分で考え決定できる力を育み社会に変化をもたらす少女を育てる。(自己開発・自然と共に人との交わりをポイントとしている) 環境・心身の健康・貧困等さまざまな奉仕活動をしている。					
活動内容					
キャンプ(野外訓練) 緑化活動 募金活動 国際交流(英語集会) 料理 クラフトなど 仲間作りをしながら体験による技術習得する活動					
団体PR					
異年齢で交わり、体験をすることで沢山の学びをして成長していきます。 奉仕活動しながら、社会の役立ちを目指します。					
会員数	70名	年代	10 - 80	活動時間	土日/祝休日
活動日	毎週土日				
活動分野	15. 男女共同参画				

-97-

登録番号： 13156

フリガナ	サークル「ホクシンゴガク」				
グループ名称	サークル「北信五岳」				
活動目的					
北信濃を代表する飯縄山・戸隠山・黒姫山・妙高山・斑尾山の「北信五岳」を中心に活動。四季を通じてスキー・スノーボード、登山や温泉めぐり等を行う。					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・ ゴミ拾い・清掃(落葉や生ゴミの堆肥化を図り土に戻す) ・ 植林、緑化 ・ 収集 ・ リサイクル(木枝等のチップ化) ・ スポーツ(登山、ハイキング等障がい者の活動支援(スキー・スノーボードを含む)) ・ 災害支援(軽トラ・四輪駆動車・チェーンソー・ウインチ他工具有) 					
団体PR					
北信濃を代表する「北信五岳(妙高戸隠連山国立公園に斑尾山を加える)」を中心に、四季を通じて活動しています。スキー・スノーボード、登山、ハイキング等に加え、ポッチャを普及させようとしています。障がいの有無に関わらず、できることを楽しく一緒に活動しましょう。					
会員数	10名	年代	40 - 60	活動時間	いつでも
活動日	基本定例会は火曜日夜				
活動分野	6. スポーツ 7. 環境保全/自然保護 1. 福祉 8. リサイクル 10. 災害救助/防災				

-98-

登録番号： 13361

フリガナ	ナガノテレビ				
グループ名称	ながのTV				
活動目的					
市民活動・ボランティア活動・地域の活動を番組にして発信。市民活動を多くの方に知ってもらい、地域の活動を記録に残すことでさまざまな活動の活性化を図る。					
活動内容					
毎月第2火曜日に生放送「長野ボランティアステーション」放送 夏休みにサマチャレ参加者と共に「ブラナガノ」企画、発信 団体からの要請等で取材し、YouTubeなどで発信。記録作成のお手伝いなど。					
団体PR					
カメラやビデオが好き、人と会って話すのが好き、地域のお宝を掘り起こすのが好き・・・そんなメンバーが楽しみながら地域やボランティアの情報発信をしています。特に毎月第二火曜日の生放送では、ふだんスポットが当たらない団体などをゲストに、活動のストーリーを語ってもらっています。今年で8年目となります。出演団体も募集しています！！					
会員数	6名	年代	20 - 50	活動時間	平日夜 その他
活動日	毎月第2火曜日				
活動分野	4. まちづくり 16. 市民活動団体の支援				

-99-

登録番号： 13407

フリガナ	ユイクラブ				
グループ名称	ゆいくらぶ				
活動目的					
婚活支援					
活動内容					
結婚を希望する男女を対象にイベントを開催したり、出会いのための登録等により、お見合いの場をセッティングして結婚に向けてのお手伝いをする。交際でのアドバイスなど、相談に対応しています。					
団体PR					
「ゆいくらぶ」は、長野市認定の結婚支援ボランティアです。結婚を希望する独身男女をサポートしご相談にも対応しています。お気軽に安心してご相談ください。					
会員数	5名	年代	50 - 60	活動時間	いつでも
活動日	毎日				
活動分野	19. その他 3. 教育				

-100-

登録番号： 13568

フリガナ	ナガノキョウドウネット				
グループ名称	ながの協働ねっと				
活動目的					
長野市近郊の NPO・社会起業家・企業のネットワークを構築、協働による相互活性化					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・交流会 ・研修会 ・会員発のプロジェクト（忍者をふやそう大作戦など） 					
団体PR					
長野市周辺の NPO や企業などが交流するネットワーク組織です。交流会の企画や会員提案のプロジェクト実施などを通して、ながのを元気にするコミュニティとして活動しています。					
会員数	39名	年代	20 - 70	活動時間	いつでも
活動日	<ul style="list-style-type: none"> ・月1日理事会 ・その他必要に応じ活動 				
活動分野	18. 特定しない				

-101-

登録番号： 13570

フリガナ	エヌピーオーハウジン シンシュウフルサトキョウイクネットワーク				
グループ名称	NPO 法人 信州ふるさと郷育ネットワーク				
活動目的					
農業体験を通して、ふるさとの土に触れることで食の安全（無農薬、食育）、作物の成長、命のいきを親子や多くの人を感じ取れる環境をつくる。					
活動内容					
休耕地（長野市北部地域で休耕地が見つけれなかったため、中野市浜津ヶ池公園湖畔農地）を借用して、農業体験（どなたでも参加できる）を実施。（①6月：大豆、さつまいもの植付け体験 ②7月：じゃがいも収穫体験③8月：そば播き体験 ④10月：さつまいも収穫体験⑤12月：そば打ち体験 ⑥2月：豆腐・味噌づくり体験）、3年前から「ぶどう栽培体験」（①5月房切り体験②6月摘粒体験③9月収穫体験）も実施。この2年間はコロナ感染症防止のため、一時、実施を見合わせています。					
団体PR					
<p><農業ボランティアの皆さんを募集中、もちろん会員希望でも大歓迎です></p> <p>4月の開墾から11月の収穫まで、毎月第1、第3日曜日朝8時から9時半まで。</p> <p>種、苗の植え付け、土寄せ、草刈り、収穫等の作業補助と体験参加者と一緒に体験もできます。</p> <p>夏の暑い時期は9時までの1時間程度になります。毎回でなく月1回、数か月に1回でも全然かまいません。作物の成長の姿、集まって頂いた皆さんの話題からも元気をもらえます。いつでもご連絡下さい。連絡先：090-4442-2824 佐藤</p>					
会員数	21名	年代	30 - 70	活動時間	平日昼 日/祝休日
活動日	毎日				
活動分野	3. 教育 7. 環境保全/自然保護 4. まちづくり 17. 子ども				

-102-

登録番号： 13660

フリガナ	スイショウカイ				
グループ名称	翠翔会				
活動目的					
老若男女、障がいの有無を問わず、誰もが楽しめる居場所の提供。 こどもを中心とした親子支援、貧困支援、教育学習支援。 四季折々の信州を楽しむためのイベントの提案。					
活動内容					
ドライブインシアターなど無料の映画上映会 障がい者の就労支援（元祖飴屋運営）児童養護施設へのお菓子の提供（5月・12月）、ながのきずな村へのお菓子の提供（支援物資として）					
団体PR					
無料の映画上映会や子ども食堂、きずな村などでお菓子の提供を行っています。コロナ禍にて上映会はドライブインシアターへ形を変えて実施しています。障がいを抱えている方の就労支援として「元祖飴屋」を運営しています。 社協でのイベントや地域のお祭りなどの中止や制約もある中ですが、活動を続けています。是非ご連絡ください。					
会員数	4名	年代	20 - 30	活動時間	平日昼 土 日/祝休日
活動日	不定期（土、日曜）				
活動分野	1. 福祉 17. 子ども 3. 教育				

-103-

登録番号： 13833

フリガナ	エヌピーオーホットラインシンシュウ				
グループ名称	NPO ホットライン信州				
活動目的					
こども食堂の開催で地域の子ども、子育て支援					
活動内容					
こども食堂の開催で フードパントリーによる貧困者支援					
団体PR					
みんなで作るみんなの居場所 信州こども食堂です。 まずは来てみて下さい。					
会員数	20名	年代	20 - 70	活動時間	土
活動日	第3土曜日				
活動分野	17. 子ども 16. 市民活動団体の支援 1. 福祉 2. 保健/医療				

-104-

登録番号： 13908

フリガナ	ヒエイリボランティアダantai テンクウノサトイモイノウジョウ				
グループ名称	非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」				
活動目的					
<p>国連が定めた持続可能な開発目標である。「SDGs」を基本に捉え、以下1~3の具体化を目指して活動を進めています。</p> <p>1. 農作業や野遊びを体験することで、自然を身近に感じ、子どもたちの「環境・農業・食べ物を大切にする思う気持ち」を育むこと。</p> <p>2. 中山間地域と都市部の人々との交流を図ること。</p> <p>3. 中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋がること。</p>					
活動内容					
4月から12月までの間の15回、畑と田んぼ、リンゴ園をフィールドにした食農体験活動、平和学習。活動を通じた貢献活動（農産物の食材提供など）					
団体PR					
天空の里 いもい農場は、長野市芋井地区の遊休農地を活用して、4世代が集い、食農体験の場を作るボランティア団体です。参加自体が、地域課題の解決の一助につながります。参加者、大募集です！					
会員数	14名	年代	10 - 70	活動時間	土
活動日	4月~12月までの15回				
活動分野	4. まちづくり 7. 環境保全/自然保護 17. 子ども 10. 災害救助/防災 13. 平和 15. 男女共同参画 14. 国際協力/国際交流 9. 消費生活 16. 市民活動団体の支援				

-105-

登録番号： 13979

フリガナ	エヌピーオーコードモカテイシエンセンター				
グループ名称	NPO 子ども・家庭支援センターHUG				
活動目的					
親の離婚や別居家庭における児童の福祉推進に寄与することを目的とする。					
活動内容					
<p>①別居、離婚を決める前の無料相談会。</p> <p>②離婚後の共同養育、共同親権の推進活動。</p> <p>③離婚後、子どもと別居親の面会交流支援。</p>					
団体PR					
会員数	31名	年代	30 - 70	活動時間	土 日/祝休日
活動日	毎月				
活動分野	1. 福祉 3. 教育 12. 人権 14. 国際協力/国際交流 17. 子ども 15. 男女共同参画 9. 消費生活 13. 平和				

-106-

登録番号： 13983

フリガナ	コドモノエスオーエスニメラムケル				
グループ名称	こどものSOSに目を向ける				
活動目的					
虐待の防止や、いじめ、不登校など、何かしら困っている子どもたちの声を聞き、子どもたちが生きやすい世の中を目指すこと。					
活動内容					
講演会、11月にイベント、ブログ、東京や千葉の方と合同イベントに参加、高校生や中学生の生の声を聞くためのとくめいメッセージ受け付けなど					
団体PR					
生きにくさを抱えた子どもたちの声に耳をかたむけ、大人対子どもではなく人対人として関わっていく中で、子どもたちの心、そして親ゴさんの心が少しでもかるくなるような活動をしていきます。					
会員数	7名	年代	20 - 50	活動時間	いつでも
活動日	(毎年11月(定期) 声がかかれば)				
活動分野	17. 子ども	1. 福祉	3. 教育		

-107-

登録番号： 14286

フリガナ	メンズクラフトカフェ				
グループ名称	メンズクラフトカフェ				
活動目的					
男性の社会参加、居場所づくり					
活動内容					
編み物、料理、その他クラフト(物づくり)などを楽しみながら、仲間づくりをしています。					
団体PR					
男性の皆さん、一緒に編み物や料理、ものづくりで楽しみましょう。 あなたの「やってみたい!!」ことを実現できるかも! 参加する方の「やってみたい」気持ちを大切に活動しています。					
会員数	12名	年代	60 - 80	活動時間	
活動日	毎月2日 第2週木曜日 第3金曜日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健/医療				

-108-

登録番号： 14321

フリガナ	ドウケシサークルワイワイアソビジュク				
グループ名称	道化師サークル ワイワイあそび塾				
活動目的					
パントマイムなどコメディパフォーマンスを通して人の出会いや笑顔を届ける。					
活動内容					
病院や福祉施設などで道化師パフォーマンスをして笑顔を届ける。					
団体PR					
「失敗は許されない」そんなストレスの多い社会で、私達は「失敗」を通して笑顔を届け、楽しく過ごす居場所を共有できればと思っています。					
会員数	14名	年代	20 - 60	活動時間	土日/祝休日
活動日					
活動分野	1. 福祉 4. まちづくり 17. 子ども				

-109-

登録番号： 14431

フリガナ	イバシヨコーラル				
グループ名称	いばしょコーラル				
活動目的					
不登校・ひきこもりなど生きづらさを感じる若者や子どもの交流。					
活動内容					
不登校、ひきこもりなどの若者、子どもの居場所を当事者が中心になって運営。ゲームやおしゃべり、料理やおでかけなど、月1回のミーティングでやる事を決定。					
団体PR					
おしゃべりしたり、ゲームしたり、本を読んだり、絵を描いたり、おでかけしたり、お勉強したり、運動したり、お料理したり、だらだらごろごろしたり自由に過ごしている団体です。気になったら、一度遊びに来てみませんか。活動の様子はツイッター、フェイスブック「いばしょコーラル」で検索。					
会員数	12名	年代	10 - 60	活動時間	平日昼 平日夜
活動日	毎週火、金				
活動分野	18. 特定しない				

-110-

登録番号： 14851

フリガナ	ダツゲンパツナガノコウドウジッコウイインカイ				
グループ名称	脱原発長野行動実行委員会				
活動目的					
2011.3.11 フクシマ原発事故を忘れることなく3月初旬に脱原発集会をして市民にアピール					
活動内容					
市民集会(2022.3月は中止)で福島原発の状況発信し、パレードで市民にアピール					
団体PR					
会員数	20名	年代	30 - 80	活動時間	土日/祝休日
活動日	12月頃から実行委員会を開き3月に実施				
活動分野	7. 環境保全/自然保護				

-111-

登録番号： 14954

フリガナ	チュウコウセイ・ワカモノホットキッチンムリョウガクシュウジュク				
グループ名称	中高生・若者ほっとキッチン無料学習塾				
活動目的					
様々な問題を抱えた中高生・若者の、家庭でもない学校でもない第3の「行き場所」になること、また、さまざまな人々との交流を通して、自己肯定感の醸成とコミュニケーション能力の向上を目指すことを目的としています。					
活動内容					
原則第2・第4土曜日 月2回中部公民館第5地区分館で活動しています。コロナ禍以前は、一緒に調理、会食、午後は学習時間でした。2020年5月から公民館での会食が禁止になったため、午前中だけの開催ですが、学習支援と弁当・食材配布をしています。学習支援では中高生に、外国技能実習生には日本語を教えています。互いの文化紹介も随時取り入れています。また、2020年から希望する家庭に食材配布を行っています。					
団体PR					
中高生・若者の学習支援と外国技能実習生の日本語教室を開催。互いの文化紹介及び交流を随時行っています。参加者同士いつの間にか仲良くなり、楽しい時間を過ごしています。帰り際「またね！」が合言葉になりました。同時に希望する家庭中心に、弁当・食材配布を行っています。また、昨年は4回長野市内3大学の学生、延400人に食材配布を実施しました。皆さんにとっても喜ばれました。					
会員数	15名	年代	20 - 80	活動時間	土
活動日	第2、4土曜日				
活動分野	17. 子ども 3. 教育 14. 国際協力/国際交流 1. 福祉				

-112-

登録番号： 14981

フリガナ	リクリエイトエン				
グループ名称	RE-create 援				
活動目的					
レクリエーション技術の向上と普及 ひとの心を元気にしたい					
活動内容					
レクリエーションの技術の学習・研究・指導 各種レクリエーション講習会の企画、運営 各種レクリエーション講習会への講師派遣					
団体PR					
コロナ禍で病んだ人たちの心と体を元気にします。 レクリエーションを通して絆の復活を！！					
会員数	17名	年代	20 - 70	活動時間	いつでも
活動日	その他（不定期）				
活動分野	18. 特定しない				

-113-

登録番号： 15015

フリガナ	ナガノオトコノノウカツクラブ				
グループ名称	ながの男の脳喝倶楽部				
活動目的					
会員相互の親睦を図り、また福祉において地域団体等への協力や社会に奉仕することで、自分づくり、仲間づくりおよび明るく元気なまちづくりに貢献します。					
活動内容					
バラエティ豊富なイベントを毎週、年間100回以上を企画運営 ①地域知見（史跡、企業見学） ②男の料理 ③福祉ボランティア（環境美化活動・福祉施設等への訪問ボランティア他） ④自己研さん（社会講座受講・農業耕作・スポーツ・麻雀・マレットゴルフ他）					
団体PR					
「明るく 楽しく 面白く」出前脳喝一座歌謡ショー 高齢者福祉施設向けです。 歌あり、口腔体操（またかぱら）、脳トレコーナー、替え歌斉唱など参加型のショーで楽しい時間を提供します。					
会員数	30名	年代	60 - 80	活動時間	平日昼
活動日	毎週水曜日・第3月曜日				
活動分野	1. 福祉				

-114-

登録番号： 15180

フリガナ	ナガノシサイガイボランティアインカイ				
グループ名称	長野市災害ボランティア委員会				
活動目的					
私たちは各地で起こる災害に対して、多様な市民の参加とアイデアで、被災地支援活動を行っています。また、地域防災についてさまざまな市民・団体と共に学びあい、有事に対応できるネットワークを構築します。					
活動内容					
市民・団体・企業のネットワークを活用し、それぞれの強みを生かした活動を行っています。1. 被災者支援（炊き出し、避難所運営サポート、物資支援など）2. 災害ボランティアセンター運営支援（ボランティアへのオリエンテーション、救護活動への参加、資機材の提供など）3. コミュニティ支援（サロン活動・炊き出し支援、被災地との交流など）4. 啓発活動（災害・防災について地域や学校へ啓発活動）5. 募金・物販（募金活動、支援金付き商品や被災地応援商品の販売・購入など）6. 情報受発信（SNS活用、情報共有会議、講演会開催など）7. ネットワークづくり（ボランティアグループ・支援団体・企業・行政・社協と連携）					
団体PR					
私たちは、各地で起こる災害に対して被災地支援活動を行っています。記憶に新しい千曲川決壊による水害でも活動してきました。災害時は日頃のつながりが大切です。ネットワーク作りにも力を入れています。一緒に活動しませんか。					
会員数	28名	年代	20 - 70	活動時間	いつでも
活動日	毎月1～2回 不定期				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 4. まちづくり 10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 3. 教育				

-115-

登録番号： 15194

フリガナ	ケアカフェナガノ				
グループ名称	ケアカフェながの				
活動目的					
・介護・福祉・地域まちづくり ・地域と福祉でつなぐ					
活動内容					
・ケアカフェなどのシンポジウム ・講師をゲストにしてのセミナー					
団体PR					
家庭や職場とは違う居場所を探している方 福祉や地域まちづくりに関心のある方 大歓迎です。					
会員数	15名	年代	20 - 50	活動時間	いつでも
活動日	毎月2日				
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 5. 文化／芸術 4. まちづくり 15. 男女共同参画 3. 教育				

-116-

登録番号： 15383

フリガナ	ジンゾウイシヨクヲヒロゲルカイ				
グループ名称	腎臓移植を広げる会				
活動目的					
腎臓病の治療方法には食事療法と慢性腎不全となった場合には透析と移植があることを知って欲しい。					
活動内容					
患者さんとの話し合いの中で、腎臓病になったらどこに相談すればいいのか？会として患者さんの窓口となり、患者に寄り添う活動を継続していきます。〈参加者より今日は来てよかったと言って頂けるように〉					
団体PR					
日本の成人の8人に1人が慢性腎臓病患者を言われており、患者数は1330万人。長野県の推定慢性腎臓病患者数は22万人そのうち5400人が透析患者です。腎臓は沈黙の臓器で、なかなか他人に認めて頂けない病気です。そうならない様に血液検査、尿検査を受けましょう。相談者がいない方は一報下さい。					
会員数	7名	年代	30 - 70	活動時間	土日/祝休日
活動日	毎月第1日曜日				
活動分野	2. 保健/医療				

-117-

登録番号： 15393

フリガナ	ナガノデンキクラブ				
グループ名称	ながの電気クラブ				
活動目的					
1. 子どもの科学技術に対する興味を喚起し、将来の担い手の発掘。 2. 世代を超えた交流の促進。 3. 科学技術に興味がある人の居場所・活躍の場作り。 4. 活動にかかわる各人の幸福感や充実感の向上。					
活動内容					
1. 科学技術に興味がある人のコミュニティ運営。 2. 科学技術をテーマにした教室や講座、ワークショップなどの開催。 3. オリジナル技術や製品の開発、製造、販売。 4. 科学技術を手段とした他団体、組織、法人等の支援。					
団体PR					
ながの電気クラブは、電気や機械が好きな人のコミュニティです。何かを作りたい、分解したい人、電気や機械について話をしたい人は、お気軽に毎月開催の「わくわく実験 Day」にご参加ください。真空管からプログラミングまで幅広い内容、話題を扱っています。公式LINEアカウントやfacebookページをご覧ください。 https://lin.ee/az5Wldi					
会員数	4名	年代	10 - 50	活動時間	土日/祝休日
活動日	毎月特定日に活動。活動日は月によって異なる。facebook やLINE 公式アカウントで告知。				
活動分野	17. 子ども 3. 教育 19. その他				

-118-

登録番号： 15444

フリガナ	シンシュウコドモシヨクドウ フルサトコドモカフェ				
グループ名称	信州こども食堂 古里こどもカフェ				
活動目的					
親が忙しく孤食のこどもとその家族、一人暮らしの孤食老人、妊婦、出産前後の家族その他にコロナ禍で”耐える”制限のある毎日にストレスを多く感じる人々の「居場所作り」					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・毎月第3日曜日上駒沢集会所にて今はコロナ禍によりテイクアウト、宅配でお弁当、お菓子、食材、日用雑貨等の提供を行っています。 ・隔月（奇数月）第2日曜日、アグリながぬま第2駐車場にていろいろな団体とのコラボ企画でイベント開催をしています。帰りには、お弁当、お菓子、食材、日用雑貨等の提供を行っています。 ・年3回の長期休みに野外学習支援、食育学習支援を行っています。 					
団体PR					
<ul style="list-style-type: none"> ・毎月、第3日曜日、子ども食堂開催 ・奇数月、第2日曜日「出張こども食堂 in ながぬま」開催 ・年3回長期休みの学習支援、食育指導を野外にて開催 古里こどもカフェは、子供、貧困家庭を問わずあらゆる人が集う場所を提供しています。					
会員数	18名	年代	20 - 70	活動時間	日/祝休日
活動日	第2週3週日曜日、隔月月1回				
活動分野	18. 特定しない 17. 子ども				

-119-

登録番号： 15461

フリガナ	ヒバクタイケンヨキクカイ				
グループ名称	被爆体験を聴く会				
活動目的					
過去の悲惨な体験を見聴きし、同じような事を繰り返さない平和な社会を維持するには、自分たちが出来ることを考える。					
活動内容					
広島平和記念資料館からDVD等平和学習資料を借り、学習会の企画運営。 原爆詩の朗読にはやまびこ会の協力を頂いている。					
団体PR					
77年前のヒロシマの次世代への伝承 核兵器の恐ろしさ 無意味さを知る 戦争・核兵器の無い、思いやりのある平和な社会の実現					
会員数	14名	年代	50 - 70	活動時間	平日夜
活動日	不定期				
活動分野	13. 平和 1. 福祉 3. 教育				

-120-

登録番号： 15484

フリガナ	ナガノノイキヅラサヲツナゲルフリーペーパーハンポ				
グループ名称	ナガノの生きづらさをつなげるフリーペーパーhanpo				
活動目的					
ナガノで暮らす様々な生きづらさをかかえて生きていく僕らのために、僕らを作るフリーペーパー&ウェブメディア					
活動内容					
県内各地の生きづらさを持っている若者たちの経験者たちの声を集め、フリーペーパー&ウェブメディアとしてつながっていく。 居場所支援・講演等。					
団体PR					
ナガノで暮らす様々な生きづらさをかかえて生きていく僕らのために、僕らを作るフリーペーパー&ウェブメディア					
会員数	6名	年代	20 - 30	活動時間	
活動日	不定期				
活動分野	3. 教育 4. まちづくり 12. 人権 1. 福祉 17. 子ども 5. 文化／芸術 10. 災害救助／防災 15. 男女共同参画 2. 保健／医療				

-121-

登録番号： 15625

フリガナ	ウクレレボランティアガズレレシンシュウ				
グループ名称	ウクレレボランティアガズレレ信州				
活動目的					
ウクレレを通して同じ空間や時間を楽しむ。 ウクレレの音色を届けたい。					
活動内容					
ウクレレ&歌で楽しい時間を提供します。対象者の方々にミニ打楽器を配り、一緒にリズムをとりながら楽しんでもらいます。対象者に合わせた曲を選び柔軟に対応します。					
団体PR					
音楽聞くのは最高だけど、音楽をするのはもっとサイコー!! ミニ打楽器を使って、私たちのウクレレと歌と一緒に楽しみませんか? 年代に合わせた歌と演奏を提供します。					
会員数	6名	年代	10 - 50	活動時間	平日昼 平日夜 土 日/祝休日
活動日	活動できるメンバーが対応します。				
活動分野	5. 文化／芸術 17. 子ども 1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 18. 特定しない				

-122-

登録番号： 15637

フリガナ	コドモコンチェルト		
グループ名称	こどもこんちえると		
活動目的			
音楽と共に子育てを応援する			
活動内容			
親子で楽しむクラシックコンサート			
団体PR			
<p>「お母さんは何時でもあなたが大好きよ！！」を基本に子育て支援をする音楽集団です。従来のクラシックコンサートの形にこだわらない、フロアのじゅうたんに座ってくつろいだスタイル。（ベビーもOK!喜んだキッズが踊っても楽器に興味を持って近づいてきてもOK!）基金は寄付によってまかなっています。</p>			
会員数	7名	年代	-
活動日	不定期		
活動分野	5. 文化／芸術		

-123-

登録番号： 15740

フリガナ	マツシロフッコウオウエンジッコウイインカイ		
グループ名称	松代復興応援実行委員会		
活動目的			
令和元年台風19号災害による地区内の被災者応援と復興を目指す。			
活動内容			
<p>被災区・被災者に対する応援・支援活動（通信の発行、まちの保健室の開催、関係機関との連携、ネットワークづくり等）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・防災・減災に関する活動（防災学習会、防災カフェ、教材開発） ・オール松代でとりくむ活動 			
団体PR			
<p>被災の体験を活かした防災学習会を各地で開催します。 「まさか」に備える『いつも防災・もしも防災』を一緒とりくみましょう。</p>			
会員数	24名	年代	10 - 70
活動日	毎週土曜日	毎月1~2回	その他：随時
活動分野	1. 福祉 10. 災害救助／防災 4. まちづくり		

-124-

登録番号： 15929

フリガナ	ユカイサイエンス				
グループ名称	ゆかいサイエンス				
活動目的					
子供（小学生）に、遊ぶ楽しさ、考える楽しさを伝える。 広義の理科教育（特に、力、熱、電気の概念を教える）に参加する理科離れを止めたい。					
活動内容					
玩具を作る。実験を行う。					
団体PR					
身の回りにあるもの（exa、空箱、針金、紙ひも etc）を使って、玩具を作ります。					
会員数	4名	年代	70 -	活動時間	いつでも
活動日	不定期 依頼された日時				
活動分野	3. 教育 17. 子ども				

-125-

登録番号： 16051

フリガナ	ナガノニンチショウベンキョウカイ				
グループ名称	ながの認知症勉強会				
活動目的					
背景は2025年には「認知症1300万人時代」が来ると言われています。その時には地域全体が認知症に理解があり、認知症にやさしいまちになっていることが必要なことと考えます。そのためには地域住民が認知症を正しく理解し、サポートできる「認知症になってもその人らしく生きられるまちづくり」の実現が必要であり、目的です。					
活動内容					
1 「ながの認知症勉強会」を月例開催・・・毎月第4月曜日 2 開催場所・・・もんぜんぷら座 304号室 3 参加者・費用・・・自由参加 無料 4 研修スタイル・・・参加全員参加型 5 個人正会員制・・・年会費1,000円/年					
団体PR					
「ながの認知症勉強会」を毎月第4月曜日にもんぜんぷら座で開催しています。 参加費は無料ですので気軽に参加してください。					
会員数	20名	年代	60 - 80	活動時間	平日昼
活動日	第4月曜日				
活動分野	2. 保健/医療				

-126-

登録番号： 16076

フリガナ	ナガノチクシャカイホシヨウスイシンキョウギカイ				
グループ名称	長野地区社会保障推進協議会				
活動目的					
社会保障制度の改善を目指して、労働組合、医療・福祉関連の諸団体、市民団体、女性団体などが共同して運動を進めます。社会保障についての相談窓口としても活動します。					
活動内容					
加盟団体・個人の活動交流。学習・調査・研究活動を通じた政策提言活動。共通の目的を持つ他団体との連携、協力共同活動など。市民向けに社会保障に関する学習会・講座を企画開催し、情報提供をする。そこで出された声をもとに、提言活動を市民とともにやる。					
団体PR					
医療や介護をはじめとする社会保障制度が、より良いものとなるよう活動をすすめています。					
会員数	15名	年代	40 - 70	活動時間	平日昼
活動日	第3木曜日、必要時に適宜行う				
活動分野	1. 福祉 2. 保健/医療 4. まちづくり 12. 人権				

-127-

登録番号： 16175

フリガナ	マタアイコ				
グループ名称	またあいこ				
活動目的					
子どもの居場所づくり、地域の活性化、多世代交流					
活動内容					
高校生、大学生による学習支援、軽食の提供、遊びをメインに、わたあめやポップコーンの配布、物資の配布を行っています。活動場所は本願寺長野別院です。					
団体PR					
学生を中心に、子どもの居場所づくり、地域のつながりづくりの活動を行っています。月に一回以上、土曜日に本願寺長野別院で寺小屋という活動をします。参加者、ボランティア共に大歓迎です。年齢、性別問わず、誰でも来てください。					
会員数	9名	年代	10~20	活動時間	いつでも
活動日	月1回土曜日(週不定)				
活動分野	4. まちづくり				

-128-

登録番号： 16180

フリガナ	オヤコデイキヌキイタリアン				
グループ名称	親子で息抜きイタリアン				
活動目的					
子どもの世話をする親側のケアとボランティアする側の支援をすることによってボランティアを促しつつ親子の支援と学生や社会人などの多世代交流を図る。					
活動内容					
親子集まる活動への食事などの後方支援 親子に自宅でも食べられるイタリアンなどの提供 大学生による学習支援 学生・親子・社会人の多世代交流					
団体PR					
よくある子供食堂ではなく、子をケアする親やボランティアをする側にも焦点を当て、ボランティア活動を行う人への食事提供や、親がくつろげる空間や食事提供を行い一時ではなく 継続につながるように支援をしていきます。					
会員数	20名	年代	10 - 40	活動時間	その他
活動日	不定期				
活動分野	3. 教育 17. 子ども				

-129-

登録番号： 16278

フリガナ	ミャンマーミンシュカヲシエンズルシンシュウノカイ				
グループ名称	ミャンマー民主化を支援する信州の会				
活動目的					
ミャンマー問題に関心を寄せる長野県民、長野県と関係ある方、誰でも参加できる組織で、在日県内在住のミャンマー人とも連携し活動をすすめる。連帯組織は、参加する各人の自由な活動や発言を相互に認め合い、学び合い、情報交換することを基本とし活動する。					
活動内容					
ミャンマー民主化支援の 캰パ活動に取り組む。県内各地で報告会・学習会を開催する。県内在住ミャンマー人との交流、情報交換の場を計画する。生活・労働 etc の相談会。「信州の会」ニュースの発行。					
団体PR					
ミャンマー問題に関心を寄せる長野県民・長野県と関係のある方が誰でも参加できる組織です。県内在住ミャンマー人の方と連携して、ミャンマーの現状についての情報交換や学び、 캰パ活動や相談 etc の支援をしていく団体です。					
会員数	50名	年代	10 - 70	活動時間	平日夜 土 日/祝休日
活動日	不定期				
活動分野	13. 平和 14. 国際協力/国際交流				

-130-

登録番号： 16325

フリガナ	フクシボランティア				
グループ名称	福祉ボランティア				
活動目的					
<p>私たちはボランティア活動を通じて、出会い、成長、楽しさ、つながり、笑顔、ありがとうを大切にします。</p> <p>事故やケガがなく活動し、一人でも多くの方とふれあい、色々な職種や地域の方と連携し笑顔とありがとうのための福祉的社会貢献をします。</p>					
活動内容					
<p>高齢者の方や障がい者の方の施設や団体、病院への訪問活動、社協、ボラセン主催のイベントなどのボランティア活動、子ども応援プラットフォームでの子育て支援のボランティア（託児など）福祉系のボランティア活動。</p>					
団体PR					
<p>明るく楽しく活動しています。子どもさんから年配の方まで明るく楽しくふれあえる日が一日も早く来るよう願っております。</p>					
会員数	6名	年代	20 - 60	活動時間	平日昼 土日祝日
活動日	毎月1日～3日依頼を頂いて訪問する				
活動分野	1. 福祉 2. 保健/医療 3. 教育 4. まちづくり 10. 災害救助/防災 12. 人権 14. 国際協力/国際交流 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども				

-131-

登録番号： 16326

フリガナ	コーヒーボランティアレンラクキョウギカイ				
グループ名称	珈琲ボランティア連絡協議会				
活動目的					
<p>私たちは、ボランティア活動を通じて出会い、成長、楽しさ、つながり、笑顔、ありがとうを大切にします。</p> <p>事故やケガがなく活動し、一人でも多くの方とふれあい、色々な職種や地域の方と連携し、笑顔とありがとうのための福祉的社会貢献をします。</p>					
活動内容					
<p>施設、病院、団体、社協、VC等からご依頼を頂き、ハンドドリップコーヒーの器具をボランティアが持参し、コーヒーを淹れに伺わせていただくボランティア活動です。予約制</p>					
団体PR					
<p>ぜひ、活動する場面を見かけたら、目で淹れている風景、鼻で香りを！！口で美味しさを！感じて頂けたらうれしいです。</p>					
会員数	13名	年代	10 - 70	活動時間	平日昼 土日/祝休日
活動日	毎日、毎月、その他（依頼をいただいて訪問する）				
活動分野	19. その他				

-132-

登録番号： 16337

フリガナ	シンシュウナデシコタイ				
グループ名称	信州なでしこ隊				
活動目的					
ボランティア活動を通して、地域の振興に役立つため					
活動内容					
<ul style="list-style-type: none"> ・屋台 ・オレンジカフェ 2 か所 月 1 回 ・小学校（児童館）支援 ・文化活動 朗読劇 人形劇 創作劇 紙芝居 ・脳活カフェ 月 2 回 ・チョコラの会 毎月展示 ・長野保健医療大学生との交流 					
団体PR					
結成 10 年がすぎ屋台活動を土台にして、現在は各種文化活動を展開。メンバーの高齢化に伴い活動の拡大には少し不安ですが、地域振興、発展に取り組む。					
会員数	10 名	年代	60 - 70	活動時間	いつでも
活動日					
活動分野	1. 福祉 2. 保健／医療 4. まちづくり 12. 人権 15. 男女共同参画 17. 子ども				

-133-

登録番号： 16346

フリガナ	ユルイオッサンノカイ				
グループ名称	ゆるいおっさんの会				
活動目的					
定年を向かえたおっさん達の社会貢献					
活動内容					
野菜作りをして子供食堂に寄付 市内ゴミ拾い					
団体PR					
ゆるいおっさんの会 おっさん達の社会参加 社会貢献					
会員数	30 名	年代	60 - 70	活動時間	
活動日	毎月第 4 日曜日				
活動分野	1. 福祉 7. 環境保全／自然保護 11. 地域安全／犯罪防止 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 4. まちづくり				

-134-

登録番号： 16356

フリガナ	ナガノチイキマルゴトキャンパスジッコウイインカイ				
グループ名称	ながの地域まるごとキャンパス実行委員会				
活動目的					
若者の長野への愛着心を醸成し、将来の地域の担い手づくりに寄与するため、若者が市民活動団体や企業が取り組む地域活動に主体的に参画し活動する「ながの地域まるごとキャンパス」の事業を実施。					
活動内容					
長野に住む高校生・大学生が地域活動を体験するプログラム「ながの地域まるごとキャンパス」の運営。					
団体PR					
長野に住む高校生・大学生が地域活動に参画するプログラム「ながの地域まるごとキャンパス」を運営しています。 学生と一緒に地域活動・市民活動をしてみたい、興味があるという団体はぜひお声かけください！ 一緒に将来の地域を担う若者を育てましょう！！					
会員数	6 団体個人	年代	50 - 70	活動時間	いつでも
活動日	必要に応じ				
活動分野	18. 特定しない				

-135-

登録番号： 16374

フリガナ	サトイモゼンコウジ サトガエリヲススメルカイ				
グループ名称	さといも善光寺 里帰りを進める会				
活動目的					
幻のさといもとして栃木県の一地域で作り伝えられてきた「さといも善光寺」を、ふるさとの善光寺平一帯で復活させ、長野市の誇れる伝統野菜として、長野地域の食文化向上に寄与することを目的とする。					
活動内容					
1 さといも善光寺に興味がある人のコミュニティ運営 2 さといも善光寺の栽培指導 3 一般を対象とした芋煮会の開催 4 非営利活動団体・組織へ食材としての里芋の提供 5 種芋の生産・頒布 6 その他、さといも善光寺の知名度向上や普及促進に関わる活動					
団体PR					
「さといも善光寺 里帰りを進める会」は、善光寺平でのさといも善光寺の栽培復活を目的に活動しています。家庭菜園、営利を問わず、さといも善光寺を栽培してみたい方、美味しく食べる方法を一緒に考えてくれる仲間を募集しています。					
会員数	46 名	年代	40 - 80	活動時間	平日昼 土 日/祝休日
活動日	年初に決定した年間計画に沿って活動。食料提供は要望に応じて都度対応しています。				
活動分野	3. 教育 7. 環境保全/自然保護 9. 消費生活 19. その他				

-136-

登録番号： 16386

フリガナ	エプロンクラブ				
グループ名称	エプロンクラブ				
活動目的					
柳町中学校及び地域の活性化のための支援					
活動内容					
柳町中学校の授業の支援や環境整備（草取り、花、無農薬野菜の育成など）柳町中学校及び周辺地域の活性化のためのお手伝い					
団体PR					
エプロンクラブは柳町中学校のPTA0B 母親の会のメンバーとして、柳町中学校及び地域の活性化のため「できる時にできる事を楽しく続けましょう」をモットーに活動しています。柳中PTA0Bのお母さんのご参加をお待ちしております。					
会員数	26名	年代	45 - 70	活動時間	平日昼
活動日	毎日、毎週水曜日、卒業・入学式等、イベント時				
活動分野	3. 教育 7. 環境保全／自然保護 17. 子ども				

-137-

登録番号： 10743

フリガナ	エヌピーオーハウジンハッピースポットクラブ				
グループ名称	NPO 法人 Happy Spot Club				
活動目的					
障がいや生きづらさ、年齢に関わらず、周りに頼れる人や大切にしてくれる人がいれば人の心は安定し、幸せな生活を送る支えとなります。そんな人間関係づくりを応援しています。					
活動内容					
さまざまなつらさ、痛み、苦しみ、孤独を抱えている人たちが、社会への免疫力を養ったり「今日の幸せ」を感じてくれるお手伝いがしたいと思い、松代に「かえるのいえ」という居場所を運営しています。					
団体PR					
年齢、障がいにかかわらず、生きづらさ抱えた方達と一緒に過ごす活動をスタートしてから12年が過ぎようとしています。					
会員数	7名	年代	34 - 58	活動時間	いつでも
活動日	その他				
活動分野	1. 福祉 17. 子ども 19. その他（生きづらさをかかえている方）				

-138-

登録番号： 16434

フリガナ	ウクレレサークル				
グループ名称	ウクレレサークル				
活動目的	ウクレレ演奏を通じて多くの方々に、楽しさや希望をお伝えしていきたい。障害・高齢者施設等で演奏等を披露したり、共に楽しむことを目的としていく。				
活動内容	ハワイアンを中心に練習しています。ハワイの歴史や文化を学ぶことで、日本のこと、世界のことを考え、人々と繋がりたい、理解しあいたい、そんな気持ちで演奏し、歌っています。フラを踊るメンバーもいます。 老若男女、元気な方、ちょっと元気ない方…すべての人に聴いていただけるよう練習しています。				
団体PR	ウクレレと歌で、ハワイをお届けします。 懐かしい日本の歌が得意なメンバーもいますよ。 一緒に歌って、踊って下さい。				
会員数	10名	年代	40 - 70	活動時間	平日昼 平日夜 その他
活動日	毎月1回火曜日 イベントがあれば				
活動分野	5. 文化／芸術 14. 国際協力・国際交流環				

ボランティアグループガイド 2022 索引

ア行

- いばしょコーラル No.110
- イングリッシュサークル No.20
- ウクレレサークル No.139
- ウクレレボランティアガズレレ信州 . No.122
- エプロンクラブ No.137
- 大いちょうの会 No.95
- オカリナアンサンブルスイートピー . No.71
- おしゃべりボランティア野菊 No.89
- おもちゃの病院ながの No.40
- 親子で息抜きイタリアン No.129

カ行

- ガールスカウト長野市内団協議会 . . No.16
- ガールスカウト長野県第 41 団 No.97
- 風のウイング No.73
- カント・キアラ No.33
- 合唱団みすず No.55
- きもちいい快 No.36
- CAP ながの No.38
- 銀扇流銀扇会 No.69
- くらしサポート活動まごころ No.84
- ケアカフェながの No.116
- 健康な未来を考える Sowing. net . . . No.82
- こちら肉球クラブ No.79
- 言の葉の会 No.8
- 珈琲ボランティア連絡協議会 No.132
- コーロ・セシリア No.1
- 子ども・家庭支援センターHUG(ハグ) No.106
- こどもこんちえると No.123
- こどもの SOS に目を向ける No.107
- 子どもの問題を考える会長野 No.34
- こまくさ No.49

サ行

- さわやかアンサンブル No.27
- SAD サークル Nagano No.65
- さといも善光寺 里帰りを進める会 . No.136
- CS ネットワーク長野 No.17
- 死刑をとめよう!長野の会 No.88
- 自然観察指導員長野県連絡会 No.56
- しなの家庭教育研究所 No.10
- 食育体験教室・コラボ No.96
- 信州こども食堂古里こどもカフェ . . No.119
- 信州里山塾 No.74
- 信州と沖縄を結ぶ会 No.94
- 信州なでしこ隊 No.133
- 信州ふるさと郷育ネットワーク No.102
- ジュニアアドベンチャークラブ長野 . No.51

- 腎臓移植を広げる会 No.117
- 翠翔会 No.103
- すいせんマジックサークル No.35
- スコーレ家庭教育振興協会 No.72
- 生活クラブ長野中央支部 No.53
- 戦争しない!させない!
共同行動ながの No.46

タ行

- 点訳グループサタディ No.3
- たんぽぽの会 No.13
- 脱原発長野行動実行委員会 No.111
- 中高生・若者ほっとキッチン
無料学習塾 No.112
- 長水母親連絡会 No.64
- ちょうまの会 No.90
- 手しごとサロンフラワー No.61
- 天空の里 いもい農場 No.105
- 点訳グループてんとう虫 No.4
- 戸隠森林植物園ボランティアの会 . . . No.58
- 道化師サークル ワイワイあそび塾 . No.109

ナ行

- ながの男の脳喝倶楽部 No.114
- ながの協働ねっと No.101
- ながはくパートナー
(長野市立博物館ボランティア) No.83
- ながの環境パートナーシップ会議 . . No.47
- ながの子育てネット No.63
- ながの子どもを虐待から守る会 No.42
- ながのこどもの城いきいき
プロジェクト No.14
- ながの地域まるごと
キャンパス実行委員会 No.135
- ながのTV No.99
- ながの電気クラブ No.118
- ながの動物福祉協会 No.70
- ながの福ゾウくんプロジェクト No.91
- ながのボランティア
市民活動支援ネットワーク No.54
- ナガノの生きづらさをつなげる
フリーペーパーhanpo No.121
- ながの認知症勉強会 No.126
- ながの盲ろう者りんごの会 No.81
- 長野空襲を語り継ぐ会 No.9
- 長野 SGG クラブ梵鐘の会 No.18
- 長野社会復帰促進会 No.52
- 長野少年少女合唱団 No.44
- 長野地区社会保障推進協議会 No.127
- 長野県 NPO センター No.31
- 長野県砂防ボランティア協会 No.75

長野県障がい者スポーツ指導者 北信地区協議会	・ ・ ・ ・ No.78
長野県自死遺族自助グループ やまなみ	・ ・ ・ ・ No.77
長野県発明研究会長野支部	・ ・ ・ ・ No.60
長野県ベトナム交流協会	・ ・ ・ ・ No.62
長野市災害ボランティア委員会	・ ・ ・ No.115
長野市中心身障害者相談協議会	・ ・ ・ No.28
長野市日中友好協会女性委員会	・ ・ ・ No.57
長野シニアリーダーズクラブ	・ ・ ・ No.23
長野手話サークル	・ ・ ・ No.22
長野手話ダンスの会ともだち	・ ・ ・ No.45
長野中部子ども劇場	・ ・ ・ No.24
長野点訳花水木の会	・ ・ ・ No.19
長野市ボランティア連絡協議会	・ ・ ・ No.30
長野マジッククラブ	・ ・ ・ No.67
長野モラロジー事務所	・ ・ ・ No.7
鍋屋田小学校でのお話の会	・ ・ ・ No.85
日本野鳥の会 長野支部	・ ・ ・ No.86
認知症の人と家族の会 長野地区	・ ・ No.66
野村生涯教育センター 長野支部	・ ・ No.2

ハ行

ハッピーサークルながの	・ ・ ・ ・ No.39
Happy Spot Club	・ ・ ・ ・ No.138
ハッピーレインボー	・ ・ ・ ・ No.93
パネルシアターこんぺいとう	・ ・ ・ No.15
反貧困ネットワーク長野	・ ・ ・ No.80
被災地オテガミプロジェクト	・ ・ ・ No.87
被爆体験を聴く会	・ ・ ・ No.120
ヒッポファミリークラブ	・ ・ ・ No.12
福祉ボランティア	・ ・ ・ No.131
ブルースカイ	・ ・ ・ No.6
ふれ愛ハミング	・ ・ ・ No.29
フレンドシップ輪睦会	・ ・ ・ No.21
フレンドリーの会	・ ・ ・ No.59
プロ家庭教師のネットワーク I W I L L	・ ・ ・ No.76
北信五岳	・ ・ ・ No.98
北信助産師会	・ ・ ・ No.26
ボーイスカウト長野第1団	・ ・ ・ No.68
ホットライン信州	・ ・ ・ No.104
ホワイトナッツ	・ ・ ・ No.41

マ行

またあいこ	・ ・ ・ ・ No.128
まちの縁側育みプロジェクトながの	・ No.92
松代復興応援実行委員会	・ ・ ・ No.124
みどりの市民	・ ・ ・ No.48
ミャンマー民主化を 支援する信州の会	・ ・ ・ No.130

民謡&津軽三味線 謙竹会	・ ・ ・ ・ No.32
麦っ子広場	・ ・ ・ ・ No.11
メンズクラフトカフェ	・ ・ ・ ・ No.108

ヤ行

やまびこ会	・ ・ ・ ・ No.5
友・友	・ ・ ・ ・ No.25
ゆいくらぶ	・ ・ ・ ・ No.100
ゆかいサイエンス	・ ・ ・ ・ No.125
ゆるいおっさんの会	・ ・ ・ ・ No.134
吉田日本語教室	・ ・ ・ ・ No.43

ラ行

ライフデザインセンター	・ ・ ・ ・ No.37
朗読ボランティア水馬の会	・ ・ ・ No.50
RE-create 援	・ ・ ・ ・ No.113

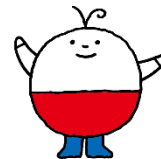
長野市ボランティアセンター
LINE 公式アカウント

友だち募集中！

ボランティア
募集中



長野市ボラセン



LINE はじめました

ボランティアの 情報をLINEで お届け！

友だち登録の方法

LINE の「友だち登録」から

① 「QR コード」

をスキャン



② 「ID 検索」で登録！

@154yezic



LINE で情報発信したい

ボラセンのLINE 公式アカウントで
ボランティア募集、ボランティア活
動を発信できます。

まずは、ボランティアセンター窓口
にてご相談ください。

お問い合わせ 長野市ボランティアセンター

長野市大字鶴賀緑町 1714-5 ふれあい福祉センター 1階

TEL 026-227-3707 平日 8:30~20:00 土日 9:00~17:45

(ふれあい福祉センター休館日及び平日の祝日を除く)