

欲しいものを自分で 選ぶ・買う

午後は売店が開店します

地域のお店の品をご用意



出張販売もあります

月曜	けやきのパン販売
火曜	ヤクルト（乳製品）
水曜	JA 購買車 14：25～
木曜	安曇野のパン屋さん
金曜	まるしょう 13：00～

お菓子や衣類などちょっとした日用品を
買うことができます。ご利用者様と品揃
えをしています。自分で選択し購入する
という満足感、達成感を感じて頂いてい
ます。

「やりたいこと」を 叶えませんか？

お風呂に入ってさっぱりする事・・・
物作りや畑仕事、ちょっとした買物
お友達との語らいの場・・・



▲みんなでお待ちしています。

中条デイサービスで叶えてみませんか？
ご利用をお待ち申し上げております。

体験は無料です。

ぜひ一度、ご相談ください。

お問合せ **中条デイサービスセンター**

住所 長野市中条日高 3964-2

電話：026-267-3222

担当 平林 松本



中条 デイサービスセンター

自分らしく毎日を過ごせる

お手伝いをしています

お体の状態に合わせて 入浴できます

浴槽に入る自信がない方も安心して入浴
できます

寝たまま入れるお風呂



座ったまま入れるお風呂



ご自分で浴槽に出入りできる方の

大きなお風呂もあります。

広い畑で野菜づくり

ご自宅で野菜などを作っておられる方が
大勢いらっしゃいます。

センターの広い中庭の畑でこれまでの経験
や役割を活かし、はりあいを実感できます



- ・ 営業日 月曜日から金曜日
 - ・ 休館日 土曜日 日曜日及び
- 12月31日～翌年1月2日までの間
- ・ サービス時間 お問い合わせください

ご自分のしたい 活動を選べます

☆ 看護師による機能訓練

☆ 個別の訓練や小集団での体操

☆ グループ体操

☆ 家でもできる体操の指導

☆ 家事などの自立に向けた活動



お体の悩みをお聞かせください。

体を動かして、リフレッシュした

時間を持ちませんか。