



# 長野市ボランティアセンター ボランティアグループ一覧

2021

2021年度、登録の内容を公開可としているボランティア・市民活動グループ、団体、施設等を掲載しています。

(2021年度6月30日現在)



長野市ボランティアセンター  
TEL 026-227-3707 FAX 026-224-1513

|                              |     |                              |     |
|------------------------------|-----|------------------------------|-----|
|                              |     | CS ネットワーク長野                  | P11 |
|                              |     | くらしサポート活動まごころ                | P42 |
| <b>1. 点訳・拡大写本</b>            |     | <b>6. 介護・介助</b>              |     |
| 点訳グループサタディ                   | P2  | NPO 法人 麦っ子広場                 | P7  |
| 長野市点訳グループてんとう虫               | P3  | CS ネットワーク長野                  | P11 |
| 長野点訳花水木の会                    | P11 | フレンドシップ輪睦会                   | P13 |
|                              |     | こまくさ                         | P27 |
| <b>2. 朗読</b>                 |     | 認知症の人と家族の会 長野地区              | P34 |
| やまびこ会                        | P4  | 安茂里地区介護事業所ネットワーク会議           | P57 |
| 朗読たんぽぽの会                     | P8  | ケアカフェながの                     | P62 |
| 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ         | P23 |                              |     |
| 朗読ボランティア 水馬の会                | P28 | <b>7. 移動・移送</b>              |     |
| Make me happy (メイクミーハッピー)    | P62 | NPO 法人 麦っ子広場                 | P7  |
| 長野昔ばなしを伝承する会                 | P65 | フレンドシップ輪睦会                   | P13 |
| 被爆体験を聴く会                     | P65 | 安茂里地区介護事業所ネットワーク会議           | P57 |
|                              |     |                              |     |
| <b>3. 手話・要約筆記</b>            |     | <b>8. 通訳／翻訳</b>              |     |
| 長野手話サークル                     | P13 | NPO 子ども・家庭支援センターHUG          | P56 |
| 長野地域難聴者の会「ラ・ビット」             | P59 |                              |     |
|                              |     | <b>9. 日本語教授</b>              |     |
| <b>4. 食事づくり</b>              |     | 吉田日本語教室                      | P24 |
| 特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロ      |     | みんなで日本語                      | P26 |
| ジェクト                         | P8  | NPO 法人長野県 PS ふくしネットセンターやさしなの | P60 |
| 民謡&津軽三味線 謙竹会                 | P17 |                              |     |
| 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ         | P23 | <b>10. 里親・ホストファミリー</b>       |     |
| ちょうまの会                       | P45 | ヒッポファミリークラブ                  | P7  |
| 大いちょうの会                      | P50 | HEARTY DECO                  | P68 |
| NPO ホットライン信州                 | P55 |                              |     |
| 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」      | P55 | <b>11. ゴミ拾い・清掃</b>           |     |
|                              |     | ガールスカウト長野市内団協議会              | P10 |
| NPO 法人長野県 PS ふくしネットセンターやさしなの | P60 | ながの環境パートナーシップ会議              | P26 |
|                              |     | NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会        | P31 |
| HEARTY DECO                  | P68 | ガールスカウト長野県第 11 団             | P35 |
| またあいこ                        | P71 | ガールスカウト長野県第 4 団              | P36 |
| 親子で息抜きイタリアン                  | P71 | ガールスカウト長野県第 41 団             | P51 |
|                              |     | サークル「北信五岳」                   | P51 |
| <b>5. 家事援助</b>               |     | 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」      | P55 |
| 特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロ      |     |                              |     |
| ジェクト                         | P8  |                              |     |

|                       |     |                              |     |
|-----------------------|-----|------------------------------|-----|
| ながの男の脳喝倶楽部            | P61 | 野村生涯教育センター 長野支部              | P2  |
|                       |     | ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)       | P4  |
| <b>12. 植林・緑化</b>      |     |                              | P4  |
| ガールスカウト長野市内団協議会       | P10 | 長野空襲を語り継ぐ会                   | P6  |
| ながの環境パートナーシップ会議       | P26 | CS ネットワーク長野                  | P11 |
| NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会 | P31 | 長野市心身障害者相談員協議会               | P15 |
| ガールスカウト長野県第11団        | P35 | 長野市ボランティア連絡協議会               | P16 |
| ガールスカウト長野県第4団         | P36 | 特定非営利活動法人長野県 NPO センター        | P17 |
| サークル「北信五岳」            | P51 | 子どもの問題を考える会長野                | P20 |
|                       |     | きもちいい快                       | P21 |
| <b>13. リサイクル・バザー</b>  |     | 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ         | P23 |
| すみれ会                  | P3  | ながの子どもを虐待から守る会               | P23 |
| NPO 法人 麦っ子広場          | P7  | 戦争しない!させない!共同行動ながの           | P25 |
| ながの環境パートナーシップ会議       | P26 | ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク       | P29 |
| ガールスカウト長野県第11団        | P35 |                              | P29 |
| ガールスカウト長野県第4団         | P36 | 長野日曜啓明学校                     | P32 |
| 風のウイング                | P37 | SAD サークル Nagano              | P33 |
| 大いちょうの会               | P50 | 特定非営利活動法人 プロ家庭教師のネットワーク      |     |
| サークル「北信五岳」            | P51 | I WILL                       | P39 |
| 特定非営利活動法人にっこりひろば      | P57 | 死刑をとめよう!長野の会                 | P44 |
| 千曲川ねこプロジェクト           | P68 | ゆいくらぶ                        | P52 |
| ふくろうの森                | P69 | 翠翔会                          | P53 |
|                       |     | NPO 子ども・家庭支援センターHUG          | P56 |
| <b>14. 収集</b>         |     | 安茂里地区介護事業所ネットワーク会議           | P57 |
| サークル「北信五岳」            | P51 | 特定非営利活動法人にっこりひろば             | P57 |
|                       |     | NPO 法人長野県 PS ふくしネットセンターやさしなの | P60 |
| <b>15. 寄付</b>         |     |                              | P60 |
| すみれ会                  | P3  | ケアカフェながの                     | P62 |
| 特定非営利活動法人長野県 NPO センター | P17 | Make me happy (メイクミーハッピー)    | P62 |
| ハッピーサークルながの           | P22 | 腎臓移植を広げる会                    | P63 |
| ガールスカウト長野県第4団         | P36 | hanpo                        | P66 |
| 風のウイング                | P37 | 松代復興応援実行委員会                  | P67 |
| ながの福ゾウくんプロジェクト        | P45 | HEARTY DECO                  | P68 |
| ガールスカウト長野県第41団        | P51 | 長野地区社会保障推進協議会                | P70 |
| <b>16. 献血・臓器提供</b>    |     | <b>18. 話し／遊び相手</b>           |     |
| ガールスカウト長野県第4団         | P36 | ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)       | P4  |
|                       |     | 言の葉の会(長野失語症友の会)              | P5  |

|                             |     |                             |     |
|-----------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| しなの家庭教育研究所                  | P6  | ふくろうの森                      | P69 |
| 特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト |     |                             |     |
| ジェクト                        | P8  | 21. 制作活動                    |     |
| CS ネットワーク長野                 | P11 | 言の葉の会(長野失語症友の会)             | P5  |
| ジュニアアドベンチャークラブ長野            | P28 | パネルシアターこんぺいとう               | P10 |
| SAD サークル Nagano             | P33 | 長野日曜発明学校                    | P32 |
| ガールスカウト長野県第11団              | P35 | 手しごとサロンフラワー                 | P32 |
| 創作舞踊銀扇流銀扇会                  | P36 | ガールスカウト長野県第4団               | P36 |
| おしゃべりボランティア野菊               | P44 | ながの福ゾウくんプロジェクト              | P45 |
| 翠翔会                         | P53 | 長野市農村女性ネットワーク研究会            | P59 |
| 特定非営利活動法人にっこりひろば            | P57 | ながの電気クラブ                    | P63 |
| のうてんき                       | P64 | hanpo                       | P66 |
| 長野昔ばなしを伝承する会                | P65 | ふくろうの森                      | P69 |
| hanpo                       | P66 |                             |     |
| HEARTY DECO                 | P68 | 22. 学習／研究／研修                |     |
| またあいこ                       | P71 | 野村生涯教育センター 長野支部             | P2  |
| 親子で息抜きイタリアン                 | P71 | 長野空襲を語り継ぐ会                  | P6  |
|                             |     | しなの家庭教育研究所                  | P6  |
| 19. ベビーシッター                 |     | 特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト |     |
| HEARTY DECO                 | P68 | ジェクト                        | P8  |
|                             |     | CS ネットワーク長野                 | P11 |
| 20. 上演・演奏                   |     | 長野シニアリーダーズクラブ               | P14 |
| コーロ・セシリア                    | P1  | 長野市ボランティア連絡協議会              | P16 |
| 長野らくらく倶楽部                   | P5  | 特定非営利活動法人長野県NPOセンター         | P17 |
| NPO 法人 麦っ子広場                | P7  | きもちいい快                      | P21 |
| パネルシアターこんぺいとう               | P10 | 特定非営利活動法人子ども・人権・エンパワメント     |     |
| さわやかアンサンブル                  | P15 | CAP ながの                     | P22 |
| ふれ愛ハミング                     | P16 | 長野少年少女合唱団                   | P24 |
| 民謡&津軽三味線 謙竹会                | P17 | 戦争しない!させない!共同行動ながの          | P25 |
| カント・キアラ                     | P19 | ながの環境パートナーシップ会議             | P26 |
| 長野少年少女合唱団                   | P24 | 特定非営利活動法人 みどりの市民            | P27 |
| 合唱団みすず                      | P29 | NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会       | P31 |
| 長野マジッククラブ                   | P34 | 長水母親連絡会                     | P33 |
| 創作舞踊銀扇流銀扇会                  | P36 | ながの子どもと本をむすぶ市民の会            | P35 |
| オカリナアンサンブルスイートピー            | P37 | ガールスカウト長野県第4団               | P36 |
| 道化師サークル ワイワイあそび塾            | P58 | 信州里山塾                       | P38 |
| 北石輝三倶楽部                     | P60 | NPO 法人長野県砂防ボランティア協会         | P38 |
| ウクレレボランティアガズレレ信州            | P66 | 特定非営利活動法人 プロ家庭教師のネットワーク     |     |
| こどもこんちえると                   | P67 | I WILL                      | P39 |



|                              |     |                               |     |
|------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| 健康な未来を考える Sowing.net         | P41 |                               | P48 |
| ながはくパートナー(長野市立博物館ボランティア)     |     | 特定非営利活動法人食育体験教室・コラボ           | P50 |
|                              | P42 | ガールスカウト長野県第41団                | P51 |
| 日本野鳥の会 長野支部                  | P43 | サークル「北信五岳」                    | P51 |
| 死刑をとめよう!長野の会                 | P44 | 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」       |     |
| ちようまの会                       | P45 |                               | P55 |
| 実用書道(-美しい和文書道の会) 教室          | P47 | ケアカフェながの                      | P62 |
| ハッピーレインボー(しあわせ長野笑いヨガの会)      |     | のうてんき                         | P64 |
|                              | P48 | ふくろうの森                        | P69 |
| 信州と沖縄を結ぶ会                    | P49 | ミンナノカケハシ                      | P70 |
| サークル「北信五岳」                   | P51 |                               |     |
| ながのTV                        | P52 | <b>24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い</b> |     |
| NPO 子ども・家庭支援センターHUG          | P56 | NPO 法人 麦っ子広場                  | P7  |
| 特定非営利活動法人にっこりひろば             | P57 | フレンドシップ輪睦会                    | P13 |
| 長野地域難聴者の会「ラ・ビット」             | P59 | 長野シニアリーダーズクラブ                 | P14 |
| 長野市農村女性ネットワーク研究会             | P59 | さわやかアンサンブル                    | P15 |
| NPO 法人長野県 PS ふくしネットセンターやさしなの |     | カント・キアラ                       | P19 |
|                              | P60 | すいせんマジックサークル                  | P20 |
| ケアカフェながの                     | P62 | ハッピーサークルながの                   | P22 |
| のうてんき                        | P64 | 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ          | P23 |
| 長野昔ばなしを伝承する会                 | P65 | NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会         | P31 |
| 被爆体験を聴く会                     | P65 | 手しごとサロンフラワー                   | P32 |
| hanpo                        | P66 | ガールスカウト長野県第4団                 | P36 |
| HEARTY DECO                  | P68 | 創作舞踊銀扇流銀扇会                    | P36 |
| 長野地区社会保障推進協議会                | P70 | 信州里山塾                         | P38 |
| またあいこ                        | P71 | 日本野鳥の会 長野支部                   | P43 |
| 親子で息抜きイタリアン                  | P71 | ハッピーレインボー(しあわせ長野笑いヨガの会)       |     |
|                              |     |                               | P48 |
| <b>23. スポーツ/野外活動の手伝い</b>     |     | 大いちょうの会                       | P50 |
| CS ネットワーク長野                  | P11 | 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」       |     |
| 長野シニアリーダーズクラブ                | P14 |                               | P55 |
| ジュニアアドベンチャークラブ長野             | P28 | RE-create 援                   | P61 |
| 長野市日中友好協会女性委員会               | P30 | ケアカフェながの                      | P62 |
| SAD サークル Nagano              | P33 | Make me happy (メイクミーハッピー)     | P62 |
| ガールスカウト長野県第11団               | P35 | ながの電気クラブ                      | P63 |
| ガールスカウト長野県第4団                | P36 | のうてんき                         | P64 |
| 信州里山塾                        | P38 | ミンナノカケハシ                      | P70 |
| ゴウランガ                        | P48 |                               |     |
| ハッピーレインボー(しあわせ長野笑いヨガの会)      |     |                               |     |

## 25. 行事／イベントの手伝い

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| コーロ・セシリア                    | P1  |
| すみれ会                        | P3  |
| 言の葉の会(長野失語症友の会)             | P5  |
| 特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト | P8  |
| ガールスカウト長野市内団協議会             | P10 |
| CS ネットワーク長野                 | P11 |
| 長野シニアリーダーズクラブ               | P14 |
| 民謡&津軽三味線 謙竹会                | P17 |
| すいせんマジックサークル                | P20 |
| ハッピーサークルながの                 | P22 |
| 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ        | P23 |
| 長野手話ダンスの会ともだち               | P25 |
| 長野市日中友好協会女性委員会              | P30 |
| SAD サークル Nagano             | P33 |
| 長野マジッククラブ                   | P34 |
| ガールスカウト長野県第 11 団            | P35 |
| 創作舞踊銀扇流銀扇会                  | P36 |
| 風のウイング                      | P37 |
| 実用書道 (-美しい和文書道の会) 教室        | P47 |
| 特定非営利活動法人食育体験教室・コラボ         | P50 |
| ガールスカウト長野県第 41 団            | P51 |
| サークル「北信五岳」                  | P51 |
| 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」     | P55 |
| プロジェクト亞璃紗                   | P56 |
| 安茂里地区介護事業所ネットワーク会議          | P57 |
| 特定非営利活動法人にっこりひろば            | P57 |
| 長野市農村女性ネットワーク研究会            | P59 |
| ながの男の脳喝倶楽部                  | P61 |
| のうてんき                       | P64 |
| ふくろうの森                      | P69 |
| ミンナノカケハシ                    | P70 |
| またあいこ                       | P71 |
| <b>26. 事務の手伝い</b>           |     |
| 実用書道 (-美しい和文書道の会) 教室        | P47 |
| ミンナノカケハシ                    | P70 |

## 27. 交流

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| かわらばんボランティア             | P1  |
| すみれ会                    | P3  |
| ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)  | P4  |
| ヒッポファミリークラブ             | P7  |
| パネルシアターこんぺいと            | P10 |
| ガールスカウト長野市内団協議会         | P10 |
| CS ネットワーク長野             | P11 |
| 長野シニアリーダーズクラブ           | P14 |
| 長野中部子ども劇場               | P14 |
| さわやかアンサンブル              | P15 |
| 長野市ボランティア連絡協議会          | P16 |
| 特定非営利活動法人長野県 NPO センター   | P17 |
| 子どもの問題を考える会長野           | P20 |
| すいせんマジックサークル            | P20 |
| きもちいい快                  | P21 |
| 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ    | P23 |
| 長野少年少女合唱団               | P24 |
| 長野手話ダンスの会ともだち           | P25 |
| ながの環境パートナーシップ会議         | P26 |
| フレンドリーの会                | P31 |
| 手しごとサロンフラワー             | P32 |
| 長水母親連絡会                 | P33 |
| SAD サークル Nagano         | P33 |
| 認知症の人と家族の会 長野地区         | P34 |
| ガールスカウト長野県第 4 団         | P36 |
| 長野県自死遺族自助グループ やまなみ      | P39 |
| 健康な未来を考える Sowing.net    | P41 |
| 被災地オテガミプロジェクト           | P43 |
| 死刑をとめよう!長野の会            | P44 |
| 山楽会                     | P46 |
| ゴウランガ                   | P48 |
| ウエルカム三オ見プロジェクト          | P49 |
| ガールスカウト長野県第 41 団        | P51 |
| ながのTV                   | P52 |
| ゆいくらぶ                   | P52 |
| 特定非営利活動法人法人信州ふるさと郷育ネットワ |     |

|                              |     |                           |     |
|------------------------------|-----|---------------------------|-----|
| ーク                           | P53 | 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」   |     |
| NPO ホットライン信州                 | P55 |                           | P55 |
| 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」      | P55 | Make me happy (メイクミーハッピー) | P62 |
| NPO 子ども・家庭支援センターHUG          | P56 | <b>30. 災害支援</b>           |     |
| 特定非営利活動法人にっこりひろば             | P57 | かわらばんボランティア               | P1  |
| メンズクラフトカフェ                   | P58 | 特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロ   |     |
| 道化師サークル ワイワイあそび塾             | P58 | ジェクト                      | P8  |
| 長野地域難聴者の会「ラ・ビット」             | P59 | ガールスカウト長野市内団協議会           | P10 |
| 長野市農村女性ネットワーク研究会             | P59 | CS ネットワーク長野               | P11 |
| NPO 法人長野県 PS ふくしネットセンターやさしなの | P60 | 長野市ボランティア連絡協議会            | P16 |
|                              | P60 | 特定非営利活動法人長野県 NPO センター     | P17 |
| ケアカフェながの                     | P62 | 民謡&津軽三味線 謙竹会              | P17 |
| Make me happy (メイクミーハッピー)    | P62 | きもちいい快                    | P21 |
| ながの電気クラブ                     | P63 | ハッピーサークルながの               | P22 |
| のうてんき                        | P64 | 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ      | P23 |
| 被爆体験を聴く会                     | P65 | フレンドリーの会                  | P31 |
| hanpo                        | P66 | NPO 法人長野県砂防ボランティア協会       | P38 |
| 松代復興応援実行委員会                  | P67 | ながはくパートナー (長野市立博物館ボランティア) |     |
| HEARTY DECO                  | P68 |                           | P42 |
| ふくろうの森                       | P69 | 被災地オテガミプロジェクト             | P43 |
| 長野地区社会保障推進協議会                | P70 | 特定非営利活動法人食育体験教室・コラボ       | P50 |
| またあいこ                        | P71 | ガールスカウト長野県第41団            | P51 |
| 親子で息抜きイタリアン                  | P71 | サークル「北信五岳」                | P51 |
|                              |     | ながのTV                     | P52 |
| <b>28. 配食/会食</b>             |     | 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」   |     |
| 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」      | P55 |                           | P55 |
| 特定非営利活動法人にっこりひろば             | P57 | 長野市農村女性ネットワーク研究会          | P59 |
| NPO 法人長野県 PS ふくしネットセンターやさしなの | P60 | 松代復興応援実行委員会               | P67 |
|                              | P60 | 千曲川ねこプロジェクト               | P68 |
| 親子で息抜きイタリアン                  | P71 | HEARTY DECO               | P68 |
|                              |     | 長野地区社会保障推進協議会             | P70 |
|                              |     | 親子で息抜きイタリアン               | P71 |
| <b>29. まちの縁側</b>             |     | <b>31. その他</b>            |     |
| かわらばんボランティア                  | P1  | 飯綱高原ネイチャーセンター             | P19 |
| 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ         | P23 | NPO 法人 ライフデザインセンター        | P21 |
| 手しごとサロンフラワー                  | P32 | 自然観察指導員長野県連絡会             | P30 |
| 長野マジッククラブ                    | P34 |                           |     |
| まちの縁側育みプロジェクトながの             | P47 |                           |     |

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会        | P40 |
| こちら肉球クラブ                     | P40 |
| ながの盲ろう者りんごの会                 | P41 |
| 子どもたちを放射能から守る信州ネットワーク・北<br>信 | P46 |
| 信州こども食堂古里こどもカフェ              | P64 |
| ゆかいサイエンス                     | P69 |

|   |                           |      |     |
|---|---------------------------|------|-----|
| フリガナ  | コーロセシリア                   |      |     |
| グループ名   | コーロ・セシリア                  |      |     |
| 年代  | 50 ~ 70                   | 構成人数 | 16人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                           |      |     |
| 1 活動分野  |                           |      |     |
| 5. 文化／芸術 1. 福祉  |                           |      |     |
| 2 活動目的  |                           |      |     |
| コーラスを趣味にして会員相互の連帯をはかりながら、個々の音楽性を高め、地域の音楽文化高揚の為に貢献し、会としての発展の為に努めることを目的とする。 |                           |      |     |
| 3 活動内容  |                           |      |     |
| 内容分類  | 20. 上演・演奏 25. 行事／イベントの手伝い |      |     |
| 例会の開催<br>・外部交流会・ボランティア活動<br>・会員相互の親睦 など                                   |                           |      |     |
| 4 団体 PR   |                           |      |     |
| なつかしい、ほっとする歌と紙芝居とたのしい手遊びでボランティアにうかがいます！                                   |                           |      |     |

|  |                           |      |     |
|--|---------------------------|------|-----|
| フリガナ   | カワラバンボランティア               |      |     |
| グループ名  | かわらばんボランティア               |      |     |
| 年代   | 40 ~ 70                   | 構成人数 | 13人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                           |      |     |
| 1 活動分野   |                           |      |     |
| 1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 10. 災害救助／防災 16. 市民活動団体の支援   |                           |      |     |
| 2 活動目的   |                           |      |     |
| 毎月最新号を登録読者に早く届けるよう、登録ボランティアの協力を得て活動している。発送部数は6,000部。   |                           |      |     |
| 3 活動内容   |                           |      |     |
| 内容分類   | 27. 交流 30. 災害支援 29. まちの縁側 |      |     |
| 発送作業を主体に8~10人のボランティアで約3時間程度、封筒のラベル貼り、かわらばん三つ折りで約500通封筒入りを作成、市内個人登録者、企業、協力グループへ郵送。その他市役所メールボックスを利用し、小中学校、市役所各課・外郭団体へ配送している。 |                           |      |     |
| 4 団体 PR  |                           |      |     |
| 月刊6,000部のボランティア関連機関紙かわらばんを登録グループ、個人等に読んでもらうべく、13人のボランティアは発送業務に誠意を込めて作業し、読者に届けている。  |                           |      |     |

|   |                          |      |      |
|---|--------------------------|------|------|
| フリガナ  | ノムラシヨウガイキョウイクセンターナガノシブ   |      |      |
| グループ名   | 野村生涯教育センター 長野支部          |      |      |
| 年代  | 20 ~ 90                  | 構成人数 | 103人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                          |      |      |
| 1 活動分野  |                          |      |      |
| 3. 教育 17. 子ども 14. 国際協力/国際交流 13. 平和  |                          |      |      |
| 2 活動目的  |                          |      |      |
| 創設者初代野村佳子理事長が構築した「野村佳子生涯教育論」に基づき理論の学習とその実践を図り、人間の質の向上を目指す。  |                          |      |      |
| 3 活動内容  |                          |      |      |
| 内容分類  | 22. 学習/研究/研修 17. 相談/情報提供 |      |      |
| ①野村生涯教育論に基づく野村生涯教育講座年8回   |                          |      |      |
| ② ” 読書会年6回  |                          |      |      |
| ③ ” 懇談会年1回  |                          |      |      |
| ④会員、研修生のミーティング、運営会議   |                          |      |      |
| ⑤教育相談（介護、夫婦、嫁姑、親子、病気、借金等人生で出会う諸問題から相互教育）  |                          |      |      |
| 4 団体PR  |                          |      |      |
| 今まで当たり前でできていたことがコロナ禍で出来なくなって改めて、普通の生活がいかに幸せで有り難いことかと実感いたしました。私達は生きる中で苦しみ悲しみ等、様々な事象と出会います。東洋の自然観から産み出された教育論に基づいた、正しいものの見方考え方を学び知ることができます。皆で考え、少しでも社会が良くなる方向で自らの成長を目指しましょう。 |                          |      |      |

|   |              |      |    |
|---|--------------|------|----|
| フリガナ  | テンヤクグループサタデイ |      |    |
| グループ名   | 点訳グループサタデイ   |      |    |
| 年代  | 50 ~ 80      | 構成人数 | 9人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |              |      |    |
| 1 活動分野  |              |      |    |
| 1. 福祉   |              |      |    |
| 2 活動目的  |              |      |    |
| 点字で本を読んでいる方々、特に子ども達を対象に楽しい書物を選んで点訳活動をしています。なるべく新しい書物の中から、グループメンバーが探してきて、インターネットサイトへ点訳したものを登録しています。  |              |      |    |
| 3 活動内容  |              |      |    |
| 内容分類  | 1. 点訳・拡大写本   |      |    |
| インターネットサイトへ選んだ本を着手登録します。その後、本を分割してメンバーがそれぞれ自宅へ持ち帰り、パソコンで点字ソフトにより入力します。何度か校正を重ね、大抵は何冊かに分冊して一つの本としてまとめ上げます。<br>出来上がったら、インターネットサイトへ完成登録をします。 |              |      |    |
| 4 団体PR  |              |      |    |
| 点字・点訳に興味のある方、本の好きな方、そして何でもいいからボランティアをしてみたいと思っている方は、お気軽に参加してみてください。点字を知らなくても全然大丈夫です。パソコンはやったことが無くても、ゲーム感覚で楽しみながら地道に作業出来ますよ。                |              |      |    |

|   |                    |      |     |
|---|--------------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノシテンヤクグループテントウムシ |      |     |
| グループ名   | 長野市点訳グループてんとう虫     |      |     |
| 年代  | 50 ~ 80            | 構成人数 | 33人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                    |      |     |
| 1 活動分野  |                    |      |     |
| 1. 福祉   |                    |      |     |
| 2 活動目的  |                    |      |     |
| 身近な新聞、料理本、書籍等を点訳し、視覚障がいの方々にお届けする。   |                    |      |     |
| 3 活動内容  |                    |      |     |
| 内容分類  | 1. 点訳・拡大写本         |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・新聞記事・3分クッキングを毎週毎月点訳し、サビエ図書館にアップする。</li> <li>・本や依頼された文章等点訳する。本はサビエ図書館にアップする。</li> <li>・依頼された小学校へ体験学習のお手伝い等に行く。</li> <li>・タクシーシール等</li> </ul> |                    |      |     |
| 4 団体 PR   |                    |      |     |
| 新聞「医療」記事から3分間クッキング。各種小説（時代小説、推理小説など）多方面をパソコン打ち、手打ちで行っています。  |                    |      |     |

|   |   |      |    |
|---|---|------|----|
| フリガナ  | スマイレカイ                                  |      |    |
| グループ名   | すみれ会                                    |      |    |
| 年代  | 70 ~ 80                                 | 構成人数 | 3人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |    |
| 1 活動分野  |   |      |    |
| 1. 福祉 8. リサイクル 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども  |   |      |    |
| 2 活動目的  |   |      |    |
| 趣味の洋裁を生かして、ボランティア活動に参加する。何でも買える時代ですが、端切れや古布も大切にして、手作りの良さ、物の大切さを伝えていきたい。   |   |      |    |
| 3 活動内容  |   |      |    |
| 内容分類  | 13. リサイクル・バザー 15. 寄付 25. 行事／イベント 27. 交流 |      |    |
| <p>家庭で不要になった端切れや古い布を利用して、足拭きマットやバック、ポーチ等を作りセンターで販売して売上金をボランティアグループ、社会福祉協議会又震災の支援等に役立てている。</p> <p>障害者施設で園生と小物作りをしながら交流を楽しんでいる。</p> |   |      |    |
| 4 団体 PR   |   |      |    |
|   |   |      |    |

|   |         |      |     |
|---|---------|------|-----|
| フリガナ  | ヤマビコカイ  |      |     |
| グループ名   | やまびこ会   |      |     |
| 年代  | 50 ~ 80 | 構成人数 | 42人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |         |      |     |
| 1 活動分野  |         |      |     |
| 1. 福祉   |         |      |     |
| 2 活動目的  |         |      |     |
| 目の不自由な方達に耳からの情報を送ることで社会参加のお手伝い、日常生活の自立支援をする   |         |      |     |
| 3 活動内容  |         |      |     |
| 内容分類  | 2. 朗読   |      |     |
| やまびこテレホンサービス…信濃毎日新聞の記事を抜粋、6分に編集し365日電話で流す。<br>・情報テープ、CD作成<br>・依頼されたものの録音図書作成<br>・信毎連載小説音声化 ・対面朗読<br>・市議会だより音声化 ・勉強会 |         |      |     |
| 4 団体 PR   |         |      |     |
| 目の不自由な方、何らかの理由で読むことが困難な方達への朗読（音訳）グループです。本を声に出して読むことが好きな方大歓迎です。“出来る人が、出来る時に出来ることをする”を基本としているグループです。パソコン得意な方大歓迎です。    |         |      |     |

|  |   |      |     |
|--|---|------|-----|
| フリガナ   | ブルースカイ トウコウキョヒラカンガエルオヤトコノカイ                         |      |     |
| グループ名  | ブルースカイ（登校拒否を考える親と子の会）                               |      |     |
| 年代   | 10 ~ 70   | 構成人数 | 80人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |     |
| 1 活動分野   |   |      |     |
| 19. その他（不登校・ひきこもりに悩む家族）                      17. 子ども                               |   |      |     |
| 2 活動目的   |   |      |     |
| 不登校・ひきこもりで悩んでいる人たちが一人で悩まないよう経験者の母親たちが中心に居場所・親の会・情報発信をして親も子ども笑顔になって下さることを目的にしています。  |   |      |     |
| 3 活動内容   |   |      |     |
| 内容分類   | 18. 話し／遊び相手                      27. 交流 17. 相談／情報提供 |      |     |
| ・親の会(月1回)<br>第3水曜日<br>・居場所（毎週水曜日）<br>・会報発行（月一回）<br>・電話相談<br>ゆったり、まったり、安心、安全の居場所に活動 |   |      |     |
| 4 団体 PR  |   |      |     |
| 不登校、ひきこもりなど一人で悩まずにご相談下さい。<br>経験者の親たちで活動しています。                                      |   |      |     |



|   |            |      |     |
|---|------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノラクラククラブ |      |     |
| グループ名   | 長野らくらく倶楽部  |      |     |
| 年代  | 30 ~ 80    | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |            |      |     |
| 1 活動分野  |            |      |     |
| 5. 文化／芸術  |            |      |     |
| 2 活動目的  |            |      |     |
| 落語等の寄席芸能を通じてお互いの親睦を図り、定期寄席や地域への出前寄席を行い、お客様と交流を深める   |            |      |     |
| 3 活動内容  |            |      |     |
| 内容分類  | 20. 上演・演奏  |      |     |
| 落語等の芸能を習得し、定期寄席・出前寄席を行う。  |            |      |     |
| 4 団体 PR   |            |      |     |
| 多くの皆さんに身近なところで落語を楽しんでもらうため、ふれあい福祉センターでの定期寄席の他、地域に向いて出前寄席も行っています。心も身体もほっこりして楽しんでいただけること間違いなしです。今の時代に薄らいでいる人情話を是非お聞きください。 |            |      |     |

|  |                         |             |          |
|--|-------------------------|-------------|----------|
| フリガナ   | コトノハノカイ(ナガノシツゴショウトモノカイ) |             |          |
| グループ名  | 言の葉の会(長野失語症友の会)         |             |          |
| 年代   | 50 ~ 80                 | 構成人数        | 20人      |
| 私たちはこんな活動をしています  |                         |             |          |
| 1 活動分野   |                         |             |          |
| 18. 特定しない  |                         |             |          |
| 2 活動目的   |                         |             |          |
| 失語症者と失語症友の会を支援<br>失語症者、家族、ボランティア、ST との交流   |                         |             |          |
| 3 活動内容   |                         |             |          |
| 内容分類   | 18. 話し／遊び相手             | 25. 行事／イベント | 21. 制作活動 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・言の葉の会月1回例会。調理、歌、押し花、トーンチャイム、苔玉等のお手伝い</li> <li>・市リフトバスの旅 春、秋2回ぶらり旅</li> <li>・催し物の際の手伝い</li> </ul> |                         |             |          |
| 4 団体 PR  |                         |             |          |
|  |                         |             |          |

|   |                          |      |     |
|---|--------------------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノクウシュウヲカタリツグカイ         |      |     |
| グループ名   | 長野空襲を語り継ぐ会               |      |     |
| 年代  | 20 ~ 90                  | 構成人数 | 10人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                          |      |     |
| 1 活動分野  |                          |      |     |
| 13. 平和 3. 教育 12. 人権   |                          |      |     |
| 2 活動目的  |                          |      |     |
| 長野空襲実態を明らかにし、語り継いでいく  |                          |      |     |
| 3 活動内容  |                          |      |     |
| 内容分類  | 22. 学習／研究／研修 17. 相談／情報提供 |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・長野空襲を語る集いの開催(毎年8月13日)</li> <li>・証言をまとめた冊子の販売、普及</li> <li>・学校や各種イベントなどへ出向いての展示や講演活動</li> <li>・他の地域との交流、情報交換</li> </ul> |                          |      |     |
| 4 団体 PR   |                          |      |     |
| 長野空襲について知っていますか？長野も空襲されて犠牲者が出たという事を後世に語り継いでいくことが求められています。体験者が少なくなっている現在、ご一緒に活動してみませんか。  |                          |      |     |

|  |                          |      |     |
|--|--------------------------|------|-----|
| フリガナ   | シナノカテイキョウイクケンキュウジョ       |      |     |
| グループ名  | しなの家庭教育研究所               |      |     |
| 年代   | 30 ~ 60                  | 構成人数 | 20人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                          |      |     |
| 1 活動分野   |                          |      |     |
| 1. 福祉 3. 教育 17. 子ども 15. 男女共同参画   |                          |      |     |
| 2 活動目的   |                          |      |     |
| 「親が変われば子どもが変わる」の理念に基づき「明るい社会は明るい家庭から」の基本姿勢にたって「子どもに学ぶ家庭教育」の重要性をお伝えし、親自身が子どもへの接し方、親のあり方を学ぶ明るく、やさしく、温かな家庭をつくることの努力をしていく為の学習の場づくりをしています。  |                          |      |     |
| 3 活動内容   |                          |      |     |
| 内容分類   | 22. 学習／研究／研修 18. 話し／遊び相手 |      |     |
| ・家庭教育講座の開催(月1回)  |                          |      |     |
| 4 団体 PR  |                          |      |     |
| しなの家庭教育研究所のスタッフは、現役主婦・子育て真っ最中のスタッフ悪戦苦闘しながらも明るく、楽しく、家庭教育を学んでいます。講師は、東京の研究所で親のあり方を学び、実践してきた母親が自己の反省をとおしてお伝えをしています。お子さんと一緒に遊びながら学ことができますので、お気軽にお越しいただけます。<br>"ひとりでは悩まないで"一緒に考えましょう。 |                          |      |     |

|  |  |      |      |
|--|--|------|------|
| フリガナ   | エヌピーオーホウジンムギッコヒロバ  |      |      |
| グループ名  | NPO 法人 麦っ子広場   |      |      |
| 年代   | 30 ~ 70  | 構成人数 | 54 人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |      |
| 1 活動分野   |  |      |      |
| 1. 福祉 3. 教育 5. 文化／芸術 4. まちづくり 12. 人権                     |  |      |      |
| 2 活動目的   |  |      |      |
| 知的障害を持つ親子の日常を豊かにすることを目的として、音楽活動の支援を行う。                   |  |      |      |
| 3 活動内容   |  |      |      |
| 内容分類   | 20. 上演・演奏 24. 趣味／レクリエーションの指導・手伝い 6. 介護・介助 7. 移動・移送 13. リサイクル・バザー |      |      |
| 1. 音楽活動<br>を中心にした例会を月 1 回行う。<br>2. 麦っこの家で月 1 回のサロン活動を行う。 |  |      |      |
| 4 団体 PR  |  |      |      |
| なつかしい歌、季節の歌、リクエスト曲を名ピアニストが伴奏してくれます。気軽にお越しください。一緒に歌いましょう！ |  |      |      |

|  |                        |      |      |
|--|------------------------|------|------|
| フリガナ   | ヒッポファミリークラブ            |      |      |
| グループ名  | ヒッポファミリークラブ            |      |      |
| 年代   | 0 ~ 70                 | 構成人数 | 60 人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                        |      |      |
| 1 活動分野   |                        |      |      |
| 14. 国際協力／国際交流  |                        |      |      |
| 2 活動目的   |                        |      |      |
| 多言語の自然習得<br>様々な言葉、人種、年代、国籍の垣根を取り払い、同じ人間として交流を目指す   |                        |      |      |
| 3 活動内容   |                        |      |      |
| 内容分類   | 10. 里親・ホストファミリー 27. 交流 |      |      |
| 赤ちゃんが自然に言葉がしゃべれるようになるのと同じ方法で「多言語」（いくつものことば）を勉強せずに仲間と一緒にみつけながら身につけている。定例のミーティング、ことばの実践のためのホームステイの受け入れ、ワークショップ開催。講演活動等。学校への国際理解授業。 |                        |      |      |
| 4 団体 PR  |                        |      |      |
| いつからでも、いくつでも、ことばは身につきます。そのことばで世界を広げていきませんか！？   |                        |      |      |

|  |             |      |     |
|--|-------------|------|-----|
| フリガナ   | ロウドクタンポボノカイ |      |     |
| グループ名  | 朗読たんぽぽの会    |      |     |
| 年代   | 50 ~ 70     | 構成人数 | 10人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |             |      |     |
| 1 活動分野   |             |      |     |
| 1. 福祉 3. 教育 17. 子ども 18. 特定しない  |             |      |     |
| 2 活動目的   |             |      |     |
| 朗読を聞いて頂く。  |             |      |     |
| 3 活動内容   |             |      |     |
| 内容分類   | 2. 朗読       |      |     |
| ①盲学校の小学生とは対面朗読<br>②視覚障害者へのテープ録音<br>③普通小学校への読み聞かせ<br>④老人施設（松寿荘、データーサービス、富士通データーサービス、各地域の会場）<br>⑤市立図書館の読み聞かせ<br>⑥保健所での七ヶ月赤ちゃんへ絵本 |             |      |     |
| 4 団体 PR  |             |      |     |
| 各人の健康の為に、朗読活動を始めてみませんか？<br>人前での発表が多いので学習期間は必要です。<br>朗読たんぽぽの会スタートから36年。それでも毎回初心。<br>学習と工夫の楽しい活動です。                              |             |      |     |

|   |                                     |                            |                 |
|---|-------------------------------------|----------------------------|-----------------|
| フリガナ  | トクテイヒエイリカツドウハウジンナガノコドモノシロイキイキプロジェクト |                            |                 |
| グループ名   | 特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト         |                            |                 |
| 年代  | 30 ~ 80                             | 構成人数                       | 39人             |
| 私たちはこんな活動をしています   |                                     |                            |                 |
| 1 活動分野  |                                     |                            |                 |
| 17. 子ども 1. 福祉 3. 教育   |                                     |                            |                 |
| 2 活動目的  |                                     |                            |                 |
| 子どもも親もいきいきと生活できるような環境づくりを支援する   |                                     |                            |                 |
| 3 活動内容  |                                     |                            |                 |
| 内容分類  | 22. 学習／研究／研修<br>助 30. 災害支援          | 25. 行事／イベント<br>18. 話し／遊び相手 | 4. 食事づくり 5. 家事援 |
| 子育て支援活動<br>・こども広場（利用者支援事業を含む）<br>・ホームスタート<br>・ファミリー・サポート・センター<br>・チャイルドライン<br>・災害支援活動 |                                     |                            |                 |
| 4 団体 PR   |                                     |                            |                 |

- ・こども広場では、夏休み等の長期休業中に学生ボランティアを受け入れています。子ども達と遊んだり、お母さん達から子育ての話の聞いたり、自分の将来を考える一つのツールとしてください。
- ・ホームスタートのボランティアは、子育て中の家庭を訪問して、傾聴・協働をするピアサポートです。講座を受講してからの活動になります。
- ・こどもカフェや災害支援は、学習支援や食事支援、子ども達を見守りながら一緒に遊んだりするボランティアです。主に平日夕方や土曜日・日曜日の活動になります

|   |               |          |        |
|---|---------------|----------|--------|
| フリガナ                                    | パネルシアターコンペイトウ |          |        |
| グループ名                                   | パネルシアターこんぺいとう |          |        |
| 年代                                      | 50～           | 構成人数     | 3人     |
| 私たちはこんな活動をしています                         |               |          |        |
| 1 活動分野                                  |               |          |        |
| 1. 福祉 3. 教育 17. 子ども 5. 文化／芸術            |               |          |        |
| 2 活動目的                                  |               |          |        |
| パネルシアターによる公演活動により、子供からお年寄りまで楽しい時間を共有する。 |               |          |        |
| 3 活動内容                                  |               |          |        |
| 内容分類                                    | 20. 上演・演奏     | 21. 制作活動 | 27. 交流 |
| パネルシアターによる講演活動                          |               |          |        |
| 4 団体 PR                                 |               |          |        |
| パネルシアターにより楽しい時間の共有、心を豊かにする活動を心掛けています。   |               |          |        |

|   |                       |             |                  |
|---|-----------------------|-------------|------------------|
| フリガナ  | ガールスカウトナガノシナイダンキョウギカイ |             |                  |
| グループ名   | ガールスカウト長野市内団協議会       |             |                  |
| 年代  | 6～80                  | 構成人数        | 300人             |
| 私たちはこんな活動をしています   |                       |             |                  |
| 1 活動分野  |                       |             |                  |
| 17. 子ども 14. 国際協力／国際交流   |                       |             |                  |
| 2 活動目的  |                       |             |                  |
| 少女と女性の為の社会教育運動として「少女と女性が自らの可能性を最大限に発揮できる社会」を目指して活動する。変化する社会の中で様々な体験活動を通じ、少女自らの力を伸ばしながら自分らしく行動できる女性を育てる。   |                       |             |                  |
| 3 活動内容  |                       |             |                  |
| 内容分類  | 25. 行事／イベント           | 11. ゴミ拾い・清掃 | 12. 植林・緑化 27. 交流 |
| 30. 災害支援  |                       |             |                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・持続可能な開発目標（SDGs）の取り組みを始め、具体的に活動を移す人を増やすために取り組みます。</li> <li>・防災の意識を持ち、心の準備・情報を収集、技術の修得をし、自然災害に備える。</li> <li>・環境問題について考え、緑豊かにすることを目指して活動する。</li> </ul> |                       |             |                  |
| 4 団体 PR   |                       |             |                  |
| SDGsへ取り組みを始め、社会教育団体として、少女や若い女性を育てています。自分らしく生きる未来の少女達の為にも活動をつなげていきます。  |                       |             |                  |

|  |   |      |      |
|--|---|------|------|
| フリガナ   | シーエスネットワークナガノ   |      |      |
| グループ名  | CS ネットワーク長野   |      |      |
| 年代   | 20 ～ 70   | 構成人数 | 30 人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |      |
| 1 活動分野   |   |      |      |
| 1. 福祉 2. 保健/医療 3. 教育 6. スポーツ 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 10. 災害救助/防災   |   |      |      |
| 2 活動目的   |   |      |      |
| 福祉教育活動を中心としたネットワークの構築と、それに伴う障がい者・高齢者への支援、ボランティア活動。   |   |      |      |
| 3 活動内容   |   |      |      |
| 内容分類   | 5. 家事援助 6. 介護・介助 17. 相談/情報提供 22. 学習/研究/研修<br>23. スポーツ/野外活動の手伝い 25. 行事/イベント 27. 交流<br>30. 災害支援 18. 話し/遊び相手 |      |      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・障害者スポーツ大会・競技などに対する協力・支援</li> <li>・各種研修会の企画開催</li> <li>・各種イベントへの協力・参画。</li> <li>・有資格者会員による各種相談援助。</li> </ul>  |   |      |      |
| 4 団体 PR  |   |      |      |
| CS ネットワーク長野が目指す姿   |   |      |      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・自らが学ぼうとする姿勢を常にもっている。</li> <li>・多様な価値観を受け入れられる。</li> <li>・感性が豊か・他者に共感できる。</li> <li>・視野の拡大ができる。</li> <li>・ひとつの枠組みに固定化されない柔軟さがある。</li> <li>・ロマンを抱きビジョンを描ける。</li> <li>・責任を自覚し、それを果たそうと努力する。</li> <li>・自己と他者の個性・いのちを尊重する。</li> <li>・自立・自律している。</li> </ul> |   |      |      |

|                 |                 |      |     |
|-----------------|-----------------|------|-----|
| フリガナ            | ナガノテンヤクハナミズキノカイ |      |     |
| グループ名           | 長野点訳花水木の会       |      |     |
| 年代              | 60 ～ 70         | 構成人数 | 6 人 |
| 私たちはこんな活動をしています |                 |      |     |
| 1 活動分野          |                 |      |     |
| 1. 福祉           |                 |      |     |
| 2 活動目的          |                 |      |     |
| 点訳活動            |                 |      |     |
| 3 活動内容          |                 |      |     |
| 内容分類            | 1. 点訳・拡大写本      |      |     |

ネットサピエへの点訳本登録

点字カレンダー作製

点字勉強会

#### 4 団体 PR

少人数で細々と活動しています。

点字に興味のある方はいつでもどうぞ。



|   |   |      |     |
|---|---|------|-----|
| フリガナ  | フレンドシップリンボクカイ                           |      |     |
| グループ名   | フレンドシップ輪陸会                              |      |     |
| 年代  | 30 ~ 90                                 | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |     |
| 1 活動分野  |   |      |     |
| 1. 福祉   |   |      |     |
| 2 活動目的  |   |      |     |
| 主に車椅子を使用している障害者の社会参加、レクレーションの介助。<br>講演、その他による障害者の実情を知ってもらう啓蒙活動  |   |      |     |
| 3 活動内容  |   |      |     |
| 内容分類  | 7. 移動・移送 6. 介護・介助 24. 趣味／レクレーションの指導・手伝い |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・春秋、年2回、長野市のリフトバス、レンタカーを利用した日帰り旅行。</li> <li>・学校、団体への車いすの使用法の講演等</li> <li>・ボランティアセンターの車いす定期点検・修理</li> </ul> |   |      |     |
| 4 団体 PR   |   |      |     |
| 『出来る人が出来ることを出来るときにする』をモットーに息の長い活動をしています。その歴史は最古参級。<br>行事限定、体験参加 OK, 興味本位でも OK   |   |      |     |

|   |            |      |     |
|---|------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノシュワサークル |      |     |
| グループ名   | 長野手話サークル   |      |     |
| 年代  | 10 ~ 70    | 構成人数 | 89人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |            |      |     |
| 1 活動分野  |            |      |     |
| 1. 福祉   |            |      |     |
| 2 活動目的  |            |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域に住む聴覚障害者との関わりの中で、手話や聴障者を取り巻く問題等を学び正しい理解を持って、社会に広める。</li> <li>・サークル独自の事業や長野市聴覚障害者協会との共催事業の実施、または関係団体が実施する事業への協力により、聴障者との交流や相互理解を深め社会参加推進のための支援を行う。</li> <li>・例会における学習や合同行事を通じて、会員同士の相互理解を深める。</li> </ul> |            |      |     |
| 3 活動内容  |            |      |     |
| 内容分類  | 3. 手話・要約筆記 |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・週1回の定例会</li> <li>・年に数回、市協会との合同行事、交流会の開催</li> <li>・学習発表会（毎年3月）</li> <li>・初心者向け手話講習会、市民向け要約筆記講習会</li> <li>・サマチャレ受け入れ</li> </ul>   |            |      |     |
| 4 団体 PR   |            |      |     |
| 聴覚障害者との交流を通して、手話を学んだり聴障者を取りまく課題や問題について学習しています。<br>いつでも見学OKです。気軽にのぞいてみてください。   |            |      |     |

|   |                |                   |                        |
|---|----------------|-------------------|------------------------|
| フリガナ  | ナガノシニアリーダーズクラブ |                   |                        |
| グループ名   | 長野シニアリーダーズクラブ  |                   |                        |
| 年代  | 15 ～ 19        | 構成人数              | 8人                     |
| 私たちはこんな活動をしています   |                |                   |                        |
| 1 活動分野  |                |                   |                        |
| 3. 教育 17. 子ども   |                |                   |                        |
| 2 活動目的  |                |                   |                        |
| 地区子ども会の核となる『子ども会リーダー』を育成するための活動を行う。   |                |                   |                        |
| 3 活動内容  |                |                   |                        |
| 内容分類  | 22. 学習／研究／研修   | 23. スポーツ／野外活動の手伝い | 24. 趣味／レクリエーションの指導・手伝い |
|   | 25. 行事／イベント    | 27. 交流            |                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・長野市子どもリーダー研修会の企画・運営<br/>(市内の小学4年生から高校生対象のレクリエーション、キャンプファイヤー、野外炊飯、救急法などの講義)</li> <li>・長野市子ども会キャンプの企画・運営</li> <li>・子ども会リーダー派遣<br/>(子ども会行事の企画、運営のアドバイスを行っています。)</li> </ul> |                |                   |                        |
| 4 団体PR  |                |                   |                        |
| 子どもたちと活動してみたい方、お待ちしております！   |                |                   |                        |

|  |                 |      |      |
|--|-----------------|------|------|
| フリガナ   | ナガノチュウブコドモゲキジョウ |      |      |
| グループ名  | 長野中部子ども劇場       |      |      |
| 年代   | 0 ～ 70          | 構成人数 | 690人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                 |      |      |
| 1 活動分野   |                 |      |      |
| 5. 文化／芸術   |                 |      |      |
| 2 活動目的   |                 |      |      |
| すぐれた児童文化に接することによって、豊かな心を持ち、健康で創造性に富んだ子どもを育成することを目的とする。 |                 |      |      |
| 3 活動内容   |                 |      |      |
| 内容分類   | 27. 交流          |      |      |
| プロの劇団をおよびし 地域の中に生の舞台を届けています。(地域公演など)                   |                 |      |      |
| 4 団体PR   |                 |      |      |
| 生の舞台を親子で観劇することで共感し合ったり、創造性豊かな子どもたちの育ちの場を提供したいと思っています。  |                 |      |      |

|   |   |      |     |
|---|---|------|-----|
| フリガナ  | サワヤカアンサンブル                              |      |     |
| グループ名   | さわやかアンサンブル                              |      |     |
| 年代  | 50 ～ 70                                 | 構成人数 | 13人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |     |
| 1 活動分野  |   |      |     |
| 5. 文化／芸術 17. 子ども  |   |      |     |
| 2 活動目的  |   |      |     |
| より豊かな日々を  |   |      |     |
| 3 活動内容  |   |      |     |
| 内容分類  | 20. 上演・演奏 27. 交流 24. 趣味／レクリエーションの指導・手伝い |      |     |
| 1 キーボード演奏<br>2 ミュージックベル演奏<br>3 バルーンアート<br>などを練習し、ボランティア活動をする。 |   |      |     |
| 4 団体 PR   |   |      |     |
| 一人で、仲間と一緒に音楽とバルーンアートを楽しみましょう                                  |   |      |     |

|                      |                            |      |     |
|----------------------|----------------------------|------|-----|
| フリガナ                 | ナガノシンシンシヨウガイシャソウダンインキョウギカイ |      |     |
| グループ名                | 長野市心身障害者相談員協議会             |      |     |
| 年代                   | 30 ～ 90                    | 構成人数 | 52人 |
| 私たちはこんな活動をしています      |                            |      |     |
| 1 活動分野               |                            |      |     |
| 1. 福祉                |                            |      |     |
| 2 活動目的               |                            |      |     |
| 障害者の相談に応じ必要な援助を行う    |                            |      |     |
| 3 活動内容               |                            |      |     |
| 内容分類                 | 17. 相談／情報提供                |      |     |
| 相談員が在宅又は相談者宅で相談支援を行う |                            |      |     |
| 4 団体 PR              |                            |      |     |
|                      |                            |      |     |

|  |           |      |     |
|--|-----------|------|-----|
| フリガナ   | フレアイハミング  |      |     |
| グループ名  | ふれ愛ハミング   |      |     |
| 年代   | 70～80     | 構成人数 | 10人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |           |      |     |
| 1 活動分野   |           |      |     |
| 5. 文化／芸術   |           |      |     |
| 2 活動目的   |           |      |     |
| 一緒に楽しんでほしい。  |           |      |     |
| 3 活動内容   |           |      |     |
| 内容分類   | 20. 上演・演奏 |      |     |
| 老人ホームなどで歌を歌い、楽しく元気になってと思い訪問しています。<br>1時間10曲位、歌詞持参で参加します。 |           |      |     |
| 4 団体PR   |           |      |     |
| 大正琴とハーモニカ演奏です。一緒に歌って楽しみましょう。                             |           |      |     |

|  |  |      |     |
|--|--|------|-----|
| フリガナ   | ナガノシボランティアレンラクキョウギカイ                     |      |     |
| グループ名  | 長野市ボランティア連絡協議会                           |      |     |
| 年代   | 10～80                                    | 構成人数 | 44人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |     |
| 1 活動分野   |  |      |     |
| 1. 福祉 4. まちづくり 10. 災害救助／防災 2. 保健／医療 5. 文化／芸術 12. 人権<br>16. 市民活動団体の支援 11. 地域安全／犯罪防止 17. 子ども 18. 特定しない   |  |      |     |
| 2 活動目的   |  |      |     |
| 長野市内で活動するボランティアグループ個人のネットワークにより、ボランティア活動を広く一般に広げ、認知度を上げる。<br>また、活動者同士の交流と研鑽を通じてだれもが活かし活かされる豊かな社会を目指す   |  |      |     |
| 3 活動内容   |  |      |     |
| 内容分類   | 27. 交流 30. 災害支援 22. 学習／研究／研修 17. 相談／情報提供 |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・交流会（テーマごと、ボラ Café など）</li> <li>・学習の場の企画（市内の中間支援団体等との協働により、テーマ別、ボランティア活動推進のため、また各団体のスキルアップを目指す）</li> <li>・ボランティア活動市民会議（毎年市長、関係課役職者を招き、市との協働による地域づくり、ボランティア活動の推進を図る）</li> <li>・会員団体の人材育成（主にひとづくり基金による研修費の助成）</li> <li>・各種委員会への理事の参加（生活支援体制整備事業協議会、社会福祉審議会ほか）</li> <li>・その他、理事会で必要と認めた事業</li> </ul> |  |      |     |
| 4 団体PR   |  |      |     |
| 市内で活動するボランティアグループ、個人のネットワーク団体です。交流や学び合い、災害支援などをはじめ、加盟するとひとづくり基金によるグループのスキルアップのための学習会や助成も行っています。  |  |      |     |

|  |   |      |     |
|--|---|------|-----|
| フリガナ   | ナガノケンエヌビーオーセンター                                 |      |     |
| グループ名  | 特定非営利活動法人長野県 NPO センター                           |      |     |
| 年代   | 10 ～ 70   | 構成人数 | 52人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |     |
| 1 活動分野   |   |      |     |
| 16. 市民活動団体の支援 4. まちづくり 10. 災害救助/防災 17. 子ども 1. 福祉   |   |      |     |
| 2 活動目的   |   |      |     |
| みんなで100年先も暮らしたい長野県にしよう!  |   |      |     |
| 3 活動内容   |   |      |     |
| 内容分類   | 15. 寄付 17. 相談/情報提供 27. 交流 22. 学習/研究/研修 30. 災害支援 |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ NPO法人や市民活動団体の情報提供・各種相談、組織基盤強化に関する相談</li> <li>・ 市民協働サポートセンターの運営</li> <li>・ SDGs 実現のための協働促進</li> <li>・ NPO×地域課題解決ポータルサイト「ナガクル」運営</li> <li>・ 行政・企業・NPOとの協働推進</li> <li>・ 生活困窮者支援</li> <li>・ 子どもおよび多世代居場所づくり事業</li> <li>・ 若者の社会・地域活動への参画促進 ・ 災害時支援ネットワークの構築</li> </ul> |   |      |     |
| 4 団体 PR  |   |      |     |
| <p>～100年先もナガノで暮らす～</p> <p>SDGs 実現に向けた活動の仲間やボランティアを募りたい方<br/>若者とつながりたい方 お気軽にお声をかけて!!</p>  |   |      |     |

|   |   |      |     |
|---|---|------|-----|
| フリガナ  | ミンヨウアンドツガルジャミセン ケンチクカイ                  |      |     |
| グループ名   | 民謡&津軽三味線 謙竹会                            |      |     |
| 年代  | 10 ～ 80                                 | 構成人数 | 18人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |     |
| 1 活動分野  |   |      |     |
| 1. 福祉 4. まちづくり 5. 文化/芸術 3. 教育 10. 災害救助/防災   |   |      |     |
| 2 活動目的  |   |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 民謡と津軽三味線を学び会員相互の向上と親睦を深めより人間性を高める。</li> <li>・ ボランティア活動を通じ地域との絆を深める。</li> <li>・ 災害時被災地で炊き出しをする。</li> </ul> <p>ネコ半纏を作る。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 伝統芸能を継承していく。</li> </ul> |   |      |     |
| 3 活動内容  |   |      |     |
| 内容分類  | 20. 上演・演奏 25. 行事/イベント 30. 災害支援 4. 食事づくり |      |     |
| <p>街のイベントに参加。ボランティア演奏にこたえる。</p> <p>伝統芸能子どもフェスティバルに参加して民謡・三味線の普及に努める。</p> <p>災害時被災地で炊き出しをする。</p> <p>介護施設で演奏。</p>   |   |      |     |
| 4 団体 PR   |   |      |     |

日本の民謡を唄いませんか！

学んだ曲はボランティアの舞台で発表します。

被災地や介護施設、街のイベント（表参道音楽祭等）で演奏します。

子供さんも後期高齢者のみなさんも大歓迎です。年齢問わずお待ちしております。

ネコ半纏を作ったり炊き出しをしたり被災地支援もしています。

|                            |                                  |      |     |
|----------------------------|----------------------------------|------|-----|
| フリガナ                       | カントキアラ                           |      |     |
| グループ名                      | カント・キアラ                          |      |     |
| 年代                         | 30 ～ 60                          | 構成人数 | 11人 |
| 私たちはこんな活動をしています            |                                  |      |     |
| 1 活動分野                     |                                  |      |     |
| 5. 文化／芸術                   |                                  |      |     |
| 2 活動目的                     |                                  |      |     |
| ・ルネサンス音楽歌唱、アカペラヴォーカルアンサンブル |                                  |      |     |
| 3 活動内容                     |                                  |      |     |
| 内容分類                       | 20. 上演・演奏 24. 趣味／レクリエーションの指導・手伝い |      |     |
| 月1回練習（コロナのため）              |                                  |      |     |
| 4 団体 PR                    |                                  |      |     |
| ・ルネサンス音楽歌唱、アカペラヴォーカルアンサンブル |                                  |      |     |

|   |                   |      |     |
|---|-------------------|------|-----|
| フリガナ  | イイズナコウゲンネイチャーセンター |      |     |
| グループ名   | 飯綱高原ネイチャーセンター     |      |     |
| 年代  | 4 ～ 50            | 構成人数 | 80人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                   |      |     |
| 1 活動分野  |                   |      |     |
| 3. 教育   |                   |      |     |
| 2 活動目的  |                   |      |     |
| 子どもたちの野外教育、体験教育に携わる青少年（高校生・大学生）の育成<br>子どもを持つ保護者に対する子育てや普通救命講習の講座（すべて無償）   |                   |      |     |
| 3 活動内容  |                   |      |     |
| 内容分類  | 31. その他（野外教育活動）   |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・チームビルディングアクティビティ</li> <li>・飯綱高原での活動、野外教育活動（対象：年少～高校生）</li> <li>・討議</li> <li>・実習等</li> </ul> |                   |      |     |
| 4 団体 PR   |                   |      |     |
| 子どもたちの野外教育をしている団体です。高校生～大学生のお兄さんお姉さんで、野外での活動をしたい人、子どもたちと一緒に活動しませんか  |                   |      |     |

|   |                         |      |     |
|---|-------------------------|------|-----|
| フリガナ  | コドモノモンダイヲカンガエルカイナガノ     |      |     |
| グループ名   | 子どもの問題を考える会長野           |      |     |
| 年代  | 40 ～ 60                 | 構成人数 | 12人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                         |      |     |
| 1 活動分野  |                         |      |     |
| 17. 子ども      15. 男女共同参画 1. 福祉 2. 保健/医療  |                         |      |     |
| 2 活動目的  |                         |      |     |
| 不登校、引きこもり、非行、摂食障害、発達障害などお子さんのこと、夫婦・嫁姑問題、自分自身のことでお悩みの方へ、解決の道をごいっしょに考えていきます。<br>お子さんのことを考えるきっかけに親自身が自分らしくいきいきすごせるようになるよう支援しています。  |                         |      |     |
| 3 活動内容  |                         |      |     |
| 内容分類  | 17. 相談/情報提供      27. 交流 |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月1回長野市内で定例会を開催。心身の安定を図る自律訓練法の講習とグループで今気になっていることなど話し合う時間をもっています。</li> <li>・年に数回、公的機関の助成金を活用し、子育て支援の講座・映画上映会等を無料で開催しています。</li> </ul> |                         |      |     |
| 4 団体 PR   |                         |      |     |
| 不登校・引きこもり・非行・摂食障害・発達障害などお子さんのこと、家族関係の問題、自分自身のことなどでお悩みの方、お話しませんか。<br>お子さんのいらっしゃる方でも気軽にご参加いただいています。   |                         |      |     |

|  |   |      |    |
|--|---|------|----|
| フリガナ   | スイセンマジックサークル  |      |    |
| グループ名  | すいせんマジックサークル  |      |    |
| 年代   | 50 ～ 80   | 構成人数 | 8人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |    |
| 1 活動分野   |   |      |    |
| 1. 福祉 4. まちづくり      5. 文化/芸術      16. 市民活動団体の支援      17. 子ども   |   |      |    |
| 2 活動目的   |   |      |    |
| 趣味のマジックで地域のみなさんと交流を深め笑顔と元気を共有します。  |   |      |    |
| 3 活動内容   |   |      |    |
| 内容分類   | 24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い      25. 行事/イベント      27. 交流 |      |    |
| みなさん！！ 今年もごいっしょに！！ マジックをみたり・やったり・笑ったり・みんなでハッピー！！<br>活動スケジュール (1)マジックボランティア→通年<br>(2)会員の交流会→月1回<br>(3)ボランティア関連イベント参加→都度 |   |      |    |
| 4 団体 PR  |   |      |    |
| トークをおりまぜながらマジックを披露します。<br>皆さんにも簡単なマジックを体験してもらい「参加型」で盛り上げます。<br>一緒に活動するメンバーを募集しています。                                    |   |      |    |



|   |             |              |                 |
|---|-------------|--------------|-----------------|
| フリガナ  | キモチイイカイ     |              |                 |
| グループ名   | きもちいい快      |              |                 |
| 年代  | 40～80       | 構成人数         | 24人             |
| 私たちはこんな活動をしています   |             |              |                 |
| 1 活動分野  |             |              |                 |
| 2. 保健/医療  |             |              |                 |
| 2 活動目的  |             |              |                 |
| お金をかけず誰にでもでき「健康自立」に役立つ様々な方法を学び伝える。  |             |              |                 |
| 3 活動内容  |             |              |                 |
| 内容分類  | 17. 相談/情報提供 | 22. 学習/研究/研修 | 30. 災害支援 27. 交流 |
| 身体バランスを整える操体法、家庭にある道具(アイロン・湯たんぼ・コンニャクなど)を用いた温熱療法、野草酵素やすんぎ漬けの作り方などの講習会。出前講座や手当ボランティアも行います。「きもちいい快通信」を発行。 |             |              |                 |
| 4 団体 PR   |             |              |                 |
| 家庭でできる自然療法や野草酵素、すんぎ漬けの作り方など健康に役立つ講習会を行っています。要望があれば、出前講座、手当ボランティアも行います。主に土、日、の昼間活動しています。                 |             |              |                 |

|  |                    |      |      |
|--|--------------------|------|------|
| フリガナ   | ライフデザインセンター        |      |      |
| グループ名  | NPO 法人 ライフデザインセンター |      |      |
| 年代   | 40～80              | 構成人数 | 130人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                    |      |      |
| 1 活動分野   |                    |      |      |
| 1. 福祉  |                    |      |      |
| 2 活動目的   |                    |      |      |
| 命のエンドステージに起きる様々な課題に対応できる機構を目指し、そして訪れる死を真正面に見据えながら自分らしく生きようとする人々に対する支援を行うことを目的としている。  |                    |      |      |
| 3 活動内容   |                    |      |      |
| 内容分類   | 31. その他(成年後見人)     |      |      |
| (1)情報提供(2)セミナーの開催(3)相談(4)生前契約の手続き及び契約履行(5)成年後見   |                    |      |      |
| 4 団体 PR  |                    |      |      |
| 成年後見制度に基づいて後見人を受任し、被後見人の財産管理や生活のマネジメントが主な事業です。他に終活に関する情報提供をしています。長野県内を2つに分け、長野事務所が北信・東信、松本事務所が中信・南信というように担当しています。<br>月～金 9:00～17:00。 |                    |      |      |

|   |   |      |     |
|---|---|------|-----|
| フリガナ  | トクテイヒエイリカツドウホウジンコードモ・ジンケン・エンパワメント キャップナガノ |      |     |
| グループ名   | 特定非営利活動法人子ども・人権・エンパワメント CAP ながの           |      |     |
| 年代  | 30 ～ 60                                   | 構成人数 | 27人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |     |
| 1 活動分野  |   |      |     |
| 1. 福祉 3. 教育 12. 人権 17. 子ども 11. 地域安全／犯罪防止 13. 平和 15. 男女共同参画 17.子ども   |   |      |     |
| 2 活動目的  |   |      |     |
| 子供への暴力防止プログラム(あらゆる暴力から子供を守る為の人権教育プログラム)を多くの子供達とその周りにいる大人に届ける  |   |      |     |
| 3 活動内容  |   |      |     |
| 内容分類  | 22. 学習／研究／研修                              |      |     |
| CAP (子供への暴力防止=あらゆる暴力から子どもを守るための人権教育プログラム) プログラムをワークショップ形式で学校等に届ける。  |   |      |     |
| 4 団体 PR   |   |      |     |
| 暴力の被害者にも加害者にも傍観者にもしないため、暴力にあったとき自分の身を守るためにできる行動の選択肢を広げる予防教育。「あなたは大切な人だよ」と伝え、SOSを発信できるように、子どもたちが持っている「生きる力」を引き出す人権教育プログラム。おとな、教職員、子どもにワークショップのを提供している。 |   |      |     |

|   |   |      |     |
|---|---|------|-----|
| フリガナ  | ハッピーサークルナガノ                                       |      |     |
| グループ名   | ハッピーサークルながの                                       |      |     |
| 年代  | 60 ～ 80   | 構成人数 | 25人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |     |
| 1 活動分野  |   |      |     |
| 4. まちづくり 5. 文化／芸術 1. 福祉 16. 市民活動団体の支援   |   |      |     |
| 2 活動目的  |   |      |     |
| ・高齢者の健康づくり、生きがいづくり、居場所づくりにリズムにのって体操やウォーキングを楽しんでいます。                               |   |      |     |
| 3 活動内容  |   |      |     |
| 内容分類  | 24. 趣味／レクリエーションの指導・手伝い 30. 災害支援 15. 寄付 25.行事／イベント |      |     |
| ・様々なボランティア依頼に対応します。<br>しかし、現状はコロナウイルス感染で、ボランティアは休止しています。日頃の活動も感染状況に応じて休止・中止しています。 |   |      |     |
| 4 団体 PR   |   |      |     |
| ・中高年齢者の居場所づくり・健康づくりに体操・リズム・ウォーキングをと楽しく音楽にのり活動しています。                               |   |      |     |

|   |  |      |    |
|---|--|------|----|
| フリガナ  | セイシンホケンフクシボランティアホワイトナッツ  |      |    |
| グループ名   | 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ   |      |    |
| 年代  | 50 ~ 80  | 構成人数 | 7人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |  |      |    |
| 1 活動分野  |  |      |    |
| 1. 福祉 2. 保健/医療 16. 市民活動団体の支援 4. まちづくり<br>10. 災害救助/防災 7. 環境保全/自然保護 13. 平和 3. 教育 11. 地域安全/犯罪防止<br>12. 人権 17. 子ども                                      |  |      |    |
| 2 活動目的  |  |      |    |
| 障がい当事者（主に精神領域）との交流を通じて偏見や差別のないその人らしい生き方を実現する支援・啓発活動を推進する。   |  |      |    |
| 3 活動内容  |  |      |    |
| 内容分類  | 27. 交流 2. 朗読 4. 食事づくり 24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い<br>30. 災害支援 17. 相談/情報提供 25. 行事/イベントの手伝い 29.<br>まちの縁側 31. その他（イベント企画・運営） |      |    |
| 障がい当事者とのイベントを企画して共に楽しみながら社会復帰の糸口を見つけてます。ピュア活動を支援して自立への道を拓きます。月1回（第3水曜日）ティーサロン<br>季節毎のイベント開催（初詣・春秋彼岸・花見・夏祭り・忘年会）など<br>一泊旅行（温泉）他団体と連携企画（きずな村・こども食堂など） |  |      |    |
| 4 団体 PR   |  |      |    |
| 障害の有無に関係なく楽しく交流（遊ぶ）グループですよ。   |  |      |    |

|  |                     |      |      |
|--|---------------------|------|------|
| フリガナ   | ナガノコドモラギョクタイカラマモルカイ |      |      |
| グループ名  | ながの子どもを虐待から守る会      |      |      |
| 年代   | 20 ~ 80             | 構成人数 | 180人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                     |      |      |
| 1 活動分野   |                     |      |      |
| 17. 子ども 1. 福祉  |                     |      |      |
| 2 活動目的   |                     |      |      |
| 子どもを虐待から守るための活動  |                     |      |      |
| 3 活動内容   |                     |      |      |
| 内容分類   | 17. 相談/情報提供         |      |      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ほっとひといきママの会(グループカウセリング)</li> <li>・ほっとひといきホットライン(電話相談)</li> <li>・講演会、ワークショップ</li> </ul> |                     |      |      |
| 4 団体 PR  |                     |      |      |
| 私たちは子どもを虐待から守るため、長野市を拠点に活動しています。子ども虐待防止に関心のある皆様にぜひ参加していただきたいと思います。   |                     |      |      |

|  |              |      |    |
|--|--------------|------|----|
| フリガナ   | ヨシダニホンゴキョウシツ |      |    |
| グループ名  | 吉田日本語教室      |      |    |
| 年代   | 50 ~ 80      | 構成人数 | 7人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |              |      |    |
| 1 活動分野   |              |      |    |
| 3. 教育 14. 国際協力/国際交流  |              |      |    |
| 2 活動目的   |              |      |    |
| 日本語を母語としない学習者への日本語指導及び生活支援を通じ、多文化理解を深める。   |              |      |    |
| 3 活動内容   |              |      |    |
| 内容分類   | 9. 日本語教授     |      |    |
| 日本語を学びたい学習者の目的・環境などに留意し週1回の日本語指導をする。特に自動車免許取得などをめざす学習者などは適宜回数を増やす。また学習者同士やスタッフの多文化理解のためレクリエーションを年2~3回行う。 |              |      |    |
| 4 団体PR   |              |      |    |
| 日本語指導を通じて多文化理解を深めよう。   |              |      |    |

|   |                               |      |     |
|---|-------------------------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノシヨウネンシヨウジヨガッシヨウダン          |      |     |
| グループ名   | 長野少年少女合唱団                     |      |     |
| 年代  | 7~18                          | 構成人数 | 12人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                               |      |     |
| 1 活動分野  |                               |      |     |
| 5. 文化/芸術 17. 子ども 3. 教育  |                               |      |     |
| 2 活動目的  |                               |      |     |
| 歌を通して豊かな子ども達の心を育て、その豊かさを社会に還元する。  |                               |      |     |
| 3 活動内容  |                               |      |     |
| 内容分類  | 20. 上演・演奏 27. 交流 22. 学習/研究/研修 |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・合唱の練習、演奏</li> <li>・こども広場「じゃん・けん・ぼん」でのミニコンサートの開催</li> </ul>  |                               |      |     |
| 4 団体PR  |                               |      |     |
| 毎週土曜日、幼児から高校生までの学校も学年も違う子どもたちが仲良く活動しています。楽しい歌から本格的な合唱曲まで様々な歌を歌います。日本の音楽文化である"童謡唱歌"を歌い継ぐ活動も大切にしています。 |                               |      |     |

|                                     |                        |      |     |
|-------------------------------------|------------------------|------|-----|
| フリガナ                                | ナガノシユワダンスノカイトモダチ       |      |     |
| グループ名                               | 長野手話ダンスの会ともだち          |      |     |
| 年代                                  | 60～80                  | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています                     |                        |      |     |
| 1 活動分野                              |                        |      |     |
| 1. 福祉 5. 文化／芸術                      |                        |      |     |
| 2 活動目的                              |                        |      |     |
| 福祉施設を訪問し、手話ダンスを通して利用者の方々との交流を楽しむ    |                        |      |     |
| 3 活動内容                              |                        |      |     |
| 内容分類                                | 27. 交流 25. 行事／イベントの手伝い |      |     |
| 手話・歌・ステップ等を覚える。福祉施設等を訪問し交流。会員同士の交流。 |                        |      |     |
| 4 団体 PR                             |                        |      |     |
| 高齢者が多いので、会員同士の交流も楽しみの一つです。          |                        |      |     |

|   |                               |      |     |
|---|-------------------------------|------|-----|
| フリガナ  | センソウシナイ・サセナイキョウドウコウドウナガノ      |      |     |
| グループ名   | 戦争しない！させない！共同行動ながの            |      |     |
| 年代  | 40～70                         | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                               |      |     |
| 1 活動分野  |                               |      |     |
| 13. 平和  |                               |      |     |
| 2 活動目的  |                               |      |     |
| 反戦平和活動  |                               |      |     |
| 3 活動内容  |                               |      |     |
| 内容分類  | 17. 相談／情報提供      22. 学習／研究／研修 |      |     |
| 講演会、街頭アピール等で、市民に反戦平和を訴える。   |                               |      |     |
| 4 団体 PR   |                               |      |     |
| 2001年、アメリカ合衆国の「テロ行動」を理由とするアフガニスタン攻撃、イラク攻撃に反対し、市民レベルの反戦平和活動を行うために結成しました。<br>現在は憲法カフェの開催に主力を注いでいます。 |                               |      |     |

|                              |          |      |    |
|------------------------------|----------|------|----|
| フリガナ                         | ミンナデニホンゴ |      |    |
| グループ名                        | みんなで日本語  |      |    |
| 年代                           | 30 ～ 60  | 構成人数 | 2人 |
| 私たちはこんな活動をしています              |          |      |    |
| 1 活動分野                       |          |      |    |
| 14. 国際協力／国際交流                |          |      |    |
| 2 活動目的                       |          |      |    |
| 日本語での意思疎通及び交流                |          |      |    |
| 3 活動内容                       |          |      |    |
| 内容分類                         | 9. 日本語教授 |      |    |
| 日本語能力試験のための勉強<br>会社などで使える丁寧語 |          |      |    |
| 4 団体 PR                      |          |      |    |
| 日本語を通して楽しく交流しましょう。           |          |      |    |

|   |  |      |      |
|---|--|------|------|
| フリガナ  | ナガノカンキョウパートナーシップカイギ  |      |      |
| グループ名   | ながの環境パートナーシップ会議  |      |      |
| 年代  | 10 ～ 80  | 構成人数 | 148人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |  |      |      |
| 1 活動分野  |  |      |      |
| 7. 環境保全／自然保護  |  |      |      |
| 2 活動目的  |  |      |      |
| 市民・事業者・行政が連携し、長野市環境基本計画を推進するための組織として、平成13年6月に設立、具体的な実行プロジェクトとして、「アジェンタ21ながの行動計画」に基づき、「長野市環境ビジョン」実現のため、各プロジェクトチームが環境保全活動に取り組む。               |  |      |      |
| 3 活動内容  |  |      |      |
| 内容分類  | 22. 学習／研究／研修    31. その他    11. ゴミ拾い・清掃    12. 植林・緑化    13. リサイクル・バザー    27. 交流 |      |      |
| 市民、事業者、行政の三者の連携協働により、環境共生のまちづくりを進める。<br>・環境保全啓発イベント等の開催<br>・プロジェクトチームによる環境保全活動の実施<br>(レジ袋使用削減、市民の森づくり 他10チーム)                               |  |      |      |
| 4 団体 PR   |  |      |      |
| ながの環境パートナーシップ会議は、市民・事業者・行政の三者が協働して、環境問題の解決に向け、レジ袋使用削減や生ごみ削減・再生利用など様々な環境活動（プロジェクト活動）を実施しています。かけがいのない恵まれた環境を次世代へつなげるため、一緒になって環境保全活動に取り組みましょう。 |  |      |      |

|  |                          |      |     |
|--|--------------------------|------|-----|
| フリガナ   | トクテイヒエイリカツドウホウジン ミドリノシミン |      |     |
| グループ名  | 特定非営利活動法人 みどりの市民         |      |     |
| 年代   | 20 ~ 70                  | 構成人数 | 50人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                          |      |     |
| 1 活動分野   |                          |      |     |
| 7. 環境保全／自然保護 9. 消費生活   |                          |      |     |
| 2 活動目的   |                          |      |     |
| 1.環境学習・教育<br>2.自然環境保全<br>3.地球温暖化防止・循環型社会づくり  |                          |      |     |
| 3 活動内容   |                          |      |     |
| 内容分類   | 22. 学習／研究／研修             |      |     |
| 市民への環境教育、環境意識の普及啓発活動<br>・生ごみ堆肥化講座へのアドバイザー派遣<br>・各種講座の運営（エコサロン、エコアクティブ塾、エシカルワーク）<br>の運営<br>・遊休農地活用のお豆栽培<br>・エコ商品の普及 |                          |      |     |
| 4 団体 PR  |                          |      |     |
| 「いま、できることからひとつ・ひとつ」 普段の暮らしの中にあるエコについて考え、一緒に行動しませんか。  |                          |      |     |

|  |          |      |    |
|--|----------|------|----|
| フリガナ   | コマクサ     |      |    |
| グループ名  | こまくさ     |      |    |
| 年代   | 60 ~ 80  | 構成人数 | 7人 |
| 私たちはこんな活動をしています                                  |          |      |    |
| 1 活動分野   |          |      |    |
| 1. 福祉  |          |      |    |
| 2 活動目的   |          |      |    |
| 視覚障がい者の生活支援                                      |          |      |    |
| 3 活動内容   |          |      |    |
| 内容分類   | 6. 介護・介助 |      |    |
| 視覚障がい者の外出介助<br>アイマスクと白杖を使って歩く体験をすることの手伝い         |          |      |    |
| 4 団体 PR  |          |      |    |
| 視覚に障がいのある方と一緒に歩くボランティアです。<br>歩くことが好きな人お待ちしております。 |          |      |    |

|                           |                   |      |    |
|---------------------------|-------------------|------|----|
| フリガナ                      | ロウドクボランティアアメンボノカイ |      |    |
| グループ名                     | 朗読ボランティア 水馬の会     |      |    |
| 年代                        | 60 ~ 70           | 構成人数 | 5人 |
| 私たちはこんな活動をしています           |                   |      |    |
| 1 活動分野                    |                   |      |    |
| 18. 特定しない 1. 福祉 5. 文化／芸術  |                   |      |    |
| 2 活動目的                    |                   |      |    |
| 朗読                        |                   |      |    |
| 3 活動内容                    |                   |      |    |
| 内容分類                      | 2. 朗読             |      |    |
| 本の読み聞かせ<br>アナウンス・司会のための訓練 |                   |      |    |
| 4 団体 PR                   |                   |      |    |
| 朗読に興味のある方は、どなたでもご参加ください。  |                   |      |    |

|  |                               |      |     |
|--|-------------------------------|------|-----|
| フリガナ   | ジュニアアドベンチャークラブナガノ             |      |     |
| グループ名  | ジュニアアドベンチャークラブ長野              |      |     |
| 年代   | 18~50                         | 構成人数 | 10人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                               |      |     |
| 1 活動分野   |                               |      |     |
| 17. 子ども 3. 教育  |                               |      |     |
| 2 活動目的   |                               |      |     |
| 子ども達の野外活動体験。日常では体験できない野外活動を通し、冒険心、独立心を育む。また、いろいろな企画を通して外遊びの楽しさを再発見する。                        |                               |      |     |
| 3 活動内容   |                               |      |     |
| 内容分類   | 23. スポーツ／野外活動の手伝い 18. 話し／遊び相手 |      |     |
| 1年を通して季節にあった楽しい野外活動の企画運営。子ども達に寄りそい共に活動をしながらサポートする。<br>例：サイクリング・川遊び・キャンプ・たき火・ボルダリング・雪遊びなど年12回 |                               |      |     |
| 4 団体 PR  |                               |      |     |
| 1年を通して季節にあった楽しい野外活動の企画・運営をしています。小学生と一緒におもいきり遊びながら、サポートをする活動です。リーダー大募集しています。                  |                               |      |     |



|   |                            |      |     |
|---|----------------------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノボランティア・シミンカツドウシエンネットワーク |      |     |
| グループ名   | ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク     |      |     |
| 年代  | 30 ~ 70                    | 構成人数 | 43人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                            |      |     |
| 1 活動分野  |                            |      |     |
| 16. 市民活動団体の支援   |                            |      |     |
| 2 活動目的  |                            |      |     |
| 地域からボランティア・市民活動を進めるNPO等に様々な経営資源（物品・情報・資金・人材など）を提供しNPO等の経営基盤の強化を図ることを目的としています。 |                            |      |     |
| 3 活動内容  |                            |      |     |
| 内容分類  | 17. 相談／情報提供                |      |     |
| 毎月第3水曜日 16:00~17:00 情報市場<br>年1回ささえあい応援金事業<br>物品情報事業                           |                            |      |     |
| 4 団体PR  |                            |      |     |
| ふれあい・支えあいの新しい地域社会をめざします。  |                            |      |     |

|   |             |      |     |
|---|-------------|------|-----|
| フリガナ  | ガッシュョウダンミスズ |      |     |
| グループ名   | 合唱団みすず      |      |     |
| 年代  | 60 ~ 90     | 構成人数 | 18人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |             |      |     |
| 1 活動分野  |             |      |     |
| 5. 文化／芸術  |             |      |     |
| 2 活動目的  |             |      |     |
| 合唱の練習により、団員の歌唱の上達と親睦を図っています。<br>依頼があったら施設訪問も受けます。                 |             |      |     |
| 3 活動内容  |             |      |     |
| 内容分類  | 20. 上演・演奏   |      |     |
| 内山裕子先生のご指導で月に2回の練習をしています。<br>主に日本の名歌や抒情歌を合唱にして楽しんでいます。            |             |      |     |
| 4 団体PR  |             |      |     |
| 「合唱団みすず」は日本の名歌抒情歌などを内山裕子先生の指導ピアノ伴奏で楽しく練習しています。一緒に歌ってみたい方を募集しています。 |             |      |     |

|   |                         |      |      |
|---|-------------------------|------|------|
| フリガナ  | シゼンカンサツシドウインナガノケンレンラクカイ |      |      |
| グループ名   | 自然観察指導員長野県連絡会           |      |      |
| 年代  | 20 ~ 80                 | 構成人数 | 110人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                         |      |      |
| 1 活動分野  |                         |      |      |
| 7. 環境保全／自然保護  |                         |      |      |
| 2 活動目的  |                         |      |      |
| 自然観察会をベースとした自然保護思想の普及・啓発、自然保護活動を行う自然観察指導員をサポートし、資質向上をはかる。   |                         |      |      |
| 3 活動内容  |                         |      |      |
| 内容分類  | 31. その他（自然観察会の開催）       |      |      |
| 会報の発行<br>研修会・交流会の開催<br>自然観察会・調査・研究  |                         |      |      |
| 4 団体 PR   |                         |      |      |
| 「いつでも・どこでも・誰とでも」をモットーに、県内各地で自然観察指導員が、観察会を行っています。小さな子どもから年配の方、体の不自由な方たちともゆっくり自然を楽しんでいますので、ご一緒してみたい方はぜひ連絡を！ |                         |      |      |

|   |                               |      |     |
|---|-------------------------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノシニッチュウユウコウキョウカイジヨセイイインカイ   |      |     |
| グループ名   | 長野市日中友好協会女性委員会                |      |     |
| 年代  | 40 ~ 80                       | 構成人数 | 23人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                               |      |     |
| 1 活動分野  |                               |      |     |
| 14. 国際協力／国際交流   |                               |      |     |
| 2 活動目的  |                               |      |     |
| 日本と中国の友好運動  |                               |      |     |
| 3 活動内容  |                               |      |     |
| 内容分類  | 23. スポーツ／野外活動の手伝い 25. 行事／イベント |      |     |
| 中国文化の理解を深めるため、料理教室、映画会、講演会を開催<br>姉妹友好都市・石家荘市へ訪問など交流<br>スキー、キャンプで帰国者・留学生と交流        |                               |      |     |
| 4 団体 PR   |                               |      |     |
| 日中友好のイベント各種開催しています。東京オリンピック・パラリンピック、来年の北京冬季オリンピックのホストタウン事業を計画していますので、お気軽にご参加ください。 |                               |      |     |

|   |   |      |     |
|---|---|------|-----|
| フリガナ  | エヌピーオーハウジン トガクシンリンシヨクブツエンボランティアノカイ                            |      |     |
| グループ名   | NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会   |      |     |
| 年代  | 20 ~ 90   | 構成人数 | 14人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |     |
| 1 活動分野  |   |      |     |
| 7. 環境保全／自然保護 3. 教育  |   |      |     |
| 2 活動目的  |   |      |     |
| 地域や一般社会に対して、自然環境の保全、社会教育に関する事業を行い、環境保全の増進に寄与する  |   |      |     |
| 3 活動内容  |   |      |     |
| 内容分類  | 12. 植林・緑化 11. ゴミ拾い・清掃 22. 学習／研究／研修 24. 趣味<br>／レクリエーションの指導・手伝い |      |     |
| 1.自然観察会（5月～10月毎日曜日）2.ネイチャーウォーク（6.9.10月）3.ヒメボタル観察会（7月）4.雪上観察会（3月）5.戸隠ふれあいの森植樹祭（6月）6.戸隠ふれあいの下刈り整備（5.6.7.9月） |   |      |     |
| 4 団体 PR   |   |      |     |

|                    |                 |      |    |
|--------------------|-----------------|------|----|
| フリガナ               | フレンドリーノカイ       |      |    |
| グループ名              | フレンドリーの会        |      |    |
| 年代                 | 30 ~ 40         | 構成人数 | 1人 |
| 私たちはこんな活動をしています    |                 |      |    |
| 1 活動分野             |                 |      |    |
| 15. 男女共同参画         |                 |      |    |
| 2 活動目的             |                 |      |    |
| いじめをなくすプロジェクト      |                 |      |    |
| 3 活動内容             |                 |      |    |
| 内容分類               | 27. 交流 30. 災害支援 |      |    |
| ボランティア活動をすすめていきたい！ |                 |      |    |
| 4 団体 PR            |                 |      |    |
| フレンドリーの会メンバーを集めたい。 |                 |      |    |

|   |                      |      |     |
|---|----------------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノニチヨウハツメイガッコウ      |      |     |
| グループ名   | 長野日曜発明学校             |      |     |
| 年代  | 30 ~ 80              | 構成人数 | 24人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                      |      |     |
| 1 活動分野  |                      |      |     |
| 9. 消費生活 8. リサイクル 18. 特定しない  |                      |      |     |
| 2 活動目的  |                      |      |     |
| 職業、年齢、性別にかかわらず、生活の周辺から生まれたアイデアについて、多くの人が便利に使えて満足するユニバーサルデザイン等の視点からアドバイスを与えて完成を目指し、社会に貢献して会としても発展する。   |                      |      |     |
| 3 活動内容  |                      |      |     |
| 内容分類  | 21. 制作活動 17. 相談/情報提供 |      |     |
| <p>例(1)就寝中に起きる足のこむら返りを予防する補助具のアイデア</p> <p>例(2)傘を差している時に、背中が濡れない傘のアイデア</p> <p>例(3)目薬を差す時に、薬に目薬が目に入るアイデア</p> <p>例(4)消毒液を足踏み式で射出する器具のアイデア</p> <p>例(5)鉢植え植物に水を定期的に与えるアイデア</p> |                      |      |     |
| 4 団体 PR   |                      |      |     |
| 生活を便利にしたい、こんなことに困っている、アイデアや悩みをお持ちの方御参加下さい。皆で考えると何か良い解決策が生まれてきます。  |                      |      |     |

|  |  |      |    |
|--|--|------|----|
| フリガナ   | テシゴトサロンフラワー                                      |      |    |
| グループ名  | 手しごとサロンフラワー                                      |      |    |
| 年代   | 60 ~ 80  | 構成人数 | 8人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |    |
| 1 活動分野   |  |      |    |
| 1. 福祉 4. まちづくり 18. 特定しない   |  |      |    |
| 2 活動目的   |  |      |    |
| 手しごとを通して交流するサロンを開催(誰もが気軽に参加できる交流の場を提供)<br>物を大切にして、作る楽しみを多くの人に知ってもらう為の活動  |  |      |    |
| 3 活動内容   |  |      |    |
| 内容分類   | 21. 制作活動 24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い 27. 交流 29. まちの縁側 |      |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・誰もが気軽に参加できる「手しごとサロン」の開催で運営</li> <li>・手仕事を通して様々な人達の交流できるための活動</li> <li>・古布などを再生、リサイクルと、物づくりを広める活動</li> <li>・施設の講習会</li> </ul> |  |      |    |
| 4 団体 PR  |  |      |    |
| どなたでも気軽に参加できる「手しごとサロン」で物を作る楽しさと、様々な人との交流を楽しみましょう。  |  |      |    |

|  |                     |      |     |
|--|---------------------|------|-----|
| フリガナ   | チョウスイハハオヤレンラクカイ     |      |     |
| グループ名  | 長水母親連絡会             |      |     |
| 年代   | 30 ~ 80             | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                     |      |     |
| 1 活動分野   |                     |      |     |
| 1. 福祉 3. 教育 13. 平和 17. 子ども 7. 環境保全/自然保護 8. リサイクル 12. 人権  |                     |      |     |
| 2 活動目的   |                     |      |     |
| 「生命を生み出す母親は、生命を育て生命を守ることを望みます」のスローガンのもと、長水地区の地域や職場で母親・女性の願いをもちより学習し交流する。   |                     |      |     |
| 3 活動内容   |                     |      |     |
| 内容分類   | 22. 学習/研究/研修 27. 交流 |      |     |
| 昨年コロナの影響で延期になっていた「第66回日本母親大会 in 沖縄」は2021年11月13日(土)午後オンライン開催が決定。「第64回長野県母親大会 in 長野」は、9月5日(日)松代文化ホールでオンライン開催に向けて準備を進めています。「核戦争から子どもを守ろう」と世界に呼びかけてはじまった母親大会。核兵器禁止条約が発効した今年1月22日を新しいスタートとして。皆で集まって交流し、学習する場をどんな形で開催するか、具体的な内容を検討して進めていく。 |                     |      |     |
| 4 団体 PR  |                     |      |     |
| 「生命を生み出す母親は、生命を育て生命を守ることを望みます」のスローガンのもと、平和憲法に重ねながら地域で職場で、母親・女性の願いを語り合い、学び交流するのが母親大会です。長水母親連絡会は、日本母親大会・長野県母親大会・長水母親大会開催に向けて、現役の先生・保育園の先生・地域の団体等で実行委員会を作り活動しています。個人、団体、誰でも参加できます。  |                     |      |     |

|  |  |      |    |
|--|--|------|----|
| フリガナ   | エスエーディーサークルナガノ(サッド、あがりしょう)                                   |      |    |
| グループ名  | SAD サークル Nagano  |      |    |
| 年代   | 10 ~ 40  | 構成人数 | 5人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |    |
| 1 活動分野   |  |      |    |
| 1. 福祉 2. 保健/医療 6. スポーツ 19. その他(サークル)                               |  |      |    |
| 2 活動目的   |  |      |    |
| 軽いあがり症~過度な緊張症(SAD, 社交不安症)の交流会、長野・松本・上田で開催。                         |  |      |    |
| 3 活動内容   |  |      |    |
| 内容分類   | 17. 相談/情報提供 18. 話し/遊び相手 23. スポーツ/野外活動の手伝い 25. 行事/イベント 27. 交流 |      |    |
| 交流会(フリートーク)、トーク前後にランチカフェ巡り。<br>神社仏閣巡り、映画鑑賞、スポーツ、お出かけイベント           |  |      |    |
| 4 団体 PR  |  |      |    |
| あがり症の方が、気楽に参加できる交流会です!<br>フリートーク、ランチカフェ巡りを楽しんでください。<br>ボランティアも募集中! |  |      |    |

|  |                        |      |     |
|--|------------------------|------|-----|
| フリガナ   | ニンチショウノヒトトカゾクノカイ ナガノチク |      |     |
| グループ名  | 認知症の人と家族の会 長野地区        |      |     |
| 年代   | 40 ~ 80                | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                        |      |     |
| 1 活動分野   |                        |      |     |
| 2. 保健/医療 1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 12. 人権   |                        |      |     |
| 2 活動目的   |                        |      |     |
| 認知症になったとしても、介護する側になったとしても人として尊厳が守られ、日々の暮らしが安穩に続けられなければならない。そのために認知症の人と家族の会は、ともに励ましあい助けあって、人として実りある人生を送るとともに、認知症になっても安心して暮らせる社会の実現をめざす。 |                        |      |     |
| 3 活動内容   |                        |      |     |
| 内容分類   | 6. 介護・介助 27. 交流        |      |     |
| 介護者の集いを軸に、電話相談や会報の発行、認知症の啓発活動を行う   |                        |      |     |
| 4 団体 PR  |                        |      |     |
| 介護を一人で抱え込んでいらっしゃる方、周りに理解が得られず悩まれている方、ぜひ集いに参加されいろいろな方の話を聞いたり、話したりしてみてください。問題は解決できないかもしれませんが、悩みや負担が少し軽くなるかもしれません。                        |                        |      |     |

|  |                                 |      |     |
|--|---------------------------------|------|-----|
| フリガナ   | ナガノマジッククラブ                      |      |     |
| グループ名  | 長野マジッククラブ                       |      |     |
| 年代   | 10 ~ 80                         | 構成人数 | 30人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                                 |      |     |
| 1 活動分野   |                                 |      |     |
| 1. 福祉 4. まちづくり 3. 教育 17. 子ども 16. 市民活動団体の支援   |                                 |      |     |
| 2 活動目的   |                                 |      |     |
| マジックを理解と興味を持ち、楽しみながら習得、研究する愛好会により組織づくりをする。   |                                 |      |     |
| 3 活動内容   |                                 |      |     |
| 内容分類   | 20. 上演・演奏 29. まちの縁側 25. 行事/イベント |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎月例会2回</li> <li>・介護施設への訪問</li> <li>・子供プラザ・児童館への出演</li> <li>・各地域からのイベント、お茶のみサロンへ出演</li> </ul> |                                 |      |     |
| 4 団体 PR  |                                 |      |     |
| 毎月第1、第3水曜日例会で楽しいマジック覚えられます。<br>次から次へと新しいマジックが教えてもらえます。   |                                 |      |     |

|   |                                      |      |     |
|---|--------------------------------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノコドモトホンラムスブシミンノカイ                  |      |     |
| グループ名   | ながの子どもと本をむすぶ市民の会                     |      |     |
| 年代  | 40 ~ 70                              | 構成人数 | 50人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                                      |      |     |
| 1 活動分野  |                                      |      |     |
| 3. 教育            17. 子ども  |                                      |      |     |
| 2 活動目的  |                                      |      |     |
| 赤ちゃんから高校生までの子どもに、年齢に合った本を届け、読書の楽しさ良さを広めていく  |                                      |      |     |
| 3 活動内容  |                                      |      |     |
| 内容分類  | 22. 学習／研究／研修      31. その他（絵本の読み聞かせ会） |      |     |
| ・子育て支援・幼・保育園・小学校での読み聞かせ・講演会・学習会・行政との懇談会   |                                      |      |     |
| 4 団体 PR   |                                      |      |     |
| 赤ちゃんから高校生までの子ども達に年齢に合った本を紹介し、本を読む楽しさ良さを広めていく活動をしています。講演会や学習会を開いて、より本に親しむ活動もしています。 |                                      |      |     |

|   |  |      |     |
|---|--|------|-----|
| フリガナ  | ガールスカウトナガノケンダイジュウイチダン  |      |     |
| グループ名   | ガールスカウト長野県第11団   |      |     |
| 年代  | 10 ~ 80  | 構成人数 | 85人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |  |      |     |
| 1 活動分野  |  |      |     |
| 7. 環境保全／自然保護      10. 災害救助／防災      13. 平和17. 子ども      8. リサイクル<br>14. 国際協力／国際交流 |  |      |     |
| 2 活動目的  |  |      |     |
| 少女と若い女性が自分自身と他の人々の幸福と平和のため、責任ある市民として自ら考え行動できる人となるよう支援する。                        |  |      |     |
| 3 活動内容  |  |      |     |
| 内容分類  | 23. スポーツ／野外活動の手伝い      25. 行事／イベント      11. ゴミ拾い・清掃<br>12. 植林・緑化      18. 話し／遊び相手      13. リサイクル・バザー |      |     |
| 「自己開発」「人とのまじわり」「自然とともに」の三つの柱で活動し様々な活動を通して生きる力をつける。                              |  |      |     |
| 社会と関わりよりよい社会を作るために自分の出来る事を考える。  |  |      |     |
| 4 団体 PR   |  |      |     |
| 善光寺大本願を拠点に少女会員は年長から高校生、大学生以上の成人会員は、80代まで幅広い年齢層が様々なプログラムに挑戦しています。                |  |      |     |

|  |   |      |    |
|--|---|------|----|
| フリガナ   | ガールスカウトナガノケンダイオンダン  |      |    |
| グループ名  | ガールスカウト長野県第4団   |      |    |
| 年代   | 10～60   | 構成人数 | 7人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |    |
| 1 活動分野   |   |      |    |
| 3. 教育 17. 子ども 7. 環境保全/自然保護 10. 災害救助/防災 13. 平和 14. 国際協力・国際交流  |   |      |    |
| 2 活動目的   |   |      |    |
| 少女と若い女性が能力を伸ばし、リーダーシップを発揮する機会をより多く提供する   |   |      |    |
| 3 活動内容   |   |      |    |
| 内容分類   | 11. ゴミ拾い・清掃 12. 植林・緑化 13. リサイクル・バザー 23. スポーツ/野外活動の手伝い 27. 交流 16. 献血・臓器提供 21. 制作活動<br>15. 寄付 22. 学習/研究/研修 24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い |      |    |
| 「自己開発」の活動・・・ロープ技術、救急法、キャンプ技術、クラフト他<br>「人とのまじわり」の活動・・・奉仕活動、仲間との関わり、世界の少女とのまじわり他<br>「自然とともに」の活動・・・キャンプ、ラリー、野外活動他 |   |      |    |
| 4 団体PR   |   |      |    |
| 少女たち(年中～高校生年代)と一緒に問題解決しながら活動しています。<br>学生さんや若い方々もご一緒に参加してください。  |   |      |    |

|  |  |      |     |
|--|--|------|-----|
| フリガナ   | ソウサクブヨウギンセンリュウギンセンカイ   |      |     |
| グループ名  | 創作舞踊銀扇流銀扇会   |      |     |
| 年代   | 50～80  | 構成人数 | 10人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |     |
| 1 活動分野   |  |      |     |
| 5. 文化/芸術 1. 福祉 4. まちづくり  |  |      |     |
| 2 活動目的   |  |      |     |
| 心にゆとりのある社会、子供や高齢者等に親切で思いやりのある社会でありますよう、銀扇会の舞踊を通して少しでも貢献できれば幸いです。                   |  |      |     |
| 3 活動内容   |  |      |     |
| 内容分類   | 20. 上演・演奏 25. 行事/イベント 18. 話し/遊び相手 24. 趣味<br>/レクリエーションの指導・手伝い |      |     |
| 主に長野市を中心として各種のイベント等に参加、又公民館、社会福祉施設、高齢者福祉施設等を訪問しています。銀扇流の舞踊を通してボランティア活動を積極的に行っています。 |  |      |     |
| 4 団体PR   |  |      |     |
| 銀扇会は皆さん良くご存知の演歌や歌謡曲などを主とした舞踊ですので、誰でも気楽に見て親しんでいただけます。何時でもお声をかけてください。                |  |      |     |



|  |                  |      |    |
|--|------------------|------|----|
| フリガナ   | オカリナアンサンブルスイートピー |      |    |
| グループ名  | オカリナアンサンブルスイートピー |      |    |
| 年代   | 70 ~             | 構成人数 | 6人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                  |      |    |
| 1 活動分野   |                  |      |    |
| 5. 文化／芸術 19. その他（イベントのゲスト出演）   |                  |      |    |
| 2 活動目的   |                  |      |    |
| オカリナの演奏を聞いていただき、地域の方や施設にいらっしゃる方に楽しい時間を私達と共有していただけるよう努めていく                          |                  |      |    |
| 3 活動内容   |                  |      |    |
| 内容分類   | 20. 上演・演奏        |      |    |
| 各地のイベント、公民館活動、介護施設等での演奏  |                  |      |    |
| 4 団体 PR  |                  |      |    |
| 私達も高齢者ですが、好きなオカリナの音を届け、皆さんに楽しんでいただけるようプログラムを考えています。歌っていただいたり、手遊びの時間を取り入れて交流をしています。 |                  |      |    |

|   |   |      |     |
|---|---|------|-----|
| フリガナ  | カゼノウイング   |      |     |
| グループ名   | 風のウイング  |      |     |
| 年代  | 40 ~ 80   | 構成人数 | 12人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |     |
| 1 活動分野  |   |      |     |
| 8. リサイクル 16. 市民活動団体の支援  |   |      |     |
| 2 活動目的  |   |      |     |
| 会員の親睦を計り古い着物、寄付して頂いた布を利用して、布ぞうり、小物など製作する。                                 |   |      |     |
| 3 活動内容  |   |      |     |
| 内容分類  | 13. リサイクル・バザー 15. 寄付 25. 行事／イベント 31.その他（布ぞうり、ねこ絆天製作要望、出前講座） |      |     |
| 布ぞうり、ねこ絆天、小物作り、福祉センターの講習会、車イスなど活動の要請があれば速対応します。布ぞうりの売上げ金など福祉センターに寄付。      |   |      |     |
| 4 団体 PR   |   |      |     |
| 布のリサイクルで布ぞうり、ねこ絆天を製作しています。布ぞうりの作り方、ねこ絆天の作り方、仕上げまで教えます。笑いのたえないグループ活動しています。 |   |      |     |

|  |   |      |     |
|--|---|------|-----|
| フリガナ   | シンシュウサトヤマジユク  |      |     |
| グループ名  | 信州里山塾   |      |     |
| 年代   | 60 ~ 70   | 構成人数 | 20人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |     |
| 1 活動分野   |   |      |     |
| 6. スポーツ 7. 環境保全／自然保護   |   |      |     |
| 2 活動目的   |   |      |     |
| 善光寺平を囲む里地・里山の自然環境と景観に触れ、自然の大切さと自然と人間のかかわり共生について考え学ぶことを目指す同行者の集まり。            |   |      |     |
| 3 活動内容   |   |      |     |
| 内容分類   | 22. 学習／研究／研修 23. スポーツ／野外活動の手伝い 24. 趣味／レクリエーションの指導・手伝い |      |     |
| 里地・里山のハイキング・トレッキングの実施。例会等を通して健康と安全について学ぶ。山と自然をテーマに講座を開催し広く市民に呼びかけ普及活動を行っている。 |   |      |     |
| 4 団体 PR  |   |      |     |
| 信州の自然がいつまでも美しい姿を保ち続けることを願って、山歩き、心と体の健康を追究している私達です。山と自然を愛する仲間の入会を待っています。      |   |      |     |

|  |                       |      |      |
|--|-----------------------|------|------|
| フリガナ   | ナガノケンサボウボランティアキョウカイ   |      |      |
| グループ名  | NPO 法人長野県砂防ボランティア協会   |      |      |
| 年代   | 20 ~ 80               | 構成人数 | 450人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                       |      |      |
| 1 活動分野   |                       |      |      |
| 11. 地域安全／犯罪防止 7. 環境保全／自然保護 1. 福祉 5. 文化／芸術 10. 災害救助／防災  |                       |      |      |
| 2 活動目的   |                       |      |      |
| 特定非営利活動法人長野県砂防ボランティア協会は、土砂災害から県民の生命や財産を守るため、土砂災害防止に係るボランティア活動を行い、県民の福祉に寄与することを目的とする。             |                       |      |      |
| 3 活動内容   |                       |      |      |
| 内容分類   | 30. 災害支援 22. 学習／研究／研修 |      |      |
| ◆土砂災害に関する知識の一般の方への普及、啓蒙活動<br>◆土砂災害に関連する変化の発見及び行政機関への連絡<br>◆土砂災害時の被災者の救助活動<br>◆その他、土砂災害防止に役立つ活動全般 |                       |      |      |
| 4 団体 PR  |                       |      |      |
| 地域の防災活動などで砂防ボランティアの派遣を希望される方は事務局までご相談ください。   |                       |      |      |

|  |                                       |      |     |
|--|---------------------------------------|------|-----|
| フリガナ   | トクテイヒエイリカツドウホウジンプロカテイキョウシノネットワークアイウィル |      |     |
| グループ名  | 特定非営利活動法人 プロ家庭教師のネットワーク I WILL        |      |     |
| 年代   | 30 ~ 70                               | 構成人数 | 10人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                                       |      |     |
| 1 活動分野   |                                       |      |     |
| 3. 教育 17. 子ども  |                                       |      |     |
| 2 活動目的   |                                       |      |     |
| 教育の機会均等に寄与するため。(教育格差をなくし、意欲あるすべての子どもに学習の機会を提供すること)   |                                       |      |     |
| 3 活動内容   |                                       |      |     |
| 内容分類   | 22. 学習／研究／研修 17. 相談／情報提供              |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・学習支援ボランティア、各種学習相談</li> <li>・アイウィル学習室、児童養護施設での学習支援。</li> <li>・長野市生活困窮者学習支援事業の業務委託</li> <li>・小中学校などへの講師派遣</li> </ul> |                                       |      |     |
| 4 団体 PR  |                                       |      |     |
| プロ家庭教師が学習に関するご相談に応じます。お気軽にご連絡ください。   |                                       |      |     |

|  |                       |      |     |
|--|-----------------------|------|-----|
| フリガナ   | ナガノケンジシイゾクジジョグループヤマナミ |      |     |
| グループ名  | 長野県自死遺族自助グループ やまなみ    |      |     |
| 年代   | 40 ~ 80               | 構成人数 | 25人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                       |      |     |
| 1 活動分野   |                       |      |     |
| 1. 福祉 2. 保健／医療   |                       |      |     |
| 2 活動目的   |                       |      |     |
| 県内で家族を自死でなくした者同士の相互扶助、親睦   |                       |      |     |
| 3 活動内容   |                       |      |     |
| 内容分類   | 31. その他（傾聴） 27.交流     |      |     |
| <p>1, 3, 5, 7, 9, 11月に長野市と松本市で交互に分ち合いの会を聞く。<br/> 第3土曜日の午後1:30~4:30 松本ではエムウィングを使用する</p>                             |                       |      |     |
| 4 団体 PR  |                       |      |     |
| <p>家族を自死で失った人は、話をする相手を見つけられないことが多い。私たちは、皆同じ体験をしているので安心して話せます。</p> <p>電話でも受け付けます：026-225-5421 090-8519-8122（前島）</p> |                       |      |     |

|  |                                   |      |     |
|--|-----------------------------------|------|-----|
| フリガナ   | ナガノケンショウガイシャスポーツシドウシャホクシンテクキョウギカイ |      |     |
| グループ名  | 長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会             |      |     |
| 年代   | 20 ~ 80                           | 構成人数 | 94人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                                   |      |     |
| 1 活動分野   |                                   |      |     |
| 1. 福祉 2. 保健/医療   |                                   |      |     |
| 2 活動目的   |                                   |      |     |
| 障がい者自らが積極的なスポーツ活動を通じて、健康の維持増進を図り、リハビリテーションに資することを目的とすること。  |                                   |      |     |
| 3 活動内容   |                                   |      |     |
| 内容分類   | 31. その他(障がい者スポーツの指導)              |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・障がい者スポーツの普及、啓発、調査及び研究。</li> <li>・障がい者スポーツ指導員の資質向上のための講習会及び研究会の開催</li> <li>・各種障がい者スポーツ大会及び教室への協力</li> </ul> |                                   |      |     |
| 4 団体 PR  |                                   |      |     |
| 長野県障がい者スポーツ指導員の北信地区のグループです。おもに北信地区で障がい者の指導を行っています。   |                                   |      |     |

|  |                      |      |     |
|--|----------------------|------|-----|
| フリガナ   | コチラニクキュークラブ          |      |     |
| グループ名  | こちら肉球クラブ             |      |     |
| 年代   | 30 ~ 70              | 構成人数 | 13人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                      |      |     |
| 1 活動分野   |                      |      |     |
| 7. 環境保全/自然保護 4. まちづくり 1. 福祉 19. その他(動物主に猫の命を守る事)   |                      |      |     |
| 2 活動目的   |                      |      |     |
| 不幸な猫を一匹でも減らす事。<br>猫の好きなときらいいな人にとってトラブルのない住みやすい街作りをめざす事。  |                      |      |     |
| 3 活動内容   |                      |      |     |
| 内容分類   | 31. その他(里親募集と猫の不妊手術) |      |     |
| TNTA(捕獲・不妊化手術・保護してなつかせる・里親さんに譲渡)が中心の活動ですが、場合によってはTNR(捕獲・不妊化手術・元の場所へもどす)という事も話し合っています。シェルターがないので一時預かりシステムで譲渡しています。  |                      |      |     |
| 4 団体 PR  |                      |      |     |
| 猫を好きな人も嫌いな人も共に話し合いながら不幸な猫、野良猫の数を減らしていくための活動です。里親募集をして一匹でも幸せになるよう命のボタンタッチをします。一時預かりシステムにより多くの命が救われました。人も笑顔になれる生きがいのあるボランティアです。<br>現在、捕獲や病院への搬送の手が足りません。ご協力くださる方をお願いします。 |                      |      |     |

|   |                 |      |      |
|---|-----------------|------|------|
| フリガナ  | ナガノモウロウシャリソゴノカイ |      |      |
| グループ名   | ながの盲ろう者りんごの会    |      |      |
| 年代  | 20 ~ 80         | 構成人数 | 45 人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                 |      |      |
| 1 活動分野  |                 |      |      |
| 1. 福祉   |                 |      |      |
| 2 活動目的  |                 |      |      |
| 盲ろう者の社会参加への協力と支援  |                 |      |      |
| 3 活動内容  |                 |      |      |
| 内容分類  | 31. その他         |      |      |
| 定例会、勉強会、通訳・介助員養成講座運営<br>講演会   |                 |      |      |
| 4 団体 PR   |                 |      |      |
| 盲ろう者とは、知っていますか？わかって下さい！<br>通訳・介助をしていただければ、私たちは家に閉じこもる事なく、社会の中の一員になれます。私たちと話してみませんか？ |                 |      |      |

|  |                        |      |     |
|--|------------------------|------|-----|
| フリガナ   | ケンコウナミライヲカンガエルソウイングネット |      |     |
| グループ名  | 健康な未来を考える Sowing.net   |      |     |
| 年代   | 40 ~ 70                | 構成人数 | 3 人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                        |      |     |
| 1 活動分野   |                        |      |     |
| 2. 保健／医療    7. 環境保全／自然保護    3. 教育  |                        |      |     |
| 2 活動目的   |                        |      |     |
| [環境や健康について]<br>環境汚染防止や病気になっても病院に行くのではなく、未然に防ぐ予防策を持ってもらえるよう、情報発信の場を設け、自ら行動を起こす人達を増やしていくこと。            |                        |      |     |
| 3 活動内容   |                        |      |     |
| 内容分類   | 27. 交流 22. 学習／研究／研修    |      |     |
| 月一度の情報交流会、及び情報交流勉強会を実施。<br>年に一度、講演会(有識者を招いての)実施。   |                        |      |     |
| 4 団体 PR  |                        |      |     |
| 未来ある地球と子ども達の為に今、私たちが出来ることを多くの人と繋がって、病気や環境汚染防止に繋がる様に、会の運営に協力して下さる人を募集しています。<br>夏は畑などの草取り、収穫も!!協力者募集!! |                        |      |     |

|   |                             |          |      |
|---|-----------------------------|----------|------|
| フリガナ  | ナガハクパートナーナガノシリツハクブツカンボランティア |          |      |
| グループ名   | ながはくパートナー（長野市立博物館ボランティア）    |          |      |
| 年代  | 20 ～ 80                     | 構成人数     | 41 人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                             |          |      |
| 1 活動分野  |                             |          |      |
| 3. 教育 5. 文化／芸術 17. 子ども 10. 災害救助／防災  |                             |          |      |
| 2 活動目的  |                             |          |      |
| 楽しく学び社会参加   |                             |          |      |
| 3 活動内容  |                             |          |      |
| 内容分類  | 22. 学習／研究／研修                | 30. 災害支援 |      |
| グループに分かれて活動しています。   |                             |          |      |
| ①小学校の社会見学対応<br>②文化財保存   |                             |          |      |
| 4 団体 PR   |                             |          |      |
| ながはくパートナーは、長野市立博物館を拠点に活動しています。各自の興味に合わせて、グループに分かれて活動しています。ご参加ご希望の方は博物館までお電話お待ちしております。 |                             |          |      |

|  |                 |      |       |
|--|-----------------|------|-------|
| フリガナ   | クラシサポートカツドウマゴコロ |      |       |
| グループ名  | くらしサポート活動まごころ   |      |       |
| 年代   | 30 ～ 70         | 構成人数 | 400 人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                 |      |       |
| 1 活動分野   |                 |      |       |
| 19. その他  |                 |      |       |
| 2 活動目的   |                 |      |       |
| ・暮らしの中で困ったとき組合員同士で助け合います<br>・困っている人をその時できることで援助します             |                 |      |       |
| 3 活動内容   |                 |      |       |
| 内容分類   | 5. 家事援助         |      |       |
| 家事援助、草取り、など  |                 |      |       |
| 4 団体 PR  |                 |      |       |
| コープながのくらしサポート活動まごころ<br>コープの組合員同士の助け合い活動、できる人ができることをお手伝いする活動です。 |                 |      |       |

|   |                                     |      |      |
|---|-------------------------------------|------|------|
| フリガナ  | ニホンヤチョウノカイナガノシブ                     |      |      |
| グループ名   | 日本野鳥の会 長野支部                         |      |      |
| 年代  | 10 ~ 80                             | 構成人数 | 404人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                                     |      |      |
| 1 活動分野  |                                     |      |      |
| 7. 環境保全／自然保護 3. 教育 19. その他  |                                     |      |      |
| 2 活動目的  |                                     |      |      |
| 自然にあるがままの野鳥に接して楽しむ機会を設け、また野鳥に関する知識、保護思想を普及すると共に自然環境を保全し、自然尊重の精神を培い、人間性豊かな社会の発展に資することを目的とする。 |                                     |      |      |
| 3 活動内容  |                                     |      |      |
| 内容分類  | 22. 学習／研究／研修 24. 趣味／レクリエーションの指導・手伝い |      |      |
| ①普及活動として探鳥会の開催（年回数30）   |                                     |      |      |
| ②野鳥に関する調査、研究（ウグイス初鳴き、カッコウ初鳴き調査等）  |                                     |      |      |
| ③野鳥、自然一般の写真展開催（年1回）   |                                     |      |      |
| ④地域公民館、学校への講師派遣、連携  |                                     |      |      |
| 4 団体PR  |                                     |      |      |
| 日本野鳥の会長野支部は、野鳥も人も地球のなかまを合言葉に、野鳥や自然の素晴らしさを伝えながら、自然と人間とが共存する豊かな社会の実現を目指しています。                 |                                     |      |      |

|  |                                |      |    |
|--|--------------------------------|------|----|
| フリガナ   | ヒサイチオテガミプロジェクト                 |      |    |
| グループ名  | 被災地オテガミプロジェクト                  |      |    |
| 年代   | 70 ~ 80                        | 構成人数 | 5人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                                |      |    |
| 1 活動分野   |                                |      |    |
| 18. 特定しない  |                                |      |    |
| 2 活動目的   |                                |      |    |
| ①東日本大震災の被災地、陸前高田へのエールを取り次ぐ活動   |                                |      |    |
| ②古本を回収し、バリューブックスのチャリポンスキーム等により寄付金に替え陸前高田図書館とまちづくりNPO 団体に寄付   |                                |      |    |
| 3 活動内容   |                                |      |    |
| 内容分類   | 27. 交流 30. 災害支援 31. その他（地域間交流） |      |    |
| 活動目的と同じ  |                                |      |    |
| 4 団体PR   |                                |      |    |
| 東日本大震災・津波の被災地陸前高田での、被災者の住宅再建、つながり構築など、本当の復興はこれからです。皆様の温かい励ましのエールを取り次ぎます。<br>〒380-0833 長野市権堂郵便局「陸前高田のみな様」でお寄せください。<br>又、不要の古本を毎月第四木曜日、権堂イーストプラザ市民交流センターで回収しています。寄付金に替えて、陸前高田の図書館など、まちづくり団体に寄付しています。お待ちしております。 |                                |      |    |

|   |                 |              |        |
|---|-----------------|--------------|--------|
| フリガナ  | シケイヲトメヨウ!ナガノノカイ |              |        |
| グループ名   | 死刑をとめよう!長野の会    |              |        |
| 年代  | 30 ~ 70         | 構成人数         | 11人    |
| 私たちはこんな活動をしています   |                 |              |        |
| 1 活動分野  |                 |              |        |
| 12. 人権  |                 |              |        |
| 2 活動目的  |                 |              |        |
| 死刑制度の問題点をさぐり、執行停止から制度廃止を求める。  |                 |              |        |
| 3 活動内容  |                 |              |        |
| 内容分類  | 17. 相談/情報提供     | 22. 学習/研究/研修 | 27. 交流 |
| 講演会、上映会、ニュースレター発行、死刑囚の支援  |                 |              |        |
| 4 団体 PR   |                 |              |        |
| 高利貸しを生業とする一家三人が暴力支配していた従業員らに殺害され、遺棄された真島事件から11年。二人に死刑が確定している彼らを含む死刑執行の停止と制度の廃止を実現しよう。寄せ書きニュースレター「雪あかり0号」お分けします。 |                 |              |        |

|   |                |      |    |
|---|----------------|------|----|
| フリガナ  | オシャベリボランティアノギク |      |    |
| グループ名   | おしゃべりボランティア野菊  |      |    |
| 年代  | 60 ~ 60        | 構成人数 | 3人 |
| 私たちはこんな活動をしています                                 |                |      |    |
| 1 活動分野  |                |      |    |
| 1. 福祉   |                |      |    |
| 2 活動目的  |                |      |    |
| 傾聴を主としたお茶のみサロン                                  |                |      |    |
| 3 活動内容  |                |      |    |
| 内容分類  | 18. 話し/遊び相手    |      |    |
| おしゃべりとお茶のみのサロン<br>簡単な作業をしながらお話をお聴きしています。        |                |      |    |
| 4 団体 PR   |                |      |    |
| おしゃべりとお茶のみサロンです。簡単な作業をしながらお話しませんか。どなたでもお気軽にどうぞ。 |                |      |    |



|  |                       |      |     |
|--|-----------------------|------|-----|
| フリガナ   | チョウマノカイ               |      |     |
| グループ名  | ちょうまの会                |      |     |
| 年代   | 50 ~ 70               | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                       |      |     |
| 1 活動分野   |                       |      |     |
| 4. まちづくり 9. 消費生活 18. 特定しない   |                       |      |     |
| 2 活動目的   |                       |      |     |
| 信州の郷土食の発掘と伝承   |                       |      |     |
| 3 活動内容   |                       |      |     |
| 内容分類   | 4. 食事づくり 22. 学習/研究/研修 |      |     |
| ○郷土料理の研究<br>○郷土料理講習会の開催  |                       |      |     |
| 4 団体 PR  |                       |      |     |
| コロナ渦の中にあって、自分の体は自分で守る (=免疫をあげる)ことが大切になっています。長寿をつちかかってきた長野の郷土食はいろいろな知恵が詰まっています。実習をやりながら伝えていきたい。 |                       |      |     |

|   |                 |      |     |
|---|-----------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノフクゾウくんプロジェクト |      |     |
| グループ名   | ながの福ゾウくんプロジェクト  |      |     |
| 年代  | 50 ~ 80         | 構成人数 | 20人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                 |      |     |
| 1 活動分野  |                 |      |     |
| 1. 福祉 17. 子ども 8. リサイクル  |                 |      |     |
| 2 活動目的  |                 |      |     |
| 寄付された布、毛糸で小物を作り販売。収益金を被災地の子供たちや、困窮家庭の子供たちの支援にしている。                                      |                 |      |     |
| 3 活動内容  |                 |      |     |
| 内容分類  | 21. 制作活動 15. 寄付 |      |     |
| 東日本大震災後、立ち上がったボランティア。月2回、ボランティアセンターに集まり、手芸品作製。10年間は岩手県大槌町の学校と児童を支援。今年度から、地元の子供たちの支援をする。 |                 |      |     |
| 4 団体 PR   |                 |      |     |
| 手芸品づくりで被災地、子どもたちへ支援   |                 |      |     |

|  |                                  |      |     |
|--|----------------------------------|------|-----|
| フリガナ   | コドモチヲホウシャノウカラマモルシンシュウネットワーク・ホクシン |      |     |
| グループ名  | 子どもたちを放射能から守る信州ネットワーク・北信         |      |     |
| 年代   | 50 ~ 70                          | 構成人数 | 13人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                                  |      |     |
| 1 活動分野   |                                  |      |     |
| 17. 子ども  |                                  |      |     |
| 2 活動目的   |                                  |      |     |
| 放射線量の高い地域に住む福島（福島県以外も含む）の親子の保養支援を行うことを目的とする。                                     |                                  |      |     |
| 3 活動内容   |                                  |      |     |
| 内容分類   | 31. その他（保養サマーキャンプ）               |      |     |
| 夏休みに行く保養サマーキャンプの開催（2013年より）  |                                  |      |     |
| 4 団体PR   |                                  |      |     |
| 2013年より福島の親子を招いて、保養サマーキャンプを行っています。<br>大自然の中で思いっきり楽しく遊び、心身ともにリフレッシュできることを目指しています。 |                                  |      |     |

|                                     |         |      |     |
|-------------------------------------|---------|------|-----|
| フリガナ                                | サンラクカイ  |      |     |
| グループ名                               | 山楽会     |      |     |
| 年代                                  | 10 ~ 70 | 構成人数 | 20人 |
| 私たちはこんな活動をしています                     |         |      |     |
| 1 活動分野                              |         |      |     |
| 19. その他(アウトドア)                      |         |      |     |
| 2 活動目的                              |         |      |     |
| 自然をとおして、子どもたちや障害のある方にアウトドアを楽しんでもらう。 |         |      |     |
| 3 活動内容                              |         |      |     |
| 内容分類                                | 27. 交流  |      |     |
| デイキャンプ、トレッキングといった活動の補助をしています。       |         |      |     |
| 4 団体PR                              |         |      |     |
| 自然と触れ合いながら、楽しくボランティア！               |         |      |     |

|  |                              |             |            |
|--|------------------------------|-------------|------------|
| フリガナ   | ジツヨウシヨドウウツクシイワブンシヨドウノカイキョウシツ |             |            |
| グループ名  | 実用書道 (-美しい和文書道の会) 教室         |             |            |
| 年代   | 50 ~ 80                      | 構成人数        | 30人        |
| 私たちはこんな活動をしています  |                              |             |            |
| 1 活動分野   |                              |             |            |
| 3. 教育 5. 文化/芸術 16. 市民活動団体の支援   |                              |             |            |
| 2 活動目的   |                              |             |            |
| 日本の文化の一つである毛筆書道、特に和文書道を日常生活で楽しく、使えるように学ぶとともに、毛筆の活用・協力・代筆・指導等を行い、これを普及させる事をめざす。 |                              |             |            |
| 3 活動内容   |                              |             |            |
| 内容分類   | 22. 学習/研究/研修                 | 25. 行事/イベント | 26. 事務の手伝い |
| 金、土、日曜、組にわかれ、各組第2、4週に約2時間毛筆を学習している。<br>又、各種依頼等により、毛筆での書物の協力、指導を行っている。          |                              |             |            |
| 4 団体 PR  |                              |             |            |
| 和文書道を楽しみましょう。  |                              |             |            |

|  |                      |      |     |
|--|----------------------|------|-----|
| フリガナ   | マチノエンガワハグクミプロジェクトナガノ |      |     |
| グループ名  | まちの縁側育みプロジェクトながの     |      |     |
| 年代   | 40 ~ 70              | 構成人数 | 25人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                      |      |     |
| 1 活動分野   |                      |      |     |
| 1. 福祉 4. まちづくり 16. 市民活動団体の支援   |                      |      |     |
| 2 活動目的   |                      |      |     |
| 地域の安心居場所としてのまちの縁側をひろめる活動<br>人育てまち育て  |                      |      |     |
| 3 活動内容   |                      |      |     |
| 内容分類   | 29. まちの縁側            |      |     |
| まちの縁側に関する講座、研修会の開催、講師等の受託。まち育て人材育成として幻燈師の育成。地域づくりに関するコーディネート。教材としての本作成、研究会の開催。 |                      |      |     |
| 4 団体 PR  |                      |      |     |
| 地域の安心居場所まちの縁側を推進する活動、まち育て幻燈師塾を開催し、まち育て人を養成地域を育む講座、まち歩きを出前します。                  |                      |      |     |

|                                     |                          |      |     |
|-------------------------------------|--------------------------|------|-----|
| フリガナ                                | ゴウランガ                    |      |     |
| グループ名                               | ゴウランガ                    |      |     |
| 年代                                  | 0 ~ 90                   | 構成人数 | 12人 |
| 私たちはこんな活動をしています                     |                          |      |     |
| 1 活動分野                              |                          |      |     |
| 1. 福祉 6. スポーツ 13. 平和                |                          |      |     |
| 2 活動目的                              |                          |      |     |
| 対象をしばらず、誰でも参加可<br>体力作り、健康な生活を送る     |                          |      |     |
| 3 活動内容                              |                          |      |     |
| 内容分類                                | 23. スポーツ/野外活動の手伝い 27. 交流 |      |     |
| 簡単なストレッチ、リンパマッサージ、歌うヨーガ、体を使うゲーム、脳トレ |                          |      |     |
| 4 団体PR                              |                          |      |     |
| 声を出しながら、体を動かしてストレスを発散しましょう！         |                          |      |     |

|  |   |      |    |
|--|---|------|----|
| フリガナ   | ハッピーレインボー シアワセナガノワライヨガノカイ                             |      |    |
| グループ名  | ハッピーレインボー(しあわせ長野笑いヨガの会)                               |      |    |
| 年代   | 30 ~ 70   | 構成人数 | 8人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |    |
| 1 活動分野   |   |      |    |
| 6. スポーツ 1. 福祉  |   |      |    |
| 2 活動目的   |   |      |    |
| 笑いヨガ、アート活動等を通して、心と体の健康づくりをして、未然に病気になるのを防いでいく。                      |   |      |    |
| 3 活動内容   |   |      |    |
| 内容分類   | 23. スポーツ/野外活動の手伝い 22. 学習/研究/研修 24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い |      |    |
| 笑いヨガの体験会<br>勉強会<br>アート   |   |      |    |
| 4 団体PR   |   |      |    |
| 笑いヨガ、アート(古代文字)などを通して心身ともに健康をはかる活動をしています。笑う幸せな人生にしたいと思う方は是非ご参加ください。 |   |      |    |

|  |                  |      |     |
|--|------------------|------|-----|
| フリガナ   | シンシュウトオキナワラムスプカイ |      |     |
| グループ名  | 信州と沖縄を結ぶ会        |      |     |
| 年代   | 20 ~ 70          | 構成人数 | 10人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                  |      |     |
| 1 活動分野   |                  |      |     |
| 7. 環境保全／自然保護    13. 平和   |                  |      |     |
| 2 活動目的   |                  |      |     |
| 沖縄に心を寄せ沖縄と連帯して沖縄の自然を守る   |                  |      |     |
| 3 活動内容   |                  |      |     |
| 内容分類   | 22. 学習／研究／研修     |      |     |
| 講演や映像で沖縄の実態自然破壊について知り学んで広く呼びかけ連帯する   |                  |      |     |
| 4 団体 PR  |                  |      |     |
| <p>沖縄辺野古の軟弱地盤にV字滑走路はつくれるのか？<br/>         多くの県民の声を無視して完成に見透しが無い中、着々と工事は押し進められています。しかし埋め立てられたのは数パーセント。何のためにそれはアメリカと一緒に世界戦略の一つ、緊急発着用の滑走路です。</p> |                  |      |     |

|                                   |                  |      |     |
|-----------------------------------|------------------|------|-----|
| フリガナ                              | ウエルカムサンサイズプロジェクト |      |     |
| グループ名                             | ウエルカム三才児プロジェクト   |      |     |
| 年代                                | 10 ~ 70          | 構成人数 | 55人 |
| 私たちはこんな活動をしています                   |                  |      |     |
| 1 活動分野                            |                  |      |     |
| 4. まちづくり    17. 子ども               |                  |      |     |
| 2 活動目的                            |                  |      |     |
| 三才駅来訪者のおもてなし                      |                  |      |     |
| 3 活動内容                            |                  |      |     |
| 内容分類                              | 27. 交流           |      |     |
| 三才駅来訪の三才児ご家族をもてなす<br>子ども向けのイベント企画 |                  |      |     |
| 4 団体 PR                           |                  |      |     |
| 子育て家族と子どもたちにエールを送りましょう            |                  |      |     |

|   |  |      |     |
|---|--|------|-----|
| フリガナ  | オオイチョウノカイ                                    |      |     |
| グループ名   | 大いちょうの会                                      |      |     |
| 年代  | 60～70  | 構成人数 | 20人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |  |      |     |
| 1 活動分野  |  |      |     |
| 8.リサイクル 17. 子ども   |  |      |     |
| 2 活動目的  |  |      |     |
| 地域児童健全育成のお手伝い   |  |      |     |
| 3 活動内容  |  |      |     |
| 内容分類  | 4. 食事づくり 13. リサイクル・バザー 24.趣味/リクリエーションの指導・手伝い |      |     |
| 子どものお料理教室。子ども食堂。工作教室。<br>制服のリユース会   |  |      |     |
| 4 団体 PR   |  |      |     |
| 吉田公民館の調理室が色々な制約でコロナ禍使用できないので、できることを捜して、今年度は東部中の制服、<br>靴、体操服等リユース会を初め、毎年できればと思っています。 |  |      |     |

|   |  |      |     |
|---|--|------|-----|
| フリガナ  | トクテイヒエイリホウジンシヨクイクタイケンキョウシツコラボ          |      |     |
| グループ名   | 特定非営利活動法人食育体験教室・コラボ                    |      |     |
| 年代  | 40～50                                  | 構成人数 | 12人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |  |      |     |
| 1 活動分野  |  |      |     |
| 17. 子ども 7. 環境保全/自然保護 10. 災害救助/防災  |  |      |     |
| 2 活動目的  |  |      |     |
| 食と農を通じて生きる力を育む活動  |  |      |     |
| 3 活動内容  |  |      |     |
| 内容分類  | 25. 行事/イベント 23. スポーツ/野外活動の手伝い 30. 災害支援 |      |     |
| 親子の体験教室（食と農）<br>お弁当の日応援プロジェクト<br>和食の日 啓もう活動<br>キセキのみそ復活プロジェクト（災害支援）                                   |  |      |     |
| 4 団体 PR   |  |      |     |
| コラボは、おとなも子どもと一緒に楽しめる活動を年間を通じて企画しています。<br>イベント等への出店やサークル活動への支援も致します。<br>多くの皆さんとつながってたのしい活動をしたいと思っています。 |  |      |     |

|  |   |      |      |
|--|---|------|------|
| フリガナ   | ガールスカウトナガノケンダイ 41 ダン  |      |      |
| グループ名  | ガールスカウト長野県第 41 団  |      |      |
| 年代   | 6 ~ 80  | 構成人数 | 75 人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |      |
| 1 活動分野   |   |      |      |
| 3. 教育 7. 環境保全／自然保護 8. リサイクル 14. 国際協力／国際交流 17. 子ども<br>13. 平和 15. 男女共同参画   |   |      |      |
| 2 活動目的   |   |      |      |
| 少女と女性の為の社会教育運動として「少女と女性が自らの可能性を最大限に発揮できる社会」を目指して活動する。変化する社会の中で様々な体験活動を通じ、少女自らの力を伸ばしながら自分らしく行動できる女性を育てる。  |   |      |      |
| 3 活動内容   |   |      |      |
| 内容分類   | 27. 交流 15. 寄付 11. ゴミ拾い・清掃 23. スポーツ／野外活動の手伝い<br>25. 行事／イベント 30. 災害支援 |      |      |
| 1. 少女一人ひとりの持つ無限の可能性を引き出すために体験活動を重視している。<br>2. グループ活動をすることで仲間と協力し、民主的に行動する力をはぐくみます。<br>3. 異なる年代・価値観の人との関わりの場を提供することにより、どんな状況下においても自分で考え、物事を決定し、行動に起こしていく力をはぐくむ。<br>4. さまざまな分野のプログラムを体験し、社会において変化をもたらす女性を育てます。 |   |      |      |
| 4 団体 PR  |   |      |      |
| 少子化の中で育つ少女達に異年齢グループで体験集会を主に行います。<br>五感を育て、未来のより良い社会づくりの為の人材教育をしています。   |   |      |      |

|   |   |      |      |
|---|---|------|------|
| フリガナ  | サークル「ホクシンゴガク」   |      |      |
| グループ名   | サークル「北信五岳」  |      |      |
| 年代  | 40 ~ 70   | 構成人数 | 10 人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |      |
| 1 活動分野  |   |      |      |
| 6. スポーツ 7. 環境保全／自然保護  |   |      |      |
| 2 活動目的  |   |      |      |
| 郷土を代表する北信五岳を中心に、四季を通して親しめる山々を大切にします。<br>障がい者・高齢者等参加に合わせ、スキー・スノーボード・登山・ハイキング・温泉めぐり等を行う。  |   |      |      |
| 3 活動内容  |   |      |      |
| 内容分類  | 11. ゴミ拾い・清掃 12. 植林・緑化 23. スポーツ／野外活動の手伝い<br>13. リサイクル・バザー 14. 収集 22. 学習／研究／研修 25. 行事<br>／イベント 30. 災害支援 |      |      |
| 登山・ハイキング・スキー・スノーボード・スノーシュー・ポッチャ   |   |      |      |
| 4 団体 PR   |   |      |      |
| 北信濃で親しまれている「北信五岳」をフィールドに、四季を通じて活動しています。身体障がい者・高齢者に対応し、スキー・スノーボード・登山・ハイキング・温泉めぐり等楽しんでいます。昨年からは、ポッチャ競技を取り入れました。スキー・スノーボード・ポッチャの指導員もメンバーにいます。体験会もできます。 |   |      |      |

|   |                              |      |    |
|---|------------------------------|------|----|
| フリガナ  | ナガノテレビ                       |      |    |
| グループ名   | ながのTV                        |      |    |
| 年代  | 10 ~ 50                      | 構成人数 | 8人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                              |      |    |
| 1 活動分野  |                              |      |    |
| 4. まちづくり 16. 市民活動団体の支援<br>18. 特定しない   |                              |      |    |
| 2 活動目的  |                              |      |    |
| 市民活動・ボランティア活動・地域の活動を番組にして発信。市民活動を多くの方に知ってもらい、地域の活動を記録に残すことでさまざまな活動の活性化を図る。  |                              |      |    |
| 3 活動内容  |                              |      |    |
| 内容分類  | 22. 学習／研究／研修 30. 災害支援 27. 交流 |      |    |
| 毎月第二火曜日に生放送「長野ボランティアステーション」放送<br>団体からの要請等で取材し、YouTubeなどで発信。記録作成のお手伝いなど。   |                              |      |    |
| 4 団体PR  |                              |      |    |
| カメラやビデオが好き、人と会って話すのが好き、地域のお宝を掘り起こすのが好き・・・そんなメンバーが楽しみながら地域やボランティアの情報発信をしています。特に毎月第二火曜日の生放送では、普段スポットが当たらない団体などをゲストに、活動のストーリーをもらっています。今年で6年目となります。出演団体も募集しています！！ |                              |      |    |

|   |   |      |    |
|---|---|------|----|
| フリガナ  | ユイクラブ   |      |    |
| グループ名   | ゆいくらぶ   |      |    |
| 年代  | 50 ~ 60   | 構成人数 | 6人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |    |
| 1 活動分野  |   |      |    |
| 19. その他（婚活支援） 3. 教育（婚活者向け）  |   |      |    |
| 2 活動目的  |   |      |    |
| 婚活支援  |   |      |    |
| 3 活動内容  |   |      |    |
| 内容分類  | 17. 相談／情報提供 27. 交流 31. その他（婚活者の出会いの場、結婚に向けての教育セミナー） |      |    |
| 婚活者の出会いの場としてイベントを開催し、結婚に向けてのお見合いのセッティング、その後の相談対応する。   |   |      |    |
| 4 団体PR  |   |      |    |
| 結婚を希望する男女の出会いの場としてのイベントを行い、婚活の指針や支援としてのセミナーを通して、お見合いのセッティングをして同席し、その後の交際や結婚に向けてのご相談にも応じます。全て、ボランティアとして活動しております。お気軽にご相談ください。 |   |      |    |



|   |                                      |      |     |
|---|--------------------------------------|------|-----|
| フリガナ  | トクテイヒエイリカツドウホウジンシンシュウフルサトキョウイクネットワーク |      |     |
| グループ名   | 特定非営利活動法人信州ふるさと郷育ネットワーク              |      |     |
| 年代  | 30～70                                | 構成人数 | 18人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                                      |      |     |
| 1 活動分野  |                                      |      |     |
| 3. 教育 7. 環境保全/自然保護 4. まちづくり   |                                      |      |     |
| 2 活動目的  |                                      |      |     |
| 子どもたちに食事教育・環境教育を通して、大人の皆さんには「ふるさとの故郷」として土地の良さを五感を通して再発見してもらい、大人も子どもも五感をフルに使い、感性を磨くことで自分の街が好きになり、地域の食材を育て食べ、地域への愛着を内外に広げることにつながっていく社会を実現したい。   |                                      |      |     |
| 3 活動内容  |                                      |      |     |
| 内容分類  | 31. その他(体験農場の運営) 27. 交流              |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・春の種まき、植付け体験(6月)</li> <li>・夏のじゃがいも収穫体験(7月)</li> <li>・ソバの種まき体験(8月)</li> <li>・サツマイモ収穫体験(10月)</li> <li>・ソバ打ち体験(12月)</li> <li>・豆腐、味噌作り体験(2月)</li> </ul> <p>親子から単身まで、どなたでも参加して農業体験できる活動を行っています。</p> |                                      |      |     |
| 4 団体PR  |                                      |      |     |
| <p>休耕池を活用して浜津ヶ池農場(中野市浜津ヶ池公園内、車で約20分)で完全無農薬栽培(主に大豆やソバ、サツマイモ、ジャガイモ等)を行っています。</p> <p>春の種まきから収穫まで農業ボランティアの皆さんを募集しています、日1回程度、約1時間です。また、収穫した大豆、ソバを使ってソバ打ち体験、豆腐、味噌作り体験も参加者を募って行っています。農業体験に参加されたい方もいつでもOKです。</p>                              |                                      |      |     |

|  |                                 |      |    |
|--|---------------------------------|------|----|
| フリガナ   | スイショウカイ                         |      |    |
| グループ名  | 翠翔会                             |      |    |
| 年代   | 20～50                           | 構成人数 | 7人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                                 |      |    |
| 1 活動分野   |                                 |      |    |
| 1. 福祉 17. 子ども 3. 教育  |                                 |      |    |
| 2 活動目的   |                                 |      |    |
| <p>老若男女、障がいの有無を問わず、誰もが楽しめる居場所の提供。</p> <p>こどもを中心とした親子支援、貧困支援、教育学習支援。</p> <p>四季折々の信州を楽しむためのイベントの提案。</p>                  |                                 |      |    |
| 3 活動内容   |                                 |      |    |
| 内容分類   | 31. その他 18. 話し/遊び相手 17. 相談/情報提供 |      |    |
| <p>無料の映画上映、ドライブインシアターの上映、セミナー等映像音響の設置、障がい者の就労支援(元祖飴屋の運営)(障がい就労継続支援C型)、こども食堂へのお菓子のふるまい、児童養護施設へのお菓子の提供、クリスマスプレゼントの提供</p> |                                 |      |    |
| 4 団体PR   |                                 |      |    |

2021年1月。翠翔会は7年目に突入致しました。

昨年は被災地でのお菓子のふるまいや、さまざまな場所でのドライブインシアターを行いました。また、障がい者就労支援として「元祖飴屋」を運営しています。

子どもが好きな人、ボランティアに興味がある人、一緒に働いてみたい人、ご連絡下さい。

|  |                   |      |     |
|--|-------------------|------|-----|
| フリガナ   | エヌピーオーホットラインシンシユウ |      |     |
| グループ名  | NPO ホットライン信州      |      |     |
| 年代   | 40 ~ 70           | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                   |      |     |
| 1 活動分野   |                   |      |     |
| 17. 子ども 8. リサイクル 16. 市民活動団体の支援   |                   |      |     |
| 2 活動目的   |                   |      |     |
| 生活困難者の自立支援<br>子育て支援  |                   |      |     |
| 3 活動内容   |                   |      |     |
| 内容分類   | 4. 食事づくり 27. 交流   |      |     |
| フードドライブ・フードバンク<br>子ども食堂  |                   |      |     |
| 4 団体PR   |                   |      |     |
| ふれあい福祉センターを活動拠点にこどもの居場所づくりをしています。また、全国から食材の寄贈を受け県内の子ども食堂にお分けして運営をサポートしています。支え合いのきずな社会を目指します。 |                   |      |     |

|  |   |      |     |
|--|---|------|-----|
| フリガナ   | ヒエイリボランティアダントイテンクウノサトイモイノウジョウ   |      |     |
| グループ名  | 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」   |      |     |
| 年代   | 30 ~ 70   | 構成人数 | 12人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |     |
| 1 活動分野   |   |      |     |
| 4. まちづくり 7. 環境保全/自然保護 17. 子ども 10. 災害救助/防災 13. 平和 15. 男女共同参画 14. 国際協力/国際交流 8. リサイクル   |   |      |     |
| 2 活動目的   |   |      |     |
| SDGs 5.6.11.12.15.16.17 を基本に、<br>①. 農作業や野遊びを体験することで、自然を身近に感じ子どもたちの環境・農業・食べ物を大切に思う気持ちを育むこと。<br>②. 中山間地域と都市部の人々との交流を図ること。<br>③. 中山間地域の森や農地の保全、食文化の継承・発展に繋げること。 |   |      |     |
| 3 活動内容   |   |      |     |
| 内容分類   | 11. ゴミ拾い・清掃 23. スポーツ/野外活動の手伝い 25. 行事/イベント<br>27. 交流 4. 食事づくり 24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い<br>29. まちの縁側 30. 災害支援 28. 配食/会食 |      |     |
| 食農体験活動<br>クラフト、野あそび  |   |      |     |
| 4 団体PR   |   |      |     |
| ここは天空かと思間違えるほど美しく見晴らしの良いロケーションにある「芋井広瀬地区」。市中心部からほど近いこの場所を拠点として子どもから大人、シニアまでの幅広い世代の参加者に「食農体験の場」を提供しています。  |   |      |     |

|   |             |      |    |
|---|-------------|------|----|
| フリガナ  | プロジェクトアリサ   |      |    |
| グループ名   | プロジェクト亞璃紗   |      |    |
| 年代  | 30 ～        | 構成人数 | 1人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |             |      |    |
| 1 活動分野  |             |      |    |
| 4. まちづくり 12. 人権 1. 福祉 3. 教育 17. 子ども 14. 国際協力／国際交流 16. 市民活動団体の支援   |             |      |    |
| 2 活動目的  |             |      |    |
| 使用方法の不明瞭な着ぐるみの扱い方をどう扱えばよいか支援  |             |      |    |
| 3 活動内容  |             |      |    |
| 内容分類  | 25. 行事／イベント |      |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・着ぐるみ登場イベントの支援</li> <li>・着ぐるみの扱い方から他者との交流方法を考える勉強会の実施</li> </ul> |             |      |    |
| 4 団体 PR   |             |      |    |
| 着ぐるみを通じて、様々な活動をしておりますのでよろしく申し上げます。  |             |      |    |

|  |  |      |     |
|--|--|------|-----|
| フリガナ   | エヌビーオーコードモカティシエンセンターハグ                               |      |     |
| グループ名  | NPO 子ども・家庭支援センターHUG                                  |      |     |
| 年代   | 30 ～ 70  | 構成人数 | 35人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |     |
| 1 活動分野   |  |      |     |
| 1. 福祉 3. 教育 12. 人権 14. 国際協力／国際交流 17. 子ども 15. 男女共同参画  |  |      |     |
| 2 活動目的   |  |      |     |
| 離婚・別居家庭における子どもの福祉推進に寄与すること。  |  |      |     |
| 3 活動内容   |  |      |     |
| 内容分類   | 17. 相談／情報提供 27. 交流 31. その他 8. 通訳／翻訳 22. 学習<br>／研究／研修 |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>①離婚、別居の相談</li> <li>②面会交流・養育費についての相談</li> <li>③国際結婚における離婚・子育て相談</li> <li>④関係機関の啓発活動</li> <li>⑤面会交流支援と別居親と子の面会日調整・付き添い面会支援・受け渡し支援など</li> </ul>                                  |  |      |     |
| 4 団体 PR  |  |      |     |
| <p>NPO 子ども・家庭支援センターHUG</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子ども一人一人の権利を守り、心身共に健康に成長できることを願い、葛藤を抱える夫婦が別居、離婚時専門的な第3者機関として無料相談会を県内各地で行う。</li> <li>・また、両親が例え離婚したとしても、両方の親の愛情を感じて子どもが成長できる様に面会交流の支援を行う。</li> </ul> |  |      |     |

|  |                         |          |                         |
|--|-------------------------|----------|-------------------------|
| フリガナ   | アモリチクカイゴジギョウシヨネットワークカイギ |          |                         |
| グループ名  | 安茂里地区介護事業所ネットワーク会議      |          |                         |
| 年代   | 20 ~ 60                 | 構成人数     | 25人                     |
| 私たちはこんな活動をしています                                    |                         |          |                         |
| 1 活動分野   |                         |          |                         |
| 1. 福祉 4. まちづくり                                     |                         |          |                         |
| 2 活動目的   |                         |          |                         |
| 地域の活性化、困り事などを解決を目的とする。                             |                         |          |                         |
| 3 活動内容   |                         |          |                         |
| 内容分類   | 6. 介護・介助                | 7. 移動・移送 | 17. 相談／情報提供 25. 行事／イベント |
| 無料相談会<br>地域会議<br>無料研修等                             |                         |          |                         |
| 4 団体 PR  |                         |          |                         |
| 安茂里地区にある介護事業所 15 箇所がかきねをこえて、地区でできることを考え、おこなう団体である。 |                         |          |                         |

|   |                         |           |  |
|---|-------------------------|-----------|--|
| フリガナ  | トクテイヒエイリカツドウホウジンニッコリヒロバ |           |  |
| グループ名   | 特定非営利活動法人にっこりひろば        |           |  |
| 年代  | 30 ~ 80                 | 構成人数      | 10人  |
| 私たちはこんな活動をしています                                 |                         |           |  |
| 1 活動分野  |                         |           |  |
| 4. まちづくり 17. 子ども                                |                         |           |  |
| 2 活動目的  |                         |           |  |
| 子どもを中心とした地域の居場所づくり                              |                         |           |  |
| 3 活動内容  |                         |           |  |
| 内容分類  | 27. 交流 22. 学習／研究／研修     | 28. 配食/会食 | 13. リサイクル・バザー<br>17. 相談／情報提供 18. 話し／遊び相手 25. 行事／イベント |
| 地域の居場所の運営<br>・食支援<br>・学習支援<br>・こそだて支援<br>・高齢者支援 |                         |           |  |
| 4 団体 PR   |                         |           |  |

|  |                          |      |     |
|--|--------------------------|------|-----|
| フリガナ   | メンズクラフトカフェ               |      |     |
| グループ名  | メンズクラフトカフェ               |      |     |
| 年代   | 60 ~ 80                  | 構成人数 | 12人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                          |      |     |
| 1 活動分野   |                          |      |     |
| 1. 福祉 2. 保健/医療   |                          |      |     |
| 2 活動目的   |                          |      |     |
| 男性の社会参加、居場所づくり   |                          |      |     |
| 3 活動内容   |                          |      |     |
| 内容分類   | 27. 交流 31. その他（主にもものづくり） |      |     |
| 編み物、料理、その他クラフト（物づくり）などを楽しみながら、仲間づくりをしています。   |                          |      |     |
| 4 団体 PR  |                          |      |     |
| 男性の皆さん、一緒に編み物や料理、ものづくりで楽しみませんか？<br>あなたの「やってみたい!」ことを実現できるかも！<br>参加する方の「やってみたい」気持ちを大切に活動しています。 |                          |      |     |

|   |                    |      |     |
|---|--------------------|------|-----|
| フリガナ  | ドウケシサークルワイワイアソビジュク |      |     |
| グループ名   | 道化師サークル ワイワイあそび塾   |      |     |
| 年代  | 20 ~ 60            | 構成人数 | 14人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                    |      |     |
| 1 活動分野  |                    |      |     |
| 1. 福祉 4. まちづくり 17. 子ども  |                    |      |     |
| 2 活動目的  |                    |      |     |
| パントマイムなどコメディーパーフォーマンスを通して人の出会いや笑顔を届ける。  |                    |      |     |
| 3 活動内容  |                    |      |     |
| 内容分類  | 20. 上演・演奏 27. 交流   |      |     |
| 施設等（病院、福祉施設など）でのパフォーマンスなどで笑顔を届ける。   |                    |      |     |
| 4 団体 PR   |                    |      |     |
| 「失敗は許されない」そんなストレスの多い社会で、私たちは「失敗」を通して笑顔にする。道化師パフォーマンスで、多くの方が楽しく過ごして、エネルギーを蓄え「失敗してもOK」そんな柔らかな、一人ひとりを願っています。 |                    |      |     |

|   |   |      |     |
|---|---|------|-----|
| フリガナ  | ナガノナンチョウシャノカイラビット                       |      |     |
| グループ名   | 長野地域難聴者の会「ラ・ビット」                        |      |     |
| 年代  | 20 ~ 70                                 | 構成人数 | 11人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |     |
| 1 活動分野  |   |      |     |
| 1. 福祉   |   |      |     |
| 2 活動目的  |   |      |     |
| 長野市域の難聴者の福祉と QOL 向上活動   |   |      |     |
| 3 活動内容  |   |      |     |
| 内容分類  | 3. 手話・要約筆記          27. 交流 22. 学習／研究／研修 |      |     |
| 毎月1回の例会開催   |   |      |     |
| 4 団体 PR   |   |      |     |
| 聞こえに不安を感じている方（高齢で聞こえが悪くなった人も）や補聴器、人工内耳なども含め情報提供します。<br>お気軽にご連絡ください。 |   |      |     |

|  |   |      |     |
|--|---|------|-----|
| フリガナ   | ナガノシノウソソジョセイネットワークケンキュウカイ   |      |     |
| グループ名  | 長野市農村女性ネットワーク研究会  |      |     |
| 年代   | 40 ~ 70   | 構成人数 | 59人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |     |
| 1 活動分野   |   |      |     |
| 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども   |   |      |     |
| 2 活動目的   |   |      |     |
| 地域のイベントには率先して参加<br>地産地消で「大豆一粒運動」で大豆の利用 味噌・豆腐   |   |      |     |
| 3 活動内容   |   |      |     |
| 内容分類   | 25. 行事／イベント          30. 災害支援          21. 制作活動          22. 学習／研究／研<br>修          27. 交流 |      |     |
| 地産地消・食育について<br>小学校へ訪問して大豆から味噌作りのお手伝い<br>食の伝え人講座をグループの方と一緒に勉強会を行っている                    |   |      |     |
| 4 団体 PR  |   |      |     |
| 長野市農村女性ネットワーク研究会事務局が長野市農政課にあり、活動するに当り協力を頂いている。会員の減少と一緒に学習、勉強をしませんか？<br>ばあちゃんの知恵袋満開ですよ。 |   |      |     |

|   |             |      |    |
|---|-------------|------|----|
| フリガナ  | キタイシテルゾウクラブ |      |    |
| グループ名   | 北石輝三倶楽部     |      |    |
| 年代  | 20 ~ 70     | 構成人数 | 9人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |             |      |    |
| 1 活動分野  |             |      |    |
| 5. 文化／芸術 3. 教育  |             |      |    |
| 2 活動目的  |             |      |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内の音楽文化の向上</li> <li>・親子参加型で、一緒に歌い、踊り、笑うことで、楽しいひと時を思い出として残して頂く</li> </ul>  |             |      |    |
| 3 活動内容  |             |      |    |
| 内容分類  | 20. 上演・演奏   |      |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・バンドによる演奏（唱歌～JAZZ）</li> <li>・歌手による歌とバンド</li> <li>・親子や客参加型での、歌やパフォーマンスと一緒に楽しむ</li> <li>・特技のあるゲストと一緒にパフォーマンスを行う（習字、お花、木工作りなど）</li> <li>・マジックや絵かき歌、あそび歌</li> <li>・大型紙芝居の上演（音楽入り）</li> </ul> |             |      |    |
| 4 団体 PR   |             |      |    |
| <p>さぁ！一緒に歌って、踊って楽しいひと時を過ごしましょう！<br/>必ず、皆様を明るく元気にできる！かも？（笑）</p>  |             |      |    |

|   |   |      |     |
|---|---|------|-----|
| フリガナ  | エヌピーオーハウジンピーエスフクシネットセンターやさしなの                               |      |     |
| グループ名   | NPO 法人長野県 PS ふくしネットセンターやさしなの                                |      |     |
| 年代  | 10 ~ 70   | 構成人数 | 25人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |   |      |     |
| 1 活動分野  |   |      |     |
| 17. 子ども 3. 教育 14. 国際協力／国際交流   |   |      |     |
| 2 活動目的  |   |      |     |
| 中高生・若者、外国籍若者 学習支援、居場所作り、異文化交流   |   |      |     |
| 3 活動内容  |   |      |     |
| 内容分類  | 4. 食事づくり 22. 学習／研究／研修 9. 日本語教授 27. 交流 28. 配食／会食 17. 相談／情報提供 |      |     |
| <p>中高生・若者版 こども食堂。毎月第2・第4土曜日 中部公民館第5分館で開催。現在は学習支援とフードパントリーを実施。コロナが収束した後は、以前と同様 調理・会食、学習支援を行う予定。また年2回、北信こども食堂ネットワーク勉強会を開催。近隣のこども食堂の仲間と講師を呼んで、時宜にかなった勉強会を開いている。</p>  |   |      |     |
| 4 団体 PR   |   |      |     |
| <p>2018年から活動を始め、今年で4年目です。2020年4月までは中高生・若者、外国籍若者と共に食育～箱膳、おやき、やししょうま、水餃子、フォー、揚げ春巻き、福島お魚プロジェクト（原発による風評被害を考慮）災害食体験等～を実施。また学習支援にも力を入れてきました。コロナ禍で2020年5月以降は調理・会食は休止。午前中学習支援とフードパントリー、弁当配布を行っています。中高生・若者（外国籍含）皆楽しみに集っています。</p> |   |      |     |



|  |                        |      |    |
|--|------------------------|------|----|
| フリガナ   | リクリエイトエン               |      |    |
| グループ名  | RE-create 援            |      |    |
| 年代   | 10 ~ 60                | 構成人数 | 6人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                        |      |    |
| 1 活動分野   |                        |      |    |
| 18. 特定しない  |                        |      |    |
| 2 活動目的   |                        |      |    |
| レクリエーション技術の向上<br>レクリエーションの普及   |                        |      |    |
| 3 活動内容   |                        |      |    |
| 内容分類   | 24. 趣味／レクリエーションの指導・手伝い |      |    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーションの技術指導・研究</li> <li>・各種レクリエーション講習会の企画、運営</li> <li>・各種レクリエーションへの講師派遣</li> </ul> |                        |      |    |
| 4 団体 PR  |                        |      |    |
| レクリエーションの愛好者の組織です。レクリエーション技術の向上と少子高齢化する社会に対し、(レクリエーションの普及で)、アンチエイジングと地域社会貢献を楽しみながら目指しています。                                   |                        |      |    |

|  |               |      |             |
|--|---------------|------|-------------|
| フリガナ   | ナガノオトコノウカツクラブ |      |             |
| グループ名  | ながの男の脳鳴倶楽部    |      |             |
| 年代   | 60 ~ 80       | 構成人数 | 29人         |
| 私たちはこんな活動をしています  |               |      |             |
| 1 活動分野   |               |      |             |
| 1. 福祉 4. まちづくり   |               |      |             |
| 2 活動目的   |               |      |             |
| 男性高齢者の居場所づくり、自分づくり、仲間づくり、そして、明るいまちづくりに貢献します。                             |               |      |             |
| 3 活動内容   |               |      |             |
| 内容分類   | 11. ゴミ拾い・清掃   |      | 25. 行事／イベント |
| バラエティに富んだイベントを開催   |               |      |             |
| ①社会知見(史跡、施設等見学)  |               |      |             |
| ②男の料理  |               |      |             |
| ③福祉ボランティア(出前 脳鳴一座)   |               |      |             |
| ④自己研鑽(スポーツ・社会講座他)  |               |      |             |
| 4 団体 PR  |               |      |             |
| 「脳に夢を 脳に愛を 脳に鳴」をキャッチフレーズに、定年退職した男性の地域とのつながりを、毎週バラエティーに富んだイベントで実践しています。   |               |      |             |
| ①地域知見(史跡、企業見学) ②男の料理 ③ボランティア ④自己研鑽(社会講座、農園、カラオケ、スポーツ、麻雀他) ※各イベントへの参加は任意。 |               |      |             |

|   |  |      |    |
|---|--|------|----|
| フリガナ  | ケアカフェナガノ   |      |    |
| グループ名   | ケアカフェながの   |      |    |
| 年代  | 20 ~ 60  | 構成人数 | 8人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |  |      |    |
| 1 活動分野  |  |      |    |
| 1. 福祉 2. 保健/医療 5. 文化/芸術 4. まちづくり 15. 男女共同参画 3. 教育 6. スポーツ<br>7. 環境保全/自然保護 9. 消費生活 14. 国際協力/国際交流 17. 子ども |  |      |    |
| 2 活動目的  |  |      |    |
| ・福祉を通じて、地域を活性化する<br>・医療・福祉の連携・交流<br>・異業、海外の人々との交流を通じて福祉業界の活性化を図る  |  |      |    |
| 3 活動内容  |  |      |    |
| 内容分類  | 22. 学習/研究/研修 24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い 27. 交流<br>6. 介護・介助 17. 相談/情報提供 23. スポーツ/野外活動の手伝い |      |    |
| ・ゲストを招いてのケアカフェ<br>・zoomによるケアカフェ<br>・zoomで海外の人々や技能実習生と福祉について話し合う   |  |      |    |
| 4 団体PR  |  |      |    |
| メンバー募集です。気軽に参加して下さい！  |  |      |    |

|   |   |      |    |
|---|---|------|----|
| フリガナ  | メイクミーハッピー   |      |    |
| グループ名   | Make me happy   |      |    |
| 年代  | 40 ~ 50   | 構成人数 | 6人 |
| 私たちはこんな活動をしています                                       |   |      |    |
| 1 活動分野  |   |      |    |
| 1. 福祉 3. 教育 17. 子ども 4. まちづくり 15. 男女共同参画               |   |      |    |
| 2 活動目的  |   |      |    |
| 地域の活性化・地域のきづな作り                                       |   |      |    |
| 3 活動内容  |   |      |    |
| 内容分類  | 27. 交流 29. まちの縁側 2. 朗読 17. 相談/情報提供 24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い |      |    |
| 読み聞かせ、婚活イベント、縁がわカフェ                                   |   |      |    |
| 4 団体PR  |   |      |    |
| 只今メンバー募集中、まちの縁側活動に力を入れています。様々な活動を行っておりますので、ぜひご参加ください。 |   |      |    |

|   |                 |      |    |
|---|-----------------|------|----|
| フリガナ  | ジンゾウイシヨクラヒロゲルカイ |      |    |
| グループ名   | 腎臓移植を広げる会       |      |    |
| 年代  | 30 ~ 70         | 構成人数 | 7人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                 |      |    |
| 1 活動分野  |                 |      |    |
| 2. 保健/医療  |                 |      |    |
| 2 活動目的  |                 |      |    |
| 慢性腎臓病患者さん達と話し合い、治療方法をさがす。<br>慢性腎臓病の治療方法には透析と移植がある事を知って欲しい。                      |                 |      |    |
| 3 活動内容  |                 |      |    |
| 内容分類  | 17. 相談/情報提供     |      |    |
| 長野県下7会場で患者さんと話し合い、アドバイスを行う。<br>(患者さんは腎臓について相談する人、場所がない人のために)                    |                 |      |    |
| 4 団体 PR   |                 |      |    |
| 若者にこそ知って頂きたい腎臓病、臓器移植希望者の一番多い年代層は、40~50代です。腎臓は沈黙の臓器で自分でも気づかないうちに進行し、気づいた時にはおそいかも |                 |      |    |

|  |  |      |    |
|--|--|------|----|
| フリガナ   | ナガノデンキクラブ  |      |    |
| グループ名  | ながの電気クラブ   |      |    |
| 年代   | 10 ~ 50  | 構成人数 | 8人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |    |
| 1 活動分野   |  |      |    |
| 17. 子ども      3. 教育   |  |      |    |
| 2 活動目的   |  |      |    |
| 1.子どもの化学技術に対する興味を喚起し、将来の担い手の発掘<br>2.世代を超えた交流の促進<br>3.科学技術に興味がある方の居場所・活躍の場作り<br>4.活動にかかわる各人の幸福感や充実感の向上  |  |      |    |
| 3 活動内容   |  |      |    |
| 内容分類   | 21. 制作活動      24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い      27. 交流 |      |    |
| 1.科学技術に興味がある人のコミュニティ運営<br>2.科学技術をテーマにした教室や講座、ワークショップなどの開催<br>3.オリジナル技術や製品の開発、製造、販売<br>4.科学技術を手段とした他団体、組織、法人等の支援  |  |      |    |
| 4 団体 PR  |  |      |    |
| ながの電気クラブは、電気や機械が好きなお客さんのコミュニティです。何かを作りたい、分解したい人、電気や機械について話をしたい人は、お気軽に毎月開催の「わくわく実験 Day」にご参加下さい。真空管からプログラミングまで幅広い内容、話題を扱っています。公式LINEアカウントやFacebookページをご覧ください。<br><a href="https://lin.ee/az5Wldi">https://lin.ee/az5Wldi</a> |  |      |    |

|  |  |      |     |
|--|--|------|-----|
| フリガナ   | ノウテンキ  |      |     |
| グループ名  | のうてんき  |      |     |
| 年代   | 60～70  | 構成人数 | 11人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |     |
| 1 活動分野   |  |      |     |
| 1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり 7. 環境保全/自然保護 15. 男女共同参画 16. 市民活動団体の支援 17. 子ども 5. 文化/芸術    |  |      |     |
| 2 活動目的   |  |      |     |
| エンカルな感性でSDGsにのっとり、健康寿命を延ばすフレイル予防行動等による居場所づくり、相互互恵活動をすることによる社会参加                |  |      |     |
| 3 活動内容   |  |      |     |
| 内容分類   | 18. 話し/遊び相手 27. 交流 22. 学習/研究/研修 23. スポーツ/野外活動の手伝い 24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い 25. 行事/イベント |      |     |
| 楽しいことをやろうよを合言葉に、春夏秋冬活動<br>幼稚園児と世代をつなぐ活動、介護施設訪問、フレイル学習への参加、等々なんでも楽しんじゃおうを基に元気活動 |  |      |     |
| 4 団体PR   |  |      |     |
| エンカルな活動、SDGsにあわせ、居場所づくり、食文化継承、健康寿命を延ばし、あなたの夢、私の夢をかなえる、豊かな人生を楽しむ会です。            |  |      |     |

|  |                         |      |     |
|--|-------------------------|------|-----|
| フリガナ   | シンシュウコドモシヨクドウフルサトコドモカフェ |      |     |
| グループ名  | 信州こども食堂古里こどもカフェ         |      |     |
| 年代   | 20～70                   | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                         |      |     |
| 1 活動分野   |                         |      |     |
| 18. 特定しない  |                         |      |     |
| 2 活動目的   |                         |      |     |
| 「古里こどもカフェ事務所」を拠点に希望している被災地、被災者へ「出張こども食堂」の開催、物資の提供。片親家庭の忙しい日々の1日をゆっくり子ども達と過ごす時間を作るお手伝い。定年退職後等で家にこもりがちの方、鍵っ子、老若男女誰でも参加出来る「居場所づくり」          |                         |      |     |
| 3 活動内容   |                         |      |     |
| 内容分類   | 31. その他                 |      |     |
| 毎月第3日曜日「古里こどもカフェ事務所」にて予約制にして「こども食堂」を開催。<br>学校、保育園、幼稚園の長期休みには事務所、課外にて「学習支援」を行う。<br>物資の提供を希望する家庭に物資（米、食品、日用雑貨）の提供をする。<br>台風19号被災地、被災者への支援。 |                         |      |     |
| 4 団体PR   |                         |      |     |
| 「古里こどもカフェ」は老若男女誰でも参加出来る「楽しい居場所」です。「こども食堂」がマンネリ化しない様に、色々な団体・個人とコラボ企画して、時には外に出て課外での活動も行っています。コロナ禍でも出来ることがある！臨機応変に今出来る事を企画実行して行きます。         |                         |      |     |

|   |                                |      |     |
|---|--------------------------------|------|-----|
| フリガナ  | ナガノムカシバナシヲデンシヨウスルカイ            |      |     |
| グループ名   | 長野昔ばなしを伝承する会                   |      |     |
| 年代  | 30 ~ 70                        | 構成人数 | 16人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                                |      |     |
| 1 活動分野  |                                |      |     |
| 3. 教育 5. 文化/芸術  |                                |      |     |
| 2 活動目的  |                                |      |     |
| 昔ばなしについて学びながら、ボランティアとして昔ばなしを語り伝承していく。   |                                |      |     |
| 3 活動内容  |                                |      |     |
| 内容分類  | 2. 朗読 18. 話し/遊び相手 22. 学習/研究/研修 |      |     |
| 昔ばなしを語るために、昔ばなしとは本当はどういうものかきちんと勉強する。<br>ボランティア活動がより充実したものとなるよう、多くの人に昔ばなしについて学ぶ機会を作る。(講座・講演会等) |                                |      |     |
| 4 団体 PR   |                                |      |     |
| 昔話を聞くことの楽しさ、昔ばなしを語ることの楽しさを伝えながら、日本古来の文化を大切にしていくことを広めたい。                                       |                                |      |     |

|   |                           |      |     |
|---|---------------------------|------|-----|
| フリガナ  | ヒバクタイケンヲキクカイ              |      |     |
| グループ名   | 被爆体験を聴く会                  |      |     |
| 年代  | 50 ~ 70                   | 構成人数 | 14人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |                           |      |     |
| 1 活動分野  |                           |      |     |
| 13. 平和 1. 福祉 3. 教育  |                           |      |     |
| 2 活動目的  |                           |      |     |
| 過去の悲惨な体験を見聞きし、同じような事を繰り返さない平和な社会を維持するには、自分たちが出来る事を考える。            |                           |      |     |
| 3 活動内容  |                           |      |     |
| 内容分類  | 2. 朗読 22. 学習/研究/研修 27. 交流 |      |     |
| 2019年ホクト文化ホールで開催した被爆体験を聴く会の継続事業の企画準備                              |                           |      |     |
| 4 団体 PR   |                           |      |     |
| 76年前のヒロシマの次世代への伝承<br>核兵器の恐ろしさ。無意味さを知る<br>思いやりのある戦争・核兵器の無い平和な社会の実現 |                           |      |     |

|  |             |             |                                 |
|--|-------------|-------------|---------------------------------|
| フリガナ   | ハンポ         |             |                                 |
| グループ名  | hanpo       |             |                                 |
| 年代   | 20 ~ 30     | 構成人数        | 6人                              |
| 私たちはこんな活動をしています  |             |             |                                 |
| 1 活動分野   |             |             |                                 |
| 3. 教育 4. まちづくり 12. 人権 1. 福祉 17. 子ども  |             |             |                                 |
| 2 活動目的   |             |             |                                 |
| ナガノに暮らす生きづらさを抱えた当事者達のつながりをつくり、今生きづらさを抱えている若者たちに半歩先の生き方をつなぐ。                        |             |             |                                 |
| 3 活動内容   |             |             |                                 |
| 内容分類   | 18. 話し／遊び相手 | 17. 相談／情報提供 | 21. 制作活動 27. 交流<br>22. 学習／研究／研修 |
| ナガノに暮らす生きづらさを抱えている当事者たちによる自分たちの経験談、日々感じていることをフリーペーパーにして配布すること。また、当事者同士の交流の場を作っていく。 |             |             |                                 |
| 4 団体 PR  |             |             |                                 |
| ナガノで暮らす、生きづらさを抱える当事者達の声をつなぐフリーペーパーを発行し、当事者をつなぐ会をつくっています。                           |             |             |                                 |

|   |                     |      |    |
|---|---------------------|------|----|
| フリガナ  | ウクレレボランティアガズレレシンシュウ |      |    |
| グループ名                                       | ウクレレボランティアガズレレ信州    |      |    |
| 年代  | 10 ~ 50             | 構成人数 | 7人 |
| 私たちはこんな活動をしています                             |                     |      |    |
| 1 活動分野                                      |                     |      |    |
| 5. 文化／芸術 17. 子ども 1. 福祉 3. 教育 4. まちづくり       |                     |      |    |
| 2 活動目的                                      |                     |      |    |
| ウクレレ演奏を通じて音楽を楽しむ時間を提供する。                    |                     |      |    |
| 3 活動内容                                      |                     |      |    |
| 内容分類  | 20. 上演・演奏           |      |    |
| 音楽（ウクレレと歌）を提供します。<br>音楽を通じて同じ時間を共有し楽しんでもらう。 |                     |      |    |
| 4 団体 PR                                     |                     |      |    |
| ウクレレの演奏と歌で元気を届けます。<br>演奏曲は対象者に合わせて対応します。    |                     |      |    |

|                            |           |      |     |
|----------------------------|-----------|------|-----|
| フリガナ                       | コドモコンチェルト |      |     |
| グループ名                      | こどもこんちえると |      |     |
| 年代                         | 30 ~ 70   | 構成人数 | 10人 |
| 私たちはこんな活動をしています            |           |      |     |
| 1 活動分野                     |           |      |     |
| 5. 文化／芸術                   |           |      |     |
| 2 活動目的                     |           |      |     |
| 音楽と共に子育てを応援する              |           |      |     |
| 3 活動内容                     |           |      |     |
| 内容分類                       | 20. 上演・演奏 |      |     |
| 親子で楽しむクラシックコンサート           |           |      |     |
| 4 団体 PR                    |           |      |     |
| 子育てに音楽を<br>親と子ども 共に楽しみましょう |           |      |     |

|  |                             |      |     |
|--|-----------------------------|------|-----|
| フリガナ   | まつしろふっこうおうえんじっこういいんかい       |      |     |
| グループ名  | 松代復興応援実行委員会                 |      |     |
| 年代   | 10 ~ 70                     | 構成人数 | 30人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                             |      |     |
| 1 活動分野   |                             |      |     |
| 1. 福祉 10. 災害救助／防災  |                             |      |     |
| 2 活動目的   |                             |      |     |
| 令和元年台風19号により被災した松代地区の区と被災者を応援し復興を目指す。  |                             |      |     |
| 3 活動内容   |                             |      |     |
| 内容分類   | 30. 災害支援 27. 交流 17. 相談/情報提供 |      |     |
| 被災区・被災者に対する応援・支援活動<br>・防災・減災活動<br>・オール松代でとりくむ活動                                |                             |      |     |
| 4 団体 PR  |                             |      |     |
| 地域の防災・減災力を高める活動と一緒にしませんか？<br>防災学習会や防災カフェを開き、さまざまな情報を発信！<br>命を守る・暮らしを守ることを自分事に！ |                             |      |     |

|  |                        |      |     |
|--|------------------------|------|-----|
| フリガナ   | チクマガワ、ネコプロジェクト         |      |     |
| グループ名  | 千曲川ねこプロジェクト            |      |     |
| 年代   | 40～80                  | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |                        |      |     |
| 1 活動分野   |                        |      |     |
| 8. リサイクル   |                        |      |     |
| 2 活動目的   |                        |      |     |
| 寄付をしていただいた古い着物、布のリサイクルを目的として作品を作る。<br>外出の機会の少ない人の居場所づくり。 |                        |      |     |
| 3 活動内容   |                        |      |     |
| 内容分類   | 30. 災害支援 13. リサイクル・バザー |      |     |
| アイデアを出し合い情報交換をしながら作品を作る。<br>イベントなど販売の機会があれば、収益金を寄付する。    |                        |      |     |
| 4 団体PR   |                        |      |     |
| ねこ裃天作りにたくさんの着物などをいただいたので、活用し、新しい製作の機会とする。                |                        |      |     |

|  |  |      |     |
|--|--|------|-----|
| フリガナ   | ハーティデコ   |      |     |
| グループ名  | HEARTY DECO  |      |     |
| 年代   | 10～85  | 構成人数 | 30人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |     |
| 1 活動分野   |  |      |     |
| 1. 福祉 3.教育 4.まちづくり 5.文化/芸術 10. 災害救助/防災 12.人権 15.男女共同<br>参画 17. 子ども         |  |      |     |
| 2 活動目的   |  |      |     |
| 台風19号の被災者支援<br>居場所づくり（地域のつながり）   |  |      |     |
| 3 活動内容   |  |      |     |
| 内容分類   | 30. 災害支援 27. 交流 4. 食事づくり 10. 里親/ホストファミリー<br>17. 相談/情報提供 18. 話し/遊び相手 19. ベビーシッター 22. 学習/研究/<br>研修 |      |     |
| 子ども食堂、通いの居場所づくり  |  |      |     |
| 4 団体PR   |  |      |     |
| 一緒にごはん作りや、手芸、おりがみなどしています。<br>小さいお子さんからお年寄りまで幅広く活動していますので、ボランティアさんも募集しています。 |  |      |     |



|  |   |      |     |
|--|---|------|-----|
| フリガナ   | フクロウノモリ   |      |     |
| グループ名  | ふくろうの森  |      |     |
| 年代   | 20 ~ 60   | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |     |
| 1 活動分野   |   |      |     |
| 1. 福祉 4. まちづくり 15. 男女共同参画  |   |      |     |
| 2 活動目的   |   |      |     |
| (1)音楽活動を中心に地域・高齢者施設・障がい者施設などで演奏会などを企画・開催する。<br>(2)各々で活動してきた団体や個人と連携を図り、日ごろの成果を発表または告知していただき、一緒に活動したい団体・個人と新たなアクティビティを創造する。<br>(ボランティア派遣ぶらざ活動)<br>(3)定年後の過ごし方に不安を抱える主に男性に「誰かの役に立つ」という生きがいを伝えていく。                                    |   |      |     |
| 3 活動内容   |   |      |     |
| 内容分類   | 20. 上演・演奏 27. 交流 13. リサイクル・バザー 21. 制作活動 23. スポーツ／野外活動の手伝い 25. 行事／イベント |      |     |
| 高齢者施設・障がい者施設などを訪問し、歌・紙芝居・朗読・寸劇などを披露し、利用者様と楽しいひと時をご提供・共有する活動を行っております。<br>今はコロナ禍にあり、施設訪問が厳しく制限されているため、屋外にて歌、演奏、紙芝居、ハンドクラフト、焼き菓子、花苗などの販売イベントを企画・運営しております。<br>また、ボランティア活動に興味のある方を見学兼お手伝いとして帯同して頂き、体感し注意点やペース配分・心構えなどを学んで活動に役立てて頂いています。 |   |      |     |
| 4 団体 PR  |   |      |     |
| 2020年度はコロナ禍にあり、前年度までの高齢者施設等に訪問しての屋内ボランティア活動が全く出来ませんでした。そのため、活動の場を屋外に広げ、高齢者に限らず、全ての世代に楽しみ喜んで頂けるようなイベントを企画し、運営しております。「きっと誰かが待っている。」その誰かの笑顔のために日々の努力を重ねてまいります。  |   |      |     |

|   |          |      |    |
|---|----------|------|----|
| フリガナ  | ユカイサイエンス |      |    |
| グループ名   | ゆかいサイエンス |      |    |
| 年代  | 70 ~ 76  | 構成人数 | 4人 |
| 私たちはこんな活動をしています   |          |      |    |
| 1 活動分野  |          |      |    |
| 3. 教育 17. 子ども   |          |      |    |
| 2 活動目的  |          |      |    |
| 主に小学生に対して行う。物づくりの楽しさを教える（おもちゃを作る）<br>実験の楽しさを教える（力、熱、電気の関する現象を実験により観察する）<br>余力のある時は老人会も行う。 |          |      |    |
| 3 活動内容  |          |      |    |
| 内容分類  | 31. その他  |      |    |
| 学校、公民館などで行う。<br>おもちゃを作る<br>実験を行う  |          |      |    |
| 4 団体 PR   |          |      |    |

|  |   |      |     |
|--|---|------|-----|
| フリガナ   | ナガノチクシャカイホシヨウスイシンキヨウギカイ   |      |     |
| グループ名  | 長野地区社会保障推進協議会   |      |     |
| 年代   | 40～70   | 構成人数 | 15人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |   |      |     |
| 1 活動分野   |   |      |     |
| 1. 福祉 2. 保健/医療 4. まちづくり 12. 人権   |   |      |     |
| 2 活動目的   |   |      |     |
| 社会保障制度の改善を目指して、労働組合、医療、福祉関連の諸団体、市民団体、女性団体などが共同して運動を進めています。<br>社会保障についての相談窓口としても活動しています。  |   |      |     |
| 3 活動内容   |   |      |     |
| 内容分類   | 17. 相談/情報提供 22. 学習/研究/研修 27. 交流 30. 災害支援<br>31. その他（行政や議会への要請行動・提案活動） |      |     |
| 加盟団体・個人の活動交流の学習、調査、研究活動を通じた政策提言活動。<br>共通の目的を持つ他団体との連携、協力共同活動など。<br>市民向けに社会保障に関する学習会、講座を企画開催し、情報提供をする。<br>そこで出された声をもとに、提言活動を市民とともに行う。 |   |      |     |
| 4 団体 PR  |   |      |     |
| 医療や介護をはじめとする社会保障制度が、より良いものとなるよう活動をすすめています。   |   |      |     |

|  |  |      |    |
|--|--|------|----|
| フリガナ   | ミンナノカケハシ   |      |    |
| グループ名  | ミンナノカケハシ   |      |    |
| 年代   | 20～60  | 構成人数 | 2人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |    |
| 1 活動分野   |  |      |    |
| 4. まちづくり   |  |      |    |
| 2 活動目的   |  |      |    |
| 1. ボランティアグループへの取材を行い、グループの目的を達成できるホームページを提供する活動を行う<br>2. 活動の様子をオンライン上で紹介する<br>3. 情報発信の苦手な組織に、広報の指導、運営のお手伝いをする  |  |      |    |
| 3 活動内容   |  |      |    |
| 内容分類   | 23. スポーツ/野外活動の手伝い 24. 趣味/レクリエーションの指導・手伝い<br>25. 行事/イベント 26. 事務の手伝い |      |    |
| ボランティアグループへの取材を行い、グループの目的を達成できるホームページを提供する活動を行います。<br>メンバーにはそれぞれ得意分野を発揮して、SNSでのボランティアグループの紹介。動画サイトを使ったグループの活動紹介。紙媒体での定期的な印刷物の発行のお手伝いをします。<br>日々の活動が手いっぱい広報まで時間がかけられないグループに代わって発信したいことを代わりにお伝えします |  |      |    |
| 4 団体 PR  |  |      |    |
| せっかくのみんなのボランティア活動。見て、知ってもらうためにはホームページが不可欠です。Facebook や Instagram などの比較的簡単に情報発信できる SNS もありますが、団体の信用・信頼という点ではホームページが勝ります。助成金などの申請の際にも非常に有効です。  |  |      |    |

|  |   |      |    |
|--|---|------|----|
| フリガナ                                       | マタアイコ   |      |    |
| グループ名                                      | またあいこ   |      |    |
| 年代   | ～20   | 構成人数 | 6人 |
| 私たちはこんな活動をしています                            |   |      |    |
| 1 活動分野                                     |   |      |    |
| 4. まちづくり 17. 子ども                           |   |      |    |
| 2 活動目的                                     |   |      |    |
| 子ども食堂をやります。<br>子どもの居場所づくり                  |   |      |    |
| 3 活動内容                                     |   |      |    |
| 内容分類                                       | 4. 食事づくり 18. 話し／遊び相手 22. 学習／研究／研修 27. 交流<br>25. 行事/イベントの手伝い |      |    |
| 食事提供・学習支援・遊び場の提供・多世代交流                     |   |      |    |
| 4 団体 PR                                    |   |      |    |
| 学生をはじめとするさまざまな人が集まって、子供の居場所づくりを支援活動をしています。 |   |      |    |

|  |  |      |     |
|--|--|------|-----|
| フリガナ   | オヤコデイキヌキタリアン   |      |     |
| グループ名  | 親子で息抜きイタリアン  |      |     |
| 年代   | 4～40   | 構成人数 | 10人 |
| 私たちはこんな活動をしています  |  |      |     |
| 1 活動分野   |  |      |     |
| 3. 教育 17. 子ども  |  |      |     |
| 2 活動目的   |  |      |     |
| 子供のケアをする為に親のケアをする。   |  |      |     |
| 3 活動内容   |  |      |     |
| 内容分類   | 4. 食事づくり 18. 話し／遊び相手 22. 学習／研究／研修 27. 交流<br>28. 配食/会食 30. 災害支援 |      |     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 託児付き食事会</li> <li>・ ボランティアする側への食事提供</li> <li>・ 学習支援</li> </ul> |  |      |     |
| 4 団体 PR  |  |      |     |
| あったらいいねをしています。子育てに興味の有る方をお待ちしています。   |  |      |     |

ア行

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 安茂里地区介護事業所ネットワーク会議         | P57 |
| 飯綱高原ネイチャーセンター              | P19 |
| ウエルカム三才児プロジェクト             | P49 |
| ウクレレボランティアガズレレ信州           | P66 |
| SAD サークル Nagano            | P33 |
| NPO 子ども・家庭支援センターHUG        | P56 |
| NPO 法人 ライフデザインセンター         | P21 |
| NPO 法人戸隠森林植物園ボランティアの会      | P31 |
| NPO 法人長野県砂防ボランティア協会        | P38 |
| NPO 法人長野県PSふくしネットセンターやさしなの | P60 |
| NPO 法人 麦っ子広場               | P7  |
| NPO ホットライン信州               | P55 |
| 大いちょうの会                    | P50 |
| オカリナアンサンブルスイートピー           | P37 |
| おしゃべりボランティア野菊              | P44 |
| 親子で息抜きイタリアン                | P71 |

カ行

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| ガールスカウト長野県第4団         | P36 |
| ガールスカウト長野県第11団        | P35 |
| ガールスカウト長野県第41団        | P51 |
| ガールスカウト長野市内団協議会       | P10 |
| 風のウイング                | P37 |
| 合唱団みすず                | P29 |
| かわらばんボランティア           | P1  |
| カント・キアラ               | P19 |
| 北石輝三倶楽部               | P60 |
| きもちいい快                | P21 |
| くらしサポート活動まごころ         | P42 |
| ケアカフェながの              | P62 |
| 健康な未来を考える Sowing. net | P41 |
| ゴウランガ                 | P48 |
| コーロ・セシリア              | P1  |
| こちら肉球クラブ              | P40 |
| 言の葉の会(長野失語症友の会)       | P5  |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| こどもこんちえると                | P67 |
| 子どもたちを放射能から守る信州ネットワーク・北信 | P46 |
| 子どもの問題を考える会長野            | P20 |
| こまくさ                     | P27 |
| サ行                       |     |
| サークル「北信五岳」               | P51 |
| さわやかアンサンブル               | P15 |
| 山楽会                      | P46 |
| CS ネットワーク長野              | P11 |
| 死刑をとめよう!長野の会             | P44 |
| 自然観察指導員長野県連絡会            | P30 |
| 実用書道(-美しい和文書道の会)教室       | P47 |
| しなの家庭教育研究所               | P6  |
| ジュニアアドベンチャークラブ長野         | P28 |
| 信州こども食堂古里こどもカフェ          | P64 |
| 信州里山塾                    | P38 |
| 信州と沖縄を結ぶ会                | P49 |
| 腎臓移植を広げる会                | P63 |
| 翠翔会                      | P53 |
| すいせんマジックサークル             | P20 |
| すみれ会                     | P3  |
| 精神保健福祉ボランティア ホワイトナッツ     | P23 |
| 戦争しない!させない!共同行動ながの       | P25 |
| 創作舞踊銀扇流銀扇会               | P36 |
| 夕行                       |     |
| 千曲川ねこプロジェクト              | P68 |
| 長水母親連絡会                  | P33 |
| ちょうまの会                   | P45 |
| 手しごとサロンフラワー              | P32 |
| 点訳グループサタディ               | P2  |
| 道化師サークル ワイワイあそび塾         | P58 |
| 特定非営利活動法人 プロ家庭教師のネットワーク  |     |
| I WILL                   | P39 |
| 特定非営利活動法人 みどりの市民         | P27 |
| 特定非営利活動法人子ども・人権・エンパワメント  |     |
| CAP ながの                  | P22 |

|                             |     |                           |     |
|-----------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 特定非営利活動法人食育体験教室・コラボ         | P50 | ながの子どもを虐待から守る会            | P23 |
| 特定非営利活動法人信州ふるさと郷育ネットワーク     | P53 | ながはくパートナー(長野市立博物館ボランティア)  | P42 |
| 特定非営利活動法人長野県NPOセンター         | P17 | 日本野鳥の会 長野支部               | P43 |
| 特定非営利活動法人ながのこどもの城いきいきプロジェクト | P8  | 認知症の人と家族の会 長野地区           | P34 |
| 特定非営利活動法人にっこりひろば            | P57 | のうてんき                     | P64 |
|                             |     | 野村生涯教育センター 長野支部           | P2  |
| <b>ナ行</b>                   |     | <b>ハ行</b>                 |     |
| ながの男の脳喝倶楽部                  | P61 | HEARTY DECO               | P68 |
| ながの環境パートナーシップ会議             | P26 | ハッピーサークルながの               | P22 |
| 長野空襲を語り継ぐ会                  | P6  | ハッピーレインボー(しあわせ長野笑いヨガの会)   | P48 |
| 長野県自死遺族自助グループ やまなみ          | P39 | パネルシアターこんぺいとう             | P10 |
| 長野県障がい者スポーツ指導者北信地区協議会       | P40 | hanpo                     | P66 |
| ながの子どもと本をむすぶ市民の会            | P35 | 非営利ボランティア団体「天空の里 いもい農場」   | P55 |
| 長野市中心身障害者相談員協議会             | P15 | 被災地オテガミプロジェクト             | P43 |
| 長野市点訳グループてんとう虫              | P3  | ヒッポファミリークラブ               | P7  |
| 長野シニアリーダーズクラブ               | P14 | 被爆体験を聴く会                  | P65 |
| 長野市日中友好協会女性委員会              | P30 | ふくろうの森                    | P69 |
| 長野市農村女性ネットワーク研究会            | P59 | ブルースカイ (登校拒否を考える親と子の会)    | P4  |
| 長野市ボランティア連絡協議会              | P16 | ふれ愛ハミング                   | P16 |
| 長野手話サークル                    | P13 | フレンドシップ輪睦会                | P13 |
| 長野手話ダンスの会ともだち               | P25 | フレンドリーの会                  | P31 |
| 長野少年少女合唱団                   | P24 | プロジェクト亞璃紗                 | P56 |
| 長野地域難聴者の会「ラ・ビット」            | P59 |                           |     |
| 長野地区社会保障推進協議会               | P70 | <b>マ行</b>                 |     |
| 長野中部子ども劇場                   | P14 | またあいこ                     | P71 |
| ながのTV                       | P52 | まちの縁側育みプロジェクトながの          | P47 |
| ながの電気クラブ                    | P63 | 松代復興応援実行委員会               | P67 |
| 長野点訳花水木の会                   | P11 | みんなで日本語                   | P26 |
| 長野日曜発明学校                    | P32 | ミンナノカケハシ                  | P70 |
| ながの福ゾウくんプロジェクト              | P45 | 民謡&津軽三味線 謙竹会              | P17 |
| ながのボランティア・市民活動支援ネットワーク      | P29 | Make me happy (メイクミーハッピー) | P62 |
| 長野マジッククラブ                   | P34 | メンズクラフトカフェ                | P58 |
| 長野昔ばなしを伝承する会                | P65 |                           |     |
| ながの盲ろう者りんごの会                | P41 | <b>ヤ行</b>                 |     |
| 長野らくらく倶楽部                   | P5  |                           |     |

|          |     |
|----------|-----|
| やまびこ会    | P4  |
| ゆいくらぶ    | P52 |
| ゆかいサイエンス | P69 |
| 吉田日本語教室  | P24 |

ラ行

|               |     |
|---------------|-----|
| RE-create 援   | P61 |
| 朗読たんぽぽの会      | P8  |
| 朗読ボランティア 水馬の会 | P28 |