

# 三陽だより

Vol.8

～自立支援への取り組みの紹介～

## 遊具の消毒作業！



## 続いて滑り台の消毒

社会参加活動の一環として実施している公園の遊具の消毒作業。子どもたちも応援してくれました♪

詳しくは動画をご覧ください。

スマートフォン等で右のQRコードを読み取って頂くと、詳細をYouTubeでご覧いただけます。👉



私たちは、利用者様が住み慣れた地域で自分らしく毎日をお過ごしいただけるよう、自立支援に資する質の高いサービスを提供します。認知症状がある方も様々な活動ができるよう支援していきます。

三陽介護サービスセンター地域密着型通所介護事業所

☎259-2366

〒381-0031 長野市大字西尾張部1124-6 担当：石塚、松原、湯本

## ☆三陽デイの取り組み

該当	プログラム	効果
<input type="checkbox"/>	プログラム選択	ご利用者様自身がデイサービスでの1日のプログラムを自己選択・自己決定しています。 ご自身でやりたいことを選ぶことで意欲の向上につながっています。
<input type="checkbox"/>	個別機能訓練	機能訓練指導員を配置し、在宅での生活を続けられるように、お一人おひとりの目標に合わせた訓練を行っています。
<input type="checkbox"/>	調理	切る、焼く、混ぜる、煮る、炒める、茹でる、味付けをして盛り付ける…と、 手順を考えながら実行することにより前頭葉がフル稼働し、認知症予防にも効果があります。 デイサービスで作った料理をご自宅に持ち帰ることもできます。
<input type="checkbox"/>	買い物	ご利用者様用の売店が常設されています。 品物を選んで買い物を楽しんでいただくことはもちろん、計算や、お金を扱う訓練になっています。
<input type="checkbox"/>	屋外活動	地域交流、清掃活動、家庭菜園、散歩などを通して気分転換や意欲の向上を図ります。
<input type="checkbox"/>	小集団体操	少人数で上半身・下半身の体操を行います。 職員がお一人ずつの様子を見ながら声を掛けることで、より効果的な運動ができています。
<input type="checkbox"/>	制作プログラム	制作の工程を振り返ることで短期記憶を刺激したり、手先を使って手順を意識することで認知症予防につながります。
<input type="checkbox"/>	カラオケ	歌う事は発声、呼吸腹筋運動につながります。 ※令和3年5月現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止しています。
<input type="checkbox"/>	認知症介護実践者研修 修了者の配置	認知症状のあるご利用者様に対して、適切に対応できる職員を配置しています。
<input type="checkbox"/>	ノルディックフィットネス	2本のポールを使ってゆっくりとした動作で行う全身運動です。 高い運動量が見込めます。 ※令和3年5月現在休止中
<input type="checkbox"/>	官足法	「足」と「脚」を揉むことにより血液循環を促進させます。 老廃物を輩出し治癒力を向上させる健康法です。 ※令和3年5月現在休止中