

「おひとりさま」 あんしんサポート相談室

頼れる親族もいないし、
もしもの事が起きたら
不安…

自分が
亡くなった後は
どうなる？

一緒に考えて
みませんか？



長野市に
令和3年10月
開設しました

長野市においても、少子高齢化が進み、近くに頼れる家族や親族等がない、いわゆる身寄りのない「おひとりさま」が増えています。

当相談室は、おひとりでは解決が難しい様々な困りごとの相談をお受けし一緒に考えます。必要なサービスや支援機関等につなげ、困りごと・不安解消のお手伝いをしていきます。

安心して暮らせる地域を目指し、専門の職員が相談に応じます。

「おひとりさま」あんしんサポート相談室
TEL.026-219-5115

〒380-0813 長野市大字鶴賀緑町1714-5
長野市ふれあい福祉センター 2F
社会福祉法人 長野市社会福祉協議会
(長野市権利擁護センター内)

時間 8:30 ~ 17:15

*時間によっては、折り返しのご連絡となる場合があります。

相談日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)

*来所、訪問による相談をご希望の場合には、可能な限り事前予約をお願いします。

費用 無料

Web からは……

右記の二次元バーコードへ
アクセスし、本会のウェブ
サイトのお問合せフォーム
からお問合せください。



お気軽に
ご相談
ください。



長野市権利擁護センター「おひとりさま」あんしんサポート相談室では、いわゆる「おひとりさま」の困りごとや、将来への不安、任意後見制度活用など総合的な相談に対応しています。

包括的相談支援

将来の心配事や不安に関する
相談、必要な支援先への紹介・
連携支援

地域づくり支援

安心して入院・入居できる
ガイドライン作り(市内関係
機関の連携システム構築)

参加・仲間づくり

顔の見える関係づくり、仲間
づくりの場の提供



「おひとりさま」あんしんサポート相談室では
いわゆる身寄りのない「おひとりさま」の
つぎのような**心配**や**不安**を一緒に考えます

自身の今後に備え、 あらかじめ制度の事を 知っておきたい。

今は元気で一人暮らしができていたが、
独り身で親族がいない。
将来、介護施設に入る際や自身で財産の
管理ができなくなったときに備えるため、
何らかの制度が使えるのか知りたい。



— 一人暮らしで急な入院が
必要になったとき、
頼める人もいないし、
手続き等が不安…。

どうしたら
いいだろう？

義理の伯父が一人で暮らしている。
他に親戚もなく何かと頼りにされて
支援をしているが、これ以上はとて
できない。今後を考えると不安…。

自分が亡くなった 後のことを 頼める人がいない…。

自分が亡くなった後、
様々な届けや手続きがあるが、
誰にやってもらえばいいのか。
考えると心配…。

相続や遺言、不動産、家財処分等、
自分が亡くなった後のことを
相談したり、頼める人がいない…。

一人で
考えるのは
不安だわ。



公共交通機関 ご利用の場合

電車 JR長野駅から

■長野電鉄長野駅から乗車(市役所前駅にはA特急は停車しません)
「市役所前駅」で下車、「市役所前駅」交差点から国道19号(昭和通り)を緑町方面へ進む(乗車時間約1分、徒歩約5分、約300m)

バス 長野駅から

4番乗り場(駅前ロータリー)より乗車

■アルピコ交通 [45]北屋島行き、[46]大豆島東団地行き・保科温泉行き、[48]金井山行き・金井山経由松代温泉行き
「市役所前」バス停で下車、道路を渡ってすぐ(乗車時間約5分、徒歩約1分)

■中心市街地循環バス「ぐるりん号」(一方向循環)
「市役所入口」バス停で下車、長野大通りを長野駅方面へ戻り、「市役所前駅」交差点を左折。国道19号(昭和通り)を緑町方面へ進む(乗車時間約5分、徒歩約5分、約300m)。

※ ←車両進行方向