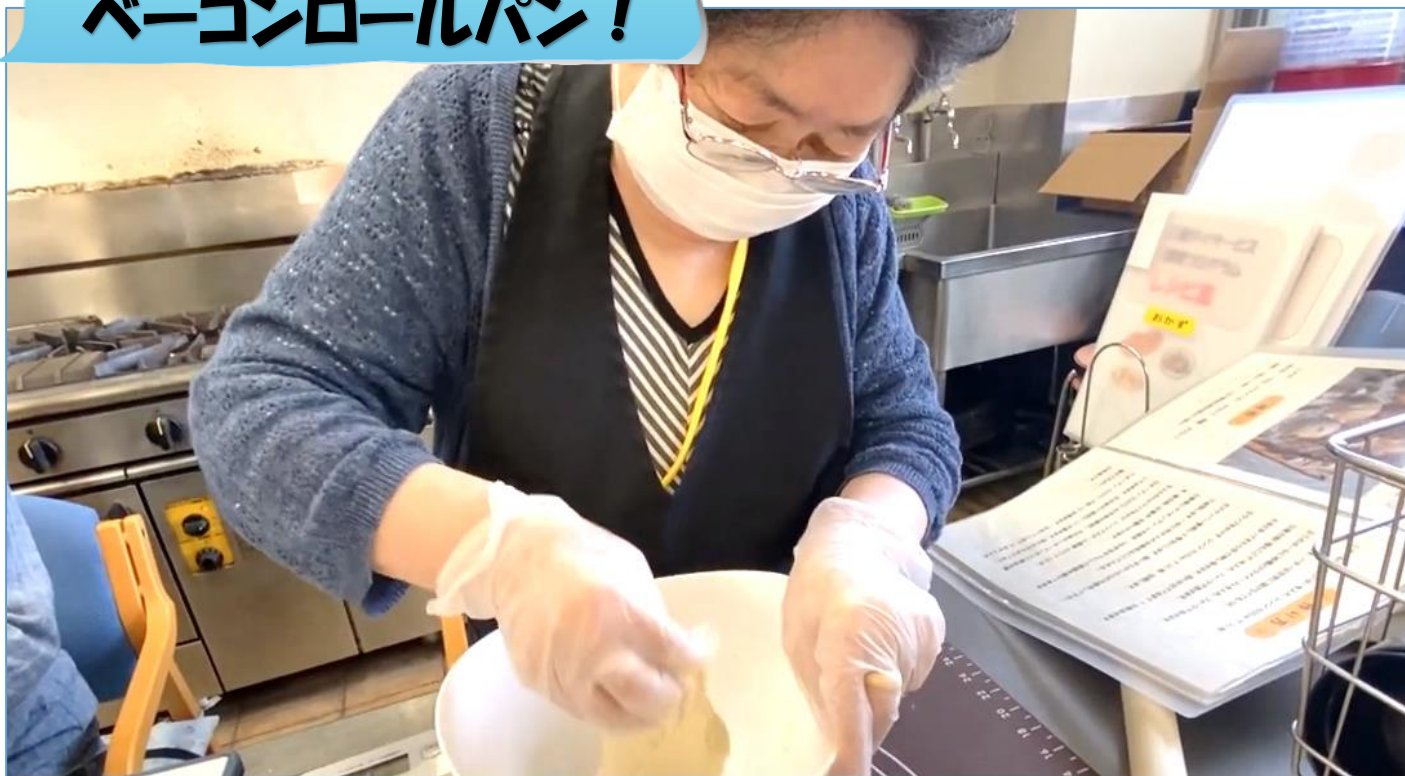


# 三陽だより

Vol.12

～自立支援への取り組みの紹介～

## ベーコンロールパン！



手でこねます

以前紹介した30分でできるパンのアレンジレシピをアップしました。今回も美味しく出来ました！

スマートフォン等で右のQRコードを読み取って頂くと、動画をYouTubeでご覧いただけます。👉



動画

私たちは、ご利用者が住み慣れた地域で自分らしく毎日をお過ごしいただけるよう、自立支援に資する質の高いサービスを提供します。認知症状がある方も様々な活動ができるよう支援していきます。

三陽介護サービスセンター地域密着型通所介護事業所

☎259-2366

〒381-0031 長野市大字西尾張部1124-6 担当：石塚、松原、湯本

## ☆三陽デイの取り組み

該当	プログラム	効果
<input type="checkbox"/>	プログラム選択	ご利用者様自身がデイサービスでの1日のプログラムを自己選択・自己決定しています。ご自身でやりたいことを選ぶことで意欲の向上につながっています。
<input type="checkbox"/>	個別機能訓練	機能訓練指導員を配置し、在宅での生活を続けられるように、お一人おひとりの目標に合わせた訓練を行っています。
<input type="checkbox"/>	調理	切る、焼く、混ぜる、煮る、炒める、茹でる、味付けをして盛り付ける…と、手順を考えながら実行することにより前頭葉がフル稼働し、認知症予防にも効果があります。デイサービスで作った料理をご自宅に持ち帰ることもできます。
<input type="checkbox"/>	買い物	ご利用者様用の売店が常設されています。品物を選んで買い物を楽しんでいただくことはもちろん、計算や、お金を扱う訓練になっています。
<input type="checkbox"/>	社会参加活動	エコバッグを作成し近隣の店舗に寄付、公園の遊具の消毒、地域のゴミ拾いなど、コロナ禍においてもご利用者様が地域での役割を担う為の活動を行っています。
<input type="checkbox"/>	小集団体操	少人数で上半身・下半身の体操を行います。職員がお一人ずつの様子を見ながら声を掛けることで、より効果的な運動ができています。
<input type="checkbox"/>	制作プログラム	制作の工程を振り返ることで短期記憶を刺激したり、手先を使って手順を意識することで認知症予防につながります。
<input type="checkbox"/>	カラオケ	歌う事は発声、呼吸腹筋運動につながります。 ※令和3年5月現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止しています。
<input type="checkbox"/>	認知症介護実践者研修修了者の配置	認知症状のあるご利用者様に対して、適切に対応できる職員を配置しています。
<input type="checkbox"/>	屋外活動	敷地内にある畑の手入れ、屋外での歩行練習等、建物外での活動を行っています。
<input type="checkbox"/>	マシントレーニング	計8種類の運動器具を使用し、上下肢の筋力維持向上や関節可動域維持のためのトレーニングを行う事ができます。