

全12回

令和5年度 長野市ボランティアセンター連続講座

「参加の力」で
地域が変わる!

「参加の力」

で創る

ボランティア・地域活動実践講座

「ボランティアをしたい」「地域の役が回ってきたけどどうすればいいかわからない・・・」
「コロナ禍で停滞している地域を何とかしたい」「自分にも何かできることがあるかな」。
地域活動やボランティア・市民活動を活発に進めるために、主体的な参加は欠かせません。
本講座は「参加の力」に注目し、自分も地域もつながりながら、共にいきいきと参加したくなる活動を創り、実践するために開催します。

期間 令和5年6月6日(火)～令和6年2月(全12回)

会場 長野市ふれあい福祉センター及び市内各地

主催 社会福祉法人長野市社会福祉協議会 長野市ボランティアセンター

内容 裏面プログラムをご参照ください



対象	ボランティア・市民活動に関わっている人や興味のある人、地区等で地域づくりを進めている人や役員、地域福祉ワーカー、民生委員児童委員、福祉推進員、社会福祉施設・団体や学校、企業等でコーディネーター役を担っている人、行政職員 等
受講料	①全受講 3,000円 ②単発でも受講できます(1講座 500円)
定員	全受講 30人
申込み	6月2日(金)までに長野市ボランティアセンターまで下記の方法でお申込みください。 ①来所 ②TEL ③裏面用紙からFAX ③E-mail ④ホームページ ⑤下記QRコード

【問い合わせ・申込先】

社会福祉法人長野市社会福祉協議会

長野市ボランティアセンター

〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町 1714-5 長野市ふれあい福祉センター

TEL : 026-227-3707 / FAX : 026-224-1513

E-mail : vc@cswnaganocity.or.jp

URL: <https://www.cswnaganocity.or.jp/>

QRコード



令和5年度 「参加の力」で創るボランティア・地域活動実践講座 プログラム

(令和5年4月現在)

回	区分	日程・会場	テーマ	内容	講師
1	基礎編	6月6日(火) 13:00~15:30 ふれあい福祉センター	「参加の力」で地域も私たちももっと元気に!!	「参加の力」を活かして、やりたくて、する主体的で創造的な地域づくりのヒントを学びます。	早瀬 昇 氏 大阪ボランティア協会 理事長
2	オプション	6月21日(水) 13:30~16:00 若里市民文化ホール	【地域福祉推進セミナー】 地域の参加を「止めない」 ポストコロナの地域力アップセミナー	新型コロナウイルスの正しく理解し、コロナ禍での取り組みからポストコロナの活動を考えます。	奥 知久 氏 奥内科循環器科 理事長
3	基礎編	7月6日(木) 10:00~16:00 ふれあい福祉センター	傾聴から人との関りを学ぶ	傾聴の基本を学び体験しながら、人との関わりを学びましょう。	末松 渉 氏 東京いのちの電話 理事長
4	基礎編	8月30日(水) 10:00~16:00 会場未定	参加を進め、つながりをつくる ボランティアコーディネーションカ	参加を進め、いきいきとした活動を支えるボランティアコーディネーション力を学びます。	筒井 のり子 氏 龍谷大学教授 日本ボランティアコー ディネーター協会
5	基礎編	9月29日(金) 時間未定 ふれあい福祉センター	「私も何かしてみよう」と思える 参加の場のつくり方	負担感なく「私も何かしてみよう」と思わせる参加の場づくりを学び、一緒につなごう。	西川 正 氏 ハンスオン!埼玉
6	実践編	10月予定 会場未定	話し合いを「見える化」し、参加を進めるファシリテーション (予定)	決まらない、決めても参加が進まない。話し合いを「見える化」する意義と手法を学びます。	(調整中)
7	実践編	11月予定 会場未定	まちの縁側講座 地域のヒト、コト、モノを発見しよう	まちを歩けば、地域が見える。地域のお宝、ヒト・コト・モノを発見するまち歩き講座です。	まちの縁側育みプ ロジェクトながの
8	オプション	12月予定 会場未定	【孤立防止セミナー】 シンポジウム「現場は、今」	今、地域で何が起きているのか。最前線の取り組みや課題から学びます。	(調整中)
9	実践編	1月予定 ふれあい福祉センター	多様性を認め合う関係づくり (予定)	一人ひとりがもつ多様性を認め、活かし合える関係づくりを学びます。	(調整中)
10	実践編	2月予定 ふれあい福祉センター	「気になる」思いを実現し活動しよう (予定)	地域の「気になる」を解決するために、思いを実現し活動につなげます。	小林 博明 氏 戸田 千登美 氏 長野市ボランティアセ ンター運営委員
11	オプション	時期未定 ふれあい福祉センター	ボランティアのつどい	ボランティアのつどいに参加し、つながります。	
12	オプション	時期・会場未定	【福祉教育のつどい】 地域でつくる福祉教育	地域共生社会を実現するために地域で取組む福祉教育の実践を学びます。	(調整中)

(※)講師の都合等により日程、内容、会場等に変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。



FAX で全受講をお申込みの方は、下記を記入し長野市ボランティアセンターまでお送りください。

お名前	
所属先	
住所	
連絡先	TEL : E-mail :
参加動機	
学びたいこと	